

全国卫生专业技术资格考试专家委员会 • 编写

2004

卫生专业技术资格 考试指导

护理学(护师)(下)

山东大学出版社

全国卫生专业技术资格考试专家委员会 编写

2004

卫生专业技术资格考试指导

护理学(护师)(下)

编委会名单

张志君	徐润华	李剑媛	文丽丽	王 曼
王秀娟	刘 萍	张海燕	李家育	陈廷秀
金宁宁	谭 宏			

山东大学出版社

(地址: 济南市经二路纬三路)

1973 年

1973 年

1973 年

1973 年

山东大学出版社

地址: 济南市经二路纬三路

图书在版编目(CIP)数据

护理学.护师/全国卫生专业技术资格考试专家委员会编写. — 济南:山东大学出版社, 2004.2

(卫生专业技术资格考试指导)

ISBN 7-5607-2739-5

I.护… II.全… III.护理学-医药卫生人员-资格考核-自学参考资料 IV.R47

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2004)第 006504 号

山东大学出版社出版

(山东省济南市山大南路 27 号 邮政编码:250100)

三河市富华印刷包装有限公司印刷

787 毫米×1092 毫米 1/16 68.75 印张 1523 千字

2004 年 2 月第 1 版

2004 年 2 月第 1 次印刷

定价:157.00 元(上、下)

版权所有,盗版必究

凡购本书,如有缺页、倒页、脱页,由本社医学部负责调换

出版说明

为贯彻国家人事部、卫生部《关于加强卫生专业技术职务评聘工作的通知》等相关文件的精神,自2001年全国卫生专业初、中级技术资格以考代评工作正式实施。通过考试取得的资格代表了相应级别技术职务要求的水平与能力,作为单位聘任相应技术职务的必要依据。

为了帮助广大考生做好考前复习工作,特组织国内有关专家、教授编写了《卫生专业技术资格考试指导》护理学部分。本书是在保持 2001~2003 版《卫生专业技术资格考试指南》权威性、科学性和针对性的基础上,结合近三年的考试情况修订而成。修订的原则是以相应技术资格评审条件为基本依据,根据考试大纲中的具体要求,参考国内外权威著作,将考试大纲中的各知识点与学科的系统性结合起来,以便于考生理解、记忆。

每个科目考试的内容范围:

基础知识:临床常见病、多发病的病因,发病机理,病理生理及常用药物的药理作用。

相关专业知识:常用实验室检查,心电图、X线等辅助检查,一些特殊检查,特殊治疗。

专业知识:常见病、多发病的临床表现,治疗原则,有关的并发症,护理。

专业实践能力:护理学基础的有关理论与操作。

解题说明

护理学专业资格考试共分三个层次,本册为初级护师考试指导。按照国家人事部、卫生部两部文件要求,初级护师专业资格考试分为基础知识、相关专业知识、专业知识和专业实践能力4个科目。考试分4个半天进行,每个科目考试时间为120分钟。考试采用标准化试卷。现对试卷的有关具体问题做如下说明。

1.各专科在试卷中的比例分配 在基础知识、相关专业知识及专业知识中,每个科目的试卷中均包含了临床内科、外科、妇产科、儿科的内容,但各科所占比例不同。内科、外科基本上各占35%左右,妇产科、儿科各占约15%。在专业实践能力试卷中100%为护理学基础知识。

2.试题类型及答题须知 每个科目中的试题类型分A1、A2、A3、A4、B1、X型题。

A1型题为单句型最佳选择题,即每道试题由一个题干和五个可供选择的备选答案组成。备选答案中只有一个是最佳选择,称为正确答案,其余四个均为干扰答案。干扰答案或是完全不正确或是部分正确,相互排斥的答案可同时提供。在回答这类试题时,应当找出最佳或最恰当的备选答案,排除似乎有道理而实际上是不恰当的选择。

A2型题为病历摘要型最佳选择题,即每道题由一个叙述性主体(简要病历)作为题干,一个引导性问题和五个备选答案组成。回答这类试题时,一定要全面分析题干中所给出的各种条件,分清主次,选择正确答案。

