

道教神仙

范恩君 著



宗教文化出版社

蓬瀛仙馆道教文化丛书
神仙传记系列之⑥



道教的神仙信仰

道与神仙

神仙品位和谱系

道教诸神圣纪

神仙的洞天福地

神仙理论和修炼方术

神仙传记、神仙造像和绘像

ISBN 978-7-80123-931-0



9 787801 239310 >

定价：48.00 元

道教神仙

——道教神仙谱系

——道教神仙谱系



道教神仙谱系

道教神仙

范恩君 著

◎ 宗教文化出版社



图书在版编目(CIP)数据

道教神仙/范恩君著. -北京:宗教文化出版社,2007.

ISBN 978-7-80123-931-0

I. 道… II. 范… III. 道教-神-简介 IV. B959.92

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2007)第 163384 号

道教神仙

范恩君 著

出版发行: 宗教文化出版社

地 址: 北京市西城区后海北沿 44 号 (100009)

电 话: 64095215(发行部) 64006060(编辑部)

责任编辑: 程 上

版式设计: 范晓博

印 刷: 北京画中画印刷有限公司

版权专有 不得翻印

版本记录: 850×1168 毫米 32 开本 14 印张 350 千字 80 幅图

2007 年 12 月第 1 版 2007 年 12 月第 1 次印刷

印 数: 1—4000

书 号: ISBN 978-7-80123-931-0

定 价: 48.00 元

缘 起

作为道教徒,编辑出版多系列而文字浅白、通俗易懂、生动有趣,能够被普通民众所接受、喜爱的道教文化丛书,一直是我们的理想和心愿。我们深切地体会到,道教文化光是用博大精深来作形容,稍嫌抽象、空泛。实际上,道教文化每时每刻都真切地体现在我们的现实生活之中,并产生着具体的作用。遗憾的是,由于历史和社会等错综复杂的原因,导致道教及其文化未遍为人们正确地理解,部分民众不但对道教、道教徒以及道教文化缺少认识,甚而有误解和偏见。因此,我们认为有必要通过一些切实可行的方式,与社会民众沟通交流,帮助人们理解我们本民族的传统道教文化。所以,我们编辑出版了这套由多个系列组成、涉及到道教文化多个层面的丛书。这项工作在我们看来,既是一种传统文化的宣传,更是一种社会责任的体现。

萌生编辑出版多系列丛书的想法,是从一个普通读者的角度而考虑的。如今走进书店,在琳琅满目的各色图书中,道教类的书籍大概是比较寂寞的一群,相比较其他宗教书籍而言,道教图书数量较少,有兴趣购买、阅读这类图书的人亦不多。究其原因,一是由于缺少组织支持,道教书籍的出版缺乏系统性,出版物零散;二是写作手法不通俗,文字深奥、艰涩,忽略了一般民众的阅读感受;三是文史、哲学类的学术性研究著作多,而知识性、趣味性、生活化的普及性读物少,不受普罗大众的欢迎;四是部分图书印刷素质欠



佳，图文编排略显粗略，也是不够吸引人的一个因素。

统筹、组织出版多系列丛书的蓬瀛仙馆道教文化丛书编辑委员会，是因应时代的需要而成立，目的是基于道教的立场，有组织及有层次地阐述及介绍传统的道教文化，加深人们对道教的了解。

缘于上述，道教文化不同领域的丛书将会分成不同系列出版，例如道教经典、道教善书、道教神仙、道教养生、道教科仪、道法道术、道教建筑、道教医学、道教艺术等等。每个系列虽然因本身内容所需而有其独特之处，但基本上所有丛书系列均会力图在以下方面显现特色：

1. 出版的图书力求文字浅白通俗，表述生动、自然，具时代感及可读性。
2. 图书内容以宗教为主，而以科学的态度，去理解阐释道教文化。
3. 力求印刷精美，图文并茂。
4. 针对读者日常所遇到的细节，将道教文化融入于人的生活中。
5. 每一本出版的图书，都会有若干数量以传赠的方式免费寄给中国主要官观及海外道观，全球的道教官观将会以丛书为纽带而连接起来。

道教文化丛书顺利出版，得到了海内外学者和同道大德的大力支持与协助，参与这项工作的各系列主编及各位作者，各尽所长，为丛书的出版付出了辛勤的劳动。香港蓬瀛仙馆这一项目，是弘道工作的一大要务，拨出专款给予支持，保证了丛书有计划、按步骤地陆续出版。

