

爱巢永固

经营婚姻枕边书

剑琴 韩玉玲◎编著



婚姻是一片乐园，里面充满欢声笑语；
婚姻是一座围城，禁锢着两颗曾经火热的心；
婚姻是一件瓷器，必须“轻拿轻放切勿倒置”；
婚姻是一间病房，一方精心护理着另一方，另一方怜爱心疼着对方；
.....

无论把婚姻比喻成什么，都需要夫妻双方苦心经营。
唯其如此，才能保证爱巢永固！

爱如永恒

经营婚姻枕边书

张德胜 著



张德胜 著

爱巢永固

经营婚姻枕边书

剑琴 韩玉玲◎编著



婚姻是一片乐园，里面充满欢声笑语；
婚姻是一座围城，禁锢着两颗曾经火热的心；
婚姻是一件瓷器，必须“轻拿轻放切勿倒置”；
婚姻是一间病房，一方精心护理着另一方，另一方怜爱心疼着对方；
……

无论把婚姻比喻成什么，都需要夫妻双方苦心经营。
唯其如此，才能保证爱巢永固！

中国物资出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

爱巢永固：经营婚姻枕边书 / 剑琴，韩玉玲编著. —北京：中国物资出版社，2009. 1

ISBN 978 - 7 - 5047 - 2944 - 6

I. 爱… II. ①剑…②韩… III. 婚姻—通俗读物 IV. C913.13 - 49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2008) 第 157666 号

责任编辑 钱 瑛

责任印制 何崇杭

责任校对 孙会香

中国物资出版社出版发行

网址：<http://www.clph.cn>

社址：北京市西城区月坛北街 25 号

电话：(010) 68589540 邮政编码：100834

全国新华书店经销

北京京都六环印刷厂印刷

开本：710mm × 1000mm 1/16 印张：17.5 字数：269 千字

2009 年 1 月第 1 版 2009 年 1 月第 1 次印刷

书号：ISBN 978 - 7 - 5047 - 2944 - 6/C · 0073

印数：0001—5000 册

定价：29.80 元

(图书出现印装质量问题，本社负责调换)

前 言

有人把婚姻比喻成爱情的乐园，也有人把婚姻比喻为爱情的坟墓，或者把婚姻看成一座围城，在城外的人想进去，而城里的人又想出来。尤其是在今天这个经济时代，婚姻染上了浓重的金钱味，有的人干脆把婚姻变成了一项赤裸裸的交易。不管怎样，在传统与超前的思想碰撞中，无论你愿意与否，到最后你总是被现实逼着走向婚姻的礼堂。

当今社会，婚姻中许多人不是住在宽敞明亮的殿堂里，而是住在狭小阴暗的铁屋里，他们感到彷徨、苦恼、无奈，甚至呐喊，愤而走出。当你生儿育女为人父母之后，原先向往的美满婚姻生活充满了种种不曾预想到的迷惘，于是对烦琐的婚姻产生了厌烦，而此时，你对婚姻的了解有多少呢？

其实，婚姻一如既往地神圣，只不过你原先戴着有色眼镜错看了它。婚姻既不是鲜花夹道的乐园，也不是阴气森然的坟墓，婚姻应该是爱情的着陆点。没有着陆点的爱情只能像没有方向和目标的气球一样，随风飘荡，最终不知飘向何方。有了婚姻你才有真正的家，无论走到天涯海角，只要彼此心心相印，在家里就永远会有一位牵挂你的忠实伴侣，无论你遭受怎样的挫折和打击，他（她）都会为你抚平创伤，与你甘苦与共，风雨同舟。

同时婚姻又是一种夫妻双方必须遵守的契约。它淡化了恋爱的浪漫，增添了家庭的琐事，舍弃了随心所欲的自由，掺杂了相互间必要的磨合。婚姻不是免费的索取，而是不断的投入。婚姻也需要人们像对待一家工厂或公司那样苦心经营，然后才能产生利润。其间虽多了爱的付出，回报的却是有人对你关爱有加，融融天伦，一个遮风避雨的平静港湾。

