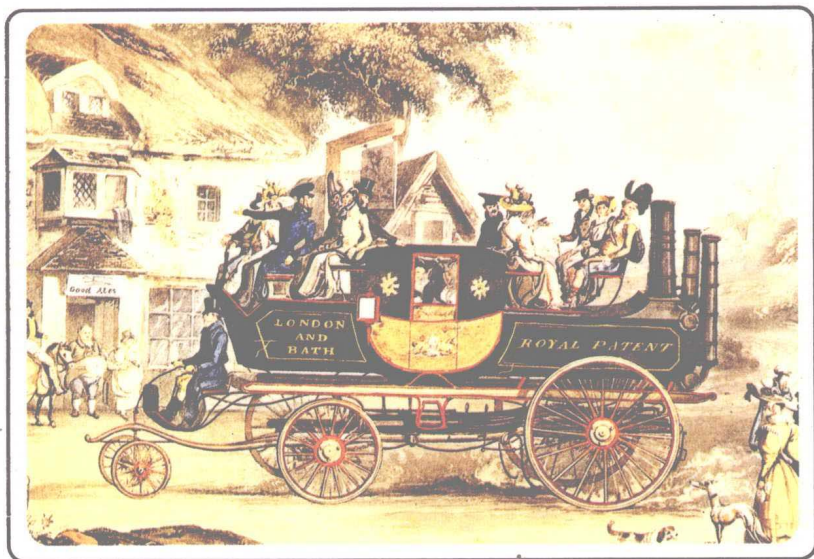


THE SECRET OF SUCCESS INSPIRING YOU TO GREATNESS

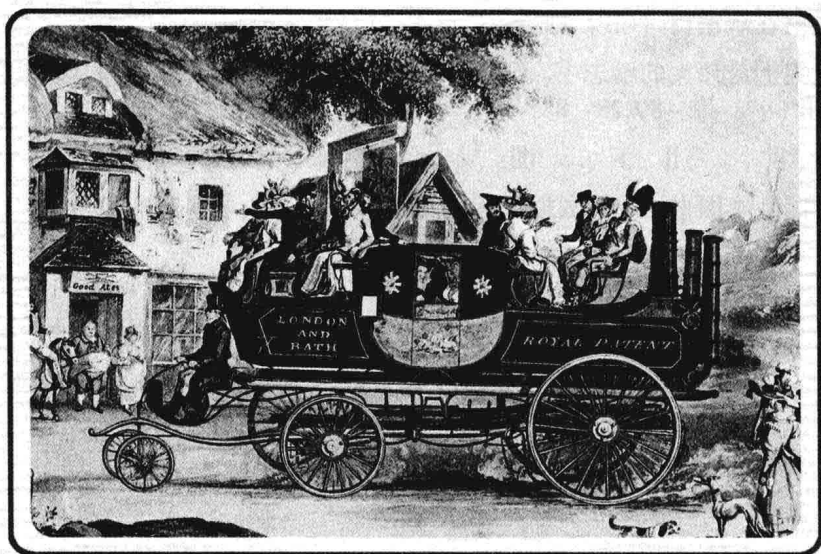
好书常如最精美的宝器，珍藏着伟人一生的思想的精华。



世界上最伟大的^的 励志书


空空的口袋并不阻止你做任何事，只有空空的脑袋才会使你一事无成。

- 领略世界顶尖成功学大师的巅峰之作，借鉴实用而高尚的人生哲学经典
- 在道德上、精神上、行为准则上给你指导，给你安慰；振奋人心，激励斗志，引发思考，探索成功奥秘，改写平凡人生的智慧和力量的源泉。
- 一本好书就像是一个最好的朋友。它始终不渝，过去如此，现在仍然如此，将来也永远不变。它是最有耐心、最令人愉快的伴侣。在我们穷困潦倒、临危遭难的时候，它也不会抛弃我们，会给我们心灵的慰藉和行动上的指南。



