

睿智 · 技巧 · 魅力 · 风趣 · 境界 · 能力 · 快乐 · 口才

幽默的力量



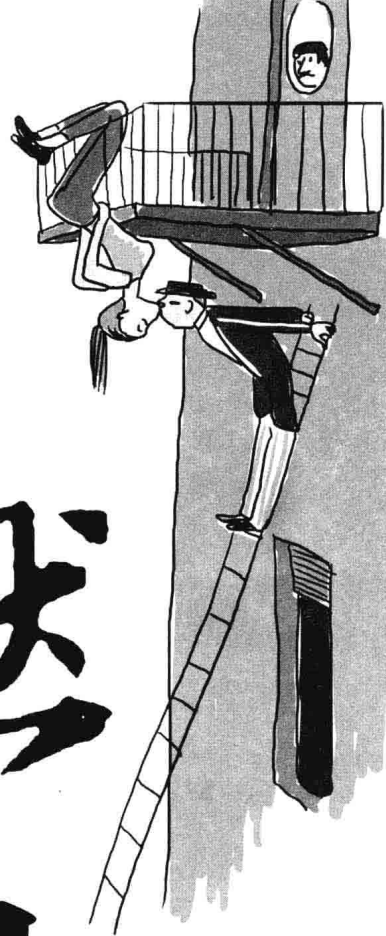
- 幽默是一杯清茶：滋润你的心田
- 幽默是一块奶糖：让你倍感甜蜜
- 幽默是一阵清风：让你展开笑颜
- 幽默是一抹阳光：为生活增色添彩
- 幽默是一场演出：彰显你的魅力
- 幽默是一种力量：让你绝处逢生

—— 邢延国◎编著 ——



地震出版社

山默 的 力量



—— 邢延国◎编著 ——

地震出版社

图书在版编目(CIP)数据

幽默的力量/ 邢延国编著. - 北京:地震出版社,
2009.1

ISBN 978 - 7 - 5028 - 3376 - 3

I. 幽… II. 邢… III. 幽默(美学) - 通俗读物

IV. B83 - 49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2008)第 176542 号

地震版 XT200800155

幽默的力量

邢延国 编著

责任编辑:江楚

责任校对:庞娅萍

出版发行: **地震出版社**

北京民族学院南路9号

邮编:100081

发行部:68423031 68467993

传真:88421706

门市部:68467991

传真:68467991

总编室:68462709 68423029

E-mail:seis@ht.rol.cn.net

经销:全国各地新华书店

印刷:三河市鑫利来印装有限公司

版(印)次:2009年1月第一版 2009年1月第一次印刷

开本:787×1092 1/16

字数:244千字

印张:17

书号:ISBN 978 - 7 - 5028 - 3376 - 3/B(4090)

定价:32.80元

版权所有 翻印必究

(如有印装问题 本社负责调换)



前 言

我国有几千年文明史，语言文化日渐成熟。语言从原始到进化，有不断渐进的历程。原始人劳动方式简单，只是打猎、耕种的活动，语言也就相对简单。使用机械生产后，劳动方式复杂了，在集体活动中，人们之间的关系与交往也变得复杂了，语言稍有不慎常会造成麻烦。

俗话说熟能生巧，使用语言也一样，尤其是在玩笑之间，人们说话常会用“巧”。如说：“我一人吃饱，全家不饿”，一听就明白说的是在过独身生活。记得作家马克·吐温说过：“戒烟最容易了，我都戒了二百多次。”但人们一听就会明白，他说的是老也戒不掉！这种说法意思明白，又很滑稽，显然都是经过艺术加工的语法，是创造性的语言，自然是出于智慧的。这就是幽默。幽默有时能形成一种强大的力量。

真正的幽默是从内心涌出的。它不是轻视，它的全部内涵是爱和争取被爱。幽默力量的形成主要在于我们的情绪，而不在于我们的理智。

幽默的力量是你以愉悦的方式表现出来的，表达出你个人的真诚，你心灵的善良，你对别人、对生活的爱心。如果你能够真正掌握幽默这种力量，那你也就会有不平凡的作为，创造出更有意义的人生。

