

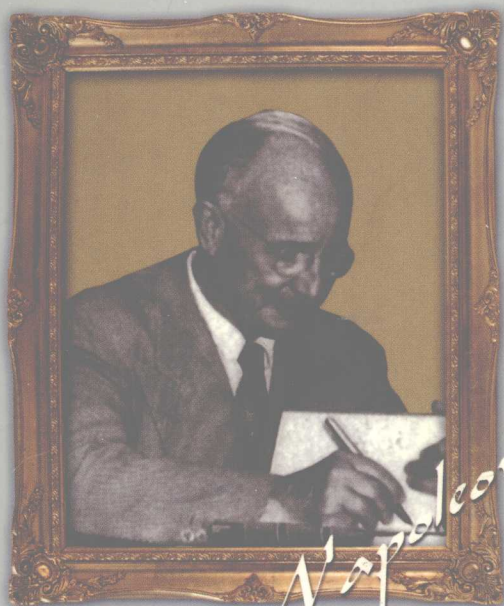
一本影响和改变千万人命运的书

只要我们能够想象并且坚信的事情，我们就一定能实现它

——拿破仑·希尔——

NAPOLÉON 珍藏版 ON HILL

Success And Grow Rich



Napoleon Hill

拿破仑·希尔 成功致富全书

NAPOLEON HILL
Success And Grow Rich

内蒙古人民出版社

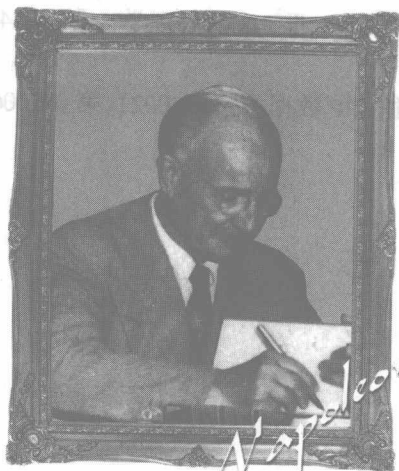


随书附赠光盘

珍藏版

NAPOLEON HILL

Success And Grow Rich



拿破仑·希尔 成功致富全书

乔斯 / 编译

内蒙古人民出版社

图书在版编目 (C I P) 数据

成功致富/乔斯编译:—呼和浩特:内蒙古人民出版社,
2002.4

ISBN 7-204-04624-2

I. 成… II. 乔… III. 成功心理学 IV. B848.4

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2002) 第 022006 号

成功致富

乔斯编译

*

内蒙古人民出版社出版发行

(呼和浩特市新城西街 20 号)

北京师范大学印刷厂印刷

开本: 880×1230 1/32 印张: 24 字数: 700 千字

2002 年 5 月第 1 版 2002 年 5 月第 1 次印刷

印数: 1—5000 册

ISBN 7-204-04624-2/C·48 定价: 33.00 元

人人都能成功

(自序)

拿破仑·希尔

所有的成就，所有挣来的财富，源头都只是在一念之间！

这以后的每一章都会提到赚钱的秘诀，遵循它的指引，已产生出成百上千的巨富，赚进了无数的钱财。许久以来，这些富商巨贾一直是我详尽分析的对象。

50多年前，卡内基先生最先让我注意到这个致富秘诀，当时我还只不过是个男孩子，这位精明干练而慈祥的苏格兰老人，却满不在乎地把这个诀窍抛入我脑海，然后就背靠着座椅，眼中闪烁着快乐的光芒，留神地看我到底有没有足够的智力去领会他所有的含意。

他发现到我掌握住了他的观念，就又问我，愿不愿意花上20年或者更多的时间，让自己成一点气候，再将这则窍门公诸于世，让原本可能终其一生碌碌无为的男男女女皆可因此受惠？我说我愿意。于是，在卡内基先生的协助下，我一直信守着当时的承诺。

书中这则绝妙上策已有上千人屡试不爽，这些人遍及社会的各个阶层。卡内基先生当初的用意是，对于为他带来巨额财富的这则神奇公式，应该让没有闲暇探究生财之道的人，也能垂手可得。他也希望我能在不同行业的男女身上，验证这则公式究竟靠不靠得住。他认为这则公式应该在所有的公立院校传授。他更表

