

活
学
活
用

本草经



HUO XUE HUO YONG BEN CAO JING

學苑出版社

本书四大亮点

- 中医四大经典之《神农本草经》
- 大学教科书《中药学》对应注释
- 名医徐大椿临证精解一百种中药
- 名医张锡纯「单味中药」治病记

孙迎春 编著
孔令谦 审校

图书在版编目 (CIP) 数据

活学活用本草经/孙迎春编著;孔令谦审校. —北京:
学苑出版社, 2008. 1

ISBN 978 - 7 - 5077 - 2982 - 5

I. 活… II. 孙… III. 本草经—研究 IV. R281.2

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2007) 第 176982 号

责任编辑: 陈 辉 付国英

出版发行: 学苑出版社

社 址: 北京市丰台区南方庄 2 号院 1 号楼

邮政编码: 100079

网 址: www. book001. com

电子信箱: xueyuan@ public. bta. net. cn

销售电话: 010 - 67675512 67602949 67678944

印 刷 厂: 北京市广内印刷厂

开本尺寸: 890 × 1240 1/32

印 张: 10. 25

字 数: 270 千字

版 次: 2008 年 1 月北京第 1 版

印 次: 2008 年 1 月北京第 1 次印刷

印 数: 0001 - 3000 册

定 价: 18. 00 元



活用活用《本草经》

——本书编写者孙迎春的话

在中医四大经典中，《本草经》（也称《神农本草经》《本经》）相比《黄帝内经》、《伤寒论》、《金匱要略》来说，更为基础，也更为专业。在《神农本草经》中，既没有《黄帝内经》里黄帝岐伯的睿智对话，也没有《伤寒论》中的精妙医论，只有质朴简约的古文。比如，石膏味辛微寒。主治中风寒热，心下逆气惊喘，口干舌焦不得息，腹中竖痛，除邪鬼，产乳，金创。生山谷。

对于中医学生者而言，《本草经》是必读之书、必学之著，是中医临床最重要的案头经典之一。那么，如何才能让学习者更加轻松、快捷的阅读《本草经》原著全文呢？如何让学习者更加有效、方便的把握《本草经》的临床应用呢？

除了把《本草经》的原著全文进行精确标点之外，我们把《本草经》中较为常用的药物，特别是近代当代临床还在常用的药物，进行了“医案举例”，选取了被誉为“中国近代医学第一人”张锡纯临床应用《本草经》中单味药的精彩医案，让读者对《本草经》中的常用中药，有着更为生动、鲜明的把握。比如：张锡纯是这样应用石膏的：

长子荫潮，七岁时，感冒风寒，四五日间，身大热，舌苔黄而带黑。孺子苦服药，强与之即呕吐不止。

遂单用生石膏两许，煎取清汤，分三次温饮下，病稍愈。又煎生石膏二两，亦徐徐温饮下，病又见愈。又煎生石膏三两，





活学活用本草经

徐徐饮下如前，病遂全愈。

夫以七岁孩子，约一昼夜间，共用生石膏六两，病愈后饮食有加，毫无寒中之弊，则石膏果大寒乎？抑微寒乎？

此系愚初次重用石膏也。故第一次只用一两，且分三次服下，犹未确知石膏之性也。世之不敢重用石膏者，何妨若愚之试验加多以尽石膏这能力乎？

除此以外，由于《本草经》的原文有很多古朴难懂之处，所以，我们特意将清代著名医家徐大椿以毕生临床经验精解 100 味药物的《神农本草经百种注》的“临床大家本草”附录在《本草经》原文之下，让读者更好的了解《本草经》如何用之临床；同时，为方便读者参看大学《中药学》对中药的现代阐释，我们特意附录了大学《中药学》中所涉及到《本草经》药物的现代注释，以便让读者在经典和现代两个时空中找到一种沟通和衔接。

