

◆ 云南省推广使用安全套防治艾滋病工程丛书



预防艾滋病

推广使用安全套

一天培训教材

主 编 潘旭阳 丁 明



云南出版集团公司
云南科技出版社

◆云南省推广使用安全套防治艾滋病工程丛书◆

YUFANG AIZIBING TUIGUANG SHIYONG ANQUANTAO YITIAN PEIXUN JIAOCAI

预防艾滋病推广使用安全套 一天培训教材

主 编：潘旭阳 丁 明

云南出版集团公司

云南科技出版社

·昆 明·

图书在版编目 (C I P) 数据

预防艾滋病推广使用安全套一天培训教材 / 潘旭阳,
丁明主编. —昆明: 云南科技出版社, 2008. 10
ISBN 978-7-5416-3025-5

I. 预… II. ①潘…②丁… III. ①艾滋病—预防(卫生)—
基本知识②器具避孕—基本知识 IV.
R512.910.1 R169.41

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2008)第 154697 号

云南出版集团公司

云南科技出版社出版发行

(昆明市环城西路 609 号云南新闻出版大楼 邮政编码: 650034)

云南省地矿测绘院印刷厂印刷 全国新华书店经销

开本: 889mm×1194mm 1/32 印张: 4.375 字数: 120 千字

2008 年 11 月第 1 版 2008 年 11 月第 1 次印刷

定价: 25.00 元

序 言

云南地处祖国西南边陲，由于历史和地缘的原因，成为我国艾滋病传入和流行的前沿。自 1989 年在边境地区吸毒人群中发现 146 例艾滋病病毒感染者以来，云南省经历了艾滋病的传入期、扩散期和快速增长期，防治形势异常严峻。2004 年以来，我省先后颁布实施了《云南省艾滋病防治办法》、《云南省人民政府办公厅关于实施艾滋病防治六项工程的通知》、《云南省推广使用安全套管理暂行办法》以及《云南省艾滋病防治条例》，为预防和控制艾滋病经性途径传播提供了法制保障，同时明确由人口计生部门负责牵头实施“推广使用安全套防治艾滋病工程（简称推套防艾工程）”。按照有关要求，人口计生部门从宾馆酒店摆放安全套入手，以提高安全套可及性、可获得性和使用率为重点，牢牢抓住免费发放、社会营销和市场销售三个环节，全力做好政策开发、宣传教育、行为干预、督导检查等工作，努力遏制艾滋病经性途径传播。经过几年的努力，推套防艾工程实现了由点到面、从微观到宏观、由隐蔽到公开、由被动到主动、由倡导到落实的转变，取得了阶段性成效，一是宾馆酒店安全套摆放情况较好；二是免费发放安全套的数量逐年增加；三是安全套商业销售网点不断增多，安全套销量和使用量明显扩大；四是艾滋病预防知识知晓率普遍上升，目标人群坚持使用安全套的比例和群众满意明显提高。实践证明，推套防艾工程作为“禁毒防艾人民战争”重要组成部分，为促进全省经济社会的健康协调发展，保障人口安全发挥了积极的作用。

我省推套防艾工作虽然取得了明显成绩，但仍面临严峻的形势和艰巨的任务。根据中国与联合国艾滋病规划署以及联合国驻华机构共同发布《中国艾滋病防治联合评估报告（2007 年）》有关数据，2007 年，我国新发现艾滋病病毒感染者 5 万人，其中异

