

中医护理基础

习题集

全国中医药高职高专配套教材

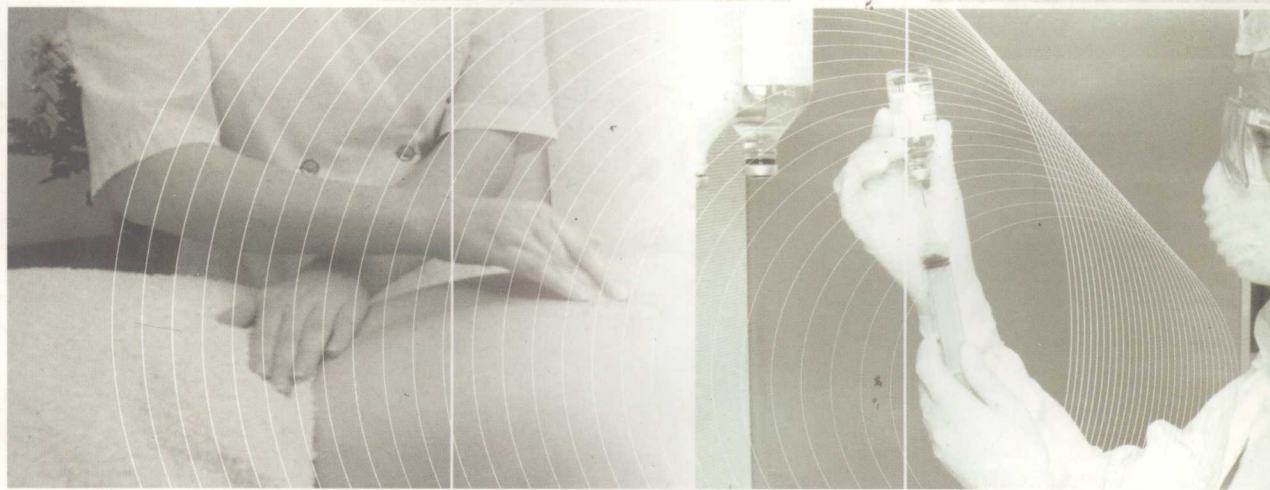
供 护 理 学 等 专 业 用

主 编 / 陈建章 陈文松



人民卫生出版社

People's Medical Publishing House



全国中医药高职高专配套教材

供护理学等专业用

中医护理基础 习题集

主 编 陈建章 陈文松

副主编 李广德

编 委 (以姓氏笔画为序)

王 璟 (安徽中医药高等专科学校)

刘 娅 (重庆医科大学中医药学院)

李广德 (安徽中医药高等专科学校)

李启珊 (湖北中医药高等专科学校)

李美珍 (湖南中医药高等专科学校)

陈文松 (江汉大学卫生技术学院)

陈建章 (江西中医药高等专科学校)

张碧伦 (江西中医药高等专科学校)

人 民 卫 生 出 版 社

图书在版编目 (CIP) 数据

中医护理基础习题集/陈建章等主编. —北京:
人民卫生出版社, 2005. 10

ISBN 7-117-07151-6

I. 中… II. 陈… III. 中医学: 护理学-高等学
校: 技术学校-习题 IV. R248-44

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2005) 第 123593 号

中医护理基础习题集

主 编: 陈建章 陈文松

出版发行: 人民卫生出版社 (中继线 67616688)

地 址: (100078) 北京市丰台区方庄芳群园 3 区 3 号楼

网 址: [http://www. pmph. com](http://www.pmph.com)

E - mail: [pmph @ pmph. com](mailto:pmph@pmph.com)

邮购电话: 010-67605754

印 刷: 中国农业出版社印刷厂

经 销: 新华书店

开 本: 850×1168 1/16 印张: 10.75

字 数: 269 千字

版 次: 2005 年 12 月第 1 版 2005 年 12 月第 1 版第 1 次印刷

标准书号: ISBN 7-117-07151-6/R·7152

定 价: 16.00 元

著作权所有, 请勿擅自用本书制作各类出版物, 违者必究

(凡属印装质量问题请与本社销售部联系退换)





