

Shi Yuan Qian
Gai Bian Ni De Yi Sheng

十元錢

| 改变你的一生 |

胡永新 冯杨/著



济南出版社

十元钱改变你的一生

胡永新 冯 杨 © 著

责任编辑：胡永新

封面设计：胡永新

主 题：十元钱改变你的一生

编 者：胡永新

出版发行：济南出版社

社 址：济南市经二路121号

邮 政：250001 (济南市经二路121号)

印 刷：山东新华印刷厂

开 本：32开 (85mm×123mm)

字 数：1.2万字

印 数：1.2万册

定 价：10.00元

书 号：10.00元

济南出版集团出版，济南出版集团印刷，济南出版集团发行

电话：(0531) 8611138

济南出版社

图书在版编目(CIP)数据

十元钱改变你的一生/胡永新,冯杨. —济南:济南出版社,2008.4

ISBN 978-7-80710-574-9

I. 十… II. ①胡…②冯… III. 人生—修养—通俗读物 IV. B825-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2008)第 036462 号

责任编辑 张 静

封面设计 褚华福 侍金玲

书 名 十元钱改变你的一生

主 编 胡永新 冯 杨

出版发行 济南出版社

社 址 济南市经七路 251 号 邮编 250001

电 话 0531-86131720(编辑室) 86922073(市场部)

印 刷 山东旅科印务有限公司

版 次 2008 年 4 月第 1 版 2008 年 4 月第 1 次印刷

开 本 880mm × 1230mm 1/32

印 张 4.875

字 数 70 千

定 价 10.00 元

济南版图书如有印装质量问题,请与出版社出版部联系调换。

电话:0531-86131736



谨以此书献给热爱社会、热爱生活的人们，献给我所有的朋友。

献给初入社会的青年，以及阅读它的每一位读者。

——作者





序 言

我是在厦门工作时认识永新同志的。当时他在部队从事医疗卫生工作。

1990年，他在我国著名放射学专家——北京协和医院胡懋华教授的指导下，撰写了一本医学专业用书，并出版发行。那时，作为部队一位普通医务工作者，静下心来为基层医疗卫生工作著书立说真是难能可贵。1991年他转业到了济南市地方政府部门，改行做了行政工作。

今天，看到他的另一本励志的书问世时，我感到无比欣慰。他做不同的工作，表现着同样的勤奋，付出了同样的努力。部队培养了他的专业能力，地方工作给了他宝贵的阅历、丰富的工作经验及工作能力的提升和品行的锻造。他没有虚度年华，也没有浪费所学的知识，不一样的只是从事的行业不同而已。各种行业不同，但其中的道理都是相通的，这就是人们常说的隔行不隔理啊！



2005年春节，永新同我说起这本书的构思和写作，我就感到这是一个不错的创意。十元钱的书价，用通俗易懂又不乏深刻的语言告诉读者一些正确理念，会对读者的学习生活有所启迪。

随着生活节奏的加快和网络的出现，人们用来读书的时间越来越少。很多人把大好的时光用在网络聊天、玩网络游戏和看电视节目上。读书在一些年轻人的眼里仅仅是换取文凭的一种手段而已，成了一种非常功利的短期行为。

现在的青年人中心存浮躁、浅尝辄止的很多，常常是心不在焉，坐卧不宁，稳不下心来，没有耐心做完一件事，能坐下来认认真真读点书的真是不多。目前，我们国家又处在一个急剧变革的时代，机遇与风险并存，动荡与稳定交汇，有相当一部分人面临着信仰和信任危机的问题。如果人们没有一个正确的信仰、好的做人原则和坚强的精神力量，就很容易迷失自我，这种情况对社会、对个人都是十分可怕的事。

《十元钱改变你的一生》能针对一些年轻人的这一特点和社会目前状况，用较小的篇幅、通俗的语言、活泼的版面形式，阐述做人的道理。这些内容简洁明了，



又不乏深刻，能让读者在轻松的翻看阅读过程中，不知不觉地改变一些观念，形成一些好的习惯，这真是一件非常有意义的事情。

我认为这本书对青年人、中年人都是一本好书。

今天我非常高兴为大家推荐这本书。我认为，一个国家善良的人多了，能力强的人多了，人们的文化水平、整体素质提高了，这个国家才能振兴富强，民族才能纯朴优秀，社会才能稳定和谐。

《十元钱改变你的一生》这本书对社会的影响会有多大，能影响多少人的一生命运，虽然现在还无法作出具体估量，但可以肯定地说，只要读过这本书的人，就一定会有所启发和收益。借此，我预祝所有读过这本书的读者，都能生活得精彩无比，事业成功辉煌。

