

西藏自治区旅游发展总体规划研究报告

西藏 2005-2020 自治区 旅游资源调查与研究

INVESTIGATION AND RESEARCH OF TIBET
AUTONOMOUS REGION'S TOURISM RESOURCE



北京清华城市规划设计研究院
BEIJING TSINGHUA URBAN PLANNING & DESIGN INSTITUTE

3

版权所有，侵权必究。侵权举报电话：010-62782989 13701121933

图书在版编目(CIP)数据

西藏自治区旅游发展总体规划研究报告-西藏自治区旅游资源调查与研究 / 北京清华城市规划设计研究院编著.

—北京：清华大学出版社，2008.7

ISBN 978-7-302-18178-1

I. 西… II. 北… III. 旅游业-经济发展-经济规划-研究报告-西藏 IV. F592.775

中国版本图书馆CIP数据核字(2008)第104949号

责任编辑：徐晓飞

xuxiaofei@tsinghua.edu.cn

责任校对：王淑云 刘玉霞 赵丽敏

责任印制：孟凡玉

策划编辑：尹 稚

执行编辑：袁 牧 王彬汕 杨 明 张晓光

美术编辑：于 妙 吕羊羊 高 蕾 李真珍

市场推广：李 文 刘炳育

出版发行：清华大学出版社

<http://www.tup.com.cn>

社总机：010-62770175

投稿与读者服务：010-62776969, c-service@tup.tsinghua.edu.cn

质量反馈：010-62772015, zhiliang@tup.tsinghua.edu.cn

地 址：北京清华大学学研大厦 A座

邮 编：100084

邮 购：010-62786544

印 装 者：北京地大彩印厂

经 销：全国新华书店

开 本：165×240

印张：12.25 字数：290千字

版 次：2008年7月第1版

印次：2008年7月第1次印刷

印 数：1~1500

定 价：118.00元（全三册）

本书如存在文字不清、漏印、缺页、倒页、脱页等印装质量问题，请与清华大学出版社出版部联系调换。

联系电话：010-62770177转3103，产品编号：030779-01

西藏自治区旅游发展总体规划研究报告

北京清华城市规划设计研究院



2005-2020

Investigation and Research of Tibet Autonomous Region's Tourism Resources

西藏自治区旅游资源调查与研究

清华大学出版社

总序

《西藏自治区旅游发展总体规划》的编制工作始于2002年冬季,并于2004年夏通过国家旅游局组织的专家评审。四年的时光悄然而逝,数次赴藏考察时的艰辛历程和震撼感受仍历历在目,值此规划研究报告出版之际,思绪万千,感慨颇多。

西藏这片神秘的雪域高原以其众多的世界顶级旅游资源傲然于世,也以其脆弱而敏感的生态条件需要在发展中倍加呵护,西藏民众古朴、虔诚而凝重的圣洁灵魂每每给我们以感动,其所创造的人居文化与大自然的水乳交融也每每给我们以启示。

旅游业之于西藏是国民经济发展的龙头产业,是带动第三产业发展的先导产业,是促进西藏对外开放的先锋产业,也是推进西藏城镇化进程的动力产业和实现农牧民安居乐业的富民产业。西藏的民族文化将因旅游业的发展得到更好的保护和传承,西藏的生态环境也将因旅游业的发展得以更好的保护与修复。旅游业将推动西藏走向世界,也让世界更了解西藏。

倡导生态旅游的观念是西藏旅游业发展至关重要的前提。唯如此才能将地球之巅的这片处女地建设成为圣洁神秘、纯真自然,而又最具特色、最具激励性和挑战性,保留最完好,也最具价值的生态旅游目的地,并且一代又一代地传承下去。完善旅游产业发展体制,建立部门协作和产业联动机制,扩大对外开放区域口岸,加大旅游企业的改革力度,加大中央与对口省市旅游援藏力度,发展区域旅游合作,加速专业人才培养,实现科技兴旅是实现西藏旅游业跨越式发展的重要战略措施。