A3型题为病历组型最佳选择题,即每道题先开始叙述一个以病人为中心的临床情景,然后提出2~3个的相关问题,每个问题均与开始叙述的临床情景有关,但测试要点不同,而且问题之间相互独立,每个问题都是一个单句型的最佳选择题。在回答这类试题时,要注意每个测试要点的区别,找出临床情景中能够回答这个问题的相关部分。

A4型题为病历串型最佳选择题,即每道试题先开始叙述一个以单一病人或家庭为中心的临床情景,然后提出3~4个相关的问题,问题之间也是相互独立的,每个问题都是一个单句型的最佳选择题。当病情逐渐展开时,可逐步增加新的信息。每个问题均与开始的临床情景有关,也与增加的新信息有关。回答这类问题时,一定要以试题提供的信息为基础,提供信息的顺序对回答问题是非常重要的。

B1型题为配伍题,即每道题由A、B、C、D、E五个备选答案与两个或三个题干组成,五个备选答案在前,题干在后。答题时,要求为每个题干选择一个正确答案,每个备选答案可以重复选用,也可以一次也不选用。

X型题为多重选择题,即每道题由一个题干和五个备选答案组成,形式类似于A型题,但正确答案不只一个,可以是两个、三个或四个。一般在题干的最后均有说明正确答案是几个。答题时须注意所给出的条件。

3.试卷的难易度比例 在每个科目的试卷中,难易度比例分配基本上为:中等难度的约占50%,容易的约占30%,难度系数大的约占20%。

根据以上说明,报考护师资格考试的考生,必须按照考试大纲的要求,全面复习护理学基础及临床内科、外科、妇产科、儿科等知识,方能考出好成绩。

目 录

上 册

护理学专业护师资格考试指导	1
第一篇 基础护理学	3
第一章 绪论	3
第一节 护理学发展史	3
第二节 护理学的基本概念	4
第三节 护理学的研究范围和护士的角色	4
第二章 护士的行为规范	5
第一节 护士的语言行为	5
第二节 护士的非语言交流技巧	5
第三节 仪表	6
第三章 护理相关理论	7
第一节 护理模式	7
第二节 护理的支持性理论	10
第四章 护患关系与沟通	16
第一节 护患关系	16
第二节 护患沟通的技巧	16
第五章 护理程序	20
第一节 概述	20
第二节 评估	20
第三节 护理诊断	23
第四节 计划	24
第五节 实施	25
第六节 评价	25
第七节 护理病案的书写	26
第六章 病人的心理社会反应	27
第一节 病人对疾病的反应	27
第二节 焦虑	28
第三节 疼痛	29
第四节 病人的心理社会评估	30
第七章 医院和住院环境	32
第一节 医院	32
第二节 门诊部	32

第三节 病区	34
第四节 铺床法	37
第八章 入院和出院的护理	39
第一节 病人入院的护理	39
第二节 病人出院的护理	40
第三节 运送病人法	41
第四节 家庭病床	42
第九章 卧位和安全护理	44
第一节 各种体位	44
第二节 帮助病人更换卧位的方法	46
第三节 保护具的应用	47
第十章 病人舒适的需要	49
第一节 舒适	49
第二节 休息与睡眠	49
第三节 活动	51
第十一章 病人的清洁护理	54
第一节 口腔护理	54
第二节 头发的清洁护理	55
第三节 皮肤的清洁护理	56
第四节 褥疮的预防和护理	57
第十二章 生命体征的观察和护理	60
第一节 体温的观察和护理	60
第二节 脉搏的观察和护理	61
第三节 呼吸的观察和护理	62
第四节 血压的观察和护理	64
第十三章 病人的营养和饮食护理	66
第一节 人体对营养的需求	66
第二节 医院饮食	68
第三节 营养的评估	69
第四节 管喂饮食	69
第十四章 冷热疗法	72
第一节 热疗法	72
第二节 冷疗法	73
第十五章 排泄护理	76
第一节 排尿护理	76
第二节 排便护理	79
第十六章 医院内感染的预防和控制	84
第一节 医院内感染	84

