

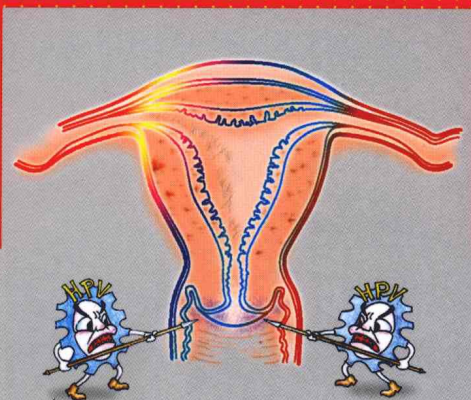


中华人民共和国卫生部 中国抗癌协会科普宣传系列

总主编 曾益新 万德森 杨秉辉

主 编 刘继红


远离 宫颈癌



…… 中华人民共和国卫生部中国抗癌协会科普宣传系列 ……

远离宫颈癌

总主编 曾益新 万德森 杨秉辉
主 编 刘继红
编 者 冯艳玲 李玉洁

 人民卫生出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

远离宫颈癌 / 刘继红主编. — 北京: 人民卫生出版社, 2008. 11

ISBN 978-7-117-10410-4

I. 远… II. 刘… III. 子宫颈疾病: 癌—防治 IV. R737.33

中国版本图书馆CIP数据核字 (2008) 第102227号

远离宫颈癌

主 编 : 刘继红

出版发行 : 人民卫生出版社 (中继线 010-67616688)

地 址 : 北京市丰台区方庄芳群园 3 区 3 号楼

邮 编 : 100078

网 址 : <http://www.pmph.com>

E - mail : pmph@pmph.com

购书热线 : 010-67605754 010-65264830

印 刷 : 北京汇林印务有限公司

经 销 : 新华书店

开 本 : 787×1092 1/32 印张 : 3.125

字 数 : 49千字

版 次 : 2008 年 11 月第 1 版 2008 年 11 月第 1 版第 1 次印刷

标准书号 : ISBN 978-7-117-10410-4/R · 10411

定 价 : 17.00元

版权所有, 侵权必究, 打击盗版举报电话: 010-87613394

(凡属印装质量问题请与本社销售部联系退换)

…… 中华人民共和国卫生部中国抗癌协会科普宣传系列 ……

编 委 会

荣誉总主编 王陇德 徐光炜

总 主 编 曾益新 万德森 杨秉辉

副 总 主 编 张宗卫 潘志忠

总主编助理 孔令亨

编 委 (按姓氏笔画排序)

万德森 刘继红 汤钊猷

杨秉辉 吴一龙 吴传恩

沈镇宙 张宗卫 陈浩泉

季加孚 周芳坚 洪明晃

曾益新 潘志忠

序 言

据统计，1981年至2000年我国59种恶性肿瘤的总发病率上升了近50%，目前癌症死亡已成为我国人口的第一位死因。现阶段我国癌症发病的特点是，上消化道癌症居高不下，同时肺癌、结直肠癌及乳腺癌等也在迅速上升。在众多恶性肿瘤中，肺癌、胃癌、肝癌、食管癌、结直肠癌、乳腺癌、宫颈癌、鼻咽癌和前列腺癌构成了我国癌症的主要死亡原因，占我国癌症死亡的80%以上。癌症不仅严重影响患者的生命质量，而且医疗负担十分沉重，全国癌症诊治每年花费数百亿元人民币，严重制约了我国的经济的发展，影响社会和谐。

人口老龄化是肿瘤发病率上升的主导因素，其他因素包括吸烟、各种污染、不合理膳食、肥胖和缺乏体育锻炼等。我国正步入老龄化社会，若不能有效控制这些因素，今后20年间我国癌症

发病还将继续增加。我国所面临的恶性肿瘤防治形势十分严峻。

随着现代医学的进步，充分利用已知的方法来预防和治疗癌症，有1/3的恶性肿瘤可以通过改变生活方式等方法有效预防；1/3的恶性肿瘤经早期诊断、早期治疗可以获得治愈；1/3的恶性肿瘤依靠综合治疗能达到延长生存期、改善生活质量的目的，这已成为国际社会的广泛共识和明智选择。

卫生部颁发的《中国癌症预防与控制规划纲要》提出，要将癌症防治工作重心前移，从控制危险因素和早诊早治入手展开工作。为了使广大人民群众进一步了解常见癌症的相关知识，卫生部和中国抗癌协会特地委托曾益新教授及万德森教授组织并邀请多位全国知名肿瘤专家，对常见恶性肿瘤的病因、预防、治疗和康复等方面的知识逐一进行介绍，编辑成《中华人民共和国卫生部、中国抗癌协会科普宣传系列》。本系列共分十册，各分册的作者都是各自领域内久负盛名的学者，具有丰富的临床经验，熟悉患者及家属常

