

中华护理学会推荐用书

临床专科护理 技术操作规程

Linchuang
Zhuanke Huli
Jishu Caozuo Guicheng

◎ 主 审 王深明

◎ 主 编 成守珍
张振路

广东省出版集团
广东科技出版社
(全国优秀出版社)

临床专科护理技术操作规程

主编 成守珍 张振路

广东省出版集團

广东科技出版社

· 广 州 ·

图书在版编目 (CIP) 数据

临床专科护理技术操作规程 / 成守珍, 张振路主编.
广州: 广东科技出版社, 2008. 9

ISBN 978-7-5359-4505-1

I. 临… II. ①成…②张… III. 护理—技术操作规程 IV. R473-65

中国版本图书馆CIP数据核字 (2008) 第036842号

责任编辑: 丁嘉凌

装帧设计: 刘 媚

责任校对: C.D.Y

责任印制: 严建伟

出版发行: 广东科技出版社

(广州市环市东路水荫路11号 邮码: 510075)

E-mail: gdkjzbb@21cn.com

<http://www.gdstp.com.cn>

经 销: 广东新华发行集团股份有限公司

排 版: 广东科电有限公司

印 刷: 深圳市高凡印刷有限公司

(深圳市福田区八卦四路利嘉大厦二楼西座 邮码: 518028)

规 格: 889 mm × 1 194mm 1/48 印张25 字数1 000千

版 次: 2008年9月第1版

2008年9月第1次印刷

印 数: 1 ~ 6 000册

定 价: 62.00元

如发现因印装质量问题影响阅读, 请与承印厂联系调换。

编写人员名单

主 审：王深明

主 编：成守珍 张振路

副主编：陈玉英 王思琛

胡丽荃 刘悦新

编 委：（按姓氏笔画排序）

马育璇	王思琛	方海云	冯恹霞	卢桂芳
叶晓青	成守珍	朱杏花	朱映霞	刘悦新
刘雅玲	张小燕	张振路	陈玉英	陈旭素
陈利芬	陈霭玲	苏永静	杨仲毅	肖 萍
房小玲	周凤婵	胡丽荃	高明榕	黄美清
黄艺仪	黄漫容	龚凤球	梁海华	曾 讯
揭素铭				

参与编写人员：（按姓氏笔画排序）

丁丽英	丁 松	卜秀青	马育璇	尹仲娇
王位琼	王饶萍	王思琛	王熠平	方海云
冯恹霞	甘丽美	卢桂芳	卢惠玲	叶晓青
刘幼芳	刘向群	刘晓红	刘悦新	刘雅玲
刘瑞群	李兰英	李 芳	李继红	李 雪
李绮薇	李 琨	李颖阳	李燕霞	成守珍
成 慧	朱许琼	朱杏花	朱映霞	朱燕珍
许红璐	张小丹	张小燕	张国娟	张振路
张朝晖	张婷婷	余小曼	杨 云	杨仲毅
杨秀玉	吴少云	吴俭菲	吴 敏	吴婉玲
严凤娇	忻丹帼	陈月媚	陈冬连	陈玉英
陈幼娥	陈旭素	陈利芬	陈妙虹	陈泽红

陈柳云	陈艳玲	陈雪娟	陈何蓓	陈何燕
陈霁玲	苏月蕉	苏永静	何凤颜	何肖华
何洪莉	何翠环	邱丽容	邱雪梅	肖萍
闵登梅	房小玲	周凤婵	周静君	郑民
郑莹	卓丽娜	林建雄	林芳惠	易春
罗桂元	罗晓青	钟小云	钟宇芳	郭代
胡丽茎	胡运秋	柯彩霞	姚卫洁	饶月
栾小燕	龚凤球	高明榕	梁碧宁	梁月英
梁金秀	梁海华	梁敏妮	梁美娟	黄艺仪
黄永青	梁卓燕	黄柳芳	黄美娟	黄美清
黄婉琳	黄蓓	黄漫容	谢小兰	谢巧庆
曾讯	揭素铭	彭雪梅	蔡丽娥	黎小霞