与其在结婚、离婚、复婚、再婚……这样一个婚姻的怪圈中踟躅不前，痛苦呻吟，倒不如事前就对婚姻有个比较透彻的了解。本书从预防错误的婚姻理念、结婚后的艰涩磨合、家庭中的金钱地位、家庭中夫妻各自的责任以及如何沟通、夫妻性和谐、婚外情、一夜情、离婚和再婚等多角度入手，对婚姻作了较全面的剖析和探讨，把婚姻的本质呈现在你的面前，旨在婚姻的海洋中为你导航，使你避免因风浪而使婚姻的小舟触礁，我们诚盼你从中得到一些有益的启迪和收获。

愿天下有情人终成眷属，天下眷属永远都是有情人。拥有一个幸福美满的婚姻是你的心愿，也是我们的心愿。

编者
2008. 10

目 录

第一章

未雨绸缪，构建防震的婚姻大厦

结婚是终身大事，而不是一场游戏。婚姻以爱情为基础，而爱情又以互相了解为前提。如果一时冲动，糊里糊涂踏上那块红地毯，迈入的可能不是想象中那幸福的婚姻殿堂，而是一条洒满泪水和痛苦的辛酸路。

- 不要嫁给钞票和房子 / 2
- 别为了对方帅（靓丽）而结婚 / 6
- 别把“崇拜”当“爱恋” / 9
- 为了义务而结婚——注定走向坟墓的婚姻 / 12
- “闪电式结婚”无异于盲人骑瞎马 / 16
- 试婚能试出什么 / 20

目 录





第二章

磨合期，亦爱亦吵难取舍

男女结婚之后，各自的缺点逐渐暴露出来，这个时期夫妻之间最容易发生争吵，即所谓婚姻的磨合期。婚姻一定会经过磨合期，从最初的热到后来的冷，从新鲜到审美疲劳，如果两人没有适当调节自己，婚姻就会越走越远。

恋爱的浪漫很快灰飞烟灭 / 26

睁眼欣赏对方优点，闭眼忽略对方缺点 / 30

度过夫妻生活的倦怠期 / 34

性格不同的夫妻如何对症下药 / 39

夫妻吵架没有赢家 / 43

抛弃幻想，去爱真实的伴侣 / 48

第三章

婚姻定位，究竟谁是主宰

婚姻是新生活的开始，在茫茫人海中他（她）和你走到一起，不能不说是一种缘分。从相识、相约、相知到相爱，有道是“百年修得同船渡，千年修得共枕眠”。然而，结婚之后，夫妻间的角色需要准确定位，如果是误打误撞之后才悟出定位的意义所在，那为时已晚矣。

- 女性在婚姻中的定位误区 / 54
家庭不需要权威 / 58
莫让金钱腐蚀了婚姻 / 61
妻子不要在优裕的家庭中丧失独立性 / 65
无条件地承认对方的平等地位 / 69

第四章

家庭责任，有你的一半也有我的一半

我们通常称自己的爱人为另一半，婚姻就是这样简单，只要你肯做半个人就可以了。从生活的琐事来说，也就是“你挑水来我浇园”，所谓男耕女织也是这个道理。根据男女的差异（体力和性格）保持自己的强项。为了生活，你能干的你干，我能做的我做，不能达到的理想就不去想，不去攀比。

- 共同担起婚姻的责任 / 74
家务与夫妻之间的关系 / 78
守住自己的“界限” / 82
工作家庭，二者兼顾 / 86
以孝敬自己父母之心孝敬对方父母 / 90





第五章

水与火的融合：掌握夫妻沟通艺术

夫妻之间的相互理解与支持是一个事业成功和生活幸福的基石。然而，这种理解来自沟通，沟通是一种艺术，夫妻可以从良好的沟通中获得无穷无尽的乐趣，使家庭成为快乐舒心的“大本营”。

- 建立共同情趣 / 96
- 用体谅架起沟通的桥梁 / 100
- 夫妻沟通的最佳时机 / 103
- 别让爱情结晶成为感情冲突的媒介 / 108
- 掌握聆听的艺术 / 113
- 女人需要赞美 / 117
- 对丈夫的期望值不可太高 / 121

