

名老中医学术思想和临证经验是中医药学术特点，
理论特质的集中体现，是中医药学这个伟大宝库中的一笔宝贵财富，
是中医继承工作最重要的组成部分。

名老中医学术经验传承

名医经验药对



对药表面上看是一对一对的药物，
实际上是许多小方和名方的精华。
名为用药，实为用方！



名医效验药对

联以崇各蜂凡
合此其引出诸子
诸驰所一并作百
侯说善端百家，
。 ， ， ， ——，
，

策划编辑 王显刚
封面设计 于春华

ISBN 978-7-5091-2199-3

9 787509 121993 >

销售分类 中 医

定价：30.00元

·《名老中医学术经验传承》丛书

名医效验药对

杂 病 卷

主 编 张 栋 岳桂华

副主编 吴 军 杨秀丽 姜莉莉

编 委 (以姓氏笔画为序)

马文胜 卞红霞 白 可

刘龙涛 刘雪强 刘绪文

李 军 李丰君 李宝国

李彦博 杨秀丽 吴 军

宋永刚 张 栋 张新芳

岳桂华 姜莉莉 姚鹏华

郭 来 黄成志 崔 兴

人民军醫出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

北京

图书在版编目（CIP）数据

名医效验药对·杂病卷 / 张 栋，岳桂华主编. —北京：人民军医出版社，
2008.12

（名老中医学经验传承丛书）

ISBN 978-7-5091-2199-3

I. 名… II. ①张…②岳… III. 内科杂病—中药配伍 IV. R289.1

中国版本图书馆 CIP 数据核字（2008）第 161218 号

策划编辑：王显刚

文字编辑：蒲晓锋

责任审读：周晓洲

出版人：齐学进

出版发行：人民军医出版社

经销：新华书店

通信地址：北京市 100036 信箱 188 分箱 邮编：100036

质量反馈电话：(010) 51927270；(010) 51927283

邮购电话：(010) 51927252

策划编辑电话：(010) 51927300-8707

网址：www.pmmmp.com.cn

印刷：北京国马印刷厂 装订：京兰装订有限公司

开本：710mm×1010mm 1/16

印张：14 字数：241 千字

版、印次：2008 年 12 月第 1 版第 1 次印刷

印数：0001~4500

定价：30.00 元

版权所有 侵权必究

购买本社图书，凡有缺、倒、脱页者，本社负责调换

内 容 提 要

药对是中药的特殊配伍形式。本书精心辑录了中医名家们在妇科、儿科、皮肤科、五官科、肿瘤科及综合病证治疗过程中所用效验药对的主治应用及心得体会，让读者从中领会到中医名家用药的独到之处，并在部分药对后附以具体病例，以便于读者对此药对具体运用的理解。全书内容丰富，实用性强，适合各级中医师、中医院校师生阅读参考。

前 言

名老中医是将中医药学基本理论、前人经验与临床实践相结合，解决临床疑难问题的典范，代表着中医学术和临床发展的最高水平。他们的学术思想和临证经验是中医药学学术特点、理论特质的集中体现，与浩如烟海的中医古籍文献相比，它们更加鲜活，更具实用性，是中医药学伟大宝库中的一笔宝贵财富，必须要让其得以继承，并发扬广大。开展名老中医学术思想、经验传承研究具有十分重要的意义。名老中医学术思想、临证经验的研究，是中医继承工作最重要的组成部分。继承是我们首先需要做好的重要的基础工作，继承是为了更好地创新，继承是创新的基础和前提，如果不能很好地继承，创新就会成为无源之水。这是国家中医药管理局局长余靖在“十五”国家科技攻关计划“名老中医学术思想、经验传承研究”课题启动会上的讲话所强调的。

中医的精髓是“辨证论治”，具体包涵着诊法、辨证、处方、用药经验等。作为中医名家用药经验的重要一环——药对的使用，是名老中医学术经验宝库中的一颗璀璨的明珠。药对自古有之，二味者或称对药、对子药，三味或三味以上者多称组药、药组，三味亦有称角药者。本书为叙述方便，一律以药对概称之。编者认为，名称并不重要，重要的是如何继承名老中医组药、用药经验。

