

阅读，让写作变得简单 故事，让作文赢得高分

优等生最爱读的 中华老故事

写作文从读故事开始

八仙铁拐李、汉钟离、吕洞宾、张果老、曹国舅、韩湘子、蓝采和、何仙姑在蓬莱聚会饮酒，喝到高兴处，铁拐李提议乘兴到海上一游。众仙齐声附和，并说好各凭道法渡海，不得乘舟。汉钟离把芭蕉扇往海里一扔，袒胸露腹躺在扇子上，向远处漂去。何仙姑将荷花往水中一抛，顿时红光万道，何仙姑伫立荷花之上，随波漂游。随后，其他几仙也纷纷将各自宝物抛入水中，借助宝物大显神通，遨游东海。八仙的举动惊动了龙宫，东海龙王率虾兵蟹将出海观望，言语间与八仙发生冲突，引起一番恶战，正在这时，恰好南海观音菩萨经过，喝住双方，并出面调停，双方这才罢战。后来，人们用这个掌故来比喻各自有一套办法，或各自显示本领，互相竞赛。



八骏阅读写作研究室
何嗣虎◎编著

中央编译出版社
Central Compilation & Translation Press

ISBN 7-309-04904-9

定价：12.00元

优等生最爱读的 中华老故事

《中华老故事》是《中华故事》系列中的一本，主要收录了从先秦到明清时期的民间故事、传说、笑话、寓言等。这些故事不仅具有极高的文学价值，而且蕴含着丰富的文化内涵和人生哲理。本书语言通俗易懂，情节生动有趣，是广大青少年读者了解中华传统文化、提高文学素养的绝佳读物。





“写作文从读故事开始”书系
xiezuowen cong dugushi kaishi shuxi

优等生最爱读的 中华老故事

写作文从读故事开始

阅读，让写作变得简单；故事，让作文赢得高分。

八骏阅读写作研究室
何嗣虎◎编著



中央编译出版社
CCTP Central Compilation & Translation Press

图书在版编目(CIP)数据

优等生最爱读的中华老故事 / 何嗣虎编著. —北京:
中央编译出版社, 2008. 9

ISBN 978-7-80211-749-5

I. 优… II. 何… III. 故事—作品集—中国 IV. I247.8
中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2008) 第 145222 号

优等生最爱读的中华老故事

出版人: 和 龔

责任编辑: 陈 琼

出版发行: 中央编译出版社

地 址: 北京西单西斜街 36 号 (100032)

电 话: (010) 66509360 66509367 (编辑部)
(010) 66509364 (发行部)

h t t p : //www. cctpbook. com

E - m a i l : edit@ cctpbook. com

经 销: 全国新华书店

印 刷: 北京市中印联印务有限公司

开 本: 787×1092 毫米 1/16

字 数: 300 千字

印 张: 16

版 次: 2009 年 1 月第 1 版第 1 次印刷

定 价: 28.00 元

版权所有 翻印必究

八骏阅读写作研究室

“写作文从读故事开始”书系编委会

主 任：刘 颖（北京忠德学校）

副主任：王少毅（北京师范大学）

委 员：何嗣虎（著名学者、作家）

王曷灵（北京师范大学）

王艳慧（阜新高等专科学校）

吴桂圆（安徽师范大学）



阅读，让写作变得简单 故事，让作文赢得高分

（代序）

前苏联教育家苏霍姆林斯基说：“让学生变聪明的方法，不是补课，不是增加作业量，而是阅读，阅读，再阅读。”可见，阅读是让学生变聪明的“终南捷径”。阅读可以增长见识，使我们变得英明睿智；阅读可以让我们内心充实，直接在书中体验世间情感；阅读可以让我们变得谈吐不凡，提高自身修养；阅读也可以让写作变得容易起来，使我们亲临体验“下笔如有神”的境界。

