

本书蝉联金石堂畅销榜 **冠军6周** (连续上榜16周)

台湾最火爆的金牌电视节目

生活智慧王

3

I've got a crazy idea!!



经典理家妙招

代代相传的家事金点子

现代家居生活的智慧大发现！小妙招带来大便利，金点子实现真省钱！

东森电视事业股份有限公司◎著

汕头大学出版社

图书在版编目(CIP)数据

生活智慧王③: 经典理家妙招/东森电视事业股份有限公司著. —汕头: 汕头大学出版社, 2008.10

(生活智慧王)

ISBN 978-7-81036-851-3

I. 生… II. 东… III. 家庭—生活—知识 IV. TS976.3

中国版本图书馆CIP数据核字(2005)第092786号

中文简体字版©2005由汕头大学出版社出版发行

本书经东森电视事业股份有限公司授权, 同意经由汕头大学出版社出版中文简体字版本。

非经书面同意, 不得以任何形式任意重制、转载。



出品策划

网 址 <http://www.xinhua bookstore.com>

生活智慧王③: 经典理家妙招

作 者: 东森电视事业股份有限公司

责任编辑: 廖醒梦 李资渝 黄学益

封面设计: 王 勇 蒋宏工作室

出版发行: 汕头大学出版社

广东省汕头市汕头大学内

经 销: 四川新华文轩连锁股份有限公司

印 刷: 三河市汇鑫印务有限公司

开 本: 880mm×1230mm 1/24

版 次: 2008年10月第2版

印 次: 2008年10月第1次印刷

定 价: 80.00元(全4册)

ISBN 978-7-81036-851-3

责任技编: 姚健燕

美术编辑: 魏晓舸

排版制作: 中天华唯

邮 编: 515063

印 张: 24

字 数: 320千字

发行/广州发行中心 通讯邮购地址/广州市越秀区水荫路56号3栋9A 邮编: 510075
电话/020-37613848 传真/020-37637050

版权所有, 翻版必究
如发现印装质量问题, 请与承印厂联系退换

台湾最火爆的金牌电视节目



经典理家妙招

代代相传的家事金点子

司◎著

汕头大学出版社



出版序

人人都可以做生活智慧王

本系列书内容集结自台湾东森电视推出的红遍宝岛的节目“生活智慧王”，该节目标榜的“生活智慧大发现”口号，正是许许多多观众喜欢这个节目的原因所在。节目中不断发掘出来的神奇生活小秘诀，也是许多观众想要探索的内容。一些棘手的生活琐细，总是主持人巧手一挥，两下就解决了，简单而轻松，甚至不费吹灰之力。所以该节目开播以来，收视率居高不下，在台湾无人不晓，并且不断得到观众朋友热情提供的秘诀，使得“生活智慧王”成为与观众互动最广、交流最多的金牌节目。

节目中让人啧啧称奇的小秘诀，更是大家想要保存的资料，所以将节目中的精彩内容辑录而成的“生活智慧王”书系，在台湾一上市就冲上金石堂排行榜第1名，并蝉联冠军近6周，连续上榜16周。在其他各排行榜也创出了好成绩，让众多专家跌破眼镜，谁也没想到，这种“婆婆妈妈”的书，竟然在竞争激烈的图书市场闯出难得一见的佳绩。

“生活智慧王”节目的内容涉及面极广，其中有不少千种的生活秘诀。本书系依节目的内容分成《3分钟烹饪高手》、《创意烹饪高手》、《经典理家妙招》、《居家手工绝活》等分册出版。

本册《经典理家妙招》共分“家事妙管家”、“收纳整理有一套”、“省钱小帮手”、“省时省力超便利”、“清洁总动员”5个单元，收集了共计152种实用小秘诀。

家事妙管家 家电再怎么好用，也有些地方不尽如人意，此时，婆婆妈妈们的经验，就是最棒的家事“葵花宝典”了。因此，本单元搜集了许多家庭平日脑力震荡下的结晶，与大家一起分享，一起来看看一些棘手的生活琐细是如何被简单又轻松地搞定的。