示，如果讲授得宜，这个法则足以引发整个教育体系的彻底改革，大家可因此少花一半的时间在学校的课程上。

在讨论信心的那一章里，你会读到美国钢铁公司令人惊讶的建构史。原因在于，一手孕育缔造这则传奇故事的人，便是卡内基先生亲自调教出来的诸多年轻人中的一员，借着这些年轻人的成绩，卡内基先生证明了这则窍门“对那些已准备就绪的人来说”都会有效。史库韦伯运用了这则秘诀一次，就为自己赚进了大把钞票，并赢得数不完的机会。这次的运筹帷幄，少说也值6亿美金。

这些事实是每一个认识卡内基先生的人都耳熟能详的。上述的实例可以让你大略了解到，“只要你知道自己要的是什么”，这本书便可以为你罗致什么。

这个秘诀已传授给上千名男女，正如卡内基先生所预期的，这些男女将这个原则运用在自身的利害关系上，其中一些发了财，有些则成功地营造了家庭的和乐融洽。有位传教士因为运用此诀得当，年收入高达7.5万美元，并且有增无减呢！

辛辛那提有位裁缝师亚瑟·纳斯把他濒临破产的事业拿来当作“实验用白鼠”，想看看这个法则灵不灵光，结果他的事业又起死回生，并因此发了大财。虽然亚瑟·纳斯先生已去世，这家公司还是欣欣向荣。这次的实验简直无可比拟，报章杂志争相传诵的溢美之辞，为公司免费打了价值逾百万美元的广告。

这个诀窍也被魏尔所得知。当时他住在德州的达拉斯，而且他万事俱备，只欠东风，于是一口气辞了职，改行学法律。他成功了吗？这个故事本书中就会提到。

我在拉萨尔推广大学当宣传经理时，该校才刚草创不久，规模粗具，我有幸得以眼见校长查别善用这个公式，而使该校跻身全美的大型推广院校之列。我所指的这个秘诀，将在书里前前后后提到不下百次。这则公式并没有直截了当的名称，因为不命名

似乎比较灵验，那些一切皆已就绪、正在四下摸索的人仍可以俯拾皆得。所以当初卡内基先生传授这个概念给我时，也没跟我讲到什么特别的名称，只是悄悄传递了一个概念给我罢了。

如果你已准备好，要把这个公式派上用场，在本书的每一章里，你至少可以找到一次这则窍门。我很希望我能亲自告诉你如何运用这个秘诀，但是你用你自己的方法去找答案，受用会更大。

如果你曾经气馁挫败过，如果你曾竭尽全力熬过困厄，如果你曾很努力却失败了，如果你因病痛导致行动不便，本书可能正是你遍寻不着的荒漠甘泉。

第一次世界大战期间，威尔逊总统曾大力运用本秘诀。每一位参战的士兵受训时，都接受了不露痕迹、精心包装在训练课程里的这个秘诀，然后才到前线去作战。威尔逊总统告诉我，在筹募作战经费时，这个秘诀也居功甚伟。

这个秘诀的特殊之处是，一旦展现在已得知它、使用它的人身上，他们旋即一一致富。如果你心存怀疑，每当我提到某些人的名字，你就可以去研究一下这些曾运用此道的人；你可以亲自去查明求证，然后你就会心服口服。

天下是没有不劳而获这回事的！

我提出的这个秘诀，是要付出代价才能取得的，但是它物超所值太多了。对那些不曾刻意寻觅成功诀窍的人来说，花再大代价，也学不来这个窍门。这个公式既不能免费奉送，也不能用金钱买卖，因为这个秘诀分为两个部分。其中一部分，是那些一切就绪的人身上原已具备的。

对所有准备就绪的人来说，这则诀窍的效力是不会因人而异的。这个成功法则和教育程度一点关系也没有。早在我呱呱坠地之前许久，爱迪生即已坐享这个成功要诀，并且加以发扬光大，使自己成为世界首屈一指的发明大师，而他只上过3个月的学校。

爱迪生的事业伙伴艾德温·巴纳斯也颇谙此道。虽然他当时的年收入仅有 1.2 万美元，他仍迅速累积了一大笔财富，而且以壮年之姿功成身退，隐身于繁忙的幕前作业之后。你将会在第一章开头就读到他的传奇。你一定会发现，成功并非遥不可及，你仍然可以成为自己所向往的人物，名和利、幸福和认同一切近在眼前，只要心态正确，下定决心的人都可以得享这个福分。

