

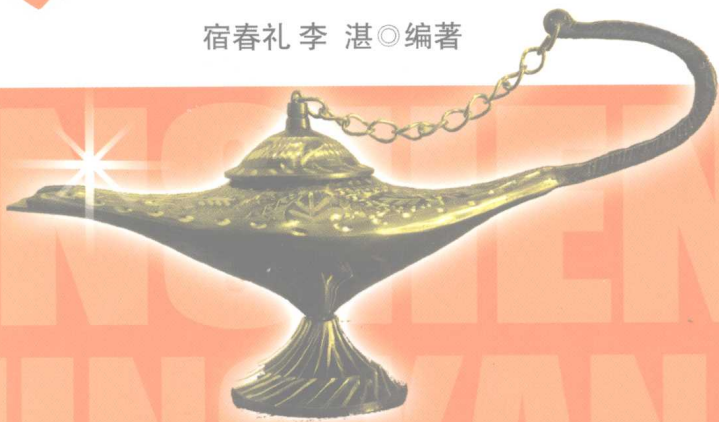
指点迷津，不可或缺的智慧读本 启迪心智，独一无二的人生指南



岁月沉淀，99条人生经验说透生命内涵
智慧闪光，99个人生感悟指明成功航向

二十几岁要 懂得的99条 人生经验

宿春礼 李 湛◎编著



人生经验是时间沉淀下来的智慧。99条人生经验，帮你把握人生中的关键问题，让你在轻松的阅读中感悟智慧，把握自己的人生航向，全面掌控自己的成功人生。

北京工业大学出版社



岁月沉淀，99条人生经验说透生命内涵
智慧闪光，99个人生感悟指明成功航向

二十几岁要 懂得的99条 人生经验

宿春礼 李 湛◎编著



北京工业大学出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

二十几岁要懂得的99条人生经验/宿春礼, 李湛编著. —北京: 北京工业大学出版社, 2008.7

ISBN 978-7-5639-1941-3

I. 二… II. ①宿…②李… III. 人生哲学—青年读物 IV. B821-49

中国版本图书馆CIP数据核字 (2008) 第054391号

二十几岁要懂得的99条人生经验

宿春礼 李湛 编著

*

北京工业大学出版社出版发行

邮编: 100022 电话: (010) 67392308

各地新华书店经销

北京才智印刷厂印刷

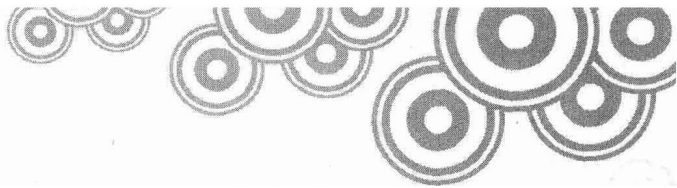
*

2008年7月第1版 2009年 1 月第5次印刷

710×1000 毫米 开本: 1/16 25.75印张 380千字

书号: ISBN 978-7-5639-1941-3

定价: 36.00元



前言

Preface

孔子说：“吾十有五而志于学，三十而立，四十而不惑，五十而知天命。”千百年来这句话一直被大多数中国人所认同，它不仅指出了各个年龄段的人应该达到的人生境界，也为现代人的人生规划提供了某种程度的参考。其中，“三十而立”的意思是人在30岁前后有所成就。

许多名人的故事都为此语作出注脚：李嘉诚30岁时已经是远近闻名的塑料花大王；杨元庆30岁时是联想微机事业部的总经理；布林和佩吉30岁时也已是家喻户晓的知名人物，他们创建的Google已经在全球普及……

当然，这些名人的成功不可能凭空而来，我们在看到他们成功的同时，也应看到其成功背后的人生积淀。没有前30年的积累，30岁的人生绝不可能发生质变，更不可能如此精彩。而在前30年的量变阶段，20~30岁这10年又显得尤为重要。

二十几岁是人生的黄金时期，是我们为将来储蓄人生资本的重要时期。二十几岁的人已经从家庭教育和学校教育中掌握了不少知识，但他们在社会的大舞台上还只是一颗青涩的果子。当人们踏进社会的时候，才发现社会并不那么简单，很多事都在绕着潜规则运转。缺少人生经验的人常常在现实中碰壁，甚至难以生存，更别说取得大的成就了。这些规则潜伏在表象的后面，无数人用金钱、名誉、幸福甚至生命去撞击才拾得一丝感叹，换来几番悔恨，而时间也已随之流逝，当年过30，再回首的时候，发现一切都有点晚了。

