



家庭种植·养殖篇

周俊秀 / 主编 (中国农村专业技术协会副秘书长)

庭院中草药栽培

李怀法 / 著



民主与建设出版社



星火科技丛书

家庭养殖·养殖篇

- ① 庭院果树栽培
- ② 庭院蔬菜栽培
- ③ 庭院中草药栽培
- ④ 庭院菌类栽培
- ⑤ 庭院花卉栽培
- ⑥ 庭院鸟兽虫养殖
- ⑦ 庭院养观赏鸟

责任编辑：李保华

封面设计：木 易

ISBN 7-80112-117-1



9 787801 121172 >

ISBN 7-80112-117-1 / F · 072

定价：42.00元（每册定价：6.00元）

星火科技丛书·家庭种植养殖篇

庭院中草药栽培

周俊秀 主编

(中国农村专业技术协会副秘书长)

李怀法 著

民主与建设出版社

图书在版编目(CIP)数据

星火科技丛书/星火科技丛书编委会主编.

—北京:民主与建设出版社,1999.12

ISBN7-80112-117-1

I. 星…

Ⅱ. 星…

Ⅲ. ①农业技术—技术推广—丛书②技术推广—

Ⅳ. S3-33

中国版本图书馆(CIP)数据(1999)第 05015 号

庭院中草药栽培

责任编辑 李保华

封面设计 本 易

出版发行 民主与建设出版社

电 话 65275953

社 址 北京东城区东厂胡同1号

邮 编 100006

印 刷 北京王史山印刷厂

开 本 787×1092 1/32

印 数 0001—3000

印 张 10

字 数 820千字

版 次 2000年1月第1版 2000年1月第1次印刷

书 号 ISBN7-80112-117-1/F·072

定 价 12.00元(套) (每册定价:6.00元)

目 录

第一章 木本类	(1)
第一节 猪牙皂	(1)
第二节 辛夷	(5)
第三节 银杏	(8)
第四节 五味子	(25)
第五节 佛手	(32)
第六节 川楝子	(39)
第七节 厚朴	(43)
第八节 玫瑰花	(47)
第九节 金银花	(50)
第二章 草本类	(57)
第一节 风仙花	(57)
第二节 洋金花	(60)
第三节 鸡冠花	(63)
第四节 百合	(66)
第五节 菊花	(72)
第六节 西洋参	(77)
第七节 天麻	(84)
第八节 天南星	(91)
第九节 天冬	(96)

第十节	商陆	(100)
第十一节	射干	(103)
第十二节	何首乌	(107)
第十三节	甜叶菊	(112)
第十四节	藿香	(118)
第十五节	绞股蓝	(121)
第十六节	荆芥	(126)
第十七节	紫苏	(130)
第十八节	白芥子	(135)
第十九节	白扁豆	(138)
第二十节	草决明	(141)
第二一节	栝楼	(144)
第三章	菌类	(154)
第一节	灵芝	(154)
第二节	猴头	(163)

第一章 木本类

第一节 猪牙皂

猪牙皂又名牙皂、小牙皂、小皂角。

为豆科植物皂荚的成熟干燥不育果实，供药用。人们常说：“种上一颗小牙皂，每年稳拿千把元。”

主产于山东、四川、陕西等省。实际上，凡能种植大皂角树的地方均可嫁接小牙皂。

一、植物形态

落叶乔木，高2~20米，树干最粗达120厘米。幼枝具数棱，有枝刺。叶为偶数羽状复叶，簇生或单生。花杂性，雌雄同株；荚果扁圆，弯曲似新月，5~12厘米，成熟后呈现棕红或棕褐色，内无发育不全的种子。果期5~10月(图1-1)。



图1-1 猪牙皂

1. 果枝 2. 雌蕊及雄蕊

二、生长习性

猪牙皂适应性较强,耐寒冷、干旱。对土壤要求不严,可利用房前屋后,荒滩坡地栽植。以土层深厚、疏松肥沃的土地为佳,涝洼积水和盐碱土地不宜种植,寿命长达几百年之久。

三、栽培技术

(一)选地和整地:

选择土质疏松、排水良好的土地育苗,亩施圈肥 3000~4000 公斤,深耕 21~24 厘米,耙细整平。如干旱应先浇水,待表土稍松散时再播种。

(二)繁殖方法:

用大皂荚种子育苗作砧木,猪牙皂枝条作接穗,进行嫁接繁殖。

1、种子处理:大皂荚种子皮厚、革质,不易透水,需进行种子处理。其方法是:将种子置容器内用沸水浸烫 10 分钟,不断搅拌,水冷后再继续浸泡 10 小时,将膨胀的种子拣出,未膨胀的继续浸烫,直到全部种子吸水膨胀。将膨胀的种子放湿细砂内拌匀,置温暖处催牙,种子萌发后播种。也可以进行砂藏处理:初冬,在室久背风温暖处砌一砖池,将新采收的种子一层湿砂一层种子相间置于池内,层层堆积,保持湿润,

翌年取出可播种。

2、播种：“春分”至“清明”，在整好的地块内，将处理好的种子按行株距 50×15 厘米开穴点播，覆土约 3 厘米，稍加镇压。出苗后，适时松土、除草、浇水“夏至”前后，每亩施 5~10 公斤尿素促苗生长。当苗径粗 1 厘米以上时，即可嫁接。

3、嫁接：主要有芽接法、切接法、臂接法和靠接法。

芽接法：“小暑”至“大暑”，取 1~2 年生猪牙皂健壮枝条剪段，每段保留 3~5 个饱满的芽，用湿布包好备用。嫁前时要选晴天，先剪掉砧木上的枝刺，在离在面 15~30 厘米处的光滑面用嫁接刀把砧木树皮划“T”字形，深达木质部，再用刀尾轻轻剥开树皮，将备好的接穗剪去时片，保留叶柄，在饱满芽上约 1 厘米，芽下约 1.5 厘米处及芽的两侧各切一刀，将芽带皮从木质部轻轻剥下，力求完整，尤其要注意剥下芽迹（即芽心），立即将接芽插入砧木的切口内，使其紧紧相贴，芽头和叶柄露出。用麻绳或塑料绳捆扎紧密，再于接芽上部绑扎塑料薄膜，以防雨水浸入。成活后 15 天左右解绑，翌立春天修剪砧木。

苗期培育：嫁接苗成活后，应及时摘抹掉砧木上的萌芽，使养分集中，促进接穗新芽生长。加强管理、松土、除草、浇水。如有大风，应搭支架保护防止折断。

移栽:翌年“春分”前后,树苗出圃时,尽量使根系完整。在选好的定植地内或房前屋后挖长、宽、深各30厘米的穴,每穴施土杂肥5公斤、磷肥0.5公斤与土混合。把树苗放入坑内,填土半穴时,将树苗稍提,使根系舒展,然后将土填满,踏实,浇足水,待水渗下,培土保墒。

(三)田间管理:

1、修剪:猪牙皂幼树树干细弱,易下垂弯曲,应适当修剪,使其尽早形成直立的主干。

2、追肥:冬季封冻前或初春解冻后在树周围开沟将肥施入。幼树每株追施土杂肥10~20公斤和尿素0.5公斤。大树每株追施土杂肥30~50公斤和尿素1~2公斤,追肥后浇水。每年冬季再施有机肥,效果较好。

3、摘除大荚果:移栽后5~7年开始结果,最初几年内杂有大苹果,应及时摘除促使多结小荚果(猪牙皂)。数年后,猪牙皂逐年增多。偶有大荚果,应随现随摘除。

4、病虫害防治:

草履蚧壳虫:俗称“树虱子”。为猪牙皂的主要害虫,多在春季发生,可用50%的敌敌畏乳剂1000倍液或辛硫磷乳剂1000倍液喷杀,高大植株用高压喷雾器。每隔10天喷1次,连续喷洒2~3次即可。