收纳整理有一套 只要善于收纳，就可以偷出不少空间！塑胶袋、丝巾、袜子、小饰品等，都可以分别利用衣架、面纸盒、牙膏盒等来巧妙收纳，使杂物分门别类，取用方便。

省钱小帮手 利用身边资源，就算是那些看似无用的废品，只要加点创意也能变成宝贝！保温瓶、零钱包、密封夹、按摩器等，都可以不多花一毛钱就能用自己的巧手变出来！

省时省力超便利 将告诉你如何讲究速度、找对方法地解决生活小麻烦，让生活更便利。

清洁总动员 家庭清洁中的有些状况或有些地方，是没有特别的器具可买来使用的，这里让大家开开眼界，看看怎样动动脑、动手，自己做出好用又环保的清洁器具。

我们将此套书引进中国内地出版，希望能为大家提供多元化的生活视野，相信其中令人惊叹好奇的生活秘诀和实用的创意点子，一定能为广大读者带来很多意想不到的收获——只要跟着书中的秘诀做，每个人都可以做个生活智慧王！

目录 Contents



PART 1



家事妙管家

- | | |
|--------------|----------------|
| 010 地毯修补法 | 030 轻松找保鲜膜开口 |
| 012 修补盘子裂痕 | 032 牛奶罐变身椅子 |
| 014 自动浇花器 | 034 巧用丝袜晒毛衣不变形 |
| 016 清凉消暑强力水枪 | 036 西装乖乖不变形 |
| 018 饮料瓶水管 | 038 气球门档 |
| 020 气球便利水管 | 040 牙膏挤光术 |
| 022 帮面纸盒穿新衣 | 042 温馨毛线圣诞树 |
| 024 巧法挂起面纸盒 | 044 吸管圣诞红 |
| 026 面纸防掉法 | 046 衣架圣诞圈 |
| 028 轻松提易拉罐 | 048 经典理家小妙招 |



PART 2

归纳整理有一套

- 054 牙膏盒妙用
- 056 面纸包收纳盒
- 058 塑胶袋抽取盒
- 060 塑胶袋抽取桶
- 062 丝巾小巧架
- 064 袜子串串收
- 066 台历收纳小饰品
- 068 创意CD收纳架
- 070 双层柜变身百宝收纳箱
- 072 饮料瓶变纸杯抽取架
- 074 牛奶盒变小抽屉
- 076 录影带藏宝盒
- 078 书报收纳DIY
- 080 经典理家小妙招





PART 3

省钱小帮助

- 084 旧报纸当垃圾袋
- 086 口罩变身零钱包
- 088 自制简易晒袜架
- 090 滚轮按摩器
- 092 自制卷筒卫生纸架
- 094 自制隔热杯座
- 096 给抱枕做新衬衫
- 098 手套保温壶
- 100 饮料瓶做密封夹
- 102 炼乳变太妃糖浆
- 104 经典理家小妙招



PART 4

省时省力超便利

- 110 一人快速套棉被
- 112 10秒钟快速打领带
- 114 快速叠衣法
- 116 快速更新松紧带
- 118 神奇快速剥橙子
- 120 万用肥皂好帮手
- 122 换灯泡不求人
- 124 水管做衣架
- 126 经典理家小妙招



PART 5

清洁总动员

- 130 清理窗台更容易
- 132 香皂增大术
- 134 烟灰去油污
- 136 便捷饮料瓶吸水器
- 138 经典理家小妙招





PART 1



家事妙管家



就算家电再怎么好用，总有些地方**不尽如人意**，此时，婆婆妈妈们的**经验**，就是最棒的**家事**
“葵花宝典”了。因此，本单元搜集了许多家
庭平日脑力震荡下的**结晶**，与大家一起分享，一起来
看看一些棘手的生活琐碎，是如何被**简单又轻松**
地搞定的吧。

地毯修补法

在 空空的地板上铺上一块漂亮的地毯，真是美观又大方。但是如果家里有人抽烟，一不小心就会把地毯烧出一个一个小洞，破坏了整张地毯的美感，这下子又得掏腰包买新的了。可是想想，一块地毯可不便宜呢！其实只需要一把小小的刮胡刀，不花你一毛钱，就能还你一张完整的地毯。