前言

为配合中医药高职高专教育教学改革的需要,帮助护理类专业学生学习、复习和自测,以期从广度和深度方面掌握《中医护理基础》的基本理论和基本知识,为毕业后进入中医、中西医结合医疗和社区卫生保健等机构的护理岗位,打下较为扎实的中医药及中医护理基础;同时为帮助学生熟悉考试技巧,指导学生适应和参加各类执业资格考试,根据《中医护理基础》教学大纲中知识教学目标、能力培养目标及素质教育目标的要求,组织编写《中医护理基础习题集》。

根据高职高专教育考试命题特点,本套习题集的内容覆盖教材内容的90%以上,其中客观性试题占总题量的70%左右。习题集主要采用了选择题(A、B、X型题)、名词解释、填空题、简答题、论述题(含病案分析题)等规范化题型,每章章末附有参考答案,以供学生进行达标自测、自评及自我反馈矫正,也可作为教师评分标准使用。习题集后附一套模拟试卷及答案,作为综合考试的组卷参考。

本习题集在编写过程中,得到各院校及编委们的大力支持,特别是人民卫生出版社的精心指导,在此,致以衷心的感谢!

鉴于《中医护理基础习题集》是初次编写,并且各位编委寄来习题后,是由主编审稿、统稿,时间仓促,水平有限,不足之处在所难免。敬请各院校师生和广大读者多提宝贵意见,以便再版时修订完善。

主编 陈建章

2005年7月

题型简介和解题说明

题型简介

(一) 客观性试题

1. 选择题

(1) 最佳选择题 (A 型题)

A₁型题由一个题干和五个备选答案组成。其中可包含两个以上正确答案或部分正确, 但非最佳的答案。答题时只能选择其中一个符合题意要求的最佳答案, 可用以考核对知识的记忆、理解和简单应用。

A₂型题由一个叙述性题干 (一个小病例或一问题情景) 和 5 个备选答案组成。主要考核对知识的分析能力。

(2) 配伍选择题 (B 型题): 由若干道考题共用一组选项 (5 个备选答案)。每一道考题只能选择其中最合适的一个答案, 而每个备选答案可选用一次, 也可被重复选用, 或一次也不被选用。主要考核对密切相关知识的辨析能力。

(3) 多项选择题 (X 型题): 不存在最佳选择问题, 备选答案或者是绝对正确, 或者是绝对错误, 不能有部分正确的答案存在。备选答案 1 组仍为 5 个选项, 其中至少有两个选项正确, 也允许全部都对。X 型题要求考生掌握相关知识的广度与深度, 考核其对知识的全面理解、正确判断和综合应用能力。

2. 名词解释 简要解释某一概念、基本原理及临床意义。主要考核对知识的记忆和理解。

3. 填空题 提出一个不完整的陈述句, 要求考生填写关键的、重要的字、词。填空题除考核对知识的记忆和理解, 也可考核对知识的应用能力。

(二) 主观性试题

1. 简答题 能将学过的二、三个知识点围绕问题中心, 用自己的语言扼要阐明。主要考核对知识的应用和分析、综合能力。

2. 论述题 (含病例分析题) 能将学过的多个知识点, 综合运用到较复杂或较抽象的问题情景中去。着重考核综合应用、创见能力。

解 题 说 明

(一) 客观性试题

按客观评分标准解题。

1. 选择题

- (1) A 型题：要求从备选答案中选出一个最佳答案。
 - (2) B 型题：要求从备选答案中选配一个最合适的答案。
 - (3) X 型题：要求从备选答案中选出两个或两个以上正确答案。
2. 名词解释 要求解说简明、正确，对概念或范畴的解释应概括其基本特征。
3. 填空题 要求按空格出现先后顺序列出答案。