序

随着现代医学模式由生物医学向生物、心理、社会医学模式的转变，护理模式也由单纯的“以疾病为中心”向“以病人为中心”的整体化护理转变。当前，医学科学技术迅猛发展，新理论、新技术、新方法不断在临床实践中得到广泛推广与应用。各专科护理技术的发展也是日新月异，护理学科已成为一门实践性、专业性很强的学科。新形势下要求护理人员应以护理程序的科学工作方法，满足病人全身心的护理需要。如何将护理程序更好地应用到专科护理技术中，规范专科操作的流程，达到为病人提供安全、规范、专业的护理服务显得更有必要，具有重要意义。

目前较多临床护士在执行专科护理操作时不能很好适应整体化护理的要求及适应临床各专科护理新技术、新方法不断迅猛发展的需求，故迫切需要一本符合现代护理理念和适应各专科护理技术迅猛发展；内容全面、新颖、实用性强；便于查阅及参考的专科护理操作规程方面的书籍。鉴于此，由广州市中山大学附属第一医院护理部组织全院各临床专科经验丰富的护理骨干，以为病人提供安全的、人性化的护理服务为原则，结合各专科的最新发展，参考了国际、国内先进理念，编写了这本《临床专科护理技术操作规程》。

全书紧握时代的脉搏，内容新颖、全面、实用、流程清晰。囊括了内科、外科、妇产科、儿

科、手术室、急危重症等十几个专科的传统及最新的专科护理技术操作。以流程的方式设计，步骤清晰，要点突出。注重将护理程序的思维贯穿于整个护理技术操作中。强调了操作前的评估、操作中病人的舒适、安全及病情观察、操作后的护理评价等，改革了以往的为操作而操作的常规模式，从而培养护士“以病人为中心”去实施护理操作，更显现代护理特征。尤其可贵的是，此书编者能站在医学科学发展的前沿，参考大量国内外专科护理技术的最新发展，对专科技术的最新进展或不同观点等前沿知识用相关链接的形式进行介绍，让我们能拓宽知识面，及时跟上医学发展的潮流。

《临床专科护理技术操作规程》既是一本指导各专科临床护士如何做好专科护理技术操作的书籍，也是一本拓宽护士眼界，掌握各科新、精、尖知识的课本，同时也为临床各科一线护士的护理操作训练及临床工作提供了很好的指引。它的问世，不仅有助于规范护士的专科技术，促进专科护理技术的发展，而且可作为在职护士继续教育学习课本，有助于实现护理管理工作的标准化、科学化、规范化。特此推荐。

中华护理学会理事长：黄人健

2007年11月

于广州

前 言

当前，医学科学技术迅猛发展，新理论、新技术、新方法不断在临床实践中得到广泛推广与应用。各专科护理技术的发展也是日新月异，护理学科已成为一门实践性、专业性很强的学科。发展专科护理，规范专科护理行为是广东省“十一五”护理工作的重点，也是全国护理事业发展的新趋势。同时，社会对医疗护理质量和安全的关注和重视，使护理专业面临前所未有的挑战。针对目前较多临床护士在执行专科护理时不能很好适应整体护理及临床各专科护理新技术、新方法不断迅猛发展的要求的现状，为此我们组织全院各临床专科经验丰富的护理骨干，结合各专科的最新发展，参考国际国内先进理念，编写了内容全面、涉及面广的《临床专科护理技术操作规程》。旨在规范专科护理行为，使专科护理技术操作标准化、程序化，最大限度保障病人安全，提高专科护理质量。

本书内容较全面，共16个章节372项专科护理技术。囊括了内科、外科、妇产科、儿科、手术室、急危重症等十几个专科的传统及最新的专科护理技术操作。每项技术都包含【目的】【适应证】【操作流程】等3部分。在【操作流程】中注重将护理程序的思维贯穿于整个护理技术操作中，分评估、准备、操作程序、评价4方面进行。强调了操作前的评估、操作中病人的舒适、安全及病情观察、操作后的护理评价等，改革了以往

为操作而操作的常规模式，培养护士“以病人为中心”实施护理操作，更显现代护理特征。在操作程序中采用了表格式，以流程的方式设计，步骤清晰明了，要点及注意事项详细具体，具有较强的临床指导意义。同时我们根据医学科学迅猛发展的特点，参考大量国内外护理的最新发展，对专科技术的最新进展或不同观点等前沿知识用【相关链接】的形式进行介绍，让我们的知识能及时跟上医学发展的潮流。