世界上最伟大的^的 励志书

丁满◎编著

 新世界出版社
NEW WORLD PRESS

图书在版编目 (CIP) 数据

世界上最伟大的励志书/丁满编著. —北京: 新世界出版社, 2008.8
ISBN 978-7-80228-885-0

I. 世... II. 丁... III. 成功心理学-通俗读物 IV. B848.4-49
中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2008) 第 123321 号

世界上最伟大的励志书

策划: 梁小玲

作者: 丁 满

责任编辑: 梁小玲

封面设计: 创品牌

出版发行: 新世界出版社

社址: 北京市西城区百万庄大街 24 号 (100037)

总编室: +86 10 6899 5424 6832 6679 (传真)

发行部: +86 10 6899 5968 6899 8733 (传真)

网址: <http://www.nwp.cn> (中文)

<http://www.newworld-press.com> (英文)

电子信箱: nwpcn@public.bta.net.cn

版权部电话: +86 10 6899 6306 frank@nwp.com.cn

印刷: 九州财鑫印刷有限公司

经销: 新华书店

开本: 787 × 1092 1/16

字数: 340 千字 印张: 20

版次: 2008 年 8 月第 1 版 2008 年 8 月第 1 次印刷

书号: ISBN 978-7-80228-885-0

定价: 39.00 元

前言 QIANYAN

英国 19 世纪伟大的道德学家、著名的社会改革家和散文随笔作家塞缪尔·斯迈尔斯说：古往今来，好书总是人们最好的朋友！一本好书就像是一个最好的朋友。它始终不渝，过去如此，现在仍然如此，将来也永远不变。它是最有耐心、最令人愉快的伴侣。在我们穷愁潦倒、临危遭难的时候，它也不会抛弃我们，会给我们心灵的慰藉和行动上的指南。

好书常如最精美的宝器，珍藏着伟人一生的思想的精华。优美纯真的思想也孕育着行动的胚芽，金玉良言指导我们采取积极有效的行动，绕开弯路和陷阱。人生的境界，主要就在于他思想的境界。所以，最好的书是金玉良言的宝库，若将其中的崇高思想铭记于心，就会成为我们忠实的伴侣和永恒的慰藉。

毫无疑问，多读些成功大师的书籍，对于每个人顺利地发展事业和成功地开创人生都是非常有益的。为了让广大读者在最短的时间内，以最轻松的方式领略世界上众多著名成功学大师思想的精华、成功案例和金玉良言，我们精心编写了这本《世界上最伟大的励志书》。

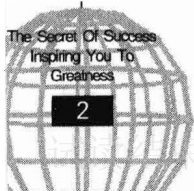
除了大家所熟知的美国成功学大师戴尔·卡耐基、拿破仑·希尔、安东尼·罗宾、奥格·曼狄诺、克莱门特·斯通之外，被誉为“西方成功学之父”、“卡耐基的精神导师”的英国 19 世纪伟大的道德学家、著名的社会改革家和散文随笔作家塞缪尔·斯迈尔斯，19 世纪英国著名政论家、历史学家、道德学家埃米尔·赖希，美国的成功学始祖奥里森·马登，美国闻名世界的著名牧师、演讲家和作家、被誉为“积极思考的救星”的罗曼·文森特·皮尔，当今世界上个人职业发展方面最成功的演说家和咨询家、美国首屈一指的个人成





长权威博恩·崔西，国际知名的演说家、作家及全美公认为销售天王及最会激励人心的大师齐格·金克拉，被《时代》杂志誉为“人类潜能的导师”的美国著名领导学权威斯蒂芬·柯维、西点军校著名学子、美国陆军五星上将道格拉斯·麦克阿瑟……许多优秀人物的成功理念和励志箴言都汇集在了本书之中。

在轻松的阅读中，怀有不同心理需求的读者，都会从本书中获得精神上的享受和人生方面的启迪。在各位顶尖大师睿智思想的指引下，读者可以在较短的时间内了解生活中的各种规律，改变思维方式，获得鼓舞和安慰，摆脱生活中的困惑和烦恼，从容不迫地学习、工作和生活；积极调整好生活态度，勇敢地迎接人生的挑战；采取积极有效的行动，把握更多的机会；在不知不觉中，告别平凡的人生，给自己的生活带来奇妙的变化。