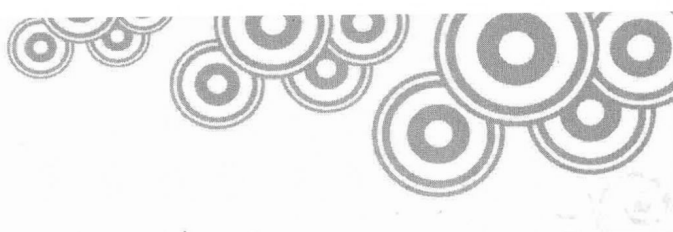
人生没有草稿，生命没有给人安排那么多“错了再改”的时间，谁也不想在未来磕磕绊绊，让自己遍体鳞伤。当然，这并不意味着年轻就

要做这些规则的牺牲品，也不要以为只有遭遇不幸的人才能明白人世间的真相。其实，很多潜规则就在前人总结的人生经验里，这些经验带着刻骨铭心的创痛，由一代一代人以血的代价而证明无误。前人和成功人士也曾年轻过，也曾和我们一样深一脚浅一脚地在社会的深雪地上一路跋涉。他们错过，这些错误给他们带来了难以弥补的遗憾，他们曾为此慨叹人生无情，渴望重新活过，最后，他们痛定思痛，将那些教训总结出来，希望后人可以不必经历和他们一样的痛苦。这些经验能够让后来的年轻人少走弯路，在成功的道路上事半功倍。事实也证明了这一点，任何对前人总结的经验采取漠视态度的人，都注定要湮没在复杂的生存环境之中。

基于此，我们编著了《二十几岁要懂得的 99 条人生经验》一书，本书总结了 99 条前人生的人生经验，通过有趣的故事和生动的说理将其一一展现。与其他讲述人生经验的书相比，本书有一个显著的特色，那就是充分发挥了怀疑精神和逆向思维的作用，挑战在多数人心目中习以为常的观念，指出其不合理性，从而另辟蹊径，揭示了在社会中生存的种种法则。对于涉世不深和为追求幸福生活而付出代价的人们，本书是不可多得的佳作。

其实，世上本没有路，走的人多了，也便成了路。经验就是前人留下的道路。顺着前人走出来的路走下去，就可以更加明确成功的目标，在走向胜利的途中避免迷失方向。

希望本书能够帮助年轻人摆脱惯性思维的束缚，了解足够多的社会经验，为迎接 30 岁的辉煌作出最好的准备。以前人的经验为鉴，将使二十几岁的年轻人在人生道路上阔步前行！