性传播占 44.7%，男男性传播占 12.2%，性传播逐渐成为主要传播途径。面对严峻的形势，进一步依法做好推套防艾工作，已成为各级人口计生部门义不容辞的重任。

为更好地贯彻落实《云南省艾滋病防治条例》和《云南省推广使用安全套管理暂行办法》，做好推套防艾工作，我们组织有关专家、学者编写了这本《预防艾滋病推广使用安全套一天培训教材》。与过去一些同类教材相比，这本培训教材具有以下几个突出特点：一是具有针对性。即帮助基层工作人员在推广使用安全套预防艾滋病过程中，系统、全面地了解和掌握艾滋病、安全套的基本知识和安全套的正确使用方法，并将这些知识和方法传授给广大群众，充分发挥安全套在艾滋病预防中的重要作用。二是具有新颖性。本教材采用了注重参与和互动的培训方式，努力创造一个教师和学员平等交流、信息共享、密切合作和轻松愉快的学习环境，通过视觉、听觉、表达和其他辅助工具，引导学员在全面参与中掌握推广使用安全套预防艾滋病的标准和规范。三是具有实用性。本书作者通过对多年来若干国际、国内艾滋病防治项目管理实施的具体实践和基本经验的总结，结合我省推套防艾工作的现实需要，从理论与实践、服务与管理、科普与推广相结合等综合视角编写了这本《预防艾滋病推广使用安全套一天培训教材》并得到了汝小美、刘鸿雁、陈仲丹、汪宁、刘湘源等专家的评审及肯定，是指导基层推广使用安全套预防艾滋病不可或缺的培训教材。

当前，我国正处于防治艾滋病的关键时期。党和政府比以往任何时候都更加重视艾滋病防治工作，预防艾滋病是我们大家的共同责任。在第 21 个“世界艾滋病日”即将到来之时，我们衷心的希望这本培训教材能够为全社会战胜艾滋病贡献一份力量。

云南省人口和计划生育委员会主任

郝青山

目 录

使用说明	1
一天培训内容及时间安排表	4
第一章 欢迎和介绍	5
第二章 艾滋病性病知识要点	14
第三章 艾滋病离我们有多远	36
第四章 性与安全套	54
第五章 你了解安全套吗	61
第六章 安全套社会营销	74
第七章 培训效果评估及总结	79
附件 1. 中华人民共和国艾滋病防治条例	84
附件 2. 中国遏制与防治艾滋病行动计划	98
附件 3. 云南省艾滋病防治条例	112
附件 4. 关于预防艾滋病推广使用安全套(避孕套)的实施 意见	124
附件 5. 云南省推广使用安全套管理暂行办法	129
参考文献	133



使用说明

本教材是根据《中华人民共和国艾滋病防治条例》、《中国遏制与防治艾滋病行动计划（2001~2005年）》、《云南省艾滋病防治条例》和国家六部委下发的《关于预防艾滋病推广使用安全套的实施意见》的精神和基层实际需求编写，旨在指导和帮助基层艾滋病防治人员了解和掌握艾滋病、安全套基本知识和安全套正确使用方法，并将这些知识和方法传授给广大群众，充分发挥安全套在艾滋病预防中的重要作用。

一、使用对象

主要是基层参与艾滋病防治工作的人员，包括健康教育者、社区工作者、医务人员、计生人员、同伴教育者和志愿者等。

二、培训方法

主要采用参与式培训方法。即应用开放、双向、趣味、操作的方式进行交流培训，努力创造一个轻松愉快的学习环境，通过视觉、听觉、表达和其他辅助工具引





预防艾滋病推广使用安全套一天培训教材

导学员积极思考、全面参与学习的过程。在培训中，所有学员都是参与者，教师是协助者。

三、培训形式

采用一级和二级培训相结合形式进行。即：

一级培训：参与者是基层艾滋病防治工作人员；
协助者是省、市级有关专家。

二级培训：参与者是广大群众；
协助者是基层艾滋病防治工作人员。

四、内容安排

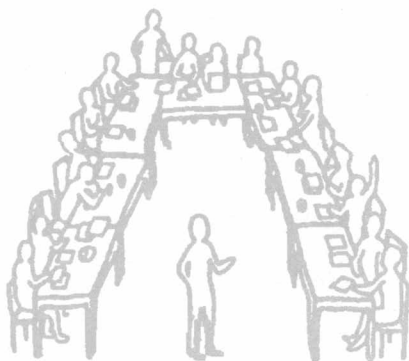
本教材是按照协助者一天培训时间来安排培训内容的，共分为7个章节，每个章节内容之间既有相互联系，又有一定独立性。协助者在具体使用中可根据当地实际情况以及参与者的需求在内容和时间上进行增减。