一代名医施今墨先生的《施今墨对药》一书，乃是集药对使用经验的继承、发扬、光大之大成者，深受读者青睐，屡次再版，仍供不应求，足见施今墨对药影响之深远。许多中医学子们学习后均认为，“对药”平实，不浮夸，显效易用，切合临床。祝谌予先生更是道出了对药应用的真谛：“世人只知施老善用对药，而不知施老不但善于用药，更精于用方！施老的对药表面上看是一对一对的药物，实际上是许多小方和名方的精华。故施老之对药，名为用药，实为用方。”除了施今墨先生以外，还有众多中医名家们创制了许多效验药对，散见于浩如烟海的中医

文献之中，令读者不能系统学习、研读，实有整理、辑录之必要。故我们联合中医有识之士 20 余人，耗时三载，学习、研读中医学术文献万余篇，参考名老中医学术著作 200 余部，撷其精华，辑录名家药对精华，遂成本书。本书所辑录的药对多为名老中医毕生临床之心得体会，验之多效。其中，也包括部分青中年杰出中医的药对经验。读者可拿来即用，用之即效，可大大提高临床疗效。本书所涉及的药对（组），皆为中医名家在继承的基础上所创新，正是这些发展、创新，汇成了中医学术长河的涓涓细流，也正是有了这些涓涓细流，中医长河方历经 2 000 余年而不枯竭。

根据编辑的建议，为更便于读者的阅读及选购，本书分为“内科卷”和“杂病卷”。“内科卷”主要涉及肺系、心系、脑系、脾胃、肝胆、肾系、气血津液、肢体经络等病证效验药对；“杂病卷”除了包括妇科、儿科、皮肤科、五官科、肿瘤科等病证效验药对外，还包括了不便于分类的综合病证药对，对于一些广泛运用于临床各科的通用药对亦列入其中。本书采用的病证分类不同于以往的教科书分类，而是综合了中西医分类，希望这样能更利于读者阅读。中医的精髓是“辨证论治”，“有是证用是方”，而对于本书来说，则是“有是证则用是药对”，不必拘泥于本书的病证分类，也不必局限于相关名医的药对经验限制，只要辨证准确，你完全可以在继承名医经验的基础上自己创新，形成自己的效验药对。如果读者能达到这种治学层次，则为编者的莫大欣慰。这也是本书编辑出版的最大目的。

临床使用药对较多，由于篇幅所限，对于大家习以常用的药对非有独到之发挥、别有蹊径之应用者则不予收录。对于在本书出现的部分国家已明令禁止使用的药材，为忠实名医原意，便于读者阅读，本书未予删改，请在临床实际应用中使用替代品。

本书内容系编者在长期研读学习大量文献资料的基础上辑录所得，正式出版的目的意在为读者研究学习药对提供方便，以便于名老中医学术经验的传承。在此，谨对文献资料的原著作者及名老中医致以衷心感谢！正是有了他们对名老中医学术经验的整理、发掘，才使得中医得以薪火传承！

编 者

2008 年 2 月

目 录

第1章 妇科病证药对	(1)
一、月经病药对		(1)
人参、五灵脂	(1)
附子、炮姜	(2)
附子、赭石	(2)
黄芪、黄芩	(2)
鹿角霜、鸡冠花	(3)
仙鹤草、茜草	(3)
牡丹皮、艾叶炭	(3)
茜草、海螵蛸	(4)
仙鹤草、仙桃草	(4)
白芍、荷叶	(4)
益母草、仙鹤草	(4)
白芍、川芎	(5)
熟大黄炭、炮姜炭	(5)
白芍、白术	(5)
生地黄、地榆、侧柏叶、椿根皮	(5)
芡实、莲须、玉米须	(6)
熟大黄炭、白花蛇舌草	(6)
大黄、三七	(6)
马鞭草、鹿衔草	(6)
玫瑰花、月季花	(7)
白芍、槐花	(7)
党参、丹参	(7)
香附、延胡索	(7)
肉桂、牛膝	(8)
血竭、三七	(8)
九香虫、白芍	(8)
肉桂、牡丹皮	(9)
小茴香、艾叶	(9)
白芍、附子	(9)
当归、香附	(10)
白芍、蒲黄	(10)
白芍、王不留行	(10)
马鞭草、益母草	(10)
鸡血藤、桂枝	(11)
红花、鸡冠花	(11)
大黄、黄芩	(11)
大黄、月季花	(11)
车前子、瞿麦	(11)
大黄、牛膝	(12)



