



小儿疾病防治 一本通

主编 王会来 郑亚敏

发热，腹痛，腹泻……，见到这些，年轻的妈妈惊慌不已，“啊！不得了啦”。拥有这本书，就能让你放心应对。



人民军医出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS



小儿疾病防治 一本通

主编 王会来 郑亚敏

 人民军医出版社
PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

图书在版编目(CIP)数据

小儿疾病防治一本通/王会来,郑亚敏主编. —北京:人民军医出版社,
2008.8

ISBN 978-7-5091-1958-7

I. 小… II. ①王…②郑… III. 小儿疾病—防治 IV. R72

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2008)第 104360 号

策划编辑:焦健姿 文字编辑:范英鲜 责任审读:黄栩兵

出 版 人:齐学进

出版发行:人民军医出版社

经销:新华书店

通信地址:北京市 100036 信箱 188 分箱

邮编:100036

质量反馈电话:(010)51927270;(010)51927283

邮购电话:(010)51927252

策划编辑电话:(010)51927271

网址:[www. pmmp. com. cn](http://www.pmmp.com.cn)

印刷:潮河印业有限公司 装订:京兰装订有限公司

开本:710mm×960mm 1/16

印张:11.5 字数:169 千字

版、印次:2008 年 8 月第 1 版第 1 次印刷

印数:0001~4000

定价:19.00 元

版权所有 侵权必究

购买本社图书,凡有缺、倒、脱页者,本社负责调换



内容提要



一个婴儿的诞生,意味着一个新生命的开始。孩子的健康牵动着每一位父母的心。每个孩子在其成长过程中,总不免受到一些疾病的困扰。作者根据自己 20 多年切身的临床经验体会,用亲切的语言把年轻父母对育儿过程中可能遇到的 200 多个实用问题进行了详细的解答——从小儿家长常提到的问题到一些儿科的基本知识;从小儿传染病的问题到儿童保健与疾病防治的问题;从小儿营养与营养障碍的问题到小儿消化、呼吸、心血管、泌尿、血液、神经和内分泌系统问题。内容科学权威,通俗易懂,实用性强,为您提供了防治婴幼儿疾病的全方位指导,是年轻父母育儿保健的良好读本。

愿这本书能成为父母呵护孩子的好帮手,祝愿孩子们健康成长!



小儿家长常提到的问题/ 1

- 经常补钙为何还缺钙? /1
- 发烧能把肺烧坏吗? /2
- 激素为什么能退烧? /3
- 小儿手心脚心发热是怎么回事? /4
- 小儿流口水不止是怎么回事? /5
- 小儿常有双下肢痛是怎么回事? /5
- 婴儿口内发白是怎么回事? /6
- 婴幼儿尿液为什么有时会变白? /7
- 哪些常用药物能引起小儿尿颜色的改变? /7
- 小儿乳房为何增大? /8
- 小儿“头偏”能矫正过来吗? /9
- 小儿耳前的小肉球能不能治? /10
- 婴幼儿咬断体温表后怎么办? /10
- 3 岁的孩子为何会突然“口吃”? /11
- 小儿越胖越好吗? /12



了解一些儿科的基本知识/ 13

- 衡量小儿体格生长的指标有哪些? /13
- 小儿运动发育有什么规律? /14

哪些因素影响小儿的生长发育？ /15
小儿的正常体温应该是多少？ /16
小儿的血压、心率及呼吸次数正常值是多少？ /16
小儿前囟异常见于什么情况？ /17
小儿出牙的顺序如何？ /17
小儿常见的心理行为异常有哪些？ /18
肉眼观察婴幼儿粪便有何临床意义？ /19
什么是小儿铅中毒？ /20
什么是小儿缺锌？ /21
什么是小儿成人病？ /21
怎样防治小儿成人病？ /22



