

危机的 防范与应对

主 编 / 朱亚敏



Weijide Fangfanyu Yingdui



东南大学出版社
SOUTHEAST UNIVERSITY PRESS

危机的防范与应对

主 编 朱亚敏

参 编 陶爱荣 董耀辉

主 审 王钧铭

东南大学出版社

· 南京 ·

内 容 提 要

本书对自然灾害危机、人身安全危机、财产安全危机、心理危机、公共卫生安全危机等方面,分9个章节阐述了常见生存危机的防范与应对方法。

本书旨在通过强化生存意识、提高生存技能、强调珍爱生命,从生存教育的角度,突出学生生存能力的培养,拓展高校素质教育的内涵。

本书可作为“生存教育基础知识课程”的配套教材,可供在校学生和从事相关工作的人士阅读。

图书在版编目(CIP)数据

危机的防范与应对:生存教育读本/朱亚敏主编. —南京:东南大学出版社, 2008. 9

ISBN 978-7-5641-1365-0

I. 危… II. 朱… III. 安全教育—普及读物 IV. X956-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2008)第 138239 号

东南大学出版社出版发行

(南京四牌楼2号 邮编 210096)

出版人: 江 汉

新华书店经销 南京玉河印刷厂印刷

开本: 850 mm×1 168 mm 1/32 印张: 7.75 字数: 210 千字

2008年9月第1版 2008年9月第1次印刷

ISBN 978-7-5641-1365-0/G·116

印数: 1—10 000 册 定价: 15.00 元

(凡因印装质量问题,可直接向读者服务部调换。电话:025-83792328)

序

安全是和谐的重要因素,构建和谐社会必须将安全放在首位。人对安全的需求是第一位的,是基础的需求。社会经济的发展,也是以安全的环境为前提的。换言之,安全就是和谐的另一种表达,安全感的满足是和谐的基本需要。在省委、省政府“建设平安江苏”方针的指引下,江苏省安全形势始终走在全国前列,人们的安全感居全国之首。

高校是社会的缩影,校园安全是构建和谐校园、和谐社会的重要方面。近年来,通过创建“最安全学校”和“安全文明校园”等系列活动,全省高校无论是基础设施,还是师生的安全意识都得到了长足的进步,打造校园安全文化已成为师生们的自觉行动。尤其是部分高校引入“安全超前”的人才培养理念,将系统的安全教育纳入到人才培养方案中,在提高学生综合素质上做了有益的尝试,得到了社会的高度认同。这些成功的经验应该推广。

《危机的防范与应对——生存教育读本》融知识性、趣味性于一体,在体例、素材、法律链接、案例分析等方面力求贴近生活,深入浅出,通俗易懂,可作教材,亦可自学,值得一读。

宋林飞

2008年8月20日

前 言

危机是一个人、群体或组织所面临的、可能会产生不良甚至灾难性后果的紧急状态。一般理解危机有两个含义,一是指出乎人们意料的突发事件,如地震、水灾、空难、疾病爆发、恐怖袭击或战争等;二是指在正常的活动中遭遇重大问题或变故,如生意失败、学业受挫、面临失业等。危机出现时,正常的生活受到干扰,平衡被打破,生命财产或身心健康将处于危险之中。

任何危机都有一个孕育过程,有的是因为我们还不能掌握其发生的规律或科学的预测而发生,也有的是因为我们的疏忽或错误而发生。前者可谓“天灾”;后者则是“人祸”。大量的潜在危机将伴随着人的一生,正确的防范可以化解危机,正确的应对将会使危机造成的损失降底到最低程度。

生存是人的基本需求,保护生命也是危机防范与应对的首要目标。编写本书的目的在于帮助读者认识各种危机带来的危害,强化生存意识、提高生存技能,正确地防范和应对生活中的各种危机。本书共9章,第一、二、三、四、五、六、七章由朱亚敏编写,第八章由陶爱荣编写,第九章由董耀辉编写。全书由朱亚敏统稿。在本书的编写过程中,得到了戴长顺、杨正才、王平、何建忠、邹友宁、沈卫军、郑巍、吕学化、陆勇、周明、钱群雷等同志的大力协助,在此一并表示感谢!

