

有梦想的妻子 不会变老

[韩] 金美敬/著 蒋丹丹/译

金版

经典文库

是这令人心动的呼唤，让我曾经因家务、
育儿、工作而搁置的梦想重获新生！



南海出版公司

有梦想的妻子不会变老

[韩]金美敬◎著

蒋丹丹◎译

南海出版公司

图书在版编目(CIP)数据

有梦想的妻子不会变老 / (韩) 金美敬著; 蒋丹丹译. —海口: 南海出版公司, 2008. 6

ISBN 978-7-5442-4143-4

I. 有… II. ①金…②蒋… III. 女性—修养—通俗读物 IV. B825.49

中国版本图书馆CIP数据核字 (2008) 第072354号

著作权合同登记号 图字: 30-2008-034

A WIFE WITH A DREAM NEVER GETS OLD by Kim Mi Kyung

Copyright © 2007 Myung-Jin Publications

ALL RIGHTS RESERVED

Simple Chinese copyright © 2008 by Nanhai Publishing Co.

Simple Chinese language edition arranged with Myung-Jin Publications
Through EYA(Eric Yang Agency)

YOU MENGXIANG DE QIZI BUHUI BIANLAO

有梦想的妻子不会变老

策 划 深圳市金版文化发展有限公司

策划编辑 周敏西

作 者 金美敬

译 者 蒋丹丹

责任编辑 陈正云

封面设计 金 版

出版发行 南海出版公司 电话 (0898) 66568511

社 址 海南省海口市海秀中路51号星华大厦五楼 邮编 570206

电子信箱 nanhaicbgs@yahoo.com.cn

经 销 新华书店

印 刷 深圳市鹰达印刷包装有限公司

开 本 889mm×1194mm 1/32

印 张 8.5

版 次 2008年6月第1版 2008年6月第1次印刷

书 号 ISBN 978-7-5442-4143-4

定 价 26.80元

南海版图书 版权所有 盗版必究

购书电话: (0755) 83476130

Http://www.ch-jinban.com

婚后萌发的梦想成就了 今天的我

我从29岁开始从事培训工作，到现在已经是第十六个年头了。我每个月都要面对将近一万张新面孔，为引导他们在工作和生活上有所变化、有所成就而努力着。当然，在这个过程中，我自己也学到了很多，也在不断地变化和前进着，这也是我非常感激培训讲师这个工作的原因。

特别是从去年开始，通过录制电视培训节目，我更加开阔了眼界。以前为企业培训时接触的都是职业女性，而通过电视节目，我接触到了很多专职主妇。

一个小时的培训内容需要准备A4纸的培训稿将近15~20张，所以每个星期我必须投入三十多个小时做培训的准备工作。除此之外，我还要忙于企业员工的培训和录制电视节目，确实非常辛苦。然而能让我一直坚持下来的最大动力，就是那些在接受培训后来信向我吐露心声的女性

们。

因为她们在生活中所面临的苦恼和矛盾与我所经历的相似，所以我更能切身地体会到她们的心情和处境。

“自认为生活得很努力，但总觉得人生缺少点什么”，我想告诉大家的是，“这种空虚的状态不仅仅只是你的感受，而是几乎所有的女性都有过的同样的感受”。我希望能够通过我所拥有的经验和技巧，带给她们“挑战新事物的勇气”，激发她们“改变自己的欲望”。如果能这样，就算再苦再累，我的付出也是值得的。

到了懂得爱的年纪，大多数女人会为“爱情”赌上自己的整个人生，事实上我也如此。我曾认为“爱情”就是人生的全部，根本没有想过自己的梦想是什么，更没有意识到“梦想”这个东西是人生最重要的原动力。

人生中有很多事情就是偶然间发生的。一个偶然的机
会，“梦想”这个家伙再次找到了我。

一天，我毫无期待地去听了一次演讲。回想起来，那天
应该是我人生中最值得纪念的一天。曾经那不知去向的
“梦想”的种子随风吹进了我的心房。在整个培训过程中，
我目不转睛地盯着培训讲师。

“天啊！又不是神职人员，怎么这么了解人的心理呢？
又怎能如此的给予人希望和勇气呢？……我也要成为那样
能感动人心的人！”