五、座位安排的方式

常用座位安排方式有：空心 U 型、椅子圆圈。



六、准备材料

具体详见各章。包括黑板、大白纸、彩笔、A4 白纸、双面胶带、安全套、香蕉、小卡片、信封及小礼品等。



一天培训内容及时间安排表

序号	培训内容	时间	
1	第一章 欢迎和介绍	9:00~9:40	40 分钟
2	第二章 艾滋病性病知识要点	9:40~10:50	70 分钟
3	第三章 艾滋病离我们有多远	10:50~12:00	70 分钟
4	午休	12:00~13:00	60 分钟
5	第四章 性与安全套	13:00~14:10	70 分钟
6	第五章 你了解安全套吗	14:10~15:00	50 分钟
7	第六章 安全套社会营销	15:00~15:30	30 分钟
8	第七章 培训效果评估及总结	15:30~15:40	10 分钟
9	附件		





第一章 欢迎和介绍

一、培训目标

在本章教学结束时，参与者应能够：

- ★了解培训目的与背景。
- ★促进相互认识，营造良好的气氛。
- ★完成一份培训前测试问卷。
- ★建立相互尊重、信赖、安全、轻松的课堂环境。

二、培训内容和时间安排（40 分钟）

培训内容	时间	培训目的	准备材料
1. 致欢迎词	10 分钟	对参与者到来表示欢迎与感谢,介绍培训目的及参与式培训特点	1. 大白纸或黑板 2. 彩笔 3. 空白纸卡片 4. 双面胶带 5. 结对子卡片 6. 培训前测试问卷
2. 结对子游戏	15 分钟	活跃氛围,促进参与者之间相互认识,营造良好的气氛	
3. 培训前测试	5 分钟	了解参与者的相关知识掌握程度及培训需求	
4. 设立课堂公约	10 分钟	建立相互尊重、信赖、安全、放松的环境	



三、培训步骤

(一) 致欢迎词和制作胸卡 (10 分钟)

1. 协助者对参与者的到来表示欢迎与感谢

协助者发放给每位参与者一张空白纸卡片，请参与者将自己的名字写在卡片上，并用双面胶带粘在胸前显著位置，使大家可以看见。

2. 协助者作培训目的介绍

人类自从 1981 年美国报告第一例艾滋病病毒/AIDS 患者以来，已经有超过 4500 万的人感染或死于艾滋病，艾滋病已经对人类社会造成了严重危害。艾滋病主要传播途径有母婴传播、血液传播、性传播，其中性传播是世界范围内最主要的艾滋病传播途径。有效阻断经过性传播途径感染艾滋病是防止艾滋病广泛传播的重要工作环节之一。

在中国，随着社会发展的不断深入，人口流动日益增多，不安全性行为和意外妊娠发生率都在上升，性传播疾病、艾滋病病毒感染流行态势严峻。2007 年估计 5 万新发艾滋病病毒感染者中，异性性传播占 44.7%；男男同性传播占 12.2%；注射吸毒传播占 42.0%；母婴传播占 1.1%。性传播逐渐成为艾滋病病毒主要传播途径。



国际实践经验已经证明：积极推广使用安全套，提高人群使用率可以有效降低上述疾病和感染的发生率。但是在中国，安全套使用率一直保持在较低水平。这是由于社会传统观念影响下，普通大众对艾滋病和安全套还缺乏正确的信息和知识。通过提高大众的艾滋病和安全套知识水平，增加安全套的可接受性和可获得性，促进安全套的使用，从而促进艾滋病与性传播疾病的有效预防，是艾滋病防治的重要策略之一。

本次培训班目的，就是通过培训提高项目人员对艾滋病性病以及安全套基本知识的掌握，提高其对安全套话题进行交流和教育的能力，促进安全套推广使用，推动社区人群态度和行为改变，把使用安全套变成一种健康习惯，增加安全套的使用率，从而预防艾滋病性病的传播。

3. 协助者对参与式培训的特点介绍

本次培训班采用国际通用的参与式培训方法进行培训，就是应用开放、双向、趣味、操作的方式进行交流培训，努力创造一个轻松愉快的学习环境，通过视觉、听觉、表达和其他辅助工具引导学员积极思考、全面参与学习的过程。在培训中，所有学员都是参与者，教师是协助者。