2007 年 11 月 1 日于北京伯华医馆





本书『四大亮点』

中医四大经典之《神农本草经》
大学教科书《中药学》对应注释
名医徐大椿临床精解一百种中药
名医张锡纯《单味中药》治痹记





目 录

本草经 上 品

丹砂 Dansha	(2)
云母 Yunmu (云珠; 云华; 云英; 云液; 云砂; 磷石)	(4)
玉泉 Yuquan (玉札)	(5)
石钟乳 Shizhongru (留公乳)	(5)
矾石 Fanshi (羽涅)	(6)
消石 Xiaoshi (芒硝)	(7)
朴消 Puxiao	(7)
滑石 Huashi	(9)
空青 Kongqing	(10)
曾青 Zengqing	(11)
禹余粮 Yuyuliang	(11)
太一余粮 Taiyiyuliang (石髓)	(12)
白石英 Baishiying	(13)
紫石英 Zishiying	(13)
五色石脂 Wuseshizhi	(14)
菖蒲 Changpu (昌阳)	(16)
菊花 Juhua (节华)	(17)
人参 Renshen (人衔; 鬼董)	(18)
天门冬 Tianmendong (颠勤)	(20)
甘草 Gancao	(21)
干地黄 Gandihuang (地髓)	(24)





活学活用本草经

- 术 Zhu (山蓊) (26)
- 菟丝子 Tusizi (菟芦) (28)
- 牛膝 Niuxi (百倍) (29)
- 茺蔚子 Chongweizi (益母; 益明; 大札) (31)
- 女萎 Nüwei (左昞) (31)
- 防葵 Fangkui (藜盖) (32)
- 麦门冬 Maimendong (33)
- 独活 Duhuo (羌活; 羌青; 护羌使者) (34)
- 车前子 Cheqianzi (当道) (35)
- 木香 Muxiang (36)
- 薯蓣 Shuyu (山芋) (37)
- 薏苡仁 Yiyiren (解蠹) (40)
- 泽泻 Zexie (水泻; 芒芋; 鹤泻) (41)
- 远志 Yuanzhi (棘菟; 蔓绕; 细草) (42)
- 龙胆 Longdan (酸游) (43)
- 细辛 Xixin (小辛) (44)
- 石斛 Shihu (林兰) (46)
- 巴戟天 Bajitian (47)
- 白英 Baiying (谷菜) (48)
- 白蒿 Baihao (48)
- 赤箭 Chijian (离母; 鬼督邮) (48)
- 菴藟子 Anlüzi (49)
- 菥蓂子 Ximizi (藟菥; 大戟; 马辛) (49)
- 蓍实 Shishi (50)
- 赤芝 Chizhi (丹芝) (50)
- 黑芝 Heizhi (玄芝) (51)
- 青芝 Qingzhi (龙芝) (51)
- 白芝 Baizhi (玉芝) (51)



黄芝 Huangzhi (金芝)	(52)
紫芝 Zizhi (木芝)	(52)
卷柏 Juanbai (万岁)	(53)
蓝实 Lanshi	(53)
靡芜 Miwu (蕪芜)	(54)
黄连 Huanglian (王连)	(54)
络石 Luoshi (石斛)	(56)
蒺藜子 Jilizi (旁通; 屈人; 止行; 豺羽; 升推)	(57)
黄芪 Huangqi (戴棒)	(58)
肉苁蓉 Roucongong	(61)
防风 Fangfeng (铜芸)	(62)
蒲黄 Puhuang	(63)
香蒲 Xiangpu (雌)	(64)
续断 Xuduan (龙豆; 属折)	(64)
漏芦 Loulu (野兰)	(66)
天名精 Tianmingjing (麦句姜; 蝦蟆兰; 豕首)	(66)
决明子 Juemingzi	(67)
丹参 Danshen (郗蝉草)	(68)
飞廉 Feilian (飞轻)	(69)
五味子 Wuweizi (会及)	(69)
旋花 Xuanhua (筋根花; 金沸)	(71)
兰草 Lancao (水香)	(71)
蛇床子 Shechuangzi (蛇米)	(72)
地肤子 Difuzi (地葵)	(73)
景天 Jingtian (戒火; 慎火)	(73)
茵陈蒿 Yinchenhao	(74)
杜若 Duruo (杜薺)	(75)
沙参 Shashen (知母)	(75)