第六章

不容忽视的床第之欢

性爱在夫妻之间具有极其重要的意义，若想越过性爱直接构筑美好的男女爱情是不现实的。一对恩爱夫妻，自然有他们的生活诀窍，但其中性生活的和谐则是必不可少的。性是夫妻恩爱的重要组成部分，在性事方面夫妻双方要遵循有益于身心健康的原则。



- 别给爱人造成性伤害 / 126
性爱，妻子不是“被动”的代名词 / 130
夫妻性欲不同如何调节 / 133
夫妻一定要共进高潮吗 / 137
共同营造性爱氛围 / 142
影响性欲的十大因素 / 145
夫妻性爱有禁忌 / 148

第七章

亲极必反，给双方留出一点私人空间

不管男人还是女人，都需要有自己的私人空间，不要以为结婚后双方就要呈透明状。婚姻是一对恋人的爱情升华，有多少人能够一辈子像恋爱时那般温情地看着自己的爱人？即使是夫妻也需要给对方一个自由呼吸的空间，这样才会在烦琐的生活中发现对方的“靓点”。

- 久别胜新婚：夫妻间的“距离美” / 154
婚后必须放弃其他朋友吗 / 158
爱他（她）就给他（她）空间 / 161
留块感情的“自留地” / 164
切除“妻管严”的病根 / 167
营造一块“中间地带” / 170

目 录



第八章

永葆各自的魅力

每个人的婚姻都像是一本书，再好的书，读第一遍时的激动、新鲜和悬念在以后多次翻阅时都会淡化——大部分女人没有尽心经营自己的婚姻事业，任由婚姻发展。婚姻的本色是平淡，多数时间波澜不惊，但如果没有了涟漪，就会变成死水一潭。女人要学会不断为婚姻生活注入新的内容，使人常读常新。

- 婚后仍需精心装扮 / 174
- 莫在别人面前揭丈夫的“疤痕” / 178
- 别忘了对他（她）说声“谢谢” / 182
- 为婚姻加点“幽默味素” / 185
- 永远保持女性的柔美 / 188
- 自信的女人最有魅力 / 191

第九章

婚外情，挖婚姻墙脚的贼

随着社会不断发展，人们在物质和精神生活上日渐丰富，其价值观念、需求层次、生活方式、审美观念，都发生了很大变化。一些曾经“委曲求全”、“凑合着过”的家庭便以一股特有的力量，冲击着既有的束缚。于是，旧梦重温或寻求新的爱情寄托，使婚外恋越来越多地出现了。

- 老婆真是别人的好吗 / 196
婚外恋，伤害有多深 / 201
要不要揭穿对方外遇的真相 / 205
外遇前三思：与其将来，何必现在 / 209
挣扎在婚姻离合的火山口上 / 213
一时冲动，懊悔一生 / 217
一夜情带来什么 / 222

第十章

“离婚”二字，欲说还休

离婚能带给你什么？除了自由，其他都是个未知数；离婚了，你能得到什么？恐怕也是个未知数，但失去什么却摆在眼前；离婚了，伤害最深的是孩子；离婚了，父母要开始为你烦恼了；离婚了，下一个他（她）就肯定比现在这个好吗？离婚了……

离婚前，你想过这些问题吗？没有就好好想想，一旦说出离婚，一切都已经不能挽回了。

- 慎重对待离婚 / 228
婚姻危机的六盏红灯 / 231
注定离婚的三种婚姻 / 234
“离婚”二字不可轻易出口 / 238
如何做到“好聚好散” / 241
离婚之前算算“账” / 245





第十一章

复婚与再婚的酸甜苦辣

离婚后，再次面对婚姻时一定要慎重对待。不论再婚还是复婚，面对再次组合的家庭，一定要把它当做事业一样去经营。尝尽其中的酸甜苦辣后，幸福不幸福，如人饮水，冷暖自知；如足适履，只有自己心中明白。

- 好马咋吃回头草 / 250
- 破镜难圆，旧梦难续 / 254
- 梅开二度，清香何来 / 257
- 摆脱前婚的阴影 / 261
- 再婚：一个新崛起的家庭类型 / 264



