

借

 健康快车
BAI BING BAI WEN SHA LONG CONG SHU
百病百问沙龙丛书

主编 李博鑑

皮肤病防治

358

问

37位院士、专家、名医倾心打造
千万人防病、治病、健康快车

畅销
第三版

中国中医药出版社

百病百问沙龙丛书

皮肤病防治 358 问

主 编 李博鑑

编 写 （按姓氏笔划为序）

丁 旭 石 磊 李 玲

李博鑑 沈 冬 宋 坪

中国中医药出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

皮肤病防治 358 问/李博鑑主编. -北京: 中国中医药出版社, 1998. 9

(百病百问沙龙丛书)

ISBN 7-80089-856-3

I. 皮… II. 李… III. 皮肤病-防治-问答 IV. R751-44

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (98) 第 21764 号

中国中医药出版社出版

发行者: 中国中医药出版社

(北京市朝阳区东兴路 7 号 电话: 64151553)

邮码: 100027

印刷者: 北京市卫顺印刷厂

经销者: 新华书店总店北京发行所

开 本: 850×1168 毫米 32 开

版 次: 2004 年 1 月第 3 版

印 次: 2004 年 3 月第 8 次印刷

书 号: ISBN 7-80089-856-3/R·854

定 价: 18.00 元

百病百问沙龙丛书

总 主 编

张 文 康

副 主 编

余 靖

专家审定委员会

(按姓氏笔划为序)

方 圻	王玉川	王永炎	王宝恩	王绵之
王雪苔	卢世璧	史轶蘩	关幼波	刘渡舟
刘弼臣	陈可冀	陈佑邦	陈绍武	杜如昱
宋业光	宋鸿钊	吴英恺	张明园	张金哲
尚天裕	胡亚美	姜泗长	施奠邦	姚乃礼
高居忠	郭应禄	钱 瑛	翁心植	徐光炜
程莘农	董建华	韩德民	谢海洲	路志正
裘法祖	蔡连香			

百病同治丛书

总主编

本书是一本关于皮肤病的科普读物。作者以问答的形式,对皮肤、汗腺、皮脂腺、毛发、爪甲的生理及常见病、多发病,以及性传播疾病等问题作了剖析。本书深入浅出、通俗易懂,集科学性、知识性、趣味性为一体,内容十分丰富,介绍了目前人们最想了解的皮肤及性病知识,旨在使人们达到自我保健和预防的目的。本书不仅适合皮肤病患者阅读,而且可供中、初级临床医生参考。

内 容 提 要

前言

每个中国人都熟知这样一句话——身体是革命的本钱。不知从什么时候起，这句话竟被人们遗忘了。在生活节奏日趋加快的今天，我们应赋予这句话以新的内容。或许，拥有健康的人对此并不在意。然而，那些曾经或正在被病痛折磨的人却一定有刻骨铭心的感受。由于对自己健康的忽视，他们已经在面对残酷的现实：由于健康正在离他们远去，所有的一切，事业、地位、财富、幸福……都将变得不复存在，只剩下了无奈、遗憾、懊悔……

拥有健康的人们，请关注一下你们自己吧！

信息时代使我们这个社会变得更加丰富多彩，我们每天都在面临着多种机遇的诱惑，迎接着变幻无穷的挑战。为此，我们需要不断地汲取知识的营养，以丰富我们的智慧，提高我们的才干，进而开拓我们的事业，这是每个人的期望。但是，请不要忘记，这一切一切的前提，是您必须拥有一个健康的身体。失去了健康的根基，理想的大厦必将轰然倒下。从这个角度来说，任何知识都比不上关于您自己身体的知识更加重要，因为只有您了解自己的身体，掌握了足够的健康知识，您才能懂得怎样去呵护他，怎样使他保持最佳的状态，以给您美好的生活提供强有力的保证。朋友啊，朋友！您了解自己的身体吗？您对自

身疾病的防治知识又掌握了多少呢?

《百病百问沙龙丛书》正是基于上述认识而编撰的一套大型普及型读物,他为广大人民群众提供了了解健康的生活常识和指导疾病防治的大量医药学知识。本丛书共 50 种,就生活中常见的近百种疾病的防治知识,从西医、中医、中西医结合等不同角度进行讲解。丛书作者均为长期工作在临床第一线的医学专家,并有数十位全国一流专家进行指导,保证了本书的准确性、权威性。写作上采用问答的形式,深入浅出,通俗易懂,简明扼要。当您身体出现某种不适时,本丛书所提供的医学知识能够提醒您引起足够的重视,防患于未然;当您或家人不幸身染疾病时,本丛书能指导您如何及时取得医生的帮助以及如何护理,以利康复。

早在 2000 多年前,我们的医学先贤就提出了“上工不治已病治未病”(高明的医生更重视预防疾病)的训诫,直到今天,我国仍把预防为主作为卫生工作的基本方针之一。这在本套丛书中也得到了充分体现,这也是书名中“防治”之含义所在。在实际生活当中,我们应把预防疾病放在生活的首要位置,要让“健康就是最大的幸福”的理念深入人心!