对本书中的不足之处,恳请各位读者和专家不吝指正。

编 者

2008年8月

目 录

第一章 自然灾害危机应对	(1)
第一节 海啸的危害及其应对.....	(1)
第二节 地震的危害及其应对.....	(5)
第三节 龙卷风的危害及其应对.....	(20)
第四节 泥石流的危害及其应对.....	(23)
第五节 雷电的危害及其应对.....	(28)
第六节 台风的危害及其应对.....	(42)
第二章 火灾危机应对	(51)
第一节 校园火灾事故案例分析.....	(51)
第二节 校园火灾事故的预防.....	(53)
第三节 灭火措施.....	(57)
第四节 火灾事故中的逃生和自救.....	(66)
第三章 暴力伤害危机应对	(69)
第一节 校园暴力危机应对.....	(69)
第二节 绑架劫持危机应对.....	(71)
第三节 性骚扰危机预防与应对.....	(77)
第四节 滋扰和寻衅滋事的防范与应对.....	(83)
第五节 故意伤害罪和正当防卫.....	(88)
第六节 自我防卫术.....	(90)
第四章 财产安全危机应对	(96)
第一节 盗窃的防范与应对.....	(96)
第二节 抢劫抢夺的防范与应对.....	(109)

第三节	诈骗的防范与应对·····	(115)
第四节	大学生交往中的其他安全问题·····	(127)
第五章	常见传染病危机应对·····	(129)
第一节	传染病概述·····	(129)
第二节	常见传染病的分类·····	(131)
第三节	常见传染病的预防·····	(132)
第六章	紧急救助·····	(140)
第一节	急救的原则·····	(140)
第二节	接力棒式的急救·····	(141)
第三节	常用急救方法·····	(143)
第四节	常见急症的处理·····	(152)
第七章	出行安全危机应对·····	(164)
第一节	交通事故危机应对·····	(164)
第二节	旅游(途)安全危机应对·····	(178)
第三节	其他出行危机应对·····	(182)
第八章	大学生心理危机应对·····	(190)
第一节	心理危机概述·····	(190)
第二节	大学生遭遇心理危机事件后的反应·····	(192)
第三节	心理危机干预策略·····	(200)
第四节	大学生自杀问题及其心理干预·····	(207)
第九章	就业安全危机应对·····	(212)
第一节	危机原因分析·····	(212)
第二节	常见招聘陷阱及其防范·····	(214)
第三节	谨防传销陷阱·····	(220)
第四节	警惕合同陷阱·····	(228)
第五节	就业实习危机应对·····	(235)
参考文献	·····	(241)

第一章 自然灾害危机应对

自然灾害是自然界中发生的异常现象,其中地震、海啸、龙卷风、泥石流、台风、洪水等突发性灾害给人类生命财产造成重大损失。仅 2003 年,全球就有约 2.5 亿人次受灾,7.8 万人在灾害中死亡。目前,人类尚不能阻止地震、火山、海啸等灾变的发生,但可以通过观察、预测来预防或减少它们所造成的损失。在发生灾害的时候,除及时告知政府部门获得救援外,人们还应该学习防灾、自救和互救知识,在遇险时及时应变,以减少伤亡事故和财产损失,保障自己和他人的人身安全,减轻灾害程度。

第一节 海啸的危害及其应对

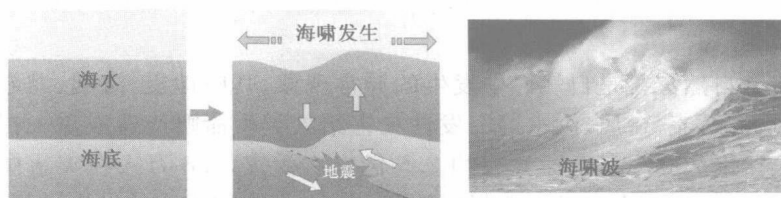
一、什么是海啸

海啸是一种具有强大破坏力的海浪,通常由水下地震、火山爆发或水下塌陷和滑坡等海底地质灾害引起。海啸发生时,高达数十米的海浪扑向海岸,冲上陆地后所向披靡,往往对沿海或岛屿上的生命和财产造成毁灭性的打击。