继承和弘扬传统文化，是我们共同的责任，让我们共同努力，并从这些贴近民众生活，适合大众口味的丛书中，一起来分享道教文化带给我们的智能和快乐！

蓬瀛仙馆永远馆长 卢维干



总序 上善若水济坤乾

乙酉年春节即将到来的时候，“神仙传记书系”第一批选题中的两部书稿发送到我的电脑，我停下正在进行的各种事务，迫不及待地阅读起来。连续数日，我沉浸在“先睹为快”的感受海洋里。一片曙光迎面而来，我透过窗口，抬头远眺，水天一色的朦胧画面勾起心中的阵阵涟漪。

记得1985年我还在攻读硕士研究生的时候，曾经利用暑假考察了大江南北的许多道教宫观古迹。那时候，道教刚刚有了复苏的迹象。尽管到处屡见古老宫观的断垣残壁，但在考察过程中，我依然可以感觉到飘荡于断垣残壁上空的神仙传说的催春气息。时隔八年，当我故地重游的时候，那种具有催春气息的神仙故事在郁郁葱葱的树木衬托下，像掩映于崇山峻岭的溪流一样，由于传统文化精神的积蓄而涌动着一种百折不挠的生命活力。

从河南省鹿邑县的老君“升仙台”到陕西省周至县终南山的宗圣宫，从四川省大邑县的鹤鸣山到江西省龙虎山天师府，从河北省邯郸市郊的吕翁祠到北京白云观，从江苏省茅山的神霄宫到上海城隍庙，从浙江省天台山桐柏观旧址到武夷山的桃源洞，从杭州西湖边上的葛岭到中岳嵩山的启母石，从成都灌县的二郎庙到西安的八仙宫，我的步履每经一处似乎都踏在“神仙脚印”上，这种脚印虽说已经有些模糊，但却让人感觉到一种坚实、一种力度。因

为具有符号意义的“神仙脚印”不仅是道教生命意识的载体,而且是芸芸众生“消灾祈福”愿望的表征。

如果说对道教名山宫观的多次实地考察使我意识到神仙文化传统的源远流长和内容的丰富多彩,那么乡村的生活熏陶则使我切实感触到神仙文化的深厚民俗基础。青藤、老树、牛群、祭坛,小桥、流水、神轿、香烛,一组组蒙太奇般的意象从我的脑际闪烁而过,使我萌发了编纂“神仙传记书系”的念头。我盼望着有一天梦想能够成为现实,激情与理性的交织能够浇灌出灿烂的文化花朵。

四季周转的自然节律终于展露了历史的契机,当21世纪的钟声在太空回荡之际,我被香港蓬瀛仙馆道教文化资料库聘为学术委员。在四年多时间的工作中,我深深感觉到蓬瀛仙馆是一个非常重视文化建设和慈善工作的道教团体。本着服务社会的精神,蓬瀛仙馆的历任馆长、理事积极推动道教文化的研究与弘扬工作。1999年至2002年,道教文化资料库作为蓬瀛仙馆一项文化品牌获得广泛瞩目;2003年至2004年,蓬瀛仙馆在继续完善道教文化资料库的基础上,推出了“道教文化”系列丛书的宏伟构想。接到蓬瀛仙馆工作人员通过电子邮件发送来的关于系列丛书的框架之后,我相当振奋,因为在十多个系列丛书的框架中就包含了“神仙传记”,我敬佩蓬瀛仙馆馆长及各位理事的高瞻远瞩和独具慧眼。一段时间的考虑之后,我向蓬瀛仙馆理事会提出了“神仙传记书系”的具体选题。经过道教文化资料库学术委员会的讨论,“神仙传记书系”纳入了蓬瀛仙馆文化建设的整体工作规划之中。2004年末,蓬瀛仙馆新一届理事会确认了“神仙传记书系”的基本路向和实施方案,采取了有力的措施予以支持。

“神仙传记书系”选题的内容乃基于悠久的历史积淀。如果



进行一番追溯,我们会发现,中国的神仙思想是源远流长的。根据考古资料以及地下发掘的文物可知,早在上古时期,中国先民就有了神灵崇拜的观念。《说文解字》谓:“神,天神引出万物者也,从示,申声。”照此,则最初的“神”是存在于天上的一种超越人类的力量,它的功能是“引出万物”。所谓“引出”意味着“生”。因此,古人心目中的“神”实际上具有万物化生的母体意义。既然能够生化万物,那就意味着“神”的功能大大超越了人的能力,因为人类尽管能够制造工具甚至发明器物,但此类东西都没有智能;而神所“引出”的万物之中还包括人类以及那些能够奔跑嚎叫的动物;可见,在先民的心目中,“神”的功能要比人大得多。甚至可以说,人所无法完成的功能最终由神来完成了。

