

中
医
独
特
疗
法

中
医
独
特
疗
法

刺
血
疗
法

主 编 陈秀华



人 民 卫 生 出 版 社

中医独特疗法

刺血疗法

主 编 陈秀华

副 主 编 赵铭峰

学术顾问 陈全新

编 委 (以姓氏笔画为序)

马志红	马碧茹	王 聪	方 芳
邓忠明	左土佩	任盈盈	李 漾
李健敏	吴丽芳	吴绍汉	张圣浩
张洁怡	陈 磊	陈秀华	陈璇如
林彩霞	罗海丽	赵铭峰	奎 瑜
黄彬城	甄宏鹏		

人 民 卫 生 出 版 社

图书在版编目 (CIP) 数据

刺血疗法/陈秀华主编. —北京: 人民卫生出版社,
2009. 1

(中医独特疗法)

ISBN 978-7-117-10895-9

I. 刺… II. 陈… III. 放血疗法(中医)
IV. R245.31

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2008) 第 180509 号

中医独特疗法 刺血疗法

主 编: 陈秀华

出版发行: 人民卫生出版社 (中继线 010-67616688)

地 址: 北京市丰台区方庄芳群园 3 区 3 号楼

邮 编: 100078

网 址: <http://www.pmph.com>

E - mail: pmph@pmph.com

购书热线: 010-67605754 010-65264830

印 刷: 北京蓝迪彩色印务有限公司

经 销: 新华书店

开 本: 850×1168 1/32 印张: 10.5 插页: 6

字 数: 263 千字

版 次: 2009 年 1 月第 1 版 2009 年 1 月第 1 版第 1 次印刷

标准书号: ISBN 978-7-117-10895-9/R·10896

定 价: 27.00 元

版权所有, 侵权必究, 打击盗版举报电话: 010-87613394

(凡属印装质量问题请与本社销售部联系退换)



彩图 1 刺血拔罐·血瘀夹风



彩图 2 刺血拔罐·血热夹风



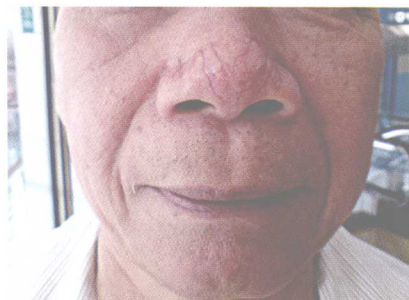
彩图 3 刺血拔罐·血瘀夹湿



彩图 4 分支的络脉



彩图 5 鼻尖部分叉的小瘀络(侧面观)



彩图 6 鼻尖部分叉的小瘀络(正面观)



彩图 7 络脉扭曲如蚯蚓状



彩图 8 络脉呈团块状壅滞



彩图 9 头颞部瘀络



彩图 10 耳背瘀络



彩图 11 胸胁部瘀络



彩图 12 膝关节附近小腿外侧
蚯蚓状瘀络



彩图 13 膝关节附近
小腿外侧瘀络



彩图 14 腘窝附近团块状瘀络

刺血療法

鄧鐵志題





作者简介

陈秀华,女,38岁,副教授,副主任医师,医学硕士,硕士研究生导师。1993年毕业于广州中医学院,现任广州中医药大学第二附属医院传统疗法中心主任、广东省中医院腹针研究所副所长,兼任世界中医药联合会中医特色诊疗研究专业委员会理事、中华中医药学会民间传统诊疗技术与验方整理研究分会委员、中国针灸学会腹针专业委员会常委兼副秘书长、广东省针灸学会理事。



2003年被列为卫生部国家中医药管理局“第三批全国老中医药专家”学术经验继承人,师从全国名老中医陈全新教授,继承其“岭南陈氏飞针”绝技、“分级补泻手法”以及“导气手法”,曾在天津中医学院第一附属医院及华西医科大学等地进修学习。先后师从石学敏、薄智云、王文远、刘剑锋、俞云、施安丽等专家教授,学习并掌握醒脑开窍针法、腹针、平衡针、雷火灸、掌诊掌疗、切脉针灸、热敏灸、砭石砭术等中医临床适宜技术,擅长治疗中风偏瘫、帕金森病等神经系统疾病以及颈肩腰腿痛、头痛等各类痛证,致力于针灸治疗中医脑病和痛证的研究。

2008年起,拜师全国名老中医、全国治未病特聘顾问——吉良晨教授,致力于亚健康防治等相关研究,开展中医适宜技术对慢性疲劳综合征、睡眠障碍等亚健康状态的干预与防治。坚持参加专家和专科门诊,参与全院危重病和疑难病会诊,能承担各类复杂疑难和危重症的中医诊疗工作。