红蜘蛛和蚜虫:多在花期天旱时发生,可及时消

灭。

四、收获加工

“霜降”后,小荚果变为黑棕色时即成熟,选晴天打下,晒几天后再堆起来闷几天“回潮”,再晒、再闷,如此反复数次,内心由软变硬,直到干透,即可供药用。

以肥厚饱满、个小而弯曲、质坚有光泽者为佳。

五、功效与用法

有开窍、祛痰、解毒等功效,主治突然昏厥、中风、牙关紧闭、咳喘等病症。外治痈疮、肿毒等病。

感冒鼻塞:稍闻一点小牙皂细粉末立即能通气。

第二节 辛夷

辛夷又名望春花、木笔花。

为木兰科植物辛夷或玉兰等植物的干燥花蕾。有散风寒,通鼻窍等功效,主治鼻炎等症。

一、植物形态

辛夷是落叶灌木,高3~5米。单叶互生,具短柄,叶片椭圆状卵形,先端急尖或渐尖,基部楔形,全缘。花先叶开放,或与叶同时开放,单生枝顶,花大

形。花萼3枚;花冠6枚,外面紫红色,内面白色;雄蕊与心皮多数,均螺旋状排列在棒状花托上。果实长椭圆形,有时稍弯曲,淡褐色。花期4~5月,果期5~6月。

玉兰,落时小乔木,高可达15米。单叶互生,有柄。叶片革质,倒卵形至倒卵状长圆形。花先叶开放,钟状,萼片与花瓣大小近相等。花冠白色或外面紫红色、内部白色。果实圆筒形,淡褐色。花、果期与辛夷同。

二、生长习性

辛夷类植物喜温暖气候,耐寒力较强。在华北地区可自然越冬。平原、丘陵及房前、院边、庭边、庭院空闲地皆可栽培。花美丽,可供观赏

三、栽培技术

(一)选地整地:

一般土地均可,深翻20~30厘米,施土杂肥,整平耙细作成畦子。土地干旱,先向畦内浇水,待墒情适宜进行播种,分株或移栽的土地,不需作畦。

(二)繁殖方法:

可用种子育苗移栽、分株、压条等繁殖。

1、种子育苗:辛夷种子外表有一层蜡质,须经处理后才能萌芽。播种前,将种子放到温水中加草木灰

搅拌,浸饱3~5天,搓去蜡质。再用温水浸饱1天,洗净捞出,用3倍于种子湿砂拌匀,装入木箱内,上面盖草,经常喷水,保持湿润,待种子外壳裂口时播种。以“清明”前后播种为宜。在整好的畦内,按行距35厘米开3厘米左右深的沟,将种子均匀地撒入沟内,覆土盖平,稍加镇压,上面盖草保持湿润。待幼苗开始出土时,分批去盖草。幼苗不耐烈日晒,要在行间插树枝遮荫,苗长大后,即不需遮荫。用种子育苗,生长1~2年后即移栽。早春解冻后,在庭院房前暖和处,在整好的土地上,按株行距2米,挖直径40厘米、深30厘米左右的坑,每坑施土杂肥5~10公斤,与土混匀。每坑1株。

(三)田间管理:

1、育苗管理:幼苗出土后,间出过密的弱苗,松土除草,天旱时浇水,保持土壤湿润。整地时已施基肥。每一年不需追肥。第二年春追1次肥,用土杂肥施于根旁或用人粪尿稀释浇灌。数量视树大小而定。

2、移栽或分株后的管理:移栽后第一年注意浇水,保证成活,并除草松土。第二年要施肥1次,不用浇水。冬季清除枯枝病叶,防病害发生。

四、收获加工

栽种后4~5年即能开花。当花蕾形成时采摘,采时要仔细,勿损伤树枝,以免影响下年的产量。采

后放日光下晒,晚上收起来,第二天再晒,晒到半干时堆起来,过1~2天使水分向外蒸发,再晒至全干。如遇阴雨天可低温烘干。干后即可供药用。以花蕾完整、内瓣密、香气浓者为佳。