儿童保健与疾病防治的问题 / 24

小儿各年龄阶段都有哪些保健要点？ /24
怎样观察婴幼儿的视力发育？ /25
吃哪些食物有益于孩子的眼睛？ /26
小儿偏食怎么办？ /27
怎样预防小儿误食毒物？ /28
怎样预防小儿外伤？ /29
怎样预防小儿烧伤与烫伤？ /29
怎样预防小儿溺水和车祸？ /30
怎样预防小儿龋齿？ /30
为什么要进行预防接种？ /31
打预防针应注意什么？ /32
常见传染病预防接种顺序和时间是怎样安排的？ /32
小儿药物剂量计算的方法有几种？ /33



小儿营养与营养障碍的问题 / 34

母乳喂养有什么优点？ /34
人工喂养婴儿时应注意哪些事项？ /35
小儿患维生素 A 缺乏症有哪些主要表现？ /36
佝偻病是怎样发生的？ /36
佝偻病的临床表现如何？ /37

如何防治佝偻病? /38
可以用浓缩鱼肝油治疗佝偻病吗? /39
隔窗晒太阳能防治佝偻病吗? /40
婴儿是否需常规服用维生素 D 与
钙制剂? /41
入冬出生的小儿为何春季容易出现抽搐? /42
小儿防止维生素 D 中毒 /43
怎样矫治婴幼儿的“O”形腿或“X”形腿? /43
小儿营养不良有哪些常见并发症? /44



新生儿的问题 / 45

新生儿出生后什么时间喂奶最合适? /45
新生儿母乳喂养的新观点是什么? /46
新生儿什么时间第 1 次排尿、排粪? /46
如何评估新生儿的意识状态? /47
新生儿期特殊的神经反射有几种? /47
新生儿期常见的生理现象有几种? /48
什么时候可以给新生儿补充维生素? /50
哪些新生儿为高危儿? /50
新生儿脐部易患哪些常见疾病? /50
新生儿应如何预防感染? /52
新生儿惊厥常见的表现形式有哪些? /53



小儿传染病的问题 / 54

常见传染病的传染源、传染途径、隔离期各是什么? /54
接种卡介苗后还会得结核病吗? /55
接种卡介苗后局部出现脓疱、溃烂是否
需要治疗? /56
什么是原发性肺结核? /56
小儿结核病如何治疗? /57
小儿结核病有何特点? /57
服用抗结核药时应注意什么? /58
乙型肝炎表面抗原阳性的小儿是否不宜入托? /58

乙型肝炎表面抗原阳性的小儿是否需要治疗？ /59
什么是乙型肝炎疫苗？在什么情况下使用？ /59
眼球、皮肤发黄是得了肝炎吗？ /60
肝炎患儿黄疸越重其传染性就越强吗？ /61
小儿皮疹常见于哪些传染病？ /61
小儿风疹是受风后引起的吗？ /63
怎样护理水痘患儿？ /64
幼儿急疹有何临床特点？ /64
流行性腮腺炎有何临床表现？ /65
怎样防治流行性腮腺炎？ /66
小儿手足口病是怎么回事？ /67



遗传、免疫、风湿性疾病的问题 / 68

什么是风湿热？ /68
怎样预防小儿风湿热？ /69
儿童支气管哮喘是怎么回事？ /70
过敏性紫癜患儿有哪些临床表现？ /70
怎样治疗过敏性紫癜？ /71
红斑狼疮为什么不好治？ /72
皮肤炎是怎么回事？ /73



消化系统的问题 / 75

什么是小儿生理性腹泻？ /75
什么是小儿腹泻病？ /76
为什么婴幼儿易患腹泻病？ /77
如何判定小儿腹泻后是否脱水？ /77
如何在家中治疗无脱水的腹泻病患者？ /78
如何在家中治疗轻至中度脱水的患儿？ /79
小儿腹泻时需要止泻吗？ /80
婴幼儿腹泻需要禁食吗？ /80
什么是秋季腹泻？怎样治疗？ /81
腹泻病患者选用哪些抗生素好？ /82
什么是急性细菌性痢疾？ /83

小儿反复腹痛是怎么回事？ /85
小儿腹痛部位与常见疾病的关系如何？ /86
小儿夜间磨牙是肚里有虫吗？ /87
如何服用驱虫药效果最佳？ /87
蛔虫驱不下来怎么办？ /88
小儿蛲虫病为何易反复感染？ /88
小儿蛲虫病如何治疗？ /89
儿科常见的口炎有哪些？ /90
小儿也能得急性阑尾炎吗？ /91
小儿吞食异物后怎么办？ /92
小儿患厌食症怎么办？ /93
小儿便秘如何治疗？ /94



