



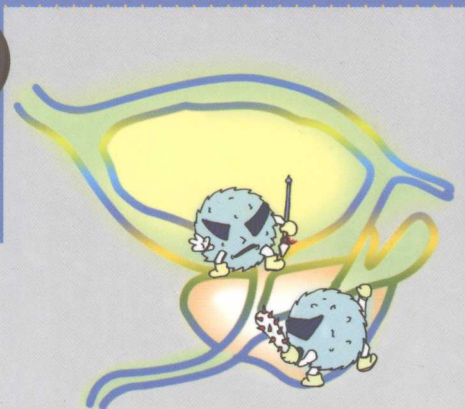
中华人民共和国卫生部 中国抗癌协会科普宣传系列

总主编 曾益新 万德森 杨秉辉

编 著 周芳坚

男性杀手

前列腺癌




人民卫生出版社

：：： 中华人民共和国卫生部中国抗癌协会科普宣传系列 ：：：

男性杀手 前列腺癌

总主编 曾益新 万德森 杨秉辉
编 著 周芳坚

 人民卫生出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

男性杀手 前列腺癌 / 周芳坚编著. —北京: 人民卫生出版社, 2008. 11

ISBN 978-7-117-10440-1

I. 男… II. 周… III. 前列腺疾病: 癌—防治 IV. R737.25

中国版本图书馆CIP数据核字 (2008) 第109187号

男性杀手 前列腺癌

编 著 : 周芳坚

出版发行 : 人民卫生出版社 (中继线 010-67616688)

地 址 : 北京市丰台区方庄芳群园 3 区 3 号楼

邮 编 : 100078

网 址 : <http://www.pmph.com>

E - mail : pmph@pmph.com

购书热线 : 010-67605754 010-65264830

印 刷 : 北京汇林印务有限公司

经 销 : 新华书店

开 本 : 787×1092 1/32 印张 : 3.375

字 数 : 55千字

版 次 : 2008年11月第1版 2008年11月第1版第1次印刷

标准书号 : ISBN 978-7-117-10440-1/R · 10441

定 价 : 19.00元

版权所有, 侵权必究, 打击盗版举报电话: 010-87613394

(凡属印装质量问题请与本社销售部联系退换)

编 委 会

- 荣誉总主编 王陇德 徐光炜
总 主 编 曾益新 万德森 杨秉辉
副 总 主 编 张宗卫 潘志忠
总主编助理 孔令亨
编 委 (按姓氏笔画排序)
万德森 刘继红 汤钊猷
杨秉辉 吴一龙 吴传恩
沈镇宙 张宗卫 陈浩泉
季加孚 周芳坚 洪明晃
曾益新 潘志忠

序 言

据统计，1981年至2000年我国59种恶性肿瘤的总发病率上升了近50%，目前癌症死亡已成为我国人口的第一位死因。现阶段我国癌症发病的特点是，上消化道癌症居高不下，同时肺癌、结直肠癌及乳腺癌等也在迅速上升。在众多恶性肿瘤中，肺癌、胃癌、肝癌、食管癌、结直肠癌、乳腺癌、宫颈癌、鼻咽癌和前列腺癌构成了我国癌症的主要死亡原因，占我国癌症死亡的80%以上。癌症不仅严重影响患者的生命质量，而且医疗负担十分沉重，全国癌症诊治每年花费数百亿元人民币，严重制约了我国的经济的发展，影响社会和谐。

人口老龄化是肿瘤发病率上升的主导因素，其他因素包括吸烟、各种污染、不合理膳食、肥胖和缺乏体育锻炼等。我国正步入老龄化社会，若不能有效控制这些因素，今后20年间我国癌症

发病还将继续增加。我国所面临的恶性肿瘤防治形势十分严峻。

随着现代医学的进步，充分利用已知的方法来预防和治疗癌症，有1/3的恶性肿瘤可以通过改变生活方式等方法有效预防；1/3的恶性肿瘤经早期诊断、早期治疗可以获得治愈；1/3的恶性肿瘤依靠综合治疗能达到延长生存期、改善生活质量的目的，这已成为国际社会的广泛共识和明智选择。

卫生部颁发的《中国癌症预防与控制规划纲要》提出，要将癌症防治工作重心前移，从控制危险因素和早诊早治入手展开工作。为了使广大人民群众进一步了解常见癌症的相关知识，卫生部和中国抗癌协会特地委托曾益新教授及万德森教授组织并邀请多位全国知名肿瘤专家，对常见恶性肿瘤的病因、预防、治疗和康复等方面的知识逐一进行介绍，编辑成《中华人民共和国卫生部、中国抗癌协会科普宣传系列》。本系列共分十册，各分册的作者都是各自领域内久负盛名的学者，具有丰富的临床经验，熟悉患者及家属常

