



Mediaisms Ltd
飞思教育产品研发中心

编著
监制

全方位 MAC 入门手册



电子工业出版社
PUBLISHING HOUSE OF ELECTRONICS INDUSTRY
<http://www.phei.com.cn>



Mediaisms Ltd
飞思教育产品研发中心

编著
监制

全 方 位 MAC 入 门 手 册

电子工业出版社
Publishing House of Electronics Industry
北京·BEIJING

内容简介

Title

本书全方位地介绍了苹果公司最新的操作系统Mac OS X，立足于应用，内容涉及Mac OS X与Windows Vista的区别、Mac OS X的使用、休闲与娱乐、网络通信、应用程序的使用等方面。本书适合广大欲了解Mac OS X的初级用户使用。

未经许可，不得以任何方式复制或抄袭本书的部分或全部内容。
版权所有，侵权必究。

图书在版编目(CIP)数据

全方位MAC入门手册 / Mediaisms Ltd编著. —北京：电子工业出版社，2009.1
ISBN 978-7-121-07599-5

I. 全… II. M… III. 操作系统，Mac — 手册 IV. TP316.84-62

中国版本图书馆CIP数据核字(2008)第166657号

责任编辑：王树伟 李新承

印刷：中国电影出版社印刷厂
装订：

出版发行：电子工业出版社

北京市海淀区万寿路173信箱 邮编100036

开本：787×1092 1/24 印张：12 字数：403.2千字

印次：2009年1月第1次印刷

定价：80.00元

凡所购买电子工业出版社图书有缺损问题，请向购买书店调换。若书店售缺，请与本社发行部联系，联系及邮购电话：(010) 88254888。

质量投诉请发邮件至zits@phei.com.cn，盗版侵权举报请发邮件至dbqq@phei.com.cn。

服务热线：(010) 88258888。

前言

Title

随着苹果（Apple）公司Macintosh电脑的Mac OS X不断改善，它的名气在普通大众间开始响亮起来，占有很大的市场空间。随着Mac OS X 10.5的推出，各界交口称赞的出众功能使不少以往使用PC或视窗（Windows）操作系统的用户也纷纷考虑投进Mac OS的大家庭；另一方面，部分读者会喜欢iMac的外观设计，但仍想使用惯用的视窗系统。许多读者一定想知道Mac OS和视窗系统的差异何在，或者以往沿用的软件在Mac OS中使用，需要什么工具来替换；或者怎样使用Boot Comp软件，可以在iMac上安装及运行微软视窗系统。本书整理了这些问题的答案，引领大家走进Mac OS的世界。

在2008年春季，苹果电脑的出货量是2 289 000台，比去年同期增长51%。2008年4月，苹果公司发表了使用英特尔（Intel）快速的Core 2 Duo双核处理器的新型号iMac，吸引了新的用户群，“我们的销售会有十分显著的增长，”苹果公司的产品市场高级副主席Philip Schiller表示，“增长率将会是PC销售量的3.5倍。”从这些数字，我们能明白Mac OS X 10.5在全球造成的风靡程度。

Foreword

Title

首次接触最新版本Mac OS X 10.5, 笔者已经被它各种各样的新功能吸引, 但它仍然保持着苹果公司一贯的原则, 系统设计以人为本, 操作以用户的简易控制为大前提, 就算是没有使用过之前的Mac OS版本的人也能轻松上手。Mac OS X 10.5同时支持以PowerPC及英特尔为基础的Macintosh电脑, 其中Time Machine、Spaces及对64位应用程序的完整支持, 成为了这个版本的焦点。现在, Time Machine让大家可任意地把已删掉或遗失的电脑文件找回来, 恢复到较早的版本; 而Spaces就是给用户创造出虚拟的桌面, 按个人喜好把桌面分类, 在桌面空间之间切换, 就如同无限地扩充了任务和娱乐的空间; 最后引进64位的最大好处就是优化了图像处理软件, 使设计师工作起来更能得心应手。但这仅仅是Mac OS X 10.5的新功能的一部分, 更精彩的内容请大家耐心地翻看一下目录便可知道。

我们编辑部以此生活应用为主题, 希望能把Mac OS X 10.5的各项新功能尽量收录, 因篇幅有限, 未能包罗万象, 但本书肯定能替您解答许多新手常遇上到问题, 也能为钟爱Mac OS的发烧用户提供新的概念。