见的困惑和疑虑。他们运用通俗易懂的语言，图文并茂，对群众最迫切关心的热点问题作了详细的解释，并且提出了生活上的指导和建议。读者能通过阅读，加深对恶性肿瘤的认识，消除不必要的恐惧，积极预防，及早治疗，从而达到减少发病率和死亡率的目的。

衷心祝愿本系列在我国癌症控制中发挥其重要作用！

卫生部部长 中国科学院院士



2008年8月

内容简介

本系列是由中华人民共和国卫生部、中国抗癌协会组织国内相关领域专家编写的一套权威的癌症科普读物。本系列共有十册，第一册重点介绍癌症的病因与预防知识，第二册至第九册分别全面介绍我国常见癌症最新的诊断与治疗信息，第十册详细讲解癌症的康复过程与方法。本系列力求运用通俗易懂的语言，科学实用、图文并茂地介绍有关防癌、抗癌的基本知识，帮助广大读者了解癌症防治的正确方法、治疗后康复的正确措施，避免对癌症产生消极、盲目甚至是错误的看法和行为。本系列作者均为权威医学专家，从事癌症临床实践多年，对解答广大读者，尤其是癌症患者及其家属迫切需要知道的问题颇有心得。本系列是广大读者战胜癌症的好帮手，也是基层医务人员必备的癌症防治参考书。

总主编简介

曾益新，1962年10月出生，1990年中山医科大学博士毕业，2005年当选为中国科学院院士。1992~1997年留学日本、美国。回国后在中山大学附属肿瘤医院工作至今，现为该院院长、中心和教授，兼任国际EB病毒及相关疾病协会理事长、中国抗癌协会副理事长。主要从事鼻咽癌发病机制及恶性肿瘤基因治疗的研究，先后在*Nature*、*Nature Genetics*、*Cancer Research*等国内外权威杂志发表论文200余篇，并担任卫生部规划的全国研究生教材《肿瘤学》的主编、《癌症》杂志的主编及临床医学本科生教材《临床肿瘤学》的副主编。承担多项国家“863”、“973”计划项目，国家自然科学基金和广东省科研基金课题，获得中华医学科技进步一等奖、教育部自然科学一等奖、广东省科技进步一等奖及国家自然科学基金二等奖，曾获评为教育部“全国优秀骨干教师”、国务院“政府特殊津贴”专家、卫生部“有突出贡献中青年专家”、团中央“中国青年科学家奖”等。



总主编简介

万德森，肿瘤外科教授，博士生导师。曾任中山医科大学肿瘤防治中心主任、肿瘤医院院长、肿瘤研究所所长，获国务院颁发的政府特殊津贴，现兼任世界卫生组织癌症研究合作中心主任、中国



抗癌协会大肠癌专业委员会主任、广东省抗癌协会副理事长兼秘书长、广东省抗癌协会大肠癌专业委员会主任。在大肠癌手术、化疗领域有深厚的造诣，多次荣获科研成果奖；致力于肠造口康复治疗和社区肿瘤防治工作。发表医学论文100余篇，主编肿瘤学专著5部，参编医学专著10部，并担任十余本专业杂志的主编、副主编和常务编委工作。

主编简介

刘继红，女，教授、博士生导师。现任中山大学附属肿瘤医院副院长、妇科主任。1984年毕业于中山医科大学医学系，1993年在中山医科大学获医学硕士学位，2004年在澳大利亚悉尼大学获博士学位。致力于宫颈癌及其癌前病变的病因学和预防研究，以及对晚期妇科恶性肿瘤的诊治研究。兼任中华医学会妇科肿瘤学分会委员、学术秘书，广东省医学会妇产科学分会常委、妇科肿瘤学组组长，中国抗癌协会妇科肿瘤专业委员会常委，中国抗癌协会肿瘤信息专业委员会常委，亚洲宫颈癌预防顾问委员会委员，广州地区妇女保健专家委员会副主任委员。并担任《癌症》等10余家学术期刊的编委和审稿专家。



前 言

宫颈癌是常见的妇科恶性肿瘤之一，发病率在女性恶性肿瘤中居第二位，仅次于乳腺癌。全世界每年新发病例将近50万，超过80%的病例发生在发展中国家，而我国每年新发病例就有近13万，占了近1/4。值得注意的是，由于各种因素的影响，原本多发生于50岁以上妇女的宫颈癌，如今也“盯”上了年轻女性，35岁以下妇女的宫颈癌发病率以每年2%~3%的速度增长。以上这些数字也许让您十分震惊，而实际上宫颈癌并不是难以控制的不治之症，只要能在早期诊断，大多数患者是能够完全治愈的。

