
一个哲理 点醒 男人一生



博文 主编

读懂社会，你才能融入社会
读懂成功，你才能收获成功
一个哲理，可以点醒男人一生

读懂爱情，你才能把握爱情
读懂人生，你才能成就人生
一本好书，可以成就男人一生

黑龙江科学技术出版社

一个哲理

点醒



男人一生

博文 主编

黑龙江科学技术出版社
中国·哈尔滨

图书在版编目(CIP)数据

一个哲理点醒男人一生 / 博文主编. — 哈尔滨: 黑龙江
科学技术出版社, 2008.10

ISBN 978-7-5388-5945-4

I. 一… II. 博… III. 男性—人生哲学—通俗读物
IV. B821-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2008) 第 166847 号

一个哲理点醒男人一生

YIGE ZHELI DIANXING NANREN YISHENG

主 编 博 文

责任编辑 张丽生 刘佳琪

封面设计 李卫峰

文字编辑 黎 娜

美术编辑 潘 松

出 版 黑龙江科学技术出版社

地址: 哈尔滨市南岗区湘江路 77 号 邮编: 150090

电话: 0451-53642106 传真: 0451-53642143(发行部)

发 行 全国新华书店

印 刷 北京中印联印务有限公司

开 本 720 × 980 1/16

印 张 12.25

版 次 2009 年 1 月第 1 版 · 2009 年 1 月第 1 次印刷

书 号 ISBN 978-7-5388-5945-4/B · 54

定 价 19.80 元

前言

现实生活中不可能人人都是英雄，男人也不可能个个优秀。有的男人春风得意，有的男人平平庸庸；有的男人踌躇满志，有的男人悲观失落……许多男人在追求目标的过程中，由于没有读懂人生，没有抓住机遇，而与成功失之交臂，错失甜蜜的爱情、美满的婚姻、和睦的家庭和幸福的生活。然而，每一个男人都希望自己拥有好的发展前途，没有哪一个男人甘愿平庸地度过一生。

人生是自己创造的，我们会时常面临来自生活、工作和社会的各种各样的问题，我们的处世方法、工作态度、努力程度、思维方式和心态信念等决定了我们一生的成败。不论干什么，我们都希望自己能够成功，都试图尽量避免失败或走弯路。许多男人的失败并不是因为缺乏知识、能力和机会，而是不能正确认识人生中的一些重大问题。他们殊不知读懂社会，才能融入社会；读懂爱情，才能把握爱情；读懂成功，才能收获成功；读懂人生，才能成就人生。

一个简单的故事可以让人领悟意味深长的哲理，从而影响一个人的一生；一个深刻的哲理可以给人醍醐灌顶的瞬间彻悟，从而改变一个人的命运。一个人掌握知识、拥有学问并不困难，难得是要学会正确地思考人生，掌握人生的哲理并走向人生的卓越。哲理是人生体验的升华，生活智慧的结晶，蕴含着成功的准则和幸福的真谛，可以帮助你认识生活的本质，有时甚至能带你摆脱困境，解决人生面临的难题。人



的一生中，了解和掌握一些哲理，可以拓宽精神境界，更深刻地认识社会和人生，在通往成功的路上少走弯路。

人生的经历不同，往往对人生的体验就不同，精妙独到的心灵故事和发人深省的人生哲理总能带给有心人更多的启迪和更深的感悟。这是本专为男性朋友编写的人生哲理书，书中 100 多个对人生具有重大意义、浓缩了生活智慧的人生哲理，将告诉你成功的规律，提高你立身处世的能力，帮你解决生活中的困惑，令你茅塞顿开，如饮醍醐。

一杯佳酿享受一时，一本好书受益一生。这本书带给你的不仅是一份思想的馈赠，也是一份精神的财富。在面临挑战、遭受挫折和感到无望时，书中的哲理会给你力量；在惶惑、痛苦和失落之际，书中的哲理会给你慰藉；在成功和春风得意时，书中的哲理将激励你继续进取。

目 录

第一章

苦等一副好牌，不如打好手中的烂牌

人生没有承受不了的事	2
竭尽所能突破现在的困境	3
自我控制的力量	5
一切都会过去	6
苦难是所最好的学校	7
在不幸中坚持把牌打下去	9
用乐观的情绪自救	10
将劣势转换为优势	11
最大的挑战就是挑战自己	12
不被拒绝所击倒	13

第二章

有钱人想的和你不一样

会花钱才会赚钱，福特也计较 50 美分	16
1 元钱的“繁殖”能力	17
“抠门”的施莱克尔	18
借鸡生蛋成大业	19
连横合纵成盟友	21
好风凭借力	22
妙手生花，让钱生钱	25



