

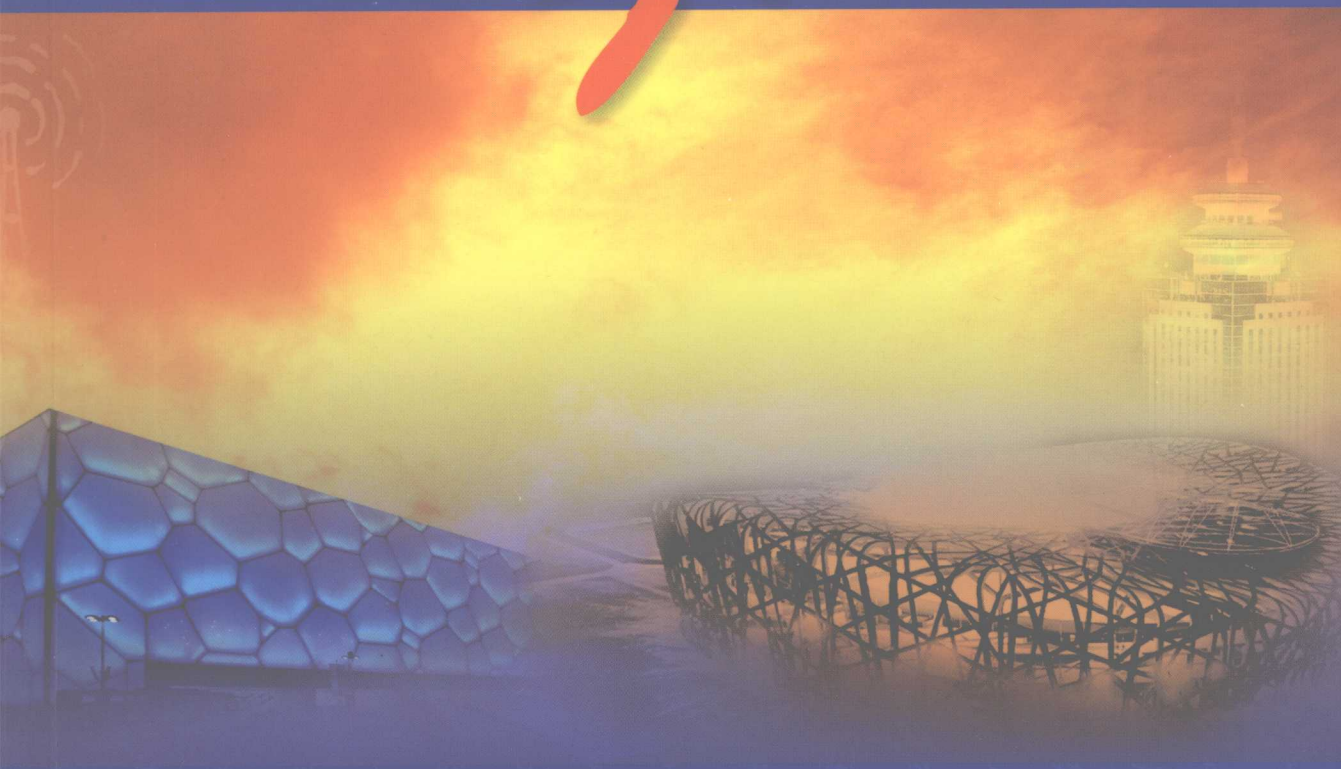
全国科技活动周组委会 中央人民广播电台 百集广播故事

科技奥运之光 燃亮百年梦想

Science and Technology and
the Hundred-Year-Old Dream

光与火的撞击

叶子 主编



2008

中国广播影视出版社
CHINA BROADCASTING AND FILM PUBLISHING HOUSE

全国科技活动周组委会 中央人民广播电台 百集广播故事

科技奥运之光 燃亮百年梦想

Science and Technology and
the Hundred-Year-Old Dream

光与火的撞击

叶子 主编



中国  播电视出版社

CHINA RADIO & TELEVISION PUBLISHING HOUSE

图书在版编目(C I P)数据

光与火的撞击：百集广播故事《科技奥运之光 燃亮百年梦想》/ 叶子主编. —北京：中国广播电视出版社，2008.5

ISBN 978-7-5043-5608-6

I. 光… II. 叶… III. ①中央人民广播电台—广播节目—选集②奥运会—普及读物 IV. G229.24 G811.21-49

中国版本图书馆CIP数据核字（2008）第054532号

光与火的撞击

——百集广播故事《科技奥运之光 燃亮百年梦想》

叶 子 主 编

责任编辑 周然毅

封面设计 华 凌

责任校对 孙雨芹

出版发行 中国广播电视出版社

电 话 010-86093580 010-86093583

社 址 北京市西城区真武庙二条9号

邮 编 100045

网 址 www.crtp.com.cn

电子信箱 crtp8@sina.com

经 销 全国各地新华书店

印 刷 河北省高碑店市鑫宏源印刷包装有限责任公司

开 本 787毫米×1092毫米 1/16

字 数 446(千)字

印 张 22

插 页 16(面)

