

总主编/赵光红 刘义兰

LINCHUANGHUSHI"SANJI"ZICE

# 临床护士“三基”自测

## 内科护理分册

分册主编◎高 芳 黄行芝 刘义兰

紧扣大纲 实战模拟

立足考点 自我训练

重点突出 轻松应试

 人民军医出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

# 临床护士“三基”自测

## ——内科护理分册

总主编 赵光红 刘义兰

分册主编 高芳 黄行芝 刘义兰

编者 (以姓氏笔画为序)

|     |     |     |     |
|-----|-----|-----|-----|
| 万青  | 王伟仙 | 方云  | 李玲  |
| 李艳  | 李维  | 杨丹  | 杨慧敏 |
| 余明华 | 罗健  | 周国琴 | 胡兰萍 |
| 徐玉兰 | 高芳  | 高磊  | 曹青  |
| 董英莉 | 熊宇  | 薛晶  |     |

 人民军医出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

北京

---

**图书在版编目(CIP)数据**

临床护士“三基”自测. 内科护理分册/高芳, 黄行芝, 刘义兰主编. —北京: 人民军医出版社, 2008. 5

ISBN 978-7-5091-1779-8

I. 临… II. ①高…②黄…③刘… III. ①护理学—习题②内科学: 护理学—习题 IV. R47-44

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2008)第 072394 号

---

策划编辑: 吴磊  
张忠丽 文字编辑: 蒋平 责任审读: 张之生

出版人: 齐学进

出版发行: 人民军医出版社 经销: 新华书店

通信地址: 北京市 100036 信箱 188 分箱 邮编: 100036

质量反馈电话: (010)51927270; (010)51927283

邮购电话: (010)51927252

策划编辑电话: (010)51927300-8751

网址: [www. pmmp. com. cn](http://www.pmmp.com.cn)

---

印刷: 北京京海印刷厂 装订: 春园装订厂

开本: 787mm×1092mm 1/16

印张: 37.25 字数: 908 千字

版、印次: 2008 年 5 月第 1 版第 1 次印刷

印数: 0001~4500

定价: 68.00 元

---

**版权所有 侵权必究**

购买本社图书, 凡有缺、倒、脱页者, 本社负责调换

## 内 容 提 要

本分册从内容概述、习题和参考答案三部分详细介绍了内科护理的相关知识。内容概述约占 1/3；习题部分有选择题(包括单选和多选)、填空题、判断正误题、名词解释、简答题和论述题 6 种题型,其中论述题大多结合临床典型病例精心编写,便于提高护士临床观察、分析及解决问题的能力;参考答案部分便于查对习题答案和应试需要,巩固所学知识。本书既包含深入浅出的理论知识,同时又与国内外最新的内科护理临床实践紧密结合,还增加了一些临床常见但内科护理学教材未纳入的内容,具有内容全面新颖,系统性和实用性强的特点,尤其注重培养护士临床解决问题的实际能力,便于护士自学复习检测,也可作为教师教学及学生考试复习的参考用书。

# 总 前 言

随着我国医疗卫生改革的不断深入,临床护士迫切需要加强基础知识、基础理论和基本技能(“三基”)的训练。继续教育成为终身学习的有效途径。长期以来,临床护士在繁忙的工作之余,花费了大量的时间和精力进行形式多样的学习,仍常被种类繁多的考试所困扰。为帮助广大临床护士进行学习效果的自我检测,提高学习效率,华中科技大学同济医学院附属协和医院护理部组织了相关专科的护理专家,编写了这套“三基”培训自测丛书。

丛书由内科护理分册,外科护理分册,妇产科护理分册,儿科护理、中医护理、皮肤科护理分册,急危重症护理、手术室护理、五官科护理分册,肿瘤护理、社区护理、老年护理、介入护理分册,护理学基础分册以及护理心理学、护理教育学、护理管理学、护理研究分册,8个分册组成。每个分册均有内容概述、习题和参考答案3个部分。内容概述部分力求用简练的语言概括学科重要的知识点,习题部分有选择题(包括单选和多选)、填空题、判断正误题、名词解释、简答题和论述题6种题型。本系列丛书涵盖面广,不仅可作为临床护士自我检测学习效果的工具,亦可作为护理本科院校师生的参考书籍。