未雨绸缪，构建防震的婚姻大厦

结婚是终身大事，而不是一场游戏。婚姻以爱情为基础，而爱情又以互相了解为前提。如果一时冲动，糊里糊涂踏上那块红地毯，迈入的可能不是想象中那幸福的婚姻殿堂，而是一条洒满泪水和痛苦的辛酸路。



不要嫁给钞票和房子

婚姻是爱情在经历了风雨的洗礼与时间的考验之后修成的正果，很多人对于婚姻都有着难以用语言描绘的美丽和动人的情景，婚姻是“执子之手，与子偕老”的海誓山盟，更是“山无棱，天地合，乃敢与君绝”的动人传说，婚姻寄予了两个人对美好生活的憧憬，更寄托了所有亲朋好友的真挚祝福。

对于婚姻，每个人都有着自己的理解，在现在物质与金钱至上的年代，很多人对婚姻又有了新的认识与理解。不再是平平淡淡才是真的美，不再是一个面包分成两半来吃的感动，不再是将彼此看做生活全部的时候，婚姻的根基动摇了，只因为原来梦想的琴棋书画的美妙生活被柴米油盐酱醋茶所取代，这时爱情的新鲜感已经渐渐淡去，涉及柴米油盐酱醋茶的时候才知道婚姻与钱的关联，生活就是“柴米油盐酱醋茶”组成的，是一分一毛地积攒起来的。当金钱决定一切的时候，爱情也需要金钱做基础。

花钱的多少确实可以衡量爱的程度，但要适可而止，视男人的能力范围而言。一个千万富豪，当然可以对任何一个有感觉的女人挥金如土。那不一定是真爱，而只是有兴趣而已。如果一个只拥有一个饼的男人，却仍然愿意分半个给心爱的女人吃，那才是真爱，是天底下最珍贵的东西。但现在却很少有人再去回味那半个饼的幸福。

现在的女孩总是想在结婚前就什么都拥有，其实，给男人增加压力，就是给自己以后的生活埋了颗炸弹。在这个世俗的社会，钱和爱



已经不可分，但是钱和爱永远是两码事，也许你会说你见多了用金钱买来的爱情，但在那种爱情中一定掺杂了过多的金钱利益。凡是以追求金钱和外在条件为目的的女子，似乎她们的结局都不是像当初开始时那样完美。

年轻漂亮的云，某天进城看望自己的姑妈，搭车时正好旁边坐了一位仪表堂堂的男子，出于客气，两人都点头打了声招呼。这个男子主动和云搭讪，并主动自我介绍说是某公司的部门经理，叫文强，还无意中亮出了工作证和10万元的存折。云一看，心底不住窃喜，想想美丽大方的自己，居然会遇上这样一个风度翩翩的男子，这一定是上天赐给她的丈夫。于是，两人相谈甚欢，文强一开始就对云说他很仰慕像云这样的女孩，温柔大方、端庄贤淑，自己就想娶这样的女孩做妻子，云一听，有些飘飘然，便问文强，家在哪里？文强立马回答，在县城，房子是刚买的，200平方米，都装修好了，就等着结婚用了，云这时已经坠入这个美丽的谎言中去了，下车时两人都互留了电话，第二天文强就约云见面。其实，这时的云已经明白了对方的用意，她觉得以自己的美貌就应该嫁一个有钱有地位的男人。

第二天，云来到约定的地点，两人相见，含情脉脉，她感到自己的幸福已经来临了，便忘情地投入了文强的怀抱。几天之后，他带她去逛商场，买衣服。当她穿起“经理”为她买的华丽的裙服、昂贵的皮鞋时，感到了脱胎换骨的光荣，更加相信了他的话，并决定和他登记结婚。

就在她爱他难舍难分、如胶似漆的时候，她怀孕了。她悄悄地告诉他，那是他俩爱情的结晶，并提出他们应该尽快结婚。而快要当爸爸的他呢，说公司要进一批货，得出远门，等忙完这批生意后回来结婚。为了让她相信自己，他把10万元的存折交给了她，吩咐她不要让外人知道，小心保管，云这才放心让他去了。