益母、牛膝、肉桂	(12)	肉苁蓉、淫羊藿	(14)
益母草、通草	(13)	川芎、石楠叶、石菖蒲	(15)
川牛膝、怀牛膝	(13)	钩藤、佩兰	(15)
香附、木香	(13)	广地龙、路路通	(15)
香附、丹参	(13)	紫石英、葫芦巴	(15)
大黄、丹参	(14)	当归、泽泻	(15)
石楠叶、苦丁茶	(14)	当归、橘叶	(16)

二、孕产病药对 (16)

黄连、紫苏叶	(16)	白芍、钩藤	(19)
生姜、半夏	(17)	丹参、生龙骨、生牡蛎	(20)
枇杷叶、紫苏叶	(17)	白芍、当归	(20)
玫瑰花、代代花	(18)	柿蒂、南瓜蒂、荷叶蒂	(21)
杏仁、生紫菀	(18)	怀山药、山茱萸	(21)
白芍、黄芩	(18)	菟丝子、黄芪	(21)
竹茹、桑叶、丝瓜络	(19)	白芍、肉苁蓉	(22)
白芍、苎麻根	(19)	骨碎补、刘寄奴	(22)
川黄连、阿胶珠	(19)	鹿角霜、龟甲	(22)

三、不孕症药对 (22)

白芍、卷柏	(22)	鹿角霜、龟甲	(24)
卷柏、路路通	(23)	覆盆子、紫石英	(24)
小茴香、沉香末	(23)	海螵蛸、茜草	(24)
穿山甲、王不留行	(23)	石楠叶、蛇床子	(24)
胆南星、白芥子	(23)	桂枝、石楠叶	(24)

四、乳腺病药对 (25)

佛手、白芍	(25)	橘叶、橘核	(26)
急性子、山慈姑	(25)	蒲公英、夏枯草	(27)
瓜蒌、枳壳	(25)	白芍、麦芽	(27)
夏枯草、皂角刺	(25)	炒麦芽、青皮	(27)
穿山甲、皂角刺	(25)	升麻、皂角刺	(27)
青皮、郁金	(26)	金银花、白酒	(28)

丹参、王不留行、连翘	(28)	瓜蒌、浙贝母、蒲公英	(29)
山楂、乌梅、白果	(29)		
五、妇科炎症药对			(30)
白芷、皂角刺	(30)	赤小豆、薏苡仁	(32)
地龙、路路通	(30)	乌药、小茴香	(32)
红藤、败酱草	(30)	苦参、艾叶、黄柏	(33)
川楝子、乌药、延胡索	(31)	白茅根、土茯苓、蒺藜	(33)
赤芍、大黄	(31)	川牛膝、车前子、薏苡仁、	
全蝎、土鳖虫	(31)	败酱草	(33)
诃子、白鲜皮	(32)		
六、妇科杂病药对			(34)
白芍、合欢皮	(34)	桑螵蛸、海螵蛸	(39)
佛手、合欢花	(34)	桑螵蛸、金钱草	(39)
百合、淮小麦	(34)	九香虫、土鳖虫	(39)
石菖蒲、白芍	(35)	墓头回、土茯苓	(40)
淮小麦、炙甘草	(35)	楮实子、天仙藤	(40)
白芍、枸杞子	(35)	桑叶、石决明	(40)
大黄、黄芪	(35)	吴茱萸、牡丹皮	(41)
黄芪、白芍	(36)	柴胡、生麦芽	(41)
当归、茴香	(36)	蒲黄、阿胶珠	(41)
白术、莪术	(36)	大黄、桃仁	(42)
白芍、桑叶	(36)	水蛭、廑虫	(42)
白芍、白薇	(37)	独活、徐长卿	(42)
白芍、熟地黄	(37)	橘梗根、瘪桃干	(43)
白芍、酸枣仁	(37)	鹿角片、紫河车	(43)
柴胡、延胡索	(38)	石见穿、鬼箭羽	(43)
乌梅、地榆	(38)	土鳖虫、蜈蚣、全蝎	(43)
艾叶、阿胶	(38)	仙茅、淫羊藿、防己	(44)
赤石脂、补骨脂	(38)	黄连、麦冬、白芍、	
苏噜子、路路通	(39)	白薇	(44)