目录 MULU

第一章 不寻找借口，而是寻找办法 / 1

有了积极的心态和控制自我的能力，便有了战胜一切困难取得成功的信心。有了信心，我们虽然并没有否定世界的可疑，但无疑这使我们的行动更具有可能性，从而减少了事情的难度，一下子就能切中要害，找到目标。

——克莱门特·斯通

- ◇ 要强烈地相信自己能够做到 / 3
- ◇ 完美的执行是不需要任何借口的 / 6
- ◇ 用你度过最艰苦时刻的状态去应付现在的难关 / 8
- ◇ 一定要投入全部的身心，注重效能 / 11
- ◇ 成功永远属于那些不懈努力的实干家 / 13
- ◇ 困难只能吓住那些性格软弱的人 / 15
- ◇ 放弃不精心制订计划的种种借口 / 19

第二章 世上没有什么不可能 / 21

信心是“不可能”这一毒素的解药。心存疑惑，就会失败；相信胜利，必定成功。相信自己能移山的人，会成就事业；认为自己不能的人，一辈子一事无成。

——拿破仑·希尔





- ◇ 良好的思维能帮助你更好地实现目标 / 23
- ◇ 要有勇于向“不可能”挑战的精神 / 26
- ◇ 不要害怕尝试那些看似“做不了的事情” / 29
- ◇ 敢于向生活挑战的人才能够创造奇迹 / 31
- ◇ “不可能”只是在特定前提条件下得出的结论 / 33
- ◇ 用全部的心力去应付困难才能战胜失败 / 37
- ◇ 所有的苦难都藏匿着成长和发展的种子 / 39
- ◇ 尽最大的努力去把事情做好 / 41

第三章 你只能去适应环境，而不要企求环境来适应你 / 45

我和一颗麦粒唯一的不同在于：麦粒无法选择是变得腐烂还是做成面包，或是种植生长。而我有选择的自由，我不会让生命腐烂，也不会让它在失败，绝望的岩石下磨碎，任人摆布。

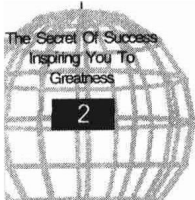
——奥格·曼狄诺

- ◇ 没有困难，就没有成功 / 47
- ◇ 成功者的成长不是靠运气，而是源于理智 / 49
- ◇ 艰难困苦和人世沧桑是最为严厉而又最为崇高的老师 / 52
- ◇ 我们可以努力去积极地面对问题 / 55
- ◇ 你必须用信仰战胜那些挑战性的时刻 / 58
- ◇ 为了达成目的，有时我们要懂得变通 / 60
- ◇ 成功者总是约束自己去做正确的事情 / 62
- ◇ 你必须抛开焦虑和怀疑，过好自己的生活 / 64

第四章 采取正确的工作态度，肯从小事做起 / 67

泰戈尔说：“激情，这是鼓满船帆的风。风有时会把船帆吹断；但没有风，帆船就不能航行。”无论如何，年轻人都不能缺少激情。

——斯蒂芬·柯维



- ◇ 衷心喜爱自己所从事的工作才会成功 / 69
- ◇ 充足的热情对于一个人的发展是不可或缺的 / 72
- ◇ 努力工作是走向优秀的唯一捷径 / 76
- ◇ 尽职尽责使我们成为人生的赢家 / 78
- ◇ 在工作中要抱持正直、高尚、诚实的态度 / 81
- ◇ 在生活中都不要逃避自己的责任 / 84
- ◇ 粗陋的工作是摧毁理想阻碍前进的仇敌 / 87
- ◇ 主动去做应该做的事情就能够赢得更多的机会 / 91
- ◇ 不仅要刻板地执行命令，还要认真思考 / 93
- ◇ 必须从最细小、最微不足道的地方做起 / 95
- ◇ 将工作看做是生命的权利和荣誉 / 98