881	第二节 清洁、消毒和灭菌	85
081	第三节 无菌技术	89
1381	第四节 隔离技术	90
1031	第十七章 药物疗法和过敏试验法	93
1031	第一节 给药的基本知识	93
1031	第二节 口服给药法	94
1031	第三节 雾化吸入法	95
1171	第四节 注射法	96
1171	第五节 药物过敏试验法	100
1171	第十八章 静脉输液和输血法	104
1171	第一节 静脉输液法	104
1181	第二节 静脉输血法	110
1181	第十九章 标本采集法	114
1181	第一节 标本采集的原则	114
1181	第二节 标本采集的方法	114
1201	第二十章 病情观察与危重病人的抢救配合及护理	119
1201	第一节 病情观察及危重病人的支持性护理	119
1201	第二节 抢救室的管理	121
1201	第三节 氧气吸入法	121
1211	第四节 吸痰法	123
1211	第五节 洗胃法	124
1211	第六节 心、肺、脑复苏	125
1211	第七节 人工呼吸器使用法	127
1221	第二十一章 临终病人的护理	129
1221	第一节 死亡的概念和分期	129
1221	第二节 临终病人的身心护理	129
1221	第三节 尸体护理	130
1231	第二十二章 医疗文件的书写	132
1231	第一节 医疗文件的重要性及书写要求	132
1241	第二节 医疗文件的书写	132
1241	第二十三章 病区护理管理	135
1241	第一节 病区护理管理的特点和内容	135
1241	第二节 病区的组织行政管理	135
1241	第三节 病区的业务技术管理	136
1251	第二篇 内科护理学	138
1251	第一章 绪论	138

28	第一节 护理体检	138
08	第二节 常用实验检查	149
00	第三节 其他检查	158
80	第四节 内科病人心理护理及疾病各期病人护理	162
00	第二章 呼吸系统疾病病人的护理	165
40	第一节 概论	165
20	第二节 急性上呼吸道感染病人的护理	169
00	第三节 支气管哮喘病人的护理	171
001	第四节 慢性支气管炎、阻塞性肺气肿病人的护理	174
001	第五节 慢性肺源性心脏病病人的护理	177
401	第六节 支气管扩张症病人的护理	179
011	第七节 肺炎病人的护理	181
411	第八节 肺结核病人的护理	183
411	第九节 原发性支气管肺癌病人的护理	186
411	第十节 慢性呼吸衰竭病人的护理	189
011	第三章 循环系统疾病病人的护理	192
011	第一节 概论	192
151	第二节 心力衰竭病人的护理	195
151	第三节 心律失常病人的护理	202
851	第四节 心脏瓣膜病病人的护理	211
451	第五节 冠状动脉粥样硬化性心脏病病人的护理	213
151	第六节 病毒性心肌炎病人的护理	219
151	第七节 原发性心肌病病人的护理	220
051	第八节 原发性高血压病人的护理	222
051	第四章 消化系统疾病病人的护理	226
051	第一节 概述	226
001	第二节 胃炎病人的护理	229
001	第三节 消化性溃疡病人的护理	232
101	第四节 胃癌病人的护理	237
101	第五节 肠结核病人的护理	240
101	第六节 溃疡性结肠炎病人的护理	242
101	第七节 肝硬化病人的护理	246
101	第八节 原发性肝癌病人的护理	251
001	第九节 肝性脑病病人的护理	254
	第十节 急性胰腺炎病人的护理	258
801	第十一节 结核性腹膜炎病人的护理	261
	第十二节 上消化道大量出血病人的护理	263
801	第五章 泌尿系统疾病病人的护理	268

第一节	概论	268
第二节	慢性肾小球肾炎病人的护理	271
第三节	原发性肾病综合征病人的护理	273
第四节	肾盂肾炎病人的护理	277
第五节	慢性肾功能衰竭病人的护理	280
第六节	透析疗法的护理	285
第六章	血液及造血系统疾病病人的护理	288
第一节	概论	288
第二节	贫血病人的护理	291
第三节	特发性血小板减少性紫癜病人的护理	296
第四节	白血病人护理	298
第七章	内分泌代谢性疾病病人的护理	307
第一节	概论	307
第二节	甲状腺功能亢进症病人的护理	309
第三节	皮质醇增多症病人的护理	314
第四节	糖尿病病人的护理	316
第八章	风湿性疾病病人的护理	323
第一节	概论	323
第二节	系统性红斑狼疮病人的护理	324
第三节	类风湿性关节炎病人的护理	327
第九章	理化因素所致疾病病人的护理	331
第一节	概论	331
第二节	急性有机磷农药中毒病人的护理	332
第三节	急性一氧化碳中毒病人的护理	335
第四节	中暑病人的护理	337
第十章	神经系统疾病病人的护理	339
第一节	概论	339
第二节	急性脑血管疾病病人的护理	344
第三节	癫痫病人的护理	347
第四节	急性感染性多发性神经炎病人的护理	349
第三篇	外科护理学	352
第一章	无菌术	352
第一节	消毒与灭菌	352
第二节	外科无菌技术	354
第二章	外科病人代谢失调的护理	356
第一节	正常体液平衡	356