主编《陈氏针法新释》等专著 2 部, 副主编《中西医结合常见病诊疗常规》、《中医脑病临证证治》和《糖尿病与肥胖症》(海外版) 3 部, 参编《中西医结合内科学》等专著 4 部, 发表学术论文 20 多篇。主持课题 4 项, 其中科技部“十一五”支撑项目 2 项, 厅局课题 2 项; 参与各级课题 11 项, 其中 973 项目 2 项, 科技部“十一五”支撑项目 2 项, 国家局项目 1 项, 厅局级项目 4 项。2005 年获中华中医药学会“康莱特杯”中医药优秀学术著作优秀奖 1 项, 2007 年获中华中医药学会颁发的全国第三批老中医药专家学术经验传承“高徒奖”。2006 年研制发明的“新型艾炷制作器”2008 年获国家知识产权局实用新型专利。





中医学是中华传统文化的瑰宝,有数千年之历史,源远流长,是中华民族在长期的生产与生活实践中认识生命、维护健康、战胜疾病的宝贵经验总结,是中国传统文化的结晶。为中华民族的繁衍昌盛做出重要贡献,至今在中国乃至世界人民的医疗卫生保健中发挥着不可替代的作用,是世界医学和传统文化之林的一朵奇葩。

中医学历来注重预防,早在《内经》就提出了“治未病”的预防思想。《素问·四气调神大论》指出:“圣人不治已病治未病,不治已乱治未乱……夫病已成而后药之,乱以成而后治之,譬犹渴而穿井,斗而铸锥,不亦晚乎!”即现代中医防治原则中所提倡的:未病先防,既病防变。

中医学亦强调养生,古称“摄生”、“道生”、“保生”,主要是未病时的一种自身预防保健活动。《素问·上古天真论》中就对养生的基本原则作出了精辟的论述:“上古之人,其知道者,法于阴阳,和于术数,食欲有节,起居有常,不妄体劳,故能形与神俱,而尽终其天年,度百岁乃去。”通过自身的调摄保养,从而使体内阴阳平衡,达到预防疾病,延缓衰老之目的。

广东省中医院传统疗法中心(下称“中心”)是医院“治未病中心”的重要组成部分之一,是集医教研、康复和保健于一体,是具有独特临床疗效和中医特色的诊疗中心。

“中心”主任陈秀华副教授是吾今年4月19日于“行医六十周年暨八十华诞庆典”上拜师门下的弟子之一,指导其秉承“治未病”的宗旨,致力于“治未病”和亚健康防治方向的研究,以传统特色疗法为治疗手段,针对“未病”9大体质开展非药物疗法



干预治疗方案的研究。积极引进中风单元疗法、腹针、平衡针(含平衡针灸、火罐、推拿、药浴和膳食等技术)、切脉针灸、雷火灸、热敏灸、天灸、保健灸、砭石砭术、掌诊掌疗、铍针、水针刀、电热针、岭南中医无痛蜂疗、灵龟八法、奇穴疗法等特色技术,开展中药熏蒸、中药浴足、中药面膜、药膳膏方、中医五音和情志疗法等各类特色疗法,针对各种慢性病和亚健康状态进行综合调养和干预治疗,体现中医学“治未病”、“防重于治”、养生保健和健康调养的学术思想。

《刺血疗法》一书融古今、聚精华,集理论性和实用性为一体,是吾徒陈秀华总结十多年的临证经验和体会,汇聚“中心”集体智慧和临床医案编辑而成的。上篇是刺血疗法的总论,对刺血疗法的发展起源、原理、辨证论治、治疗作用、操作方法等有着更高层次的阐释,特别在刺血疗法的辨证论治方面发展了《内经》十二皮部理论,创新了“血络辨证”及“体质辨证”体系;下篇通过丰富的临床医案,详细地论述了在临床中运用刺血疗法的辨证论治思维及经验体会。相信本书对广大医务工作者和针灸爱好者会有所裨益。

时值《刺血疗法》一书出版之际,特表祝贺,并欣然为吾徒作序。

吉良



戊子孟冬於北京
龍居





序 二

陈秀华,学成于广州中医药大学,业医于广东省中医院,在这块中医氛围浓厚的沃土中从事临床、教学和科研工作已逾十五载,积累了相当丰富的临证经验。自工作以来,她兢兢业业,干练利索,勤求古训,求知若渴,在中医修养上达到较高的造诣,临床上拥有较扎实的中西医学专业知识,掌握了本学科发展前沿,对脑血管疾病、周围神经疾病等疑难急症有较高的诊疗水平。2003年被列为卫生部国家中医药管理局“第三批老中医药专家学术经验继承人”,拜师并成为吾弟子之一,3年后以优异成绩通过出站考核,2007年获中华中医药学会颁发的全国第三批老中医药专家学术经验传承“高徒奖”。