有人认为幽默只是一种轻浮，是巧舌如簧。这种人把生活搞得枯燥无味。这样的人并不懂得幽默，也就从来不会实现精神上的超越。一个



毫无幽默感的人，常会遇到种种困难，甚至会对自己、对别人造成伤害。

真正的幽默不仅要在严肃与趣味之间达到相宜的平衡，而且要剥去虚假的机智，在爱与争取被爱的前提下去摆脱不健康的情绪，睁开眼睛看清自己错误的想法、肤浅的观点和时而偏差的价值观，进而使人们的身心 and 周围的一切均衡地成长，以实现更高级的文明。

在现实生活中，人们都希望与幽默感强的人一起共事。女孩喜欢选择天性诙谐幽默的男人。学生渴望老师把枯燥的学问讲得妙趣横生。

在文学、音乐、绘画、雕塑、戏剧等艺术中，人们都在追求幽默。这说明，幽默是一种滋养文明的文明，它产生在人们的爱与争取被爱的基础上，是人们改善自己和面对生活困境时所产生的—种需要。

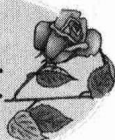
在人类智能的财富中，幽默被认为是无价之宝。人们需要各式各样的财富，也时刻需要幽默，这就像树木需要阳光、空气和水分一样重要。

充满幽默的人生是最富有的人生，在人类智慧的财富中，幽默像夜空中神秘的星星，数也数不清。

这就是幽默的力量！



目录



第一章 认识幽默,领略幽默的魅力

幽默是一门艺术	3
幽默是一种乐观	5
幽默是一种豁达	6
幽默是一种包容	7
幽默是一种坚强	9
幽默是一种从容	10
幽默是一种智慧	12
幽默是一种观念	14
幽默是不屈的表现	15
幽默是您身边的伙伴	18

第二章 幽默是一杯清茶:滋润你的心田

幽默常在,疾病走开	21
幽默呵护身心健康	23



用幽默舒缓压力	24
用幽默排遣烦恼	26
用幽默驱走苦闷	28
幽默是烦恼的克星	30
用幽默驱散生活的愁云	33
用幽默应对失意	35
用幽默摆脱苦恼	36
幽默让你拥有好心情	39
幽默使你超凡脱俗	42

第三章 幽默是一块香甜的奶糖:让爱情更甜蜜

幽默是情爱的催化剂	47
与异性交往需要幽默	50
择偶中需要幽默	52
讨好对方需要幽默	54
幽默助你把握一见钟情	55
用幽默打开对方的心扉	58
用幽默的言辞抗拒性骚扰	61
幽默助燃爱情的火焰	63
巧用幽默的谎言	66
用幽默方式对待错误	68
返还幽默让你在恋爱中拥有优势	69
醋意浓浓的幽默	72
用幽默化解约会迟到的尴尬	75
让幽默伴随爱情成长	77
恋爱中正确使用幽默	78



第四章 幽默是阵阵清风:使家庭更和睦

幽默是生活中的调味剂	83
培养另一半的幽默感	87
做一对幽默夫妻	90
幽默让夫妻生活更和谐	92
用幽默化解夫妻矛盾	95
用幽默诠释亲情	97
用幽默表达意见	99
用幽默呵护幸福	103
用幽默获得谅解	106
幽默胜于反击	109
幽默胜于讲大道理	111
长辈对晚辈的幽默	113
晚辈对长辈的幽默	116
孩子是家庭幽默的主角	118
家中一切小事皆可幽默	120

第五章 幽默是一抹和煦的阳光:为事业添色彩

应聘时也可以幽默一下	125
用幽默为自己赢得机会	126
用幽默来推销自己	128
面对困难不妨幽默一下	130
幽默能消除与上司间的距离	133



用幽默获得领导的好感·····	135
幽默能加深同事之间的感情·····	137
同事之间需要幽默·····	138
幽默在公关中的作用·····	140
在幽默中让客户接受你·····	142
谈判中用幽默营造氛围·····	144
领导要有幽默感·····	146
幽默式的管理方法·····	148