第五章 真正的机会也经常藏匿在看来并不重要的生活琐事中 / 101

你对自我的认识越准确，选择正确道路的可能性就越大；你选择的道路越正确，取得重大成功的可能性也就越大。

——埃米尔·赖希

- ◇ 偶然的机会有对那些勤奋工作的人才有意义 / 103
- ◇ 善于思考和发现机会的眼光是非常重要的 / 105
- ◇ 机遇对每一个人都是公平的 / 107
- ◇ 许多不显眼的事物往往就是机会 / 110
- ◇ 弱者等待机会，强者创造机会 / 112
- ◇ 我们每一分钟都处在新机会的门槛上 / 114
- ◇ 运气不好，往往是不够努力或观察力不佳的结果 / 117
- ◇ 对于机遇要抱有正确的态度 / 120
- ◇ 成功者起码应具备的素质特征和条件 / 123





第六章 付诸行动，才能得到你所想要的东西 / 125

有绝妙的计划，必须不遗余力地实施，而且今天就做。

——道格拉斯·麦克阿瑟

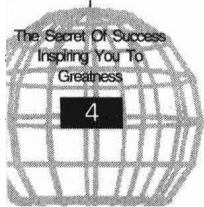
- ◇ 要对自己负责，为实现目标去努力 / 127
- ◇ 最重要的是迈出实现目标的第一步 / 129
- ◇ 只要你想到要做一件事就马上去做 / 131
- ◇ 过分沉湎于空想是没有用的 / 134
- ◇ 要努力去改变我们生活中的某些方面 / 138
- ◇ 必须脚踏实地、坚持不懈地去努力 / 141
- ◇ 肯多下一点工夫，便会成就不平凡的人生 / 145
- ◇ 达到顶峰者并不一定是天资最佳的人 / 148
- ◇ 成功者都是有长期时间观念的人 / 152
- ◇ 一个人有责任去追求自己想要的一切 / 155

第七章 成功是一种态度，态度决定一切 / 157

生命中最大的错误在于你努力去攀登成功的阶梯，最后却发现你的梯子搭错了地方。

——博恩·崔西

- ◇ 设定恰当的目标，明确奋斗的方向 / 159
- ◇ 真正成功的人生在于努力地去实现自我 / 161
- ◇ 努力保持一颗平常心 / 164
- ◇ 要积极学习长者的人生智慧 / 166
- ◇ 努力得到前辈的悉心指导 / 168
- ◇ 在人生道路的选择中决不能随波逐流 / 171
- ◇ 不值得做的，千万别做 / 174
- ◇ 把全部的精力集中在一件事上 / 176
- ◇ 改变影响成功的错误的人生态度 / 178



第八章 要做自己梦想中的国王 / 183

许多人之所以在社会上无所作为，是因为他们贪图省事，或是缺乏自信，不敢照着自己的意志去做。东问西访，事事要经他人的同意认可，才敢决定。一个人不敢表现自身的潜力，表达自己的意见，实为人生的奇耻大辱。

——奥里森·马登

- ◇ 最要紧的还是我们自己要有自信心 / 185
- ◇ 不真正地接纳自己就无法成功 / 187
- ◇ 要积极进行健康正确的自我评价 / 190
- ◇ 不要让自己受到那些不公正批评的干扰 / 193
- ◇ 有了强大的信念就能改变人生 / 196
- ◇ 只要你肯干，就能弥补天赋的不足 / 199
- ◇ 一个拥有心灵力量的人才是强大的 / 202
- ◇ 要树立自己就是第一的强大信心 / 204
- ◇ 一定要养成一种坚信自己最终将会获胜的习惯 / 207

第九章 借助积极思考的力量，创造人生的奇迹 / 213

我们自己就是待燃的火把，勇敢地去发掘这股可以创造人生奇迹的力量吧！借助积极思考的力量，你将发现一种全新的思考与生活方式。相信奇迹，你就能创造人生奇迹。

——诺曼·文森特·皮尔

- ◇ 一切的成就和财富都始于积极的心态 / 215
- ◇ 我们所抱持的心态在很大程度上决定了我们的人生 / 218
- ◇ 成功的愿望是取得成就的关键 / 222
- ◇ 积极的思想能带来积极的行动和反应 / 224
- ◇ 具有乐观精神的人更容易获得成功 / 227
- ◇ 人类最可宝贵的财富是希望 / 231