目录

Contents

选择比努力更重要 /1

- 选择正确的道路，永远比跑得快更重要 1
- 结果重于过程，学会聪明地做事 2

车到山前未必有路 /5

- 为消极等待制造的绝好借口 5
- 成功不会自己找上门，脚踏实地才能成大事 7

成功不能只靠自己的双手 /9

- 笨人才认为“一切靠自己” 9
- 在单打独斗的道路上累死 11
- 求己不如求人 12

学“傻”比学“智”更难 /14

- 智慧具有副作用 14
- 装傻是一种策略 16
- 该装傻时便装傻，该聪明时绝不含糊 17

有时善良也是错 /19

- “太好”的人会让人受不了 19
- 善良往往成为软弱的借口 20

世界没有绝对的公正 /23

- 这个世界不是根据公平的原则创造的 23
像骆驼一样坚忍 24

个性被社会承认才值钱 /27

- 你的“个性”不一定会被社会接受 27
让自己有点“城府” 29

外貌也是生产力 /32

- 人人都在“以貌取人”，包括你自己 32
得体的外表帮你叩开所有的大门 33

成功才是成功之母 /35

- 贫者愈贫，富者愈富 35
你的收入接近于你朋友们收入的平均数 37
积极主动地“攀龙附凤” 38

身边的人都想偷走你的时间 /40

- 回避那些消耗你时间的人 40
从每一分钟里得到满足 41

社会不会等待你成长 /44

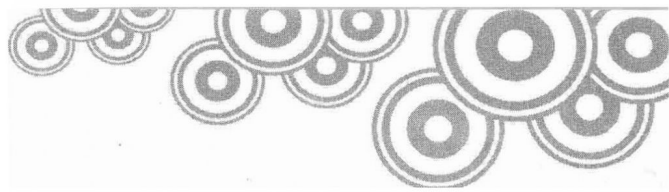
- 社会中没有迁就和体谅 44
良好的心态是成功的一半 45

隐藏你的真实意图 /47

- 暗中修炼自己，等待机会 47
在不显不露中出头 48

不要总想着“一吐为快” /51

- 只有浅薄者才会信口开河 51
你的话必须比沉默更有益 53



如何走进他人内心 /55

- 由“相”窥心，从第一印象悟得玄机 55
- 抓住言谈中暴露出的有效信息 57

不能控制情绪就不能控制人生 /59

- “率直”只会让你一败涂地 59
- 警惕情绪成“暗器” 61

警惕自己的赌性 /64

- 赌博是一种精神鸦片 64
- “不赌为赢”，“赌王”如是说 66

贪欲比骗子更可恨 /68

- 骗子的迷魂药就是我们内心的贪欲 68
- 人生的三道坎 69

免费的午餐如果不是陷阱，就是一种重负 /72

- 不劳而获的“利”往往是“害”的影子 72
- 到口的未必都是肥肉 73

施展才华要有节制 /75

- 让出功劳，才能平步青云 75
- “黑锅”也可能带来加薪晋职的机会 77
- 尊重你的上司，无论你认为他是否值得尊重 78

走自己的路，也要看别人怎么说 /80

- 人生需要“沽名钓誉” 80
- 清者并不总能自清 81
- 名誉是不容商量的事 82

很少有人愿意听你的得意之事 /84

- 失意人最需要的不是指点，而是恰到好处的安慰 84
- 很少有人愿意听你的得意之事 85



把自己的得意事放在心里，把朋友的得意事挂在嘴边 86

人生不能“破釜沉舟” /88

脚踩两船，有备无患 88

“宁为瓦全”才是上策 89

不要坐在父辈的肩头摘苹果 /91

踢开依赖的绊脚石 91

吃苦是一种资本 92

孝是一种生存策略 /94

孝是一种生存策略 94

能养只是一半的孝 95

微笑面对有“不是”的父母 97

婚姻总是有缺陷的 /99

婚姻是爱情和理智的综合产物 99

必要的时候，要弯曲一下 100

相爱就是给彼此自由 101

追求金钱不等于俗气 /104

金钱保证了人在社会中的真正自由 104

用金钱制造闪光的快乐 105

享受金钱带来的幸福，而不是享受金钱本身 106

老实人要学会为自己考虑 /108

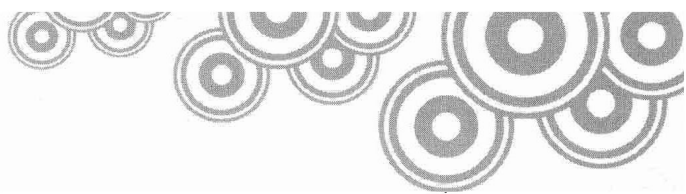
有时，老实与蠢笨和无用同义 108

老实的你必须改变现状 110

真诚也要有限度 /113

多一点“谎言”又有何妨 113

真诚要有一定限度 115



不要以君子之心度小人之腹 /118

- 小人埋伏在人群之中 118
- 不要试图消灭小人 119