编 著 者

目 录

Title

Switch to Mac

• Windows Vista 与 Mac OS X的区别	001
▫ DOCK 和 TASK BAR.....	001
▫ Finder和Windows Explorer	002
▫ Folder 窗口和 Windows 窗口	003
▫ SpotLight 和查找	004
▫ 苹果菜单和 开始菜单	005
▫ 废纸篓和回收站	006
▫ 应用程序的差异	007
▫ 安装 / 卸载	008
▫ 硬盘文件系统	009
▫ Widget 和 Gadget	010
• 认识Mac OS X	011
▫ Dock	012
▫ Stack	013
▫ Exposé	014
▫ Space	015
▫ Web Clip	016
▫ Front Row	017
▫ 快速查看	018
▫ Cover Flow	019
▫ 预览	020
▫ Time Machine	021
• BootCamp和VMware	022
▫ 功能比较表	023
▫ BootCamp完全 P C 直觉感受	024
▫ Parallels虚拟应用法	028
▫ VMware Fusion应用绝技	032
▫ LogMeIn遥控直达	036



100%

New Save Open Print Print Preview Appearance Scribble Eraser Select Objects Audio Toolbox Zoom

CONTENTS

Title

休闲娱乐新感动

• Adium百搭聊天工具	040
• Microsoft Messenger	042
• Skype免费长话	044
• Dashboard全能小工具面板	046
• Sing that iTune歌词自己搜	047
• Photo Drop快速照片修改	048
• Pemdask科学计算器	049
• Locker快速锁定系统	050
• Maintidget日常任务管理	051
• iClip lite无敌剪贴板	052
• iStat pro多重剪贴板	053
• Widget UpdateWidget 好管家	054
• iClip 4多重剪贴板	055

影音满载优质生活

• DivX For Mac	058
• 必装全能播放器 VLC	064
• 全能播放后起之秀 Mplayer	070
• Real Player煲剧策略	074
• 免费刻录机 LiquidCD	078
• 流动影片完全转换HandBrake	082
• HandBrake 界面介绍	085



CONTENTS

Title

• 数码音乐库iTunes.....	088
• 融入数码生活 iLife 08.....	094
□ iPhoto	095
□ iMovie	106
□ iDVD	114
□ iWeb.....	120
□ GarageBand	126

通信无间多路通

• 手机同步大法.....	136
• Missing Sync.....	140
• 公司/居家电脑同步大法.....	144
• Mac Windows FTP 传输技术	146
• 跨平台传输大法.....	147
• 网络文件共享大法	154

Mac 用户实用攻略

• 从Windows到Mac电子信箱、地址簿转移大法.....	166
• 全能文件管理器.....	178
• 隐藏文件夹.....	181
• 汽车级防盗.....	183
• 全天候信息站.....	186
• 华丽报纸.....	189
• Microsoft Office 2008 for Mac.....	192
□ Microsoft Word	193

CONTENTS

Title

▫ Microsoft Excel.....	198
▫ Microsoft Entourage.....	206

终级秘技小贴士

• 中文输入过渡必装	212
• 小型电池管理器SlimBatteryMonitor.....	217
• Windows 工具管理器Butler.....	219
• 自定义图标Litelcon v1.3.1	223
• 随时关闭屏幕Off v0.1	226
• 自定义快捷键LightMe v2.5.....	228
• 加装鼠标特效Mousepose.....	230
• 幻灯式屏幕效果OmniDazzle v1.0.2.....	233
• 桌面隐藏绝技Camouflage v1.21.....	238
• 系统维护工具MainMenu.....	242
• 实时网络查找Inquisitor 3.....	246
• 多重剪贴板shadowClipboard.....	252
• 光盘数据工具Disctop	256
• 照片信息软件.....	258
• 站点捕捉应用Paparazzi!	261
• 强化鼠标移动技术Expogesture	264
• 视频转换器iSquint	267
• 全能转换VisualHub	270
• 即开即看压缩文件Quick Look zip plug-in	273

Windows Vista 与 Mac OS X 的区别

DOCK 和 TASK BAR

成功启动 Mac OS X 并进入桌面后，你便可在屏幕下方看到 Dock。常规情况下，Dock 放置了部分系统默认的应用程序。点选并启动程序后，小图标下方会出现一个小光点显示使用状态。因此，Dock 基本上是一个用作保存默认程序及常用软件的地方，以立体小图标来提醒用户。它的功能和 Windows 的快速启动及“开始”菜单功能相似，而且其图标更大，看起来也更清晰明了。