在上古先民的文化世界中,除了“神”之外,尚有“仙”的观念。上古时期“仙”写作“僊”。《说文解字》解释仙的意义时称“人在山上僊”。这个“僊”乃是“貌”的古字。根据许慎的这种解释,“僊”是象形,表示的是人在山上的样子。引申而言,“僊”有高举上升的意蕴。仙在古代又作“僊”,《说文解字》谓“长生仙去”者为僊。《庄子·天地》说:“千岁厌世,去而上仙。”可见,仙的本义一是指长寿,另一是指轻举上升。在汉代,仙字已行世,它指的是迁入山之老而“不死”者。这说明在很早的时候,就有进山隐修的人,他们站在山巅,周围云彩飘动,仿佛轻举上升于云天。

仙与神,这两个概念既有联系又有区别。从某种角度说,仙可以看作特殊的神。因为在古仙谱中天仙一类都具有神的品格。但到了具体场合,仙又有许多与天神所不同的内涵。一般地说,仙主要的是指通过修炼而有所谓“不死”或“死而复生”之“功能”的超人。而神的由来则不必是人,天地自然万物皆能为神。神侧重于



“灵性”方面，仙侧重于“形性”方面。

在先秦古籍中，“神”与“仙”有比较严格的区分，但到了秦汉时期，神与仙开始连称，彼此的界限渐趋于模糊。《史记·封禅书》载：“其明年，东巡海上，考神仙之属，未有验者。”这里所讲的“东巡”是指秦始皇率领众官往东方海上巡视，可见最迟在战国末期，神仙已经连称了。就结构来讲，“神仙”是一个词组，既可以当作并列词组看，也可以当作偏正词组看。就并列的角度而言，“仙”是超人的升格，因为有超人的功能，所以能够与神比肩；就“偏正”的角度而言，“神”作为“仙”的修饰，而落脚点则在“仙”字上。当“神”成为“仙”的修饰语时，“仙”的属性便通过“神”的功能而显示出来。这时的“仙”是指那些具有超越凡人功能的特异者。道家的所谓神仙，侧重于后一种意义，它反映的是先民的寿老追求和扩展能力的愿望。

两汉之际，神仙故事已经开始结集流行，影响最大的要算署名刘向撰的《列仙传》。该书通过几十个仙人形象的塑造，试图向人们表明：仙门常开，心诚则灵。虽贵贱有别，但仙法平等。这部专集不仅是道教神仙故事的来源，而且在尔后道教学者编纂神仙传记过程中产生了示范作用。东汉以后，随着道教组织的壮大，神仙传记逐步增加。魏晋六朝时期，比较有代表性的有《神仙传》、《洞仙传》等；隋唐以降则有《墉城集仙录》、《仙苑编珠》、《三洞群仙录》、《续仙传》、《汉天师世家》、《历世真仙体道通鉴》等近百种。从流行于世的资料看，历代的神仙传记既有合传，也有个传，其形式不拘一格。如此众多的文献无疑为我们当今编纂“神仙传记书系”提供了丰富的文化资源。

[6]

从表面上看，各种神仙故事传说或许显得离奇甚至“荒诞”，



但在深层次里却储存着先民力图克服生命局限的决心,蕴涵着人格完善的理想追求,表现着道教“尊道贵生,自然和谐,修养性命,延年益寿,慈心济世,止恶扬善”的思想旨趣和探索宇宙奥秘的精神。从神仙故事里,我们既可以看到道德修行的积功善报,也可以体验长生成仙的养生形式,又可以领略中国先民诗化生活的审美情趣。从这个意义上说,神仙故事乃是中国先民“真善美”三合一的精神原乡。这个精神原乡具有多种多样的表现方式和满足不同层次人群需要的文化乳汁。当你进入这个精神原乡的时候,你可以舒缓疲惫的身心,你可以找回被俗尘蒙蔽的“本真”,你可以发现那长期被冗杂事务所掩盖的自然诗性,你可以重新开启智慧创造的源泉,从而升华自己的生活境界。

然而,由于历史的原因,古代的神仙传记已经难于适应当今社会的需要。一方面,古代的神仙传记采用的文言形式使一般读者在阅读时颇感困难;另一方面,古代的神仙传记在内容上也存在着不合时宜的因素。故而,如何发掘古代神仙传记的资源,从现代生活的修真立场进行理性审视和鉴别,推陈出新,这是当代道教文化研究工作中的一项重要课题。从当代读者的角度考虑,本丛书每一个选题将以道教文献和田野考察资料为基础,在思想上注重发掘社会文明与健康的有益资源,在形式上力求生动活泼,话语流畅,希望能够为广大读者所喜闻乐见。