从那天开始，我开始研究“如何才能成为感动人心的人”？首先，我买了两个正好摆满客厅的大书架，身边的人见此都纷纷说：

“应该先买书啊！哪有先买书架的？”

我却有着自己的想法。

空着的书架就好比现在的我，将书装满整个书架的过程，就是一个充实和完善自我的过程。当那两个大书架都被装满的时候，我最起码能拥有1%的感动人心的能力了。

我在与已婚女性们的对话中，经常会听到类似于“我迷失了自我”的话。我想告诉各位女性的是，“大家所迷失的不是‘我’，而是‘我的梦想’”。如果能重新找到“我的梦想”，那么就会马上找到“我”。

当然，“重新找回失去的‘梦想’”这句话对于很多受现实生活所迫的女性来说，可能不够现实。很多已婚女性表示：“在结婚的一刹那，我的梦想就离我远去了，如果有来生的话，我一定不结婚，过着能够实现梦想的独身生活……”其实不然，独身生活的人就全部能实现自己的梦想吗？答案是“不一定”。对于实现梦想，最重要的是在“此

时此刻” 如何去做。

梦想不一定要华丽伟大的，比如增大自家的住房面积；成为卖场的管理者；努力工作提升工资；获得中介师资格证；每月提高销售业绩；为他人服务……这些现实生活中的琐事其实也都是梦想。

但是，各位已经为人妻或人母的女性们，一定要牢记一点：家人的身体健康、丈夫的事业有成和孩子的成绩优秀，这些只能成为你的希望，而不要当成是你的梦想，因为这些事情的成败不完全取决于你自己的努力。

我要给大家讲述的是，当时那颗进入我心中的梦想的种子是如何生根、发芽并开花的；这梦想的嫩芽又是如何在风吹雨打中经受磨炼的；在这个过程中我又收获了什么。过去的十年，让我认识到了一个事实——女性要比男性更