编写中,虽然我们注意了结合护理学科的最新发展,力求弥补以往教材的不足,但由于能力有限,若有不妥之处,敬请各位读者朋友不吝赐教。

赵光红

2008年4月于武汉

# 前 言

目前临床护士“三基”训练受到普遍重视,并已在全国各级医院广泛开展。编者编写本书的目的就是为临床在职护理人员在“三基”培训及考核过程中提供参考教材,更好地巩固专科理论知识,满足各级医院对内科护理专业“三基”训练和考核、考评的需要。

本书内容参考人民卫生出版社出版的由尤黎明和吴瑛老师主编的《内科护理学》本科教材,结合国内外最新的内科护理临床实践,既包含深入浅出的理论知识,同时也与护理临床实践密切结合,增加了一些临床常见但内科护理学教材未纳入的内容,具有内容全面、新颖、系统性强和实用性强的特点,尤其注重培养护士临床解决实际问题的能力。

全书共分为3部分,第1部分为各章节重点内容概述;第2部分为习题;第3部分为参考答案。本书参考了大量的内科护理学相关书籍,并将其内容分为12章。书中包含大量的练习题,对自我学习者可以起到边学习边测试自己掌握知识广度和深度的作用。通过测试,可以达到对本专业内容的加深理解和记忆。

本书主要供我国各级医院临床护士、临床护理管理人员、带教老师使用,也作为各级医学院校和护理学校师生的参考用书。愿此书能成为各级医院内科护理“三基”训练的好助手。由于时间仓促和水平限制,书中如有疏漏或不当之处,敬请广大读者在使用过程中批评指正,以求再版时加以改正和完善。

编 者

2008年4月

# 目 录

|                     |      |
|---------------------|------|
| 第一部分 内容概述           | (1)  |
| 第1章 绪论              | (1)  |
| 第一节 概述              | (1)  |
| 第二节 成年人的主要健康问题      | (1)  |
| 第2章 内科护理总论          | (2)  |
| 第一节 护理病史采集          | (2)  |
| 第二节 护理体检            | (3)  |
| 第三节 常用实验室检查         | (8)  |
| 第四节 影像学检查           | (13) |
| 第五节 内科病人的心理护理       | (17) |
| 第3章 呼吸系统疾病病人的护理     | (19) |
| 第一节 概述              | (19) |
| 第二节 急性呼吸道感染         | (21) |
| 第三节 肺部感染性疾病         | (22) |
| 第四节 肺脓肿             | (23) |
| 第五节 支气管扩张           | (24) |
| 第六节 肺结核             | (25) |
| 第七节 慢性阻塞性肺疾病        | (26) |
| 第八节 支气管哮喘           | (27) |
| 第九节 慢性肺源性心脏病        | (28) |
| 第十节 肺血栓栓塞症          | (29) |
| 第十一节 原发性支气管肺癌       | (30) |
| 第十二节 胸腔积液           | (31) |
| 第十三节 自发性气胸          | (32) |
| 第十四节 呼吸衰竭和急性呼吸窘迫综合征 | (33) |
| 第十五节 机械通气           | (34) |
| 第十六节 呼吸系统常用诊疗技术及护理  | (36) |
| 第4章 循环系统疾病病人的护理     | (36) |
| 第一节 概述              | (36) |
| 第二节 心力衰竭            | (38) |
| 第三节 心律失常            | (42) |
| 第四节 心搏骤停与心脏性猝死      | (46) |
| 第五节 心脏瓣膜病           | (48) |
| 第六节 冠状动脉粥样硬化性心脏病    | (51) |
| 第七节 原发性高血压          | (55) |