就发展的立场来看,神仙传记本来就是一个开放的系统。因此,书稿的选题将随着时间的推移而增加。为了保证书稿的质量,本丛书每一个选题的作者都经过了严格的挑选,其中既有数十年研讨道教文化的著名专家,也有在道教文化研究方面训练有素的年轻博士,既有中国大陆的学者,也有港台的行家,相信这个群体

的精诚合作可以实现既定目标。

俗话说,“滴水之恩当涌泉相报”。写到这里,我情不自禁地想起业师卿希泰教授和中国道教协会原副会长陈莲笙大师等许多道教文化界的老前辈,他们的悉心指导和谆谆教诲,使我鼓足勇气,增强了力量;我也想起了《道教文化资料库》总编、师兄陈耀庭教授以及华东师范大学宗教文化研究中心主任刘仲宇教授等许许多多道教文化研究专家,他们的鼎力支持,使这套丛书的构想得以逐渐完善。

难忘蓬瀛仙馆各位前辈、各位理事在香江之畔的嘱托,难忘他们为了这套丛书的付诸实施所做出的巨大努力,难忘中国道教协会、港澳台道教界朋友以及海外道教组织、道教学者长期以来给予的精神鼓励,难忘宗教文化出版社社长陈红星博士在丛书策划与具体实施过程中所付出的辛劳。

当东方现出鱼肚白,阵阵锣鼓之声过后,我走到书架边,取出一个珍藏已久的纸包,昔日登临终南山的随想作——《上楼观台》短诗映入眼帘:

矗立终南,一览秦川。茫茫寰宇,尽在一楼观。

观太空星环,观天下文章,观生老病死,观苦辣酸甜,

观古往今来,观人间恶善。大道泛兮涤污浊,上善若水济坤乾。

我回味着诗中的感受,仿佛再度登临楼观台。我不知道“历代真仙”是否每月来到楼观台聚会,但我相信贯注着“上善文化精神”的神仙故事传说在经过时代的理性锻铸与道德洗礼之后将展现出更加独特的生命风采。

厦门大学宗教学研究所所长 詹石窗

丙戌年二月十五晨曦初露之时

修订于厦门大学童蒙斋

序 一

中国人讲“举头三尺有神明”，在道教的宫观里，处处都可以看到熙熙攘攘的香客信众虔诚地向供奉在殿堂之上的神仙礼拜，以表达心中的诉求和愿望。道士们则在神殿里或神坛前勤劳地值理着香火，为香客信众的礼拜祈祷司罄通意，早晚还要洒净礼拜，诵读经诰，修持自己，祝福一切的善信。还有许多人默默地在自己居所的神案前祈祷。由此，我们可以知道神仙信仰乃是中国人最传统、最普遍和最有生命力的一种信仰形式。然而，对于这样一种传统而普遍的信仰生活，却很少有人去探究神仙之所以成为我们顶礼膜拜的理由和其蕴藏的文化内涵，注重的是与生俱来且传衍不息的心灵感应。

在道教看来，神仙之所以受人们崇敬，其一是他们本身就是“道”的化身。道教信仰的至尊之神三清道祖、玉皇上帝、四极高真等神明，他们本身就是即道即神，以道为身，隐显为神，是道与神通，神与道通。道是化生天地万物的本原，且无所不在，无处不有，是“虚无之系，造化之根，神明之本，天地之源”。神则是“妙万物而为言”的，“物之未生，神潜于虚，物之既生，神潜于有”。其二是神仙是得道的楷模。道教认为，“神仙宗道德以为本”，神性来源于道性。人能坚持修道，得道后即成为神仙。《西升经》说：“人在道中，道在人中。”人能守道不失，则与道相通，亦即与神相通。在



道教敬奉的诸多神明中,大多是修道得道的神仙,如华夏祖先黄帝、祖天师张道陵、三茅真君兄弟、净明许旌阳天师、药王孙思邈、长春真人邱处机、天妃妈祖等等,他们将乐善修真与福国裕民结合起来,心向往之的是至善与至真,其修行的道路一是为善积功累德以成神,二是悟道修道、炼养身心性命以达道真,从而成为修道行道、载道得道的神仙。