呼吸系统的问题 / 96

什么是“上感”？ /96
小儿患“上感”时应用抗生素合适吗？ /97
患“上感”时小儿为何常有腹痛？ /97
什么是反复呼吸道感染？ /98
小儿急性扁桃体炎有哪些表现？ /100
经常扁桃体发炎是否需要摘除？ /100
小儿急性喉炎有什么危险？ /101
怎样判断小儿是否患了肺炎？ /102
小儿也能患支气管炎吗？ /102
什么是支原体肺炎？ /103
小儿肺炎时如何选择抗生素治疗？ /104
小儿睡觉时打“呼噜”是什么原因？ /105
怎样预防小儿呼吸道异物？ /107



心血管系统的问题 / 109

小儿心率为何比成人快？ /109
心跳快慢不规律是怎么回事？ /110
小儿出现早搏是否需要治疗？ /110
室上性心动过速是怎么回事？ /111

小儿常见的先天性心脏病有哪几种？ /112
先天性心脏病小儿为何容易患肺炎？ /113
先天性心脏病小儿何时手术为佳？ /113
心脏有杂音就是患心脏病吗？ /114
小儿心肌炎是怎么回事？ /115
感冒能引起心肌炎吗？ /115
小儿高血压是怎么回事？ /116



泌尿系统的问题 / 118

小儿有什么表现时应想到急性肾炎？ /118
患急性肾炎时在饮食上应注意什么？ /119
小儿泌尿道感染有哪些表现？ /119
怎样治疗小儿泌尿道感染？ /120
女婴也能患外阴炎吗？ /121



血液系统的问题 / 123

患缺铁性贫血怎么办？ /123
原来会笑会爬的小儿为什么又不会了？ /124
什么是溶血性贫血？ /125
“再障”是怎么回事？ /125
小儿白血病是怎么回事？ /126
哪些小儿常用药物能导致血液病？ /127



神经、内分泌系统的问题 / 129

婴儿闻声易惊跳是惊吓引起的吗？ /129
婴幼儿为什么会被“气死”？ /129
小儿不停啼哭时为什么会发生抽搐？ /130
小儿也能患神经官能症吗？ /130
学龄期儿童为何易患紧张性头痛？ /131
小儿为什么也会发生偏瘫？ /132
怎样早期发现脑性瘫痪的患儿？ /133

脑性瘫痪有哪些治疗？ /134
小儿热性惊厥有哪些特点？ /135
怎样防治小儿热性惊厥？ /136
热性惊厥和癫痫有什么关系？ /137
小儿癫痫分为几种类型？ /137
什么是癫痫持续状态？ /138
小儿癫痫能治好吗？ /139
服用抗癫痫药应注意什么？ /140
什么是神经性尿频？ /141
什么是小儿遗尿症？ /141
怎样治疗小儿遗尿症？ /142
小儿患注意缺陷障碍有哪些表现？ /143
小儿习惯性阴部摩擦是怎么回事？ /144
什么是甲状腺功能亢进症？ /144
什么是甲状腺功能减退症？ /145
小儿糖尿病与成人糖尿病有何不同？ /146



皮肤、感官的问题 / 148

小儿湿疹与饮食有关系吗？ /148
怎样治疗小儿湿疹？ /149
荨麻疹常见的病因有哪些？ /150
荨麻疹有哪些常见类型与表现？ /150
怎样治疗荨麻疹？ /151
儿童脸上长“癣”是怎么回事？如何治疗？ /152
小儿皮肤血管瘤有几种类型？有办法治疗吗？ /153
白癜风是怎么引起的？会传染吗？ /153
什么是小儿脓疱疮？会传染吗？ /154
防治小儿脓疱疮有哪些方法？ /155
什么是婴幼儿暑热症？ /156
夏季应怎样防治暑热症？ /157
婴幼儿为什么容易患化脓性中耳炎？ /157
婴幼儿化脓性中耳炎应怎样防治？ /158

