

思维与决策

THINKING
AND
DECIDING

(Fourth Edition)

(第四版)

【美】 Jonathan Baron 著

李 纾 梁竹苑 主译

Thinking and Deciding

(Fourth Edition)

思维与决策

(第四版)

【美】Jonathan Baron 著

李 纾 梁竹苑 主译



中国轻工业出版社

图书在版编目(CIP)数据

思维与决策: 第四版 / (美) 巴荣 (Baron, J.) 著; 李纾,
梁竹苑主译. —北京: 中国轻工业出版社, 2009.2

ISBN 978-7-5019-6809-1

I. 思… II. ①巴…②李…③梁… III. 决策思维学
IV. C934

中国版本图书馆CIP数据核字(2008)第203954号

版权声明

Thinking and Deciding, 4th Edition, (ISBN 9780521680431) by Jonathan Baron first published by Cambridge University Press 2008.

All rights reserved.

This simplified Chinese edition for the People's Republic of China is published by arrangement with the Press Syndicate of the University of Cambridge, Cambridge, United Kingdom.

© Cambridge University Press & China Light Industry Press 2009

This book is in copyright. No reproduction of any part may take place without the written permission of Cambridge University Press and China Light Industry Press.

This edition is for sale in the mainland of China only, excluding Hong Kong SAR, Macao SAR and Taiwan, and may not be bought for export therefrom.

此版本仅限中华人民共和国境内销售, 不包括香港、澳门特别行政区及中国台湾。不得出口。

总策划: 石铁

策划编辑: 孙琦

责任编辑: 孙琦

责任终审: 杜文勇

责任监印: 吴维斌

出版发行: 中国轻工业出版社(北京东长安街6号, 邮编: 100740)

印刷: 北京天竺颖华印刷厂

经销: 各地新华书店

版次: 2009年2月第1版第1次印刷

开本: 850 × 1092 1/16 印张: 31.25

字数: 500千字

书号: ISBN 978-7-5019-6809-1 定价: 58.00元

著作权合同登记图字: 01-2008-1213

咨询电话: 010-65595090 65262933

读者服务部邮购热线电话: 010-65595091 65241695 传真: 85111730

发行电话: 010-65128898 传真: 85113293

网址: <http://www.chlip.com.cn>

E-mail: club@chlip.com.cn

如发现图书残缺请直接与我社读者服务部(邮购)联系调换
80309J6X101ZYW

授。Baron 教授 1966 年于哈佛大学心理系获学士学位, 1970 年于密歇根大学心理系获博士学位; 1970 年至 1974 年, 任加拿大麦克马斯特 (McMaster University) 大学助理教授; 自 1974 年始, 历任美国宾夕法尼亚大学助理教授、副教授、教授。Baron 教授曾担任美国判断与决策学会 (Society for Judgment and Decision Making) 主席 (2006—2007), 并现任该学会会刊 Judgment and Decision Making 编辑。Baron 教授曾担任 Journal of Experimental Psychology, Psychological Bulletin, Organizational Behavior and Human Decision Processes, Journal of Economic Psychology, Medical Decision Making 等心理学或决策领域著名学术期刊编辑。迄今为止, Baron 教授已撰写 (编写) 并出版专著 9 本, 发表学术论文 180 余篇。Baron 教授的研究领域和兴趣不仅包括判断与决策的理论研究, 也广泛涉及政治、公共事务、法律、医学等领域的决策。

《思维与决策》是 Baron 教授影响最为广泛的著作之一。该书第一版由剑桥大学出版社 (Cambridge University Press) 于 1988 年出版, 并分别在 1988 年、1994 年、2000 年和 2008 年出版了第二、第三和第四版。此次我们翻译的是该书第四版。

虽然思维与决策领域目前是多种理论与应用领域的热点, 但从学科发展的角度看, 思维与决策尚不能称之为—门独立的学科。长期以来在多学科夹缝中发展的窘境, 直接导致了该领域中少有能够概括领域全貌的教科书面世。一部教科书是本学科发展史的浓缩。而《思维与决策》就是在该领域中难得的、可以作为教科书使用的著作。该书全面而专业地介绍了思维与决策领域的理论、研究、应用的现状。在“乱花渐欲迷人眼”的相关书籍中, 该书是为数不多的广泛、通用地介绍整个思维与决策领域的书籍。该书有条不紊、清晰易读,

可作为研究生、本科生的教材使用, 也完全可以作为对决策或思维领域抱有兴趣的人士的入门书籍使用。

本书有若干独到之处:

