

《近代名老中医经验集》

主编◎朱世增

程門雪論外感病



上海中医药大学出版社



临床医生

本书教你治病救人

莘莘学子

本书助你步入岐黄殿堂

科研教学工作者

本书是你走向成功的阶梯



丛书策划\张忠礼  
责任编辑\王新华  
书名题字\周春华  
美术编辑\李岩冰  
赵恒  
出版人\华卫国

ISBN 978-7-81121-130-6



9 787811 211306 >

定价：38.00元

## 图书在版编目 ( C I P ) 数据

程门雪论外感病/朱世增主编.— 上海: 上海中医药大学出版社, 2008. 12

(近代名老中医经验集)

ISBN 978-7-81121-130-6

I. 程… II. 朱… III. 外感病—中医学临床—经验—中国—现代IV. R254

中国版本图书馆CIP数据核字 (2008) 第153708号

## 版权声明

本套《近代名老中医经验集》丛书, 由于无法与权利人取得联系, 为了尊重著作权, 我社委托北京版权代理有限责任公司向权利人转付稿酬。本书的权利人请与北京版权代理有限责任公司联系并领取稿酬。联系方式如下:

北京版权代理有限责任公司

北京市海淀区知春路 23号量子银座1403房间 邮编: 100083

联系人: 张艳 电话: 010-8235-1004 传真: 010-8235-7055

邮箱: zyan326@163.com

## 程门雪论外感病

主编 朱世增

上海中医药大学出版社出版发行

(<http://www.tcmonline.com.cn>)

(上海浦东新区蔡伦路1200号

邮政编码201203)

新华书店上海发行所经销

南京展望文化发展有限公司排版

长春市时风彩印有限责任公司印刷

开本880mm×1168mm 1/32

印张 15.75 字数 367千字

版次 2009年1月第1版

印次 2009年1月第1次印刷

ISBN 978-7-81121-130-6/R.121

定价 38.00元

(本书如有印刷、装订问题, 请寄回本社出版科, 或电话: 021-51322545联系)

近代名老中医经验集出版

二十世纪

中医学术

之精华

二〇〇二年分

鄧鐵棧



# 《近代名老中医经验集》 编纂委员会

(以姓氏笔划为序)

顾问：邓铁涛 石仰山 朱汝平 王良春 何任

张灿理 韩百灵 裘沛然 颜德馨

名誉主审：崔仲平

主审：朱邦贤

主编：朱世增

编委：马跃 刘喆 曲环汝 任宏丽 汪勤

李萍 李孝刚 李姝淳 李艳红 吴兴全

张庆 张丽敏 岳冬辉 孟令一 姜水印

胡亚男 聂金娜 魏晓光

## 裘 序

祖国医学，源远流长，文化积淀，代有名家。

《内》、《难》、《本经》、仲景学说奠定了中医学基础。

两汉以下，隋有巢元方，唐有孙思邈、王焘，金元有刘完素、张子和、李东垣、朱丹溪等诸多医家，各树一帜，而以孙思邈《千金方》最为可观。

明清以降，亦名医辈出，如李时珍、王肯堂、张景岳、叶天士、薛雪、陈修园等，各有专长，名垂后世。

近代则以孟河学派著名海内，丁甘仁先生首创中医专门学校（后改名上海中医学院），开全国中医办学之先河，为中医界培养人才，桃李满园，学生中多有医界精英，此编所集，除出身中医世家者外，多为医校栽培之高材生，对中医教学、临床富有经验，并成为建国后国家兴办中医院校之学术支柱，为中医事业的发展作出了一定的贡献。

上海中医药大学出版社为发扬中医学，纂集、出版《近代名老中医经验集》丛书，集50位全国已故名中医之临床经验，涉及内、外、妇、儿、五官、皮肤、骨伤诸科。诸家论述，见解异同不一，可供医界同仁治学之借鉴和临床参考。