对于所有的人来说，开卷都是有益的，尤其是正处在求知阶段、面临升学考试的学生，阅读显得更为重要，因为这是让他们在考试写作中赢得高分的惟一技巧。

近年来，中考、高考的作文多为材料作文或社会热点话题作文，如果学生平时多注意积累相关素材，养成良好的阅读习惯，那么在遇到这类作文时，就不会心急如焚、无从下手了。例如 2004 年福建省高考作文题目：选择下面所列的人物或文学形象作为话题，自选角度，写一篇不少于 800 字的作文。人物：孔子、苏轼、曾国藩、鲁迅、史蒂芬·霍金。文学形象：曹操、宋江、薛宝钗、冬妮娅、桑提亚哥。如果学生平时不通过大量阅读来关注这些现实中的人物和文学作品中的人物，那么在分析这些人物形象及性格特点时就会无所适从，直接影响到作文阅卷分数。又如 2008 年北京市高考作文是给材料作文，关于讨论“杯子是否装满”的一篇哲理故事。而我社在 2007 年出版的本套丛书中早已收录了此故事，其中还增加了对故事分析一栏，如果学生高考之前读过此书，那么在考场上见到这个题目时，立刻就会增加写作的信心。

此外，我们也曾走访过历届各省的一些高考状元和满分作文的学生，希望从他们那里有所借鉴，这些学生普遍认为课外阅读对提高语文能力和阅读能力很有帮助的。真正成为高考“状元”的人，可不是书呆子，他们通过大量阅读跟写作有关的故事、报纸、杂志，写出来的文字妙趣横生，同时也轻而易举在考场上赢得高分。

其实，每个学生只要用心都可以做得到，把平时积累的故事、人物、哲理恰当地运用到写作中，语言表达自然如“行云流水”，不只是轻盈灵动，而且还包含着深刻、

凝重、底蕴，阅卷老师无疑会给出满意的高分。

为了使学生在最短的时间内通览这些故事的精萃，提高阅读效率，我们特邀请了高考教育专家以及有多年教学经验的一线教师编写了“写作文从读故事开始”这套丛书。本丛书内容具有以下特点：

涵盖面广 本套丛书包含了古今中外名人故事，当今社会现象、热点问题，引人深思的哲理美文，不仅开阔学生的视野，同时也丰富了他们的词汇，为他们积累各类素材打下了坚实的基础。

针对性强 我们结合近年来中、高考常出现的各类作文要求，尽可能选取对考场作文具有指导意义或能在作文中直接应用的故事。同时，考虑到学生没有太多时间把教育部推荐的“新课标必读名著”全部读完，我们尽可能把“必读书目”中重要的故事及典型人物选入本丛书中加以叙述、分析。

趣味性浓 本套丛书所选的故事短小精悍，采用了学生喜欢的语言表达方式，让原本枯燥的故事变得生动起来。同时考虑到学生长时间阅读易产生疲劳，特在书中增加了“没事偷着乐”、“生活一点通”、“学习金手指”、“越玩越聪明”、“猜谜语”、“趣味小测试”等栏目，让学生轻松阅读每一篇。

实用性足 本套丛书在每一篇故事开头与结尾处都标明了“适用做文主题”、“沉思录”这两个栏目，目的是让学生在写作时遇到所涉及的命题都可以从书中找到相对应的素材，并帮助他们多角度分析人物、故事，引领他们在写作中展开丰富想象与思考。而且，我们在每一个章节前面还增加了“高考链接”一栏，这样，学生就可以不费时间及时了解到每年各地高考作文的动向了。

总之，本套丛书既体现了当代教育革新趋势，又考虑到当前中学语文教学的考试现状，希望每一篇故事的筛选都会让学生从中获益。

“写作文从读故事开始”这套丛书在编写过程中，得到诸多教育专家、一线教师的支持以及学生和各类读者的直接投稿，在此我们深表谢意！因丛书编辑工程浩大，书中难免出现不妥之处，希望读者及时给予批评指正。同时，我们也希望每一位读者都亲自参与到“写作文从读故事开始”的丛书编写中，使接下来的故事更生动、更实用。另外，随着本丛书的陆续出版，我们还将举办相关的“阅读活动”以增加和读者之间的互动，让我们一同来分享“写作文从读故事开始”！

“写作文从读故事开始”编委会



前言

我们中华民族历史悠久，有着丰富的文化遗产，其中，有许多有口皆碑、流传广泛的不朽老故事。这些老故事并没有随着时间的流逝而斑驳生锈，而是不断在历史长河中冲刷洗礼，并闪烁着永不磨灭的熠熠光辉。