828	第二节 脱水与缺钠	357
172	第三节 钾的平衡失调	358
278	第四节 酸碱平衡失调	359
772	第五节 液体疗法及护理	361
080	第三章 外科病人营养失调的护理	363
282	第一节 外科病人的代谢特点	363
882	第二节 营养疗法的适应证	363
882	第三节 外科营养支持与护理	364
101	第四章 外科休克病人的护理	366
828	第一节 病因与分类	366
828	第二节 病理生理	366
708	第三节 临床表现	367
708	第四节 治疗原则	368
908	第五节 护理	368
418	第五章 多系统器官功能衰竭	371
818	第一节 概述	371
828	第二节 成人呼吸窘迫综合征	371
828	第三节 急性肾功能衰竭	372
828	第四节 弥散性血管内凝血	375
728	第六章 麻醉	377
138	第一节 概述	377
188	第二节 麻醉前准备	377
338	第三节 局部麻醉及护理	378
238	第四节 椎管内麻醉及护理	379
738	第五节 全身麻醉及护理	380
938	第七章 复苏	382
938	第一节 概述	382
448	第二节 心肺复苏	383
748	第三节 脑复苏及复苏后处理	384
948	第八章 外科围手术期护理	386
	第一节 概述	386
528	第二节 手术前期及护理	386
	第三节 手术中期及护理	389
528	第四节 手术后期及护理	391
528	第九章 外科重症监护(ICU)	394
528	第一节 概述	394
628	第二节 ICU 的管理	395
628	第三节 ICU 监护	395

124	第四节 ICU 的健康教育	397
125	第十章 外科感染	399
127	第一节 概述	399
127	第二节 常见的非特异性感染	400
128	第三节 特异性感染	404
128	第十一章 损伤	408
130	第一节 机械性损伤	408
132	第二节 清创术	409
132	第三节 烧伤	409
134	第四节 毒蛇咬伤	413
134	第十二章 换药	415
134	第一节 换药室的管理	415
134	第二节 换药方法	415
134	第三节 绷带包扎法	417
134	第十三章 肿瘤	419
134	第一节 概述	419
134	第二节 常见体表肿瘤及瘤样肿块	422
134	第三节 护理	424
134	第十四章 移植病人的护理	426
134	第一节 概述	426
134	第二节 断肢再植护理	427
134	第三节 肾移植护理	428
134	第十五章 颅脑损伤的护理	431
134	第一节 头皮损伤	431
134	第二节 颅骨骨折	431
134	第三节 脑损伤	432
134	第四节 颅脑损伤护理	433
134	第十六章 颈部疾病的护理	435
134	第一节 概述	435
134	第二节 甲状腺功能亢进的护理	437
134	第三节 单纯性甲状腺肿的护理	442
134	第四节 甲状腺肿瘤的护理	443
134	第五节 常见颈部肿块	444
134	第十七章 乳腺疾病的护理	446
134	第一节 概述	446
134	第二节 乳房检查	447
134	第三节 急性乳腺炎的护理	448
134	第四节 乳腺良性肿瘤的护理	450