首先, 从学科形成发展的角度梳理了思维、判断与决策领域研究的脉络。决策领域的研究并非横空出世, 而是秉承了对概念形成、问题解决、推理等高级思维研究的方法、概念和思路。本书的第一部分和第二部分, 分别介绍了思维和决策领域的基础概念和方法, 以及包括概率论在内的基础理论。通过这部分内容, 读者可以了解该领域在学科发展中的历史地位, 有助于正确把握该领域的未来发展方向。

其次, 较为充分和系统地体现了思维与决策领域中的核心概念, 及其在多个相关学科中的实际应用。哲学、心理学、经济学、决策科学、数学、计算机科学等领域中, 都有一些研究内容涉及判断与决策的不同知识, 虽然这些知识一直分散于众多不同领域中, 但其核心的概念均为以期望价值理论和期望效用理论为核心的期望家族理论。

再次, 从规范性、描述性和指导性三个层面分析决策问题的思路贯穿全书, 密切联系实际。书中介绍的绝大多数例子——尤其是第三部分, 都是基于日常生活的决策问题, 且均采用一个实例贯穿整章的方式, 抽丝剥茧, 深入浅出。对于这些问题, 作者不仅分析了我们实际上是如何决策的 (描述性), 也介绍了我们应当如何思考 (指导性), 如何才能最佳决策 (规范性)。因此, 本书不仅仅是判断与决策理论的研究发展介绍, 更是改善自己的思维与决策的实用指南。

不过, 需要提请本书读者注意的是, 人类研究最佳思维与决策的路还很长。本书介绍了很多似乎彼此矛盾的决策理论或方法, 但并不意味着这些方法就是真理, 我们就必须遵循这些理论进行决

策。作者本人也在第十四章中提出了一个有趣的现象：即使是学习了决策理论后，学生也很少在自己的决策中使用期望效用理论等规范性决策方法。但是，对决策理论和方法的学习将有助于我们避免很多误差，并帮助我们更好地理解他人进行的决策。

本书的翻译工作始于2006年，中国科学院心理研究所社会与经济行为研究中心行为决策课题组部分成员参加了翻译工作。两年来，历经三次修订和审阅，终于得以在该书英文版出版的当年，完成了全书的翻译工作。参加翻译和审校工作的人员为（按章节排序）：

翻译：饶俐琳（第一章、第四章）、梁竹苑（第二章、第十四章、第十五章）、许洁虹（第三章、第十三章）、刘欢（第五章、第十二章）、梁哲（第六章）、李金珍（第七章）、于窈（第八章、第十八章）、汪祚军（第九章、第二十章）、毕研玲（第十章、第十一章）、李岩梅（第十六章、第二十章）、刘长江（第十七章）、周坤（第十九章）。

审校：许洁虹（第一章、第六章、第八章、第十四章）、李岩梅（第二章、第十八章）、刘欢（第四章、第十七章）、饶俐琳（第五章、第十五章）、毕研玲（第六章）、孙彦（第十章、第十一章）、刘长江（第十二章）、梁竹苑（第十三章、第十六章、第二十章）、汪祚军（第十八章）。

李纾和梁竹苑审阅并修订了全书译稿。《思维与决策》一书涉及经济、金融、法律、医学、哲学等多个领域，作者更是广征博引。由于学识所

限，我们的译文难免有不少不当之处。为避免我们的“误译”导致读者的“误读”，文中涉及专业专有名词之处，我们都尽可能附上了英文原文。为帮助读者理解，我们还费时费力在文中增加了许多译者注。敬请各位方家拨冗指正。

我们诚挚感谢英文版作者 Jonathan Baron 和剑桥大学出版社编辑 Cordelia Hamilton 对我们翻译工作的倾力支持——早在第四版正式出版前，我们就得到了 Baron 教授和 Cordelia Hamilton 编辑代表剑桥大学出版社的授权，拿到了第四版书稿。这也是这次中译本能如此迅速出版的主要原因之一。Baron 教授——细心指出了我们在翻译中的不解之处，并应李纾之约撰写了本书的中文版序言。感谢中国轻工业出版社“万千心理”，尤其感谢本书责任编辑孙琦的锦心慧眼——在抱着译稿寻找婆家之初，我们并没有敢于向万千心理“兜售”，未曾想到这些波折反而成就了这本书最好的归宿。孙琦编辑对我们提供了最为耐心和专业指点。感谢中国科学院“百人计划”、中国科学院知识创新工程重要方向项目（KSCX2-YW-R-130）及国家自然科学基金委员会（NSFC：70671099，70701036）对本书部分工作的资助。