这些老故事，是我们祖先千百年来人生阅历和生活经验的结晶，是他们用生命和心血在历史舞台上的精彩演绎。这些老故事，滋养着我们的心灵，成为我们民族的精神奇葩。

为了广大青少年读者很好地继承优秀传统文化，陶冶情操，我们经过甄别选择，从浩如烟海的古代故事中精选出适合青少年阅读的故事，编辑成书。

本书的一大特色就是故事与孩子的作文考题相结合，可帮助孩子开拓思路，积累素材。现在有不少孩子一提起写作文就皱眉头，绞尽脑汁也写不了几个字，这正是因为他们平时不注意积累素材造成的。而我们收集的几百则故事为孩子们提供了大量的写作素材，而且这些故事生动而又具有典型性，孩子们所涉及的写作命题都可以在本书中找到相应的素材。此外，我们还指明这篇故事适用的作文主题，使孩子更有针对性地补充各种写作素材。为了配合孩子的阅读习惯，我们还设计了一些具有针对性的板块。这种形式，在已出版的这个系列的几本书中采用过受到了广大学生读者和家长朋友的肯定和欢迎。

这本书中，我们又对板块进行了重新设计和扩充，比如有提高孩子学习能力的“学习金手指”，有增加孩子阅读兴趣的“没事偷着乐”，有提高孩子生活自理能力的“生活一点通”，有拓展孩子知识面和提高孩子思维能力的“越玩越聪明”，有让孩子更加了解自己的“心理小测试”。这些都会让孩子拓展知识面，学到更有用的学习技巧、生活技巧。

当然，本书不但可以让孩子自己阅读，还可以让家长和孩子一起阅读。

家长既可以在和孩子一起读书的时候，给孩子讲述故事中的道理；更重要的是，可以和孩子共同度过一个个夜晚，和孩子和睦相处、相互交流、共同成长，享受家庭的温馨幸福。

也许有些家长会有所顾虑，认为孩子读一些与课本无关的所谓“闲书”，会影响孩子的正常学习，其实这种看法有失偏颇。第一，各位家长要看孩子读的到底是什么书，有些与孩子的学习生活脱离得太远，且思想内容消极的书，确实不适合孩子阅读；而思想内容积极健康的书，肯定会让孩子有所收获。第二，让孩子适当地读一些课外书籍，可以让增长各个方面的知识，这对于孩子的成长大有裨益。

我们相信，这是一本催人奋进的书，而且这本书可以指向人性中善的一面，阅读此书，可认识到什么是人生中最重要，这会让孩子一生受益。可见，这样一本书，既有益于孩子的成长，又可以增加孩子的写作素材，还可以帮助家长了解如何教育孩子。诸多好处，汇集于一书，不愧是孩子们的好朋友，家长们的好助手！



目 录

前言.....	001
---------	-----

第一章 爱国：丈夫所志在经国.....	001
---------------------	-----

爱国主义是一种深厚的感情，一种对于自己生长的国土和民族所怀有的深切依恋之情。这种感情在历史的长河中，经过千百年的凝聚，无数次的激发，为对国家、民族的生存和发展具有不可估量的作用。

周公毕生辅政	002	郭子仪单骑退敌	018
屈原悲愤投江	004	范仲淹“先忧后乐”	020
鲁女忧葵	005	宗泽三呼过河	021
勾践卧薪尝胆	006	铁面无私包青天	022
田单临危救国	008	岳飞自幼爱国	023
信陵君救赵	009	海瑞直言敢谏	025
张骞出使西域	011	爱国“匹夫”顾炎武	027
霍去病抗击匈奴	013	郑成功收复台湾	028
苏武北海牧羊	014	林则徐虎门销烟	029
马援不惜马革裹尸	016	趣味测试	032
狄仁杰公正无私	017		

第二章 亲情：敬亲者不敢慢于人.....	033
----------------------	-----

亲情需要彼此精心呵护，懂得相互宽容与理解。亲情是第一次的付出，但又是永久的付出，是一种可以感受责任，而后却将责任变为习惯的无私。亲情是思念的起始，但又没有终点，是一种对家的留恋，一种对团圆的渴望。