徐长卿 Xuchangqing (鬼督邮)	(76)
石龙刳 Shilongchu (龙须; 草续断; 龙珠)	(77)
云实 Yunshi	(77)
王不留行 Wangbuliuxing	(77)
牡桂 Mugui	(78)
菌桂 Jungui	(79)
松脂 Songzhi (松膏; 松肪)	(80)
槐实 Huaishi	(82)
枸杞 Gouqi (杞根; 地骨; 枸杞; 地辅)	(83)
橘柚 Juyou (橘皮)	(85)
柏实 Baishi	(86)
茯苓 Fuling (茯菟)	(87)
榆皮 Yupi (零榆)	(90)
酸枣仁 Suanzaoren	(90)
干漆 Ganqi	(91)
蔓荆实 Manjingshi	(92)
辛夷 Xinyi (辛荑; 侯桃; 房木)	(93)
杜仲 Duzhong (思仙)	(94)
桑上寄生 Sangshangjisheng (寄屑; 寓木; 宛童)	(95)
女贞实 Nuzhenshi	(96)
蕤核 Ruihe	(96)
藕实茎 Oushijing (水芝丹)	(97)
大枣 Dazao	(98)
葡萄 Putao	(99)
蓬蘽 Penglei (覆盆)	(100)
鸡头实 Jitoushi (雁喙实)	(100)
胡麻 Huma (巨胜)	(101)
麻蕒 Mafei (麻勃)	(102)





冬葵子 Dongkuizi	(103)
苋实 Xianshi (马苋)	(103)
白瓜子 Baiguazi (水芝)	(104)
苦菜 Kucai (荼草; 选)	(104)
龙骨 Longgu	(105)
麝香 Shexiang	(106)
熊脂 Xiongzhi (熊白) (棕熊或黑熊的脂肪)	(108)
白胶 Baijiao (鹿角胶)	(109)
阿胶 Ejiao (傅致胶)	(110)
石蜜 Shimi (石怡)	(112)
蜂子 Fengzi (蜚零)	(113)
蜜蜡 Mila	(113)
牡蛎 Muli (蜆蛤)	(114)
龟甲 Guijia (神屋)	(115)
桑螵蛸 Sangpiaoxiao (蚀脱)	(116)

本草经 中 品

雄黄 Xionghuang (黄金石)	(118)
雌黄 Cihuang	(118)
石硫黄 Shiliumhuang	(119)
水银 Shuiyin	(123)
石膏 Shigao	(124)
磁石 Cishi (玄石)	(131)
凝水石 Ningshuishi (白水石)	(132)
阳起石 Yangqishi (白石)	(133)
理石 Lishi (立制石)	(134)
长石 Changshi (方石)	(134)
石胆 Shidan (单石)	(134)





活学活用本草经

- 白青 Baiqing (135)
- 扁青 Bianqing (136)
- 肤青 Fuqing (136)
- 干姜 Ganjiang (137)
- 藁耳实 Xiershi (胡藁; 地葵) (138)
- 葛根 Gegen (鸡齐根) (139)
- 栝楼根 Gualougen (地楼) (140)
- 苦参 Kushen (水槐; 苦蕒) (142)
- 茈胡 Chaihu (地蕒) (143)
- 芎藭 Xiongqiong (144)
- 当归 Danggui (乾归) (145)
- 麻黄 Mahuang (龙沙) (147)
- 通草 Tongcao (附支) (148)
- 芍药 Shaoyao (149)
- 藟实 Lishi (刷草; 三豎; 豕首) (151)
- 瞿麦 Qumai (巨句麦) (151)
- 元参 Yuanshen (重台) (152)
- 秦艽 Qinjiao (153)
- 百合 Baihe (154)
- 知母 Zhimu (蜆母; 连母; 野蓼; 地参; 水参; 水漫; 货母; 蜆母) (155)
- 贝母 Beimu (空草) (156)
- 白芷 Baizhi (芳香) (157)
- 淫羊藿 Yinyanghuo (刚前) (158)
- 黄芩 Huangqin (腐肠) (159)
- 石龙芮 Shilongrui (鲁果能; 地楸) (160)
- 茅根 Maogen (兰根; 茹根) (160)
- 紫菀 Ziwan (164)
- 紫草 Zicao (紫丹; 紫芙) (165)