空手套白狼	27
兵贵神速	29
一次特殊的考核	30
向前线挺进	32

第三章

空等运气不如把握机遇

机遇成就事业	36
把握机遇，走向胜利	37
永远错过的时机	38
天下没有白吃的午餐	39
机遇垂青于那些有准备的人	41
抓住万分之一的机会	42
主动寻找机遇	44
善于把握机遇的盖茨	45
谁经得起考验	46
有需要就有市场	49

第四章

习惯不是造就你，就是毁掉你

被遗忘的朋友	52
刻苦让梦想变成现实	53
远离懒惰部落	54
要有冠军的姿态	55
和时间赛跑	57
顺应人体的生物规律	59
习惯之根	60
趋利避害，重塑人生	61

第五章

人对了，世界就对了

你本来就能做到	64
充满热情，成功就会上门	65
没有过不去的坎	66
肯定自己的长处	67
走自己的路，让别人说去吧	68
做人应有一颗平常心	69
对自己说“不要紧”	70
学会赞美自己	72
哲学家的最后一课	73

第六章

每天敲敲成功的门

做最好的自己	76
沙粒向珍珠的转变	77
人生需要自我激励	78
告诉自己“我可以”	79
时刻准备着	81
勇争第一	82
让自己变得强大	83
成本运算	84
心沉气定，自有所成	85

第七章

思路决定出路，想到才能做到

眼睛所到之处，是成功到达的地方	88
-----------------------	----



他山之石的妙用	89
放飞想象的翅膀	90
做一条反向游泳的鱼	91
挣脱你的“思维栅栏”	92
用智慧获取成功	93
从身边寻找灵感	95
运用之妙，存乎一心	96
敢有特别的想法	98
“灵机一动”的收获	99

第八章

责任胜于能力，态度决定高度

责任提升价值	102
主动负责，勇于承担	103
秉持敬业的精神	103
放弃责任就等于放弃机会	104
为自己的行为埋单	106
责任创造机遇	106
责任战胜恐惧	108
责任感激发生命潜能	109
责任与借口	110

第九章

感谢折磨你的人

成长需要折磨	114
生活在折磨中升华	115
折磨迎来新生	116
反击别人不如充实自己	117

向挫折说一声“我能行”	119
把折磨当成前进的动力	120
抱怨生活之前先认清你自己	121
学会必要的忍耐	123

第十章

方法总比问题多，莫为失败找借口

寻找最佳的方法	126
不为失败找借口	127
方法使“不能”成为“能”	129
将难题进行分解	131
问题引领成功	133
善于发问	134
多一种方案	136
学会变通	137
开启智慧之门	140

第十一章

可以平凡，但不能平庸

追求卓越才能成为核心人物	144
在平凡中追求卓越	144
耕耘播种希望	146
做到 100% 满意	147
在平凡的岗位上做到最好	148
艺贵在精，而不在多	149
享受不断超越的过程	150
培养认真的工作态度	151
砸烂差的，才能创造更好的	153



第十二章

细节决定成败，小事成就大事

被马掌钉打败的国家	156
小数点	157
茶文化的精神	158
天下第一关	159
聚少成多的力量	160
万事皆因小事起	161
20 分钟的代价	162
形象的价值	163
“砰”关闭了合作之门	164
小事不小，细节决定成功	166

第十三章

成长比成功更重要

想成功，先锻造一颗百折不挠的心	170
真实的高度	171
技术顾问	172
最大的交易	173
一杯鲜奶给予的力量	174
严格要求自己	175
理解的力量	177
顾及别人的感受	178
主动伸出你的手	179
南风和北风	181
放鱼归湖的心怀	181

苦等一副好牌， 不如打好手中的烂牌

已经发生的事我们无法挽回，我们能做的只有接受它的存在，这是明智的行为。不过，我们仍可以选择用什么样的方法面对它，以及怎么解决它。

成功之路难免有着坎坷和曲折，有的人把逆境和挫折作为退却的借口，也有人在逆境和挫折面前寻得信心和勇气。无论困难有多大，只要有永葆青春的朝气和活力，用意志去战胜不幸，用坚持去战胜失败，我们才能真正成为自己命运的主宰，成为掌握自身命运的强者。



人生没有承受不了的事

人的潜力是惊人的，很多时候，你认为自己承受不了的事，往往却能够毫不费力地承受下来。其实，人生没有承受不了的事，关键是你要相信自己。只要你勇敢面对，你就能够承受得了。等你适应了那样的不幸以后，你就可以从不幸中找到幸运的种子了。帕克的故事会让你明白这个道理。