同时,西藏旅游业的发展必须牢固树立没有稳定就没有旅游业的发展,没有旅游业的快速发展也难以确保长期稳定的战略思想。应真正发挥旅游业“民间外交”的特殊功能,全面促进西藏自治区与国际、国内的经济文化交流与合作。只有让更多的人了解西藏的历史,见证西藏的今天,关注并参与构建西藏的未来,分裂势力的国内外影响力才能逐渐被压缩。

时至今日,我们依然能感受到西藏自治区各级领导和民众的热忱,依然记得陪伴我们数万公里旅程的藏族司机的笑容,依然不忘迷路后重见灯光的兴奋,依然感谢协助我们从中印边境的暴风雪中突围而出的人们,也依然记得那条悬挂在小山村让我们愧不敢当的欢迎标语——“旅游规划组是引领农牧民脱贫致富的活菩萨”!

衷心地希望旅游业的发展能为西藏带来更美好的明天!



尹稚

2008年5月





2005-2020

Investigation and Research of Tibet Autonomous Region's Tourism Resources

西藏自治区旅游资源调查与研究

西藏自治区旅游发展总体规划研究 编制组成员

李炳元

中国科学院地理科学与资源研究所研究员
西藏自然地理学专家

尹 稚

清华大学建筑学院副院长、教授、博导
北京清华城市规划设计研究院院长
中国城市规划学会副理事长
北京市城市规划顾问

袁 牧

清华大学建筑学院副教授
北京清华城市规划设计研究院副总规划师
国家注册城市规划师

王彬汕

北京清华城市规划设计研究院风景旅游规划所 常务副所长
国家注册城市规划师

张晓光

北京清华城市规划设计研究院详细规划所 主任规划师
国家注册城市规划师

杨 明

北京清华城市规划设计研究院风景旅游规划所 项目经理

3

2005-2020

Investigation and Research of Tibet Autonomous Region's Tourism Resources

西藏自治区旅游资源调查与研究

王德明