李 纾 梁竹苑

中国科学院心理研究所
社会与经济行为研究中心

2008.11

中文版序

我还没有读过这本中文版。我不懂中文。和我一起工作的中国学生和研究者还在努力地教我如何正确地读出他们的中文名字。然而，我很高兴这本书的中译本能够出版，而且，我有理由相信它将是一本优秀的翻译本，甚至很可能比英文版还要好。（参与翻译工作的许洁虹在原著中发现了一些错误，这些错误只有在这本中译本里才得到了更正。）

思维和决策领域在全球的发展参差不齐。本领域的中心在以色列，那里有着一大批执著于理性探索、经济行为和决策判断的学者。思维和决策领域的研究是英语心理学界的一部分，现在它也成为了德语国家学术文化中的一部分，且正渐渐地走入西班牙学术界和日本学术界。

中国是全球最大的国家之一，拥有着世界著名的高等学府。为满足对高等教育日益增长的需要，在中国还将会有更多的学校诞生。我曾经一度觉得，中国一直过于实际，致力于经济发展，似乎不愿意浪费资源来发展那些没有明显和即刻回报的学术领域。在很多人看来，思维和决策的研究可能仅仅是一种奢侈的学术

兴趣。但现在看来，并不如此。

阅读了本书后，你将发现，这个领域具有很多实用价值。即使仅出于实用的考虑，忽视这个领域也将是一个错误。可以说，一个好的决策从长远上看是国家成功发展的最主要的决定因素，比如，恰当的风险管理能挽救人们的生命和财产。而国民和政府官员的错误决策会致使一个强大的国家走向瓦解，也会使小国家走向失败——希望我这里描述的不是我自己的国家，但我的国家目前似乎就正是这样。

这个领域不仅具有实用性，还非常有趣。在我看来，那些非理性的悖论充满着讽刺和幽默。我一直努力地要把这个领域的趣味性和实用性传达给读者，所以我希望会有许多中国学生像美国学生一样发现这本书的有趣之处。最后，我要再次表达我对中译本出版的喜悦之情，它使得更多的中国学生和其他感兴趣的人能够接触并了解思维和决策这个领域。

作者

2008年10月6日

第四版前言

第四版保留了前三版的很多特色之处：

1. 有关判断与决策的知识一直分散在众多不同领域中。哲学家、心理学家、教育家、经济学家、决策科学家和计算机科学家，都有研究判断与决策理论的不同方法。本书中的方法代表了我个人的尝试：从这些不同学科中汇聚一些核心的概念。我所介绍的大多数内容并非原始或最新的内容。如果这些内容属于这二者之一，那么，对于它们是基本正确的，我可能就不会那么自信了。
2. 我保留了这一思想，即所有目标导向的思维与决策都可以从下述角度来描述，我称之为**搜索推论框架**（search-inference framework）：可以把思维看做是从搜索中所发现的概率、证据和目标做出的推论。
3. 我也主张，我们思维和决策中的主要问题之一是，大多数思维和决策缺乏**积极的开放式思维**（active open-mindedness）：我们忽视本应考虑的概率、证据和目标，并以保护自己所偏爱的观点的方式进行推论。

在撰写本书过程中，我把上述观点应用于对思维的主要概念和理论的学习中。在本书的第一部分中，我从一般性考虑问题开篇：理性的本质、研究思维的方法，以及逻辑。第二部分与信念的形成有关：信念形成是思维的一种形式，在信念形成过程中，思维的目标保持恒定。在这一部分，我把概率理论作为正式的标准进行了介绍。第三部分与决策有关，包括做出有关个人计划或目标的决策，以及影响他人的决策，如包含道德因素的决策，或关乎公共所关心事宜的决策。这部分还介绍了效用理论，该理论贯穿本书的很多观点的原型。

第四版延续了加强重视判断和决策的趋势，并相应地减少了对问题解决和逻辑的讨论。不过，我还是保留了原来的标题——由于预计本版是最后版本，因此没有时间更改标题。因为我希望这一版本可以在一段时间内都有用，我也尝试了强调基本概念。在追踪当前文献上，我做得相对少一些。不过，在少数几处，我的水晶球说文献中的一些新近观点还会延续，因此，我也试着去解释它们。同一个难免犯错的水晶球还告诉我，一些当前热点正在过时。因为我无法涵盖所有内容，所以我借助了这个可能错误的判断为向导，来排除了一些内容。

