

选择比努力更重要

做对的事，比把事情做对更重要

好选择， 好人生

曾小歌 著

湖北长江出版集团

湖北教育出版社

(鄂)新登字 02 号

图书在版编目(CIP)数据

好选择,好人生/曾小歌著. —武汉:湖北教育出版社,
2008. 5

ISBN 978 - 7 - 5351 - 5130 - 8

I. 好… II. 曾… III. 人生哲学 - 通俗读物
IV. B821 - 49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2008)第 046104 号

本书原名《选择,重于一切!》,本书经城邦文化事业股份有限公司商周出版事业部授权,同意经由湖北教育出版社,出版中文简体字版本。非经书面同意,不得以任何形式任意重制、转载。

出版 发行:湖北教育出版社	武汉市青年路 277 号
网 址: http://www.hbedup.com	邮编:430015 电话:027 - 83619605
经 销:新 华 书 店	
印 刷:湖北新华印务有限公司	(430034 · 武汉市汉口解放大道 145 号)
开 本:880mm × 1230mm 1/32	8 印张
版 次:2008 年 5 月第 1 版	2008 年 5 月第 1 次印刷
字 数:150 千字	印数:1 - 10 000
ISBN 978 - 7 - 5351 - 5130 - 8	定价:19.80 元

如印刷、装订影响阅读,承印厂为你调换

选择比努力更重要
做对的事,比把事情做对更重要

好选择, 好人生

曾小歌 著



湖北长江出版集团
湖北教育出版社

感谢

王邦雄 教授

叶树珊 主播

专文推荐

目 录

推荐序	依“道”而行，以“术”引领	王邦雄	11
推荐序	修习“人生智慧学”的必读好书！	叶树姗	14
作者序	选择比努力更重要！	曾小歌	19

第一章

在安定中选择改变

年轻的心，怀抱最大的梦想 26

梦想是热情之母；它孕育着荣誉，孕育着力量，孕育着生命。简单地说，梦想是世间万物的主宰。

全力以赴，善尽最大的努力 34

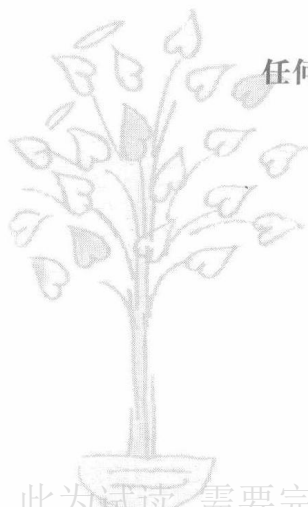
斧头虽小，但多劈几次，就能将坚硬的树木伐倒。

未雨绸缪，随时做最坏打算 40

失败也是我所需要的，它和成功一样对我有价值。

任何时刻，保持最好的弹性 47

路是人的脚走成的，为了多辟几条路，必须多向没有路的地方去走。



再苦的命运，都可以找到出口

54

要使整个人生都过得舒适愉快，这是不可能的，因此人类必须具备一种能应付逆境的态度。

善用缺点，逆境也可以突破

60

世界上的事情永远不是绝对的，结果完全因人而异。苦难对于天才是一块垫脚石，对能干的人是一笔财富，对弱者却是一个万丈深渊。

意志坚定，就有翻盘的机会

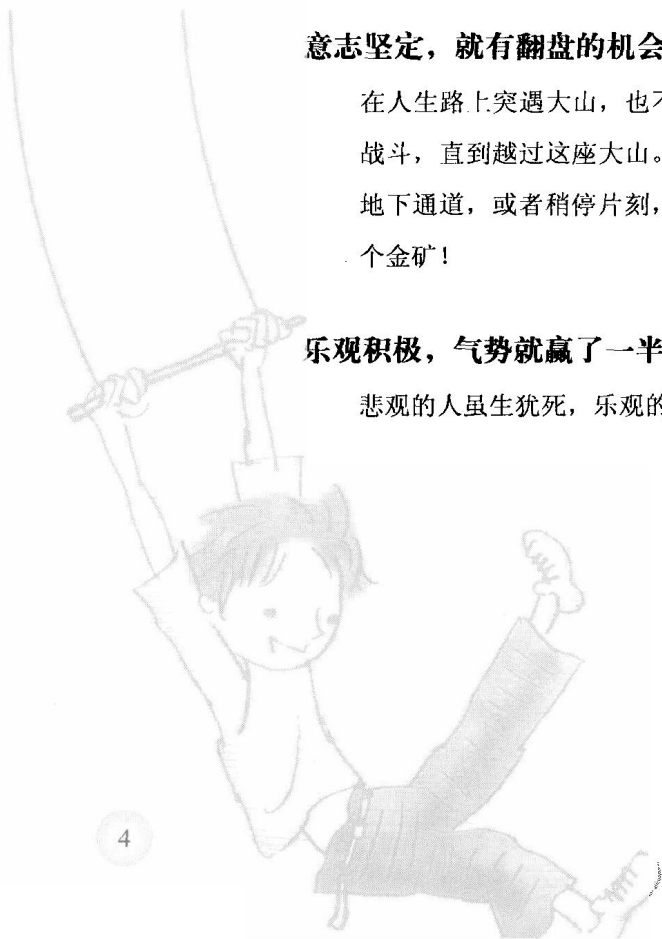
66

在人生路上突遇大山，也不要放弃。要不停地与它战斗，直到越过这座大山。努力发现一条路、一条地下通道，或者稍停片刻，然后把这座大山变成一个金矿！

乐观积极，气势就赢了一半

72

悲观的人虽生犹死，乐观的人永生不老。



社会复杂，也不必遁世避俗 80

人生意义的大小，不在乎外界的变迁，而在乎内心的经验。

面对自己，才能够东山再起 87

生活的最大成就是不断地改造自己，以使自己悟出生活之道。

爱恨交织，凭智慧排忧解难 94

即使最有才能的猴子也不能画出一只猴子，只有人类才会这么做；同样地，只有人类才会将自己做这件事的能力视为一种独特的优点。

迷雾疑云，用爱心掀开谜底 98