五、功效与用法

辛夷有散风寒、通鼻窍等功效,主治鼻塞、头痛、鼻炎、鼻窦炎等病症。本品因有毛,煎煮时用布将辛夷包起来更好。

(一)慢性鼻窦炎、副鼻窦炎、过敏性鼻炎:辛夷9克,水煎服。

(二)牙齿痛:辛夷15克、水煎,含口中10分钟再吐去。每日含数次。

第三节 银杏

银杏又名白果、公孙树、鸭掌树等。

银杏为银杏科乔木植物,因其叶似鸭掌而得名鸭脚子。种子似杏而中种皮和胚乳白色,赐名为银杏。银杏结种迟而寿龄长,“公植树而孙得实”,“三十年而生,三百年而兴,”故又名公孙树。银杏是古代银杏类植物遗留下来的唯一生存种。三国时代我国江浙一带已广泛种植,黄河流域有零星分布。到唐朝已广泛种植。山东省等地已大面积矮公密植早期丰产的银

杏。栽培中心以江苏、安徽、浙江和山东为主。江苏泰兴、吴县等地最多,山东集中于郯城等县。浙江以诸暨最多,安徽集中在歙县、宁国、太平等县。银杏近几年因药用与绿化,各地均有栽培。银杏树以种仁入药,叶子加工后也供药用。

一、植物形态

银杏是银杏科的植物。是多年生高大多分枝落叶乔木。有长短枝之分,顶生长枝,侧生短枝。叶扇状,2裂,2叉脉序;雌雄异株。雄花为葇荑花序状,花长1.5~2.0厘米,与叶片同簇生天短枝上,呈螺旋状排列,每一短枝上有3~8个雄花球;雌花序也生于短枝上,每一短枝上有1~8朵雌花,顶端着生2个胚珠,种子核果状,外层厚肉质,中层白色骨质,内层薄膜质。

二、生长习性

银杏一年生幼苗主根粗壮,直向下伸,侧根斜向下伸。银杏长枝生长迅速,甚至1年可达1米。短枝每年生长量很少。银杏种子从授粉到成熟约需要14个月,种核在6月下旬至7月中旬生长最快。一般2~3月份芽鳞绽开,3~4月萌芽,4月展叶,4~5月开花,9月种子成熟,落叶期10~11,银杏用实生苗或分蘖苗造林,15~20年才开始结种,40~50年后进入结

种盛期。现在采用嫁接法,几年即可结果。在年平均气温 16℃ 地区最适宜生长。光照充足使其产量提高。银杏对水分吸收力较强,对土壤要求不严。银杏具有较强的抗病能力,故也是城市绿化树种。

银杏的主要品种有:大佛指、洞庭皇、大白果、家佛手、大金坠、大马铃薯、黄皮果、大梅核等等。

三、栽培技术

(一)整地选地:

银杏是深根系植物,故选地应选土壤疏松而深厚的砂质壤土为好,但只要土壤厚均可以种植。

(二)繁殖方法:

1、银杏有种子用、扦插等繁殖方法,但生产上均以种子繁殖为主,并常用种子育苗移栽法。

采种:选生长快、结果早、丰产、抗逆性强、30~90 年生的树采种。当外种皮出现白霜和软化或外种皮变橙黄色或青褐色,表示已成熟。采种后还需放 40~50 天经生理成熟后,才能达到种子完全成熟。采收后,将种子均匀铺在地上,盖上稻草,或者在阴湿处按 30 厘米厚度摊在地上 4~6 天后,肉质种皮完全腐烂,便可将其淘洗干净。在室外略加摊晒,当骨质种皮呈现白色时即可砂藏待用。第 2 年 2~4 月间即可育苗。淘洗后的种子晒 4~5 天,以防种仁过分失水而影响发芽率。种子越冬常采用窖藏、室内湿砂堆藏