

偏方大全

北京科学出版社出版

偏 方 大 全

(第二版)

《偏方大全》编写组 编

北京科学技术出版社

偏 方 大 全

(第二版)

《偏方大全》编写组 编

*

北京科学技术出版社 出版

(北京西直门南顺城街12号)

新华书店发行 各地新华书店经售

一二〇一工厂印刷

*

787×1092毫米 32开本 16.5印张 460千字

1987年7月第一版 1991年5月第二版第五次印刷

印数252,001—345,800

(其中精装11,750册)

ISBN 7-5304-0048-7/R·4 定价: 平装6.60元 精装9.60元

二 版 前 言

《偏方大全》初版发行后，承蒙广大读者台爱，给予诸多激励，深受鼓舞。同时，我们还收到多种宝贵意见，以及对增补所未涉及病例的建议，使我们的编写思路受到启迪，对此深表感谢。

这次修订，除增加骨伤科和美容内容外，对其他部分便方作了重新调整，在个别方剂中增加了补充说明，力所能及地兼收并蓄，以期使本书趋于完备，答谢各界读者的关怀。对本书中介绍的偏方若有不解之处，须请教有关医师，万勿盲目用药，以免发生意外。

由于时间仓促，水平所限，书中纰缪之处仍在所难免，恳望广大读者不吝指正。

编 者

1990年1月

序

偏方，是指药味不多，对某些病症具有独特疗效的方剂。偏方治病，在民间已源远流长，享有盛誉，“偏方治大病”之说，几乎有口皆碑，深入人心。

参加本书编写组的所有同志都酷爱中医，更喜偏方、验方、食疗方。数年来精勤不倦，遍收古今，广采博引，凡闻有胜己之长者，不避寒暑、遐迩、服膺取决。日积月累，精之又精，集腋成裘，荟以成集，定名为《偏方大全》。富实践之经验，寓医理于其中，内容翔实、说理清楚，条目井然，通俗易懂。其中用药亦皆寻常之物，取之不难。用以治病，方微药简，广泛易行。此书于医于民，均可择用，必皆有裨益。

余幸阅此书原稿，爱不释手。书中所荟食疗方备详，阅毕使人耳目一新，实乃补孙真人之所未备，发孙真人之所未发，理深义奥，颇需玩味，方得其真谛。其余所选偏方、验方，亦蕴含科学道理，老者择用，可延年益寿；幼者择之，可增神益智；弱者择之，可扶羸防衰，其有病者，用之得当，自会起大疾沉疴，这是一部有广泛使用价值的参考书，为此，特向中医工作者以及农村医生和广大读者推荐。

中国中医研究院研究生部副主任 张树生

1987年2月1日于北京

目 录

第一章 内 科

- | | | | |
|-------------------------|-------|--------------------------|-------|
| 一、失 音 | (1) | 十九、紫 癍 | (103) |
| 二、感 冒 | (3) | 二十、贫 血 | (106) |
| 三、咳 嗽 | (9) | 二十一、吐血、出血、
便血 | (110) |
| 四、痰咳、哮喘 | (21) | 二十二、血液病 | (114) |
| 五、矽肺、肺病、肺
脓疡 | (36) | 二十三、高血压病 | (115) |
| 六、肺结核 | (39) | 二十四、心血管病 | (124) |
| 七、脑膜炎 | (46) | 二十五、风寒湿痹 | (131) |
| 八、消化不良 | (48) | 二十六、中 风 | (138) |
| 九、呕吐、呃逆 | (60) | 二十七、癩 痢 | (143) |
| 十、胃脘痛 | (66) | 二十八、心悸、头
晕 | (147) |
| 十一、胃及十二指肠
溃疡 | (72) | 二十九、急慢性肝炎、
肝脾肿大 | (159) |
| 十二、急慢性胃肠
炎 | (77) | 三十、浮肿、腹水 | (165) |
| 十三、胃下垂 | (80) | 三十一、疰 疾 | (176) |
| 十四、暑 病 | (82) | 三十二、盗汗、自汗 | (180) |
| 十五、胸胁结痛 | (87) | 三十三、泄 泻 | (183) |
| 十六、腹满膨胀 | (88) | 三十四、癩 疾 | (191) |
| 十七、甲状腺肿大、
淋巴结核 | (90) | 三十五、疝 气 | (198) |
| 十八、糖尿病(消渴
病) | (96) | 三十六、便 秘 | (203) |
| | | 三十七、尿路感染 | (207) |
| | | 三十八、肾虚遗尿 | (209) |