在备受人敬奉的道教神仙里,都有着异乎寻常的特性和大德大智的文化精神,核心就是要通于道。古人云:道之言通,通无所通,而无所不通。茫茫宇宙世界中,虚实有无之间总让人感觉到有一种无形又实在的力量,这就是至虚至寂,甚真甚妙,且虚无不通,寂无不应的道,也就是妙不待言的神。河上公说:道通行天地,无所不入。布气天地,无所不通也。是谓道无不在,有通生之德。道之通生之德,神之妙有为言,不仅为道教确定了信仰理体,并使人生有了完美的终极追求。同时还确定了人与道通,人与神通的内在关系。河上公曾在《老子注》中说:天道与人道同,天人相通,精气相贯。对于大众来说,人之难忧,惟在于心,心若清静,则万祸不生。其要则在于心通而无有窒碍。从另一方面来说,人之修道,当积善功,使其精神与道通。因此,《太平经》中曾说:凡事悉皆三相通,乃道可成也。所谓三相通就是天地人三才要相通,通则自然和谐,和谐则可得成真道。

范恩君道友少慕玄风,弱冠入道,潜心修学,曾就读于中国道教学院。其所编著《道教神仙》一书,既关涉道教神仙信仰,又关涉道教教义的现代阐述,难能可贵。在其即将付梓之际,嘱我审稿作序,故略抒己见,赘言简端。

中国道教协会副会长 张继禹

2006年8月

序 二

神仙信仰是我道教的基本信仰。何谓神仙？《说文》说：“神，天神引出万物者也。”神，指神祇，包括天神、地祇、地府神灵、人体之神、人鬼之神等。其中天神、地祇、阴府神灵、人体之神的“神”，是先天存在的真圣。“仙”指仙真，亦即“仙人”和“真人”，“长生不死，延数万岁，名编仙箓，故曰仙人。”^①

道内所言之“神”和“仙”，含义是不尽相同的：由天而人的是“神”，称为“先天神”；由人而天的谓“仙”，称作“后天神”。“神”和“仙”在内涵上虽说有所不同，但都属于“道”的信仰。

道教之神仙信仰，是道教的核心内容。因为修道成仙是道教徒终生追求的目标，神仙是道教徒修道成仙的榜样，神仙事迹也就是道教徒实现成仙的楷模。我全真派创始人重阳祖师对此有过简明扼要的概括，他说：“长生妙理，人具仙材，孰不可求？有怠而弗成者显而多见，有勤而取验者隐而甚少。世人亦多见为信，以不见为疑，遂以仙事茫茫为不可期也。”^②意即：长生久视的道理尽管很玄妙，然而人们皆有成仙的潜能，只要坚信不移，努力不懈，都有可能成仙得道。反之，则觉得成仙之道渺茫无望。

① 《云笈七签》卷17《太上老君内观经》。

② 范泽：《重阳全集序》。

若单纯从宗教信仰的角度看神仙,神仙及其神仙故事似乎都是道教信徒自己教内的事,与寻常百姓无甚关联,甚至于,在不了解道教,不理解传统道教文化的部分人眼中,神仙信仰是“迷信”,是“装神弄鬼”。正是因为社会上对道教神仙信仰有这样或那样的偏见或误解,于是乎,较系统、全面地对道教神仙作介绍、描述,不仅具有宗教意义,而且在社会文化及道德推广等方面会起到积极的作用,产生较为正面的影响。

事实上,道教神仙信仰不只是局限于道内修身养性、得道成仙的宗教文化,而是我们中华民族历史悠久、影响广泛的传统文化。道教神仙信仰之所以能够一代一代地长期流传下来,为广大的民众所传承和信仰,是因为道教积极倡导世人从善去恶、济人济物、积功累德,最终超越于世俗,成为仙人,而使更多的人参与到道教神仙信仰的行列中来,使道教神仙信仰在实际生活中产生积极的社会意义。

道教信仰所包含的理信认为,神仙是最崇高最伟大的向往目标,能够给予在受到挫折或处在彷徨中的人予以帮助、鼓舞和慰藉。更为重要的是,道教供奉的神仙,降世时大多是对国家,对民族有过贡献的人,例如每年新年期间民众拜太岁,所敬拜的六十位尊神,大都如此。又如“一言止杀”而千百年来广受民众尊敬的丘长春祖师;以“济世度人”享誉民间的吕祖纯阳祖师等等。在崇拜这些神仙的同时,人们不仅沐浴神恩,得以神助,而且也看到了做人的楷模。

道教引导世人信仰神仙,就是用神仙善待人、物、社会的方式教化信众,引导人们积功累德,以此作为人生的目标,从而促进人类、社会、宇宙三者之间的和谐,达到修道立德,利于社会,造福于