西藏自治区旅游发展委员会副主任、西藏自治区旅游发展委员会副主任、西藏自治区旅游发展委员会副主任

王德明

西藏自治区旅游发展委员会副主任、西藏自治区旅游发展委员会副主任、西藏自治区旅游发展委员会副主任

王德明

西藏自治区旅游发展委员会副主任、西藏自治区旅游发展委员会副主任、西藏自治区旅游发展委员会副主任

目录 CONTENTS

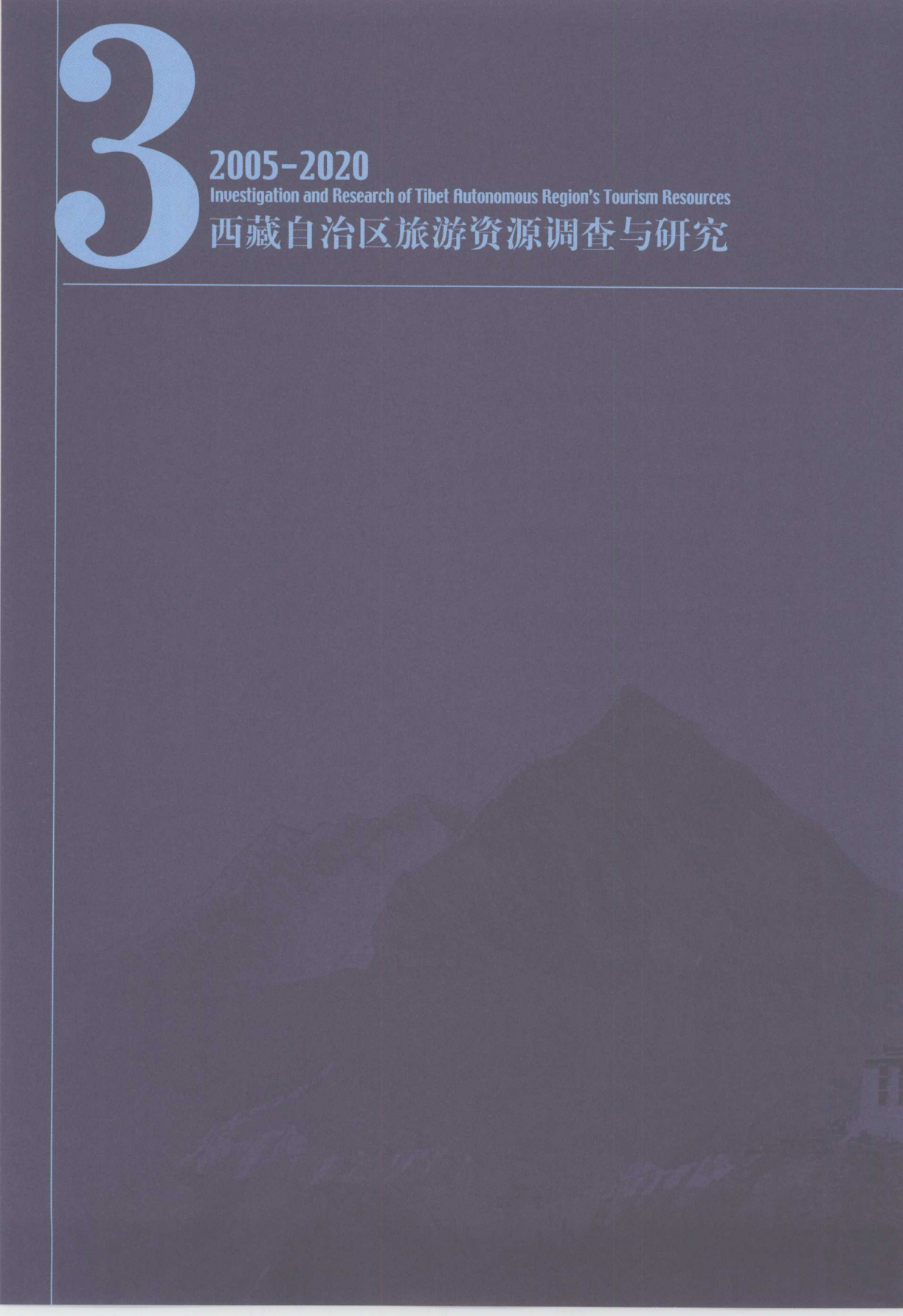
前 言	9
第一章 西藏自治区旅游资源的形成背景	12
第二章 旅游资源的分类体系	34
第三章 西藏旅游资源类型及其数量	38
第四章 西藏旅游资源品质评价	50
第五章 西藏旅游资源分区	54
第六章 旅游资源优势特点与开发制约	62
附录 1 西藏旅游资源名录	81
附录 2 西藏文物保护单位	145
附录 3 西藏自治区区级以上自然保护区名录	150
附录 4 西藏国家森林公园名录	151
附录 5 西藏国家地质公园名录	151
附录 6 国家重点保护野生动物	151

3

2005-2020

Investigation and Research of Tibet Autonomous Region's Tourism Resources

西藏自治区旅游资源调查与研究



前言 FOREWORD

旅游资源是旅游业发展的基础,也是制定旅游规划的基础,近来越来越受到人们的重视,国家和地方在旅游规划或策动其它旅游发展进程中,都加大了调查和研究旅游资源的力度。旅游资源在我国有广阔的开发前景,在旅游研究、开发、资源保护等各方面已受到广泛的应用,也为包括旅游者在内的与旅游有关的各界人士的浓厚的兴趣。本次旅游规划中,也将旅游资源研究视为重要的工作内容之一。西藏自治区自1978年以来,旅游业经发展过程中,旅游资源发挥了关键作用。近年来,自治区和各地、县的政府部门以及有关旅游、计划等部门组织了各种和旅游相关内容的资源调查研究,产生了一些有价值的资料和数据,本文对这些资料和数据进行了全面的分析和摘取。