- ◇ 我们的目光要往前看，替未来打算 / 233
- ◇ 以积极的心态去面对生活中的各种困难 / 236
- ◇ 把一切思考导向对自己有利的方面 / 238
- ◇ 一步步树立起积极的心态 / 240

第十章 改善心理态度，培养良好的习惯 / 243

如果你希望有一个不寻常的人生，如果你希望人生中常是春天，那么就在脸上挂着笑容吧，展现出一副充满活力的面貌，让自己对于未来有个乐观的期望，这是你活在人世的最大权利。

——安东尼·罗宾

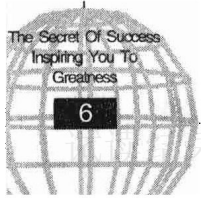
- ◇ 健康和富足都是习惯的产物 / 245
- ◇ 树立良好的习惯越早越好 / 247
- ◇ 要善于唤起、抓住及启发成功的感觉 / 250
- ◇ 使快乐变成一种心理习惯 / 253
- ◇ 改善心理态度，让生活充满喜悦 / 255
- ◇ 充分享受目前拥有的一切 / 257
- ◇ 把不断追求进步当做最重要的一种习惯 / 260

第十一章 真正的幸福和成就感必须依靠自己的力量 勇敢地去争取 / 263

我们应该教育所有的孩子：生命中真正的幸福和成就感必须依靠自己的力量付出与努力，而不是借助旁人的帮助。

——塞缪尔·斯迈尔斯

- ◇ 敢于大胆地作出决定的人，才可能成为生活中的英雄 / 265
- ◇ 成功常常属于那些敢于抓住时机、适度冒险的人 / 267
- ◇ 凡是自己应做的事，不要因害怕危险而退缩 / 270



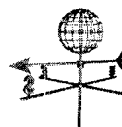
- ◇ 要学会在困难和挑战中突破自己 / 272
- ◇ 一定要坚持用自己的脑子思索，走自己的路 / 274
- ◇ 要勇敢地依照自己的鼓声节奏前进 / 276
- ◇ 现实中的恐怖，远比不上想象中的那么可怕 / 278

第十二章 你一定可以变得比现在更好 / 281

如果你不满意自己现在的样子或处境，无须过分担心，因为你不会永远受困于此，你的人生是可以改变的，而且你一定可以变得比现在更好。

——齐格·金克拉

- ◇ 那些最伟大的人物都是历尽千辛万苦才成就辉煌的 / 283
- ◇ 要用坚毅的决心与贫穷去斗争 / 285
- ◇ 失败只是走上较高地位的第一台阶 / 287
- ◇ 在遇到困难和挫折时要作出积极的反应 / 290
- ◇ 人生就是一场对种种困难的无尽无休的斗争 / 293
- ◇ 贫穷与苦难所阻挡的只是弱者的成功道路 / 297
- ◇ 把失败当做是教导某些忠告的老师 / 300
- ◇ 只要你努力尝试，就不会失败 / 302
- ◇ 一定到来者就一定会过去 / 305





第一章

不寻找借口，而是寻找办法

*The Secret
Of Success Inspiring
You To Greatness*

- ▶ 空空的口袋并不阻止你做任何事，只有空空的脑袋才会使你一事无成。

——诺曼·文森特·皮尔

- ▶ 有了积极的心态和控制自我的能力，便有了战胜一切困难取得成功的信心。有了信心，我们虽然并没有否定世界的可疑，但无疑这使我们的行动更具有可能性，从而减少了事情的难度，一下子就能切中要害，找到目标。

——克莱门特·斯通

- ▶ 伟大存在于我们内心，但是我们必须发挥潜在的能力和智慧才能达到成功。

——齐格·金克拉

>>>要强烈地相信自己能够做到

20世纪70年代，美国当代著名心理学家斯坦福大学心理学系教授阿尔伯特·班杜拉提出了“成功者不一定认为自己最棒，而是相信自己能做到”的理论。他说，成功人士的重要特质之一是“自我效能感”(self-efficacy)。