- | | |
|-------------------------------|------------------------------|
| 三十九、尿潴留 …………… (213) | 四十四、遗 精 …………… (223) |
| 四十、尿路结石 …………… (214) | 四十五、阳痿、前列
腺肿大 …………… (227) |
| 四十一、睾丸炎、玉
茎肿大 …………… (215) | 四十六、缩阳症 …………… (237) |
| 四十二、急慢性肾炎、
肾结核 …………… (217) | 四十七、补肾方 …………… (238) |
| 四十三、淋 病 …………… (220) | 四十八、杀虫方 …………… (246) |
| | 四十九、癌 症 …………… (252) |

第二章 外 科

- | | |
|---------------------|--------------------|
| 一、疔 腮 …………… (261) | 六、水火烫伤 …………… (287) |
| 二、丹 毒 …………… (263) | 七、破伤风 …………… (292) |
| 三、阑尾炎、脉管炎…… (266) | 八、脑震荡 …………… (292) |
| 四、疔、疽、疮、疖…… (268) | 九、肛肠疾患 …………… (293) |
| 五、蛇虫兽咬伤 …………… (283) | 十、脚 气 …………… (299) |

第三章 骨 伤 科

- | | |
|-------------------|--------------------|
| 一、骨结核、骨髓炎…… (302) | 三、跌打损伤 …………… (306) |
| 二、骨 折 …………… (304) | |

第四章 妇 科

- | | |
|-----------------------------|---------------------|
| 一、妊娠诸疾 …………… (311) | 八、闭 经 …………… (336) |
| 二、流 产 …………… (317) | 九、诸 带 …………… (338) |
| 三、催生引产 …………… (319) | 十、缺乳断奶 …………… (342) |
| 四、产后疾患 …………… (321) | 十一、乳头疾患 …………… (347) |
| 五、产后诸虚症的补
养方 …………… (323) | 十二、阴户疾患 …………… (349) |
| 六、子宫脱垂 …………… (328) | 十三、妇科杂病 …………… (354) |
| 七、月经不调 …………… (330) | 十四、不孕和避孕 …… (357) |

第五章 儿 科

- | | |
|--------------------|--------------------|
| 一、感冒发热 …………… (360) | 七、痢 疾 …………… (375) |
| 二、急惊风、惊痫 …… (362) | 八、遗 尿 …………… (376) |
| 三、咳 喘 …………… (362) | 九、佝偻病 …………… (378) |
| 四、消化不良 …………… (367) | 十、胎毒疹痘 …………… (380) |
| 五、疳 积 …………… (369) | 十一、自汗、盗汗 …… (385) |
| 六、泄 泻 …………… (372) | |

第六章 五 官 科

- | | |
|-------------------|--------------------|
| 一、口腔病 …………… (387) | 四、鼻 病 …………… (401) |
| 二、牙 病 …………… (390) | 五、咽喉诸疾 …………… (404) |
| 三、眼 疾 …………… (394) | 六、耳 病 …………… (408) |

第七章 皮 科

- | | |
|--------------------|--------------------|
| 一、癣 疥 …………… (412) | 六、皮肤过敏 …………… (424) |
| 二、皮 炎 …………… (417) | 七、鹅掌风、鸡爪风… (425) |
| 三、湿 疹 …………… (419) | 八、疖 子 …………… (426) |
| 四、荨麻疹 …………… (422) | 九、冻 疮 …………… (427) |
| 五、带状疱疹 …………… (423) | |

第八章 美 容 科

- | | |
|--------------------|--------------------|
| 一、减肥轻身 …………… (431) | 六、美泽容颜 …………… (442) |
| 二、粉 刺 …………… (432) | 七、腋下狐臭 …………… (446) |
| 三、肤生赘物 …………… (433) | 八、乌须美发 …………… (447) |
| 四、祛斑洁面 …………… (437) | 九、爽口香身 …………… (453) |
| 五、赤鼻白瘢 …………… (439) | |