在 Windows 要在多个软件中转换，可以「Alt-Tab」来切换使用中的应用程序。而在 Mac OS X 上，当你用 Dock 打开多个软件或文档后，只需按下「[cmd] + Tab」，即可达到相同效果。



Finder 和 Windows Explorer

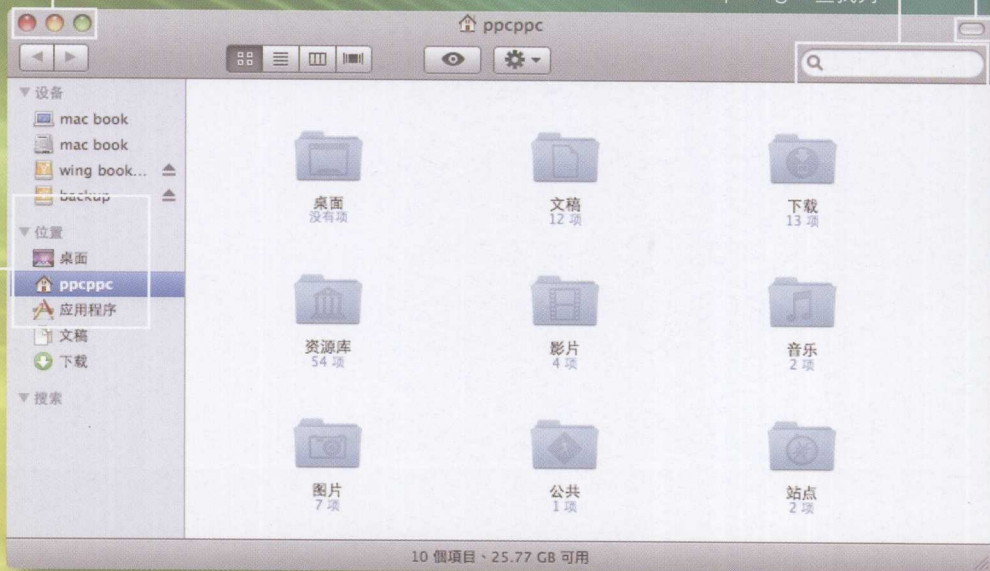
图中显示的这个灰色边框窗口，在 Mac OS 上可称为 FINDER。简而言之，它是我们非常熟悉的 Windows 资源管理器，拥有上一代 Mac OS 9 及 NeXT 系统相结合的文件管理功能。

下图可见，左边的菜单提供了不同设备、位置及应用程序的快捷方式供快速启动，还具有查找功能。同时，主窗口中显示硬盘文件，底部的信息列则列出了文件夹中的文件数量及剩余硬盘空间。



隐藏或显示左边的菜单

Spot light 查找列



位置列可通过拖放添加新位置

图标显示模式



列表显示模式



分栏显示模式



Folder 窗口 和 Windows 窗口

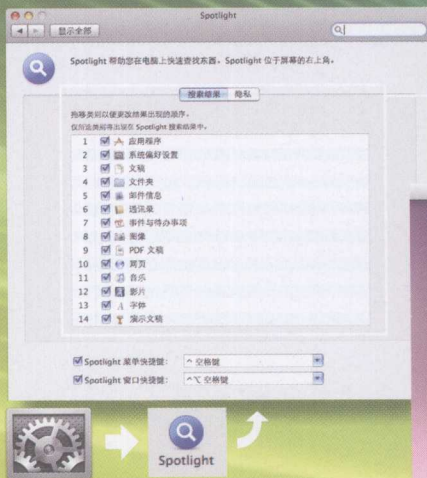
在 Mac OS X 环境下, Finder 的功能和 Windows 系统的「Windows 资源管理器」完全一样, 而在文件浏览的显示模式上, Finder 也十分简单方便。如果要在硬盘中不同位置查找文件, 可先在左上角的「设备」选定相关硬盘驱动器; 如果是应用程序、文件或桌面文件的话, 则可在左侧工具栏的「位置」查找。同时, 你也可通过时间、文件类别来查找需要的文件, 简单方便。

至于在显示模式上, Finder 和 Windows Explorer 资源管理器也十分相似, 它提供了以小型文件夹显示的「图标显示模式」、列表显示模式, 以及划分整个 Finder 为三大分栏显示目标显示模式等, 令你观看时更清晰, 查找文件夹或文件时也更轻松方便。

