

新编

老黄历



©民俗文化编写组 编©

公元一九〇一~二一〇〇年

中国文联出版社

新编

老黄历

©民俗文化编写组 编

中国文联出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

新编老黄历/民俗文化编写组编著.-北京:中国文联出版社, 2008.12

ISBN 978-7-5059-6194-4

I.新… II.民… III.历书-中国 IV.P195.2

中国版本图书馆CIP数据核字 (2008) 第198046号

书 名	新编老黄历
作 者	民俗文化编写组
出 版	中国文联出版社
发 行	中国文联出版社 发行部 (010-65389150)
地 址	北京农展馆南里10号 (100125)
经 销	全国新华书店
责任编辑	杨爱荣 叶 巍
责任印制	焉松杰
印 刷	北京温林源印刷有限公司
开 本	889×1194 1/24
印 张	15
版 次	2009年1月第1版第1次印刷
书 号	ISBN 978-7-5059-6194-4
定 价	28.00元

您若想详细了解我社的出版物

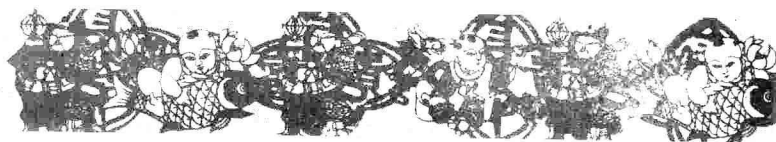
请登陆我们出版社的网站 <http://www.cflacp.com>

目 录

第一部分

老黄历的渊源与传统

- 一、《周易》与历法 / 5
- 二、古代历法纵览 / 9
- 三、认识天干和地支 / 12
- 四、阴历与阳历闰年的计算 / 15
- 五、二十四节气 / 18
- 六、按传统习俗起名法 / 21
- 七、按孩子出生时间起名法 / 29
- 八、黄道和黄道吉日 / 32
- 九、黄道与十二星座 / 33
- 十、古代人择吉出行观 / 35
- 十一、十二生肖与阴阳五行学说 / 37
- 十二、百家姓 / 45



第二部分

老黄历图表(1901~2100)

目 录

第三部分

民俗 88 问

一、传统婚嫁礼俗 / 271

1. 纳采是传统婚聘第一礼吗? / 271
 2. 生辰八字在传统婚嫁中是怎样般配的? / 272
 3. 传统婚嫁男方怎样送聘礼? / 274
 4. 传统婚嫁女方怎样回聘礼? / 274
 5. 迎亲前有哪些礼俗? / 275
 6. 传统婚嫁怎样拜堂? / 277
 7. 传统婚嫁的婚宴是怎样进行的? / 278
 8. 进洞房有哪些礼俗? / 279
 9. 怎样闹洞房? / 280
 10. 什么是成妇? / 281
 11. 什么是成婿? / 281
 12. 试厨是怎么一回事? / 282
 13. 传统婚嫁有哪些禁忌? / 282
- #### 二、传统寿诞礼仪 / 283
14. 民间祝寿的礼俗有哪些讲究? / 283
 15. 什么是花甲寿? / 284
 16. 什么是六六寿? / 284
 17. 什么是古稀寿? / 285



18. 什么是过大寿? /285
19. 什么是过九? /285
20. 什么是寿酒? /286
21. 什么是寿面? /287
22. 怎样送祝寿礼? /287
23. 祝寿用品有哪些? /289
24. 何谓祝寿柬帖? /291
25. 祝寿锦幛有哪些讲究? /292
26. 祝寿楹联有哪些讲究? /293
27. 满月有哪些传统? /296
28. 什么是百日? /297
29. 民俗传统怎样做周岁? /297
- 三、传统丧葬礼俗 /298
30. 什么是搁棺? /298
31. 什么是土葬? /299
32. 什么是初终? /299
33. 什么是装殓? /300
34. 何谓开光? /300
35. 何谓闹丧? /301
36. 什么是报丧? /301
37. 吊唁是怎么回事? /302
38. 什么是成主? /303
39. 什么是居丧? /303
- 四、岁时节令风俗习惯 /304
40. 除夕有哪些传统? /304
41. 贴春联有哪些传统? /306
42. 什么是压岁? /307
43. 什么是守岁? /307