第九章 长寿滋补食谱

- | | |
|-------------------|-------------------|
| 一、补阴类 …………… (455) | 二、补阳类 …………… (467) |
|-------------------|-------------------|

三、补气类 (475) 四、补血类 (490)

附 方

一、食物中毒 (510) 三、误吞硬物 (514)
二、烟毒、酒毒 (512)

参考书目 (516)

编后记 (518)

第一章 内 科

一、失 音

1. 甜蛋花汤治音哑

【用料】 生鸡蛋1个，砂糖10克。

【制法】 将蛋打破置于碗中，放入砂糖，调匀，用少量开水冲沏，每晚睡前服用。

【功效】 滋阴润燥。用治声音嘶哑。

注：鸡蛋内膜衣性平、味甘，每晚睡前嚼碎咽下2个，亦有同等功效。

2. 冰糖梨水养护声带

【用料】 冰糖50克，梨(鸭梨、秋梨、雪梨)2个。

【制法】 将梨洗净切块，同冰糖共放入锅中加水煮烂，日分二次服用。

【功效】 清肺润喉，消痰降火。用治音哑及对嗓子有保护作用，对患肺热久咳患者亦有较好疗效。

注：将梨洗净切碎，捣烂取汁，徐徐咽下，亦有同样功效。

3. 腌雪里蕻治失音

【用料】 腌雪里蕻茎(老腌菜最佳)30克。

【制法】 将菜洗净，切碎，用开水冲汤，待水温后含漱多次，余汤可内服。

【功效】 宣肺利咽。用治声音嘶哑及风寒痰盛咳嗽症。

注：本品辛散，凡患眼疾、痔疮者不宜食用。

4. 橄竹梅茶汤治咽哑失音

【用料】 咸橄榄5个，竹叶5克，乌梅2个，绿茶5克，白糖10克。

【制法】 用水共煮，饮汤。日服2次，每次1杯。

【功效】 清咽润喉。用治久咳及劳累过度或烟酒过量所引起的失音。

5. 双叶汤治外感音哑

【用料】 茶叶3克，苏叶3克，盐6克。

【制法】 先用砂锅炒茶叶至焦，再将盐炒呈红色，同苏叶加水共煎汤服。每日两次。

【功效】 清热，宣肺，利咽。用治因外感引起的声音嘶哑症。

6. 花生米汤治声哑失音

【用料】 花生米(连内皮)60克。

【制法】 用一碗水煮花生米，开锅后改用文火煨，煮熟可吃可饮，一次用完，每日1次。

【功效】 润肺利咽。用治因外感引起的声哑失音症。

7. 胖大海糖水治干咳失音

【用料】 胖大海5枚，冰糖适量。

【制法】 胖大海洗净，同冰糖放入碗内，冲入开水，浸泡半小时，当茶饮。隔半日再冲水泡一次，每日2次，2或3天见效。

【功效】 清热、解毒、润肺，治干咳失音，咽干喉痛、扁桃腺炎，牙龈肿痛及内痔出血等症。

8. 金针汤治声嘶音哑

【用料】 金针菜(即黄花菜)50克，蜂蜜适量。

【制法】 将金针菜用水一碗煮熟，调入蜂蜜，含在口里

浸漱咽喉片刻，然后徐徐咽下，日分3次服。

【功效】清积热，通经络。用治因声带劳累而引起的失音声哑症。

9. 猪皮汤养阴清热解哑

【用料】猪皮500克，盐少许。

【制法】将猪皮洗净，加水炖至极烂，分3次食饮，连用20天。

【功效】用治邪热所致的声嘶音哑。

10. 白青萝卜汤解声嘶

【用料】白萝卜、青萝卜各250克。

【制法】洗净，切片，加水煎煮1小时，日服3次。

【功效】清肺、利咽。用治嗓子干痒、声嘶。

二、感 冒

