

烦恼人生无烦恼：

金刚经的智慧

童鹰◇著

为什么西方有些大师级的科学家
会信仰上帝？

为什么一位“科学哲学”教授
要解读佛典《金刚经》？

上帝能给人什么？

佛典能给人什么？

让我们跟随童鹰教授走进《金刚经》，

去领悟其中的人生智慧，

去体悟其中的菩萨精神，

去觉悟其中的佛心佛境，

去化解我们的人生烦恼，

从而离苦得乐，关爱众生，

享受生命，享受世界……

湖北长江出版集团
湖北人民出版社

鄂新登字 01 号
图书在版编目(CIP)数据

烦恼人生无烦恼:金刚经的智慧/童鹰著.
武汉:湖北人民出版社,2008.4

ISBN 978 -7 -216 -02486 -0

- I. 烦…
- II. 童…
- III. ①佛经②金刚经—注释③金刚经—研究
- IV. B94

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2007)第 147312 号

烦恼人生无烦恼:金刚经的智慧

童 鹰 著

出版发行: 湖北长江出版集团
湖北人民出版社

地址:武汉市雄楚大街 268 号
邮编:430070

印刷:湖北恒泰印务有限公司
开本:787 毫米×1092 毫米 1/16
字数:220 千字

经销:湖北省新华书店
印张:15
插页:1

版次:1999 年 2 月第 1 版
印数:3 301 -9 300

印次:2008 年 4 月第 2 次印刷
定价:24.00 元

书号:ISBN 978 -7 -216 -02486 -0

本社网址:<http://www.hbpp.com.cn>



自序

《金刚经》的全名是《金刚般若波罗蜜经》。其意为“以金刚不坏之志和大智慧之心到达彼岸世界的道路。”它是释迦牟尼在晚年主讲的一部有关大乘教义的重要经文。虽然大乘佛教是在释迦牟尼去世后才形成的教派,但释迦牟尼晚年所讲的这部《金刚经》,实为奠定大乘佛教基本教义的重要经文之一。

后秦时,印度僧人鸠摩罗什来华,于弘始四年(402年)译出《金刚经》的第一个汉译本。此后,包括唐代高僧玄奘的译本在内,传存于世的汉译本多达六种。其中比较流行的译本,当然还是鸠摩罗什的译本。本书即以鸠摩罗什译本为基础。

《金刚经》自有汉译本问世之后,注家蜂起,释论甚多。从东晋以后至明末清初,各家撰述不下数十种。中国禅宗自五祖弘忍和六祖慧能起,还把《金刚经》作为弘扬大乘佛教的主要经文。就以中国为主的北传佛教的各种经文的流传来看,可以说《金刚经》是所有佛教中流传最广的一部主要经文。

二

《金刚经》所以能在中国广为流传,而且传承不息,究其原因,乃在于《金刚经》本身所弘扬的教义,是以菩萨精神为核心的大乘教义。这种教义既投合中国官僚治国安邦须以菩萨救星自居的政治需要,又投合中国民众修身安心须有菩萨救星救世的宗教文化理想。在中国儒、道、释三家的经典中,这样同时为官民所接受的经典,确实非《金刚经》莫属。

《金刚经》所宣讲的以菩萨精神为核心的基本教义,主要蕴含以下

一些基本思想。

菩萨精神所蕴含的基本思想之一是众生平等思想。这种众生平等思想又具体表现为众生平等和人权平等两个方面。

所谓众生平等，即本经所讲的或卵生、或胎生、或化生等一切生命形态都具有平等生存的权利。对它们都应当慈悲为怀，平等相待。为此，不论是主修小乘罗汉道，还是主修大乘菩萨道，都把戒杀生作为持戒中的重要的一戒。这种怜爱一切生命形态的众生平等思想，对于我们这个正面临着越来越严重的生态危机的世界，无疑仍然具有现实意义。

