

问世间情为何物直教人以身相许

脚踏两船：顾兰君遗恨情缘

绯闻四起：王子与王妃分居

心猿不系：郑思义痛咽苦果

见异思迁：杰克婚恋闹纷纷

钱多情变：个体户爱情更换

目标游移：邓丽君绣球难抛

盲目示爱：燕红爱河连翻船

选择事业：松田圣子舍男友

为了事业：伊丽莎白错失爱

玩性丧爱：衣带渐宽终有悔

欲火焚心：萧伯纳愧疚一生

结识淫娃：毛姆被爱情累垮

抛弃贞洁：三心二意事必悔

干柴烈火：仅有激情难系爱

心猿意马：俏女人惹祸上身

逐色猎艳：副局长玩火自焚

贞洁误区：情变后上演悲剧

欲望脱缰：窈窕女纵欲身亡

追求性爱：风景这边未必好

打斗明星：麦当娜选错郎君

感情脆弱：戴望舒萌生自杀

迷途未返：翁美玲爱情有憾

秉性不刚：朱湘为爱投寒江

情失衡：诗人绝望而殉情

因果未结：叶赛宁为情自杀

伊消得人憔悴

对镜野花的亚当

红杏出墙的夏娃

大败局



败下

陈思源◎编著

远方出版社

陈思源◎编著

十股

情败

远方出版社

情场风云篇

看似有情实无情，无情因恨心中生；情变犹如惊天雷，情败更似冰山倒。自古红颜多薄命，情去琴瑟已无音；为伊消得人憔悴，衣带渐宽终有悔。

一、为伊消得人憔悴

人类的性爱史在许多人眼中其实就是一部男人和女人的偷情史。中外的许多名著之所以能名扬天下，就是因为他们敢正视人性这个千百年来无人敢闯的禁区。且看美国畅销书作家罗伯特·詹姆斯·沃勒的《廊桥遗梦》为何出名：“现在，他已完全陷进她的怀抱，她也是一样。于是，他吻她，她回吻他。长长的、无限温柔的吻，如一江流水……”此段是女主人弗朗西斯卡在丈夫与孩子外出后，与摄影家罗伯特·金凯一见钟情后热烈相拥时的情感特写。多少年来，我们大量从小说、电影、戏剧等艺术形式中，两眼润湿地

● 大败局

“欣赏”到几多这样的缠绵悱恻，动人心魄的“婚外恋曲”。这些经过艺术家精心幻化、巧妙构作的“外遇”故事和外遇者本人矛盾而炽烈、焦灼而甜蜜、痛苦而幸福的情感风景，引起了读者的共鸣。然而在现实生活中婚外恋带给人们的却不是那么美好感人的。特别是近几年来，部分人经不住色、权、利的扰袭，他们在原有的幸福家庭的背后，思想决堤，道德失衡、人生变态、良知扭曲，以有“外遇”这个不光彩的事儿当成炫耀的资本，恰恰是这悖于文明逆于社会良知的丑恶剧，毁了许多美满的小家庭，而且还给社会带来不安定因素。

当偷情发展到欲罢不能，斩不断，理还乱的时候，其结果必然是丈夫背着妻子，妻子躲着丈夫去开冲破家庭罗网的性事。即便两人生活在一起，都是“身在曹营心在汉”，各自想着另一半，正可谓：为伊消得人憔悴！男人如此，女人亦如此。

1. 采摘野花的亚当

众所周知，性爱是建立在性欲基础之上的个人的一切活动，它既是生理的活动，也是心理的活动；既获得肉体上的满足，也获得精神上的满足。当这两者不能有机的融合在一起的时候，偷情就产生了。这里专指婚姻为前提的婚外性行为。

从另一角度去透视，婚外偷情之所以成为现实，其最主要的动因取决于男性。男人几乎是动不动就会

受到性爱的影响，易受影响的程度比女人要大得多。一个男人很少会爱得平平淡淡，他会不顾一切地追求狂热的性爱。而女人却并非如此。女人对于爱情，在婚姻和未来这两个方面，要比男人想得多，她们对关系的评价更为现实。一旦女人认定了男人，那么，她会比男人所表现出的情感更为热切和浪漫。但她最终为了婚姻将自己禁锢起来，男人却不愿干如此傻事，他们寻求的是阴茎插入阴道里的快感，如果这种感觉在固定的女人身上已不复存在，他的视线将转向其他的女人，从而找回他所追求的感觉，偷情就这样产生了。