曾参啮指心痛	034	子欲养而亲不待	037
郗子鹿乳奉亲	035	结草报恩	038
不闻过庭语	036	仲由为亲负米	039

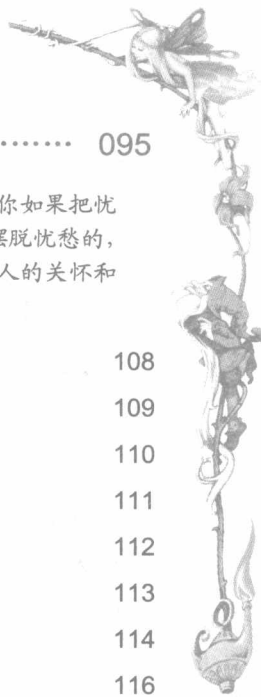


孟母三迁之教	040	吴猛恣蚊饱血	050
汉文帝亲尝汤药	041	杨香扼虎救父	051
姜诗涌泉跃鲤	042	王羲之教子习书法	052
黄雀衔环	043	千里送鹅毛	053
丁兰刻木事亲	044	窦燕山教子有方	055
董永卖身葬父	045	画荻教子	056
陆绩怀橘	046	朱寿昌弃官寻母	057
王祥卧冰捕鱼孝母	047	趣味测试	059
孟宗哭竹生笋	048		

第三章 处世：不精不诚不能动人..... 060

处世之道，就是为人之道，今天我们要能立足于社会，就得先从如何做人开始。
明白怎样做人，才能与人和睦相处，待人接物才能通达合理，这确实是一门高深的学问，值得我们终身学习。

姜太公渭水垂钓	061	秦始皇造长桥	079
周武王从善如流	063	项羽自刎乌江	080
虞公的唇亡齿寒	064	韩信知恩图报	081
烽火戏诸侯	065	华佗对症下药	083
祸起萧墙的季府	067	诸葛亮初出茅庐	084
墨子止楚攻宋	068	诸葛亮七擒孟获	085
晏子二桃杀三士	069	马谡失街亭	086
声子劝楚纳贤	071	谢安东山再起	088
孙臆装疯脱险	072	钱若水急流勇退	089
触谏劝赵太后	073	司马光著《资治通鉴》	090
一鸣惊人的齐威王	075	金圣叹的传说	091
孟尝君的“三窟”	076	六尺巷的来历	092
楚宣王的疑惑	077	趣味测试	094



第四章 交际：君子之交淡若水…………… 095

有一句名言：如果你把快乐告诉一个朋友，你将得到两个快乐；而你如果把忧愁向一个朋友倾诉，你将被分掉一半忧愁。人的天性是喜欢得到快乐，摆脱忧愁的，而交际可以满足你的这个愿望。它可以使你获得知心朋友，可以得到他人的关怀和帮助，可以活跃而丰富你的社会生活，有益于你的身心健康。

子夏悔离群索居	096	蒯通诚劝韩信	108
濠梁辩乐	097	周瑜拜孙母	109
越石父不领赎身情	098	桃园三结义	110
燕人还国	099	刘备三顾茅庐	111
朝三暮四	101	管宁割席	112
管鲍之交	102	宋弘贫贱之交	113
钟子期听琴	103	严颜归顺张飞	114
公子围与子羽	105	唐太宗的诤友魏征	116
四怪子莫逆之交	106	许容不计前嫌	117
秦晋化干戈为玉帛	107	趣味测试	119

第五章 情操：吾日三省吾身…………… 120

高尚的情操是人的精神生活的重要内容之一，它对调整人的行为、指导人的行动有着重要的意义。高尚的情操是逐渐形成的。陶冶情操，有利于培养健康的思想道德，提高心理素质。

神农尝百草	121	宋就“浇瓜”	136
伏羲出世	123	季布一诺千金	137
尧舜禅让	124	赵充国坚持己见	139
大公无私的祁黄羊	126	平易近人的光武帝	140
庄子借粮	128	谢躬自傲终酿祸	141
小吏烹鱼	129	陶渊明不为五斗米折腰	142
齐灵公听劝谏	130	“药王”孙思邈	144
不吃嗟来之食	131	一代楷模李靖	146
三衅三沐迎管仲	132	卢承庆公正选官	147
先穀刚愎自用	133	诚实的小进士晏殊	148
曲高和寡的宋玉	134	趣味测试	150
邹忌照镜	135		