目 录

44. 拜年有哪些传统? /308
45. 什么是破五? /309
46. 民间习俗中有哪些财神? /309
47. 元宵节有哪些传统? /310
48. 二月二有哪些传统? /312
49. 清明有哪些传统? /312
50. 端午有哪些传统? /314
51. 七夕有哪些传统? /316
52. 中秋有哪些传统? /318
53. 重阳有哪些传统? /320
54. 冬至有哪些食俗? /321
55. 腊八有哪些风俗? /322
56. 小年有哪些风俗? /323
- 五、民间禁忌 /324
57. 不同月份孕妇有哪些禁忌? /324
58. 孕妇的饮食有哪些禁忌? /324
59. 敬酒有哪些禁忌? /325
60. 家中有人死亡时为什么要禁忌理发? /325
61. 正月头七日有哪些禁忌? /325
62. 除夕有哪些禁忌? /326
63. 年节为什么忌言死、鬼、杀? /326
64. 初一、十五为何有禁忌? /326
65. 为什么忌拜年于床前? /327
66. 为什么喜庆忌白? /327
67. 握手有哪些禁忌? /327
68. 鞠躬有哪些禁忌? /328
69. 穿着有哪些禁忌? /328
70. 性生活有哪些禁忌? /329



六、民间祈吉风俗 / 329

- 71. 护身符有哪些? / 329
- 72. 商家怎样求吉利? / 330
- 73. 放晦气怎么回事? / 331
- 74. 古代吉祥数字有哪些? / 331
- 75. 道吉祥怎么回事? / 332
- 76. 讨吉言怎么回事? / 332

七、喜庆柬帖礼俗 / 333

- 77. 什么是弥月柬帖? / 333
- 78. 什么是迁移柬帖? / 333
- 79. 什么是开业柬帖? / 333
- 80. 开业庆典剪彩礼仪是怎样进行的? / 335
- 81. 开业贺幛应怎样写? / 336
- 82. 什么是奠基仪式? / 336
- 83. 上梁仪式有哪些习俗? / 337
- 84. 乔迁喜庆礼俗有哪些? / 337

八、民间择日学 / 338

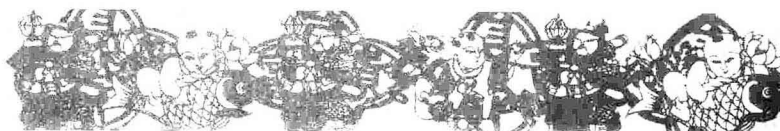
- 85. 什么叫择吉? / 338
- 86. 哪些事需择日行? / 339
- 87. 择日学的真谛是什么? / 339
- 88. 择日学的核心是“避凶、趋吉”吗? / 340