绿豆、黑楂豆、赤小豆、
生甘草 (45)

紫草、白花蛇舌草、生牡蛎、
夏枯草、墨旱莲 (45)

第2章 儿科病证药对 (47)

一、外感肺系药对 (47)

柴胡、葛根	(47)	藿香、柴胡	(54)
梔子、淡豆鼓	(47)	白薇、青蒿	(54)
桑叶、荆芥	(48)	桑白皮、地骨皮	(55)
石斛、荷叶	(48)	生荆芥、炒荆芥	(55)
石膏、知母	(48)	大青叶、玄参	(55)
青蒿、石膏	(49)	青黛、马勃	(56)
桂枝、黄芩	(49)	西河柳、胡荽	(56)
浮萍、薄荷	(50)	荆芥、连翘	(57)
薄荷、大黄	(51)	荆芥、板蓝根、马鞭草、 绵马贯众	(57)
柴胡、黄芩	(51)	金银花、连翘、紫花地丁、 蒲公英	(58)
柴胡、黄芩、僵蚕	(52)		
青蒿、大腹皮、神曲炭	(52)		
香附、紫苏叶	(53)		

二、咳喘药对 (58)

麻黄、麻黄根	(58)	天竺黄、钩藤	(63)
麻黄、五味子	(60)	紫苏子、紫苏梗	(64)
麻黄、葶苈子	(60)	熊胆、辛夷	(64)
麻黄、诃子	(60)	蜈蚣、甘草	(64)
炙麻黄、白果	(61)	马宝、钩藤	(65)
炙麻黄、炙甘草	(61)	胆南星、僵蚕	(66)
青黛、蛤壳	(61)	桃仁、杏仁	(66)
炙麻黄、黄芪	(62)	麦冬、五味子	(67)
地龙、川芎	(62)	蜂房、钩藤、重楼	(67)
胆南星、地龙	(63)	北杏仁、豆蔻	(67)
僵蚕、荆芥穗	(63)	鹅管石、蛤壳	(68)

白前、百部	(68)	赭石、花椒	(70)
五爪龙、炙甘草	(68)	毛冬青、重楼	(70)
葶苈子、大黄	(69)	桑白皮、地骨皮	(70)
菜菔子、白芥子	(69)	僵蚕、地龙	(70)
葶苈子、干姜	(69)	干姜、牡蛎	(71)
三、脾胃病证药对			(71)
大黄、附子	(71)	黍米、吴茱萸	(78)
附子、川棟子	(71)	太子参、菜菔子	(79)
拳参、桔梗	(72)	地骷髅、焦山楂	(79)
柴胡、泽泻	(72)	荷叶、陈米	(79)
葛根、防风	(73)	神曲、连翘	(80)
葛根、茶叶	(73)	浙贝母、郁金	(80)
花椒、肉桂	(74)	莪术、皂角	(81)
白扁豆、薏苡仁	(74)	大枣、山药	(81)
车前子、木瓜	(74)	胡黄连、炒五谷虫	(81)
扁豆花、马齿苋	(75)	五谷虫、山药	(82)
煨葛根、煨木香	(75)	黑丑、白丑	(83)
黄柏、罂粟壳	(76)	胡黄连、紫河车	(83)
牛黄、大黄	(77)	珠儿参、川石斛	(84)
土茯苓、海螵蛸	(77)	鸡内金、五谷虫	(84)
木香、砂仁	(78)	山楂、乌梅	(85)
四、其他药对			(85)
太子参、丹参	(85)	五倍子、五味子	(88)
竹叶、龙齿	(86)	白芍、墨旱莲	(89)
麻黄、商陆	(87)	坎炁、黄芪	(89)
黄芪、玉米须	(87)	砂糖、葱汁	(90)
鲜茅根、鲜益母草	(87)	黄连、干姜	(90)
麻黄、黄芪、桑螵蛸、 益智	(88)	蝉蜕、全蝎	(91)
生天南星、冰片	(88)	路路通、王不留行	(91)