茜根 Qiangen	(166)
败酱 Baijiang (鹿肠)	(167)
白鲜 Baixian	(167)
酸浆 Suanjiang (醋浆)	(168)
紫参 Zishen (杜蒙)	(169)
藁本 Gaoben (鬼脚; 地新)	(169)
狗脊 Gouji (百枝)	(170)
葶藶 Bixie	(171)
白兔藿 Baituhuo (白葛)	(172)
营实 Yingshi (牛棘)	(172)
白薇 Baiwei	(172)
薇衔 Weixian (麋衔)	(173)
翘根 Qiaogen	(174)
水萍 Shuiping (水花)	(174)
王瓜 Wanggua (土瓜)	(175)
地榆 Diyu	(175)
海藻 Haizao (落首)	(176)
泽兰 Zelan (虎兰; 龙枣)	(177)
防己 Fangji (解离)	(178)
牡丹 Mudan (鹿韭; 鼠姑)	(179)
款冬花 Kuandonghua (橐吾; 菟奚; 虎须; 颍冻)	(180)
石韦 Shiwei (石韃)	(180)
马先蒿 Maxianhao (马屎蒿)	(181)
积雪草 Jixuecao	(181)
女苑 Nüwan	(182)
王孙 Wangsun	(182)
蜀羊泉 Shuyangquan	(182)
爵床 Juechuang	(183)





活学活用本草经

- 梔子 Zhizi (木丹) (183)
- 竹叶 Zhuye (184)
- 藜木 Bomu (檀桓) (185)
- 吴茱萸 Wuzhuyu (藪) (186)
- 桑根白皮 Shanggenbaipi (187)
- 芫蕘 Wuyi (无姑, 蕘蕘) (188)
- 枳实 Zhishi (189)
- 厚朴 Houpo (190)
- 秦皮 Qinpi (191)
- 秦椒 Qingjiao (192)
- 山茱萸 Shanzhuyu (蜀枣) (193)
- 紫葳 Ziwei (195)
- 猪苓 Zhuling (豨猪屎) (196)
- 白棘 Baiji (棘针) (196)
- 龙眼 Longyan (益智) (197)
- 木兰 Mulan (林兰) (198)
- 五加皮 Wujiapi (豺漆) (198)
- 卫矛 Weimao (鬼箭) (199)
- 合欢 Hehuan (为豆科植物合欢的干燥树皮) (199)
- 彼子 Bizi (200)
- 梅实 Meishi (201)
- 桃核仁 Taohuren (202)
- 杏核仁 Xinghuren (203)
- 蓼实 Liaoshi (204)
- 葱实 Congshi (204)
- 薤 Xie (205)
- 假苏 Jiasu (鼠冀) (205)
- 水苏 Shuisu (206)



水蘄 Shuiqin (水英)	(206)
发髮 Fabi	(207)
白马茎 Baimajing	(208)
鹿茸 Lurong	(209)
牛角觶 Niujiaojin	(210)
羖羊角 Guyangjiao	(210)
牡狗阴茎 Mugoyinjing (狗精)	(211)
羚羊角 Lingyangjiao	(212)
犀角 Xijiao	(215)
牛黄 Niuhuang	(217)
豚卵 Tunluan (豚顛)	(218)
麋脂 Mizhi (官脂)	(218)
丹雄鸡 Danxiongji	(218)
雁肪 Yanfang (鶩肪)	(221)
鳖甲 Biejia	(221)
鮫鱼甲 Tuoyujia	(223)
鱻鱼 Liyu (鲔鱼)	(223)
鲤鱼胆 Liyudan	(223)
乌贼鱼骨 Wuzeyugu	(224)
海蛤 Haiha (魁蛤)	(224)
文蛤 Wenhā	(225)
石龙子 Shilongzi (蜥蜴)	(225)
露蜂房 Lufengfang (蜂肠)	(226)
蚱蝉 Zhachan	(226)
白僵蚕 Baijiangcan	(228)