|      |                      |       |
|------|----------------------|-------|
| 第八节  | 病毒性心肌炎 .....         | (57)  |
| 第九节  | 心肌病 .....            | (59)  |
| 第十节  | 感染性心内膜炎 .....        | (60)  |
| 第十一节 | 心包疾病 .....           | (62)  |
| 第十二节 | 循环系统常用诊疗技术及护理 .....  | (64)  |
| 第5章  | 消化系统疾病病人的护理 .....    | (68)  |
| 第一节  | 概述 .....             | (68)  |
| 第二节  | 胃炎 .....             | (70)  |
| 第三节  | 消化性溃疡 .....          | (72)  |
| 第四节  | 胃癌 .....             | (73)  |
| 第五节  | 胃食管反流病 .....         | (74)  |
| 第六节  | 功能性胃肠病 .....         | (75)  |
| 第七节  | 肠结核与结核性腹膜炎 .....     | (76)  |
| 第八节  | 炎症性肠病 .....          | (78)  |
| 第九节  | 肝硬化 .....            | (80)  |
| 第十节  | 原发性肝癌 .....          | (81)  |
| 第十一节 | 肝性脑病 .....           | (82)  |
| 第十二节 | 急性胰腺炎 .....          | (83)  |
| 第十三节 | 上消化道大量出血 .....       | (84)  |
| 第十四节 | 消化系统常用诊疗技术及护理 .....  | (85)  |
| 第6章  | 泌尿系统疾病病人的护理 .....    | (87)  |
| 第一节  | 概述 .....             | (87)  |
| 第二节  | 肾小球肾炎 .....          | (89)  |
| 第三节  | 肾病综合征 .....          | (92)  |
| 第四节  | 尿路感染 .....           | (93)  |
| 第五节  | 急性肾衰竭 .....          | (94)  |
| 第六节  | 慢性肾衰竭 .....          | (95)  |
| 第七节  | 血液净化治疗的护理 .....      | (96)  |
| 第7章  | 血液系统疾病病人的护理 .....    | (98)  |
| 第一节  | 概述 .....             | (98)  |
| 第二节  | 贫血 .....             | (100) |
| 第三节  | 出血性疾病 .....          | (105) |
| 第四节  | 白血病 .....            | (114) |
| 第五节  | 淋巴瘤 .....            | (118) |
| 第六节  | 多发性骨髓瘤 .....         | (120) |
| 第七节  | 造血干细胞移植的护理 .....     | (121) |
| 第八节  | 血液系统常用诊疗技术及护理 .....  | (123) |
| 第8章  | 内分泌与代谢性疾病病人的护理 ..... | (124) |
| 第一节  | 概述 .....             | (124) |
| 第二节  | 腺垂体功能减退症 .....       | (126) |



|      |                 |       |
|------|-----------------|-------|
| 第三节  | 甲状腺疾病           | (127) |
| 第四节  | 肾上腺皮质疾病         | (130) |
| 第五节  | 嗜铬细胞瘤           | (133) |
| 第六节  | 糖尿病             | (134) |
| 第七节  | 血脂异常和脂蛋白异常血症    | (135) |
| 第八节  | 肥胖症             | (136) |
| 第九节  | 痛风              | (137) |
| 第十节  | 骨质疏松症           | (138) |
| 第9章  | 风湿性疾病病人的护理      | (139) |
| 第一节  | 概述              | (139) |
| 第二节  | 系统性红斑狼疮         | (141) |
| 第三节  | 类风湿关节炎          | (143) |
| 第四节  | 特发性炎症性肌病        | (144) |
| 第五节  | 强直性脊柱炎          | (145) |
| 第六节  | 成人斯蒂尔病          | (146) |
| 第七节  | 骨关节炎            | (148) |
| 第10章 | 传染病病人的护理        | (149) |
| 第一节  | 概述              | (149) |
| 第二节  | 传染病病人常见症状及体征的护理 | (151) |
| 第三节  | 病毒感染            | (152) |
| 第四节  | 细菌感染            | (162) |
| 第五节  | 钩端螺旋体病          | (169) |
| 第六节  | 原虫感染            | (170) |
| 第七节  | 蠕虫感染            | (173) |
| 第11章 | 神经系统疾病病人的护理     | (177) |
| 第一节  | 概述              | (177) |
| 第二节  | 周围神经疾病          | (180) |
| 第三节  | 脊髓疾病            | (183) |
| 第四节  | 脑血管疾病           | (185) |
| 第五节  | 多发性硬化           | (190) |
| 第六节  | 运动障碍疾病          | (191) |
| 第七节  | 发作性疾病           | (193) |
| 第八节  | 肌肉疾病            | (196) |
| 第九节  | 神经系统常用诊疗技术及护理   | (198) |
| 第12章 | 理化因素所致疾病病人的护理   | (202) |
| 第一节  | 概述              | (202) |
| 第二节  | 急性有机磷农药中毒       | (204) |
| 第三节  | 急性一氧化碳中毒        | (205) |
| 第四节  | 中暑              | (207) |
| 第五节  | 急性酒精中毒          | (208) |