见的困惑和疑虑。他们运用通俗易懂的语言，图文并茂，对群众最迫切关心的热点问题作了详细的解释，并且提出了生活上的指导和建议。读者能通过阅读，加深对恶性肿瘤的认识，消除不必要的恐惧，积极预防，及早治疗，从而达到减少发病率和死亡率的目的。

衷心祝愿本系列在我国癌症控制中发挥其重要作用！

卫生部部长 中国科学院院士



2008年8月

内容简介

本系列是由中华人民共和国卫生部、中国抗癌协会组织国内相关领域专家编写的一套权威的癌症科普读物。本系列共有十册，第一册重点介绍癌症的病因与预防知识，第二册至第九册分别全面介绍我国常见癌症最新的诊断与治疗信息，第十册详细讲解癌症的康复过程与方法。本系列力求运用通俗易懂的语言，科学实用、图文并茂地介绍有关防癌、抗癌的基本知识，帮助广大读者了解癌症防治的正确方法、治疗后康复的正确措施，避免对癌症产生消极、盲目甚至是错误的看法和行为。本系列作者均为权威医学专家，从事癌症临床实践多年，对解答广大读者，尤其是癌症患者及其家属迫切需要知道的问题颇有心得。本系列是广大读者战胜癌症的好帮手，也是基层医务人员必备的癌症防治参考书。

总主编简介

曾益新，1962年10月出生，1990年中山医科大学博士毕业，2005年当选为中国科学院院士。1992~1997年留学日本、美国。回国后在中山大学附属肿瘤医院工作至今，现为该院院长、中心和教授，兼任国际EB病毒及相关疾病协会理事长、中国抗癌协会副理事长。主要从事鼻咽癌发病机制及恶性肿瘤基因治疗的研究，先后在*Nature*、*Nature Genetics*、*Cancer Research*等国内外权威杂志发表论文200余篇，并担任卫生部规划的全国研究生教材《肿瘤学》的主编、《癌症》杂志的主编及临床医学本科生教材《临床肿瘤学》的副主编。承担多项国家“863”、“973”计划项目，国家自然科学基金和广东省科研基金课题，获得中华医学科技进步一等奖、教育部自然科学一等奖、广东省科技进步一等奖及国家自然科学基金二等奖，曾获评为教育部“全国优秀骨干教师”、国务院“政府特殊津贴”专家、卫生部“有突出贡献中青年专家”、团中央“中国青年科学家奖”等。



总主编简介

万德森，肿瘤外科教授，博士生导师。曾任中山医科大学肿瘤防治中心主任、肿瘤医院院长、肿瘤研究所所长，获国务院颁发的政府特殊津贴，现兼任世界卫生组织癌症研究合作中心主任、中国



抗癌协会大肠癌专业委员会主任、广东省抗癌协会副理事长兼秘书长、广东省抗癌协会大肠癌专业委员会主任。在大肠癌手术、化疗领域有深厚的造诣，多次荣获科研成果奖；致力于肠造口康复治疗和社区肿瘤防治工作。发表医学论文100余篇，主编肿瘤学专著5部，参编医学专著10部，并担任十余本专业杂志的主编、副主编和常务编委工作。

总主编简介

杨秉辉，复旦大学上海医学院内科学教授，博士生导师；国务院学位委员会学科评议组专家；中华医学会常务理事，全科医学分会主任委员；中国健康教育协会副会长。



近40年来主要从事肝癌的临床研究，主攻肝癌的早期发现，是我国肝癌筛查工作的主要创导者之一。1985年因“小肝癌的诊断和治疗”获国家科技进步奖一等奖，2001年因“肝癌二级预防的评价”获上海科技进步二等奖，2006年因《健康的生活方式》一书获国家科技进步奖二等奖等多项奖励。

主编《肝胆肿瘤学》、《原发性肝癌的研究和进展》、《癌的早期发现》、《现代内科学进展》、《全科医学概论》等专著8部，在国内外发表学术论文150余篇。并著有《健康的生活方式》、《战胜癌症》等科普著作40余部，发表科普文章近千篇。

编著者简介

周芳坚，男，医学博士，教授，中山大学肿瘤医院泌尿外科主任。中华泌尿外科学分会肿瘤学组委员，前列腺癌和肾癌协作组成员，《肾癌诊治指南》编写专家。广东省抗癌协会泌尿生殖肿瘤专业委员会主任委员。曾在北海道大学医学部泌尿科、迈阿密大学泌尿外科和南加州大学Norris癌症中心进修学习。有2000余例内镜下手术、300多例全膀胱切除+原位新膀胱手术、400多例肾癌根治和肾上腺肿瘤切除的经验，无手术死亡和严重并发症。成功治疗输尿管狭窄、膀胱阴道瘘、尿道直肠瘘和尿失禁等复杂病例30多例。应邀到30多家大医院和尼泊尔加德满都大学医院讲课和表演手术。对前列腺癌、肾癌和膀胱癌有丰富的诊治经验。