(二) 主观性试题

解题应尽可能做到客观化，避免人的主观心理因素影响评分。

- 1. 简答题 要求围绕问题的中心作简明的阐述。
- 2. 论述题 要求按解答方向，理论结合实际（含病例分析）作扼要的分析、归纳、总结、评论或论证。能抓住有关要素融会贯通，论述深入确切。

目 录

绪论	1
习题	1
参考答案	4
第一章 阴阳五行学说	6
习题	6
参考答案	14
第二章 藏象	20
习题	20
参考答案	33
第三章 经络	43
习题	43
参考答案	50
第四章 体质	54
习题	54
参考答案	56
第五章 病因病机	59
习题	59
参考答案	65
第六章 诊法	71
习题	71
参考答案	81
第七章 中医护理的基本特点和原则	86
习题	86
参考答案	96
第八章 辨证及施护	101

习题.....	101
参考答案.....	116
第九章 方药基本知识.....	125
习题.....	125
参考答案.....	143
第十章 养生与康复.....	149
习题.....	149
参考答案.....	152
附录 模拟试卷及答案.....	155

绪论

习 题

一、选择题

【A₁ 型题】

1. 下列哪一部著作的成书奠定了中医理论的基础
A. 《内经》
B. 《难经》
C. 《神农本草经》
D. 《伤寒论》
E. 《金匱要略》
2. 我国医药学发展的辉煌时期是
A. 战国时期
B. 晋唐时期
C. 宋金元时期
D. 明清时期
E. 以上都不是
3. 首创“三部九候”及脏腑分配原则的书籍是
A. 《脉经》
B. 《内经》
C. 《伤寒论》
D. 《金匱要略》
E. 《难经》
4. 首先使用麻沸散进行全身麻醉，施行剖腹等外科手术的医家是
A. 张仲景
B. 李时珍
C. 华佗
D. 王叔和
E. 孙思邈
5. 我国第一部针灸学专著的作者是
A. 王叔和
B. 杨继洲
C. 钱乙
D. 皇甫谧
E. 王惟一
6. 开创了辨证施护先河的医籍是
A. 《内经》
B. 《难经》
C. 《伤寒杂病论》
D. 《肘后救卒方》
E. 《刘涓子鬼遗方》
7. 标志着中医护理学走向新时代的中医护理专著是
A. 《中医基础护理学》
B. 《中医辨证护理学》
C. 《中医护理学》
D. 《中医护理手册》
E. 《中医护病学》
8. 中医学第一部病因病机证候学专书是
A. 《伤寒杂病论》
B. 《内经》
C. 《诸病源候论》
D. 《神农本草经》

- E. 《中藏经》
9. 在国内外影响深远且被誉为东方巨典的药学著作是
A. 《神农本草经》
B. 《新修本草》
C. 《肘后救卒方》
D. 《本草纲目》
E. 《本草纲目拾遗》
10. 《内经》记载的食管与肠管长度的比值是
A. 1 : 33
B. 1 : 35
C. 1 : 36
D. 1 : 37
E. 1 : 39
11. 在病因学方面, 提出著名的“三因致病说”的医家是
A. 王清任
B. 陈无择
C. 巢元方
D. 李中梓
E. 张介宾
12. 重视命门学说的代表医家是
A. 张仲景
B. 李东垣
C. 朱丹溪
D. 张介宾
E. 吴鞠通
13. 创立“卫气营血辨证”理论的医家是
A. 吴鞠通
B. 薛生白
C. 吴又可
D. 叶天士
E. 王孟英
14. 创立“三焦辨证”理论体系治疗温病的医家是
A. 朱丹溪
B. 张子和
C. 刘完素
D. 吴鞠通
- E. 叶天士
15. 最早由国家政府颁行的药典是
A. 《新修本草》
B. 《神农本草经》
C. 《本草纲目》
D. 《普济方》
E. 《外台秘要》
16. 最早提出“四气五味”的药物学专著是
A. 《神农本草经》
B. 《内经》
C. 《难经》
D. 《新修本草》
E. 《本草纲目》
17. 中医认识疾病和治疗疾病的基本思路是
A. 整体观念
B. 恒动观念
C. 同病异治
D. 异病同治
E. 辨证论治
- 【B型题】**
- A. 汉代
B. 晋代
C. 唐代
D. 宋代
E. 元代
18. 《世医得效方》出自
E. 《外台秘要》出自
19. 《外台秘要》出自
A. 我国江南人腠理多稀疏
B. “天暑衣厚则腠理开, 故汗出”
C. “平旦人气生, 日中阳气隆”
D. “旦慧、昼安、夕加、夜甚”
E. “日西则阳气已虚, 气门乃闭”
20. 季节气候对人体疾病的影响多为
21. 昼夜晨昏对人体疾病的影响多为
A. 《温病条辨》
B. 《景岳全书》
C. 《医林改错》
D. 《本草纲目》
E. 《湿热条辨》