婚姻之外的“偷情”，（在中国人眼中，婚外恋、婚外性关系就是偷情。）以它光芒四射的魅力，招唤着普天下受性压抑的男人，特别是中国的男人。然则在这块不够文明、杂乱而无条理的性爱世界里，人们是如何去理解这个冒天下之大不韪的婚外不光彩行为的呢？请将我们的视野扫到中国这群特殊的男人身上。

我见过一位男士，他精力充沛，身体强壮如牛，结婚没过几年，就变得沉默寡言，问其缘由，只是摇头不答。没过多久，见此君笑颜涣涣，说话神神秘秘，经常神出鬼没，大有来头。后来听说他妻子要和他离婚，我这才恍然大悟，原来如此。他对我说：“我那黄脸婆，自己没能耐，还不准我在外面活动，这不，被她抓到了。日子没法过了。”如此一个大男人，活活地被性逼得慌，真让人替他难受，要是在古时候，他不讨个三妻四妾才怪。

● 大败局

人性的狂热与社会秩序的中规中矩，使很多男人象洪水猛兽般寻求发泄的场所，家庭中找不到，就只有向外边喷射了。

男人在家庭中得不到真正的“爱”，于是萌发“家花不如野花香”的念头，其情可鄙亦可悯，那就让我们来看看这群大老爷们对偷情所下的注脚吧：

“我因为爱情、稳固的性生活及友伴关系而结婚。和妻子做爱感觉很好，但我喜欢尝新。我不喜欢一夫一妻制，它太局限而且太单向了。婚外偷情对我的影响只有分离时的悲伤，从来没有影响到婚姻，因为我绝不会愚蠢到告诉我妻子。”

“我和其他女人有性关系，我太太不知情。它真的没有影响到我的婚姻。不管怎样，我从来没有感到内疚。我是个无可救药的浪漫派，我不认为我曾经恋爱，我希望能够发现恋爱是什么滋味。”

“我结婚近二十年。随着时光流逝，性生活越来越美满。我有过婚外情，瞒着我太太。我一头栽进去，毫无顾虑地爱上第一个女孩。这次经验让我了解，如果不用心智控制情感，会是什么样子，从此以后我就不一样了。我不知道这段恋情对婚姻的影响是什么，我从来没想过我和太太的关系以及我和这女孩的关系有什么关联。”

然而大部分男人表示婚外情对他们有好影响：

“在我第一次婚姻里我的确有婚外性行为。我太太不知情。对我的影响很棒，对婚姻没有影响。”

“我不断卷入婚外情有二十年之久。许多是随缘的，也有一些是长期的关系，维持三到四年。我太太

不知道，目前我有两个外遇。这样对我很好。”

另有人则表示，婚外情很好，因为那是很美妙的感觉，是自我的提升：

“我有婚外情。它们将我从几乎要毁灭自我的意气消沉状态中拉拔出。它没有影响到我的婚姻。”

“我的私情，太太不知情，对我有很好的影响——美好的改变，而且加强了 my 自尊，因为我很有魅力。”

“有两年我没跟太太住在一起，而且有了外遇，我乐在其中。它让我觉得自己很性感，有助于提升自我形象。几年以后，我告诉太太这件事情时，她认为我的坦白是恶意的行为，而且说我不应该告诉她。不过我真的不认为外遇对我们的关系或婚姻有重大影响。”

“我所有的经验都瞒住太太（如果她有这些经验，我会立刻和她离婚）。这些经验有助于自我的提升，其中三名女人是自己投怀送抱的。”

“大约四年前，我发现自己比以前不满意性生活，这时出现了外遇机会。这段恋情维持了两、三个月，频率是一星期见两次面。我太太从来没有发现，从心理层面来看，它大大提升了我，让我神采奕奕。现在我在性方面比较满意，但是仍然觉得偶尔风流一下会令人十分满足，不过要在没有人受到伤害的情况下。”