二、海啸的成因

海啸在许多西方语言中称为“tsunami”,词源自日语“津波”,即“港边的波浪”(“津”即“港”)。大多数的海啸是由震源在海底下 50 km 以内、里氏地震规模 6.5 级以上的海底地震引起的。海啸

在海洋的传播速度为 500~1 000 km/h,而相邻两个浪头的距离也可能远达 500~650 km。当海啸波接近陆地后,由于深度变浅,波高突然增大,这种波浪运动所卷起的海涛,波高可达数十米并形成“水墙”。



海啸同风产生的浪或潮是有很大差异的。微风吹过海洋,泛起相对较短的波浪,相应产生的水流仅限于浅层水体。剧风能在辽阔的海洋卷起高度 30 m 以上的海浪,但不能撼动深处的水。而潮汐每天席卷全球海域两次,它产生的海流跟海啸一样能深入海洋底部,但是潮汐是由月亮或太阳的引力引起,具有规律性,它的危害较小。海啸波浪在深海的传播速度能够超过 700 km/h,可轻松地与波音 747 飞机保持同步。虽然速度快,但在深水中海啸并不危险,低于几米的一次单个波浪在开阔的海洋中其长度可超过 750 km,这种作用产生的海面倾斜如此之细微,以致这种波浪通常在深水中不经意间就过去了。海啸常常是静悄悄地不知不觉地通过海洋,然而如果在浅水中它会产生灾难性的巨浪。

三、海啸的危害

众所周知,2004 年 12 月 26 日发生在南亚与东南亚地区的海啸,造成了巨大损失,虽然它并不是历史上规模最大的一次,但是在受灾人数上成为损失最为惨重的一次。

(1) 1908 年 12 月 28 日,意大利墨西拿地震引发海啸,震级 7.5 级,在近海掀起浪高达 12 m 的巨大海啸。地震发生在当天凌

晨 5 点,海啸中死难 82 000 人,这是欧洲有史以来死亡人数最多的一次灾难性地震海啸。

(2) 1933 年 3 月 2 日,日本三陆近海地震引发海啸,震级 8.9 级,是历史上震级最强的一次地震,引发海啸浪高 29 m,死亡人数 3 000 人。

(3) 1959 年 10 月 30 日,墨西哥海啸引发山体滑坡,死亡人数 5 000 人。

(4) 1960 年 5 月 21 日到 27 日,智利沿海地区发生 20 世纪震级最大的震群型地震,其中最大震级 8.4 级,引起的海啸最大波高为 25 m。海啸使智利一座城市中的一半建筑物成为瓦砾,沿岸 100 多座防波堤坝被冲毁,2 000 余艘船只被毁,损失 5.5 亿美元,造成 10 000 人丧生。此外,海浪还以每小时 600~700 km 的速度扫过太平洋,使日本沿海 1 000 多所住宅被冲毁,2 万多亩良田被淹没,15 万人无家可归。

(5) 1976 年 8 月 16 日,菲律宾莫罗湾海啸造成 8 000 人死亡。

(6) 1998 年 7 月 17 号,非洲巴布亚新几内亚海底地震引发的 49 m 巨浪海啸,导致 2 200 人死亡,数千人无家可归。

(7) 2004 年 12 月 26 日,印度尼西亚苏门答腊岛附近海域发生强烈地震并引发大规模海啸,影响到东南亚、南亚和东非地区 10 多个国家,造成近 15 万人死亡。这是世界近 200 多年来死伤最惨重的海啸灾难。

四、海啸灾害的防范

海啸虽然不可控制,但通过有效的预警和自救,可以使灾难损失降到最低程度。

海啸预警的物理基础在于地震波传播速度比海啸的传播速度快。地震纵波即 P 波的传播速度为 6~7 km/s,比海啸的传播速

度要快 20~30 倍,所以在远处,地震波要比海啸早到达数十分钟乃至数小时,具体数值取决于震中距和地震波与海啸的传播速度。例如,当震中距为 1 000 km 时,地震纵波大约 2.5 min 就可到达,而海啸则要走大约 1 h。1960 年智利特大地震激发的特大海啸 22 h 后才到达日本海岸。