此外，第四版中的改变，尽管范围很广，但大多数是细节层面的。结构上的主要变动在有关道德的一章中。我也努力梳理了某些人声称是杂乱无章一大堆的各种偏差。我在第二章表 2.1 中，用一个表格列出了这些梳理，在很多讨论中，我也尽量提到了这个表格。

很多人提供了有益的意见以及其他帮助。在前三版中，Judy Baron, Kathie Galotti，以及各位匿名审

稿人，对部分章节提出了有益的建议。George Ainslie, David Baron, Judy Baron, Dorrit Billman, Colin Camerer, Allan Collins, Craig Fox, Deborah Frisch, Robin Gregory, John C. Hershey, Joel Kupperman, Liang Zhuyuan, David Messick, Chris Poliquin, Peter Ubel, 和 Peter Wakker, 对其他章节进行了有益的阅读。很多学生让我注意到书中错误之处。作为剑桥大学出版社编辑，在有关写作和组织的所有层面上，Christie Lerch 提出了最终、最严格的要求、最详尽和最有帮助的一系列批评及建设性意见。

我也要感谢多年来影响了我思考的众多同行们，包括：Jane Beattie, Colin Camerer, Deborah Frisch, John C. Hershey, Howard Kunreuther, David Perkins, Ilana Ritov, John Sabini, Jay Schulkin, Mark Spranca, 和 Peter Ubel。

为纪念两位我永不会忘记的同事，我把本版献给他们：Jane Beattie 和 John Sabini。

00.02

科学 吴宗昊

00.81

科学 林 石

万千心理图书目录

代号	书 名	译 者	定价
心理学导读系列			
X572	心理学导论——思想与行为的认识之路 (第11版)	郑 钢 等译	98.00X
X602	心理资本——打造人的竞争优势	李超平 译	32.00X
X594	心理学与个人成长	胡佩诚 等译	42.00X
X352	人格心理学 (第六版)	陈会昌 等译	48.00
X408	发展心理学 (第六版)	邹泓 等译	75.00X
X300	教育心理学	张厚粲 译	60.00X
X620	职业心理学——平衡你的工作与生活 (第七版)	姚 翔 等译	58.00X
X567	生理心理学 (第六版)	苏彦捷 等译	60.00
Q568	性与生活——走近人类性科学	甄宏丽 等译	59.00X
X338	工业与组织心理学 (第八版)	时 勘 等译	42.00X
X531	社会心理学 (第五版 中文第二版)	侯玉波 等译	58.00X
X501	异常心理学 (第四版)	杨 霞 等译	80.00
X583	媒介心理学	相德宝 译	42.00X
X595	儿童绘画心理学	李 甦 译	50.00X
X601	积极心理学	郑 雪 等译校	34.00X
X633	调查研究手册	王 彦 译	36.00X
X618	质性研究设计	陈 浪 译	14.00X
X622	态度与行为——理论、测量与研究	何清华 等译	22.00X
X447	心理学批判性思维	李小平 等译	26.00X
X448	临床心理学 (第六版)	丛 中 等译	60.00X
X454	实用心理评估	张厚粲 编著	24.00X
X466	认知心理学 (第三版)	杨炳钧 等译	55.00X
X467	情绪心理学 (第五版)	王 力 等译	36.00X
X468	心理学研究手册	周晓林 等译	40.00X
X469	健康心理学 (第四版)	胡佩诚 等译	65.00X
X470	实验心理学教程——勘破心理世界的侦探	郭秀艳 等译	40.00X
X339	实验心理学——通过实例入门	张 奇 等译	28.00X
X479	学会提问——批判性思维指南	赵玉芳 等译	18.00X
X353	问题解决心理学	张 奇 等译	20.00
X409	与“众”不同的心理学	范 照 等译	20.00
X307	改变心理学的40项研究	白学军 等译	26.00X

X053	犯罪行为心理学	吴宗宪 等译	50.00
X046	三种心理学——弗洛伊德、斯金纳和 罗杰斯的心理学理论	石 林 等译	13.00
X047	弗兰克尔：意义与人生	常晓玲 等译	18.00
X515	现代英汉—汉英心理学词汇（修订版）	张厚粲 等编	35.00
X058	互联网心理学	谢 影 等译	16.00
X164	现代精神分析“圣经”——客体关系与自体心理学	贾晓明 等译	16.00
心理学导读系列合计			1516.00