版 次 2008年5月第1版 2008年5月第1次印刷

书 号 ISBN 978-7-5043-5608-6

定 价 49.00元（附光盘一张）

（版权所有 翻印必究·印装有误 负责调换）

科技奥运形象代言人：王 刚

探索发掘现代奥林匹克运动与科技的互动历程，
集中展示科学技术对奥林匹克的巨大助推作用，
全面阐述2008北京奥运会科技奥运的理念，
致力推动北京奥运成为中国科技发展的新动力。

To explore the evolution of modern Olympic Games
and sci-tech through interaction,

To show case the great role science and technology
have played in the Olympic athletics,

To explain how science and technology have been
used in the Olympic Games,

The Olympic Games have become the new
beginning of science and technology development.



王 刚

奥运会志愿者代言人：濮存昕

我自愿成为北京奥运会志愿者，弘扬奥林匹克精神，践行志愿服务理念，增进和平友谊进步。积极进取、热情服务、团结协作、拼搏奉献。为祖国争光，为奥运添彩。让志愿者的微笑成为北京最好的名片。

宣誓人：濮存昕



濮存昕

Oath

I swear as a volunteer for the Beijing Olympic Games, working to advance the Olympic spirit, to carry forward the ideal of voluntarism, and to promote peace, friendship and progress. I will be proactive, warm-hearted, committed to teamwork and working hard to contribute to the welfare of others. I am determined to win honor for my country and enrich the Olympic Games as best as I can. The smiles are Beijing's best welcome.

Pu Cunxin

先
与
火
的
撞
击



百集广播故事《科技奥运之光 燃亮百年梦想》

Science and Technology and the Hundred-Year - Old Dream

100 Stories on the Olympic Games

北京欢迎你！

李慧敏：我是北京奥运福娃贝贝，你可要记住呀！福娃贝贝传递的祝福是繁荣。我是繁荣与收获的象征，我呀，温柔纯洁，是水上运动的高手，我和奥林匹克五环中的蓝环相互辉映。你了解水上运动，什么帆船、艺术体操、跳水、皮划艇静水、赛艇、皮划激流回旋、水球、花样游泳、游泳，有9个体育项目呢，一定要找我来啊！

滕 腾：我是福娃晶晶，憨态可掬的大熊猫，我象征着人与自然的和谐共存。我憨厚乐观，充满力量呢！我代表奥林匹克五环中黑色的一环。对啦，我负责的运动有棒球、射箭、柔道、摔跤、射击、拳击、举重，有7个体育项目，是不是都显示力量？你可一定不能错过啊！

蔡 明：我是福娃中的老大欢欢，我是火娃娃，象征奥林匹克圣火，是运动激情的化身，我将激情播撒世界，传递更快、更高、更强的奥林匹克精神。我性格外向奔放，熟悉各项球类运动，代表奥林匹克五环中红色的一环。我的体育项目有铁人三项、足球、手球、小轮自行车、跆拳道、马术、篮球和现代五项，记住了，到时想看比赛就找我啊！

张丽敏：我是福娃迎迎，是机敏灵活、驰骋如飞的藏羚羊，我将健康的美好祝福传向世界。你知道吗？我藏羚羊是绿色奥运的展现。我身手敏捷，是田径好手，代表奥林匹克五环中黄色的一环。你喜欢我的体育项目：体操、乒乓球、公路自行车、曲棍球、山地自行车、田径，哦，还有网球，记住了吗？记住就别忘了到时找我啊！

雪 凌：我演福娃妮妮，一只展翅飞翔的燕子，我把春天和喜悦带给人们，飞过之处播撒“祝您好运”的美好祝福。我天真无邪、欢快矫捷，我将在体操比赛中闪亮登场，我代表奥林匹克五环中绿色的一环。你记住了吗？我负责排球、垒球、山地自行车、蹦床、沙滩排球、羽毛球和击剑7个体育项目，你感兴趣吗？喜欢就不要错过机会哟！