帕克在一家汽车公司上班。很不幸，一次机器故障导致他的右眼被击伤，经过抢救后还是没有保住，医生摘除了他的右眼球。

帕克原本是一个十分乐观的人，现在却成了一个沉默寡言的人。他害怕上街，因为总是有人看他的眼睛。

他的休假一次次被延长，妻子艾丽丝负担起了家庭的所有开支。她不在乎这个家，她爱自己的丈夫，想让全家和以前一样。艾丽丝认为丈夫心中的阴影终会消除的，这只是个时间问题。但糟糕的是，帕克的另一只眼睛的视力也受到了影响。在一个阳光灿烂的早晨，帕克问妻子谁在院子里踢球时，艾丽丝惊讶地看着丈夫和正在踢球的儿子。在以前，儿子即使在更远的地方，他也能看到。艾丽丝什么也没有说，只是走近丈夫，轻轻地抱住他的头。

帕克说：“亲爱的，我知道以后会发生什么，我已经意识到了。”

艾丽丝的泪就流下来了。

其实，艾丽丝早就知道这个后果，只是她怕丈夫受不了打击而要求医生不要告诉他。

帕克知道自己要失明后，反而平静多了，连艾丽丝也感到奇怪。

艾丽丝知道帕克能见到光明的日子已经不多了，她想为丈夫留下点什么。她每天把自己和儿子打扮得漂漂亮亮，还经常去美容院。在帕克面前，不论她心里多么悲伤，她总是努力微笑。

几个月后，帕克说：“艾丽丝，我发现你新买的套裙有点旧了！”

艾丽丝说：“是吗？”

她奔到一个他看不到的角落，低声哭了。她那件套裙的颜色在太阳底下绚丽夺目。

她想，还能给丈夫留下什么呢？

第二天，家里来了一个油漆匠，艾丽丝想把家具和墙壁粉刷一遍，让帕克的心中永远有一个新家。

油漆匠工作很认真，一边干活还一边吹着口哨。干了一个星期，终于把所有的家具和墙壁刷好了，他也知道了帕克的情况。

油漆匠对帕克说：“对不起，我干得很慢。”

帕克说：“你天天那么开心，我也为此感到高兴。”

算工钱的时候，油漆匠少算了100元。

艾丽丝和帕克说：“你少算了工钱。”

油漆匠说：“我已经多拿了，一个等待失明的人还那么平静，你告诉了我什么叫勇气。”

帕克却坚持要多给油漆匠100元，帕克说：“我也知道了原来残疾人也可以自食其力，生活得很快乐。”原来油漆匠只有一只手。



感悟人生

哀莫大于心死，只要自己还持有一颗乐观、充满希望的心，身体残缺又有什么关系呢？人的潜力是无穷的，世界上没有任何事情能够将人的心完全压制。只要相信自己，就没有承受不了的事。

竭尽所能突破现在的困境

曼克斯是一个汽车推销商的儿子，是一个典型的美国孩子。他活泼、健康，热衷于篮球、网球、棒球等运动，是其所在中学里一个众所周知的优秀学生。后来曼克斯应征入伍，在一次军事行动中他所在部队被派遣驻守一个山头。激战中，突然一颗炸弹飞入他们的阵地，眼看即将爆炸，他果断地扑



向炸弹，试图将它扔开。可是炸弹却爆炸了，他被重重地炸倒在地上，他的右腿、右手全部被炸掉了，左腿变得血肉模糊，也必须截掉了。那一瞬他想哭，却哭不出来，因为弹片穿过了他的喉咙。人们都以为曼克斯将无法生还，但他却奇迹般地活了下来。

是什么力量使他活了下来？是格言的力量。在生命垂危的时候，他反复默念贤人先哲的这句格言：“如果你懂得苦难磨炼出坚韧，坚韧孕育出骨气，骨气萌发不懈的希望，那么苦难会最终给你带来幸福。”曼克斯一次又一次默念着这段话，心中始终保持着不灭的希望。然而，对于一个三截肢（双腿、右臂）的年轻人来说，这个打击实在太大了！在深深的绝望中，他又看到了一句先哲格言：“当你被命运击倒在最底层之后，能再高高跃起就是成功。”

回国后，他投身于政治活动。他先在佐治亚州议会中工作了两届。然后，他竞选副州长失败。这是一次沉重的打击，但他用这样一句格言鼓励自己：“经验不等于经历，经验是一个人经历之后所获得的感受。”这促使他更自觉地去尝试。紧接着，他学会驾驶一辆特制的汽车并跑遍美国，发动了一场支持退伍军人的运动。那一年，总统命他担任全国复员军人委员会负责人，那时他34岁，是在这个机构中担任此职务最年轻的一个人。曼克斯卸任后，回到自己的家乡。1982年，他被选为佐治亚州议会部长，1986年再次当选。