保持健康,给生命加油!我们历时两年而编撰的这套丛书,如果能对每个人的健康和幸福有所帮助,将使我们感到莫大的欣慰!

编 者

1998 年 7 月

朱序

岐黄之术，由来久矣。历代文献，对于皮肤疾患，多有记载。早在《周礼》中已有疔、疡；《五十二病方》中有瘙、面皤赤、身疔、疣、瘰、白癭、痂、白处、疥；《黄帝内经》中有皮痹、肌痹、痲、痛、疽、疮、疹、面尘；《神农本草经》中有白秃、恶疮、湿痒、面肝、赤癩、白癩、皴鼻、眈、息肉；《伤寒杂病论》中有浸淫疮、黄汗、狐惑、阴伤蚀疮、瘾疹、面游风；《诸病源候论》中有脑湿、鼠乳、石火丹、胼胝、室火丹、蓝注、丹毒、蛇身、雀斑等皮肤病。唐宋以降，内、外、妇、儿乃至本草、方剂书籍中对于皮肤病亦多有记述。

中医对皮肤病的记载，有许多堪称世界最早，如急性女阴溃疡、扁平苔癣、黑变病、眼口生殖器综合征、眼上腭部褐青色痣、脂溢性皮炎等，均早于世界其他各国几十年、几百年甚至千余年。这些前人的宝贵经验，均有待于我们发掘整理。

清代以前，尚无皮肤专科。皮肤疾患，多并于外科诊治，故鲜有专著。解放以后，中医皮科自疮疡外科分出，自成一体，专科著述，亦逐渐增加。相形之下，科普读物却为数不多。随着科学的不断发展，生活水平的日益提高，人们对皮肤美的追求、对皮肤病认识的需要和对性病防治的关注都日趋迫切，亟需此方面的科普读物以饕读者。今恰逢李博鑑、丁旭、石磊、李玲、沈冬、宋坪等六位同志著成《皮肤病防治 358 问》，正补此阙漏。

综观是书，中西合璧，通俗易懂，以问答之体，对目前医患共同关切的诸多问题，如皮科基本常识、皮肤的保护、常见皮肤病的防治、相关的宜忌，以及性传播疾病等。内容深入浅出、条

分缕析，论述详尽，将科学性、知识性、趣味性共融一炉，使人能以简驭繁，堪称发蒙解惑之良师益友。书稿既成，先睹为快，邀余作序，遂欣然命笔。

中国中医研究院广安门医院 研究员 朱仁康

时年九十一岁

一九九八年春于北京

编者的话

皮肤是人体最大的器官。皮肤科所研究的内容除皮肤本身的疾病外，还应包括粘膜及毛发、爪甲、汗腺、皮脂腺等附属器的疾病。到目前为止，西医记载的皮肤病已近 2000 种，而中医在清代以前文献中所载的皮肤病名亦有 1000 个以上。随着人们认识的不断提高，还将会有许多新的皮肤病被发现。

中医有几千年的悠久历史，早在汉墓帛书《五十二病方》中就已有关于皮肤病的记载，先秦时代的《黄帝内经》就皮肤及毛发、爪甲等附属器的生理、病理已有详尽的记述，如《灵枢·经脉》篇曰：“人始生，先成精，精生而脑髓成。骨为干，脉为营，筋为纲，肉为墙，皮肤坚而毛发长。”这些生动的描述相当于现代的组织胚胎学内容。该书还准确地记载了痤疮、痒疹、皮炎、血痹、肌痹以及偏汗、爪枯、面尘、发落、鼻赤等皮肤及附属器的疾病。汉代《伤寒杂病论》中有关皮肤病的记述，有些是世界最早，其理法方药俱全，用之确有实效。唐宋以后，有关皮肤疾病、性病的认识，日臻完善。至今在皮肤病、性病的治疗中，中医药仍然发挥着不可替代的巨大的优势。

近年来，随着生活水平的提高，人们对美的追求，对皮肤的生理、病理知识的需要，特别是近年来性病在我国有渐增的趋势，许多皮肤性病患者除药物治疗外，更认识到个人调护亦对其预后具有重要影响。因此，迫切需要有一部深入浅出的相关书籍问世。有鉴于此，特邀丁旭、石磊、李玲、沈冬、宋坪等五位年轻有为之士。他（她）们平时勤奋好学，基本功扎实，刻苦钻研，博览群书。此次通力合作，集各家所长，从皮肤及附属器的生理、病理

