

编著 张伟明 朱铭力
牟 珊 陆任华

专家解答 肾功能不全 尿毒症

科别

肾内科

日期

处方：

用一次挂号费
请来权威专家
全面了解病情
多方呵护健康

如有病可遵书中所嘱

医生



药价

挂号费丛书

R692.5
12

专家解答 肾功能不全尿毒症

ZHUANJIA JIEDA SHENGONGNENGBUQUANNIAODUZHENG

挂
号
费
丛
书

张伟明 朱铭力 编著
牟 姗 陆任华

上海科学技术文献出版社

图书在版编目(CIP)数据

专家解答肾功能不全尿毒症 / 张伟朋等编著. — 上海: 上海科学技术文献出版社, 2006.5

(挂号费丛书)

ISBN 7-5439-2863-9

I. 专… II. 张… III. 尿毒症—防治—问答
IV. R695-44

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2006) 第 030260 号

责任编辑: 张科意

封面设计: 逸飞视觉设计

专家解答肾功能不全尿毒症

张伟朋 朱铭力 牟 姗 陆任华 编著

*

上海科学技术文献出版社出版发行

(上海市武康路 2 号 邮政编码 200031)

全国新华书店经销

上海教育学院印刷厂印刷

*

开本 850×1168 1/32 印张 6 字数 139 000

2006 年 5 月第 1 版 2006 年 5 月第 1 次印刷

印数: 1-5 000

ISBN 7-5439-2863-9 / R · 810

定价: 12.50 元

<http://www.sstlp.com>

内 容 简 介

本书是慢性肾脏病方面的科学普及读本。书中主要介绍肾脏的基本知识,肾病的主要症状和病因、肾病的检查和诊断、肾病的治疗和预防。

书中前半部分介绍了如何早期诊断和早期发现慢性肾脏病,以及肾衰竭的常见病因和临床表现;后半部分则是介绍尿毒症的治疗,重点介绍了尿毒症的营养调理、血液透析、腹膜透析、肾移植和中医辅助治疗等方面基础知识。

本书通过基础知识的论述和典型病例的分析向读者介绍了肾病的不同病因、不同类型、不同阶段的各种临床表现和治疗,并回答了肾病患者关心的一些实际问题,尤其结合大量临床案例,为读者提供最有效的中西医治疗方案。

本书有论述、有病例、有问答、有分析,内容全面系统,文字通俗易懂,希望能对健康人群有所警示,对肾病患者有所启示和帮助。

张伟明

上海交通大学附属仁济医院肾脏科主任医师,毕业于上海交通大学医学院(原上海第二医科大学),上海市血液透析质量控制中心秘书长。擅长各类慢性肾小球病的诊断和治疗,尤其精通尿毒症的替代治疗,对于血液透析和腹膜透析的并发症、肾移植的术后处理都具有丰富的临床经验。

朱铭力

上海交通大学附属仁济医院肾脏科主治医师,毕业于中国人民解放军第二军医大学,获医学硕士学位。擅长肾功能不全患者的一体化治疗,尤其对于危重的急性肾衰竭和慢性肾衰竭患者抢救具有丰富的临床经验,精通肾移植患者术前和术后各类临床情况的诊治。

牟 珊

上海交通大学附属仁济医院肾脏科副主任医师,毕业于上海交通大学医学院(原上海第二医科大学),获医学博士学位。擅长慢性肾炎的中西医结合治疗,对于中医中药辅助治疗血液透析和腹膜透析的慢性并发症具有丰富的临床经验。

作者简介

陆任华

上海交通大学附属仁济医院肾脏科主治医师,毕业于上海交通大学医学院(原上海第二医科大学)。擅长肾功能不全患者的非透析治疗和透析治疗,尤其对于肾衰竭患者的营养治疗、血液透析和腹膜透析过程中的急性并发症的处理都具有丰富的临床经验。

总

序

随着人们物质文化生活水平的提高，一旦生了病，就不再满足于“看病拿药”了。患者希望了解自己的病是怎么得的？怎么诊断？怎么治疗？怎么预防？当然这也和疾病谱的变化有关。过去，患了大叶性肺炎，打几针青霉素，病就好了。患了夜盲症，吃些鱼肝油丸，也就没事了。至于怎么诊断、治疗，怎么预防，人们并不十分关心。因为病好了，没事了，事过境迁，还管它干嘛呢？可是现代的病不同了，许多的病需要长期治疗，有的甚至需要终身治疗。许多病不只需要打针服药，还需饮食治疗、心理调适。这样，人们自然就需要了解这些疾病的相关知识了。