B 22. 在阴阳学说和藏象学说等方面对后世医学产生较大影响的医书是

- D. 《内经》
E. 《伤寒杂病论》

C 23. 发展了瘀血理论, 创立了一系列活血化瘀方剂的医书是

- A. 《内经》
B. 《难经》
C. 《伤寒杂病论》
D. 《神农本草经》
E. 《脉经》

B 24. 补充了《内经》不足的经典著作是

D 25. 我国现存最早的药理学专著是

【X型题】

26. “金元四大家”是指

- A. 刘完素
B. 张从正
C. 李杲
D. 朱丹溪
E. 叶天士

AB 27. 堪称我国第一部医学百科全书的是

- A. 《备急千金要方》
B. 《千金翼方》
C. 《新修本草》

28. 中医药学的学术优势主要有

- ABDE A. 理论
B. 方药
C. 治疗
D. 养生
E. 保健

BC 29. 力倡命门学说, 为温补学派的创立作出突出贡献的医家是

- A. 李中梓
B. 赵献可
C. 张景岳
D. 朱丹溪
E. 王清任

ABE 30. “证”从哪几方面揭示了病理变化的本质

- A. 疾病的原因
B. 病变的部位
C. 疾病的性质
D. 疾病的传变
E. 邪正关系

二、名词解释

1. 中医学
2. 中医护理学
3. 证候
4. 整体观念

5. 辨证
6. 同病异治
7. 异病同治

三、填空题

1. 殷商时期的甲骨文中, 已有_____、_____、_____、_____等文字记载。

2. 《内经》论述了中医护理的各个方面, 包括_____、_____、_____、_____等护理技术。

3. 张仲景首创了_____法, 以及对自溢者采用类似_____等具体操作, 充分反映了东汉时期的护理水平。

4. 《伤寒论》中服用桂枝汤的饮食禁忌是禁_____、_____、_____、_____等。

5. 晋唐时代, 中医护理随着医学的发展得到了进一步的充实, _____有了很大提高,

总结出许多经验。

6. 《饮膳正要》作为中医营养学的代表著作,提出了____、____、____、____以及各种珍奇食品的食用。
7. 明末绮石提出的虚劳病防治及护理方法是____、____。
8. 《侍疾要语》作为护理学专著,主要记载了____、____和____的护理。
9. 辨证论治的精神实质是____去解决。
10. 《本草纲目》载药____种,开创性采用____、____、____分类方法,并按生物的生长环境、性能、形态来区别。