- 戴上面具，有时是一个明智的选择 120

赞美，是赞美者的通行证 /122

- 你真正讨厌过奉承话吗 122
- 赞美是交际的通行证 123

承认自己的伟大，就是认同自己的愚蠢 /125

- 不要把自己当做大人物 125
- 坦诚而平淡地活着 127

酒香也怕巷子深 /129

- 要让伯乐了解你 129
- 推销自己是一种才华和能力 130

愚者哀叹，智者改变 /133

- “怀才不遇”往往不是他人造成的 133
- 愚者哀叹，智者改变 134

迎接机遇的手应该是慎重的 /136

- 苹果熟了才能采摘 136
- 苹果青的时候就该准备好篮子 138

考虑到所有可能的情况 /141

- “神奇”往往是冷静运筹的结果 141
- 速成的想法违背客观规律 143

不要为小事耽搁得太久 /145

- 这真的很重要吗 145
- 倒掉鞋里的沙子 146

拖延就是浪费生命 /149

- 你的抱负和梦想在拖延中化为灰烬 149
奔跑起来 151

没有稳固的社会关系，终究要吃亏 /153

- 社会关系是个人发展的潜规则 153
努力 + 实力 + 社会关系 = 成功 154

场面话只能说，不能信 /156

- 感激谎言背后的善意，忽略谎言本身 156
场面话只可说，不可信 158

面对伤害，原谅但不遗忘 /161

- 宽容，一种疼痛的过程 161
原谅别人，就是放过自己 162
原谅不是无原则的忍让 164

要帮助他人，更要保护自己 /165

- 不要因为好心被冤枉 165
远离江湖义气 166

如果险情无法避免，我们还有智慧的头脑 /168

- 当险情发生时，你要冷静思考 168
用智慧脱离险境 169

你不可能让所有人都满意 /172

- 拒绝是一种生活必需品 172
“不”字有几种说法 173

与人争辩，你永远不会真赢 /176

- 不要费力证明别人是错的 176
用行动争，不用言辞争 177

承诺就是你欠下的债 /179

- 不要斩钉截铁地拍胸脯 179
即使是自己能办的事，也不要马上答应 180
-

让别人主动来帮助你 /182

- 找到利益结合点，靠双赢理念得到他人的帮助 182
软硬兼施，直指人心 183
-

和颜悦色才能更显威严 /186

- 清高孤傲的心态让你变成别人眼中的怪物 186
不要总是过于自尊 187
-

小心你的朋友，珍惜你的对手 /190

- 对朋友不妨多点戒心 190
学会珍惜和利用你的对手 192
-

你的朋友不该“人人平等” /195

- 交友要坚持原则 195
太多的“过意不去”只会害了自己 196
-

将自己的隐私稳妥埋藏，将他人的隐私拒之门外 /198

- 你已经过了“心里藏不住事儿”的年龄了 198
捍卫别人的隐私也是你避免伤害的重要一步 200
-

谦逊就像跷跷板 /202

- 谦逊是巨大收获的开头 202
每夸夸其谈一次，诚实和谦逊都要被减去 10 分 203
-

让别人笑起来，才是真正的玩笑 /206

- 蠢恶之辈，是不能消受玩笑的 206
不要拿那些值得同情的事情开玩笑 207
正确的时间、正确的地点开正确的玩笑 208

只需静听，就能打开生活的玄机 /210

- 耳朵比嘴巴更有用 210
在静听中洞察人生的玄机 211

低头认输是一种重要能力 /213

- 天地之间的高度只有三尺 213
及早认输，下次还有赢的机会 214

做一个吃亏主义者 /217

- 从辩证思维的角度看吃亏 217
吃亏是福 218

主动者永远受重视 /221

- 对自己的期望要比老板对你的期望更高 221
每一件不起眼的小事，都是绝佳的发展机会 222

不要盲目、机械地模仿他人 /225

- 盲目、机械地模仿是成功的大敌 225
喊出属于自己的声音 226

尽全力开发自己的创造力 /228

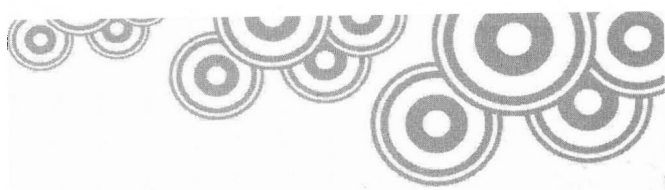
- 做一个有心人，创造力就会无限展开 228
突破常规，在“奇”字上下工夫 230
积极实践，主动创造 233