第3章 外科病证药对 (93)

当归、川芎	(93)	僵蚕、浙贝母	(99)
柴胡、香附	(93)	黄药子、山慈姑	(99)
牛蒡子、僵蚕	(94)	桑叶、桑枝	(99)
土鳖虫、地龙	(95)	地龙、白芷	(100)
草乌、磁石	(95)	升麻、牛膝	(100)
降香、血竭	(96)	当归、桂枝	(100)
生葛根、大川芎	(96)	蜂房、重楼	(100)
防风、自然铜	(97)	枳壳、黄连	(101)
葛根、片姜黄	(97)	大黄、牡丹皮	(101)
桂枝、葛根	(97)	何首乌、枳壳	(101)
党参、丹参	(97)	苦参、无花果	(102)
板蓝根、玄参	(98)	徐长卿、制川乌	(102)
浙贝母、连翘	(98)		

第4章 皮肤科病证药对 (103)

山豆根、玄参	(103)	浮萍、当归	(106)
紫草根、茜草根	(103)	五加皮、干姜皮	(106)
羚羊角粉、生玳瑁粉	(103)	地肤子、蝉蜕	(106)
生地黄、白茅根	(104)	蝉蜕、乌梅	(107)
土茯苓、槐花	(104)	五味子、乌梅	(107)
乌梅、乌梢蛇	(104)	紫苏叶、防风	(108)
紫草、茜草	(104)	鱼腥草、白鲜皮	(108)
水牛角、生地黄	(105)	麻黄、生牡蛎	(108)
徐长卿、牡丹皮	(105)	徐长卿、白鲜皮	(109)
苏木、丹参	(105)	枳壳、防风	(109)
生地黄炭、金银花炭	(105)	紫荆皮、紫荆花	(109)
鬼见愁、鬼箭羽	(106)	枳壳、黄柏、槐花	(110)
蟼衣、浮萍	(106)	猪牙皂、全蝎、皂角刺	(110)

蛇床子、地肤子、	蜂房、地榆	(111)
苍耳子	生地黄、牡丹皮、赤芍	(111)
蒺藜、威灵仙、全蝎	海桐皮合白鲜皮、	
桑叶、黑芝麻	地肤子合蛇床子	(112)
第5章 五官科病证药对		(113)
黄芪、生地黄	辛夷、鹅不食草	(120)
肉桂、炮姜	石菖蒲、苍耳子	(121)
白术、生蒲黄	白芷、藁本	(121)
白芷、绿豆衣	菝葜、徐长卿	(121)
枳椇子、葛花	黄芩、辛夷、路路通	(121)
人中黄、碧玉散	五味子、诃子、乌梅	(122)
骨碎补、补骨脂	蝉蜕、大黄	(122)
地骨皮、骨碎补	白茅根、芦根	(122)
细辛、石膏	板蓝根、僵蚕	(122)
白芷、石膏	射干、胡颓叶	(123)
远志、石菖蒲	玄参、藏青果	(123)
楮实子、茺蔚子	木蝴蝶、蝉蜕	(123)
菊花、密蒙花	石韦、车前子	(124)
决明子、青葙子	人参叶、山海螺	(124)
羌活、防风	僵蚕、牛蒡子	(124)
石决明、青皮	板蓝根、山豆根	(124)
女贞子、枸骨叶	连翘、射干	(124)
蝉蜕、龙胆	木蝴蝶、柿蒂	(125)
夏枯草、枸杞子、五味子	猪皮、蜂蜜、大米粉	(125)
辛夷、苍耳子	半夏、紫苏叶、白芷、	
细辛、杜衡	细辛	(125)
葶苈子、大枣	桔梗、荆芥	(125)
砂仁、豆蔻	木蝴蝶、凤凰衣	(126)
蝉蜕、薄荷	桔梗、诃子、甘草	(126)