本项工作目的是为了科学、客观、准确地反映西藏自治区旅游资源类型、数量、品质和区域配置的差异,是一项基础应用性质的研究工作。此项专题研究产生的主要思路和基本结论将构成总体规划内容的主要部分,其资料和数据将为规划的有关部分和专题提供必要的科学资料。

本规划在室内总结过程中,国家质量监督检验检疫总局下发了第一个《旅游资源分类、调查与评价》的中华人民共和国国家标准(GB/T 18972—2003)(以下简称《旅游资源国家标准》),虽然本项目旅游资源调查是在《旅游资源国家标准》实施之前已经启动,但对旅游资源类型划分和数据量的测算,以及旅游资源的量值、品质评价的标准等原则上仍遵照该标准进行旅游资源分类、调查和评价及相关要求。我们认真地学习了这个重要文件,在实践过程中考虑了西藏自治区旅游资源的实际情况有相应的改动,对此我们在报告中作了相应的说明。

在实地调查前,根据总体规划提出的对自治区旅游资源分类与评估的任务和本次调查的时间要求,选择和确定了调查线路(见调查路线图)。通过2002年11月中旬至1月中旬野外路线考察、踏勘以及广泛收集已有资料基础,为西藏自治区旅游资源总结打下基础。



第一章

西藏自治区旅游资源的形成背景

1.1 西藏自治区自然环境

西藏自治区位于我国的西南部,是青藏高原的主体部分,亦称为西藏高原。它西起东经 $78^{\circ} 27'$,东至东经 $99^{\circ} 06'$,东西横跨经度为 $20^{\circ} 41'$,南起北纬 $26^{\circ} 52'$,北至北纬 $36^{\circ} 53'$,南北横越纬度为 $10^{\circ} 48'$,东西向长约 1900 公里,南北宽约 1000 公里。全区国土总面积为 120 多万平方公里,约占青藏高原总面积的一半,全国陆地总面积的 $1/8$,仅次于新疆维吾尔自治区,为我国第二大省区。

辽阔的西藏自治区江山壮丽、景色独特。绵延千里、耸立云霄的高山雪峰,相间着巨大的盆地和坦荡开阔的宽谷;既有一望无际的高原、星罗棋布的湖泊,又有水流湍急、陡峭深邃的峡谷。自治区腹地绿茵草甸展布,茫茫草原千里;南缘山地森林苍郁,稻田蕉林茶园,一派南国风光,东南部高山峡谷的垂直自然带更迭显著,绚丽多姿;高寒荒寂的藏北是野生动物的天然乐园。西藏自治区自然条件独特、自然资源丰富。它的自然特征与众不同,是地球上一个独特的地理单元。

长期以来,青藏高原以其自然历史发育的年轻、自然景观的丰富多彩及其对周围区域的巨大影响,强烈地吸引着人们。对于没有到过那里的人们,它还是比较陌生,甚至有些神秘。

西藏高原的地质历史相当年轻,自早二叠纪晚期开始,古地中海(特提斯海)由北而南逐步海退成陆,3000 万年前喜马拉雅山区下的古地中海最终撤出全部成陆。此后喜马拉雅山开始崛起,在上新世时(距今约 300~400 万年),青藏地区平均海拔约 1000 米,具有热带、亚热带森林和草原的自然景观。距今 360 万年以来整个青藏地区大幅度地、有差别地强烈隆起,揭开了青藏高原形成历史的重要篇章。大约 300 多万年内,青藏大面积大幅度地抬升至现在的高度,形成平均海拔在 4000 米以上(5000 米以上

的地区占西藏自治区土地面积的45.6%)的大高原。高原上有许多山地,在5000米以上,许多山峰超过雪线、海拔达6000~8000米,是世界上最年轻的高原。在中国西高东低的地势总轮廓中有三级阶梯,高原是最高一级地势阶梯,是亚洲许多大河的发源地。西藏自治区除经历了由低海拔热带、亚热带环境向高海拔高寒环境发展的剧烈演变,受到全球性冰期与间冰期气候冷暖波动的影响外,海拔高度剧增对自然地理环境所产生的变化也起着主导的作用。在全球的高原高山区域占有重要的席位,有人称它为地球的“第三极”。