“自我效能感”与一般认为的“自信心”(self-confidence)和“自尊心”是有很大区别的。自信心，就是一个大致上的“自我相信”，相信自己很美，相信自己很行，相信自己无论如何都比别人棒！而“自尊心”，就是爱自己，认为自己很高贵，比别人都高贵，比世界上所有人都高贵！

但心理学家发现，真正成功的人，并不需要特别的“自信”或“自尊”！

这些成功的人，在他们还是不起眼的小子的时候，它们只是深深相信，他们能“做到这件事”！他们不是相信“自己这个人很棒”，而是相信“自己能‘做’到这件事”。他们相信，自己不怎么样没关系，自己不如人也无所谓，重要的是，他会相信，‘自己’可以充分发挥效能，将眼前这件事情做好！

心理学家发现，很多成功人士都不是很有自信的人，但他们却有自我效能感！没有充分自信的人仍潜在着极强的成功特质，因为他就是认为：

“我虽笨，但我可以做成这件事！”

“我虽丑，但我偏偏就是可以做到这件事！”

“我虽穷，但我无论如何都可以做到这件事！”

这些拥有高度的“自我效能感”的人，总是认为：“成事不在天，而在于我本人”！我拥有每一分的控制权，决定这件事是否会做成功！

因为有这种把握，所以，即使遇到了挫折和障碍，他也能够爬起来





继续走！

有趣的是，反而是太有“自信”的人，不见得可以“持之以恒”。他或许就是太有自信，所以当他做了一阵子，发现这件事怎么好像一直碰壁，他就会拍拍屁股站了起来，认为“此处不留爷，自有留爷处”、“我这么一个尊贵的人，为何要在这里穷搅和”、“这件事不适合我做，我换件事情做吧”。于是，这个人就无法“继续走”，无法持之以恒，结果，因为过早地放弃而失去了很多本来可以成功的机会。

拿破仑·希尔说：“为了有效解决问题，首先你要强烈地相信自己能够做到。”有些事情很多人之所以不愿去做，只是因为他们想当然地认为很困难。其实，很多的困难只要你能拿出勇气主动去试一试，也许你很快就能排除想象中的障碍，铺平走向成功的道路。

拿破仑·希尔曾经做过一个这样的试验，他问一群学生：“你们有多少人觉得我们可以在30年内废除所有的监狱？”

学员们觉得很不可思议，这可能吗？他们怀疑自己听错了。一阵沉默以后，拿破仑·希尔又重复了一遍：“你们有多少人觉得我们可以在30年内废除所有的监狱？”

确信拿破仑·希尔不是在开玩笑以后，马上有人站起来大声反驳：“这怎么可以，要是把那些杀人犯、抢劫犯以及强奸犯全部释放，你想想会有什么可怕的后果啊？这个社会别想得到安宁了。无论如何，监狱是必须的。”

其他人也开始七嘴八舌讨论：“我们正常的生活会受到威胁。”“有些人天生坏改不好的。”“监狱可能还不够用呢！”“天天都有犯罪案件的发生！”还有人说了有了监狱，警察和狱卒才有工作做，否则他们都要失业了。

拿破仑·希尔不为所动，他接着说：“你们说了各种不能废除的理由。现在，我们来试着相信可以废除监狱，假设可以废除，我们该怎么做。”

大家勉强地把它当成试验，开始静静地思索。过了一会儿，才有人犹豫地说：“成立更多的青年活动中心，应该可以减少犯罪事件。”不久，这群在10分钟以前坚持反对意见的人，开始热心地参与了，纷纷提出了自己认为可行的措施。“先消除贫穷，低收入阶层的犯罪率高。”

“采取预防犯罪的措施，辨认、疏导有犯罪倾向的人。”“借手术方法来医治某些罪犯。”……最后，总共提出了 78 种构想。

在很大程度上，我们的想法决定了事情的结果。当你认为某件事不可能做得到时，你的大脑就会为你找出种种做不到的理由。但是，当你真正相信某一件事确实可以做到，你的大脑就会帮你找出能做到的各种方法。