第六章 学业：大才非学不成..... 151

学习可以提高人的文化修养，因此，我们必须重视学习的作用，提高学习的能力。人类在社会历史发展过程中创造了大量的物质文化与精神文化。特别是精神文化，如文学、艺术、教育、科学等方面的成果，尤其需要我們通过学习去获得，以提高自己的文化素养。

孔子不耻下问	152	医圣张仲景	173
佝偻承蜩	153	令人刮目相看的吕蒙	174
不识车辄	154	王戎识苦李	176
梓庆制鐻	155	洛阳纸贵	177
贵在认真	156	祖逖闻鸡起舞	178
造剑的人	157	王羲之书法换白鹅	180
纪昌学射	158	囊萤映雪	181
挥斧如风	159	李密牛角挂书	182
苏秦刺股与孙敬悬梁	161	铁杵磨成针	183
弈秋二徒学围棋	162	生吞活剥的张怀庆	184
赵括纸上谈兵	163	酷爱读书的宋太宗	185
张良得兵书	164	汉书下酒	186
匡衡凿壁借光	166	杨时程门立雪	187
朱买臣负薪行读	167	神童仲永	188
乐羊子妻说读书	168	寇准奋发读书	189
牟融讲经	169	王冕学画	190
张衡童年通天文	170	趣味测试	192
行为世范的陈寔	172		

第七章 励志：君子以自强不息..... 193

励志就是激励树立志向或志气，并不断努力拼搏奋斗，其目标就是成功。成功，对很多人来说，有很遥远的距离。成功其实并没有什么秘诀，要想达到成功，就要不断进行自我激励和奋斗。

女娲抟土造人	194	精卫填海	198
女娲炼石补天	196	大禹治水	199
后羿射日	197	晋襄公重用郤缺	201

重耳率众流亡	202	玄奘西行取经	212
商鞅变法	203	鉴真东渡传佛	213
荆轲刺秦王	205	李元纁秉公断案	215
陈胜立鸿鹄之志	206	司马光砸缸	216
韩信背水一战	207	毕昇发明活字印刷	217
勇敢机智的班超	208	曹雪芹创作《红楼梦》	218
宗憲少年立志	209	趣味测试	220
疾恶如仇的傅咸	211		

第八章 哲理：尺有所短，寸有所长…………… 221

关于哲理，有许多说法，但一般认为哲学是智慧之水，本义是“追求智慧”，表现为对智慧永无止尽的追求，其特征在于追问本质，不断反思。学习哲理，其实关键在于学会正确思考。

愚公移山	222	削足适履	231
河伯望洋兴叹	223	掩耳盗铃	232
螳螂捕蝉，黄雀在后	225	螳臂挡车	234
自相矛盾	226	杞人忧天	235
东施效颦	227	画蛇添足	236
郑人买履	228	抱薪救火	238
买椟还珠	229	守株待兔	239
临渴掘井	230	趣味测试	240

第一章

爱国：丈夫所志在经国

爱国主义是一种深厚的情感，一种对于自己生长的国土和民族所怀有的深切热爱之情。这种情感在历史的长河中，经过千百年的凝聚，无数次的激发，对国家、民族的生存和发展具有不可估量的作用。





高考链接

爱国是人生大义，虽然在和平年代，很难发生类似为国捐躯的壮烈行为，但我们心中的爱国信念是不能模糊、不能动摇的。那些为国争光、恪尽职守的行为，是和平时期最受赞扬的爱国表现，在以下几个往届高考作文题目中，都可以从爱国的角度切入进行论述：