本书的编写工作得到了各级领导的支持及全院护士们的大力支持。参加编写的人员均为各专科领域的高素质、有丰富临床经验的护理骨干。编写组成员通过不断的学习、讨论和反思，几易其稿，精益求精，努力为护理同行奉上一本适应护理专业发展、体现专科护理特性、内容全面、新颖、实用性强、便于查阅及参考的专科护理操作规程方面的书籍。对各位编写人员的辛勤付出，在此表示深深的谢意！在内容上，本书吸取了国内外许多专家、学者的研究成果，引用的著作、论文、资料等参考文献，已在每章节后列出。在此谨向这些专家、学者一并致于深深的谢意！尤其感动的是，中华护理学会黄人健理事长在百忙之中为本书提出宝贵意见，并为本书作序，为本书添色不少，在此深表谢意！

由于书中涉及的内容广泛、篇幅较多，编者的学识和能力所限，存在不足在所难免，诚请各位专家和同行批评指正。

2008年8月

编者

目 录

第一章 内科护理技术操作规程 1

第一节 内科常用护理技术 1

一、胰岛素注射 1

二、三腔二囊管压迫止血 6

三、成分输血 10

四、更换胸腔负压引流瓶 15

五、全麻下大容量单侧肺泡灌洗术的护理配合 ... 18

六、腹膜透析相关技术 21

• 腹膜透析置管术的护理配合 21

• 腹膜透析双联系统换液 24

• 腹膜透析6寸连接短管更换 28

• 腹膜透析导管出口处护理 31

• 标准腹膜透析平衡试验 (PET) 34

七、血液透析相关技术 37

• 血液透析 37

• 血液透析滤过 (HDF) 41

• 连续性血液净化 (CBP) 治疗 45

• 可乐丽机血浆置换二次分离技术 51

• 透析器复用技术	56
• 血液灌流 (HP)	61
• 血液透析病人中心静脉置管换药	67
• 维持性血液透析病人动-静脉内瘘穿刺术	71
• 血液透析血标本采集	76
八、多人高压氧舱治疗	79
 第二节 内科常用穿刺技术的护理配合	83
一、胸腔穿刺术	83
二、腹腔穿刺术	86
三、骨髓穿刺术	89
四、经皮肾穿刺活检术	92
五、腰椎穿刺术	95
六、脑血肿穿刺术	99
七、心包穿刺术	103
八、肝穿刺活检术	107
九、下乳腺肿物穿刺活检术	110
 第三节 内科常用检查/治疗的护理配合	113
一、内镜检查	113
• 电子胃镜检查	113
• 电子肠镜检查	118
• 电子支气管镜检查	122
• 内科胸腔镜手术	126
• 超声内镜检查	130

• 经“T”形管窦道纤维胆管镜检查	134
• 经内镜逆行胰胆管造影检查 (ERCP)	137
• 内镜下注射止血术	142
• 内镜下胃肠道高频电息肉摘除术	146
二、心脏介入检查/治疗	148
• 永久或临时心脏起搏器安装术	148
• 左/右心导管术	153
• 射频消融术 (RFCA)	157
• 经皮腔内冠状动脉成形术 (PTCA)	162
• 经皮二尖瓣球囊成形术 (PBMV)	167
• 冠状动脉内支架植入术	172
• 房间隔缺损封堵术	177
• 室间隔缺损封堵术	181
• 动脉导管未闭封堵术	186
三、主动脉内球囊反搏术 (IABP)	191
四、肌肉活组织检查术	196
五、脑血管造影检查	199
六、体外循环全身热灌注治疗术 (EWBH) 的护 理配合	202
七、长程视频-24 h脑电监测 (16导联)	206
第四节 内科常用试验/标本采集	209
一、内分泌疾病	209
• 胰高血糖素-C肽释放试验	209
• 口服葡萄糖耐量试验 (OGTT)	213