宋清渭

2007年6月22日于济南

前言

经营好自己的一生

我常常想：一个人怎么样才算成功？比尔·盖茨、李嘉诚无疑是成功者，但一个平凡的、拥有健康、家庭幸福和谐的人，又有谁能说不是一个成功者？人活着最重要的是一种心态，一种对社会和家庭的责任。只要你有一种积极向上的生活态度，大起大落和风清云淡同样可以成就美丽的人生。当领导还是当职工既不关乎人生成败，也与幸福生活无关。

成功是指我们成为我们希望成为的人，是指向着一个高尚的目标前进。一个人对生活、对社会能否有正确认识是十分重要的。人们对社会的认识决定了一个人的一生命运。人的思维方式和生活态度决定其生活习惯，人的思想境界决定其人生所能达到的高度。

人生犹如在没有航标的河流上远行，所以你必须寻



找自己心中的航标，以避免在人生长河中触礁而沉没的危险，让你的人生航船顺利抵达自己停靠的港湾。心中的航标就是你为人处事的原则和良好的性格与习惯。

一般来说我们认识世界有两个途径：一个是通过自己的生活工作实践，从亲历亲为之中悟出一些经验、道理和规律，指导以后的行动；另一个就是读书，从他人的经历或他人所总结的经验中得到启迪，吸取正确的东西，作为自己行为指针。

人人都非常希望自己获得成功。教人如何成功、励志的书籍浩如烟海，从不同的角度讲述着人类成功的经验，激励着人们去工作、去生活。很多成功人士对这个问题发表过不少深思熟虑的文章，我们这本书中所讲的很多内容是借鉴了他们的智慧，思考力和笔力来增强我的说服力。在此，我对他们心存敬仰和感激。

一个人的成功要具有很多条件：如勤勉、敬业、机遇、偶然，还有善于观察，善于思考，善于从别人的成功经验中吸取营养，从别人的教训中获得启迪，储存足够的知识积累等等。

总之，凡事皆有规律，成功是有方法和规律可循的。错误的方法有许多种，但正确的方法只有一种。应该记

住，别人的成功经验只可以体会、借鉴，而不能机械模仿。只有在你在受到启迪之后，正确选择切合自己的内容，别人的经验才会对你有所帮助。

对于成功的原因，说其深奥，有些人终其一生都无法领悟其中的真谛；说其简单，有的人不去刻意追随，也能造就一生的辉煌。但你必须去准备，去积累。一个人能否成功最关键之处，其实就在于他如何做事和如何做人。

对如何做事和如何做人，人们各有各的标准，这个准则可能是瞬间之内形成，也可能是在长时间的社会环境潜移默化的影响下，经过思考综合后确立。

毋庸置疑，一个人的成功与否要看他吸收了正确的内容还是错误的东西，人的成功源于正确的为人处世准则，一个人的失败源于不良的为人处事观念。做一件事情，需要的是激情和决心，而完成一件事情，需要的就是恒心和毅力。缺少热诚和激情，事情就无法开展，只有热诚和激情而无恒心和毅力，工作就不能完成。

在社会生活中，人们的精明程度其实相差并不大。可为什么有的人成功，有的人总是失败呢？成功与失败的距离，只是人们通过微小的观念差异、习惯差异等许许多多小的、不被人们所注意的差异，逐渐拉开的。这



些差异几乎都是微不足道的，然而，人与人之间的差距，就是这些“微不足道”造成的。

好的做人原则，好的行为标准，能让人受益一生，带你步入成功者的殿堂；不良的行为准则和做人标准，可能使你一生碌碌无为，无所事事；一个人如果不努力去提升自身的学识能力，而且又不安分的话，那么，他就很有可能成为问题青年——不仅平庸，甚至祸害自身，祸害他人，祸害社会。

一个人如果要想有所作为的话，那么对待生活和工作一定要有一个积极、主动、勤勉、敬业、忠诚的态度；还要掌握一定的学习、工作方法。想做好任何一件事情，都是要有所准备的，比如要有一定时间的了解，要有知识铺垫和经验积累。

一个人要想生活得美好，一定要尽力培养自己善良美好的品格，如勤奋、向上、纯朴、诚实等；要有勇于创新意识和智慧；还要有破釜沉舟的胆识和高瞻远瞩的胸怀。做事要尽职尽责，虔诚而执著。有了这些，就具有了成功的基础。

人生只有一次，每个人都应尽心竭力地经营好自己的一生。

我在大量励志的书籍中，曾受到过很大的激励，也从人物传记中得到过不少启迪。每本书都各有所长，又各有所短，励志各有方法，各有不同巧妙之处。你现在阅读的这本书，篇幅短而精，形散意不乱，虽然书名中带有钱字，但其内容与钱无关。书中的内容尽力减少多余的话，减短书的篇幅，降低书的成本。同时我是怀着一种对社会、对家庭的爱心去写作，去感悟的。当我看到一些青年人在社会上做事和为人懵懵懂懂，莽莽撞撞，真的为他们着急，想为他们写点东西，让他们既有理想，又能有做事的本领，这样就有了今天的这本书。