心理咨询治疗系列

X332	行为矫正——原理与方法（第三版）	石（林）等译	50.00
X340	心理障碍临床手册（第三版）	刘兴华 等译	78.00
X631	心理诊断和治疗手册 ——给心理治疗师的指南	卢（宁）等译校	62.00
X634	心理治疗师培训教程	刘（盈）等译	40.00
X453	临床心理督导纲要（第三版）	王（择）青等译	56.00
X343	心理咨询师的问诊策略（第五版）	张（建）新等译	80.00
X486	抑郁情绪调节手册	汤（臻）等译	38.00
X344	危机干预与创伤治疗方案	梁（军）译	24.00
X345	心理咨询与治疗的理论及实践（第七版）	石（林）等译	40.00
X346	心理咨询与治疗经典案例（第六版）	石（林）等译	30.00
X612	儿童心理测验——更好地理解孩子	傅（莉）等译	28.00
X626	儿童青少年临床访谈技术	徐（洁）译	30.00
X632	儿童游戏——在游戏中成长	谭（晨）译	30.00
X625	脑锁——如何摆脱强迫症	谢（际）春等译	30.00
X587	自我催眠	方（新）译	15.00
X588	解读自杀心理	聂（晶）译	32.00
X605	日益亲近	童（慧）琦译	36.00
X333	精神分析案例解析	钟（慧）等译	24.00
X377	团体心理治疗——理论与实践	李（鸣）等译	45.00
X371	认知治疗技术——从业者指南	张（黎）黎等译	40.00
X406	精神分析导论	施（琪）嘉主译	16.00
X407	儿童绘画与心理治疗	李（魁）等译	18.00
X415	短程心理治疗实践	章（晓）云译	16.00

更多信息请登录：www.wqedu.com

*本目录定价如有错误或变动，以实际出书定价为准。

联系地址：北京市朝内大街124号 万千心理（邮编：100010） 咨询电话：010-65125990，65262933

THINKING AND DECIDING

决策是对行为的选择——选择做什么或者不做什么，是人类的高级认知。这个多学科交叉领域，已有百年的历史，涉及心理学、经济学、计算机科学、社会学等学科，并对会计、金融、市场营销、组织管理等应用领域产生了重要和深远的影响。

人类如何进行思维、决策和判断，如何解决问题和制定政策，诺伯特·西蒙 (Herbert A. Simon)、丹尼尔·卡尼曼 (Daniel Kahneman) 等心理学家们做出了卓越的贡献。

本书作者 Jonathan Baron 教授是美国判断与决策学会 (Society for Judgment and Decision Making) 主席，他在书中全面和专业地介绍了思维与决策领域的理论、研究现状以及该领域的发展全貌，其独到之处在于：

- 从学科形成发展的角度梳理了思维、判断与决策领域研究的脉络
- 较为充分和系统地体现了思维与决策领域中的核心概念，及其在现实生活中的应用
- 从规范性、描述性和指导性三个层面分析决策问题的思路贯穿全书

因此，本书不仅仅是对思维与决策研究的发展介绍，更是改善自我决策能力的指南。希望有心的读者读完此书，能明白自己这辈子的决策是遵循何种规则来做。

万千
心理

咨询电话
010-65595090

CAMBRIDGE
UNIVERSITY PRESS
www.cambridge.org

302	思维的一般性问题	3
303	思维是什么	3
304	思维的类型	4
305	搜索推论框架	5
306	信念思维	10
307	搜索过程如何进行?	12
308	知识、思维和理解	14
309	结论	25
310	思维的研究	27
311	描述性、规范性和指导性	28
312	实证研究的方法	30
313	发展规范性理论	44
314	描述性理论与启发式	46
315	发展指导性理论	47
316	偏差的分类	48
317	结论	52
318	理性	53
319	良好的思维和目标实现	54
320	理性和情感	59
321	理性和信念	61
322	人们是否真的非理性	64
323	结论	65
324	逻辑	67
325	什么是逻辑	68
326	逻辑的种类	71
327	逻辑推理中的困难	73

328	心理模型	75
329	假设检验中的逻辑错误	79
330	逻辑的拓展	84
331	结论	87
332	第二部分 概率和信念	
333	第五章 概率的规范性理论	91
334	什么是概率	94
335	构建概率判断	99
336	可证明的概率判断	101
337	评估概率判断	105
338	贝叶斯定理	108
339	结论	119
340	第六章 概率判断的描述性理论	121
341	概率判断的准确性	122
342	概率判断中的启发式和偏差	129
343	结论	139
344	第七章 假设检验	141
345	科学中的假设	143
346	假设检验的心理学	148
347	结论	159
348	第八章 相关性和列联性判断	161
349	相关性、因果性和列联性	162
350	判断的准确性	164
351	注意性偏差	164
352	先验信念的影响	169
353	结论	174