福 娃：我是蓝色的福娃贝贝水中鱼，象征着繁荣与收获；我是黑色的福娃晶晶大熊猫，象征着人与自然和谐共存；我是红色福娃欢欢火娃娃，象征奥林匹克圣火，是运动激情的化身；我是黄色福娃迎迎藏羚羊，将健康和美好祝福传向世界；我是绿色福娃妮妮小燕子，把春天和喜悦带给人们！

2008



北京欢迎你

贝贝、晶晶、欢欢、迎迎、妮妮

北京欢迎你



北京欢迎你

先与
的
撞
击

演播人感言

- 王 刚：中央电台电波跨越千山万水
北京奥运之光辉映四海五洲
- 濮存昕：奥运现在还看不到，可这里能听到，奥运消息已从这里发出。
- 方 明：让科技奥运之光传遍五洲四海
- 雅 坤：我也算为奥运做了一点儿工作，荣幸！
- 张 东：可以用声音点燃奥运圣火！幸哉！
- 王雪纯：在全球的盛会中相会祝福！
- 林 如：用我们的心声迎接奥运！
- 铁 城：广播之声 传播奥运
- 汪 良：同一个世界 同一个梦想
- 吕 中：为奥运贡献一点力量，荣幸！
- 王绘春：奥运圣火点燃起中华民族伟大复兴的烈焰
- 蔡 明：从这里出发实现梦想
- 杨立新：科技奥运比介绍的更精彩
- 严燕生：能为奥运作点贡献，是我的荣幸。
- 洪 涛：愿为奥运做贡献
- 乔 琛：用我们的声音为北京奥运添彩！
- 翟万臣：为科技奥运做点工作感到十分的欣慰！
- 曹 灿：百年梦想在我们这代实现，为奥运呐喊，是我的心愿！
- 张家声：为同一个梦想而奋斗！
- 吴俊全：向奥运敬一个标准的军礼！
- 瞿弦和：电台各路精英贯彻科技发展观
- 张筠英：广播故事剧场洋溢科技奥运情（夫妻同书）
- 李野墨：快乐啊——能工作，能活着！真好！有生之年能遇上奥运在身边召开更好！
- 牟 云：通过空中电波宣传奥运是我的荣幸
- 徐 涛：奥运！俺也算参与了一把！！嘻嘻……
- 李慧敏：能用声音传颂奥运，无比喜悦！愿我演播的福娃贝贝，跨越时空，祝奥运成功！祖国繁荣！
- 郑建初：为奥运献声，为奥运呐喊，北京的奥运，我的奥运。
- 廖 菁：我用声音参与奥运，我幸福！
- 张 欣：祝奥运成功！愿祖国昌盛！
- 滕 腾：科技奥运之光燃亮百年梦想，也实现了我的梦想：能为奥运做一点点贡献。
- 张丽敏：用声音传颂奥运，传递梦想！燃烧吧，我们的激情！为祖国的繁荣昌盛！
- 任志宏：分享奥运 万分荣幸
- 王 凯：奥运是温暖的骄傲，也希望我们能成为奥运的骄傲！
- 曾 涪：与奥运携手同行，一路上有你有我！
- 苏 扬：能为奥运出力荣幸！
- 王 勇：舞动的北京迎接激情奥运 珍美的声音传播科技圣火
- 任 杰：用我的声音为您演绎2008北京奥运的精彩！
- 石宁海：北京奥运使我有机会参与历史，分享奥林匹克精神，而科技助力下的北京奥运必将创造奥林匹克历史上新的辉煌。
- 雪 凌：奥运有“1”添精彩！（毛毛头）
- 金 晶：我们的青春，我们的奥运！

四十位老、中、青名家和主持人因2008北京奥运会走到一起，共同讲述百集科技奥运故事

(由叶子、王勇、石宁海、李禾根据文明杂志社出版的《奥林匹克与科技》编写广播主讲版)