我是怎么跟这些福分结缘的？你还没读完这本书就可能找到答案了。也可能才读了开宗明义的第一章，你就已恍然大悟，也可能读完最后一页，你才开窍。

我应卡内基先生的请求，做这 20 年研究工作期间，分析过不下数百位绅士名媛，他们多半承认，巨额的财富皆是借助卡内基的秘诀才得以累聚，其中有：

亨利·福特（美国汽车大亨）

詹姆士·希尔（美国铁路巨子）

乔治·伊士曼（彩色冲印专家、美国实业家及慈善家）

约翰·洛克菲勒（美国石油大王）

托马斯·爱迪生（美国发明家）

伍德罗·威尔逊（美国第 28 任总统）

西奥多·罗斯福（美国总统）

詹宁士·柏班克（美国参议员及园艺家）

威廉·柏莱恩（美国政治家及律师，曾三度为美国总统候选人）

亚历山大·贝尔博士（电话发明者）

威尔伯·莱特（飞机发明者）

这些人名代表的只不过是一小部分，足以证明知晓卡内基法则的知名人士岂知数百，他们在理财方面和其他方面的成就，皆

因了解并且运用了卡内基法则而获致，并随即攀上人生的高峰。时至今日，我也还没见过有谁灵机既动、且运用了该秘诀之后，却没有在自己选定的行业里大放异彩的。我也从未目睹有哪一个人，能够在这些条件尚未完全的情形下，累积到什么财富，或是能自己鹤立鸡群的。由这两个事实，我下定结论，这则要诀法门，比一般人所受的任何教育都来得重要，这个秘诀高招是任何一位想要下定决心的人都不可或缺的认知。教育究竟是什么？这个问题我会详加解答。

读这本书的时候，我所提出的这则法门必会跃然纸上，活脱脱横陈在你眼前，只要你一切就绪，一旦纵身跃出，你就会辨识出它来。不论你是在第一章还是在最后一章里，接收到它出现的讯号，都要停顿一下，拿个玻璃酒杯来倒立，因为这个场面标示着你这一生中最重要的转折点。

你读这本书时务必要牢记，这本书讨论的是真人真事，而非凭空杜撰的子虚乌有，本书的目的是要昭告世人，凭着一则放诸四海皆准的真理，所有一切就绪的人都可以学到该“做什么”和该“怎么做”！所有打点妥当的人，都可以在这本书中找到成功所不可或缺的鼓舞和鞭策。

你开始读第一章之前，我再为你加把劲，一句简短的提示，可以帮助你迅即指认出卡内基秘诀为何物。这句话就是“所有的成就，所有挣来的财富，源头都只是在一念之间！”如果你已准备就绪，你的因缘大抵已俱足了；所以，其余的那部分映现在你脑海时，你理当可以随即掌握住。

你最亲爱的朋友：Napoleon Hill

(拿破仑·希尔)



目 录

第一篇 专注于成功的目标 / 1

只要你拥有最起码的想像力,能清晰地描绘出你的未来,甜蜜地展望它。一旦把这样一幅美妙、生动的情景当作你“专心”的主要目标,并为之不懈奋斗,那么,结果将令你难以想像。

- 一、专注乃成功之钥..... (2)
- 二、凡事专注必能成功..... (9)
- 三、只有头脑冷静,方能集中精力..... (12)
- 四、切勿分散你的力量..... (17)
- 五、学会把握现在..... (22)

第二篇 心态决定一切 / 25

你的心态是你命运的控制塔。

NMA 是失败、疾病与痛苦的源流,但 PMA 是成功、健康与快乐的保证! 切记,你的心态决

定了一切成功,无论情况如何,都要抱着积极的心态,莫让你的沮丧取代了你的热情。

- 一、PMA 黄金定律..... (26)
- 二、通往成功之路的起点..... (30)
- 三、你是对的,则世界就是对的..... (34)
- 四、心态是你命运的控制塔..... (37)
- 五、怎样培养积极的心态..... (42)
- 六、培养乐观精神的十大步骤..... (52)
- 七、积极思考,积极行动..... (56)