392	第五节 乳腺癌的护理	451
392	第六节 乳腺疾病的健康教育	455
392	第十八章 胸部外科疾病病人的护理	457
400	第一节 胸部损伤	457
404	第二节 脓胸的护理	459
404	第三节 食管癌的护理	459
404	第四节 闭式胸膜腔引流护理	460
409	第十九章 腹外疝病人的护理	462
409	第一节 概述	462
414	第二节 常见的腹外疝	464
414	第三节 腹外疝的护理	465
414	第二十章 急性腹膜炎与腹部损伤的护理	467
414	第一节 急性腹膜炎	467
414	第二节 腹腔脓肿	470
414	第三节 腹部损伤	471
414	第四节 腹部外科常用的引流术及护理	473
454	第二十一章 胃、十二指肠疾病的护理	476
454	第一节 解剖生理概要	476
454	第二节 胃、十二指肠溃疡病的外科治疗	476
454	第三节 胃癌	480
454	第二十二章 肠疾病病人的护理	483
454	第一节 急性阑尾炎	483
461	第二节 肠梗阻	487
464	第三节 大肠癌	492
464	第四节 造瘘病人的护理	497
464	第二十三章 直肠肛管疾病病人的护理	499
464	第一节 直肠肛管解剖生理	499
464	第二节 直肠肛管检查方法	500
464	第三节 常见直肠肛管疾病	500
464	第四节 直肠肛管疾病护理	507
464	第二十四章 门静脉高压症	511
464	第一节 解剖和生理	511
464	第二节 病因和病理	512
464	第三节 评估	513
464	第四节 治疗原则	513
464	第五节 护理	515
464	第二十五章 肝脏疾病及护理	518
464	第一节 肝癌	518

882	第二节 肝脓肿	521
882	第三节 肝包虫病	521
882	第二十六章 胆道疾病的护理	523
882	第一节 胆道系统检查及护理	523
882	第二节 胆道感染及胆石症	525
882	第三节 胆道蛔虫病	532
882	第二十七章 胰腺疾病的护理	534
882	第一节 解剖生理概述	534
882	第二节 急性胰腺炎	534
882	第三节 胰腺癌及壶腹部癌	539
882	第二十八章 外科急腹症病人的护理	543
882	第一节 急腹症鉴别诊断的临床分析	543
882	第二节 内科、妇科、外科急腹症特点	545
882	第三节 外科急腹症不同病理的区别	546
882	第四节 急腹症的护理	547
882	第二十九章 周围血管功能障碍的护理	550
882	第一节 动脉疾病患者护理	550
882	第二节 静脉疾病患者护理	556
882	第三节 淋巴水肿患者护理	559
882	第三十章 泌尿外科疾病病人的护理	562
882	第一节 常见症状和诊疗操作护理	562
882	第二节 泌尿系损伤病人的护理	564
882	第三节 泌尿系结石病人的护理	566
882	第四节 泌尿系结核病人的护理	567
882	第五节 泌尿系肿瘤病人的护理	568
882	第六节 前列腺增生病人的护理	568
882	第三十一章 骨与关节疾病病人的护理	570
882	第一节 骨折与脱位	570
882	第二节 常见的骨关节疾病	574
882	第三节 骨科病人的护理	576

下 册

882	第四篇 妇产科护理学	581
882	第一章 女性生殖系统解剖	581
882	第一节 骨盆	581
882	第二节 外生殖器	582

158	第三节 内生殖器	583
158	第二章 女性生殖系统生理	585
552	第一节 妇女一生各阶段的生理、心理特点	585
552	第二节 卵巢的周期性变化及内分泌功能	586
252	第三节 子宫内膜的周期性变化	587
522	第四节 性周期的调节	587
422	第五节 月经生理及经期卫生	588
422	第三章 妊娠生理	590
422	第一节 受精、受精卵的发育和植入	590
922	第二节 胎儿附属物的形成及其功能	591
242	第三节 妊娠期母体的生理变化	593
522	第四节 妊娠期常见症状	594
242	第五节 胎势、胎产式、胎先露、胎方位	595
422	第四章 妊娠期孕妇的护理	596
742	第一节 妊娠期妇女的临床表现	596
022	第二节 产前检查	597
022	第三节 妊娠期妇女的护理	599
022	第五章 分娩期妇女的护理	602
222	第一节 决定分娩的因素	602
222	第二节 枕先露的分娩机制	603
222	第三节 分娩的临床经过	604
422	第四节 分娩期妇女的护理	606
202	第五节 接生的护理配合	608
222	第六章 产褥期妇女的护理	611
222	第一节 产褥期生理	611
222	第二节 产褥期妇女的护理	612
072	第七章 新生儿护理	615
272	第一节 新生儿的生理特点	615
272	第二节 新生儿护理	616
272	第三节 母乳喂养	617
	第四节 手术产新生儿护理	617
	第八章 围生医学概念	619
	第九章 妊娠并发症孕妇的护理	620
122	第一节 高危妊娠	620
	第二节 妊娠早期出血性疾病	622
122	第三节 妊娠晚期出血性疾病	626
122	第四节 妊娠高血压综合征	630
222	第五节 羊水过多	633