本草经 下 品

孔公孽 Konggongnie	(232)
-----------------	-------



殷孽 Yinnie (薑石)	(232)
铁精 Tiejing	(232)
铁落 Tieluo	(233)
铁 Tie	(234)
铅丹 Qiandan	(234)
粉锡 Fenxi (解锡)	(235)
锡镜鼻 Xijingbi	(235)
代赭石 Daizheshi (须丸)	(236)
戎盐 Rongyan	(239)
大盐 Dayan	(239)
卤碱 Luyan	(239)
青琅玕 Qinglanggan (石珠)	(240)
礞石 (青分石; 立制石; 固羊石)	(240)
石灰 Shihui (悉灰)	(240)
白垩 Baie	(241)
冬灰 Donghui (藜灰)	(241)
附子 Fuzi	(241)
乌头 Wutou (奚毒; 即子; 乌喙)	(243)
天雄 Tianxiong (白幕)	(244)
半夏 Banxia (地文; 水玉)	(244)
虎掌 Huzhang	(246)
鸢尾 Yuanwei	(246)
大黄 Dahuang	(247)
葶苈 Tingli (大室; 大适)	(248)
桔梗 Jiegeng	(249)
葇苣子 Langdangzi (横唐)	(250)
草蒿 Caohao (青蒿; 方溃)	(251)
旋復花 Xuanfuhua (金沸草; 盛榘)	(251)





藜芦 Lili (葱苒)	(253)
钩吻 Gowen (野葛)	(253)
射干 Shegan (乌扇; 乌蒲)	(254)
蛇合 Shehe (蛇衔)	(254)
常山 Changshan (互草)	(255)
蜀漆 Shuqi	(256)
甘遂 Gansui (主田)	(256)
白敛 Bailian (菟核; 白草)	(257)
青箱子 Qingxiangzi (草蒿; 萋蒿)	(258)
藟菌 Guanjun (藟芦)	(259)
白及 Baiji (甘根; 连及草)	(259)
大戟 Dai (瑯柜)	(260)
泽漆 Zeqi	(261)
茵芋 Yinyu	(262)
贯众 Guanzhong (贯节; 贯渠; 白头; 虎卷; 扁符)	(262)
茺花 Raohua	(263)
牙子 Yazhi (狼牙)	(263)
羊躑躅 Yangzhizhu	(264)
芫花 Yuanhua (去水)	(265)
姑活 Guhuo (冬葵子)	(265)
别羸 Bieji	(266)
商陆 Shanglu (暮夜呼)	(266)
羊蹄 Yangti (东方宿; 连虫陆; 鬼目)	(267)
萹蓄 Bianxu (萹竹)	(268)
狼毒 Langdu (续毒)	(268)
鬼臼 Guijiu (爵犀; 马目毒公; 九臼)	(269)
白头翁 Baitouweng (野丈人; 胡王使者)	(269)
羊桃 Yangtao (鬼桃; 羊肠)	(270)





活学活用本草经

- 女青 Nüqing (雀巢) (270)
- 连翘 Lianqiao (异翘; 兰华; 折根; 鞞; 三廉) (271)
- 石下长卿 Shixiachangqing (徐长卿) (272)
- 蔺茹 Lǐru (273)
- 乌韭 Wujū (273)
- 鹿藿 Luhuo (273)
- 蚤休 Zaoxiu (蚤休) (274)
- 石长生 Shichangsheng (丹草) (274)
- 陆英 Luying (275)
- 葶草 Jincào (275)
- 牛扁 Niubian (275)
- 夏枯草 Xiakucao (夕句; 乃东) (276)
- 屈草 Qucao (277)
- 巴豆 Badou (巴椒) (277)
- 蜀椒 Shujiao (279)
- 皂荚 Zaojia (280)
- 柳华 Lihua (柳絮) (280)
- 楝实 Lianshi (281)
- 郁核仁 Yuheren (爵李) (282)
- 莽草 Mangcao (282)
- 雷丸 Leiwán (283)
- 梓白皮 Zibaipi (283)
- 桐叶 Tongye (284)
- 石南 Shinan (鬼目) (284)
- 黄环 Huanghuan (凌泉; 大就) (285)
- 溲疏 Soushu (285)
- 鼠李 Shuli (286)
- 松萝 Songluo (女萝) (286)