有一位朋友告诉我：

“对我的影响是关于男性雄风这类事，意思是，它证明了我的男子气概，或许是证明给自己看。”

还有其他人表示，婚外情帮助他们保留或者发展出更独立的自我：

● 大败局

“现在我逐渐相信，无论如何对我来说，必须有一些婚外情的空间，婚外的接触帮助我更深入了解自己，证明我自己到底是怎样的一个人，了解自己新的层面。”

“目前的经验对我很好——让我看到自己很性感，而且感情丰富，这是我在婚姻中未曾有的体验。”

“对我个人的影响是很愉快的，我发现自己已经遗忘了什么是爱、亲密和关怀，及如何付出，如何承受。”

“我结婚六年，几乎全盘接受从小被教导的关于信任和承诺的观念，不过我喜欢同时有好几个婚姻。最近三年我有三次外遇，这些关系不是完全公开也不是完全偷偷摸摸，只不过有些事不加理睬，还有很多事略而不提。它们没有改善我的婚姻，因为它们并非婚姻的一部分；但是它们改善了我的状况，培养了我的独立人格和自尊。虽然我一直爱着目前这个‘配偶’，但我们的性生活伤痕累累，而且常常转移到其他领域。我不知道这些关系越来越公开的趋势，是表示我的婚姻变得越来越开放，还是它正在死亡。”

“很难抉择要过哪一种生活——保守，体制的一分子；或是自由，不管别人怎么看我。目前，我和我太太过着稳定、受人敬重的生活；但是拥有长期的婚外情让我享有另外一个圆满的人生。我知道这是诈欺，但是我不晓得不这样做如何对自己忠实。”

婚外偷情固然是不道德的行为，违背道德天伦的东西却往往给男人意想不到的收获。

有些人从中获得性经验：

“在我比较年轻的时候，我会搂搂抱抱，全身爱抚，但是守住道德防线，反对没有婚姻关系的性交。维系二十多年忠诚的婚姻关系之后，我第一次出轨，而且第一次（包括我的婚姻）在对方兴奋之后，没有停止做爱，继续进行——为她也为我——感觉太爽了！我感觉自己是更好的男人和情人。面对我的妻子和婚姻我没什么罪恶感。而且好像从十几岁以后停止发育的性欲又开始滋长了。”

不过，婚外性行为不一定是正面的经验，它的害处是不可渺视的，不信，请听听他们怎么说：

“虽然某些外遇能够增强自我，但有些外遇则伤害了我。”

“我有过瞒着太太的私情。这些外遇的教训是：我的婚姻虽不美满，但是好过失掉婚姻，变成孤孤单单一个人。”

“我已经结婚五年，而且喜欢我们的关系。在我们错开工作时间，见不到对方的低潮期，我们各自有一段私情。我发现一件很奇怪的事，那就是外遇期间，我只和那个女人上床一次，因为我已经习惯了我太太，我发现自己和那女人做爱放不开来，结果一整晚都无法达到高潮。我不知道罪恶感作祟，或者是这名女人的身体特征不一样，不过我真的觉得很奇怪。”

然而，极少数人对此表示内疚，反而还觉得很体面。

“我热爱我的婚姻。我有婚外情，但是很少发生。外头的性行为必定带来相当强的罪恶感，不太可能增强婚姻关系。”

● 大败局

“目前的外遇对我的影响是罪恶感，这就是为什么我们必须摊牌的原因。”

“我欺骗我太太，感觉内疚——低级又卑鄙。”

“我认为婚外情一定会被怀疑，但是无法证实。我感到内疚，而且大半是因为我想要对自己诚实，所以结束了婚姻。不管怎么，在婚外情开始之前，我们的婚姻已经动摇了。”

“结婚五年。现有婚外性行为，但是瞒住太太。我觉得内疚，但是也觉得我需要这种改变。”

“目前我和第二任太太结婚了三三年。我喜欢结婚。我们紧密相击，再也没有比家更温暖的地方了。但是在外边，瞒着太太，我的确跟别的女人发生过性关系。我觉得不光彩，而且它几乎破坏了我的婚姻，因为我太太感觉到了。”