靠责任感安身立命 /235

- 责任，是最根本的成功智慧 235
责任与借口势不两立 236

有航道总比乱闯好 /238

- 选择时间就等于节省时间 238
不要让计划影响自己的信心或进取心 239



等到问题出现，就有些晚了 /241

- 问题就像疾病，早预见早解决 241
- 预见不能“想当然” 242

人生有时需要“半途而废” /245

- 以变化自己为途径，通向成功 245
- 起点并不是人今后发展潜能的指示灯 246
- 撞到南墙就拐弯 248

有时，眼睛是最坏的见证人 /250

- 眼见未必为实 250
- 心灵比眼睛看到的東西更多 251

利用他人的致命弱点 /254

- 对对手了如指掌 254
- 从对方最害怕的地方入手 256

脸皮厚一点，是成事之道 /257

- “厚脸皮”是一种良好的心理素质 257
- 不要在意别人的批评和嘲讽 258

为“工作”奔波的人最愚蠢 /260

- 缝补工也是公司的合伙人 260
- 如果别无选择，就试着去热爱 262

练就对金钱的敏锐嗅觉 /264

- 富人往往从穷人中产生 264
- 要拥有对金钱的嗅觉 266

让钱为你打工，是赚钱的途径 /268

- 投资需要有理智地冒险 268
- 一旦瞅准了就要果断出击 269



愈早学会理财，人生就愈顺利 /271

不要为金钱头痛 271

愈早学会理财，人生就愈顺利 272

财富需要从“小”积累 /274

连一枚硬币都不要，怎么能发大财呢 274

金钱具有扩张的本性 275

争利与面子无关 /278

千万莫做沉默的羔羊 278

学着“锱铢必较” 280

不要向权威称臣 /282

权威只是经常对，不是永远对 282

我有明珠一颗 284

最高的道德是你自己的原则 285

追求在哪儿，人生就在哪儿 /287

5吨重的大象为什么拉不动小木桩 287

你的能量大得超乎想象 288

何必要把自己圈起来 289

让自己成为别人的信仰 /291

靠精神的力量“呼风唤雨” 291

让人心服，而非征服 292

拥有贵族般的品质和气度 /295

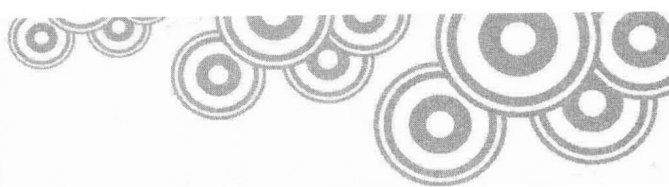
高贵源自充盈的内心 295

沿着高贵的方向锲而不舍 296

“不懂装懂”才会丢面子 /298

不懂装懂的都是虚张声势的伪君子 298

敢于说“不知道”的人才是真正的强者 299



有一种耻辱叫抱怨 /302

- 抱怨就是制造厌烦 302
- 用行动为抱怨画上休止符 303

学会语言的“软化”艺术 /305

- 委婉含蓄的美妙之处 305
- 软化语言的方法 306

关键时刻，要能在众人面前口若悬河 /308

- 丢掉你的羞怯感 308
- 让你的语言因为口语化而充满魔力 310

性格决定一切事物的偶然性和必然性 /313

- 人生就是一出性格的悲喜剧 313
- 性格可以改变 314

成功的第一步是重视健康问题 /316

- 失去健康，事业很快就会夭折 316
- 健康是成功的基础 317

开卷未必有益 /319

- 农民的谋生能力为何比大学生更强 319
- 读坏书，不如不读书 320
- 这样读书最有效 322

逆来顺受是人生的必修课 /324

- 如果不能改变，就试着去接受 324
- 与环境化敌为友 326

学一学“阿Q精神” /328

- 吃不到的葡萄一定是酸的 328
- 想快乐，就一定能快乐 329



过于怀旧是一种逃避癖 /332

- 谁都不可能真正回到过去 332
今天正在慢慢消失 335

苛求完美就是虐待自己 /336

- 苛求完美是一种自我折磨 336
为自己制造一些瑕疵 338

得意失意皆不可忘形 /340

- 平常心是灵魂成熟的果实 340
在宠辱不惊中获得真正的自由 341

无止境地追求物质就是无止境地丧失自由 /343

- 想得到更多的东西，却把现在所拥有的也失掉了 343
找回被物欲驱逐的生命之美 345

什么都不放弃就是什么都得不到 /347

- “失去”只是“得到”的另一个名字 347
之所以举步维艰，是因为背负太重 348

生活无好坏，只看是否适合 /351

- 只要自己觉得幸福 351
别让成功成为人生的遗憾 353

像接受人生一样接受压力 /355

- 像接受人生一样接受压力 355
轻松解压的9种方法 356

“害怕”是你最可怕的敌人 /359

- 预想中的种种痛苦，往往没有发生 359
恐惧之下，勇于作为 360

将嫉妒转化为自我发奋 /362

- 克服“螃蟹心理” 362