老一辈播音指导：林 如 铁 城 方 明 雅 坤 汪 良

影视表演艺术家：王 刚 濮存昕 吕 中 王绘春 蔡 明

杨立新 严燕生 洪 涛 乔 琛 翟万臣

广播演播艺术家：曹 灿 张家声 吴俊全 瞿弦和 张筠英

李野墨 牟 云 徐 涛 李慧敏

译制片配音名家：郑建初 廖 菁 张 欣 滕 腾 张丽敏

中央电视台主持人：王雪纯 任志宏 王 凯 曾 湉

中央电台主持人：苏 扬 张 东 王 勇 任 杰

研究生与大学生：石宁海 雪 凌 金 晶



林如 铁城 方明 雅坤 汪良 王刚 濮存昕 吕中



王绘春 蔡明 杨立新 严燕生 洪涛 乔琛 翟万臣 曹灿



张家声 吴俊全 瞿弦和 张筠英 李野墨 牟云 徐涛 李慧敏



郑建初 廖菁 张欣 滕腾 张丽敏 王雪纯 曾湉 王凯



任志宏 苏扬 张东 王勇 任杰 石宁海 雪凌 金晶

先与火的撞击

光与火的撞击

——写在百集广播故事《科技奥运之光 燃亮百年梦想》出版开播之际

中央人民广播电台台长

王晨

春节刚过，正在筹备两会报道工作的时候，由全国科技活动周组委会和中央人民广播电台共同主办的百集系列故事奥运特别节目《科技奥运之光 燃亮百年梦想》的编创制作也拉开了序幕。



第一次接触这个主题后，科技之光与奥运圣火这两个词汇开始在我脑海里交织浮现。可以说，光与火在这里——我们的广播声音里相遇了。光助火势，象征着光明、团结、友谊、和平的奥林匹克圣火燃烧得更加恢弘壮美、多姿多彩，撞击出科技与广播的和谐联手创新；火借光威，奥运圣火在科技之光强有力的助推下，奥林匹克精神点燃了四十位影视演播名家、广播主持人的激情合作，撞击出各显声音风格魅力的百集科技奥运故事……

记得两会闭幕的第二天，我听到了节目样带。在20多分钟的审听过程中，我仿佛再次听到了光与火的撞击！这是广播声音艺术魅力对科技奥运故事的独特诠释。

节目整体有光与火撞击的震撼，在现代韵律与古典节奏相结合的配乐里凸显科技代言人深邃的导语和中英文激情大气的报题，将倾听者直接置身于奥林匹克运动的空间里：“同一个世界，同一个梦想。”2008北京奥运会五个吉祥物贝贝、晶晶、欢欢、迎迎、妮妮在广播里成功塑造的卡通声音，表达了中国对来自世界各国朋友们的炽热感情：“北京欢迎你！”而在融入体育赛事运动项目的音效特写中，引出“体育新闻奥运专题”：《奥运永恒的魅力》和《跃动生命的韵律》，以每集仅一分钟的播报，将奥运历史与竞技赛事巧妙串连并画龙点睛。

接着是情景片断，它以“与圣火同行”、“点燃激情传递梦想”为红

光与火 的撞击

线，和奥运志愿者系列、百姓心愿系列、奥运知识系列交织编创，贯穿“绿色奥运”和“人文奥运”理念，构成了每集节目的主题导引。

最具亲和力的志愿者代言人片花，表达了北京奥运的主旨“心心相扣，心心相印”，象征志愿者与运动员及所有宾客心连着心，用心服务，奉献爱心，为奥林匹克运动增添光彩。“新北京、新奥运”，表达了我们在新世纪里由一个既有古老文化传统又有现代化风格的城市举办一届高水平奥运会的愿望。

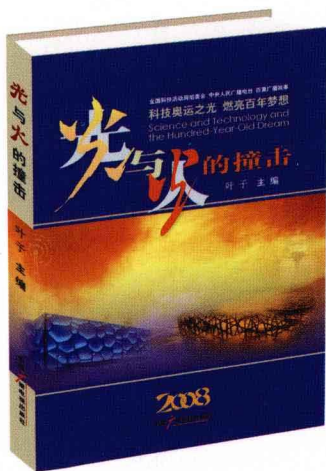
节目的灵魂是由四十位影视演播名家、广播主持人倾情演播的每集“科技奥运”主讲部分，它通过《科技的盛会》、《奥运场馆中的科技之光》、《运动中的奥秘》、《数字技术助力奥林匹克》和《奥运之城科技之城》五个乐章，撞击出“光与火”的交响乐！

随着奥运火炬传递由境外向境内不断延伸，“光与火”的交响已渐近高潮，有“光”的护卫，“圣火”在继续“点燃激情，传递梦想”……

距离2008北京奥运会胜利召开的日子愈来愈近了，火炬接力在130天全程13.7万公里的传递中，境外经五大洲(国家、地区)的21个城市，境内经31个省、自治区和直辖市，还将抵达世界最高峰——珠穆朗玛峰，这是在奥运史上传递路线最长、传递范围最广、参与人数最多的一次火炬接力，将在奥林匹克运动史上谱写辉煌的篇章……

至此，中央人民广播电台的奥运特别节目——百集系列故事《科技奥运之光 燃亮百年梦想》，经过剧组60天的鏖战，也如期顺利杀青。目前，剧组一方面在为全国《小说连播》50家会员电台刻录光盘，一方面在为中国广播电视出版社同步出版书籍提供文稿。