小儿经常挖耳有什么不好？ /158

哪些常用药物能引起小儿耳聋？如何预防？ /159

小儿外耳道有异物应怎么办？ /160

小儿经常眨眼和揉眼是什么原因？ /161

怎样防治新生儿眼炎？ /162

上眼皮下垂能治吗？ /162

小儿斜视是怎样发生的？应该怎么办？ /163

近视眼为何看近物清楚看远物模糊？ /164

应如何防治近视眼？ /165

孩子出牙和换牙时应注意什么？ /166

小儿牙齿发育常出现哪些异常现象？ /166

小儿为什么会牙龈出血？有办法治疗吗？ /168

变态反应性鼻炎的病因是什么？有哪些表现？ /169

怎样治疗变态反应性鼻炎？ /170

小儿家长常提到的问题



经常补钙为何还缺钙？

现在孩子吃的越来越有营养，可是缺钙的现象仍然很普遍，为什么已经给孩子天天补钙了，可孩子还是有枕秃、盗汗、鸡胸等缺钙的表现，这和我们的饮食结构有关。比如没有养成喝牛奶的习惯，食物中摄取的钙不足等等，虽然不少家长已经注意给孩子养成喝牛奶的习惯，甚至也给孩子补充了一定量的钙剂，但又往往由于忽视了科学的补钙方法而影响了补钙的效果。可能存在以下问题。

1. 补钙剂量不足 只知道吃了钙，但不知道吃了多少钙。补钙剂量不足不仅不利于孩子骨骼和牙齿的健康成长，使孩子忍受缺钙所带来的困扰，还会让孩子错过了补钙的最佳时期，无法为骨骼“储存”更多的钙。因此一定要注意是否补足了量。

2. 维生素 D 摄入是否足够 维生素 D 可以帮助肠道内钙的吸收，促使钙在骨骼中沉积，减少钙经过肾脏的排泄。缺少了维生素 D，吃再多的钙也吸收不了多少，骨骼内也不会沉积更多的钙。所以在春夏季节应让孩子多晒太阳，孩子的皮肤经日光照射后可以生成维生素 D，而在秋冬季节日光照射不充足，孩子户外活动少的情况下应注意额外补充一些维生素 D。

3. 膳食影响 膳食中食盐量较高或吃高蛋白会使钙从尿中的丢失增多；高脂肪饮食，大量的含磷酸、镁、咖啡因的食品也会影响钙的吸收与排泄；食物中的草酸、植酸也会影响钙吸收。因此在吃菠菜、茭白、竹笋等含草酸过多的食物





时,可以用热水烫过后再吃比较好。

4. 补钙、补铁、补锌的产品应分开服用 补钙、补铁、补锌的药品和保健品应注意避免同时服用,因同时服用会互相影响吸收。

明确了以上原因,应尽可能采用科学的补钙方法。在给孩子选用补钙药物时应注意该药物所含钙的剂量,是否含有维生素 D。如果孩子没有喝奶的习惯,则每天通过膳食摄入的钙一般不会超过 400 毫克,若每天喝奶 250 毫升,则约可增加 250 毫克的钙,但这都达不到中国营养学会推荐的适宜摄入量。与青少年每天 800~1000 毫克的目标相差更大。因此,可根据孩子的具体情况选择在膳食以外适量补充钙剂,而维生素 D 的每天剂量不超过 800 单位。中国居民钙(元素钙)参考摄入量见下表。

中国居民钙参考摄入量

年龄	适宜摄入量(毫克/天)	可耐受的最高摄入量(毫克/天)
0~5 个月	300	——
6~12 个月	400	——
13 个月~4 岁	600	2 000
5~11 岁	800	2 000
12~18 岁	1 000	2 000



发烧能把肺烧坏吗?

在给发烧的孩子看病时,他们的家长常常说“看看孩子的肺烧坏了没有,发烧把肺烧坏了就难治了”。那么发烧能把肺烧坏吗?