“我的第一次婚姻有外遇，我太太不知情。它没有伤害我的婚姻，但是让我心里很不好受——每一次我的良心都会谴责我。在目前的婚姻我从来没有婚外情——一次也没有。现在当我回顾时，婚外情给我最大的收获就是一次高潮。”

“我有瞒着太太的婚外性经验，我觉得对不起。我感到强烈的悔恨，自责不已，但还是继续下去……总是害怕被逮到，失去一切（这是我活该）。除非霉运当头，我很慎重处理，不让这件事妨碍我的婚姻。而且我必须承认，有时，一阵子风雨飘摇后，急着与另外一名女人的私情，我能够重新恢复婚姻的连系——毫无疑问是出于内疚。这样做，让我觉得偿还了一点债，我总是同情她，想要真诚关怀她。所有这些内疚

情结的反应，让我合理化自己的治游！”

“我已经结婚二十年，我喜欢婚姻，但是遗憾失去了自由。我真的相信一夫一妻制，但是我天生的本性绝非如此。我有些婚外情。虽然瞒住我太太，她仍然可以感觉发生了什么事。这对我有坏影响，因我不喜欢自己不忠实，我不快乐，但是我觉得我必须有更多的性，因我需要，而且我不希望遭受挫折。我很容易被女人诱惑，似乎我能够爱上所有我遇见有趣的女人，但是很快就不那么在乎她们了。我太太是惟一让我深深依恋的女人，因为她的才华和品格，然而我们的个性不同。”

2. 红杏出墙的夏娃

一位为自己的婚外恋曾试图自杀的女性讲述了她的曲折经历：“一个女人一生可以发生的悲剧都浓缩在我身上。我有过一个情人，他破坏了我两次婚姻。那年我终于离了婚。虽然是因为和丈夫没感情，但他也是一个原因。我离婚前他也答应离婚的，可是我离婚后，他就不提离婚的事了。我看他变了，就答应和另一个喜欢我的男人结婚。我一告诉他这事，他马上就受不了了，像发疯一样。那天下着大雨，他就站在我窗前的大街上，在雨里哭着喊：×××，我爱你！我有点感动。后来他对我认错说，我对不起你，你再给我一个机会好不好？看他满脸沮丧的样子，我真怕他出事，他有一种不顾一切的性格。如果我和别人结

● 大败局

婚，对他的打击就太大了。那个喜欢我的男人很有钱，可以买房子，也可以把我带出国去，我偏偏放弃了他。被爱比爱别人总强一点吧，可我偏偏放弃了被爱的机会，去追求那个后来背弃了我的人。在预定和那个男人结婚的前一星期，我和他分了手。那天还正好是他的生日，我哭了，他也哭了，他被伤害得很厉害。他后来骂我，说女人都是水性杨花。后来他大病一场，人变得又老又瘦，牙也掉了。可他还是装作若无其事的样子。他欣赏我，凡是我说出好的东西，他都给我拿过来。我看他那痛苦的样子，哭了好几天。他现在在美国随便找了个人同居。我把人家害成那样，我不敢再找他。家里人因为这事蔑视我，我没法解释。我哥哥说：你是个什么女人呢！我父亲为这事和我断交，我妈妈也不理我了。他们都不能理解我。责备我没离婚就和别人好，责备我和这个人好又答应和那个人结婚。这都是因为感情。只有我自己心里知道对每个人的感情的程度，就因为我自己问自己时，知道我爱他（指情人）的程度超过丈夫，也超过那个打算和我结婚的人。我这个情人花了我的很多钱，出国时又带走我的很多钱，可是他出去之后居然一下就变了。我差点自杀。那天，我下意识地收拾东西，收拾过去的书信日记。然后我把煤气打开了，又回屋接着收拾东西。我记得当时只是想着：时间不多了，得赶快收拾东西。我只希望有一种完全消失的感觉。正在这时，外面电梯开门的声音吓了我一跳，接着是小孩吵闹的声音。我猛一惊，想到不能爆炸，孩子在这儿呢。那时我已经拿出火柴来了，正准备划了。我惊

醒之后，马上关煤气，开窗户。我回想当时的动作，全都是下意识的，差一点就做了。”