• 静脉葡萄糖耐量试验 (IVGTT)	217
• 24 h 尿 17 羟皮质类固醇 (17-OHCS)、17 酮皮质类固醇 (17-KS)、香草基苦杏仁酸 (VMA) 测定	221
• 24 h 尿醛固酮测定	224
• 夜尿微量白蛋白排泄率 (AER) 测定	227
二、肾脏疾病	229
• 中段尿培养标本采集法	229
• 24 h 尿蛋白定量测定	231
三、神经内科疾病	233
• 甲基硫酸新斯的明 (Neostigmine) 试验	233
• 血清酮、铜蓝蛋白检测	236
• 24 h 尿铜检测	238
• 吞水测试	239
四、心血管疾病	242
• 外周静脉压测定	242
• 冷加压试验	247
• 经食管心房调搏术	249
• 激活全血凝固时间 (ACT) 测定	254
五、血气分析标本采集法	255
第五节 内科常用康复技术	259
一、促醒护理	259
二、膀胱功能康复训练	262
三、直肠功能控制康复训练	267

四、吞咽困难康复护理	273
------------------	-----

第二章 外科护理技术操作规程 281

一、围手术期护理	281
• 手术前皮肤准备	281
• 手术日晨病人的护理	284
• 手术后病床单位（麻醉床）准备	287
• 接手术后病人	289
二、引流管护理	292
• 胃肠减压	292
• 更换引流袋/瓶	297
• 胆管“T”形管引流护理	299
• 双套管负压引流护理	303
• 更换胸腔闭式引流装置	306
三、外科病人营养支持	311
• 肠外营养应用	311
• 肠内营养应用	314
四、膀胱冲洗	317
• 间断膀胱冲洗	317
• 持续膀胱冲洗	319
五、造口护理	322
• 造口术前定位	322
• 肠造口护理	325
• 泌尿造口护理	330

• 结肠造口灌洗	334
六、外科伤口护理	337
• 伤口敷料更换	337
• 伤口缝线拆除	342
• 伤口培养样本采集	346
七、巨结肠病人回流洗肠	348
八、隔离单位准备及测生命体征技术	351
九、烧伤科翻身床的应用	354
十、体表脓肿切开引流术	357
十一、拔除指（趾）甲	359
十二、囊肿穿刺术	363
十三、血栓外痔摘除术	365
十四、膝关节腔穿刺术	367
十五、封闭治疗	371
十六、膀胱灌注	373
十七、骨科护理	376
• 骨牵引术的护理配合	376
• 骨牵引换药	379
• 石膏固定病人的护理	382
• 全髋关节置换术后体位安置	385
• “一字形”翻身	388
• 先天性髋关节脱位患儿悬吊牵引护理 （改良皮牵引）	391
• 拐杖（腋拐）应用	394

• 助行架（轻型助行架）应用	396
• 腰围应用	398
• 颈托应用	400
• 支架背心应用	402
十八、断指再植术后再植指静脉回流障碍放血	
常规	404
第三章 妇产科护理技术操作规程	409
第一节 产科护理技术	409
一、产前、产时护理技术	409
• 检查胎位及胎心音	409
• 外阴消毒	412
• 肛门检查	414
• 阴道检查	416
• 会阴切开缝合术	419
• 枕前位助娩技术	423
• 胎头吸引术的护理配合	430
• 钳产术的护理配合	433
• 剖宫产术的护理配合	436
二、产后常用护理技术	441
• 外阴抹洗/冲洗	441
• 会阴热射	443
• 会阴湿热敷法	446

• 产后乳房护理	449
• 母乳喂养技巧	451
• 挤奶技巧	457
三、新生儿常用护理技术	461
• 新生儿断脐术	461
• 新生儿复苏术	465
• 新生儿气管插管	470
• 新生儿油浴	475
• 新生儿沐浴（盆浴）	477
• 新生儿接种卡介苗	481
• 新生儿疾病筛查标本采集	484
• 新生儿血微量胆红素标本采集	488
• 新生儿游泳	491
• 新生儿抚触	497
第二节 妇科护理技术	502
一、妇科常用护理技术	502
• 保留灌肠	502
• 阴道灌洗	505
• 阴道抹洗	509
• 阴道或子宫颈局部上药	512
• 阴道填塞	515
• 坐浴法	518
二、妇科常用检查的护理配合	520
• 基础体温测定	520