(1) 地震海啸发生的最早信号是地面强烈震动,地震波与海啸的到达有一个时间差,有利于人们预防。地震是海啸的“排头兵”,如果感觉到较强的震动,就不要靠近海边、江河的入海口。在沿海地区,如果听到有附近地震的报道,要做好预防海啸的准备。要记住,海啸有时会在地震发生几小时后到达离震源上千千米远的地方。

(2) 如果发现潮汐突然反常涨落,海平面显著下降或者有巨浪袭来,并且大量的水泡冒出,都应以最快的速度撤离岸边。

(3) 海啸前海水异常退去时往往会把鱼虾等许多海洋生物留在浅滩,场面蔚为壮观。此时千万不要去捡鱼或看热闹,应当迅速离开海岸,向内陆高处转移。

(4) 发生海啸时,通过氢气球可以听到次声波的“隆、隆”声,航行在海上的船只不可以回港或靠岸,应该马上驶向深海区,深海区相对于海岸更为安全。

案例链接

10 岁女孩救了几百人

印度洋特大海啸来临当天,一位年仅 10 岁的英国女孩缇丽正与父母在泰国普吉岛海滩享受假期。就在海啸到来前的几分钟,缇丽的脸上突然露出惊恐之色。她跑过去对母亲说:“妈妈,我们现在必须离开沙滩,我想海啸即将来临!”她说她看见海滩上起了很多的泡泡,然后浪就突然打了过来。这正是地理老师曾经描述

过的有关地震引发海啸的最初情形。老师还说过,从海水渐渐上涨到海啸袭来,这中间有 10 min 左右的时间。

起初,在场的成年人对小女孩的预见都是半信半疑,但缇丽坚持请求大家离开。她的警告如星火燎原般在沙滩上传开,几分钟内游客已全部撤离沙滩。当这几百名游客跑到安全地带时,身后已传来了巨大的海浪声——“噢,上帝,海啸,海啸真的来了!”人们在激动和惊恐中哭泣,争相拥抱和亲吻他们的救命恩人缇丽。当天,这个海滩是普吉岛海岸线上唯一没有人死伤的地点。



小知识

海啸来袭之前,海水为什么先是突然退到离沙滩很远的地方,一段时间之后海水才重新上涨?

大多数情况下,出现海面下落的现象都是因为海啸冲击波的波谷先抵达海岸。波谷就是波浪中最低的部分,它如果先登陆,海面势必下降。同时,海啸冲击波不同于一般的海浪,其波长很大,因此波谷登陆后,要隔开相当一段时间,波峰才能抵达。

另外,这种情况如果发生在震中附近,那可能是另一个原因造成的:地震发生时,海底地面有一个大面积的抬升和下降。这时,地震区附近海域的海水也随之抬升和下降,然后就形成海啸。

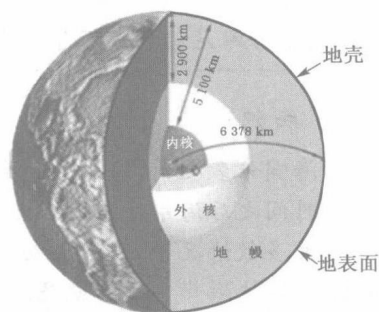
第二节 地震的危害及其应对

一、什么是地震

地震是一种自然现象,是由地壳的剧烈运动引起的突然而强烈的震动。地震是世界上最严重的自然灾害之一。地震烈度是指距震中不同距离上地面及建筑物、构筑物遭受地震破坏的程度。

二、地震的成因

地球的结构就像鸡蛋,可分为三层,中心层是“蛋黄”——地核;中间层是“蛋清”——地幔;外层是“蛋壳”——地壳。地震一般发生在地壳层。地球在不停地自转和公转,同时地壳内部也在不停地变化。由此而产生力的作用,使地壳岩层变形、断裂、错动,于是便发生地震。地下发生地震的地方叫震源。从震源垂直向上到地表的地方叫震中。从震中到震源的距离叫震源深度。震源深度小于 70 km 的地震为浅源地震,在 70~300 km 的地震为中源地震,超过 300 km 的地震为深源地震。震源深度最深的地震是 1963 年发生在印度尼西亚伊里