SpotLight 和查找

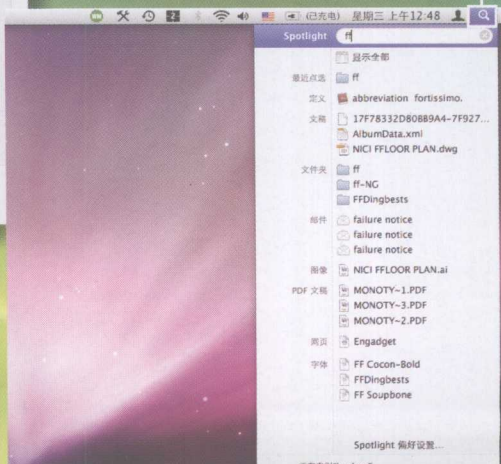
自从 Mac OS 10.4 开始，便重点推荐全新查找功能系统SpotLight，让你快速查找所需的文件或文件夹。SpotLight功能相当于 Windows 的「查找」(Search) 功能。在 Windows 操作系统中，你需要输入多项数据来缩小查找范围；相反，在 Mac OS X 系统里面，每个 FINDER 窗口均可直接使用SpotLight功能。只要在系统列的最右边找到放大镜小图标，轻轻一按，待屏幕出现了SpotLight的蓝色查找框，便可输入你想找的文件或文件夹。而且可查找的范围包括pdf、microsoftword、excel、powerpoint、电子邮件、音乐、站点、联系人和字体等，还可列出最近打开过的文件。

如果使用的是osX 10.5之前的版本的话，SpotLight 默认的快速启动功能键是「Option + space」，但由于此快速功能键的组合与切换输入法完全一样，建议先到系统偏好设置中更改SpotLight的快速启动功能快捷键。



在system preferences的spotlight中可以设置spotlight 的查找种类还可以设置不想被查找的范围

除了可以用finder右上角来查找文件外，还可以按菜单栏上的图标进行查找。





关于本机
软件更新...
Mac OS X 软件...

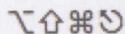
系统偏好设置...

Dock

位置

最近使用的项目

强制退出“Finder”



睡眠

重新启动...

关机...

注销“mac book”...



苹果菜单 和 开始菜单

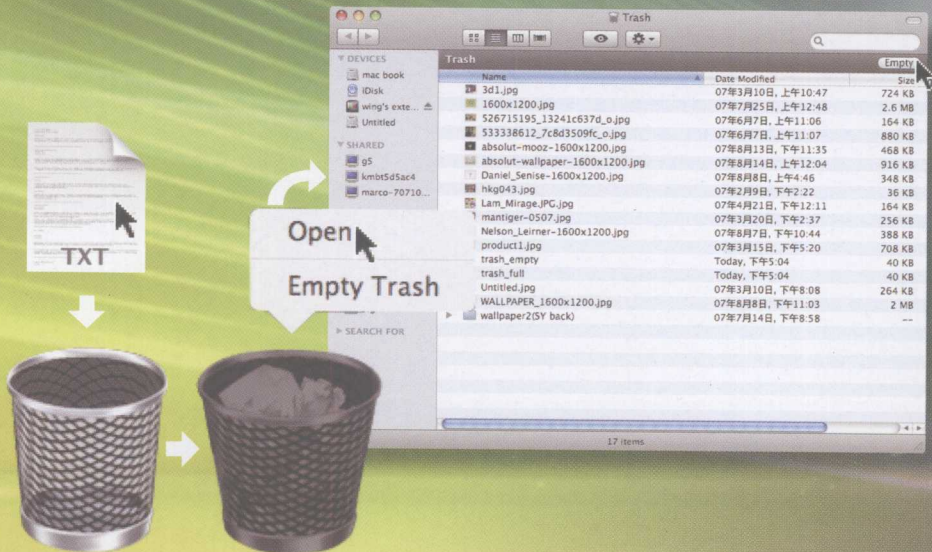
和 Windows 操作系统下的「开始」菜单一样，Mac OS X 也提供了相似的功能。不同的是，Windows 操作系统的「开始」菜单位于桌面左下方，而 Mac OS X 的启动菜单位于桌面左上角，你会看到一个苹果形小图标，只需用鼠标单击它，便可找到 Mac OS X 的苹果菜单。