近百年来，科技飞速发展，社会已进入信息时代，如何搜撷中医学精华而融入现代科学之大厦，中医工作者和西学中同道均有不可推卸之责任。

朱世增君，青年中医之佼佼者。朱君临证之余，热心中医事业，于汗牛充栋的中医资料中大海捞针，甄别取舍，使上世纪名老中医华章再现于世，可谓有功于岐黄者，深可钦佩。

余已耄耋之年，平生治学庞杂，虽亦涉猎医学，自知学术谫陋，对祖国医学之研究极为肤浅，深感愧疚。昔尝撰句，录之以励其志。

焰续明堂绛帐开，神州佳气拂兰台；  
老夫头白豪情在，要看中华后起才。

袁沛然

2008年10月

## 张序

时迁斗转，物换星移，回首百年沧桑，不胜今昔之感。

顾我岐黄大业，乃华夏文化之精粹，民族智慧之结晶。地灵贤哲，代不乏人，千秋万世，传承有序。为我炎黄子孙之繁衍昌盛，做出了重大贡献，有史籍可征，天地可鉴。

然自有清之末，国运益衰，洋人窥视；炮舰之余，西学东渐；洋人设教，信者从之；奴化之辈，效者有之。我华夏文化遗产，每遭践踏，三大国粹之一的中医学，尤难逃此厄运。至北洋政府与民国政府时期，“废止中医”与“消灭中医”之声，甚嚣尘上；“中医不科学”、“中医是封建医”之非，棍棒齐加。当此关乎中医生死存亡之紧要关头，是我中医界之前辈，代表民愿，冒死抗争。民国政府，虽立案未成，然限制重重，加之后来，又遭国难。在如此困境中，前辈们治病救人，培育传人，为中医学术的提高，鞠躬尽瘁。他们是民族文化精华的卫士，是一代岐黄宗师。

今日挖掘其学术财富，决非仅为执技之流索取青囊秘术。重在学习他们在艰难的条件下努力工作的奋斗精神；谨遵古训而不泥古的学术思想；大胆创新而不离宗的治学原则；谨守规矩而取用于巧的大匠风范；善于运



用传统文化对中医学进行深入研究的良好学风。是可谓大医之道也。

由于各种社会的、个人的因素，上述诸多国手名家，大多未能将其宝贵的学术财富全部保留下来，造福于后世，殊为憾事也。

今有朱世增君，为中医大业计，甘愿探海拾贝，掘土寻金，致力于整理《近代名老中医经验集》工作，计收医家五十位，一千六百余万言，使尘封数十年的二十世纪中医学学术精华再现光辉。此皇皇巨制，工程浩大，朱君所付艰辛可知。余嘉其有功于岐黄，欣然命笔，不计不拙，頌且贺焉。

临案操笔，感慨系之，每忆数十年来，多曾向前辈师长，请教学艺；与良朋益友，同堂共议。顾念之情，无日或释。笔墨之余，特赋拙句一纸，以示永怀。

回看青山忆险峰，几经桑海论西东；  
今时访得真容在，无限风流尽个中。

五龙山人张灿珏谨序

戊子季夏于山左历下之琴石书屋

# 序

我自幼从舅父徐景云先生习医。舅父出身名门望族，上世纪二十年代，舅父毕业于丁甘仁创办的上海中医专门学校，以医名冠于乡里。舅父晚年病重时曾执我手道：“吾恐不久人世，未竟心愿有二：其一，搜集散轶于民间有效的单方、验方，不使湮没；其二，整理当代名老中医经验，为后人所用。”沉吟良久，复语重心长地叮嘱道：“吾医源远流长，功侔造化，若于我们这一代消亡，你我皆千古罪人也。汝当以振兴吾医为己任，切记！切记！”舅父去世后，我曾用四年时间考察、搜集民间的单方、验方，著成《山野遗方》一书。

其后之岁月，苦于诊务繁忙，日月蹉跎，忽忽二十余春秋过去。每念及舅父所托，未尝不诚惶诚恐，汗出浹背。

上个世纪是中医界人才荟萃，大家辈出，学术气氛异常活跃时期。这一时期的医家，均出生于晚清或民国，小时接受私塾教育，奠定了良好的传统文化根基，且大多出身于中医世家，故学术上多能有所建树。其中，治疗伤寒、温病、外感病大家有之；治疗心脑、脾胃、肝胆、肺肾等内科杂病大家有之；妇科、儿科、外科、五官科、骨伤科、皮肤科、针灸科临证大家亦有之，可谓是有各有所长。他们是上世纪中医之脊梁。