入手，对皮肤病及性病用问答的方式，中西医合参，详加剖述，共集 358 问。通过阅读，可使人们提高自我保健水平，不仅适合于皮肤病、性病者阅读，亦可为广大中、初级临床医生之良师益友。

因水平有限，写作时间仓促，纰缪之处，在所难免，敬请同道指正。

中国中医研究院广安门医院 主任医师 李博鑑

一九九八年春于北京

目 录

一、皮科基本常识

1. 你知道皮肤有多重、多大、多厚吗? (3)
2. 为什么每个人的指(趾)纹都不相同? (3)
3. 皮肤有几种颜色? (4)
4. 人体的哪些部位没有毛发分布? (4)
5. 毛发的生长速度有多快? (5)
6. 你知道头发有多少、多长、多粗吗? (6)
7. 为什么头发会有不同的颜色? (6)
8. 指(趾)甲生长速度有多快? (7)
9. 皮脂腺在哪些部位分布最多? (7)
10. 为什么老年人的皮肤会越来越干燥? (8)
11. 手掌的汗腺和腋窝的汗腺一样吗? (9)
12. 为什么吃了“麻辣烫”会出汗? (9)
13. 为什么精神紧张时手心会出汗? (10)
14. “毛骨耸然”起鸡皮疙瘩是怎么回事? (10)
15. 为什么吃大蒜后身体上会散发蒜味? (11)
16. 为什么用“汗流夹背”来形容过度劳累? (12)
17. 真会出现“怒发冲冠”吗? (12)
18. 人体哪个部位触觉最敏感? (13)
19. 痒觉是怎样形成的? (13)
20. 皮肤的温度也象体温一样恒定吗? (14)
21. 皮肤有什么生理作用? (15)
22. 为什么发汗是最好的降温方法? (16)

23. 皮肤可以呼吸吗?	(17)
24. 哪些护肤品最易被吸收?	(18)
25. 用搓澡巾洗澡是好习惯吗?	(19)
26. 为什么日晒后皮肤会变黑?	(20)
27. 妇女长胡须是怎么回事?	(21)
28. 什么叫免疫?	(22)
29. 过敏是怎么回事?	(22)
30. 热水烫或搔抓真能止痒吗?	(23)
31. 为什么白种人和黑种人患狐臭的比例高?	(24)
32. 夏季和冬季都有哪些常见皮肤病?	(25)
33. 哪些皮肤病具有遗传性?	(26)
34. 哪些皮肤病具有传染性?	(27)
35. 为什么许多皮肤病需要忌口?	(28)
36. 哪些皮肤病好发于妇女?	(28)
37. 哪些皮肤病好发于青年人?	(29)
38. 哪些皮肤病好发于儿童?	(30)
39. 哪些皮肤病好发于老年人?	(31)
40. 为什么有人在饮酒后会脸红?	(31)
41. 为什么有人在情绪波动时会面红耳赤?	(32)
42. 皮损的形状与排列有哪些?	(33)
43. 为什么望诊对诊断皮肤病最重要?	(34)
44. 头面部好发哪些皮肤病?	(34)
45. 好发于口腔、唇舌部的皮肤病有哪些?	(35)
46. 好发于前后二阴的皮肤病有哪些?	(36)
47. 哪些皮肤病好发于足部?	(36)
48. 尼氏征是怎么回事?	(37)
49. 怎样做皮肤划痕试验?	(38)
50. 什么叫同形反应?	(39)

- (51. 哪些皮肤病与精神因素相关? (39)
- (52. 哪些中药有很好的抗病毒作用? (39)
- (53. 大蒜可以治疗哪些皮肤病? (40)
- (54. 常用的抗过敏药有哪些? (41)
- (55. 脱敏治疗是怎么回事? (42)
- (56. 什么叫激素, 有什么作用? (43)
- (57. 长期、大量使用激素有哪些副作用? (43)
- (58. 脸上可以随便抹激素药膏吗? (44)
- (59. 维生素有哪些种类, 各治疗什么皮肤病? (45)
- (60. 油剂、霜剂、软膏剂有什么不同? (47)
- 61. 哪些皮肤病适合做激光治疗? (48)
- (62. 为什么某些人出汗呈黄色? (49)

二、病毒性皮肤病

- (63. 什么是病毒? (53)
- (64. 病毒可引起哪些皮肤病? (53)
- (65. 口唇周围起疱疹是因为“上火”吗? (54)
- (66. 单纯疱疹可以发生在哪些部位? (55)
- (67. 单纯疱疹可以用激素类软膏吗? (55)
- (68. 水痘是怎么发生的? (56)
- (69. 出水痘会不会留疤痕? (57)
- (70. 中医如何治疗水痘? (58)
- (71. 带状疱疹为什么又叫缠腰龙? (59)
- (72. 带状疱疹会不会传染? (60)
- (73. 如何治疗带状疱疹? (61)
- (74. 为什么带状疱疹消退后还会疼痛? (62)
- (75. 长痂子是不是血液有病? (63)
- (76. 治疗痂子有什么简便方法? (63)
- (77. 扁平疣为什么越抓越多? (64)

