

职业生涯就像是一叶扁舟，每个人都在泛舟人生之河。有的人达到了成功的彼岸，有人则盘旋于旋涡之中，无法前进，有的人则顺流漂荡，心无目的。但是，要想成功地驾驭小船，就必须依靠手中的桨，只有用它才能划出正确前进的轨迹，而不至于被急流、险滩所阻挡。这支桨握在我们的手中，它就是职业生涯规划！一个人从孕育开始，经过一段漫长的成长，直至离世为止，虽然每个人都有其不等的生命长度，但是成长的阶段是不变的，不同阶段的成长环境，需要有不同的规划来配合，以符合我们的发展，所以我们必须要有自己的职业生涯规划。虽然，职业生涯中充满了不确定性因素，我们无法了解明天会发生什么。但是，毕竟还有许多东西是我们可控制的，我们只要把握住这些可控制的因素，在面对一个又一个挑战时，就能抵制住诱惑，就能使我们的职业生涯之舟驶进人生新境界。对于一个人而言，职业生涯规划之所以如此重要，远远不仅限于它会为我们的工作带来什么，更重要的是，它能确立一个职业目标，为我们的事业、家庭和人生带来幸福美妙的将来，一个知道怎样规划职业生涯的人才能最大可能的获得成功。正如一句谚语所说的那样：“机会是留给有准备的人的，那通常你哪儿也去不了。”职业生涯规划使得这些开拓者很清楚自己想要的是什么，更让他们知道怎样去实现这个梦想。所以，他们成功了。职业生涯规划是成功的管理艺术。也许，简短的语言使我们很难领悟出职业生涯规划的要害，那么，在本书中，你将会找到完整的答案。本书用生动活泼的语言，深入浅出地介绍了职业生涯规划模式，以一个个学长的职业生涯故事提炼了职业生涯规划步骤的要点，详述了如何为自己定位，如何选择适合自己的职业，如何制定职业生涯规划，如何实施职业生涯规划，以及如何评估职业生涯规划。本书是职业生涯规划的一个循序渐进的过程，从认识自我、了解职业、制定规划、实施规划、评估规划、调整规划，最后达到成功。本书是职业生涯规划的一个循序渐进的过程，从认识自我、了解职业、制定规划、实施规划、评估规划、调整规划，最后达到成功。

从无领到白领

大学生毕业前职业生涯规划

CONG WU LING DAO BAI LING

本书犹如通向成功职业生涯的天梯，当你踏上它的那一刻，你会明白，生命中的辉煌是一个循序渐进的过程，没有人可以一蹴而就，只有依靠细致而缜密的规划，才能达到卓而不凡的人生境界。

朱凌玲 吴笛 编著



从无领到白领

大学生毕业前职业生涯规划

CONG WU LING DAO BAI LING

朱凌玲 吴笛 编著



图书在版编目(CIP)数据

从无领到白领:大学生毕业前职业生涯规划/朱凌玲,吴笛
编著. —哈尔滨:哈尔滨出版社,2008.6
ISBN 978-7-80753-186-9

I. 从... II. ①朱...②吴... III. 职业选择 IV. C913.2

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2007)第 191496 号

责任编辑:邢万军 范淑梅

装帧设计:中鹤书装

从无领到白领:大学生毕业前职业生涯规划

朱凌玲 吴笛 编著

哈尔滨出版社出版发行

哈尔滨市香坊区泰山路 82-9 号

邮政编码:150090 营销电话:0451-87900345

E-mail:hrbcbs@yeah.net

网址:www.hrbcbs.com

全国新华书店经销

黑龙江省文化印刷厂印刷

开本 787×1092 毫米 1/16 印张 16.25 字数 230 千字

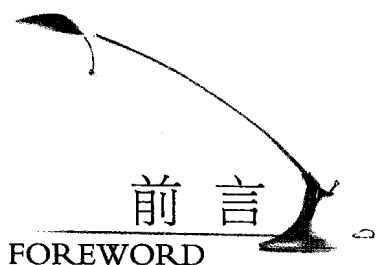
2008 年 6 月第 1 版 2008 年 6 月第 1 次印刷

ISBN 978-7-80753-186-9

定价:26.00 元

版权所有,侵权必究。举报电话:0451-87900272

本社常年法律顾问:黑龙江大公律师事务所徐桂元 徐学滨



前言

FOREWORD

马云,34岁,阿里巴巴公司总裁,他创造了一种网络时代的文化,在3年的时间里改变了数亿人的沟通习惯,并引领出一个全新的赢利模式。

池宇峰,34岁,金洪恩王朝的缔造者,他在4年的时间里重塑了知识时代的学习方式,并轻松地把中国50%以上的多媒体软件市场份额收入囊中。

丁立国,37岁,德龙钢铁王朝的缔造者,他在6年的时间里用学习打造了一个民营企业的钢铁王国,并让这个王国屹立在众多国内外钢铁企业中不倒。他的钢铁王朝已经被列入中国企业五百强,并作为国内民营钢铁企业首次在海外实现借壳上市。

.....

他们是如此的年轻,年轻得让我们难以置信!

他们是如此的富有,富有得让我们不敢想象!

他们的职业生涯是如此的辉煌,辉煌得足以掩盖所有的光芒!