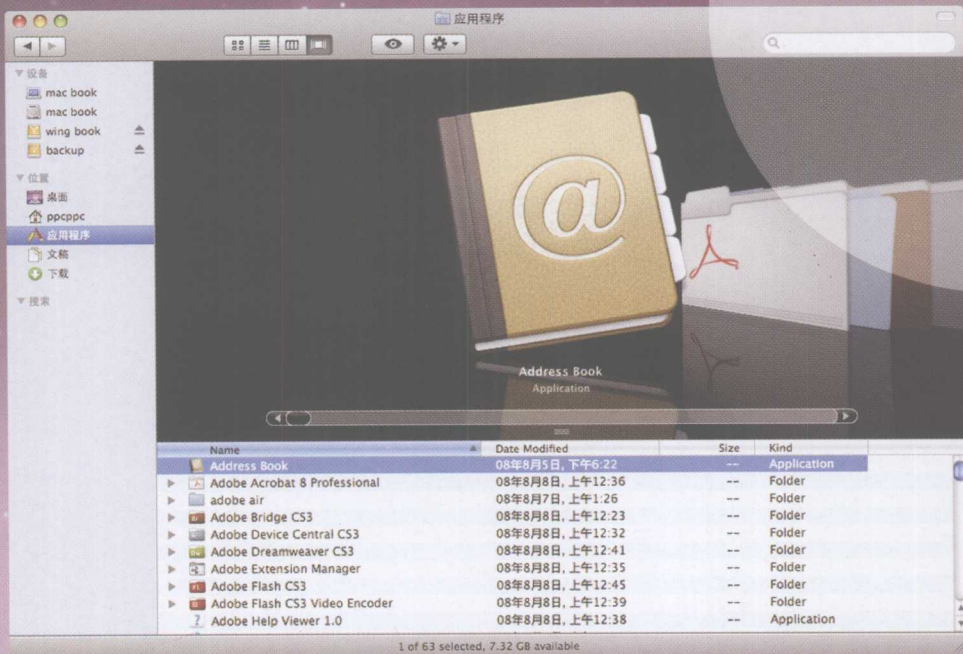
除了可以在此运行最基本的重新启动、关机、睡眠等命令外，还可以浏览关于这台 Mac 计算机的基本数据、软件更新（和 Windows 下的 Windows Update 功能相似）等。同时，你也可查看「系统偏好设置」（相等于 Windows 下的控制面板）、设置 Dock（相等于 Windows 下的 taskbar）及最近用过的程序软件项目等。

在 Mac OS X 里面，想删除文件，可在 DOCK 找一个名为废纸篓的图标，其功能与 Windows Vista 的回收站完全一样。当废纸篓处于空置状态时，你便可在 DOCK 工具栏的右下方看到一个空置的废纸篓；若废纸篓有需要删除的文件或文件夹，便可看到装有废纸的废纸篓图标了。

操作方面，Mac OS X 废纸篓与 Windows 的资源回收站一样，可以多种方式操作。你可直接把准备删除的文件拖到废纸篓小图标上面，或在要删除文件上单击鼠标右键（或同时按下键盘的「Control(ctrl)」键和鼠标左键），在弹出的快捷菜单中选择「丢到废纸篓」命令。如想清空废纸篓的话，只需在废纸篓上单击鼠标右键，然后选择「移到废纸篓」。如想查看废纸篓文件夹便在废纸篓上双击鼠标左键，这与在 Windows Vista 清空回收站的做法完全相同。

废纸篓和回收站





应用程序的差异

在 Windows Vista 系统中, 你可在程序集中找到以「附件」命名的随机小软件, 例如小画家、计算器、WordPad 及录音机等。虽然它们只是一些体积较小的工具, 不过, 其实用性却绝不比任何收费软件逊色。Mac OS X 系统同样提供了一个名为「应用程序」的软件库, 在这里可找到各式各样与 Mac 系统相关的工具软件。

单击「应用程序」后可找到 Mac OS X 的大部分软件程序, 如常见的文本编辑、便笺、计算机及图像捕捉等。此外, Mac OS X 默认的播放器 QuickTime Player、iTunes 及 DVD 播放程序均位于于此。值得一提的是, 当你自动安装其他软件时, 由于大部分软件均会把默认安装路径设为应用程序文件夹, 因此, 你可在此查看其他自动安装的软件。