今天，曼克斯已成为亚特兰大城一个传奇式人物。人们可以经常在篮球场上看到他摇着轮椅打篮球。他经常邀请年轻人与他进行投篮比赛。他曾经用左手一连投进了18个空心篮。引用一句格言说：“你必须知道，人们是以你自己看待自己的方式来看你的。你對自己自怜，人家则会报以怜悯；你充满自信，人们会待以敬畏；你自暴自弃，多数人就会嗤之以鼻。”一个只剩一条手臂的人能成为一名州议会部长，能被总统赏识并担任一个全国机构的要职，是这些格言给了他力量。同时，他的成功也成了这些格言的有力佐证。

英国诗人雪莱说：“除了变化，一切都不会长久。”有些人宁可在困境中沉沦，也不期冀在改变中挣扎。他们害怕林荫小路后是万丈悬崖，而不敢去采撷那份芳菲；害怕改变是更大痛苦的序言，而不敢走出熟悉的圈子。正如司汤达所言：“一个真正的天才，绝不遵循常人的思想途径。”当众人在困境

中负隅抗争时，你是否看到困境外的那缕阳光呢？成功也许就这么简单。



感悟人生

有时成功很简单，跨越那条界限，你就属于成功一族；还未跨越界限的人，无论你和那条界线的距离有多么近，你也属于一个失败者。如果你现在身处困境，那就发挥你的全部能量吧，冲破那条界线，你可能就是成功者。成功和失败，往往取决于你能否在一念之间咬咬牙。

自我控制的力量

有一名矿工在塌方的矿井下待了8天后被人们救了上来。与他一同被困的5个同伴处境都没有他的艰难，却都没有活下来。

其实这名生还的矿工并不知道自己在矿井里待了多久。他后来回忆说，当时发现塌方，心中十分慌乱、绝望，但他很快控制住情绪，安慰自己说：“不要紧，井上面的人肯定会下来救我们。”正好那天他很累，就躺在木板上睡着了。醒来后，他在坑道里来回走动，仔细听有没有外面传来的声音。

这样的情形不知过了多长时间，除了水滴声，坑道里静得出奇。他害怕时，就唱歌给自己听，然后给自己鼓掌喝彩。然后他就笑了，觉得挺好玩的。唱累了，他又躺在木板上睡觉，幻想着他喜欢的女子、爱吃的食物，希望能在梦中看见这些。

再次醒来时，他又竖起耳朵听，渐渐地，一些声音出现了，他高兴地向发出声音的地方跑去，大喊大叫，希望引起注意。但是，这些声音有点儿怪，只要他发出什么声音，那边很快就能出现同样的声音，原来是回声。时而恐惧，时而平静，时而绝望，时而欣慰……他一直在与自己的内心作斗争。为了控制住自己的情绪，他想方设法，除了唱歌、讲故事、幻想美好食物，他还坚持在坑道里玩射击游戏——将一片木板插在壁上，然后在黑暗中向它扔煤块，如果听到“啪”的一声，就是打中了。他规定自己：只有打中100次



才允许睡觉。

他不知道多长时间没吃饭了，口袋里有个拳头大的糯米团是他的寄托。他每次都是数着米粒吃它，获救前已经吃了367粒。他在回忆时说：“坑道里有水，口袋里有糯米团，更重要的是，我坚信人们会来救我，我绝不能害怕，绝不能发疯，绝不能自杀，我一定要控制住自己……”

他是在梦中听见响动的，然后他就看见洞口射进刺眼的光芒。他紧紧地捂住眼睛，但仍然感觉光是那么强。当他确信自己得救时，身体一下子就软了下来。



人生感悟

这名矿工以他绝境求生的事迹告诉我们，当我们身处困境时，仅仅依靠外界的救助是远远不够的，最重要的是我们的自救。我们虽无法控制灾难，但我们能控制自己；我们虽无法预料事情的开始，却能控制事态的结束，从某种意义上看，人是通过控制自己，才控制整个世界。

一切都会过去

古希腊有一位国王，拥有至高无上的权势、享用不尽的荣华富贵，但他并不快乐。他可以主宰自己的臣民，却难以操控自己的情绪，种种莫名其妙的焦虑和忧郁不时让他闷闷不乐、寝食难安。

于是，他召来了当时最负盛名的智者苏菲；要求他找出一句人间最有哲理的箴言，而且这句浓缩了人生智慧的话必须有一语惊心之效，能让人胜不骄、败不馁，得意而不忘形、失意而不伤神，始终保持一颗平常心。苏菲答应了国王，条件是国王要将佩戴的那枚戒指交给他。

几天后，苏菲将戒指还给了国王，并再三劝告他：不到万不得已，别轻易取出戒指上镶嵌的宝石，否则，它就不灵验了。

没过多久，邻国大举入侵，国王率领部下拼死抵抗，但最终整个城邦沦