发烧在医学上称为“发热”,引起发烧的原因是相当多的,如甲状腺功能亢进、惊厥或癫痫持续状态等情况导致的产热过多或广泛性皮肤病变、充血性心力衰竭所致的散热障碍,以及各种致热原作用于体温调节中枢均可产生发烧。在致热原引起的发烧中,以某些细菌的内毒素和外毒素、病毒、真菌及其他病原体引起的感染性发烧最多见。除去那些引起产热过多或散热障碍的疾病以及变态反应性或肿瘤性的发烧外,若孩子发烧,说明机体已经有感染灶了,因此感染在前,发烧在后,发烧是感染后的一个结果。不论机体任何部位有了感染灶,



绝大多数可以表现为发烧。常见的是上呼吸道感染引起的发烧,若是上呼吸道的炎症未能及时控制,就可以向下蔓延而累及到支气管或肺泡,从而引起支气管炎或肺炎,这就是那些家长说的发烧把肺烧坏了的情况。另一方面,若是肺脏先感染了病原体,有了感染灶。继而就可以表现为发烧,此时发烧症状的出现要比肺脏体征的出现早的多。肺脏感染的初期,其体征尚不明显时,发烧已出现几天或更长时间,因而那些家长也误认为是发烧烧坏了肺脏,烧出了肺炎。

明白了上述道理,可知发烧并不是一个独立的疾病,而是许多疾病可能出现的一个症状,发烧并不能直接烧坏肺脏,因而那些家长常说的“发烧把肺烧坏了”是不对的。但当你的孩子患了上呼吸道感染时也不能掉以轻心,亦应积极治疗以防炎症向下蔓延引起肺部炎症。



激素为什么能退烧?

激素能退烧而且效果较好,这是许多家长知道的。有时孩子发烧经服用退烧药不见效时,家长就向医师提出给孩子用点激素。然而,医师是根据病情来使用激素的,不可能轻易满足家长的要求。激素不是治疗发烧的常规用药,它虽然能退烧,并有一些治疗作用,但也有一定的不良反应,因此是不能随便应用的。

激素是肾上腺皮质激素的简称。按其化学结构和生理作用分为两大类:一类是盐皮质激素,以醛固酮和去氧皮质酮为代表;一类是糖皮质激素,以氢化可的松为代表。临床上应用广泛,人们常说的激素就是指糖皮质激素而言。那么要想知道激素是怎样退烧的,首先要了解发烧是怎样引起的。

病原微生物(细菌、细菌产物、内毒素、病毒、真菌等)侵入人体引起炎症,刺激中性粒细胞、大单核细胞和组织吞噬细胞,释放内源性致热原,这些致热原再作用于体温调节中枢而引起发烧。

应用激素来退烧,就是因为激素一方面抑制大单核细胞释放致热原,一方面还能抑制白细胞移动、局部炎症反应等,这两方面均可以减少内源性致热原的产生,从而使体温下降。

激素退烧是迅速的,只有明确了发烧的病因后,才可以配合其他药物来使用。若诊断不明确,用了激素后烧是退了,但却不利于观察病情或是掩盖了疾





病的实质,给进一步诊断和治疗带来困难,因此不明原因的发热是不能用激素来退烧的。



小儿手心脚心发热是怎么回事?

在儿科门诊工作的医师,差不多都遇到过家长问小儿手心、脚心发热(以下简称手足心发热)是怎么回事这一问题。对这个问题西医尚未有很好的解释,所以有的医师可能说这不算什么病,但中医对此却有详细的解释,并认为手足心发热是一种病态。值得注意的是,只有手足心发热而没有其他症状相伴随的是很少的,绝大多数手足心发热的小儿同时伴有未引起家长注意的或被家长看作是正常的表现。中医将小儿手足心发热分为疳积脾虚和血虚阴亏 2 种。