蝉蜕、僵蚕、木贼	(127)	金果榄、挂金灯	(127)
蝉蜕、薄荷、凤凰衣	(127)	金莲花、金荞麦	(128)
麦冬、胖大海、木蝴蝶、 罗汉果	(127)	马勃、天花粉、冬瓜仁	(128)
		五倍子、白及、白薇	(128)
第6章 肿瘤病证药对		(129)	
蜈蚣、僵蚕	(129)	蒲公英、木香	(136)
僵蚕、天南星	(129)	白术、莪术	(136)
天龙、地龙	(130)	白花蛇舌草、蛇果草	(137)
蛇六谷、白花蛇舌草	(130)	薏苡仁、白花蛇舌草	(137)
夏枯草、牡蛎	(130)	黄药子、当归	(137)
玄参、牡蛎	(131)	青核桃、刺五加	(137)
重楼、夏枯草	(131)	泽泻、丹参	(138)
天葵子、浙贝母	(131)	预知子、凌霄花	(138)
玄参、牡蛎	(131)	鸡矢藤、预知子	(138)
急性子、石见穿	(131)	猫爪草、昆布	(139)
威灵仙、郁金	(132)	白花蛇舌草、半枝莲	(139)
乌梅、威灵仙	(132)	蒲公英、夏枯草	(139)
猫人参、葶苈子	(132)	煅龙骨、煅牡蛎、 炮穿山甲	(139)
石上柏、石见穿	(133)	山慈姑、浙贝母	(140)
刀豆、降香	(133)	桑寄生、桑枝	(140)
野荞麦根、猫爪草	(133)	蜈蚣、土贝母	(140)
乌梢蛇、葎草	(134)	蜈蚣、莪术	(140)
石韦、大枣	(134)	青黛、雄黄	(141)
鱼腥草、野荞麦根	(134)	山慈姑、土贝母	(141)
半枝莲、半边莲	(134)	全蝎、蜈蚣	(141)
莪术、莱菔子	(134)	红花、苏木	(141)
蒲公英、连翘	(135)	薏苡仁、生牡蛎	(142)
藤梨根、刺猥皮	(135)	仙鹤草、白英	(142)
藤梨根、木馒头	(135)		

徐长卿、延胡索	(142)	车前子、地枯萝	(146)
漏芦、白花蛇舌草	(143)	淡竹叶、仙鹤草	(146)
附子、炙鳖甲	(143)	半枝莲、火麻仁	(146)
半枝莲、半边莲	(143)	大豆黄卷、淡豆豉	(146)
莪术、猪苓	(144)	雷丸、龙葵、蜂房	(147)
诃子、薤白	(144)	白花蛇舌草、夏枯草、 半枝莲	(147)
补骨脂、枸杞子	(144)	威灵仙、延胡索、 骨碎补、补骨脂	(147)
旋覆花、赭石	(145)	生川乌、生草乌、 生天南星、生半夏	(147)
橘核、荔枝核	(145)	半枝莲、白花蛇舌草、 白英、墓头回、黄芪	(148)
凤尾草、乌梅	(145)		
生石膏、忍冬藤	(145)		
生石膏、乌梅	(145)		
槐花炭、仙鹤草	(146)		
第7章 综合病证药对			(149)
荆芥、防风	(149)	白芍、甘草	(160)
羌活、独活	(150)	黄芪、墨旱莲	(161)
黄芪、防风	(151)	黄芪、酸枣仁	(162)
黄芪、麻黄	(152)	苍术、白术	(162)
党参、黄芪	(152)	赤芍、白芍	(163)
人参、黄芪	(153)	生姜、大枣	(165)
人参、大黄	(154)	知母、黄柏	(165)
人参、牛黄	(155)	黄柏、肉桂	(166)
人参、熟地黄	(155)	知母、黄柏、肉桂	(166)
人参、升麻	(155)	白芍、革澄茹	(167)
人参、半夏	(155)	白芍、首乌藤	(167)
人参、茱萸子	(155)	玄参、肉桂	(167)
人参、何首乌	(156)	石菖蒲、远志	(168)
桂枝、白芍	(156)	附子、磁石	(168)
柴胡、白芍	(157)	附子、磁石、熟地黄	(169)