人权平等可以说是众生平等思想对于人道众生的具体运用。所谓人权平等，即认为人道中的芸芸众生，不论其男女、美丑、官民、僧俗、贫富或贵贱，都应享有平等的人权和人格。例如，在男女之间，女子应当享有与男子平等的人权与人格。男子可出家为僧，女子也可以出家为尼。在官民之间和僧俗之间，也应当享有平等的人权和人格。如僧人见王者，只合掌致意，而不行跪拜礼。在寺院内部，则不论身为寺院领袖的住持和尚，还是初入寺院的小沙弥，所有僧众在戒律、寺务、劳役、衣食、住行等方面，均享有平等的人权和人格。释迦牟尼当年在倡导人权和人格平等方面，可以说树立了楷模。他虽然曾为王子，后为教主，但同样也与其他僧众一样，平等行乞，绝不搞任何特权。

菩萨精神所蕴含的基本思想之二是普度众生的思想。如果说，众生平等思想是普度众生思想的基础和内核，那么普度众生思想则可以说是众生平等思想的升华和外化。

佛教认为，众生皆苦，人生即苦。而以《金刚经》为代表的大乘教义认为，众生平等，人权平等。既然众生皆苦，人生即苦，众生平等，人权平等，因此也就应当以慈悲为怀，普度众生。也正因为如此，以菩萨为形象的救星观念在中国也就特别深入人心。普度众生在《金刚经》以及其他大乘经文中，有时也表述为灭度或无余涅槃。所谓普度众生，也就是引导众生修持大乘六度，从而离苦得乐，获得具有无上正等正觉的境界、智慧和信仰。

菩萨精神所蕴含的基本思想之三是众生自度思想。释迦牟尼在《金刚经》中讲到，众生原本非众生，凡夫原本非凡夫。为什么呢？因为众生和凡夫自性有佛，众生和凡夫皆能自觉自度。而所谓菩萨普度众



生,只不过是菩萨教人觉悟,给人智慧,教人领悟人生真谛,教人解脱人生烦恼,从而以此离苦得乐。而众生能否离苦得乐,还是要靠众生自觉自度,而且相信众生能自觉自度。既然众生离苦得乐最终还是要靠自觉自度,所以众生应当树立自觉自度、从我做起的观念。不然的话,还是谁也度不了你。

菩萨精神所蕴含的基本思想之四是正宗信仰思想。释迦牟尼在《金刚经》中多次讲到,善男善女若能受持此经,以及其中的四句偈语等,所修的福德胜过用七宝财物布施所修的福德。若把这种表述译为现代宗教学的语言,那就是人生的终极关怀莫过于有个正宗信仰。而若用我们现代的语言表述,这种思想若见之于个人与社会,就是既要讲物质文明,又要讲精神文明,且精神文明重于物质文明。因为无论于人于国,都有安身与安心这两大问题。且无论于人于国,安心都重于安身。而菩萨精神的所谓安心,主要是指获得具有无上正等正觉的境界、智慧和信仰,其核心就是要有一个正宗信仰。

菩萨精神所蕴含的基本思想之五是无住无相的思想。释迦牟尼在本经中讲到,菩萨“应无所住而生其心”。并多次讲到,菩萨应当无相。所谓无住无相,就是对一个彻底的觉悟者说来,其心不要受任何内在和外形的形相或观念的束缚。对于任何内在和外形的形相和观念,都要运用他所创用的“是、非、名”的三段论的方法予以认识和化解。比如说,一个菩萨对于他眼前的山水,首先还是见山是山,见水是水,这与众生所见相同。这其中蕴含着唯物论的因素。然后才是见山不是山,见水不是水。这与众生所见似有不同。因为在一个菩萨看来,山水都要发生变化乃至毁灭,也就是最终都要走向反面,变为山不是山,水不是水。这其中含有一定的辩证法因素。最后则是名为山水。旧的山水毁灭了,留下的只是一个名目。这其中虽然含有一定的相对主义和虚无主义因素,但不可否认的是,从总体上看,其中也确含有一定的唯物论和辩证法的因素。

菩萨精神所蕴含的基本思想之六是时空无限思想。释迦牟尼在《金刚经》中讲到,从时间上看,世界已经历无量无数劫。而从空间上看,宇宙有三千大千世界。所谓世界已经历无量无数劫,即是世界已经历过无数个天地成毁周期。一个天地成毁周期在时间上尚且无限,何况无数个天地成毁周期?所谓宇宙有三千大千世界,即认为宇宙有无