但她远不满足于此,博采众家,先后师承石学敏、吉良晨、薄智云、王文远、俞云等众多全国名老中医和专家学者,能娴熟运用岭南飞针、醒脑开窍针法、腹针、平衡针、切脉针灸、热敏灸、雷火灸、掌诊掌疗、砭石砭术等技术,致力于中医脑病、痛证和中医治未病方向的研究。

2005年10月15日,在国家中医药管理局、广东省中医药局和医院重点扶植和推广下,集医疗、教学、科研、康复和保健于一体,汇集全国名老中医、各派名家和民间的多种传统外治疗法、具有独特的临床疗效和中医特色的诊疗中心,在广东省中医院芳村分院首先开科;同年12月26日总院传统疗法中心开科,今年1月二沙岛传统疗法中心(下称“中心”)开科,均由吾徒负责。在吾徒精心经营和科室团队的共同努力下,“中心”引进国家中医药管理局百项诊疗技术和推广项目,广泛挖掘民间特色诊疗技术,引进多名专业技术人才,在宣扬“治未病”与“中医调养



生息”理念上不遗余力,每天,全国各地慕名而来的患者和亚健康人群络绎不绝。

“中心”自开科以来,得到各级领导和全国名老中医的大力支持,卫生部陈竺部长、高强书记、王国强副部长、于文明副局长及世界卫生组织传统医药合作司司长等卫生官员和世中联 20 多个国家的学术代表团先后到“中心”视察和参观,邓铁涛、吉良晨、石学敏等全国名老中医和专家学者先后到“中心”进行学术指导和带徒授业。

刺血疗法是祖国医学中最古老、最独特的治疗方法,本书荟萃吾徒陈秀华及其“中心”团队的实践和经验,深入挖掘《内经》等古代文献中关于刺血疗法的理论渊源与应用操作,发展了《内经》十二皮部理论,创新地提出“血络辨证”及“体质辨证”体系,通过纵横古今、中西结合、深入浅出地阐述刺血一法,定会让中医传统疗法爱好者受益匪浅。本书案例丰富,说理透彻,记载详细,真正还原临床本来面貌,所配刺血瘀络彩图,图文并茂,更给读者以直观清晰的认识。

临床疾病错综复杂,非一法一方一术可愈,本书愈病之术亦非仅推崇刺血一法,还结合介绍了“中心”开展的各种针、灸、砭、罐、药膳、食疗等综合疗法。不但适合指导临床,对科普刺血疗法及推广中医传统疗法也有莫大的帮助。喜为此序!

陈金洪





上篇 刺血的基本知识

第一章 刺血疗法的起源与发展现状	3
第二章 刺血疗法的原理	6
一、《内经》中的理论渊源	6
二、后世对刺血疗法的理论发展	10
三、刺血疗法的现代机制研究	11
第三章 刺血疗法的治疗作用	14
一、刺血疗法的特点	14
二、刺血疗法的治疗作用	15
第四章 刺血疗法的种类和操作	20
一、刺血疗法的种类	20
二、刺血疗法的针具与针法	21
三、刺血疗法的操作	21
四、刺血疗法的体位与步骤	23
第五章 刺血疗法的慎用证、禁忌证及注意事项	25
一、刺血疗法概述	25
二、刺血疗法的慎用证及禁忌证	25
三、刺血疗法的注意事项	26
第六章 刺血疗法的辨证论治	28



一、辨病因	28
二、辨病机	30
三、辨体质	32
四、辨络脉	35
五、辨皮部	37
六、辨血色	41
七、辨出血时血液的性状	42
八、辨出血的缓急	42
九、辨病程的长短	43
第七章 刺血疗法的取穴规律及配穴原则	44
一、取穴规律	44
二、配穴原则	46
第八章 刺血疗法的常用部位	48
一、刺血疗法与经穴的关系	48
二、刺血疗法与脏腑的关系	50
三、刺血疗法与络脉的关系	50
四、刺血疗法的常用部位	51
第九章 刺血疗法与特定穴	53
一、五输穴	53
二、原穴	63
三、络穴	64
四、郄穴	67
五、背俞穴	69
六、募穴	71
七、八会穴	73
八、八脉交会穴	74



九、下合穴	76
十、交会穴	77
十一、经外奇穴	89

下篇 治 疗 篇

第一章 内科疾病	93
感冒	93
喘证	96
肺癆	99
头痛	102
中暑	105
呃逆	108
胃痛	111
腹痛	114
胁痛	118
乙型肝炎	120
冠心病	124
高血压	129
遗精	132
早泄	136
前列腺炎	140
痛风	144
面瘫	148
三叉神经痛	153
梅核气	156
第二章 儿科疾病	161
小儿高热	161
急惊风	164