宫颈癌的发生并非一朝一夕，从宫颈的癌前病变发展到宫颈癌通常需要经历很长的时间。因此，如果妇女积极参加规律的筛查，就能早期发现、早期治疗宫颈的癌前病变，从而阻断其向宫颈癌的发展。在发达国家，由于肿瘤相关知识的普及和有效筛查制度的建立，宫颈癌的发病率和死亡率

已下降了近75%。我国的上海市、江西省靖安县多年来十分重视宫颈癌的筛查，当地宫颈癌的发病率及死亡率也有了明显的下降。目前，对宫颈癌的病因已有了更深入的了解，针对其病因——HPV感染的预防性疫苗也已在海外获准上市，疫苗的问世将宫颈癌的二级预防推进到一级预防，宫颈癌的防治已进入了一个新的发展阶段。

本书前半部分阐述了宫颈癌有明确的病因及有效的筛查方法，是一种完全可以预防和早期发现的疾病，广大女性朋友应关爱自身健康，积极参加筛查；后半部分详细解答了广大患者最关心的如何治疗宫颈癌及癌前病变，以及康复过程中的常见问题，从专业知识到家庭护理，有较强的实用性。当您打开这本书时，我们希望它能给您的生活带来一些启发和指导，帮助您正确认识宫颈癌这一常见的妇科肿瘤，养成健康的生活习惯，能积极乐观地面对疾病；同时也希望男同胞们能对您的伴侣多一分了解，多一分关爱，多一分支持。

刘继红

2008年8月

目 录

- 一、认识女性生殖器官 /1
- 二、从明星早逝看宫颈癌的危害 /4
- 三、为什么会患宫颈癌 /6
 1. 人乳头状瘤病毒 (HPV) 感染是宫颈癌发生的罪魁祸首 /6
 2. 性行为的影响 /11
 3. 生育和口服避孕药的影响 /13
 4. 吸烟可能增加患病的危险 /14
 5. 宫颈癌会遗传吗 /15
 6. 与其他疾病的关系 /16
- 四、宫颈癌的发生是缓慢渐进的过程——从癌前病变到浸润癌 /17
 1. 什么是癌前病变 /18
 2. 什么是宫颈癌的癌前病变 /19
 3. 患了宫颈癌前病变有症状吗 /20
 4. 宫颈癌前病变一定会转变成宫颈癌吗 /20
- 五、宫颈癌是完全可以预防的——筛查和疫苗 /22
 1. 筛查的意义 /22

2. 筛查的方法 /24
3. 筛查前后应注意什么 /27
4. 一些关于宫颈癌筛查的问题 /28
5. 筛查的费用 /30
6. 筛查的结果及处理 /31
7. HPV疫苗预防接种 /32

六、如何诊断宫颈癌前病变 /34

七、宫颈癌前病变有哪些处理方法 /36

1. 临床观察 /36
2. 消融治疗 /37
3. 宫颈局部切除术 /38
4. 全子宫切除术 /39
5. 宫颈轻度不典型增生 (CIN1级) 的处理 /39
6. 宫颈中重度不典型增生 (CIN2级和 CIN3级) 的处理 /40

八、宫颈癌前病变治疗和康复后应注意的问题 /41

1. 性生活问题 /41
2. 生育问题 /41
3. 随访问题 /42
4. 复发问题 /42
5. 宫颈管粘连问题 /43

九、阴道流血是宫颈癌最常见的表现 /44

十、如何才能早期发现宫颈癌 /46

1. 熟悉宫颈癌早期征兆 /46
2. 积极参加宫颈筛查 /46
3. 不可对“宫颈炎”掉以轻心 /47
4. 妊娠期间出现阴道流血不要拒绝宫颈检查 /48
5. 通过病理检查确诊 /49

十一、宫颈癌如何划分早晚期 /50

十二、如何治疗宫颈癌 /52

1. 手术 /53
2. 放疗 /55
3. 化疗 /57

十三、治疗过程中应如何配合医生的治疗 /59

1. 手术前的准备 /59
2. 手术后的康复措施 /60
3. 如何顺利渡过化疗难关 /63
4. 放疗期间需注意什么 /66

十四、宫颈癌的治疗效果如何 /68

十五、宫颈癌患者康复后应关注的问题 /69

1. 宫颈癌治疗后还会复发吗，定期复查的时间间隔是多少 /69

2. 宫颈癌复发有什么征兆吗 /70
3. 宫颈癌复发后的治疗效果如何 /71
4. 患了宫颈癌还能生孩子吗 /71
5. 治疗后会不会丧失女性特征并很快衰老 /72
6. 治疗结束后还能有性生活吗 /72
7. 宫颈癌会传染吗 /73
8. 有什么需要忌口的吗 /74
9. 劳逸结合、生活充实 /75