- 78. 什么情况下扁平疣适合冷冻治疗? (65)
- 79. 水瘰子是怎么回事? (65)
- 80. 水瘰子怎么治疗? (66)
- 81. 如何识别麻疹? (67)
- 82. 麻疹有几种特殊类型? (68)
- 83. 手、足、口病是怎么回事? (69)
- 84. 如何鉴别风疹、麻疹和猩红热? (69)
- 85. 乙肝病毒也能引起皮肤病吗? (70)
- 86. 如何诊断出血热? (71)
- 87. 为什么被猫抓后会出现淋巴结肿大? (72)

三、细菌性皮肤病 18

- 88. 细菌性皮肤病有哪几种? (77)
- 89. 脓疱疮有几种类型? (77)
- 90. 得了脓疱疮怎么办? (78)
- 91. 新生儿脓疱疮有什么特点? (79)
- 92. 毛囊炎和须疮是怎么引起的? (79)
- 93. 疖、痈和蜂窝织炎有什么不同? (80)
- 94. 如何治疗疖、痈? (81)
- 95. 丹毒是病毒感染吗? (82)
- 96. 什么人易患丹毒? (83)
- 97. 中医如何治疗丹毒? (83)
- 98. 猩红热有哪些特征? (84)
- 99. 孩子得了猩红热怎么办? (85)
- 100. 细菌性败血症可以出现何种皮疹? (87)
- 101. 流行性脑膜炎的皮疹有何特点? (87)
- 102. 脓疮是什么病? (88)
- 103. 皮肤结核病的皮损有何特征? (89)
- 104. 类丹毒是什么病? (90)

105. 红癣怎样诊断和治疗? (91)
106. 腋毛为什么会变色? (92)
107. 游泳池肉芽肿是怎么引起的? (93)

四、真菌性皮肤病

108. 真菌是细菌的一种吗? (97)
109. 真菌引起的皮肤病有几种? (97)
110. 什么情况下易患癣病? (98)
111. 患癣病跟养宠物有关系吗? (99)
112. 怎样确定是否患了癣病? (100)
113. 癣病传染吗? (101)
114. 癣病会不会遗传给下一代? (101)
115. 癣病能根治吗? (102)
116. 头癣是怎么得的? (103)
117. 怎样鉴别白癣、黄癣和黑癣? (103)
118. 头癣该怎么预防和治疗? (104)
119. 体癣有什么特点? (106)
120. 哪些病易误诊为体癣? (107)
121. 治疗体癣应注意哪些问题? (108)
122. 什么人易患股癣? (109)
123. 用激素治股癣对吗? (110)
124. 手痒、脱皮就一定是手癣吗? (110)
125. 患了手癣能下厨房吗? (111)
126. 脚癣是怎么发生的? (112)
127. 脚癣有几种类型? (113)
128. 灰指甲是怎么得的? (114)
129. 灰指甲好治吗? (115)
130. 什么是花斑癣? (116)
131. 花斑癣留下的白斑能消退吗? (117)

132. 什么是叠瓦癣? (118)
133. 什么是癣菌疹? (119)
134. 念珠菌病有几种? (120)
135. 怎样治疗念珠菌病? (121)

五、红斑、丘疹鳞屑性皮肤病

136. 斑与疹有什么区别? (125)
137. 斑与斑片一样吗? (125)
138. 银屑病与牛皮癣能划等号吗? (126)
139. 红斑上有鳞屑就一定是银屑病吗? (127)
140. 银屑病有种族差异吗? (128)
141. 银屑病能遗传吗? (128)
142. 银屑病能传染吗? (129)
143. 银屑病与季节有关系吗? (129)
144. 银屑病与感冒有关系吗? (130)
145. 银屑病除了不美观还有什么危害? (130)
146. 银屑病能“除根”吗? (131)
147. 为什么治疗银屑病不能用“一针灵”? (132)
148. 中医药治疗银屑病的关键是什么? (133)
149. 怎样预防银屑病复发? (134)
150. 银屑病患者常洗温泉好吗? (135)
151. 银屑病患者饮食上有什么宜忌? (135)
152. 什么是玫瑰糠疹? (136)
153. 玫瑰糠疹是“血内有毒”吗? (137)
154. 扁平苔癣的表现是什么? (138)
155. 扁平苔癣好发于何处? (139)
156. 红皮病是一种单独的疾病吗? (140)
157. 红皮病仅仅是皮肤改变吗? (140)
158. 得红皮病有生命危险吗? (141)