附表一：红白喜事用语 / 341

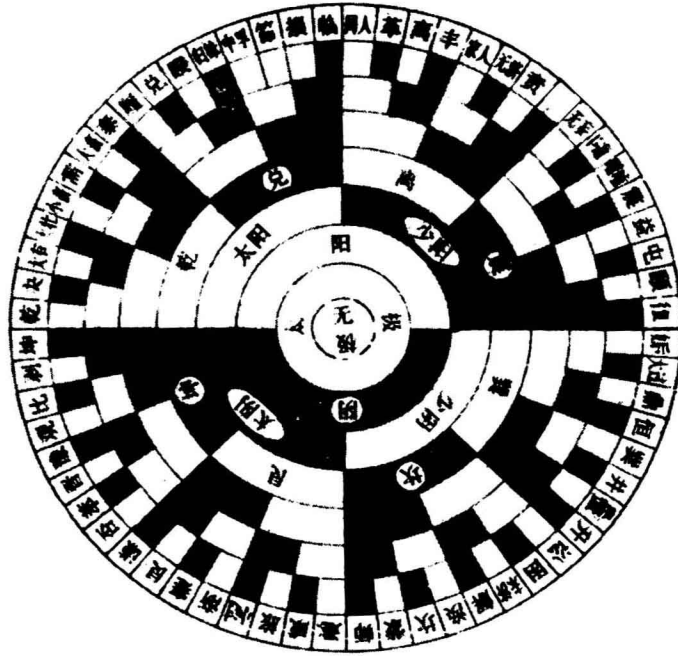
附表二：民间称谓一览表 / 346

- 1. 亲属称谓 / 346
- 2. 非亲属称谓 / 351

附表三：直旁亲系表 / 352



八卦图



八卦诸象分配表

卦象	☰	☱	☲	☳	☴	☵	☶	☷
八卦	乾	兑	离	震	巽	坎	艮	坤
自然	天	泽	火	雷	风	水	山	地
性情	健	悦	丽	动	入	陷	止	顺
五行	金	金	火	木	木	水	土	土
气象	晴	雨	晴	雷雨	风	雨	雾	云
方位	西北	西	南	东	东南	北	东北	西南
内脏	肺	大肠	心脏 小肠	肝	胆	肾脏 膀胱	胃	脾
四季	秋 立冬	晚夏 秋分	夏 夏至	春 春分	晚春 立夏	冬 冬至	晚冬 立春	大暑 立秋
身体	头	口	眼	足	股	耳	手	腹
动物	马	羊	虎	龙	鸡	猪	狗	牛
时辰	亥初 初夜	酉中 夕晚	午中 中午	卯中 早晨	巳初 午前	子中 半夜	寅初 平旦	申初 午后
口诀	乾三 连	兑上 缺	离中 虚	震仰 盂	巽下 断	坎中 满	艮覆 碗	坤六 断

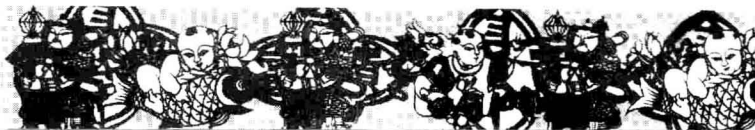
第一部分

老黄历的渊源与传统



一、《周易》与历法

《周易》是我国殷周时期完成的一部古典著作，有人认为它是四大发明前的伟大“发明”。这是一部由卦画“--”（称阴爻）和“—”（称阳爻）建构而成精巧绝伦的奇书。具体说来，就是由阴阳爻先组成八卦，然后再按一定规律组成六十四卦：



老黄历的渊源与传统

八 坤	七 艮	六 坎	五 巽	四 震	三 离	二 兑	一 乾	二
☷ ^八	☶ ^七	☵ ^六	☴ ^五	☳ ^四	☲ ^三	☱ ^二	☰ ^一	1
☷ ^八	☶ ^七	☵ ^六	☴ ^五	☳ ^四	☲ ^三	☱ ^二	☰ ^一	2
☷ ^八	☶ ^七	☵ ^六	☴ ^五	☳ ^四	☲ ^三	☱ ^二	☰ ^一	3
☷ ^八	☶ ^七	☵ ^六	☴ ^五	☳ ^四	☲ ^三	☱ ^二	☰ ^一	4
☷ ^八	☶ ^七	☵ ^六	☴ ^五	☳ ^四	☲ ^三	☱ ^二	☰ ^一	5
☷ ^八	☶ ^七	☵ ^六	☴ ^五	☳ ^四	☲ ^三	☱ ^二	☰ ^一	6
☷ ^八	☶ ^七	☵ ^六	☴ ^五	☳ ^四	☲ ^三	☱ ^二	☰ ^一	7
☷ ^八	☶ ^七	☵ ^六	☴ ^五	☳ ^四	☲ ^三	☱ ^二	☰ ^一	8



我国古代先民经过漫长的天象观测，逐渐认识到日月星辰等天体复合运动的周期，并发现这种周期变化，主要体现在时间节律上。古代科学在时空结合的基础上对宇宙规律进行了科学的探索，从而发明创制出精巧绝伦的太极、河图、洛书、易卦及干支体系，使我国最早步入天文学、数学、物理学的王国。他们认为时序是周期运动的时空结构的本质规律性关键。