四、简答题

1. 何谓整体观念?体现在哪几方面?
2. 简述病、症、证的概念。

五、论述题

1. 试论人与自然环境的统一性。
2. 试论人与社会环境的统一性。

参 考 答 案

一、选择题

【A₁ 型题】

1. A 2. B 3. A 4. C 5. D 6. C 7. E 8. C 9. D
10. B 11. B 12. D 13. D 14. D 15. A 16. A 17. E

【B 型题】

18. E 19. C 20. B 21. D 22. B 23. C 24. B 25. D

【X 型题】

26. ABCD 27. AB 28. ABCDE 29. BC 30. ABCE

二、名词解释

1. 中医学是研究人体生理、病理、疾病诊断和防治以及养生康复的一门传统医学。
2. 中医护理学是以中医理论为指导,结合预防、保健、康复等医疗活动,对病人及老、弱、幼、残者加以照料,并施以独特的传统护理技术,以保护人民健康的一门应用科学。
3. 证候简称为“证”,是疾病发展过程中某一阶段的病理概括,包括疾病的原因、部位、性质和邪正关系,可反应出疾病发展过程中某一阶段病理变化的本质。
4. 所谓整体观念,是指关于人体自身的整体性及其与外界环境的统一性的认识方法。
5. 所谓辨证,就是将望、闻、问、切等四诊所收集的症状与体征,通过分析、综合,辨清疾病的原因、性质、部位和邪正之间的关系,从而概括判断为某种证候。
6. 所谓“同病异治”,是指同一种疾病,由于发病的时间、地域及患者机体的反应性不

同，或处于不同的发展阶段，其表现的证候不同，因而治法也不一样。

7. 所谓“异病同治”，是指不同的疾病，在其发展过程中，由于发生了相同的病理变化，出现了相同性质的证，因而也可采用同一方法治疗。

三、填空题

1. 头病 耳病 眼病 牙病 腹病
2. 病情观察 生活护理 情志（心理）护理 饮食护理 某些病证的护理特点 针灸、按摩
3. 药物灌肠 胸外按摩 人工呼吸
4. 生冷 粘滑 肉面 五辛 酒酪 臭恶
5. 基础护理 专科护理
6. 养生禁忌 妊娠食忌 乳母食忌 饮食禁忌
7. 一服药 二摄养
8. 饮食 生活起居 老年病人
9. 不同性质的矛盾采用不同方法
10. 1892 植物 动物 矿物

四、简答题

1. 整体观念是指人体自身的完整性及人与外界环境统一性的认识。整体观念的主要内容
包括人体是一个有机的整体，人与自然界的统一性和人与社会环境的统一性等三方面。

2. 病，即疾病，是指有特定病因、发病形式、病机、发展规律和转归的一种完整的病理过程，包括证和症。症，即症状和体征，是指病人主观的异常感觉和某些病态变化以及能被察觉到的客观表现。证，即证候，是疾病过程中一组“症”的有机综合，包括了疾病的原因、部位、性质和邪正关系，是疾病过程中某一阶段的病理概括。

五、论述题

1. 人类生活在自然界中，自然界存在着人类赖以生存的必要条件，其运动变化可直接或间接地影响人体，使机体相应地发生生理和病理上的反应。具体表现在季节气候、地理环境、昼夜晨昏对人体均能产生影响。同时，人类不仅能主动地适应自然，更能主动地改造自然，和自然作斗争，从而减少疾病，提高健康水平，以上诸方面均体现了人与自然环境的统一性。

2. 人是社会的组成部分，人能影响社会，社会的变化也必然对人的生理与病理发生影响。人生活的社会环境各不相同，影响人的社会因素也各有异，但其中影响较大的是社会的进步与落后，社会的治与乱，以及人的社会地位变化等。社会进步，经济发达，医疗保健条件较好，人们的健康水平就较高。反之，就易引起各种疾病发生并流行。其它如现代社会激烈的竞争、人的社会地位的变迁，也均可影响人体，导致疾病的发生。因此，中医学在诊治疾病和养生预防中，都必须考虑社会因素对人体的影响。