爱情和怨恨，往往是同时存在、形影不离的。有时爱得真挚，便恨得真切。情人恨爱人的恶习、慈母恨孩子不成才，其恨包含着深情的爱。



避免受辱，要懂得自我调适

106

任何语言中，两个最具有力量的字词，就是“信念”与“恐惧”。信念可以愚公移山，而恐惧可以击溃一个人。有五种方法可以克服恐惧，那就是：相信自己、结交有自信的人、让自己更有自信、做自己的主人，以及保持忙碌。

以柔克刚，把箭靶转移方向

112

俏皮话就像练剑用的钝头刀子，怎么耍也伤不了人。

异想天开，让谈话妙趣横生

120

一句漂亮话之所以漂亮，就在于所说的东西是每个人都想到过的，但所说的方式却比一般人生动、精妙、新颖。

自我解嘲，最容易赢得友情

128

使人开怀大笑，你便已铺下了友谊之路。当一个人和你一起笑时，他对你便有某种程度的喜欢。



以德报怨，有仇不报是君子 137

最优秀的人宁愿取一件东西而不要其他的一切，就是：宁取永恒的光荣而不要变灭的事物。可是，多数人却在那里像牲畜一样狼吞虎咽。

大肚容人，接纳别人不简单 145

既然太阳上也有黑点，人世间的事情就更不可能没有缺陷。

慈悲为怀，长期看出因果来 154

忘恩负义永远是一种弱点。我还没有见过有才干的人是忘恩负义的。

善有善报，成就他人有良知 161

如果我们遇到一个受过我们恩德尚未报答的人，马上会想到他欠的债；可是当我们遇到一个我们受过恩惠而尚未报答的人，却常想不起我们所欠的债！



善意对待，连狮子都能征服

170

对一个心持反对意见者，讲话确有必要谦和而委婉，
否则正像把盐撒入伤口，会使他已有的成见更深。

机智解颐，一句话解除疑虑

178

智谋出于急难，巧计出于临危。

以谬止谬，让闹剧闹不下去

183

世间重大的罪恶，往往不是起因于饥寒，而是产生
于放肆。

紧要关头，勇气带来撒手锏

190

勇气很有理由被当做人类德行之首，因为这种德行
保证了所有其余的德性。

做对的事，比把事做对重要

198

世界上再没有比交友不慎危害更深的东西了，因为
它种下的是疯狂，收获的是死亡。

广交新友，建立自己的信心

206

择友的三个原则：爱看书、六分侠气、三分热忱。

专业角度，提供智慧的源泉

213

鸟有翅膀能飞到天空，人没有翅膀，但凭着智慧和肌肉的力量也能飞到天上去。

运用技巧，让真相无所遁形

220

只有傻子才跟真理生气。

第八章

在得失中选择释怀

得意失意，一切终将成过去

228

我们不应当希望别人的生活狼狈不堪，但是万一某人的生活狼狈不堪，这对他的性格来说，就是一种考验，而且可以看出他的决心有多大。

成功失败，归功归咎于眼光

235

苹果青的时候，是不应该摘取的；它熟的时候，自己会落的。但你在青的时候摘取，便是损害了苹果和树，并且要使牙齿发酸的。

天堂地狱，往往在一念之间

241

一株优良的植物，种在与它本性相违的土壤中，立即会适应环境，而不是改造土壤去适应它自己。

人生苦短，不开口笑是痴人

247

我们每一个人在内心深处都觉得，对于生命持一种无忧无虑的淡泊态度，将抵偿他自身的一切缺点。



推荐序

依“道”而行,以“术”引领

王邦雄

最近,书市中出现了一支生力军,曾小歌先生以《人生,没有彩排》闯入了畅销书排行榜。他不是新手,文笔流畅洗练,论点全面精到,原来他是资深的媒体工作者,从职场退下来,以自由之身投入写作,试图将积累了十几年的社会观察和人生体验,与广泛阅读所得的智慧心得结合。故事情节是生活的提炼,隽永名言则是生命的甘泉。他不走学院派分析论述的路,而改用在叙事间说理的手法,让受困在人间街头与生活现实的现代人,得以在亲切感中,有一分心灵的触动与生命的感悟。