|                     |       |
|---------------------|-------|
| 第二部分 习题             | (210) |
| 第1章 绪论              | (210) |
| 第2章 内科护理总论          | (211) |
| 第一节 护理病史采集          | (211) |
| 第二节 护理体检            | (214) |
| 第三节 常用实验室检查         | (220) |
| 第四节 影像学检查           | (226) |
| 第五节 内科病人的心理护理       | (229) |
| 第3章 呼吸系统疾病病人的护理     | (231) |
| 第一节 概述              | (231) |
| 第二节 急性呼吸道感染         | (234) |
| 第三节 肺部感染性疾病         | (236) |
| 第四节 肺脓肿             | (238) |
| 第五节 支气管扩张           | (240) |
| 第六节 肺结核             | (242) |
| 第七节 慢性阻塞性肺疾病        | (244) |
| 第八节 支气管哮喘           | (245) |
| 第九节 慢性肺源性心脏病        | (247) |
| 第十节 肺血栓栓塞症          | (250) |
| 第十一节 原发性支气管肺癌       | (252) |
| 第十二节 胸腔积液           | (254) |
| 第十三节 自发性气胸          | (257) |
| 第十四节 呼吸衰竭和急性呼吸窘迫综合征 | (259) |
| 第十五节 机械通气           | (261) |
| 第十六节 呼吸系统常用诊疗技术及护理  | (263) |
| 第4章 循环系统疾病病人的护理     | (265) |
| 第一节 概述              | (265) |
| 第二节 心力衰竭            | (267) |
| 第三节 心律失常            | (270) |
| 第四节 心搏骤停与心脏性猝死      | (272) |
| 第五节 心脏瓣膜病           | (275) |
| 第六节 冠状动脉粥样硬化性心脏病    | (277) |
| 第七节 原发性高血压          | (281) |
| 第八节 病毒性心肌炎          | (284) |
| 第九节 心肌病             | (285) |
| 第十节 感染性心内膜炎         | (287) |
| 第十一节 心包疾病           | (288) |
| 第十二节 循环系统常用诊疗技术及护理  | (290) |
| 第5章 消化系统疾病病人的护理     | (292) |
| 第一节 概述              | (292) |

|      |                |       |
|------|----------------|-------|
| 第二节  | 胃炎             | (295) |
| 第三节  | 消化性溃疡          | (297) |
| 第四节  | 胃癌             | (300) |
| 第五节  | 胃食管反流病         | (303) |
| 第六节  | 功能性胃肠病         | (305) |
| 第七节  | 肠结核和结核性腹膜炎     | (307) |
| 第八节  | 炎症性肠病          | (309) |
| 第九节  | 肝硬化            | (312) |
| 第十节  | 原发性肝癌          | (316) |
| 第十一节 | 肝性脑病           | (318) |
| 第十二节 | 急性胰腺炎          | (321) |
| 第十三节 | 上消化道大量出血       | (324) |
| 第十四节 | 消化系统常用诊疗技术及护理  | (327) |
| 第6章  | 泌尿系统疾病病人的护理    | (329) |
| 第一节  | 概述             | (329) |
| 第二节  | 肾小球肾炎          | (333) |
| 第三节  | 肾病综合征          | (336) |
| 第四节  | 尿路感染           | (339) |
| 第五节  | 急性肾衰竭          | (341) |
| 第六节  | 慢性肾衰竭          | (343) |
| 第七节  | 血液净化治疗的护理      | (346) |
| 第7章  | 血液系统疾病病人的护理    | (348) |
| 第一节  | 概述             | (348) |
| 第二节  | 贫血             | (351) |
| 第三节  | 出血性疾病          | (356) |
| 第四节  | 白血病            | (361) |
| 第五节  | 淋巴瘤            | (365) |
| 第六节  | 多发性骨髓瘤         | (367) |
| 第七节  | 造血干细胞移植的护理     | (368) |
| 第八节  | 血液系统常用诊疗技术及护理  | (370) |
| 第8章  | 内分泌与代谢性疾病病人的护理 | (371) |
| 第一节  | 概述             | (371) |
| 第二节  | 腺垂体功能减退症       | (373) |
| 第三节  | 甲状腺疾病          | (374) |
| 第四节  | 肾上腺皮质疾病        | (380) |
| 第五节  | 嗜铬细胞瘤          | (383) |
| 第六节  | 糖尿病            | (384) |
| 第七节  | 血脂异常和脂蛋白异常血症   | (387) |
| 第八节  | 肥胖症            | (388) |
| 第九节  | 痛风             | (389) |