易观天文而制象，历观天文以定时。易象在世界上领先画出了时空模型。时空模型其实就是数学模型，中国古代的历法不仅是时间的记录，而且一开始就把时空联系在一起。



1. 太极图与原初的日历

太极图中的白鱼为白昼，黑鱼为黑夜。黑夜不是全黑，黑鱼中的白眼即是夜空中的月亮。白昼也孕育着黑子。古人很早就观察到太阳中有黑子，故太阳代号叫金乌。

从太极图的“~”线的阴阳消长定出一天十二个时辰，同时也记录了月亮的圆缺。这样，从太极图就进入到十二变卦，春夏秋冬和 24 个节气，也在十二变卦的日夜（阴阳）比例上分出来了。利用这个原理，古人又制出了用来计时的日晷，以子午线定南北，记录日月移位的角度。懂得了子时是一日中阳气生的时候，冬至为一年中阳气生的时刻；午时为一日中阴气生的时候，夏至为一年中阴气生的时刻。这样，就把天时的寒暑温凉的变化定下来了。

2. 地球公转 365 日为一年，古代的计算是从易学来的

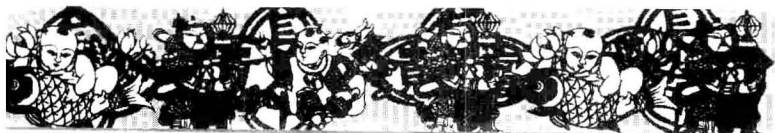
乾卦六支皆阳，阳之数为 9。老阳之数 $4 \times 9 = 36$ ， $36 \times 6 = 216$ 。坤卦六爻皆阴，明之数为 6，老阴之数 $4 \times 6 = 24$ ， $24 \times 6 = 144$ 。乾坤之数和 360，这和一年 365 只相差 5 天，古代人由此得到启发，由易经得出计算一年 365 天的方式。但易经上的算法并不是精确的数字，每年还相差 5 天。其实，农历每年差 10 天左右。相差之数采取闰的办法来消除。农历不仅考虑地日关系，还考虑地月关系，并且要依照北极天北斗和列宿的运行关系，所以只好用闰月来弥补误差。有些古天文工作者用六十四卦去了牝牡四正卦， $60 \times 6 = 360$ ，爻为一年 360 日的基数。闰年加上牝牡四卦



老黄历的渊源与传统

成 364 爻，正合一年之数。古代的重量 1 斤等于 364 铢。各个领域都用这个数字。地球绕日公转一周其正确的数字是 365 日 6 时 9 分 9 秒。从春分回到春分，须 365 日 5 时 48 分 46 秒，是岁实。岁实较地球公转之时刻为短，相差 29 分 23 秒，是为岁差。为此春分点逐渐西移。从正月一日到次年正月一日为年。在一般计年时不能计出零数来。

阳历惟 2 月平年 28 日，所以闰年就为 29 天。其余月大月小有一定的规律。民间通常用拳头上的手指关节记忆，突出为大，凹陷为小，周而复始。7、8 两月都大。阳历月大 31 天，月小 30 天。阴历月大 30 日，月小 29 日。



二、古代历法纵览

古人通过观察天体运行规律,总结出包括节气、置闰等内容的年月日时周期节律,用历数干支表示。

1. 黄帝首创历法

传说黄帝首创历法。《史记》：“黄帝考定星历，建之益行，起消息，正闰余……各司其序，不相乱也。”由此可见我国早在黄帝时代就已经有相当精确的历法了。

2. 先秦古六历

先秦古六历，即黄帝、颛顼、夏、商、周、鲁六种历法。秦灭先世之术，置闰千岁终，古法遂废。秦汉以降，以积年日法为推步之准，始有岁差之说。差而必改，数更仪象，目测月验，随时修改，务与天合，历法才能永远更新，抛弃弊端。