励志书籍不好写,作者从《冲出逆境》,到《人生,没有彩排》,再推出《好选择,好人生》,已构成了生命的三部

依“道”而行,以“术”引领



曲，而有一辩证的开展。冲出逆境是“正”，没有彩排是“反”，好选择，好人生，是“合”。冲出的正面会带出有待彩排的反面，唯有克服了有待彩排的反面，而将自身推上既非冲出又无须彩排的选择，那是更上一层楼的正，不会引生副作用的正，在阳刚与阴柔之上，正是“一阴一阳之谓道”之“道”的体现。

《庄子·大宗师》有云：“造适不及笑，献笑不及排。”人生登上适意之境，不待作意之笑；而笑容随天机而展现，不待人为的彩排。此为《人生，没有彩排》的最佳注脚，登入“道”的理境，人为彩排已成多余，一切都那么自由自在，彩排哪有空间！

问题在于，人物禀赋有异，人间结构复杂，做出“选择”当真困难重重。说是依“道”而行，那是源头活水；而水流走向，则不仅是“道”的开发，且有待“术”的引领。《庄子·天下篇》说“道术无乎不在”，也说“其运无乎不在”，曾小歌先生这本书最大的特色在：避开学派励志书只给出“道”



好选择，好人生



的源头，而没有“术”之引领的缺憾。道理藏于人性深处，人人皆知。问题在：要如何走出来、如何做出选择？

学者型的励志书，重在“为道日损”，而曾小歌先生的励志书，则重在“为学日益”。“生命的学问”而以“知识的学问”的姿态出现，或许可以免于哲理玄妙的虚无缥缈，而可以在“学”与“术”的诠释中，有迹可寻，也有路可走吧！

从社会开放与人间责任之知识分子的自觉而言，本人与曾小歌先生是站在同一条线上的，可以说是志同道合的朋友。这一本书，可以引领迷失在现代街头的人，在重要时刻做出正确的“选择”，故推写出来，而与读者朋友共享。

（王邦雄，“中国文化大学”三研所哲学组博士，知名教授，曾任“国立中央大学”哲研所所长、教授，台湾“教育部”学生会委员等职，现任淡江大学中文系教授。著有《老子的哲学》、《韩非子的哲学》等数十本书。）

依“道”而行，以“术”引领



推荐序

修习“人生智慧学”的必读好书！

景树姝

先恭喜您！当您在翻阅这本书时，已经做了一个正确的选择！

市面上标榜励志性的书籍多如过江之鲫，会说故事的演说家、作家也比比皆是，为何《好选择，好人生》还能脱颖而出呢？

固然古今中外的名言与故事是这本书的血肉，但作者小歌用他独到的观点切入，系统化的归纳分析，再加上他个人的亲身体验与觉察力，才得以形成支撑全书的骨干支架，就好像我们不断地学习各种“系统知识”，却一定要有一个中心思想做为媒介，所有的“系统知识”才得以触类旁通，整合成为真正属于自己的“知识系统”！

小歌的中心思想就是“选择”！



好选择，好人生



不免想起六年半前，当我受到牵连、无端遭人控告与骚扰的惨痛经历，记得当时还有一家八卦杂志把我选为当年“年度最衰人物”！很多知道整个事件过程的朋友都会对我说：“如果我是你，我早就跳楼了！”

跳楼，不是没想过，只是人生还有不同的选择！

看到我闷闷不乐，自觉平白受辱、形象受损而感到委屈不平，慈济的证严法师悠悠地告诉我：“境不转，心转！”——当外在环境一时无法改变，先改变自己的心境，也就是用正面的思考看待外界接踵而来的考验！

看到我为了出庭应讯而奔波神伤，法鼓山的圣严法师要我那些控告我的人，还有伴随而来的麻烦事，当成是锤炼智慧的“逆增上缘”——善缘固然要珍惜，也要将逆境中的恶缘，看做是警惕自我、提升自我、增益过去所不能的“增上缘”。

看到我因为受到夫家家族牵连，一夜之间财务陷入困境，灵严山寺的妙连老和尚语重心长地提醒我：“虽然大家都说家家有本难念的经，但是对佛教教徒来说，没有一本经是难念

修习“人生智慧学”的必读好书！