|      |                 |       |
|------|-----------------|-------|
| 第十节  | 骨质疏松症           | (390) |
| 第9章  | 风湿性疾病病人的护理      | (391) |
| 第一节  | 概述              | (391) |
| 第二节  | 系统性红斑狼疮         | (393) |
| 第三节  | 类风湿关节炎          | (397) |
| 第四节  | 特发性炎症性肌病        | (399) |
| 第五节  | 强直性脊柱炎          | (400) |
| 第六节  | 成人斯蒂尔病          | (401) |
| 第七节  | 骨关节炎            | (402) |
| 第10章 | 传染病病人的护理        | (403) |
| 第一节  | 概述              | (403) |
| 第二节  | 传染病病人常见症状及体征的护理 | (407) |
| 第三节  | 病毒感染            | (408) |
| 第四节  | 细菌感染            | (413) |
| 第五节  | 钩端螺旋体病          | (418) |
| 第六节  | 原虫感染            | (419) |
| 第七节  | 蠕虫感染            | (422) |
| 第11章 | 神经系统疾病病人的护理     | (425) |
| 第一节  | 概述              | (425) |
| 第二节  | 周围神经疾病          | (430) |
| 第三节  | 脊髓疾病            | (433) |
| 第四节  | 脑血管疾病           | (435) |
| 第五节  | 多发性硬化           | (440) |
| 第六节  | 运动障碍疾病          | (442) |
| 第七节  | 发作性疾病           | (446) |
| 第八节  | 肌肉疾病            | (449) |
| 第九节  | 神经系统常用诊疗技术及护理   | (453) |
| 第12章 | 理化因素所致疾病病人的护理   | (457) |
| 第一节  | 概述              | (457) |
| 第二节  | 急性有机磷农药中毒       | (458) |
| 第三节  | 急性一氧化碳中毒        | (460) |
| 第四节  | 中暑              | (462) |
| 第五节  | 急性酒精中毒          | (463) |
| 第三部分 | 参考答案            | (465) |
| 第1章  | 绪论              | (465) |
| 第2章  | 内科护理总论          | (465) |
| 第一节  | 护理病史采集          | (465) |
| 第二节  | 护理体检            | (467) |
| 第三节  | 常用实验室检查         | (469) |
| 第四节  | 影像学检查           | (472) |

|      |                |       |
|------|----------------|-------|
| 第五节  | 内科病人的心理护理      | (474) |
| 第3章  | 呼吸系统疾病病人的护理    | (475) |
| 第一节  | 概述             | (475) |
| 第二节  | 急性呼吸道感染        | (476) |
| 第三节  | 肺部感染性疾病        | (476) |
| 第四节  | 肺脓肿            | (477) |
| 第五节  | 支气管扩张          | (478) |
| 第六节  | 肺结核            | (479) |
| 第七节  | 慢性阻塞性肺疾病       | (480) |
| 第八节  | 支气管哮喘          | (480) |
| 第九节  | 慢性肺源性心脏病       | (481) |
| 第十节  | 肺血栓栓塞症         | (482) |
| 第十一节 | 原发性支气管肺癌       | (484) |
| 第十二节 | 胸腔积液           | (485) |
| 第十三节 | 自发性气胸          | (486) |
| 第十四节 | 呼吸衰竭和急性呼吸窘迫综合征 | (486) |
| 第十五节 | 机械通气           | (487) |
| 第十六节 | 呼吸系统常用诊疗技术及护理  | (488) |
| 第4章  | 循环系统疾病病人的护理    | (489) |
| 第一节  | 概述             | (489) |
| 第二节  | 心力衰竭           | (491) |
| 第三节  | 心律失常           | (492) |
| 第四节  | 心搏骤停与心脏性猝死     | (493) |
| 第五节  | 心脏瓣膜病          | (494) |
| 第六节  | 冠状动脉粥样硬化性心脏病   | (495) |
| 第七节  | 原发性高血压         | (497) |
| 第八节  | 病毒性心肌炎         | (499) |
| 第九节  | 心肌病            | (499) |
| 第十节  | 感染性心内膜炎        | (500) |
| 第十一节 | 心包疾病           | (501) |
| 第十二节 | 循环系统常用诊疗技术及护理  | (502) |
| 第5章  | 消化系统疾病病人的护理    | (503) |
| 第一节  | 概述             | (503) |
| 第二节  | 胃炎             | (504) |
| 第三节  | 消化性溃疡          | (505) |
| 第四节  | 胃癌             | (506) |
| 第五节  | 胃食管反流病         | (507) |
| 第六节  | 功能性胃肠病         | (508) |
| 第七节  | 肠结核和结核性腹膜炎     | (509) |
| 第八节  | 炎症性肠病          | (510) |