一位在婚外爱上了自己徒弟的女职工回忆了自己的恋爱史：“那时他来学徒，有次他对我说，你不能老为别人服务，我当时听了还挺反感。有一次我看了一些枪毙人的照片，晚上做了恶梦，梦里他就坐在我旁边，说可以保护我。第二天又做了一模一样的梦。我跟他讲了这件事，他说这是他的心意托的梦。我们俩就是这次说开的。有了朦胧的感情时千万别捅破，一捅破就控制不住了。那次他过生日，问我，你送我点什么。我和我妹妹商量了这事，她说不要一下子就回绝他。于是我就给他写了个条子，让他坚强些，把握住自己的感情。他看了之后抓着我的手吻了半天。这么多年了，我都没经过这种事，觉得很刺激。有个星期天，他让我陪他走走，走到个胡同里，他对我说，我不会伤害你的。他还让我答应他，永远作他的姐姐，我答应了。那一段时间，顶多就允许他吻我的手。可感情已经不容易控制了，越回避就越有吸引力。

一位女性讲述了她在离婚过程中同一位有妇之夫的婚外恋情：“我也说不清他是真是假，我可以和他随便说心里话，他能帮我分析各种事，包括很多小事，像对衣服的鉴别什么的。他总是温情脉脉的，我有时候发个小脾气什么的他也不在意。他说这是他的第一次恋爱，第二次青春。他家远在外地，就三天两头打电话来，说和我分开有多难受。他爱人是当地人，比他小六岁，他跟他爱人关系很好，但是没话可

●大败局

说。她现在停薪留职在家，全心全意要跟他过日子。可他说，在我这儿能得到精神上的满足，能谈得来。遇到压力他老婆不闻不问，帮不上他的忙。一切外面的苦恼都无处化解。我很想他，我一个电话他马上就来了，来回一趟要一千多元。现在他想法在北京找事做，好像专门为了我似的。他总说自己配不上我，事不忙时，他天天到我家来为我做午饭。他还帮我收拾屋子，给我买袜子什么的。他在我这儿哭过好几回了。他问我今后30年打算怎样生活，还说，要是两个人能相亲相爱过一辈子多好。他说过要等我10年。”

关于婚外性关系，这位女性是如此掌握的：“性上的接触有过几次，他比我丈夫温柔多了。他总是搂着我，静静地坐着，就像侍候着我似的。我总觉得没离婚时还不能答应和他发生关系，应当离婚后再跟他干那件事。”

“刚跟那个男孩好的时候，我丈夫在党校学习，一礼拜回来两次。我孩子已经那么大了，所以我对他没有过非分的想法。我还跟他说过，我的爱一生只有一次，决不会爱上他的。他不相信。我还对他说过，我丈夫礼拜三回来，那天我们不可以亲热。这男孩后来说，那几年里，他忌妒礼拜三和礼拜六。后来我跟丈夫的感情越来越淡，他回家来我就跟他赌气，他做亲热动作我也不理他，可他竟然没当回事。”

“我和他处了好几年，一直没说什么。那天他路过我家来看我，我丈夫不在家。我们就聊天，后来我留他吃饭，要下楼去给他买东西，他说不用，两人推推拉拉的过程中，他一下就抱住了我。我一直对他有好

感。我们就那么隔着大衣拥抱了一会儿，虽然隔着那么厚的衣服一点性感也没有，但是两人有感情的交流。我对他的爱是我从没经历过的爱，我长期积累的苦闷寂寞得到了回应。从那以后我们好了好几年。和他的吻是我一生所感到的最幸福、最甜蜜的吻。”

“有段时间我和爱人两地分居，有个男同志对我特别好，他的爱人也不在身边。那人长得特别难看，但业务能力很强。我喜欢人看两条，或者长相上符合我喜欢的那种类型，或者业务上令我佩服。那个人就属于后者。他老说要离婚等我，我就听着。后来我调走了，是他送我上的汽车。他老想看看我丈夫是什么样，挺羡慕他的。他不是逢场做戏。”

“我有过外遇，有一点负罪感。我特别喜欢那个人，但也喜欢丈夫，我对他们两个都有感情。我和那个人的关系有冒险的感觉，和他也没有性高潮。对我来说，精神交流更重要，肉体不太重要。”