时至今日，这些老中医大多已作古。他们中，只有少

数人有著作留于世，而大部分老中医的学术思想及临证经验，均保留在那个年代的多种中医杂志中，故挖掘上世纪的中医杂志，是整理名老中医经验的唯一途径。我国地域广大，杂志种类繁多，且历时久远，其难度之大可想而知。如五六十年代的文章，则需解决竖排版，繁体字，无书名号，标点、文字使用极不规范的问题；而纸张老化造成的字迹模糊、缺页断行者，则需查找其他图书馆之文，反复核对、厘正，以求完整、准确地再现作者原文。个中艰辛，难以尽述，然笔者却乐此不疲，如部分老中医一生忙于诊务，无暇著述立说，于浩如烟海的资料中觅其雪泥鸿爪，一有所获，便欣然忘食者矣！如是者日复一日，年复一年，工夫不负有心人，《近代名老中医经验集》终于问世。全套书计五十本，一千六百余万字。书后有详细书目。

付梓在即，感慨系之。舅父嘱托，犹在耳边。幸不辱使命，以告慰老人家在天之灵。

本丛书的运作，得到了邓铁涛、裘沛然、张灿珪等诸多当代中医泰斗的首肯，并为书题辞，作序，出任顾问。在此深表谢意！

继本丛书之后，将推出本丛书续集《当代名老中医经验集》，亦为五十本。此项工作已完成大半，预计2009年末出版。

朱世增于江城书斋  
2008年11月

# 前 言

本书是著名中医程门雪先生一生治学、临证、教学、科研生涯的心得体会及经验荟萃。

先生早年博览群书，中年之后，致力于经典及温病学研究，尤于《伤寒》、温病学用功最勤，成就卓著。书中“伤寒论歌诀”十五讲，是先生为学生编写的教材，洋洋洒洒十余万言，韵文约一万五千言。其韵文部分是重点，提纲挈领，便于记忆；注释部分解释韵文，加深对经文的理解。全文融《伤寒》、《金匱》、温病的临床经验于一体，合经方、时方的用药体会于一炉，对临证、教学具有广泛的指导意义。

除仲景外，先生崇尚叶天士学说，“叶案存真”一文两万余言，就叶天士医案的方剂应用、药物配伍、正治反治、脉症不符、症方相忤等处，一一详述，可谓字字珠玑。

先生于伤寒、温病学说已至炉火纯青之境，临证之时，亦收出神入化之功，如“春温重症”、“湿温”、“外感发热”等医案中，记载了先生治疗此类疾病的始末。

先生博闻强识，于妇科病、内科杂证亦多有独到之处，书中“妇女经带产歌诀”，遗稿中“崩漏”、“妊娠”等篇，以及“对百合等病的论述和临床经验”、“时病重苔，杂病重脉”、“治疗中风经验”等文，均是先生学术之精华。

先生曾治一慢性腹泻者，久而无功。病人带处方就诊于名医王仲奇，王诊后认为此方可服，复加蛇含石四钱竟获显

效。先生由是欲拜王氏为师，请王氏好友代为说情，然王氏不允。先生晚年忆及此事，尚感遗憾。先生乃名医高足，时于沪上医林声名雀噪，其求知尚且如此，可谓是人如其名，程门立雪，激励了先生一生。

先生治学，“学”“思”并重，提出“学而有疑则思之，思而困竭则学之”，可谓是对孔子“学”与“思”关系的注释。先生兴趣广泛而高雅，书画诗词、金石篆刻均有造诣。同学、友人、有章次公、秦伯未、黄文东、张赞臣、刘树农、金寿山、裘沛然、张镜人诸君，门人有何时希、程焕章、莫雪琴、胡建华辈。

先生才高八斗，学富五车，生活俭朴，低调为人，业内人士闻先生之名莫不肃然起敬者，盖人格魅力使然。先生友人及门人撰文，忆先生风姿，思先生音容，情真意切，令人感动！

# 目 录

学贯古今,艺擅众妙

——忆当代名医程门雪…………… 1

## 临 证 经 验

|                      |     |
|----------------------|-----|
| 伤寒论歌诀(一)……………        | 16  |
| 伤寒论歌诀(二)……………        | 24  |
| 伤寒论歌诀(三)……………        | 32  |
| 伤寒论歌诀(四)……………        | 39  |
| 伤寒论歌诀(五)……………        | 51  |
| 伤寒论歌诀(六)……………        | 58  |
| 伤寒论歌诀(七)……………        | 66  |
| 伤寒论歌诀(八)……………        | 74  |
| 伤寒论歌诀(九)……………        | 84  |
| 伤寒论歌诀(十)……………        | 95  |
| 伤寒论歌诀(十一)……………       | 102 |
| 伤寒论歌诀(十二)……………       | 112 |
| 伤寒论歌诀(十三)……………       | 120 |
| 伤寒论歌诀(十四)……………       | 132 |
| 伤寒论歌诀(十五)……………       | 139 |
| 程门雪评注《叶案存真》选(一)…………… | 144 |
| 程门雪评注《叶案存真》选(二)…………… | 147 |
| 程门雪评注《叶案存真》选(三)…………… | 152 |
| 程门雪评注《叶案存真》选(四)…………… | 156 |