近300万年来,新构造运动强烈,高原南部及东南部既是频繁的地震区,又是强大的地热带,抬升运动一直延续至今。在高原边缘普遍存在着地势抬升、河流深切的地形。寒旱化趋势增强、湖泊消退、水系变迁、高原内部夷平、高原外部突然陡切,海拔降低以及土壤剖面分化简单、风化程度浅等都显示出高原自然地理过程的年轻性。

总之,西藏的自然环境在青藏高原隆起的过程中形成了与众不同的自然环境,产生了多彩、奇丽的自然景观,丰富了与众不同的自然旅游资源。

1.1.1 雄伟、多彩的地貌

作为中国最高一级地势台阶的青藏高原,它的北、东、南三侧的前沿阶坎分别以三四千米以上的高差急剧下降到盆地和平原,这种高差明显地衬托出这一独具特色的高原地貌单元。西藏自治区则占据着它的核心部位。

西藏自治区所处的青藏高原是中国最高一级地势台阶。宏观地貌格局是边缘高山分布、峡谷深切,内部由辽阔的高原、高耸的山脉、棋布的湖盆、宽广的盆地等大的地貌单元排列和组合。高原的主体部分是以广阔的高原面为基础,随着总的地势从西北向东南逐渐倾斜,海拔由5000米以上依次递降到4000米左右,由低山、丘陵和宽谷盆地组合而成。高原面以上,纵横延展着许多高耸的巨大山系,构成了高原地貌的骨架;在高原面中间,镶嵌着众多的盆地和湖泊;而高原面之下,交织着性质不同的内外流水系。

西藏自治区千姿百态、类型独特而壮观的地貌,如瑰丽的冰川、逶迤的宽谷河流、深邃的大江峡谷、成群的湖泊,以及岩溶、风沙、火山和冰缘现象等奇特的地貌类型形态就是在山岭与高原、谷地交错排列的格局下发育和演进的。

高原面之上有许多巨大的山脉绵延耸立,耸峙于西南边的是喜马拉雅山,绵延在北侧的是昆仑山,耸立在西北侧的是喀喇昆仑山,中部还有唐古拉山、冈底斯山和念青唐古拉山近东西展布,东南部是横断山近南北向延伸。这些高大的山脉构成西藏自治区的地貌骨架。不少5500米以上的山峰终年积雪,冰川广布,是古代和现代冰川的发育中心。在上述这些高大山系之间,除分布着若干次一级的山脉之外,主要是盆地、高原及宽谷,如藏北高原以及南部的藏南谷地。东南的横断山地,流水切割强烈、岭谷南北走向平行并列,是高原向四川盆地和云贵高原过渡的区域。

在上述地貌骨架的基础上,随着自然条件的垂直变化和水平地域差异,地貌作用的外营力不同,形成各种各样的地貌类型,以不同的组合展布在高原大地上,不仅塑造了丰富多彩的自然景观,而且直观而形象地反映了高原的发展历史。

1.1.2 寒冷的气候与冰冻圈

西藏自治区空气稀薄、太阳辐射强,太阳总辐射高达 $5400\sim 7900\text{MJ}/\text{m}^2\cdot\text{a}$,比同纬低海拔地区高50%~100%不等,但高海拔所导致的相对低温和寒冷是突出的。高原面上最冷月平均气温低下 $-10\sim -15^\circ\text{C}$,西藏自治区成为全国最凉的地区,与南岭以南的