第六章 幽默是一种力量：让你绝处逢生

幽默使你占据主动权·····	153
答非所问，扭转局势·····	155
知己知彼，后发制人·····	156
声东击西，迂回取胜·····	158
移花接木，巧妙反击·····	160
幽默善辩，弦外有音·····	161
善于倾听，巧于反驳·····	163
旁敲侧击，化解敌意·····	166
含糊其辞，蒙混过关·····	168

第七章 幽默是一句安慰：维系你的人际关系

幽默在社交中的作用·····	173
幽默让你更受欢迎·····	174
幽默是交往中的润滑剂·····	177



幽默帮你抚顺人际关系	179
幽默助你广交朋友	181
幽默可以缓和气氛	183
幽默可以化解矛盾	185
幽默帮你消融敌意	186
幽默可以避免尴尬	188
幽默可以联络情感	190
自嘲也是一种幽默	192
幽默可以用来反击	194
不妨经常幽默一下	196

第八章 幽默是一场精彩的演出:彰显你的魅力

幽默能体现你的智慧	201
幽默的人最机智	203
幽默语言,魅力无穷	206
糊涂中的幽默	210
偷换角色中的幽默	212
借来的幽默	214
画龙点睛式的幽默	217
情调高雅的幽默	221
模仿中的幽默	223
自吹自擂的幽默	225
不变应万变的幽默	227
偷换概念,获得幽默	229
自相矛盾中的幽默	232
歪解原意的幽默	234



正话反说的幽默	236
用幽默拉近你与他人的距离	238

第九章 掌握幽默的秘诀,正确使用幽默

细微处见幽默	243
学会用幽默表达	244
难言之时用幽默	246
用幽默劝慰别人	247
用幽默博得同情	248
幽默要讲究时机	251
幽默要注意对象	252
幽默要适度	254
妙用故意幽默	257
巧设连环,幽默不断	258

第一章

认识幽默，领略 幽默的魅力

REN SHI YOU MO LING LǔE YOU MO DE MEI LI



幽默是一门艺术

幽默是一门魅力无穷的艺术,幽默用它特有的魅力使许多人为之倾倒。世界各国的人都以其特有的方式体现着他们的幽默。

假设在一家餐厅里,一位顾客点了一杯啤酒,却突然发现啤酒里有一只苍蝇,怎么办?

如果是英国人,他会以绅士的态度吩咐侍者:“请换一杯!”

如果是法国人,他就会将杯中的啤酒倒在地上。

如果是西班牙人,他就不去喝它,留下钞票,悄然离去。

如果是日本人,他会令侍者去把餐厅经理叫来训斥一番。

如果是阿拉伯人,他会把侍者叫来,把啤酒递给他,然后说:“我请你喝……”

如果是美国人,他会向侍者说:“以后请将啤酒和苍蝇分别放置,由喜欢苍蝇的客人自选将苍蝇放进啤酒里,你觉得如何?”

由此看来,美国人的这种表达不满的方式就是一种幽默的艺术。

幽默是一门艺术,懂得了如何收集、开发、运用幽默的资源,就知道了如何面对纷繁复杂的人生。有人生阅历的人都会认识到以幽默面对人生困难的重要性。

幽默会使人以愉悦的方式表达人的真诚、大方和善良。它像一座桥梁,拉近人与人之间的距离,填补人与人之间的鸿沟;它是心智成熟、智能发达的标志,是建立在人对生活的公正、透彻的理解之上的。理解

生活应当说是高层次的能力，在此基础上，才能产生更好的生活能力。

一般说来，具有幽默感的人都有一种出类拔萃的人格，能清楚地认识到自己的力量，独自应付任何困苦的窘境。也许我们没有林肯那样能言善辩，但我们确实也可以时时去转动一把钥匙——幽默。