数个类似于我们人类所在的日月世界。且不说释迦牟尼这种时空无限的观念,特别是三千大千世界的宇宙观,在一定程度上已为现代宇宙学所证实。特别是这种时空无限观念中所蕴含的人文精神,乃在于教人从时间长河看人生,从大千世界看人生。从而给人一种热爱生命和善待生命的人文意念和人生情怀。

当然,菩萨精神作为大乘教义的核心,它所蕴含的基本思想不止以上几个方面。比如作为菩萨精神的具体行为规范的大乘六度的布施度所蕴含的奉献思想,持戒度中所蕴含的自律思想,忍辱度中所蕴含的忍辱思想,精进度中所蕴含的自励思想,禅定度中所蕴含的沉思与顿悟思想以及般若度中所蕴含的智慧思想等,也都是构成菩萨精神的一些重要思想。因此,对菩萨精神应有一个全面系统的认识和评价。否则,就可能以偏概全,把菩萨精神单纯地理解为一种以救世主自居和靠救世主救世的思想,这就会背离大乘佛教有关菩萨精神的原旨教义。

三

自佛教传入中国之后,特别是自以《金刚经》为代表的大乘佛教传入中国之后,佛教对于中国文化和中国社会的影响总的来说是积极的。就其对中国文化的影响而言,佛教对于中国的哲学、文学、艺术、道德、民俗、民风、建筑、园艺乃至生态保护等方面,都产生过积极的深远的影响,甚至直到当代,我们仍然可以看到这种影响的踪迹。而就其对中国社会的影响而言,佛教与其他宗教一样,虽然也确有“宗教是人民的鸦片”的一面,但佛教对于中国社会的稳定、统一与发展所曾经起过的积极的历史作用,无疑也应当给予充分的肯定和积极的评价。

自以《金刚经》为代表的大乘佛教传入中国之后,它所产生的最积极的文化影响,莫过于对于中国宗教的影响,特别是对于中国佛教所产生的积极影响。这种影响的最集中表现就是唐代高僧弘忍和慧能等人以《金刚经》为主要受持经文,从而把印度禅学发展成为中国禅宗,并由此引起当时中国佛教的一场革命。自此之后,佛教文化特别是大乘佛教文化迅速走向中国民众,从而大大丰富了中国民众的精神生活和文化生活。

当然,由于佛教本身教义的原因,同时也由于中国本土文化的影响,自佛教传入中国之后,即相继产生了信佛着相的文化污染,同时也



相继产生了以佛为空的·文化误解。此外,加上《金刚经》的教义本身也确有某些相对主义、虚无主义和信仰主义的倾向,以及中国禅宗在后期发展中所产生的狂禅、邪禅和玄禅等不良文化倾向,《金刚经》及其所代表的大乘佛教也被蒙上了许多污染和误解。本书的宗旨,就是力求还《金刚经》的本来面目,使它成为社会主义精神文明建设的一种可供借鉴和可供开发的历史文化资源。至于这种努力是否真正达到预期的目标,那也就只是我们的一种愿望而已。