与同纬低地相比,1月平均气温低 $15\sim 20^{\circ}\text{C}$,高原上气温日较差大一倍左右,表明它与热带高山有根本不同的温度特点。

降水量的相差极为悬殊,喜马拉雅山脉是阻拦西南季风的第一道屏障,造成了降水量由藏东南地区向西北变小。年降水量喜马拉雅山脉南坡可达 $1000\sim 2000$ 毫米,在东南部边缘地区一般也在 $600\sim 1000$ 毫米之间。随着向高原内部的深入降水量减少,在丁青、那曲一带为 $400\sim 600$ 毫米,拉萨一带的雅鲁藏布江谷地降水量为 $400\sim 450$ 毫米,中喜马拉雅山脉北麓的藏南湖盆地地处“雨影带”只有 $200\sim 350$ 毫米,西部阿里地区区仅为 $50\sim 80$ 毫米。西藏自治区降水最少的地区处在羌塘高原西北隅,年降水量在 50 毫米以下(甜水海仅 23.8 毫米),成为高原地区的干冷中心(表1-1)。降水的季节分配不均匀,雨季和旱季分明,如拉萨5~9月降水占全年降水量的97%。

西藏自治区气候寒冷,冰雪与寒冻风化作用普遍,是世界上中低纬度地区最大的一个冰川作用中心,现代冰川发育,占全国冰川面积的五分之四以上。冻土广泛发育,其中藏北高原地区多年冻土连续分布,厚达 $80\sim 120$ 米,成为中低纬巨大的冻土岛。

西藏自治区地表和近地面空气昼夜温度剧变,一年内有较长时间出现正负温度的交替变化,冰缘融冻作用及寒冻风化作用普遍。

1.1.3 高寒特色的生物和生态

高原上动植物区系受高原地貌影响,区域差异明显,东南部河谷中为历史古老的喜暖湿成分占据,高原内部高原面以上是较年轻的耐寒旱种类分布。喜马拉雅山是南北分布上的明显屏障,而东部横断山脉的纵向谷地则便于南北交流,垂直分带明显,类型繁多,是世界高山植物区系极丰富的区域,又是第四纪冰期中动植物的天然避难所,保存了许多第三纪以前的种类,成为现代不少种类的分布中心,如植物中的杜鹃属、动物中的噪鹏等。

因强烈隆起,高原内部寒旱化增强,具有高原特色的动植物成分如植物中的垫状驼绒藜、紫花针茅、小富草等广泛分布。动物中的藏羚是高原上唯一的特化属,牦牛则是第四纪冰期中冰缘环境下发展起来的种类。从构成自然景观外貌的植被来说,高原上广泛分布着高寒灌丛草甸、高寒草原、高寒荒漠以及高寒座垫植被等类型,动物则相应为高地森林草原—草甸草原—寒漠动物类群,它们都显示出高原的特性。

1.1.4 垂直变化与水平地带明显的自然景观

西藏自治区不仅内外高差悬殊,内部也广布许多山脉,起伏也不小,垂直自然带普遍发育。受季风性系统与大陆性系统两大环流系统影响,范围巨大的青藏高原形成了自东南向西北由暖湿至寒旱的水平分异梯度,表现为从森林—草甸—草原—荒漠的地带性变化。这种区域差异又和两大环流系统形成的两类性质不同。垂直带谱的变化紧密结合,显示出高原的独特性,形成若干各具特色的自然地理区,由地势和海拔引起的水热条件的不同是变异的主导因素。

1.1.5 原始性较好的自然环境

受自然条件的限制,西藏自治区人口稀少,平均每平方千米不过218人,相当于全国平均人口密度的 $1/60$ 。在历史时期内,西藏自治区自然的发展演变过程中,人为因素的作用和影响不仅不能与中国东部季风区相比,而且也远较中国西北干旱区微弱。有些地方还保留着天然的原始状况,特别是在内部腹地,往往人迹罕至,因而自然地域分异规律等可以从天然植被类型特征得到清楚的反映。西藏自治区是中国开发程度较低