前 言

在欧美等发达国家，前列腺癌是男性恶性肿瘤中最多见的肿瘤，发病率高居榜首，是导致男性死亡的第二大原因。肺癌发病率居男性恶性肿瘤中第二位，但引起的死亡率却占第一位。所以说将前列腺癌比作男性杀手一点也不为过。

前列腺癌在我国曾经是少见疾病，但随着改革开放、经济发展和生活水平的提高，寿命延长和老龄人口比例的增加，近年来我国前列腺癌发病率以每年约10%的速度迅速增加，几乎达到了国民经济的发展速度。面对如此迅速增多的前列腺癌患者群体，我们面临三大问题。

第一，我国绝大部分的民众，甚至为数不少的医务工作者，对前列腺癌缺乏应有的认识，以致现在发现和治疗的患者绝大部分是晚期，失去了根治性治疗的机会。根治性治疗费用少，疗效好而持久。晚期患者治疗非常困难，治疗周期长、效果差，且费用昂贵。

第二，缺乏自主研发或者具有自主知识产权的治疗药物，绝大部分治疗药物依赖进口，费用

昂贵，给国家、集体和家庭带来了沉重的负担，许多患者无法得到标准的治疗。

第三，老龄化问题在加剧，前列腺癌等老年性疾病大量增加，但社会经济能力尚不能为此提供足够的支持，前列腺癌很快将成为一个严重的医学、家庭和社会问题。

本书以问答的形式介绍有关前列腺癌的一些基本知识，希望能够提高国民对前列腺癌的认识，使更多的早期患者或具有高患病风险的人们能够尽早去寻求检查或医疗服务，使前列腺癌患者能得到尽早诊断和治疗，达到提高治疗效果和降低治疗费用的目的。

周芳坚

2008年8月

目 录

一、前列腺基本知识 /1

1. 前列腺在身体的什么部位 /1
2. 前列腺是什么形状 /2
3. 前列腺的基本结构是怎样的 /3
4. 前列腺有什么功能 /4
5. 前列腺会发生哪些疾病 /5
6. 什么是前列腺特异性抗原 /6
7. PSA有什么功能 /6
8. PSA是前列腺特有的抗原吗 /6

二、前列腺癌国内外发病情况 /8

1. 前列腺癌在我国是常见病吗 /8
2. 前列腺癌发病的国家和地区差异 /9
3. 前列腺癌发病率有人种差别吗 /10
4. 世界范围内前列腺癌发病率的趋势怎样 /10
5. 前列腺癌发病率为什么持续上升 /10
6. 我国的前列腺癌的发病率情况如何 /11
7. 为什么我国发现的前列腺癌大多是晚期病例 /12

三、前列腺癌的发病原因和预防 /14

1. 男人为什么会发生前列腺癌 /14
2. 前列腺炎会转变为前列腺癌吗 /15
3. 前列腺结石会引起前列腺癌吗 /16
4. 性病会引起前列腺癌吗 /16
5. 哪些食物与前列腺癌发病有关 /17
6. 前列腺癌与遗传有关吗 /17
7. 前列腺肥大会转变为前列腺癌吗 /18
8. 前列腺肥大手术后为什么还会发生前列腺癌 /18
9. 前列腺癌会通过性生活传播吗 /20
10. 前列腺癌与性生活过度有关系吗 /21
11. 前列腺癌可以预防吗 /21

四、前列腺癌的诊断 /23

1. 早期前列腺癌有什么表现 /23
2. 早期前列腺癌有PSA升高吗 /24
3. 早期前列腺癌直肠指检有什么发现 /24
4. 怎样才能发现早期前列腺癌 /25
5. 早期前列腺癌有哪些治疗 /26
6. 什么是总PSA和游离PSA /27
7. 血液中PSA的正常值是多少 /28
8. 影响PSA测定结果的因素有哪些 /29

9. 什么是PSA密度 /30
10. 什么是PSA速度 /31
11. PSA升高就意味着有前列腺癌吗 /31
12. 多久查一次PSA有助于早期发现前列腺癌 /32
13. 如何区分早期前列腺癌和晚期前列腺癌 /33
14. 什么是偶发前列腺癌 /34
15. 偶发前列腺癌需要治疗吗 /35
16. 晚期前列腺癌有哪些表现 /35
17. 确诊前列腺癌需要什么依据 /36
18. 前列腺穿刺活检会导致肿瘤扩散和转移吗 /37
19. CT和MRI能诊断前列腺癌吗 /38
20. 为什么前列腺癌患者要做核素骨扫描检查 (ECT) /38
21. 什么是Gleason评分 /39
22. 什么叫高危性前列腺癌 /40
23. PSA水平升高必须做前列腺穿刺活检吗 /41
24. 前列腺穿刺活检阴性能否定前列腺癌吗 /41