1. 葱白糯米粥治伤风感冒

【用料】葱白头5个，生姜15克，糯米100克。

【制法】先将糯米煮成粥，再把葱姜捣烂，同煨热服，出汗即愈。

【功效】发表，解毒。用治外感初起周身疼痛，恶寒怕冷等症。

2. 胡萝卜汤有发汗作用

【用料】胡萝卜。

【制法】洗净，切碎，煎汤，热饮。

【功效】发汗解表。用治感冒，畏寒需发汗者。胡萝卜汤有轻微而持续、无发汗过度之弊。

3. 草鱼汤治伤风鼻塞

【用料】 草鱼(青鱼)肉150克, 生姜片 25 克, 米酒 100 克。

【制法】 用半碗水煮沸后, 放入鱼肉片、姜片及米酒共炖约30分钟, 加盐调味乘热食用。卧床盖被取微汗, 日 2 次。注意避风寒。

【功效】 解表散寒, 疏风止痛。用治伤风感冒, 畏寒发冷, 头痛体倦、鼻塞不通等症。

4. 葱姜豆豉治伤风感冒

【用料】 葱白 5 根、姜 1 片、淡豆豉20克。

【制法】 用砂锅加水一碗煎煮, 趁热顿服, 然后卧床盖被发汗, 注意避风寒。

【功效】 解热透表, 解毒通阳。用治感冒初起鼻塞、头痛、畏冷、无汗等症。

5. 五神汤发汗解表

【用料】 荆芥、苏叶(中药店有售)各10克, 茶叶 6 克, 鲜姜10克, 红糖30克。

【制法】 先以文火煎煮荆芥、苏叶、茶叶、生姜, 约15~20分钟后, 加入红糖待溶化即成。

每日二次, 可随量服用。

【功效】 发散风寒, 祛风止痛。用治风寒感冒, 畏寒, 身痛, 无汗等症。

注: 如伴有咳嗽痰盛可加橘皮10克(鲜品加倍)。

6. 口含生大蒜治感冒

【用料】 生大蒜 1 瓣(去皮)。

【制法】 将蒜瓣含于口中, 生津则咽下, 直至大蒜无味时吐掉, 连续 3 瓣即可奏效。

【功效】 辛温解表, 解毒杀菌。用治感冒初起, 鼻流清

涕，风寒咳嗽症。

7. 白胡椒热汤面治感冒

【用料】 白胡椒末、葱白各适量。

【制法】 煮热汤面条一碗，加入葱白及胡椒面拌匀，乘热吃下盖被而卧，汗出即愈。

【功效】 辛温解表，消痰解毒。用治风寒袭表引起的伤风感冒症。

8. 干白菜根汤治感冒

【用料】 干白菜根1块，红糖50克，姜3片。

【制法】 加水共煎汤，日服3次。

【功效】 清热利尿，解表。用治风寒感冒症。

9. 食冰糖鸡蛋治感冒

【用料】 鸡蛋1个，冰糖30克。

【制法】 将鸡蛋打破，同捣碎的冰糖混合调匀，临睡前用开水冲服，取微汗。

【功效】 养阴滋燥，清肺止咳。用治感冒，流清涕，咳嗽发冷。对小儿流鼻血亦有效。

10. 滴大白萝卜汁治感冒头痛

【用料】 大白萝卜。

【制法】 将大白萝卜洗净，捣烂取汁滴入鼻内治各种头痛；饮用治中风。

【功效】 用治感冒头痛、火症头痛、中暑头痛及中风头痛等症。

11. 红糖乌梅汤治感冒发热

【用料】 乌梅4个，红糖100克。

【制法】 加水共煮浓汤，分2次服。

【功效】 解表散寒，发汗退热。用治伤风感冒，发热，

畏寒。

12. 葱豉黄酒汤解表和中

【用料】 全葱30克，淡豆豉20克，黄酒50克。

【制法】 先将豆豉放入砂锅内加水一小碗，煎煮10余分钟，再把洗净切段的葱(带须)放入，继续煎煮5分钟。然后加黄酒，立即出锅。

服用时，趁热顿饮，注意避风寒。