安查亚省北部海域的 5.8 级地震,震源深度 786 km。对于同样大小的地震,由于震源深度不一样,对地面造成的破坏程度也不一样。震源越浅,破坏越大,但波及范围也越小。2008 年 5 月 12 日我国汶川地震震源深度 20 km,属于典型的浅源性地震。

某地与震中的距离叫震中距。震中距小于 100 km 的地震称为地方震,在 100~1 000 km 的地震称为近震,大于 1 000 km 的地震称为远震,其中,震中距越远的地方受到的影响和破坏越小。

地震所引起的地面振动是一种复杂的运动,它是由纵波和横波共同作用的结果。在震中区,纵波使地面上下颤动,横波使地面水平晃动。由于纵波传播速度较快,衰减也较快,横波传播速度较慢,衰减也较慢,因此离震中较远的地方,往往感觉不到上下跳动,但能感到水平晃动。

三、地震的危害

地震造成的对人的伤害,主要是由建筑物倒塌及次生灾害引起的。地震灾害造成的伤亡数占自然灾害死亡人数的一半以上。我国是世界上陆地地震灾害最为严重的国家,发生地震次数约占全球的 33%。我国地震死亡人数占全球地震死亡人数的 1/2 以上;占我国所有自然灾害死亡人数的 1/2 以上,为群灾之首。

1995 年 1 月 17 日,清晨 5 点 46 分,在神户东南的兵库县淡路岛,发生 7.2 级地震,震源深度 20 km,震动加速度达 818 cm/s^2 。所引起的地壳运动,将大阪等城市向不同方向移运 1~4 cm。大阪、神户之间的高速公路 10 处断裂、8 处崩落,粗大的水泥柱子从根部折断,将 500 多米路面掀在一旁。新干线铁轨变形,10 辆列车滑出轨道,几十座桥坠下,有 100 km 的铁路毁损。铁道中 35 根支柱,有 30 根弯、折、崩、损。大阪、神户的城市水、电、气、电话,全部中断。



台湾 922 地震中坍塌的楼宇

台湾 922 地震中,大量楼宇倒塌,造成大量人员伤亡和财产损失。

地震带来的次生灾害也是造成人员与财产重大损失的原因之一。1906 年旧金山大地震,火灾损失比直接损失高 3 倍,10 km²

的市区烧为乌有,最后动用炸药才炸出一条“隔火带”;1923年日本关东大地震死亡 58 420 人,其中被次生火灾烧死或因躲火跳河而淹死的为 95%,东京 2/3 的房屋烧毁;1999 年土耳其大地震烧了 3 天 3 夜,损失 50 亿美元。



地震引发大火

日本兵库县淡路岛地震,除房屋倒塌引起大量伤亡外,最严重的也是地震火灾。由于煤气管道破裂,煤气泄露,引起熊熊大火,有 200 多处。由于房屋设计中木质材料过多,大量使用易燃装饰材料,更增加了火灾造成的损失。这次地震死亡人数达到 5 466 人,3 万多人受伤,几十万人无家可归,受灾人口达 140 万人,被毁坏房屋超过 10 万栋,公共设施严重破坏。这次地震造成的经济损失总计超过 960 亿美元。

我国 2008 年 5 月 12 日的汶川大地震造成 69 000 多人遇难,37 万多人受伤,直接经济损失仅四川省就超过 1 万亿元。

四、地震灾害的防范

1. 地震的预测

地震前,自然界出现的与地震孕育有关的现象称为地震前兆。我国古代人民在长期实践中,早就认识到地震是有前兆的,并留下了丰富的关于地震前兆的记载。

(1) 地震的宏观前兆 人的感官能直接觉察到的地震前兆称为地震的宏观前兆,简称宏观前兆。比较常见的有以下现象:

① 强烈地震前,大自然会出现一些异常现象。例如地震前数分钟、数小时或数天,往往有声响自地下深处传来,有的地方会看见地光。有的地方还会出现水位突然升降、变色、变味、混浊、浮油花、冒气泡等地下水异常现象。

② 地震前一些动物也会出现异常反应。反应较明显的有牛、马、猪、狗、鼠、鸡、黄鼠狼、蛇、蜜蜂、蜻蜓、鱼等 20 多种。其反常表现主要有冬眠的蛇出洞、老鼠在白天反常活动、大批青蛙上岸活动等生活习性变化,还有畜禽惊恐不安、不进圈、狂吠、惊飞、群迁等兴奋型异常变化,也有家畜发痴发呆、不知所措、不肯进食等抑制型异常变化等。

③ 有的大地震在发生前几天或几小时,会发生一系列小震。

④ 广大群众将长期以来对地震预测的一些经验总结成以下民谣:

震前动物有预兆,群测群防很重要;
牛羊骡马不进圈,猪不吃食狗乱咬;
鸭不下水岸上闹,鸡乱上树高声叫;
冰天雪地蛇出洞,大猫携着小猫跑;
兔子竖耳蹦又撞,鱼跃水面惶惶跳;
蜜蜂群迁闹哄哄,鸽子惊飞不回巢;
家家户户都观察,综合异常作预报。

宏观前兆在地震预报中具有重要的作用。1975 年辽宁海城 7.3 级地震和 1976 年松潘—平武 7.2 级地震前,地震工作者和广大群众曾观察到大量的宏观异常现象,为这两次地震的成功预报提供了重要资料。不过也应当注意,上面所列出的多种宏观现象可能由多种原因造成,不一定是地震的预兆。例如,井水和泉水的小幅涨落可能和降雨的多少有关,也可能受附近抽水、排水和施工的影响,井水的变色变味可能因污染引起,动物的异常表现可能与天气变化、疾病、发情、外界刺激等有关。还要注意不要把电焊弧光、闪电等误认为地光,不要把雷声误认为地声,不要把燃放烟花爆竹和信号弹当成地下冒火球。一旦发现异常的自然现象,不要轻易作出马上发生地震的结论,更不要惊慌失措,而应当弄清异常现象出现的时间、地点和有关情况,保护好现场,向地震部门或

政府报告,让地震部门的专业人员调查核实,弄清事情的真相。

(2) 地震的微观前兆 人的感官无法觉察,只有用专门的仪器才能测量到的地震前兆称为地震的微观前兆,主要包括以下几类:

① 地震活动异常:大小地震之间有一定的关系。大地震虽然不多,中小地震却不少,研究中小地震活动的特点,有可能帮助人们预测未来大震的发生。

② 地形异常:大地震发生前,震中附近地区的地壳可能发生微小的变形,某些断层两侧的岩层可能出现微小的位移,借助于精密的仪器,可以测出这种十分微弱的变化,分析这些资料,可以帮助人们预测未来大震的发生。

③ 地球物理变化:在地震孕育过程中,震源区及其周围岩石的物理性质可能出现一些变化,利用精密仪器测定不同地区重力、地电和地磁的变化,也可以帮助人们预测地震。

④ 地下流体的变化:地下水(井水、泉水、地下层中所含的水)、石油和天然气、地下岩层中产生和贮存的其他气体,这些都是地下流体。用仪器测量地下流体的化学成分和某些物理量,研究它们的变化可以帮助人们预测地震。

2. 地震灾害的预防

地震易发地区,做好预防地震的准备工作是减轻灾害损失的重中之重。

(1) 应检查房屋结构是否符合抗震要求,对薄弱部位采取加固措施。

(2) 国家有关部门发布地震预报后,在住所附近预选好较空旷远离高大建筑的安全避震区,设定疏散路线。

(3) 熟悉自己家中的水、电、煤气阀门的开关位置,以便在得到地震警报时及时关闭电源和煤气开关。

(4) 准备一个避震包,放入食品(即使一天不生火也足够食用)、饮用水,手电筒、蜡烛、火柴等照明用具,贵重物品(现金、银行