|                       |     |
|-----------------------|-----|
| 程门雪评注《叶案存真》选(五) ..... | 161 |
| 程门雪评注《叶案存真》选(六) ..... | 165 |
| 程门雪评注《叶案存真》选(七) ..... | 169 |
| 程门雪评注《叶案存真》选(八) ..... | 173 |
| <b>《伤寒辨要》笺记</b>       |     |
| ——程门雪先生遗稿之一 .....     | 177 |
| <b>崩漏篇</b>            |     |
| ——程门雪先生遗稿之二 .....     | 194 |
| <b>带下篇</b>            |     |
| ——程门雪先生遗稿之三 .....     | 200 |
| <b>妊娠篇</b>            |     |
| ——程门雪先生遗稿之四 .....     | 205 |
| <b>胎前篇</b>            |     |
| ——程门雪先生遗稿之五 .....     | 208 |
| <b>产后篇</b>            |     |
| ——程门雪先生遗稿之六 .....     | 217 |
| <b>《伤寒六经析义》笺记</b>     |     |
| ——程门雪先生遗稿之七 .....     | 221 |
| <b>杂病汇讲</b>           |     |
| ——程门雪先生遗稿之八 .....     | 228 |
| <b>伤寒用下法之研究</b>       |     |
| ——程门雪遗稿之九 .....       | 242 |
| 程氏《藏心方歌诀》选 .....      | 249 |
| 程门雪编妇女经带胎产歌诀(一) ..... | 254 |
| 程门雪编妇女经带胎产歌诀(二) ..... | 263 |
| 程门雪编妇女经带胎产歌诀(三) ..... | 271 |
| 程门雪编《西溪书屋夜话录》歌诀 ..... | 282 |
| 程门雪“效方歌诀”选载 .....     | 288 |

|                                    |     |
|------------------------------------|-----|
| 脾胃病论治经验谈 .....                     | 294 |
| 从中医原有基础上发掘高血压病的理论和治疗<br>方法刍议 ..... | 303 |

### 医 理 阐 释

|                     |     |
|---------------------|-----|
| 学习《伤寒论》的体会(一) ..... | 314 |
| 学习《伤寒论》的体会(二) ..... | 324 |
| 学习《金匱》的点滴体会 .....   | 336 |

### 医 案 拾 萃

|             |     |
|-------------|-----|
| 春温重症 .....  | 348 |
| 湿温 .....    | 354 |
| 外感发热 .....  | 358 |
| 疟疾 .....    | 362 |
| 虚热 .....    | 365 |
| 咳喘 .....    | 366 |
| 咳嗽、虚热 ..... | 373 |

### 薪 火 相 传

|                           |     |
|---------------------------|-----|
| 程门雪学术渊源与成就 .....          | 376 |
| 程门雪论伤寒、温病学说 .....         | 389 |
| 冶仲景天士于一炉的程门雪 .....        | 396 |
| 程门雪《伤寒论歌诀》之学术特色 .....     | 402 |
| 程门雪谈“时病重苔，杂病重脉” .....     | 407 |
| 轻药治重病<br>——程门雪用大豆黄卷 ..... | 409 |
| 程门雪临证经验拾萃 .....           | 411 |
| 程门雪临证拾零 .....             | 418 |



|                                    |     |
|------------------------------------|-----|
| 程门雪对百合等病的论述和临床经验 .....             | 426 |
| 程门雅音 余响不绝                          |     |
| ——四载淋证取化肝 .....                    | 433 |
| 程门雪治疗中风的经验 .....                   | 436 |
| 程门雪等会诊中风重症案 .....                  | 444 |
| 用程门雪的经验治疗 146 例“精分症”临床<br>报告 ..... | 454 |
| 程门雪脾胃证治经验偶拾 .....                  | 457 |
| 重危病证更须分清阴阳虚实                       |     |
| ——学习程门雪先生经验一得 .....                | 462 |
| 程门雪对《伤寒论》中“坏病”的见解 .....            | 465 |
| 程门雪先生轶事 .....                      | 467 |
| 灯光雪影细论医                            |     |
| ——怀念程门雪先生 .....                    | 475 |