第三篇 培养正确的思考方法 / 59

正确的思想方法再加上积极进取的精神,能够使一个人获得伟大的成就。与此相反,消极的、破坏性的态度则将毁掉你一切成功的可能性,倘若继续下去,它最后终将破坏你的健康。

- 一、成功依赖创造性的思考..... (60)
- 二、多思考才能有远见..... (72)
- 三、发挥你的想像力..... (82)
- 四、充分挖掘你的潜能..... (96)
- 五、潜意识力量..... (108)
- 六、善用积极的心理暗示..... (113)
- 七、多用脑就可以少用脚..... (123)

第四篇 付出方能有所收获 / 127

你一定很清楚,世间没有绝对完美的事,

顶多也就是接近完美罢了。对于你要做的事情，倘若要等一切条件都具备以后才去做，那你就只好永远等下去了。

- 一、成功离失败只有一尺之遥 (128)
- 二、别与机会失之交臂 (130)
- 三、抓住每一个转瞬即逝的机会 (139)
- 四、早做准备早成功 (147)
- 五、等待只会招致失败 (150)
- 六、行动不一定成功，不行动一定失败 (159)
- 七、拖延的结果是出局 (167)

第五篇 充分地利用每一分钟 / 171

凡在事业上有所成就的人，都有一个成功的诀窍：变“闲暇”为“不闲”，也就是抓住生活中的分分秒秒，不图清闲，不贪逸趣。

- 一、时间是成功的筹码 (172)
- 二、变“闲暇”为不“闲” (177)
- 三、不要沉湎于逝去的时光里 (179)
- 四、制订工作的先后顺序 (182)
- 五、如何提高工作效率 (191)
- 六、与时间赛跑的秘诀 (208)
- 七、找出隐藏的时间并善加利用 (217)

第六篇 对待金钱的态度是成功的保障 / 227

怀中有足够的钞票，银行里有可观的存

款，保险箱里有很多的热门股票，都能够让人心安理得。不论那些对有钱人持不支持态度的人怎样争论，事实确实是有了坚实的金钱基础能够让人自信。

- 一、金钱的力量 (228)
- 二、对待金钱的正确态度 (230)
- 三、善用金钱方能成功 (233)
- 四、养成储蓄的良好习惯 (239)
- 五、善用他人的资金 (244)
- 六、以小博大，别因小失大 (265)
- 七、借钱与讨债的学问 (269)
- 八、成功者应有的赚钱素质 (272)

第七篇 为成功订立明确的目标 / 283

积极的心态亦即 PMA 只是构筑你成功大厦的基石。一旦打下了基础，你就可以在上面修房盖屋了，而目标则是修造你成功大厦的砖瓦。

- 一、目标是成功的首要条件 (284)
- 二、除非你说出目的地，否则无法成功 (286)
- 三、目标是构筑你成功的砖瓦 (291)
- 四、选择一个明确的目标 (298)
- 五、制定目标的基本原则 (305)
- 六、制定价值连城的个人成功计划 (313)
- 七、把你的计划逐步转变为现实 (316)

第八篇 用热忱释放你的能量 / 325

做任何事都必须具备一个条件，那就是——热忱的态度。对此我们应该是深信的。只要有了这个条件，对于任何人，都不会失败。同时，我们也应该相信，只有对工作有热忱的人，才能愉快地工作着。

- 一、失去热情，如同损伤灵魂 (326)
- 二、用热忱感染他人 (330)
- 三、释放你的热忱 (334)
- 四、一切成功的秘诀在于热忱工作 (339)
- 五、永葆热忱之心 (345)

第九篇 创造力缔造伟大的奇迹 / 357

当你认为某些事不可能做到的时候，你大脑就会为你打出各种做不到的理由。然而，当你相信——真正地相信，某一件事情确实可以办到，你的大脑就会帮助你找出能够做到的各种办法。

- 一、创新即创造性思考 (358)
- 二、学会创新思维 (361)
- 三、成功依赖创新的精神 (362)
- 四、创新带来意想不到的收获 (368)
- 五、创新必胜，保守必败 (372)
- 六、创新要敢于冲破藩篱 (376)

- 七、尽早抛弃传统的思想观念 (380)