本书能让你用最少的时间，了解尽可能多的生活理念和生活经验，从而养成良好的生活习惯。我想让这本书不占用你多少宝贵时间，便能对你有所启迪，为你成功助一臂之力。

本书取名为《十元钱改变你的一生》，是出于这样的考虑：十元钱的书价对一个青年，甚至于少年都是微乎其微，随手都可以从口袋里掏得出，买得起。当你在书店不经意间看到《十元钱改变你的一生》，即使你没有计划购买这本书，十元钱的价格也会让你怦然心动，将书收入你的包中。



以较少的经济付出，买一本值得一读的书，用最少的
时间，获得最多的信息量，这是起书名的原因；用不
多的钱，不多的精力，改变和强化一些读者的观点和理
念，这是本书希望达到的目的。

谨把此书献给初入社会的年轻人，以及阅读它的每一
位读者。希望你们能从中受到启迪，吸取一些精华，少走
一些弯路，并能指导自己的人生，铸就自己一生的辉煌。

人生就像一本很厚很厚的书，一代一代的人都在读
它，不同的人从中悟出不同的真谛，而真正读懂人生这
本书的又有几个人呢？但有一点是确定的——读得懂，
读不懂，明白了，或不明白，都要生活，都要生存，只
不过是有的人一生辉煌精彩，有的人一生晦暗无光。

追求生活美好，追求人生事业成功是每一个人的权
力，也是每一个人的向往。我在自己还没有读懂人生这
本大书的时候，去谈人生似乎有些肤浅，但我认为尽管
我的感悟有些肤浅，这本书中所讲的理念还是会对读者
理解人生有所帮助的。

一本好书恰逢其时地落到你的手中，它的内容可能
就在不经意间打动了你，没准它会改变你的一生。希望
这本书就是你所需要的、改变你一生的那一本好书。



Contents

目录

序 言 1

前 言 经营好自己的一生 1

第一篇 读书的价值 1

第二篇 做人要有礼貌 11

第三篇 对人要有诚信 22

第四篇 做事要持之以恒 29

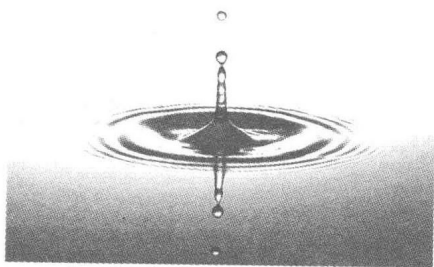
第五篇 处事要宽容大度 36

第六篇 交友要有所选择 44

第七篇 学会感恩 孝敬父母 51

第八篇 天道酬勤 61





第九篇	吃亏是福	69
第十篇	想到的就要去做到	76
第十一篇	千万不能忽略小节	85
第十二篇	不辜负每一刻时光	93
第十三篇	机会就在你的身边	98
第十四篇	树立自信 成就事业	105
第十五篇	好习惯让你受益终生	113
读者评语		123



读书的价值

当今世界，虽然知识更新得很快，让人眼花缭乱，但社会生活的基本规律、规则和基本原则其实并没有改变，新的东西只是改善和提高了我们的生活质量，为我们的生活锦上添花。

人的一生，大部分知识都在重复使用，包括自然科学知识、社会科学知识。自己的经历、感悟是有限的和微不足道的。因此，一个人要想迅速成长就要借助书本，借助别人的经验丰富自己的内心世界，让自己更有智慧。人生是一个不断学习的过程，人生第一要做的事就是学习，提升自己的能力。

香港凤凰卫视主持人吴小莉在谈到她的成长时说：“初中时，有一位老师跟我说了一段话，让我刻骨铭心，



一生受用。老师说，世界上只有两种人能快乐生活：一种是低智商的人，他们不懂什么是不快乐，所以能够拥有单纯的快乐；另一种是有智慧的人，他们能用智慧帮助自己寻找快乐。她告诉我，如果你天生不是低智商的人，便要做有智慧的人，学习快乐。”向谁学习呢？向书本学习，向成功人士学习。智慧的翅膀源于勤奋。人类只有不停地学习，才能不断地进步。



书籍浩如烟海，不同的书籍对人发挥着不同的影响作用，如读政哲类书籍，可以让你明事理养大气；读业务类书籍，可以使你精技能养才气；读文学类书籍，可以陶冶你的情操，提高你的修养；读史记类书籍，可以明智正己；读诸子百家，以思圆行方；数学使人周密；自然哲学使人精邃；伦理学使人庄重；逻辑修辞学使人善辩；计算机科学为你走向信息时代打下坚实的基础；英语为你建立与世界各国沟通交流的桥梁；财会精算学告诉你理财用财之法；文学艺术告诉你怎样发现美、感受美；营销策划学告诉你怎样开拓市场；军事学为你揭示异彩纷呈的谋略；心理学为你展