本书在写作过程中得到了广州企悦公司严家林先生的帮助。书中有些解说源于与严家林先生的交流和探讨,在此一并致谢。



目 录

第一品 法会因由 / 1

从王子到乞丐,释迦牟尼为什么创立佛教 / 2

“我”是谁 / 3

黄金铺就的讲经园 / 4

释迦牟尼的“粉丝” / 5

“粉丝”愿当苦行僧 / 6

第二品 善现启请 / 10

须菩提真是孙悟空的老师吗 / 12

罗汉、菩萨与佛:修行路上的三级学位 / 12

人要安顿什么心 / 13

善护念:善恶生死一念间 / 14

学了佛,烦恼人生无烦恼 / 14

第三品 大乘正宗 / 18

小乘佛教、大乘佛教与雷锋精神 / 19

小虫小草总关情:众生平等与普度众生 / 21

罗汉的思想境界与菩萨的思想境界 / 21

三学与六度:怎样当罗汉与怎样当菩萨 / 22

人间四相与菩萨无相 / 25

第四品 妙行无住 / 29

六尘、六根与六识:佛教也讲认识论 / 30

- 抱女渡河:谁着相了 / 31
风来疏竹与雁渡寒潭 / 32

第五品 如理实见 / 36

- 三个如来:如来 ABC / 37
相:非相与着相 / 39

第六品 正信希有 / 42

- 正宗信仰的力量:佛教为什么流传至今 / 44
猪八戒与希特勒:你能说不是因果报应吗 / 45
佛法无相:信仰的归宿在哪里 / 46

第七品 无得无说 / 52

- 得无所得与说无所说 / 53
无字经与有字经:唐僧该取哪种经 / 54
唐僧错了,武则天对吗 / 55

第八品 依法出生 / 58

- 三千大千世界与现代宇宙学 / 59
爱因斯坦的宇宙观与释迦牟尼的宇宙观 / 61
把哭婆婆变为笑婆婆:最大的布施与福德 / 62
四句偈与好了歌:点化人生的诗 / 63
《金刚经》:佛教诸经之母 / 64