到哪里去了解？当然应该问医生。可是医生太忙，有时一个上午要看四五十位患者，每看一位患者也就那么五六分钟，哪有时间去和患者充分交谈。患者的困惑不解，自然对医疗服务不满意，甚至对医嘱的顺从性就差，事实上便影响了疗效。

患者及其家属有了解疾病如何防治的需求，而门诊的医生爱莫能助。这个矛盾如何解决？于是提倡普及医学科学知识，报刊、杂志、广播、电视都常有些介绍，这些对一般群众增加些防病、治病的知识，当然甚好，但对于患了某病的患者或患者的家属而言，就显得不够了，因为他们有很多很多的问题要问。把与某一

总 序

疾病相关的知识汇集成册,是一个好主意,患者或家属一册在手,犹如请来了一位家庭医生,随时可以请教。

上海科学技术文献出版社有鉴于此,新出一套“挂号费丛书”。每册之售价恰为市级医院普通门诊之挂号费,故以名之。“挂号费丛书”尽选常见病、多发病,聘请相关专家编写该病的来龙去脉、诊断、治疗、护理、预防……凡患者或家属可能之疑问,悉数详尽解述。每册10余万字,包括数百条目,或以问答方式,一问一答,十分明确;或分章节段落,一事一叙一目了然。而且作者皆是各科专家,患者或家属所需了解之事他们自然十分清楚,所以选题撰稿,必定切合需要。而出版社方面则亦在字体、版式上努力,使之更能适应各阶层、各年龄之读者需要。

所谓珠联璧合,从内容到形式,“挂号费丛书”确有独到之处。我相信患者或家属读了必能释疑解惑,健康的人读了亦必有助于防病强身。故在丛书即将出版之时,缀数语于卷首,或谓之序,其实即是叙述我对此丛书之认识,供读者参考而已。不过相信诸位读后,必谓我之所言不谬。

复旦大学附属中山医院内科学教授

上海市科普作家协会理事长

杨秉辉

慢性肾脏疾病(CKD)是世界范畴的公共健康问题。CKD最明显的后果是发展至肾衰竭,最终为尿毒症而需肾脏替代治疗。我国尿毒症终末期肾病(ESRD)的发病率和患病率日益增高,其预后很差,治疗费用极高。1999年,在尿毒症终末期而行透析治疗的登记人数为41 755人,预计到2009年将超过140 000人。值得注意的是,像许多发展中国家一样,我国透析患者的登记人数不到尿毒症终末期总人数的10%。这主要是由于大部分人对肾脏疾病缺乏基本了解,患了肾脏疾病还不知道,得了尿毒症还来不及透析就已经死亡,使得透析患者的比例明显偏小。

摆在我们面前的是如何预防肾脏疾病的发生,如何治疗肾脏疾病,如何延缓肾脏疾病的进展,如何处理肾衰竭,如何应对尿毒症,最终目的是提高肾脏疾病患者的生存率和改善他们的生活质量。这也就是我们所提倡的肾脏疾病一体化治疗。

在医保费用日益增加的今天,针对

前言

人们对肾脏疾病知识的匮乏,一旦发生尿毒症又经常病急乱投医,结果是出现人财两空的现象,对患者、对社会都是无益的。为此,作者参考了大量文献,根据长期的临床经验编写了本书。本书前半部分主要简单介绍了如何早期诊断和早期发现肾脏疾病,以及肾衰竭的常见病因和临床表现;后半部分则是重点介绍尿毒症的治疗,并结合大量临床案例,提供有效的中西医治疗方案。本书通过简洁的文字向读者介绍肾脏疾病的一体化治疗的知识,希望读者不仅要重视肾脏疾病的早期发现,而且还要正确认识尿毒症。