坚持自己的梦想，并为实现梦想而付出更多的努力。

我们女性具有生育的本能，善于养育和栽培，那就让我们养育并栽培自己的梦想吧！不要找借口说“不！”只要不失去梦想，有朝一日，我们终将会给他人和自己一份惊喜的。

金美敬

DREAMS

改变命运的最好方法是集中关注你的梦想，笨鸟先飞终会有到达目的地的一天。

不失去梦想的人总有一日会带给自己惊喜

1

拯救你那正在死去的梦想

主宰黄金时间的方法 · 003

经验升华为能力的瞬间 | 子弹没上膛，机会来了也无法发射

我欣赏阅历丰富的男人 · 010

内心舒坦与物质丰盈是无法交换的 | 在逆境中寻找祝福

梦想是改变命运的工具 · 018

是祝福？还是诅咒？ | 没有“不幸”的本金，就不会得到“幸福”的利息

梦想对人残酷，却也能使人变得美丽 · 024

即使身处困境也没有放弃梦想的她

当命运与你开玩笑时，你应具备的避险能力 · 029

冲破逆境的肯定心态 | 如果欲望能支配时间，你就会成为胜者

梦想会决定“你是谁” · 036

妻子有梦想，家里就会一团糟？ | 成为“自私”的妻子、“自私”的母亲
构筑以梦想为核心的家庭体系

2

梦想是你未来的最好保障

从容地面对丈夫的退休 · 045

晚年生活不要单纯依赖丈夫和子女 | 正视现实，规划未来

如何让 100 美元的集装箱价值 100 万美元 · 051

脱离“103 栋 505 号” | “货物”能让脸上的皱纹变得优雅

永远把自己排在第一位 · 059

善待自己 | 提高对自己的关注度

做“妻子”和“母亲”不是你未来的全部 · 064

宁可被当成坏女人

倾听内心的召唤 · 070

别怕碰壁，勇敢地去闯 | 梦想是不断进化的，演变的

一旦决定，就要果断地付出行动 | 让你的梦想复活

WORKS

挥动手臂，流淌汗水，舞出对生命的热爱。努力地付出，梦想才会成为现实。

追求越多，人生越精彩

3

坚定梦想的方法

女人要越过的四座大山 · 085

压力最终会成为回忆

不要像妈妈那样活着，能像妈妈做到的那样就可以了！ · 093

向妈妈复仇 | 再次向妈妈复仇

能像妈妈做到的那样就很不错了

妻子的敌人不是丈夫，而是韩国五百多年的传统观念 · 101

丈夫需要你不断地“修剪” | 需要的不是斗争，而是再教育

你的梦想需要丈夫的支持

用 CEO 日记代替家用账本 · 109

从家务情结中摆脱出来 | 寻找更有效的家务管理方法

女性也需要“妻子” · 115

给身在职场的女性多些关怀 | 给身在职场的妻子多些尊重

全职妈妈与职场妈妈的共存关系 · 123

你属于哪种类型的妻子？ | 妻子——我们共同的名字

4

梦想偶尔会考验你

是要消费？还是要投资？ · 131

每天抽出一个小时，与自己交谈

不要盲目攀比 · 136

成为人生的主导者 | 不要将人生的方向盘交给他人

梦想不是一天就能够实现的 · 140

由“无意识”到“自信” | 保持新鲜度

知道“5:1:1:3”法则吗? · 147

5 储蓄: 为未来作准备 | 1 投资: 提高竞争力

1 犒赏: 充电, 补充能量 | 3 支出: 保证正常的生活

不要毁掉你的武器——时间 · 156

家务工作者也有上下班时间

如何通过主妇社交圈子来提升自己 · 161

构筑提高自我价值的人际关系 | 投资组建梦想后援军

LOVE

妻子的职责不仅限于照顾家人的衣食住行, 在开发家人潜能和帮助家人提高自身价值方面, 她们也扮演着极其重要的角色。

和最爱的人共同插上梦想的翅膀

5

妻子和丈夫——协助对方实现梦想的友情拍档

幸福的夫妻身价过亿 · 171

丈夫需要的是理解与安慰 | 让丈夫幸福地老去

像平江公主一样, 为丈夫的梦想投资 · 177

协助丈夫提高自身价值

将丈夫培养成自己的“长腿叔叔” · 186

与丈夫之间形成一个成功的良性循环 | 对彼此的成长起到增效作用

偶尔给他陌生感 · 193

做商谈者，不要做决策者 | 巧妙地运用撒娇

让丈夫在家的时间多一些 · 199

营造一个让丈夫想回家的气氛 | 教丈夫如何与孩子交流

帮丈夫塑造自信心 · 205

我永远站在你这边 | 最能给予男人自信的话语

让丈夫认识到自己的价值 | 给足丈夫面子

6

妈妈是孩子最好的启蒙老师

给孩子可以受用终身的肯定心态 · 215

父母的鼓励和信任让孩子成长

妈妈的话对孩子影响深远 · 222

使用“加分式”的对话方式 | 不要把关心和干涉混为一谈

你属于什么类型的妈妈? · 228

让孩子变得依赖的“经纪人”型妈妈 | 让孩子变得盲目的“墙头草”型妈妈

让孩子变得叛逆的“监视器”型妈妈 | 让孩子变得彷徨的“放任”型妈妈

反省一下你对待孩子的方式

“填鸭式教育”得不偿失 · 239

只靠“私教育”无法提高孩子的价值 | 不要随波逐流

如何将孩子培养成潜力股 · 247

让孩子成为稀缺人才 | 给孩子独立成长的空间

现在你需要成为强有力的领导者 · 252

为家庭策划愿景 | 不断地激励家人 | 培养革新能力

DREAMS

不失去梦想的人总有一天会带给自己惊喜。改变命运的最好方法是集中关注你的梦想，笨鸟先飞终会有到达目的地的一天。



1

⋮

拯救你那正在
死去的梦想

主宰黄金时间的方法

听过我的培训课的人都会不由自主地说：“您讲得太好了！”“您怎么那么了解我们的心声啊？”怎么说呢？我只能回答：“看得多，听得多，准备得多。”好像除此之外，真的没有什么别的答案了。做了电视节目后，又偶尔会有人对我说：“听您的培训课，我经常是感动得大哭，幸福得大笑。”通过这 16 年的培训工作，我已经非常了解人们会在什么时候大哭、什么时候大笑。其实，他们并不是因我而哭，也不是因我而笑，而是因为我所讲述的