1. 疳积脾虚,手足心发热 其病因一是饮食不节,即有的孩子饮食无度,食无定时,常吃零食,长期下去可损伤脾胃功能,引起运化失常,形成积滞,积滞日久,水谷精微不能吸收,形成疳积而发热。二是患其他疾病后,如吐泻、痢疾、寄生虫病等治疗护理不当,迁延日久,损伤气血,耗散津液,导致营养不良而形成疳积而发热。这部分小儿常表现为手足心发热,面黄肌瘦,毛发干枯无光泽,腹部胀大,食欲不佳,常食异物(如食土块、煤渣、碎纸等),夜睡不宁,大便较稀多有不消化食物,小便黄浊如米泔。治疗以消积健脾为原则,发病初期可选用消疳理脾汤、肥儿丸等,然后选用参苓白术散。此外,还要纠正不好的喂养方法和不良的饮食习惯,饮食和营养素的增加应由少至多,逐步过渡到正常饮食,可适当服用维生素 B、维生素 C 和钙片等

2. 血虚阴亏,手足心发热 其原因多由平素体质虚弱,或大病、热病之后,失于调理,阴血耗伤,正气尚未恢复而致。这部分小儿常表现为手足心发热,形体消瘦,精神萎靡,咳嗽少痰,目眩耳鸣,口干咽燥,午后潮热,颧红盗汗,心烦不寐,小便频数,大便秘结。治疗可依据手足心发热的症状、体征辨证选药。若干咳、食少、便干明显的,可选用沙参麦冬汤,以滋养脾胃之阴;若烦躁、睡眠欠佳明显的,可选用酸枣仁汤,以养阴安神;若耳鸣、目眩明显的,可选用知柏地黄汤,以滋养肝肾。

小儿手足心发热,以疳积脾虚引起的为多见,绝大多数是 3 岁以下的婴幼儿。在用药物治疗的同时,还要注意补充一定数量的富有营养的食品,还要让



小儿多晒太阳,呼吸新鲜空气,以促进体质的恢复。值得注意的是,你的孩子有手足心发热时,应该去医院请医师开处方,不可擅自服药。



小儿流口水不止是怎么回事?

流口水不止,在医学上称为流涎症,是指小儿患口、咽黏膜炎症、面神经麻痹、延髓麻痹、脑炎后遗症及呆小症等疾病时,咽唾液过多或不能下咽引起的口水外流而言。我们经常看到的小儿流口水,以4个月以上的婴儿为多见,绝大多数随着年龄增长流口水也逐渐好转直到消失。这是因为新生儿的唾液腺不发达,生后第1周,其唾液的分泌量1昼夜为50~80毫升(成人为1000~1500毫升)。由于新生儿前几个月唾液分泌较少,此时看不到婴儿流口水,直到4个月以后,唾液分泌量才显著的增多,再加上婴儿口腔深度不够,不会节制口内的唾液,此时常见唾液从口内流出。当婴儿逐渐会借吞咽来调节口内唾液量及以后牙齿萌出,口腔的深度逐渐增加,口水就不再流出了。因此,这时的婴儿流口水稍多是正常的,不应看作是流涎症。然而随着年龄的增加,以至到2岁或3岁时口水仍是终日连绵不断,以至浸湿衣衫,应看作是异常的情况,可进一步寻找其致病原因。在以上提到的引起流涎的病因中,以患口、咽黏膜炎症引起的最为多见,常常表现为口舌疼痛或糜烂溃疡,此时针对病因治疗,流口水不止多可以逐渐消失。而由面神经麻痹、延髓麻痹、脑炎后遗症等引起的流口水不止,均可同时伴有其原发病的症状或有相应的病史,诊断不难确定。

此外,没有以上致病原因时,可再从中医角度寻找。中医认为,脾胃素虚或伤于饮冷,或虫积为患,耗伤脾胃,致脾气虚寒,无以输布津液,气虚不能摄精,故流涎口角,称此为脾虚不敛口角流涎。小儿常表现为口中流涎不止,食欲缺乏,面色神怯,腹胀便溏等。其治疗原则是益气健脾、温中摄涎。用药可选六君子汤合甘草干姜汤加减,或用温脾丹加减,其效果均较确切。



小儿常有双下肢痛是怎么回事?

在门诊常见到因双下肢痛来就诊的学龄前小儿,医师经过检查并做有关化验或做了X线检查,均未发现异常情况,考虑可能是小儿生长痛,并向家属做了