第十篇 信念是成功的基石 / 393

不管是伟人还是凡人,不但会表现出消极的一面,同时也会有积极的一面。作为一个成功者,他能够克服自卑、超越自卑,他能够合理地调节心理承受力,并因此成功地做好事情。

- 一、只有坚信自己会成功,你才能成功 (394)
- 二、自信是困难的“解药” (396)
- 三、尽早逃出恐惧的地牢 (398)
- 四、把自卑从你的身上赶走 (402)
- 五、克服自卑的法宝 (406)
- 六、如何建立超强的自信 (408)
- 七、善用积极的心理暗示 (412)

第十一篇 用激励培养积极的心态 / 425

一个人对自己所希望的东西能够有意识地作出反应。而他也能潜意识地对内促力起反应,当环境暗示、自我暗示或自动暗示使他发出下意识的心理力量时,内促力就能引起行动。

- 一、激励能提供成功的动因 (426)
- 二、激励的 10 种基本动机 (428)
- 三、自我激励的黄金步骤 (437)
- 四、如何激励他人 (438)
- 五、像富兰克林一样去行动 (447)

第十二篇 培养迷人的个性 / 451

一旦你真正的拥有,或建立了好的思想、行为或者感觉,那么可以说你就建立了一种积极的品格,然后用你自己的极富份量的说服力来表达你自己,那么你的迷人个性将展现无疑。

- (042) 一、如何让你的个性吸引他人 (452)
- (54) 二、把握说话的分寸 (459)
- (242) 三、善用微笑的魅力 (476)
- (742) 四、别吝惜自己的同情 (485)
- (842) 五、勇于认错让你更具魅力 (488)
- (062) 六、用幽默感染他人 (496)

第十三篇 善于与他人合作 / 499

在与人沟通之前,我们能够先找到共同的立场,如此会让我们相处容易些。对于难缠人物的法宝就是减少差异,寻找两者共同的立场。

- 一、从大雁的合作说起 (500)
- (102) 二、合作产生力量 (501)
- (182) 三、合作加速成功,不合作加速失败 (505)
- (102) 四、集思广益,取长补短 (508)
- (762) 五、如何获得他人的通力合作 (517)
- (102) 六、化冲突为合作 (532)

第十四篇 控制自己方能控制命运 / 539

在你成功的道路上，你最大的敌人实际上并不是缺少机会，也并不是资历的浅薄。

你的成功的最大敌人就是缺乏对自己情绪的控制。

- 一、自制是成功的平衡器 (540)
- 二、先控制自己才能控制别人 (542)
- 三、自制力是抓住成功机会的重要条件 (545)
- 四、善用报复法则 (547)
- 五、培养自制力的七个步骤 (548)
- 六、驾驭自我意识 (550)
- 七、学会驾驭你的情绪 (564)

第十五篇 培养成功领导的素质 / 579

不够机智地跟随领导者是不会成为有能力的领导者的，这很少有例外。最有效地跟随领导者，往往能很快地成为领导者。聪明的跟随者有很多机会包括从其他领导者那得到的机会。

- 一、凭什么领导他人 (580)
- 二、领导者的十六种必备素质 (581)
- 三、他们为何失败 (591)
- 四、领导的八大原则 (593)
- 五、培养领导能力的正确途径 (601)
- 六、用竞争的方法领导他人 (612)

第十六篇 养成良好的习惯 / 617

也许从婴儿时期开始，你就慢慢养成了良好的习惯，也可能到老到你都被困在不好的习惯筑起的城堡里。这些不好的习惯往往把你引向迷宫，它们会减少你获得成功的可能性。

- 一、好习惯让你成功，坏习惯毁灭成功 (618)
- 二、要相信好习惯的报酬 (623)
- 三、怎样养成放松的习惯 (627)
- 四、怎样养成良好的工作习惯 (635)
- 五、怎样养成其他的良好习惯 (638)

第十七篇 善待失败，反败为胜 / 643

失败是大自然已经安排好的，它要用那些失败来考验它的子民，让他们获得充分的准备来进行他们的工作，同时烧掉他们心中的渣滓，让人类这块“金属”变得纯净。

- 一、失败是成功的转折点 (644)
- 二、从失败学到的经验更珍贵 (650)
- 三、四种导致失败的错误观念 (650)
- 四、如何反败为胜 (657)
- 五、正确对待失败 (665)
- 六、如何才能立于不败之地 (671)

第十八篇 永不放弃成功的希望 / 675

伟大的人物的梦想往往不是空洞的，它深