第九品 一相无相 / 68

- 小乘罗汉道也有四级果位 / 70
弥兰艳遇:人生难解的见思惑 / 72
见思惑:人类难解的烦恼因 / 73



第十品 庄严净土 / 79

燃灯佛的中国心 / 80

阿弥陀佛的天国在哪里 / 81

一首名偈,千古绝唱 / 83

孔乙己的悲哀 / 85

第十一品 无为福胜 / 89

释迦牟尼的演说艺术 / 90

土皇帝与洋和尚之争 / 91

人生的终极关怀莫过于有个正宗信仰 / 93

第十二品 尊重正教 / 95

佛塔寺庙从何而来 / 96

尊重正宗信仰:信仰与信仰主义 / 98

《金刚经》放在哪里才灵验 / 99

第十三品 如法受持 / 101

般若智慧说金刚 / 103

从大千世界看人生 / 104

释迦牟尼的三段论与黑格尔的三段论 / 106

第十四品 离相寂灭 / 111

佛门的第一位哲学家 / 114

大乘六度说忍辱 / 115

菩萨心与菩萨行 / 116

五语:佛教的言论原则 / 117

如来在人间,不离人心觉 / 118

第十五品 持经功德 / 123

说布施是为了说信仰 / 125

密室印心:《金刚经》为谁而说 / 126

释迦牟尼怎样评价小乘佛教 / 127

释迦牟尼的信仰崇拜观 / 128

第十六品 能净业障 / 131

释迦牟尼说:他的前世是一只九色鹿 / 132

终生读经胜过终生供佛 / 134

受持金刚经,无我度众生 / 135

第十七品 究竟无我 / 138

我不入地狱谁入地狱:大乘佛教与中国革命 / 141

三武灭佛:佛教在中国为什么没有被灭掉 / 143

无我:白求恩的洋菩萨精神 / 145

第十八品 一体同观 / 149

心眼一体:眼为心窗与眼为心机 / 151

如来五眼皆须有 / 152

众生三心不可得 / 155

第十九品 法界通化 / 158

布施不求福德与布施必有福德 / 159

福德无实无虚 / 160

第二十品 离色离相 / 162

男与女:女子也能成佛吗 / 163

美与丑:丑人也能成佛吗 / 165





第二十一品 非说所说 / 168

无法可说:千古一谜灵山会 / 169
 众生众生非众生 / 170

第二十二品 无法可得 / 173

菩提达摩主持的学位答辩 / 174
 千江有水千江月 / 175

第二十三品 净心行善 / 177

百丈清规说平等 / 178
 无相行善即菩提 / 180

第二十四品 福智无比 / 182

再说财布施:度人亦自度 / 183
 又论法布施:安身亦安心 / 183

第二十五品 化无所化 / 186

普度无相:如来才是真如来 / 187
 凡夫自度:凡夫原本非凡夫 / 188

第二十六品 法身非相 / 191

相:须菩提的悟道考试 / 192
 有相如来与转轮圣王 / 193
 信佛的正道与邪道 / 194

第二十七品 无断无灭 / 196

海伦·凯勒的光明世界 / 197
 无断无灭:悟道成佛不是悟空 / 198

第二十八品 不受不贪 / 201 品一十二第

无我才是真菩萨 / 202

救星：中国民众的菩萨观 / 203

第二十九品 威仪寂静 / 206 品二十二第

真如与常道 / 207

云在青天水在瓶 / 208

第三十品 一合理相 / 210 品三十二第

宇宙的起源：世界从何而来 / 211

物质的起源：微尘从何而来 / 212

世界原本一合相 / 213

第三十一品 知见不生 / 215 品四十二第

盲人摸象：人间四见并非都是真见 / 216

自生法相：作相自缚实乃作茧自缚 / 217

第三十二品 应化非真 / 220 品五十二第

七宝布施与人心教化 / 221

滚滚长江东逝水 / 222

正宗信仰安人心 / 224



第一品



法会因由

如是我闻^①。

一时，佛在舍卫国祇树给孤独园^②，与大比丘众千二百五十人俱^③。尔时，世尊食时，著衣持钵，入舍卫大城乞食^④。于其城中，次第乞已^⑤，还至本处。饭食讫，收衣钵，洗足已^⑥，敷座而坐^⑦。

回 译文

如来讲的这部经文是我亲耳所闻。

那次，佛在舍卫国讲经园，与众大和尚一千二百五十人在一起。那时，到了世尊吃饭的时候，穿上僧衣，手持钵盂，进舍卫大城乞讨食物。在这座城中，依次乞讨后，回到住处。吃完饭，收拾衣钵，洗净双足，排布座位坐了下来。

回 本品要义

本品经文为《金刚经》的开篇文字，主要述说释迦牟尼宣讲《金刚经》的这次

法会的由来。也就是陈述宣讲《金刚经》的起因。同时也表明,释迦牟尼虽曾是太子,现是教主,但也是一个普通人,一个苦行僧,过着他所主张的与众生平等的苦行僧生活。

《金刚经》是由释迦牟尼的弟子阿难记诵的经文之一。阿难是释迦牟尼的堂弟,也是释迦牟尼的十大弟子之一。在其十大弟子中以“多闻第一”著称。据传释迦牟尼涅槃后不久,以大迦叶为首的十大弟子聚集五百僧人在王舍城进行第一次结集,以对释迦牟尼的说教进行会诵和汇编。在这次结集时,主要由阿难记诵经文。佛教经典中凡以“如是我闻”为开篇者,表明该经文确系阿难亲耳听释迦牟尼所说。

回 经文选讲

从王子到乞丐,释迦牟尼为什么创立佛教

在人类文化史上,公元前八世纪到公元前二世纪是一个非常特殊的时代。这个时代越来越频繁地被历史学家称为世界文化史的轴心时代。这个时代是一个需要精神巨人而且产生了精神巨人的时代,佛教的创始人释迦牟尼就是其中之一。

释迦牟尼本名乔达摩·悉达多。释迦牟尼是信徒对他的尊称,意思为“释迦族的圣人”。

释迦牟尼本为古印度迦毗罗卫国(在今尼泊尔南部与印度毗邻的提罗拉科附近)净饭王的太子。据传释迦牟尼生后七天,其生母去世,后由其姨母抚育长大。

释迦牟尼成年之后,时常流露出一种悲天悯人的情怀。其父王为此深感不安,于是为他娶来邻国觉善王之女成婚,并为他修建了豪华的温、暑、寒三宫居住,同时选派一批绝色美女侍奉。释迦牟尼在与王妃生了一个叫罗侯罗的儿子之后,仍然不为世俗的享乐生活所动,毅然出家修行,以求领悟人生的真谛,寻求人生烦恼的解脱之道。此后经过六年的苦修而毫无结果。当他决定放弃苦修而在一棵菩提树下静思默想时,终于觉悟得道,形成了自己的一套有关人生真谛和解脱之道的宗教理论,于是聚众讲经,经过45年的传经布道,最终创立了佛教。

释迦牟尼创立的佛教流传至今已有 2500 余年，传播地域已遍及以亚洲为主的世界各地，早已成为与基督教和伊斯兰教并列的世界的三大宗教之一。岁月悠悠，尘世茫茫。时隔 25 个多世纪后的今天，不论僧俗，仍然不能不提出这样一个问题：身为王太子的释迦牟尼为什么要出家修行，创立佛教？

从根本上来说，释迦牟尼出家修行，创立佛教，是想以宗教形式净化人类心灵，领悟人生真谛，解脱人生烦恼，从而为人类在思想文化上建构一个融至真、至善、至美于一体的精神家园。这个精神家园既是一种生命觉悟和生命智慧，更是一种理想境界和理想信仰。