书中许多生活中的真实病例告诉我们:即是患了尿毒症也不可怕,只要树立信心、放松心情、积极配合,患者同样可以过正常人的生活,可以学习,可以工作,可以旅游。

编者

一、肾好一切就好 1

概述/1

尿毒症发病率高吗/1

尿毒症病死率高吗/2

你了解自己的肾脏吗/2

肾脏的位置和大小/2

肾脏结构/3

肾单位/3

肾脏功能/5

肾病的主要症状有哪些/5

尿量异常/5

排尿异常/6

血尿/6

蛋白尿/6

水肿/7

高血压/7

肾功能不全、尿毒症/7

常见症状问答/8

经常腰痛、腰酸是肾病引起的吗/8

少尿、无尿一定是肾脏病吗/9

何谓“生理性蛋白尿”和“假性蛋白尿”/9

夜尿增多要重视吗/9

正常人夜间排尿量是多少？夜尿

增多常见于哪些疾病/9

135/85 毫米汞柱的血压算高吗/10

下肢水肿是肾脏出问题吗/10

何谓氮质血症? 正常人也会有
吗? 原因何在/11

何谓慢性肾脏疾病? 它的分期如
何/11

二、慢性肾衰竭病因 13

病理/13

肾衰竭的常见病因/14

概述/14

分类/14

原发性肾脏疾病/14

何谓慢性肾小球肾炎

概述/15

病因/15

继发性肾脏疾病/16

什么是糖尿病肾病/16

概述/16

病因/16

发病阶段/16

什么是高血压肾病/17

概述/17

病因/17

高血压肾病与肾性高血压一样
吗/18

何谓慢性间质性肾炎/18

概述/18

病因/18

什么是痛风肾病/19

概述/19

什么是尿酸/20

尿酸为什么会升高/20

什么是高尿酸血症/20

何谓高嘌呤饮食/20

什么是狼疮肾炎/21

概述/21

病理/21

治疗/22

狼疮肾炎患者可以怀孕吗/22

什么是乙型肝炎相关性肾小球肾
炎/22

多发性骨髓瘤也会引起肾脏病吗
/22

遗传性肾脏疾病/23

什么是多囊肾/23

概述/23

特点/23

多囊肾是一种全身性疾病/24

什么是奥尔波特综合征/24

其他原因/24

特殊人群中的肾衰竭/24

老年人与肾衰竭/24

孕妇与肾衰竭/25

三、尿毒症——损害健康的杀手

..... 26

什么是尿毒症综合征/26

消化系统/26

神经系统/27

尿毒症脑病/27

心血管系统/27

呼吸系统/28

血液系统/29

代谢性酸中毒/29

水、电解质失衡/30

水平衡失调/30

钠平衡失调/30

钾平衡失调/30

磷的代谢/30

皮肤变化/31

其他内分泌新陈代谢的变化/31

肾性骨营养不良症/31

软组织钙化/32

尿毒症实际是毒血症/32

目
录

临床症状问答/33

尿毒症能逆转吗/33

肾衰竭与眼底视网膜的变化有
关吗/33

慢性肾衰竭患者皮肤上为什么
会出现尿素霜/33

慢性肾衰竭患者为什么会出现
恶心、呕吐/33

慢性肾衰竭患者口中为什么有
氨味/34

慢性肾衰竭患者为什么会发生
肌肉抽搐/34

四、利用科学,了解症状 36

检查和诊断概述/36

尿常规检查/36

尿液分析检查是监测早期肾病的
较好选择/36

单次尿液分析/37

试纸试验/37

尿液沉渣检查/37

尿糖高是糖尿病吗/37

尿相对密度低是什么原因/38

什么是隐血反应/38

蛋白尿/38

24 小时尿液收集/39

目 录

什么是蛋白尿? 正常人尿中有蛋白吗/39

小便泡沫多是蛋白尿吗/40

什么是运动性蛋白尿/40

血尿是怎么回事? 正常人尿中有红细胞吗/41

尿色发红是否就是血尿/41

尿液隐血反应阳性就是血尿吗?
是不是很严重/42

什么是运动性血尿/42

何谓尿相差显微镜检查/43

如何留尿红细胞检查的标本/43

血常规查什么/44

血液生化检查/44

概述/44

何谓内生肌酐清除率/44

计算内生肌酐清除率有什么临床
意义/45

影响血清尿素氮与肌酐的因素/46

老年人的肾功能变化/46

其他检查/46

免疫功能筛检/47

血清免疫球蛋白/47

血清补体测定/47

血清补体测定的临床意义/48

影像学检查/48

超声波检查有何意义/48

超声波检查有何优点/49

什么是静脉尿路造影检查/49

何谓放射性核素检查/49

何谓 X 线计算机体层摄影/50

肾衰竭患者如何选择检查/50

慢性肾脏疾病的实验室检查评价/50

肾小球滤过率的估计/50

蛋白尿的评价/51

其他慢性肾脏疾病的标志/51

病理检查/52

肾脏病理检查就是肾穿刺吗/52

肾穿刺活检的适应证/53

肾穿刺活检的禁忌证/53

肾穿刺的并发症/53

尿毒症可能会误诊的疾病/54

概述/54

慢性肾衰竭的消化系统症状容易

误诊的是哪些疾病/55

肾性贫血容易误诊的是哪些疾病

/55

肾脏病同时有贫血一定是肾性贫血

吗/55