可喜的是，我们的百集节目将于5月17日在全国科技活动周开幕式上隆重推出，由中央人民广播电台携手全国50家电台共同播出，实现大家期盼的心愿：以科技之光、奥运圣火为契机，以电波空间为舞台，用声音艺术魅力来实现我们百年的梦想，在2008北京奥运会圆满成功闭幕的那天，我们的节目亦将进入尾声，让光与火在宇宙空间的电波里撞击出璀璨不息的火焰，让奥林匹克的精神世代发扬光大！



2008年4月15日

同一个世界 同一个梦想 *One World One Dream*

中文播报：方 明、雅 坤 英文播报：张 东、雪 纯

百集广播故事《科技奥运之光 燃亮百年梦想》

Science and Technology and the Hundred-Year-Old Dream

—100 Stories on the Olympic Games



目 录

序：光与火的撞击

——写在百集广播故事《科技奥运之光 燃亮百年梦想》出版开播之际 王 求

科技奥运之光 燃亮百年梦想

◆ 科技的盛会

001	好运2008	(濮存昕 主讲)	3
002	永不熄灭的圣火	(蔡 明 主讲)	5
003	向火炬传递者致敬	(王绘春 主讲)	7
004	科技为火炬传递保驾护航	(林 如 主讲)	9
005	传播中华文明的“祥云”	(严燕生 主讲)	11
006	圣火传递在世界最高峰	(蔡 明 主讲)	13
007	科技有多高 舞台就有多灿烂	(铁 城 主讲)	15
008	全球都能观看的盛会	(牟 云 主讲)	17
009	奇幻的投影技术	(严燕生 主讲)	19
010	梦想的舞台	(蔡 明 主讲)	21
011	奥林匹克的警钟	(林 如 主讲)	23
012	0.01秒我就认出你	(杨立新 主讲)	25



◆奥运场馆中的科技之光

- | | | | |
|-----|------------------------|----------|----|
| 013 | 科技点亮场馆：建筑技术与水资源 | (金 晶 主讲) | 28 |
| 014 | 科技点亮场馆：新型能源的广泛应用 | (王雪纯 主讲) | 30 |
| 015 | 国家体育场：科技炼钢骨的“鸟巢”(01) | (王 凯 主讲) | 32 |
| 016 | 国家体育场：科技炼钢骨的“鸟巢”(02) | (王 凯 主讲) | 34 |
| 017 | 国家体育场：科技炼钢骨的“鸟巢”(03) | (王 凯 主讲) | 36 |
| 018 | 国家体育场：科技炼钢骨的“鸟巢”(04) | (王 凯 主讲) | 38 |
| 019 | 游泳中心：蕴含东方灵性的“水”建筑(01) | (曾 活 主讲) | 40 |
| 020 | 游泳中心：蕴含东方灵性的“水”建筑(02) | (曾 活 主讲) | 41 |
| 021 | 游泳中心：蕴含东方灵性的“水”建筑(03) | (曾 活 主讲) | 43 |
| 022 | 国家体育馆：“折扇”中的玄机(01) | (张家声 主讲) | 45 |
| 023 | 国家体育馆：“折扇”中的玄机(02) | (张家声 主讲) | 47 |
| 024 | 北京射击馆：“栋”中取静(01) | (乔 琛 主讲) | 49 |
| 025 | 北京射击馆：“栋”中取静(02) | (乔 琛 主讲) | 51 |
| 026 | 五棵松篮球馆：科技幕墙中的秘密(01) | (瞿弦和 主讲) | 52 |
| 027 | 五棵松篮球馆：科技幕墙中的秘密(02) | (瞿弦和 主讲) | 54 |
| 028 | 老山自行车馆：飞驰中的科技(01) | (张 欣 主讲) | 56 |
| 029 | 老山自行车馆：飞驰中的科技(02) | (张 欣 主讲) | 58 |
| 030 | 奥林匹克水上公园：动静生辉 | (吴俊全 主讲) | 60 |
| 031 | 中国农业大学体育馆：错落的科技之美 | (吴俊全 主讲) | 62 |
| 032 | 北京大学体育馆：飞扬的“中国脊” | (金 晶 主讲) | 64 |
| 033 | 北京大学体育馆：与古建筑和谐相处 | (金 晶 主讲) | 66 |
| 034 | 北京科技大学体育馆：将阳光请进场馆 | (洪 涛 主讲) | 68 |
| 035 | 北京工业大学体育馆：轻穹中的科技(01) | (郑建初 主讲) | 70 |
| 036 | 北京工业大学体育馆：轻穹中的科技(02) | (郑建初 主讲) | 72 |
| 037 | 网球中心：绿色环抱球场(01) | (张 东 主讲) | 74 |
| 038 | 网球中心：绿色环抱球场(02) | (张 东 主讲) | 76 |
| 039 | 丰台垒球场：细节成就的精彩(01) | (张筠英 主讲) | 78 |
| 040 | 丰台垒球场：细节成就的精彩(02) | (张筠英 主讲) | 80 |
| 041 | 曲棍球场、射箭场：森林中的临时场馆 | (张 东 主讲) | 82 |
| 042 | 沙滩排球场：公园中的“阳光沙滩”(01) | (张丽敏 主讲) | 84 |
| 043 | 沙滩排球场：公园中的“阳光沙滩”(02) | (张丽敏 主讲) | 86 |
| 044 | 奥运会的“心脏”：奥林匹克公园中心区(01) | (李野墨 主讲) | 88 |
| 045 | 奥运会的“心脏”：奥林匹克公园中心区(02) | (李野墨 主讲) | 90 |