释迦牟尼既有帝王宫廷富豪奢华生活的经历，又有甘当乞丐自找苦吃的低贱困苦生活的体验。释迦牟尼体验到，富贵有富贵的烦恼，贫贱有贫贱的烦恼；生时有生时的烦恼，死时有死时的烦恼。总之，人生就是烦恼。那么，人类有没有可能解脱人生烦恼，度过理想人生？释迦牟尼悟道后，认为这是完全可能的。那就是领悟人生真谛，在心中建构一个理想的人生境界、智慧和信仰，那也就是心中要有“佛”。

当然，释迦牟尼出家修行创立佛教，也有其深刻的历史、社会和文化原因。就其历史原因而言，释迦牟尼生活的时代正是印度历史上的战国时代。仅印度河和恒河流域较大的国家就有 16 个。这些国家彼此攻伐，民无宁日，生灵涂炭。而就其社会原因而言，释迦牟尼生活的时代正是印度种姓制度兴盛的时期。婆罗门(祭司)，刹帝利(国王和武士)，吠舍(农民和手工业者)和首陀罗(奴隶和粗工)四个阶层地位世袭，等级森严，矛盾重重。而在文化方面，当时的印度次大陆也是宗教派别林立。其中较有影响的宗教派别就有以婆罗门教为代表的六种宗教。对于这六种宗教，释迦牟尼均不满意，认为它们都没有领悟人生真谛，解脱人生烦恼。出于以上种种原因，释迦牟尼决心出家修行，体验人生，为人类建构一个真善美的精神家园，倾尽毕生精力，最终创立了佛教。

“我”是谁？

佛经的许多重要经文，大多以“如是我闻”开头，其中的这个“我”是谁？“我”就是释迦牟尼的堂弟阿难。

据《楞严经》等经文记载，阿难是释迦牟尼的堂弟，于释迦牟尼得道成佛的那天夜里降生。由此推断，阿难要比释迦牟尼小 35 岁。阿难自幼生活在王宫，

但在成年之后逐渐为释迦牟尼的美男子形象所吸引，决心追随释迦牟尼出家修行。对此，《楞严经》有如下记载：

佛告阿难，汝我同气，情均天伦。当初发心于我，法中见何胜相，顿舍世间深重恩爱？阿难白佛，我见如来三十二相，胜妙殊绝，形体英彻，犹如琉璃。常自思维，此相非是欲爱所生，是以渴仰从佛剃落。（《楞严经》卷一）

如果《楞严经》的记载属实，那么阿难出家就不是像释迦牟尼那样为了悟道成佛，而仅仅是迷上了释迦牟尼的美男子形象，由于贪恋其美色而追随出家。用我们现在的的话来讲，阿难很可能是佛门的第一个害单相思病的同性恋者。

据佛经有关经文记载，身为王子的阿难也是一个美男子，释迦牟尼的长相有三十二种好，阿难的长相也有三十种好，只比释迦牟尼少两好，当然也是一个美男子。但由于阿难出家动机不纯，所以他总修证不到无上正等正觉的法力。有一次，阿难在行乞时路过妓女摩登伽的家门，被这个妓女用咒语摄入淫室，破戒毁体。后来还是如来佛请文殊菩萨救了他。

阿难回见如来之后，悲泣不已。释迦牟尼责备他说：你这个人，谁叫你光爱漂亮？你着相了，也就难免遭此一劫。

阿难虽然犯了着相的错误，但人倒是一个聪明人，他的记忆力超人。他在二十岁时追随释迦牟尼出家，此后直至释迦牟尼圆寂，一直侍从释迦牟尼25年。佛教的许多主要经文都是由阿难记诵出来的。就这个意义上来说，没有阿难就没有佛教。

同时，阿难也是人类文化史上第一个主张男女平等的人。释迦牟尼的僧众最初不接纳妇女成员，在阿难的极力劝请之下，释迦牟尼才同意接纳妇女成员。至此之后，佛门才有了僧尼二众。这可以说是在世界文化史上首次为妇女争取到了在宗教文化方面的平等权利。就此而言，我们完全可以把阿难奉为人类历史上女权运动的先驱。现代的女士们还真得好好纪念阿难哩！

黄金铺就的讲经园

古印度舍卫国的祇树给孤独园，是释迦牟尼一生讲经说法的主要园林。据