如果地毯为暗色系，如黑、灰、咖啡色等，补救的效果会更好。

创意Tips

☕ 准备工作

材 料 地毯

器 具 刮胡刀

器材购买地 大卖场



☕ 制作过程



步骤一



步骤二



步骤三

1. 将破洞修剪一下。
2. 用刮胡刀在地毯上刮出同色系的一个毛球。
3. 将胶水涂在洞的边缘，粘上毛球。
4. 用手整理一下即可。



Good idea

记住不要只刮地毯的同一处，要找相同颜色的部位分开刮，才不会破坏地毯！



修补盘子裂痕

心 爱的餐盘不知道何时竟出现了一道细细的裂痕。有了裂痕的餐盘，就像长了皱纹的美人，风华依旧，可总让人觉得惋惜。更何况，裂痕不处理，污垢会慢慢地累积，日子久了裂痕也就益发地明显。于是您不得不将它打入“冷宫”，至少请客的时候，绝对不让它出来“见客”。可是如果出现裂痕的是成套餐具中的一件呢？难道就为了这道小瑕疵，就重新选购一组新餐具？

其实只要利用与餐具色泽相近的牛奶或咖啡，就可以轻轻松松修补裂痕，并且预防裂痕变大。家中就有这样小瑕疵的餐具吗？25分钟解决您的烦恼，还您光鲜亮丽的好餐盘，同时省下另一组新餐具的费用。



准备工作

材 料 有裂痕的盘子、牛奶

器 具 锅



制作过程



步骤一



步骤二

1. 将牛奶放入锅中，以小火加热。
2. 再将盘子放入，煮约25分钟。
3. 取出盘子，冷却后即可发现裂痕消失了。

Good idea

1. 使用这种方式补盘子，盘子的裂痕不能太深，更不能已经裂开。将盘子与牛奶一起煮时，因为热胀冷缩的原理，盘子的细缝会变大，而牛奶属胶体溶液，即大颗粒的溶液，于是就会塞进裂缝里，将盘子补满。
2. 同理可证，若盘子为深色，可使用黑咖啡煮10分钟，而草莓牛奶、奇异果牛奶、豆浆，可以试试用来补粉红色、绿色、米色的盘子喔。



自动浇花器

养花好不惬意！尤其身处都市丛林中，想要发现一点绿意，真的很难，所以许多



人会利用家里的庭院或是阳台，栽上喜欢的花卉植物，一方面美化环境，一方面修身养性。

但是，很多人都有过这种经历，出去旅游，孩子高兴之余，也顺便犒赏自己，高高兴兴地出门；回来后却发现，家里的植物因为长时间没人浇水、照顾，全都枯死了，真叫人心疼。宠物可以送宠物寄养中心或是托朋友照顾，但植物搬迁不易，实在令人伤脑筋！千万别为了这个理由不敢出远门，有一种很简便的方法，可以自动长时间给水，让这些绿仙子保鲜、长青喔，赶快试试吧！

准备工作

材 料 布条、水桶或脸盆

器 具 盆栽

器材购买地 便利店、超市



制作过程

1. 水桶里装水，将布条放入充分浸湿。
2. 布条一端放在水桶内，一端放到土壤上，这样水就会通过布条浸到土壤里，自动浇花器就完成了。

Good idea

1. 利用家里不要的布，如毛巾或衣服，将它们剪成一条条就成为布条了，但是最好选择吸水性好的。
2. 不管是用水桶或是脸盆等容器都可以，但水面要高过土壤表面，才不会断水。
3. 当布条浸在水中时，布条的毛细作用会将水吸入，水吸至水桶顶端时，又因为重力作用，水往下跑就流进土中了。半桶水约可维持两个礼拜呢。
4. 也可以用于悬挂式盆栽，只要在旁边吊上饮料瓶，然后装水、放布条，就OK了。而平常在家用的浇花器可以将用完的痲子粉罐底部切开、装水，利用桶底部的洞洒水，而且盖子一转还可以关起来，很酷吧！