046	奥林匹克公园：首都的生态“守护者”(01)	(李慧敏 主讲)	92
047	奥林匹克公园：首都的生态“守护者”(02)	(李慧敏 主讲)	94
048	奥运村：藏在屋顶的阳光(01)	(曹 灿 主讲)	96
049	奥运村：花房还污水洁净(02)	(曹 灿 主讲)	98
050	国家会议中心：科技贯通未来	(严燕生 主讲)	100
051	媒体村媒体酒店：信息以科技为先	(牟 云 主讲)	101
052	媒体村媒体酒店：与奥运和谐相通	(杨立新 主讲)	103

◆运动中的奥秘

053	运动中的奥秘：“翔旋风”0.03秒的背后	(王雪纯 主讲)	106
054	运动场上的角逐：运动姿势改写世界记录	(铁 城 主讲)	108
055	运动场上的角逐：科学选材成就冠军梦想	(王雪纯 主讲)	110
056	运动场上的角逐：遗传基因让冠军脱颖而出	(铁 城 主讲)	111
057	运动场上的角逐：我们自己设计成绩	(牟 云 主讲)	113
058	运动场上的角逐：高原训练的秘诀	(翟万臣 主讲)	115
059	运动场上的角逐：“吃”出好成绩	(吕 中 主讲)	116
060	运动场外的较量：赛场斗士的“黄金圣衣”	(瞿弦和 主讲)	118
061	运动场外的较量：碧波中的完美——泳衣	(张 欣 主讲)	120
062	运动场外的较量：飞翔的秘密——运动鞋	(李野墨 主讲)	122
063	运动场外的较量：飞驰的铁骑——自行车	(张丽敏 主讲)	124
064	高科技的滑雪板与创纪录的速滑冰刀	(洪 涛 主讲)	125
065	越跳越高的撑杆与“团队之星”的足球	(雪 凌 主讲)	127
066	反兴奋剂魔道之战：不死的幽灵	(任志宏 主讲)	129
067	魔道之战：对兴奋剂说“NO”	(任志宏 主讲)	131
068	反兴奋剂：2008面临更多挑战	(任志宏 主讲)	133

◆数字技术助力奥林匹克

069	通讯技术让奥运走向世界(01)	(滕 腾 主讲)	135
070	通讯技术让奥运走向世界(02)	(滕 腾 主讲)	137
071	从秒表到E时代：1912至1932	(王 勇 主讲)	139
072	从秒表到E时代：1972至1992	(王 勇 主讲)	141
073	从秒表到E时代：1996至2000	(王 勇 主讲)	143
074	从秒表到E时代：2004至2008	(王 勇 主讲)	145
075	无所不在的Games服务	(雪 凌 主讲)	147
076	天罗地网保奥运信息安全	(杨立新 主讲)	148



- | | | | |
|-----|------------------|----------|-----|
| 077 | 揭开奥运信息安全的神秘外衣 | (吕 中 主讲) | 151 |
| 078 | 超越时空的北京2008数字博物馆 | (翟万臣 主讲) | 152 |
| 079 | 巨大的服务器:数字北京大厦 | (廖 菁 主讲) | 154 |
| 080 | “北京一号”帮奥运场馆选址 | (洪 涛 主讲) | 156 |
| 081 | 更便捷的购物方式:电子商务 | (雪 凌 主讲) | 158 |
| 082 | 数字北京:一分钟跨越语言障碍 | (徐 涛 主讲) | 160 |