|      |                |       |
|------|----------------|-------|
| 第九节  | 肝硬化            | (511) |
| 第十节  | 原发性肝癌          | (512) |
| 第十一节 | 肝性脑病           | (513) |
| 第十二节 | 急性胰腺炎          | (514) |
| 第十三节 | 上消化道大量出血       | (515) |
| 第十四节 | 消化系统常用诊疗技术及护理  | (516) |
| 第6章  | 泌尿系统疾病病人的护理    | (517) |
| 第一节  | 概述             | (517) |
| 第二节  | 肾小球肾炎          | (519) |
| 第三节  | 肾病综合征          | (520) |
| 第四节  | 尿路感染           | (521) |
| 第五节  | 急性肾衰竭          | (522) |
| 第六节  | 慢性肾衰竭          | (522) |
| 第七节  | 血液净化治疗的护理      | (523) |
| 第7章  | 血液系统疾病病人的护理    | (525) |
| 第一节  | 概述             | (525) |
| 第二节  | 贫血             | (526) |
| 第三节  | 出血性疾病          | (527) |
| 第四节  | 白血病            | (529) |
| 第五节  | 淋巴瘤            | (531) |
| 第六节  | 多发性骨髓瘤         | (532) |
| 第七节  | 造血干细胞移植的护理     | (533) |
| 第八节  | 血液系统常用诊疗技术及护理  | (534) |
| 第8章  | 内分泌与代谢性疾病病人的护理 | (535) |
| 第一节  | 概述             | (535) |
| 第二节  | 腺垂体功能减退症       | (536) |
| 第三节  | 甲状腺疾病          | (537) |
| 第四节  | 肾上腺皮质疾病        | (540) |
| 第五节  | 嗜铬细胞瘤          | (541) |
| 第六节  | 糖尿病            | (542) |
| 第七节  | 血脂异常和脂蛋白异常血症   | (544) |
| 第八节  | 肥胖症            | (544) |
| 第九节  | 痛风             | (545) |
| 第十节  | 骨质疏松症          | (546) |
| 第9章  | 风湿性疾病病人的护理     | (547) |
| 第一节  | 概述             | (547) |
| 第二节  | 系统性红斑狼疮        | (549) |
| 第三节  | 类风湿关节炎         | (550) |
| 第四节  | 特发性炎症性肌病       | (551) |
| 第五节  | 强直性脊柱炎         | (552) |

|      |                      |       |
|------|----------------------|-------|
| 第六节  | 成人斯蒂尔病·····          | (552) |
| 第七节  | 骨关节炎·····            | (553) |
| 第10章 | 传染病病人的护理·····        | (554) |
| 第一节  | 概述·····              | (554) |
| 第二节  | 传染病病人常见症状及体征的护理····· | (555) |
| 第三节  | 病毒感染·····            | (556) |
| 第四节  | 细菌感染·····            | (558) |
| 第五节  | 钩端螺旋体病·····          | (560) |
| 第六节  | 原虫感染·····            | (561) |
| 第七节  | 蠕虫感染·····            | (561) |
| 第11章 | 神经系统疾病病人的护理·····     | (563) |
| 第一节  | 概述·····              | (563) |
| 第二节  | 周围神经疾病·····          | (564) |
| 第三节  | 脊髓疾病·····            | (565) |
| 第四节  | 脑血管疾病·····           | (566) |
| 第五节  | 多发性硬化·····           | (568) |
| 第六节  | 运动障碍疾病·····          | (569) |
| 第七节  | 发作性疾病·····           | (570) |
| 第八节  | 肌肉疾病·····            | (571) |
| 第九节  | 神经系统常用诊疗技术及护理·····   | (572) |
| 第12章 | 理化因素所致疾病病人的护理·····   | (574) |
| 第一节  | 概述·····              | (574) |
| 第二节  | 急性有机磷农药中毒·····       | (575) |
| 第三节  | 急性一氧化碳中毒·····        | (576) |
| 第四节  | 中暑·····              | (577) |
| 第五节  | 急性酒精中毒·····          | (578) |