一位调查对象讲了她妹妹的婚外性关系：“我妹妹婚内性生活不和谐，疼痛，流血，后来她练气功，跟气功师傅有了这种关系，这位师傅好像很懂行，我妹妹跟他有快感，也不流血了。后来她和他有了孩子，我妈要到法院告他去，可我妹妹相信他的功夫有威慑力，不敢说出这老头的地址。”

一位女性讲了她嫂子的婚外恋及其悲惨结局：“我嫂嫂是自杀的。是因为婚外恋。对方为她离了婚。我哥哥一直不承认有这事。有一次我嫂嫂想跟我说破这事，我对她说，你小心出事，为这种事男人能杀人，或者女人因为在两个人之间选择太困难而自杀。有人

● 大败局

传说她有很多外遇，我哥根本不相信。有一次，她问我哥哥，如果传的那些话是真的，你能原谅我吗？我哥说：那怎么能原谅！她是喝敌敌畏死的。我听到她自杀的消息后，第一个念头是：她居然自杀成了。她得到了解脱，摆脱了痛苦和自责。”

一位当过“第三者”的女性讲过她的矛盾与痛苦处境：“我和他的约会有时就在办公室，有时在公园里。我们一星期约会一两次，可我所有的时间都在期待他。有时候我就那么一个小时一个小时地算着时间。每次一见面，就把一星期的委屈像打机关枪一样抛给他。所以有一阵我们一见面就吵。我知道不能逼他离婚，可我只能逼他离婚。他说，离了婚她（指他的爱人）怎么办？我说，不离婚我怎么办？有次我和一位女友讲到我的婚外情，她叹了一口气说，我觉得这事挺美的。我说，你觉得美，我感觉到的全是苦。”

“我和他一碰到就投合得不得了，默契得不得了。有一阵因为怕耽误了我，他就硬着心肠和我疏远。他和他老婆没有感情，是出于同情和一些误会结的婚，他纯粹是可怜她。结婚后他才发现，他老婆脾气坏得不得了，生孩子以后就原形毕露了。他俩第一次吵架之后就不过性生活了，她老婆到处和别人说自己是在守活寡，可她不想离婚，还说过这样的话：他要是提出跟我掰，我要宰了他。他在我这里哭过几次。我提出和他同居，可他觉得不道德，说：这种事连想都不该想。我担心他压力太大。我已经麻木了。这辈子我没有过什么幸福。”

一位爱上了有妇之夫的女性这样讲到自己的痛苦

与忌妒：“那时我很关心他和他妻子的性生活，老问他。他说，我和她都没有这种欲望了。我明知道这是谎话，可我还是爱听。我自己骗自己，他也骗我，让我以为他们的性生活不协调。后来有一次他因病住院，一个朋友不知道我们这层关系，就对我说：他住院了，他妻子又怀了孕，你能不能照顾她一下？我这才知道他真是在骗我。后来我去医院看他时，他一看我的表情就明白了，他不敢正视我。后来他病好了，我们大吵一架分了手。”

“我和一个有妇之夫好了三年。我跟他特别投入，像初恋一样。我们刚一见面就觉得谈得来。他愿意跟我聊天，没有隔阂感。我是个单身人，一般男人接触我会有戒心，避嫌疑，他一点没这感觉。他不爱他老婆，他父母非得让他娶的她。他老婆像男的似的，能干，果断，一直不管家。我跟他好之前，他已经有过一个短期的情人。我们一开始不怎么说爱，他说他妈临死前嘱咐他不能拆这个家。我们感情很好，可他就是不能离婚。我和他好了半年后，有人给我介绍朋友，我要去见，他说见吧。可当我要和他吹的时候，他坚决要求我和那人断了。通过这事我和他的感情上了一个台阶。我爱他甚过他爱我，所以后来我特别惨。每次我送他回家，看到他家窗户灯亮了，都觉得委屈得要命。他在和我好了以后，还和他老婆做过爱。他问我能不能忍，我说，为你妈能忍，为你老婆就不能忍。后来他对我宣布：不再和老婆睡觉了。他真不和她睡觉了，当然是找各种借口了。后来他女儿得了重病，他和女儿好得要命，他们中间的关系有点