170	第六节 多胎妊娠	635
171	第七节 过期妊娠	636
172	第十章 妊娠合并症孕妇的护理	638
173	第一节 妊娠合并心脏病	638
174	第二节 妊娠合并急性病毒性肝炎	639
175	第十一章 异常分娩妇女的护理	641
176	第一节 产力异常	641
177	第二节 产道异常	643
178	第三节 胎儿异常	644
179	第十二章 分娩期并发症产妇的护理	646
180	第一节 胎膜早破	646
181	第二节 子宫破裂	646
182	第三节 产后出血	647
183	第四节 羊水栓塞	649
184	第十三章 胎儿窘迫的孕妇的护理	650
185	第十四章 窒息新生儿、产伤新生儿的护理	651
186	第一节 新生儿窒息	651
187	第二节 复苏后的护理	652
188	第三节 产伤新生儿	652
189	第十五章 产科手术受术者的护理	653
190	第一节 会阴切开缝合受术者的护理	653
191	第二节 胎头吸引术与产钳术受术者的护理	654
192	第三节 剖宫产受术者的护理	655
193	第十六章 妇科护理病史及妇科检查的护理	656
194	第一节 妇科病人常见的症状	656
195	第二节 妇科护理病史	656
196	第三节 妇科检查及护理配合	656
197	第四节 妇科常用特殊检查与护理配合	657
198	第十七章 女性生殖系统炎症妇女的护理	660
199	第一节 前庭大腺炎	660
200	第二节 阴道炎	660
201	第三节 淋病和外阴尖锐湿疣	661
202	第四节 慢性子宫颈炎	662
203	第五节 慢性盆腔炎	663
204	第十八章 女性生殖器官肿瘤妇女的护理	664
205	第一节 女性生殖器官肿瘤	664
206	第二节 女性生殖器官肿瘤的护理	666
207	第十九章 滋养细胞疾病妇女的护理	668

200	第二十章 月经失调妇女的护理	671
200	第一节 功能失调性子宫出血妇女的护理	671
200	第二节 闭经、痛经、更年期综合征	672
200	第二十一章 子宫脱垂妇女护理	674
200	第二十二章 妇科常用护理操作技术与妇科手术、化疗患者的护理	676
140	第一节 妇科常用护理操作技术	676
140	第二节 妇科手术术前术后护理	676
140	第三节 化疗患者的护理	677
140	第二十三章 计划生育受术者的护理	679
140	第一节 概述	679
140	第二节 避孕方法	679
140	第三节 人工终止妊娠	681
140	第五篇 儿科护理学	683
120	第一章 绪论	683
120	第一节 儿科护理学的任务和范围	683
120	第二节 儿科护士的角色与素质要求	683
120	第二章 生长发育	684
120	第一节 小儿年龄分期及各期特点	684
120	第二节 生长发育	684
120	第三节 小儿的营养与喂养	687
120	第四节 儿童保健	690
120	第三章 新生儿和新生儿疾病护理	694
120	第一节 概论	694
120	第二节 正常足月新生儿的特点和护理	694
120	第三节 早产儿的特点和护理	696
120	第四节 新生儿黄疸	698
120	第五节 新生儿颅内出血	701
120	第六节 新生儿肺透明膜病	702
120	第七节 新生儿硬肿症	703
120	第八节 新生儿败血症	704
120	第九节 新生儿破伤风	705
120	第四章 营养性疾病患儿的护理	708
120	第一节 营养不良	708
120	第二节 维生素 D 缺乏症	709
120	第五章 消化系统疾病患儿的护理	714
120	第一节 小儿消化系统解剖、生理特点	714