◆奥运之城 科技之城

- | | | | |
|-----|-----------------|----------|-----|
| 083 | 气象科技为奥运场馆建设保驾护航 | (廖 菁 主讲) | 162 |
| 084 | 气象科技支撑奥运赛场精细预报 | (徐 涛 主讲) | 164 |
| 085 | 气象模拟演练未雨绸缪 | (郑建初 主讲) | 166 |
| 086 | 一路畅通:智能交通突破传统 | (汪 良 主讲) | 168 |
| 087 | 一路畅通:各显神通的奥运招数 | (汪 良 主讲) | 169 |
| 088 | 一路畅通:2008行在北京 | (汪 良 主讲) | 171 |
| 089 | 绿色能源 生态城市 | (林 如 主讲) | 173 |
| 090 | 新能源给北京一片蓝天 | (翟万臣 主讲) | 175 |
| 091 | 天然气世纪悄然而至 | (乔 琛 主讲) | 177 |
| 092 | 化腐朽为神奇的现代排水 | (李慧敏 主讲) | 179 |
| 093 | 绿色奥运:告别白色垃圾 | (王绘春 主讲) | 180 |
| 094 | 绿色奥运还北京山青水净好空气 | (吴俊全 主讲) | 182 |
| 095 | 绿色奥运:改花期造盛景 | (吕 中 主讲) | 184 |
| 096 | 美食北京 绿色保障 | (张家声 主讲) | 186 |
| 097 | 绿色保障:决战奥运餐桌 | (张筠英 主讲) | 188 |
| 098 | 给食品贴上“电子身份证” | (曹 灿 主讲) | 190 |
| 099 | 科技奥运:和奥运冠军一起赛跑 | (廖 菁 主讲) | 191 |
| 100 | 科技奥运:中国芯奥运情 | (徐 涛 主讲) | 193 |

点燃激情 传递梦想

◆全国科技活动周

001-001 科技活动周:志愿者记者接待香港代表团 2008-05-17 197



光与火的撞击

◆ 圣火传递系列

002-006	“圣火”与“珠峰”预测登顶天气	2008-05-22	198
003-012	北京奥运圣火传递第一人	2008-05-28	199
004-013	香港奥运火炬手背后的感人故事	2008-05-29	200
005-014	澳门多项活动拉近民众与北京奥运“距离”	2008-05-30	201
006-015	特殊的日子里与圣火同行	2008-05-31	202
007-016	点燃激情传递梦想: 拉开火炬传递序幕	2008-06-01	203
008-017	火炬传递境内三亚第一棒	2008-06-02	204
009-018	广东832名火炬手同传奥运圣火	2008-06-03	205
010-019	奥运圣火在上海传递的故事	2008-06-04	206
011-020	“祥云”圣火在江南水陆并进	2008-06-05	207
012-021	湖北624名火炬手巡礼	2008-06-06	208
013-022	火炬点燃壮乡儿女的梦想	2008-06-07	209
014-024	用火炬来重新见证这一切	2008-06-09	210
015-025	奥运火炬接力云南亮丽风采	2008-06-10	212
016-033	四川圣火传递呈现新亮点	2008-06-18	213
017-039	新疆传递奥运最好的诠释方式	2008-06-24	215
018-043	和谐“祥云”再现丝绸之路	2008-06-28	216
019-048	“祥云”入宁夏揭开神秘面纱	2008-07-03	217
020-051	陕西以浓郁人文特色迎接圣火	2008-07-06	218
021-053	“祥云”绕三晋 圣火燃激情	2008-07-08	219
022-057	横跨四千里祝福的内蒙古大草原	2008-07-12	221
023-061	圣火点燃白山黑水激情	2008-07-16	222
024-064	辽宁火炬传递 细节成就精彩	2008-07-19	223
025-069	青岛海边扬起梦想的风帆	2008-07-24	225
026-078	秦皇岛黄金海岸观火炬	2008-08-02	226
027-080	火炬接力天津压轴	2008-08-04	227
028-082	北京56景点火炬书写“和”字	2008-08-06	229
029-083	圣火在北京奥运会主赛场地传递	2008-08-07	231
030-085	“火炬”换“金牌” 再度强强联手	2008-08-09	232

◆ 志愿者故事系列

031-002	“冠军”与“球妹”网上考志愿者知识	2008-05-18	234
032-003	北京四合院爷孙俩纵谈志愿者	2008-05-19	235
033-004	郝老师畅谈志愿者的社会价值	2008-05-20	237
034-044	妮妮: 志愿者中的绿色身影	2008-06-29	238