参与式培训的特点是：①开放性。培训教室桌椅的





预防艾滋病推广使用安全套一天培训教材

布置和老师的行为举止都为学员的学习创造一个轻松愉快开发的交流环境；②双向性。参加培训的学员在该领域的知识可能超过培训老师，因此老师只是一个辅导支持者，给学员充分表达的机会，体现相互切磋、相互学习的过程；③趣味性。培训方式多样化，充分利用各种参与式游戏来活跃气氛；④操作性。多做练习来理解授课内容，并在练习汇报时鼓励每个学员多讲，促进他们在公众面前的交流，增强自信心。

(二) 游戏：结对子 (15 分钟)

1. 游戏目的

促进参与者之间相互认识，活跃氛围，营造良好的交流学习气氛。

2. 游戏步骤

第一步：结对子卡片要事先准备好，其大小约为 3cm×5cm，并分别写上两两相对的事物名称。例如：

老师——学生 雇主——雇员 母亲——孩子

太阳——向日葵 大海——帆船

足球教练——足球队员

水——鱼 医生——病人 鲜花——园丁

裁缝——衣服 兽医——病牛

飞机驾驶员——飞机

汽车技工——需要修理的汽车 安全套——嫖客



第二步：协助者拿出结对子卡片，请参与者每人抽取一张。

第三步：要求每个参与者要找到持有与自己纸条相对应的另一张纸条的人，找到后两人结成对子，并交换位置坐到一起进行交谈。



第四步：要求交谈内容要含有：你叫什么名字？从什么地方来？是做什么的？你有什么特长？有什么爱好等等。

第五步：协助者轮流请结成对子的参与者彼此向大家介绍对方。

(三) 培训前测试 (5 分钟)

协助者把测试问卷发给每位参与者填写，时间为 5 分钟。

要特别强调这不是考试，只是为了帮助协助者更好地了解大家需要什么。同时提醒参与者问卷不署名，每个栏目均要填写，不要有漏项并且填写要独立完成，不要相互讨论。

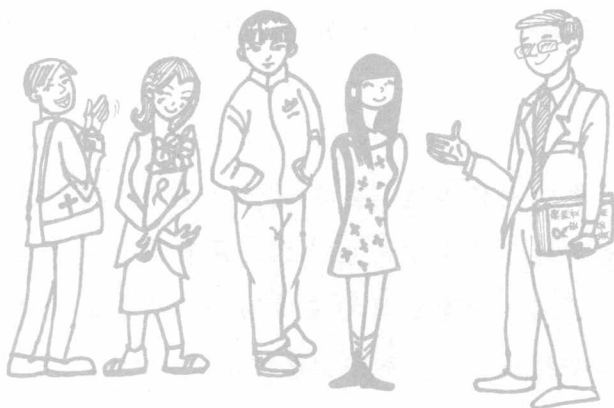


收问卷时可在场地中央放一篮子，让参与者填完后自己放入篮子。在收问卷时可重点了解一下参与者的培训需求，以便灵活调整培训重点及内容。

(四) 设立课堂公约 (10 分钟)

协助者提问：通过以上练习我们已经初步体验了参与式培训方法，为了让我们的培训班能顺利进行，下面让我们一起来制定一个培训班中大家认为应当共同遵守的“公约”。

使用头脑风暴法，让参与者思考一分钟，然后让每个参与者轮流说出自己的意见，并同时把每个人的意见都写在大白纸上，形成培训班的公约。协助者在宣布课堂公约的时候应自信坦然，并对大家没有提到的重要事项（如相互尊重）加以补充。课堂公约应尽量赢得参会者的回应和支持。





课堂公约参考内容：

- 积极参与，畅所欲言。
- 尊重每个人的意见，对不愿意回答的问题有保持沉默的权利。
- 相互尊重，仔细聆听，不随意打断别人的发言。
- 提问时不涉及个人隐私，讨论时对事不对人。
- 相互鼓励、分享，团结协作。
- 以科学和求知的态度对待所学习的内容。
- 保密原则，有义务为发表观点的人保密。
- 守时，关手机或改成振动。
- 不吸烟。