第一章 阴阳五行学说

习 题

一、选择题

【A₁ 型题】

1. 阴阳的征兆是 **C**
 - A. 上与下
 - B. 内与外
 - C. 动与静
 - D. 寒与热
 - E. 水与火
2. 以下哪一项不具阳的特性 **A**
 - A. 有形的
 - B. 明亮的
 - C. 运动的
 - D. 兴奋的
 - E. 外向的
3. 属于阴中之阴的时间是 **C**
 - A. 上午
 - B. 下午
 - C. 上半夜
 - D. 下半夜
 - E. 以上均不是
4. “阴在内，阳之守也；阳在外，阴之使也。”这说明了阴阳之间的什么关系 **B**
 - A. 对立制约
 - B. 互根互用
 - C. 消长平衡
 - D. 相互转化
 - E. 以上都不是
5. “阴胜则阳病，阳胜则阴病。”这种阴阳消长现象属于 **A**
 - A. 此长彼消
 - B. 此消彼长
 - C. 此长彼长
 - D. 此消彼消
 - E. 以上均不是
6. “阴损及阳，阳损及阴。”这种阴阳消长现象属于 **D**
 - A. 此长彼消
 - B. 此消彼长
 - C. 此长彼长
 - D. 此消彼消
 - E. 以上均不是
7. 阴阳双方发生转化的内在根据是 **C D**
 - A. 阴阳对立制约
 - B. 阴阳消长平衡
 - C. 阴阳对立统一
 - D. 阴阳互藏互寓
 - E. 阴阳平衡失调
8. 下列哪一项不属于阴阳互根的关系 **D**
 - A. 阳在外，阴之使也
 - B. 独阳不长，孤阴不生
 - C. 阴损及阳，阳损及阴
 - D. 阳胜则阴病，阴胜则阳病
 - E. 无阳则阴无以生，无阴则阳无以化

9. 下面哪种说法是错误的 C
- 阴阳转化是在一定的条件下才能发生
 - 阴阳转化一般都发生在事物变化的“物极”阶段
 - 阴阳转化是一个量变过程
 - 阴阳转化的内在根据是阴阳互根互用
 - 动而不已的阴阳消长是阴阳转化的前提与基础
10. 下列何项生理功能属于阳 D
- 滋润
 - 收敛
 - 抑制
 - 推动
 - 凝聚
11. 下列何项生理功能属于阴 E
- 推动
 - 兴奋
 - 温煦
 - 升散
 - 滋润
12. 阴胜则发生 D
- 实热证
 - 虚热证
 - 实寒证
 - 虚寒证
 - 假寒证
13. 下列不属于阳的是 BA
- 色青、白
 - 脉浮大
 - 声高、粗
 - 色鲜明
 - 气粗
14. “热者寒之”的治疗方法适用于 A
- 实热证
 - 虚热证
 - 实寒证
 - 虚寒证
 - 以上都不是
15. “益火之源，以消阴翳”治法适用于 D
- 实热证
 - 虚热证
 - 实寒证
 - 虚寒证
 - 以上都不是
16. 五行中“木”的特性是 A
- 曲直
 - 炎上
 - 稼穡
 - 从革
 - 润下
17. 下列除哪项外，均属于五行中“金” E
- 六腑之大肠
 - 五化之收
 - 五色之白
 - 五脉之浮
 - 五志之恐
18. 下列五行生克关系中哪项是错的 D
- 木克土
 - 水生木
 - 金克木
 - 火克水
 - 火生土
19. 下列哪项不符合五行生克规律 C
- 火为土之母
 - 木为水之子
 - 金为木之所胜
 - 水为火之所不胜
 - 金为土之子
20. 下列不属于母子关系的是 BA
- 土和水
 - 金和水
 - 水 and 木
 - 火和土
 - 木和火
21. 在五行学说中，五季中的“长夏”应归于 C
- 木
 - 火