035-058	外孙成了奥运福娃	2008-07-13	239
036-063	妮妮对福娃小宇的采访故事	2008-07-18	240
037-075	调度中心工程师的加班生活	2008-07-30	241
038-079	我爱你, 福娃	2008-08-03	242
039-005	司机实地考察培训乘车路线	2008-05-21	243
040-040	豪爽的奥运迷的哥	2008-06-25	244
041-056	出租车驾驶员知识竞赛	2008-07-11	245
042-059	韩国留学生愉快的打车经历	2008-07-14	246
043-055	让志愿者精神扎根京城	2008-07-10	247
044-070	体育馆特殊情况中志愿者的作用	2008-07-25	248
045-009	博士与恋人网络投影设计	2008-05-25	249
046-050	董事长的贵客	2008-07-05	250
047-010	虚拟奥运盛会绝密文件	2008-05-26	252
048-060	无解的答案	2008-07-15	253
049-098	原创者与再创作者	2008-08-22	254
050-023	我的微笑好看吗?	2008-06-08	255
051-029	我的声音好听吗?	2008-06-14	257
052-030	我是金嗓子	2008-06-15	258
054-073	谁是最可爱的人	2008-07-28	260
054-076	电脑中毒怎么办?	2008-07-31	261
055-071	志愿者是我最重要的工作	2008-07-26	263
056-072	微笑是北京最好的名片	2008-07-27	264
057-077	快乐的志愿者	2008-08-01	266

◆ 百姓心愿系列

058-007	“粉丝”与“明星”谈奥运会开幕式人选	2008-05-23	268
059-008	记者与歌手谈论奥运悬念话题	2008-05-24	269
060-026	退休大夫刘大妈力所能及做贡献	2008-06-11	270
061-027	歌手盛轩的奥运梦	2008-06-12	271
062-041	奥运房东的故事	2008-06-26	272
063-046	真诚感动别人 真心获得幸福	2008-07-01	273
064-047	华裔女孩的奥运梦	2008-07-02	274
065-011	警官和妻子欣赏演练短片	2008-05-27	275
066-062	法网恢恢 疏而不漏	2008-07-17	276
067-065	“江洋大盗”与“火眼金睛”	2008-07-20	277
068-036	裴大妈学英语 (01)	2008-06-21	279

069-037	裴大妈学英语 (02)	2008-06-22	280
070-052	裴大妈学英语 (03)	2008-07-07	281
071-034	奶奶也要学英语 (01)	2008-06-19	282
072-054	奶奶也要学英语 (02)	2008-07-09	283
073-084	奶奶也要学英语 (03)	2008-08-08	285
074-035	国际导演现身央视	2008-06-20	286
075-045	博士与媛媛创意奥运火炬进社区	2008-06-30	287
076-087	今天的天气预报肯定准确	2008-08-11	288
077-081	北京百姓盼奥运圣火到京城	2008-08-04	289
078-088	志愿者的故事与精神在延续	2008-08-12	291
079-091	弘扬奥林匹克精神的晨练曲	2008-08-15	292
079-049	开车? 骑车? 还是乘地铁?	2008-07-04	293
081-066	三叔也有自己的秘密	2008-07-21	294
082-086	韩国小姐奥运行 (01)	2008-08-10	296
083-089	韩国小姐奥运行 (02)	2008-08-13	297
084-093	韩国小姐奥运行 (03)	2008-08-17	298
085-094	韩国小姐奥运行 (04)	2008-08-18	299
086-095	韩国小姐奥运行 (05)	2008-08-19	301
087-097	韩国小姐奥运行 (06)	2008-08-21	302

◆ 奥运知识系列

088-028	专访北京污水处理厂厂长	2008-06-13	304
089-031	包工头的绿色奥运经	2008-06-16	305
090-032	奥林匹克公园的一次特殊约会	2008-06-17	306
091-038	驾校的第一次上路练习	2008-06-23	307
092-042	无巧不成书的列车行	2008-06-27	309
093-067	举重金牌食谱的故事	2008-07-22	310
094-068	媒体记者一天的采访经历	2008-07-23	311
095-074	五十四年的马拉松赛故事	2008-07-29	312
096-041	球迷父子在家中的看球故事	2008-08-16	313
097-090	先进电子设备为迷路游客指路	2008-08-14	314
098-096	北京, 真是太好啦!	2008-08-20	315
099-099	小说连播会员台直播奥运特别节目	2008-08-23	316
100-100	广播影视名家宣传永恒的奥林匹克精神	2008-08-24	318

◆ 附录: 生命的律律 永恒的魅力

◆ 后记: 以燃烧的激情谱写科技奥运之光的乐章