表 1-1 西藏自治区各地气候要素表

地 名	地理位置		海拔高度 (米)	年平均 气温 (°C)	最冷月 平均气 温(°C)	最热月平 均气温 (°C)	极 端 最低温	极 端 最高温	≥0°C 日数	大风 (≥17.0m/ s)日数	年平均降 水量 (毫米)
	北 纬	东 经									
墨脱	29° 18′	95° 19′	1130.0	16.0	8.4	22.2	0.2	33.8			2357.6
察隅	28° 27′	97° 03′	1590.0	15.8	8.3	21.6	- 0.5	33.3	365	66	998.6
波密	29° 52′	95° 46′	2750.0	8.5	- 0.2	16.5	- 20.3	31.0	306	0.7	849.7
林芝	29° 33′	94° 21′	3000.0	8.6	0.2	15.6	- 15.3	30.2	318	7.6	634.2
江达	31° 30′	98° 17′		4.8	- 4.6	12.7	- 23.1	29.5	234		575.5
德钦	28° 39′	99° 10′	3588.6	4.6	- 2.9	11.8	- 11.7	22.7		37.6	660.1
昌都	31° 11′	96° 59′	3240.7	7.6	- 2.5	16.3	- 19.3	33.4	279	44.1	495.6
巴塘	30° 05′	98° 55′	2589.2	12.2	3.3	19.5	- 12.8	35.0		15.4	527.1
邦达	30° 14′	97° 17′		2.7	8.4	11.1	- 34.0	23.4	214	2.3	477.7
索县	31° 54′	93° 48′	3950.0	1.5	- 9.9	11.5	- 36.8	25.6	199	73	580.3
当雄	30° 29′	91° 05′	4200.0	1.3	- 9.9	10.8	- 35.9	25.4	193	66.4	483.1
聂拉木	28° 11′	85° 18′	3810.0	3.5	- 3.7	10.4	- 18.6	19.9	228	72	614.8
措那	27° 59′	91° 57′	4280.0	- 0.5	- 10.0	7.6	- 3.2	18.2	176	8.2	376
帕里	27° 44′	89° 05′	4300.0	- 0.1	- 8.8	7.8	- 30.1	19.3	180	9.4	412.5
那曲	31° 29′	92° 03′	4507.0	- 1.9	- 13.9	8.9	- 41.2	22.6	162	7.4	400.1
安多	32° 2′	91° 06′	4800.0	- 3.0	- 15.0	7.9	- 36.7	23.3	152	139.4	409
拉萨	29° 42′	91° 08′	3658.0	7.5	- 2.2	15.5	- 16.5	29.4	281	32.3	443.6
日喀则	29° 13′	88° 55′	3836.0	6.3	- 3.8	14.6	- 25.1	28.2	262	58.5	434.1
泽当	29° 15′	91° 46′	3551.7	8.2	- 0.9	15.4	- 17.6	29.0	295	107.4	408.2
隆子	28° 25′	92° 28′	3900.0	5.0	- 4.6	13.0	- 20.3	27.1	250	77.7	276
定日	28° 35′	86° 37′	4300.0	2.7	- 7.4	11.8	- 24.8	24.5	208	79.5	318.5
班戈	31° 22′	90° 0′	4700.0	- 1.2	- 11.2	8.6	- 35.8	21.7	159	70.5	301.2
改则	32° 09′	84° 25′	4415.0	0.1	- 11.9	12.1	- 33.8	24.4	172	200.1	166.1
噶尔	32° 11′	79° 59′	4232.0	0.7	- 11.4	13.9	- 33.7	25.5		155	54.3
狮泉河	32° 30′	80° 05′	4278.0	- 0.2	- 12.5	13.4	- 33.9	25.7	171	180	76.3

的区域,自然资源的利用仍处于初期阶段,土地利用方面以畜牧业为主,农林业次之。但是在近代由于经济开发、交通改善,人为因素对自然环境的影响也逐渐在增强。

1.1.6 区域差异明显的自然环境

西藏高原由于受地质构造影响,基本地貌类型的区域差异明显,各地温度、水分条件组合亦有明显的不同,反映的气候环境地带性植被和土壤,垂直自然带类型组合以及土地利用特点等亦随之而变。青藏高原区共划分为7个自然地理区,它们分异明显,各具特色。