第九章 积极的开放式思维175	第十四章 决策分析与价值303
积极的开放式思维举例.....177	基础价值与途径价值.....304
己方偏差与非理性的信念坚持.....179	发现价值.....306
积极的开放式思维对结果的影响.....186	雇用一位新心理学教员的目标.....307
决定因素及其相关现象.....187	联合测量.....309
调节信念坚持的因素.....194	MAUT：一种决策分析.....311
结论.....198	规则与权衡.....317
第三部分 决策与计划	人类生命的价值.....319
第十章 不确定条件下的规范性决策理论203	讲授决策分析.....321
期望效用理论.....208	结论.....322
为什么期望效用理论是规范性的.....213	第十五章 定量判断323
金钱的效用.....219	多重线性回归.....324
结论.....223	透镜模型.....326
第十一章 不确定条件下的描述性决策理论225	判断的机制.....332
体验效用、预测效用和决策效用.....226	分类.....342
不确定条件下的决策偏差.....228	功能性测量和联合分析.....344
预期理论.....230	结论.....346
等级—依赖效用理论.....239	第十六章 道德判断与选择347
结果的情感性效应.....242	什么是道德判断.....349
模糊性效应.....247	判断的类型.....352
不确定性和选择的理由.....251	作为规范性理论的功利主义.....354
结论.....252	道德判断中的偏差.....364
第十二章 确定情况下的选择255	结论.....371
突出性和非补偿性策略.....256	第十七章 公平和公正373
其他偏好反转：兼容性和可 评估性.....258	公平与公正研究.....374
选择中可用选项的影响.....261	公平理论：对公正的渴望.....375
心理账户.....262	功利主义与公平.....377
结论.....273	直觉.....381
第十三章 效用测量275	启发式和自利.....389
决策分析及其相关方法.....276	谈判.....390
效用的测量.....281	结论.....394
结论.....300	第十八章 社会困境：合作与背叛395
	实验室版本.....397

社会困境的规范性理论和指导性 理论.....	399	适应、对比和启发式.....	441
社会困境中的动机.....	402	道德与审慎.....	442
信任.....	408	结论.....	443
投票者错觉 (Voters' illusions)	410	第二十章 风险	445
社会困境的解决方案.....	413	规范性理论.....	446
结论.....	418	风险控制及其背后的直觉.....	450
第十九章 关于未来的决策	421	风险判断中的其他偏差.....	455
个人目标的选择.....	424	关于侵权法的直觉.....	462
坚持计划的有利理由.....	425	保险和保护性行为.....	463
坚持计划的不利理由: 偏差.....	426	投资者和企业家.....	465
折扣.....	427	个体差异和性别差异.....	469
自我控制.....	436	结论.....	470
情感和时间.....	439	英汉术语表	471
		参考文献	483

第一部分

思维的一般性问题

第一部分主要介绍基本要素和基本原理。作为本书其余部分的基础，从第一章到第三章介绍了一些基本概念。其中，第一章介绍了思维的定义，思维的主要类型，以及用于描述思维的搜索推论框架。第二章介绍了关于思维和决策的研究，包括我们应当提出的三种问题：

1. **规范性问题**：我们应当如何评估思维、判断和决策？采用何种标准？
2. **描述性问题**：我们如何思维？是什么妨碍我们做得比按照规范性标准时更好？
3. **指导性问题**：作为个体和一个社会，我们能做些什么来改进自己的思维、判断和决策？

这三个问题决定了本书的内容。针对每一个主题，我们都可以提出这三个问题。第三章介绍了一个良好思维的本质的理论，以及如何导致不良思维。通过使用规范性理论来评估实际思维，我们能知道在有需要的时候，必须如何去改善思维。这样，我们才能学会去更加理性地思考，换句话说，才能达到我们的目标。

第四章简单介绍了逻辑的研究。在哲学和心理学领域，这是一个古老的传统话题。人们对此抱有兴趣，是因为从亚里士多德时代起，对其的研究大体上一直采用我所简述的那种方法。逻辑为推理提供了一个标准。尽管人们常常按照这个标准进行推理，但是有时他们会系统地偏离它。因此，几个世纪以来，学者们都持有这样的疑问：“我们如何能够帮助人们更符合逻辑地思维？”