# 第一部分 内容概述

## 第1章 绪论

### 第一节 概述

内科护理学是关于认识疾病及其预防和治疗、护理病人、促进健康、增进健康的科学,它涵盖了呼吸、循环、消化、泌尿、血液、内分泌与代谢性疾病、风湿性疾病等各系统疾病病人的护理,以及传染病、神经系统疾病病人的护理。在内科护理学中始终贯穿整体护理理念、护理程序这一临床思维和工作方法。

#### 一、内科护理学对社会需求的适应及发展趋势

护理实践的视野正从疾病向患病的人到所有的人;从个体到群体;从医院向社区扩展。护理实践以促进健康、预防疾病、恢复健康、减轻痛苦为目的,着眼于人的生命的全过程,着眼于人的生理、心理、文化、精神和环境的需求。护理工作的场所从医院扩展到社区和家庭是内科护理的一个重要发展趋势。内科护理的发展应注重以下几个方面问题:①体现人文性;②突破局限性;③强化教育性。

#### 二、内科护理中护士的角色作用及要求

1. 内科护士的角色作用 ①护理者;②协作者;③教育者;④代言者;⑤管理者;⑥研究者。
2. 内科护理人员具体要求 有以下几方面:①正确的专业价值观;②精湛的专业护理能力;③潜在的护理发展能力。

### 第二节 成年人的主要健康问题

成年人的发展可以分为青年、中年、老年三个阶段。WHO将成年人的发展阶段按年龄来划分的标准是:18~44岁为青年期;45~59岁为中年期;60~74岁为老年前期;75~89岁为老年期;90岁以上为长寿老年期。我国对老年期的分段标准为:45~59岁为老年前期,即中老年人;60~89岁为老年期,即老年人;90岁以上为长寿老年期,即长寿老人。

#### 一、健康的有关概念

1. 健康 世界卫生组织(WHO)对健康的定义是:“健康是身体上、心理上和社会适应的



完好状态,而不仅是没有疾病和虚弱。”

2. 亚健康 亚健康状态是指人的健康状态处于健康与疾病之间的质量状态,以及人对这种状态的体验。

3. 疾病 疾病是指人的身心结构和功能上的改变。

## 二、成年人各发展阶段的主要健康问题

1. 青年期 多与心理社会因素和不良生活方式有关。

2. 中年期的主要健康问题

(1)亚健康状态。

(2)“六高一低”倾向:接近疾病水平的体力和心理高负荷、高血压、高血脂、高血糖、高血黏度、高体重和免疫功能偏低。

(3)“五病综合征”:糖尿病、高血压、高血脂、冠心病和脑卒中。

(4)其他:如恶性肿瘤等。

3. 老年期的主要健康问题

(1)多数患有一种或多种慢性病并伴有不同程度的功能性残疾。

(2)意外受伤。

(3)药物治疗的安全性问题。

(高 芳)

# 第 2 章 内科护理总论

## 第一节 护理病史采集

健康评估是指有计划地、系统地收集有关被评估者的健康资料,并对资料的价值进行判断的过程。

### 一、收集资料的目的

1. 为做出正确的护理诊断提供依据。
2. 指导制定、修改和补充护理计划、护理措施。
3. 为评价护理效果提供依据。
4. 为护理科研积累资料。

### 二、收集资料的内容

1. 病人的一般资料 包括婚姻状况、家庭住址、宗教信仰等。
2. 现在健康状况 此次发病情况、住院目的、入院方式及医疗诊断。
3. 过去健康状况 既往患病史、婚育史、药物过敏史及家族史。
4. 生活状况及自理程度 可按基本需要的层次进行了解。
5. 护理体检 包括身高、体重、生命体征、意识、瞳孔、皮肤、口腔黏膜、四肢活动度、营养