2008 高考上海市作文题目：他们

2006 年上海高考作文题：我想握住你的手

2005 年广东卷作文题：以纪念为题作文

2005 年黑龙江卷作文题：位置与价值

周公毕生辅政

适用作文主题

鞠躬尽瘁、正大光明

周武王建立了周王朝以后，过了两年就得重病去世了。他的儿子姬诵继承王位，称周成王。那时候，周成王才 13 岁，刚建立的周王朝还不大稳固。武王的弟弟周公旦辅助成王掌管国家大事，实际上是代理天子的职权。历史上通常不称周公旦的名字，只叫他周公。

周公的封地在鲁国，因为他要留在京城处理政事，不能到封地去，等儿子伯禽长大了，他就派伯禽代他到鲁国去做国君。伯禽临走的时候，问他父亲有什么嘱咐。周公说：“我是文王的儿子，当今天子的叔叔，你说我的地位怎么样？”

伯禽说：“那自然是很高的了。”

周公说：“对呀！我的地位确实很高，但是我每次洗头发的時候，一碰到急事，就马上停止洗发，把头发握在手里去办事。每次吃饭的时候，听说有人求见，我就把来不及咽下的饭菜吐出来，去接见那些求见的人。我这样做，还怕天下的人才不肯到我这儿来呢。你到了鲁国，不过是个国君，可不能骄傲啊！”

伯禽连连点头，表示一定记住父亲的教导。

周公尽心尽力辅助成王，管理国事，可是他的弟弟管叔、蔡叔却在外面造谣，说周公有野心，想要篡夺王位当天子！

纣王的儿子武庚虽然被封为殷侯，但是受到周朝的监视，觉得很不自在，

愈是睿智的人，愈有宽广的胸襟。

——〔法〕斯达尔夫人

巴不得周朝发生内乱，重新恢复他的殷商的王位，于是就和管叔、蔡叔串通一气，联络了一批殷商的旧贵族，还煽动东夷中的几个部落叛乱反对周朝。

武庚和管叔等人制造的谣言，闹得镐京也沸沸扬扬，连召公奭也怀疑起来。成王岁数小，对辅助他的叔父也有点害怕。周公对此心里很难过，他首先向召公奭披肝沥胆地谈了一次话，告诉召公奭，他绝没有野心，要他顾全大局，不要轻信谣言。召公奭被他这番诚恳的话感动，消除了误会。周公在安定了内部之后，毅然调动大军，亲自率军东征。

东方有几个部落像淮夷、徐戎等，都配合武庚，蠢蠢欲动。周公下命令给太公望，授权给他，各国诸侯有不服周朝的，都由太公望征讨。这样，由太公望控制了东方，周公自己全力对付武庚。经过3年的艰苦战争，周公终于平定了武庚的叛乱，把武庚杀了。管叔一看武庚失败，上吊自杀了。周公平定了叛乱，把霍叔革了职，对蔡叔定了一个充军的罪。

周公为了周朝的事业，用尽了毕生精力。他把自己的经验写成文章，还制定了许多法令。周朝实行了这些法令，比以前更加稳定了。周公死后，周成王用最隆重的天子礼节，把他葬在文王陵和武王陵附近，表示周公完成了周文王和周武王没能完成的事业。



沉思录

周公是中国历史上一个光耀千古的人物，他的伟大不仅仅在于鞠躬尽瘁地辅佐成王，求贤若渴地招揽人才，还在于正大光明地处事，光明磊落地做人，这几乎使他成为完美道德的化身。正大光明，真正做到了就是伟大。但是，现实中伟大的人并不多。



越玩越聪明

树林里住着一对小精灵姐妹俩，姐姐上午说真话，下午说假话；妹妹则和姐姐相反。一位猎人在树林里迷了路，正遇上她俩，交上了朋友。猎人间：“谁是姐姐？”高个儿的说：“是我。”矮个儿的也说：“是我。”猎人又问：“现在是什么时间了？”高个儿的说：“快白天了。”矮个儿的说：“白天过去了。”请你判断一下，现在是上午还是下午，哪一位是姐姐？

（答案：如果现在是下午，姐姐下午说假话，她就该回答：“我不是姐姐。”没有这样回答，因此是上午。又由于上午说真话的是姐姐，可判断高个儿的是姐姐。）

至公无私，大同无我，虽渺然一身在天地之间，而与天地无以异也。

——〔中〕杨时