- C. 土
D. 金
E. 水
22. 酸味应归于哪一行 *A*
A. 木
B. 火
C. 土
D. 金
E. 水
23. 下面哪一官窍归于五行之“火” *C*
A. 目
B. 耳
C. 舌
D. 口
E. 鼻
24. 下述哪一项不是“土”的特性
A. 生化
B. 受纳
C. 承载
D. 滋润
E. 稼穡
25. “见肝之病，知肝传脾”，五行学说的依据是
A. 木克土
B. 土侮木
C. 木侮土
D. 木乘土
E. 土乘木
26. 心病传变，导致肺病，属于
A. 子病及母
B. 母病及子
C. 相乘
D. 相侮
E. 以上均不是
27. 以下不属于五行相克关系传变的是 *B*
A. 木旺乘土
B. 水不涵木
C. 土虚水侮
D. 木火刑金
E. 土虚木乘
28. 根据五行相克规律确立的治则治法是 *C*
A. 培土生金
B. 佐金平木
C. 滋水涵木
D. 益火补土
E. 金水相生
29. 肝病及肺，属于 *C*
A. 相乘
B. 相侮
C. 相克
D. 母病
E. 子病及母
30. 用五行学说指导情志疗法，下面哪一项是错误的 *C*
A. 忧胜怒
B. 喜胜忧
C. 思胜忧
D. 怒胜思
E. 恐胜喜
- 【A₂ 型题】**
31. 张某，患“高血压病”20余年，原以肾阴虚症状为主，去年又见肾阳虚表现，这属于
A. 阴长阳消
B. 阳长阴消
C. 阴长阳长
D. 阳消阴消
E. 阴消阳消
32. 李某，患“急性肝炎”一周，出现恶心欲吐，不思饮食，腹泻等脾胃失调的症状，这属于 *A*
A. 木克土
B. 木乘土
C. 木侮土
D. 土克木
E. 土乘木
33. 陈某，患肺癆十余年，目前既出现肾阴虚症状又出现肺阴虚症状，应采用哪种

方法治疗 C

- A. 滋水涵木法
- B. 益火生土法
- C. 金水相生法
- D. 培土生金法
- E. 佐金平木法

【B型题】

- A. 阳中之阳
 - B. 阴中之阴
 - C. 阴中之阳
 - D. 阳中之阴
 - E. 阴中之至阴
34. 以时间来划分阴阳则下午是 D
35. 以脏腑部位来划分阴阳则心是 A
- A. 普遍性
 - B. 可分性
 - C. 相对性
 - D. 相关性
 - E. 统一性
36. “阴阳者，天地之道也”，是说明阴阳 A
37. “阴阳者，数之可十，推之可百……”是说明阴阳 B
38. 将上与左、寒与升等来分阴阳毫无意义，这说明阴阳 D
- A. 木
 - B. 火
 - C. 土
 - D. 金
 - E. 水
39. 五志中的“思”属于 C
40. 五味中的“咸”属于 E
41. 五化中的“收”属于 D
- A. 取象比类法
 - B. 比较法
 - C. 推演络绎法
 - D. 以表知里法
 - E. 反证法
42. 日出东方，与木之升发特性相似，故东方归属于木。这种归类方法为 A

43. 已知肝属木，由于肝合胆，主筋，故胆、筋亦属于木。这种归类方法为 C

【X型题】

44. 症见寒象的患者，其病机可能是 A D
- A. 阳虚
 - B. 阴虚
 - C. 阳胜
 - D. 阴胜
 - E. 以上均不是
45. 属于阴的属性是 C D E
- A. 积极
 - B. 明亮
 - C. 抑制
 - D. 衰退
 - E. 滋润
46. 从夏至到冬至季节的气候变化是 B C
- A. 阴消阳长
 - B. 热极生寒
 - C. 阳消阴长
 - D. 寒极生热
 - E. 阳消阴消
47. 属阴阳制约原理的治疗方法是 A C D
- A. 寒者热之
 - B. 阳中求阴
 - C. 热者寒之
 - D. 以寒治热
 - E. 阴中求阳
48. 属于阳的属性是 A B C D E
- A. 无形的
 - B. 外向的
 - C. 兴奋的
 - D. 明亮的
 - E. 上升的
49. 以下哪些内容是说明阴阳互根互用 A C D E
- A. 阴在内，阳之守也
 - B. 孤阴不生，孤阳不长
 - C. 阴中求阳，阳中求阴
 - D. 阴胜则阳病，阳胜则阴病
 - E. 阳在外，阴之使也