【功效】 解表祛风，发散风寒，温中降逆。用治风寒感冒，发热，头痛，虚烦，无汗，并有呕吐，泄泻等症。

13. 核桃葱姜茶治感冒发热

【用料】 核桃仁25克，葱白25克，生姜25克，茶叶15克。

【制法】 将核桃仁、葱白、生姜共捣烂，同茶叶一同放入砂锅内，加水一碗半煎煮，去渣一次服下，盖上棉被卧床，注意避风。

【功效】 解表散寒，发汗退热。用治感冒发热，头痛无汗。

14. 萝卜甘蔗汤治发热咽痛

【用料】 萝卜、甘蔗各500克，金银花10克，竹叶5克，白糖适量。

【制法】 萝卜与甘蔗切块，加水于砂锅内，下金银花、竹叶共煎，饮服时加白糖。可当茶饮，每日数次。

【功效】 消积化热，润燥止痛。用治感冒发热、咽喉疼痛及鼻干等症。

15. 银花山楂汤治风热感冒

【用料】 银花30克，山楂10克，蜂蜜250克。

【制法】 将银花与山楂放入砂锅内，加水置旺火上烧沸，

约3~5分钟后，将药液注入小搪瓷盆内。再加水煎熬一次滤出药液，将两次药液合并，放入蜂蜜搅匀即可服用。

服用时温热，可随时饮用。

【功效】 清热解毒，散风止痛。用治风热感冒，发热头痛，口渴等症。

16. 西瓜番茄汁治夏季感冒

【用料】 西瓜、番茄各适量。

【制法】 西瓜取瓤，去籽，用纱布绞挤汁液；番茄先用沸水烫，剥去皮，去籽，也用纱布绞挤汁液。然后二汁合并，代茶饮用。

【功效】 清热解毒，祛暑化湿。治夏季感冒、发热、口渴、烦躁、小便赤热，以及食欲不振、消化不良等症。

17. 酒煮荔枝肉治气虚感冒

【用料】 荔枝肉30克，黄酒适量。

【制法】 用酒将荔枝肉温煮，趁热顿服。

【功效】 通神益气，消散滞气。用治气虚感冒。

注：据《续名医类案》介绍，某患者因气虚感寒，胸膈稍滞，鼻塞不畅。用上法无不奏效。

18. 绿豆茶饮治流感

【用料】 绿豆50克，绿茶5克，冰糖15克。

【制法】 绿豆洗净，捣碎，同茶、糖放入碗内，用开水冲糊，约20分钟，代茶饮用。

【功效】 清热解毒。用治和预防流行性感，并伴有咽痛、热咳症。

19. 青龙白虎汤治流感

【用料】 橄榄5枚，白萝卜200克。

【制法】 将白萝卜洗净，切作小块，同橄榄共煮汤饮，

每日3次，用量不限。

【功效】 清热解毒，用治流行性感、白喉等症。

20. 芦根汤治流行性感

【用料】 芦根50克，鲜萝卜200克，葱白7个，青橄榄7个。

【制法】 煮汤代茶饮。

【功效】 清热解表，宣通气机。可预防和治疗流行性感。

21. 白菜根白糖汤治流感

【用料】 白菜根(疙瘩)1个，白糖少许。

【制法】 将白菜根洗净，切片，加水一碗煎好，后加白糖，日服2次。

【功效】 清热解毒。用治流行性感，热多寒少症。

22. 用醋熏法预防流感

【用料】 米醋不拘量。

【制法】 米醋加水适量，文火慢熬，在室内烧熏约1小时。

【功效】 消毒杀菌。有预防流行性感，脑膜炎，胆囊炎之功效。

23. 葱白大蒜汤预防流感

【用料】 葱白500克，大蒜250克。

【制法】 葱白洗净，大蒜去皮，切碎，加水2公斤煎汤。每日服3次，每次一茶杯。

【功效】 解毒杀菌，透表通阳。可预防流行性感。

24. 双白汤治感冒咽痛

【用料】 鸭蛋清(蛋白)2个，葱白4段，饴糖50克。

【制法】 先将葱白及饴糖，用两茶杯水煮1~2沸，倒入