一般来说，培养自己的幽默感，也就是培养自己的处世、生存和创造的能力。

生存能力较强的人，通常也是一个有影响力和感染力的人。而一个人是否有影响力，在一定程度上取决于他是否具有幽默感，是否掌握了幽默这门艺术。

歌德有一次出门旅行，走进一家饭馆，要了一杯酒。他先尝尝酒，然后往里面掺水。

旁边一张桌子坐着几个贵族大学生，也在那儿喝酒，他们个个兴致勃勃，吵吵嚷嚷。当他们看到邻座的歌德往酒里掺水时都笑了。

其中一个问：“亲爱的先生，请问你为什么往酒中掺水呢？”

歌德回答：“光喝水使人变哑，池塘里的鱼儿就是明证，光喝酒使人变傻，在座的先生们就是明证；我不愿做这二者，所以把酒掺了水再喝。”

一个掌握了幽默艺术的人，他的幽默语言和行为会一传十、十传百，使很多人来传播他的思想、观点。

幽默的效果一旦出现，人所要传达的资讯也随即被他人接受。

无论他人是反对还是支持，至少他已了解了你的想法，你的影响便由此而产生。



幽默是一种乐观

凤凰城著名演说家罗伯特说：“我发现幽默具有一种把年龄变为心理状态的力量，而不是生理的状态。”他还有另外一句著名的妙语：“青春永驻的秘诀是谎报年龄。”他70岁生日时，有很多朋友来看望他，其中有人劝他戴上帽子，因为他头顶秃了。罗伯特回答说：“你不知道光着秃头有多好，我是第一个知道下雨的人！”

幽默能让世人笑口常开，进而从一种乐观向上的生活态度中获得幸福的感觉。

有这样一则故事：

在一个小山村里，有一对残疾夫妇，女人双腿瘫痪，男人双目失明。春夏秋冬：播种、管理、收获……一年四季，女人用眼睛观察世界，男人用双腿丈量生活。时光如水，却始终没有冲刷掉洋溢在他们脸上的幸福。

有人问他们为什么如此幸福时，他们异口同声地反问：“我们为什么不幸福呢？”男人笑着说：“我双目失明，才能完全拥有我妻子的眼睛！”女人也微笑着说：“我双腿瘫痪，我才完全拥有他的双腿啊！”

这就是幸福，一种乐观豁达的胸怀，一种左右逢源的幽默人生佳境！拥有了这种胸怀和这种境界，心灵就犹如有了源头的活水，我们就能用心灵的眼睛去发现幸福，发现美。在我们眼中，姹紫嫣红、草长莺飞是美的；大漠孤烟、长河落日也是美的；我们甚至可以用心领会到“留得残荷听雨声”、“菊残犹有傲霜枝”的优美意境。这就是乐观，这



就是幸福……如果我们像那对夫妇一样，抱着这种乐观的生活态度，去发现幽默，发现幸福，我们必然能生活在欢声笑语中。下面是一个相关的名人幽默故事：

有一次，美国第26位总统西奥多·罗斯福（1858~1919）有许多东西被偷了。他的朋友写信安慰他，他在给朋友回信中说：“谢谢你来信安慰我，我现在很平静。这要感谢上帝，因为：第一，贼偷去的是我的东西，而没有偷去我的生命；第二，贼只是偷去了我一部分东西，而不是全部；第三，最值得庆幸的是：做贼的是他，而不是我。”

欢乐和笑声是人们生活中必备的良药，它使人们总能保持一种乐观的生活态度。只要幽默存在，就能使人放松心情，而唯有贤者才能在任何情况下都保持宽松的心境。

拥有乐观的人生态度是幸福的支柱。而幸福是乐观要抵达的目的地，要想使自己幸福，就要首先具备乐观的精神，幽默的心态。

生活是多姿多彩的，关键是你用什么样的眼光来看待它。拥有一个正确的视角，你会发现生活原来如此美好。

幽默是一种豁达

幽默不是以居高临下的超然态度来讥讽他人的愚蠢可笑，而是在嘲笑他人的同时，还倾注了对包括自己在内的人类可悲本性的哀怜，它是一种内涵复杂的表达。

幽默不只是对眼前种种现象的发现和反应，还与一种更为抽象的人