走近他们,惊叹、折服是多数人心绪波动的曲线。因为令我们想不到的是,职业生涯可以在这么短的时间内达到这样一种境界。

走进现实,迷惑、彷徨是多数人的“生活心情”。因为我们常常不知道自己的职业生涯该怎样进行,更不要说达到上述精英人物那样的高度。

职业生涯就像是一叶扁舟,每个人都在泛舟人生之河。有的人达到了成功的彼岸,有人则盘旋于旋涡之中,无法前进,有的人则顺流漂荡,心无目的。但是,要想成功地驾驭小舟,我们都必须依靠手中的桨,只有用它才能划出正确前进的轨迹,而不至于被急流、险滩所阻挡。

这支桨握在我们的手中,它就是职业生涯规划!

一个人从孕育开始,经过一段漫长的经历,一直到离世为止,虽然每个人都有其不等的生命长度,但是成长的阶段是不变的,不同阶段的成长环境,需要有不同的规划来配合,以符合我们的发展,所以我们必须要有自己的职业生



前言

FOREWORD

涯规划。

虽然,职业生涯中充满了不确定性因素,我们无法了解明天会发生什么。但是,毕竟还有许多东西是我们可控制的,我们只要把握住这些可控制的因素,在面对一个又一个人生选择时,就能抵制住诱惑,就能使我们的职业生涯之舟驶进人生新境界。

对于一个人而言,职业生涯规划之所以如此重要,远远不仅限于它会为我们的工作带来什么,更关键的是,它能为我们的人生确立一个职业目标,为我们的事业、家庭和人生带来幸福美妙的将来,一个知道怎样规划职业生涯的人才能最大可能的获得成功。

几年前,美国作家盖尔·希伊出版了一部畅销书,书名叫《开拓者们》,他在撰写这部书的时候,通过一份内容十分广泛的“人生历程调查问卷”,间接地访问了6万多个各行各业的精英人物,他发现那些最成功的和对自己生活最满意的人有一个非常重要的特点:一开始就会致力于制定一个职业生涯规划,尽管一些目标并非当时能力所能及的。

正如一句谚语所说的那样:“如果你不知道你要到哪儿去,那通常你哪儿也去不了。”职业生涯规划使得这些开拓者们很清楚自己想要的是什么,更让他们知道怎样去实现这个梦想。所以,他们成功了。

对于正在读大学或是即将毕业的我们而言,渡河的船帆已经扬起,但是如何握桨远航,很多人却是疑问重重:

“我不知道自己究竟能干什么?”

“我有目标,但我怎样做才能实现我的目标呢?”

“我不知道我这样做对不对?”

“竞争太激烈了,我该怎样才能找到属于自己的位置?”



.....

对于这些疑问，有一些年轻的学长用他们非凡的成就告诉了我们该怎样去做：

马云：有正确的自我定位，才能进入最有可能获得成功的领域。

池宇峰：制定合理的目标，事业才会有腾飞的希望。

史玉柱：实现目标，策略为上。

方洪波：行动的方式决定着行动的成败。

尹同耀：永远不要等待，今天就开始行动。

郭广昌：以万变应万变，掌握好目标的进度和方向。

丁立国：善于学习，努力学习，一生学习。

刘汉元：带着信心，踏踏实实去做事。

职业规划是一种基于现实、理性和梦想之上的管理艺术。也许，简短的语言使我们很难领悟出职业生涯规划的要害，那么，在本书中，你将会找到完整的答案。

本书用生动活泼的语言创建了一套“理论+案例+实际操作”的职业生涯规划模式，以一个个学长的职业生涯规划故事提炼了职业生涯规划步骤的要害，详述了如何为自己定位，如何选择适合自己的职业，如何突破职业生涯的瓶颈等职业规划环节，让读者在充分认识自己内心的需求、自我性格、天赋和兴趣的基础上，循序渐进地建立起一套适合自己的职业生涯规划方案。

本书犹如生命中通向成功职业生涯的天梯，当你踏上它的那一刻，你就会明白，生命中的辉煌是一个循序渐进的过程，没有人可以一蹴而就，只有依靠细致而缜密的规划，才能达到卓而不凡的人生境界。

顺着天梯向上攀行，你的困惑也会逐渐烟消云散。在天梯中层的位置，八



个拥有非凡事业、非凡经历的职场人士会向你慢慢走来，向你一路讲述有关生命历程的故事。在他们的选择和行动中，在他们独特的发展道路中，你将会学到更多：如何为自己找到前进的目标和方向、如何突破生活和工作中的困境……榜样的力量是无穷的，在他们成功的背后，你会带着无比的自信、带着职业规划给予的思考找到自己成功的方式和途径。

随着你的位置一点一点地上升，天梯的顶端就在眼前。这时，本书为你铺好了进入职场的最后一段路程。在这里，你将获益匪浅，你将学会如何把职业规划的智慧变成实际的行动，你也会懂得如何去适应职业生涯的最初阶段。如果你真正这样去做，生命会因此而开始新的一段旅程，事业会因此而写出新的篇章。

本书充满了勇气、牺牲、承诺与失败的故事，本书浓缩了改变命运、规划事业、如何行动、立足职场的智慧，假如你正面临着重大的人生抉择，假如你想取得成功的职业生涯，这本书可以帮助你。

读完本书，你会觉得拥有成功的职业生涯并不难。

在本书的编写过程中，感谢许芳、陈强、贾君、张璐等做了协助编写和校对工作，在此表示感谢！



目 录

Contents

开篇 三个学弟的困惑 001

在工作和生活中,现实总是在不同的人身上撒下不同的烦恼和困惑。毕业前的你是否也感到焦虑和无助?如果有,有一样东西一定可以帮助你走出这种困境,它的名字叫职业生涯规划。想学以致用,想顺利踏上职业的征途,你就一定要知道它!

第一章 学弟,你一定要知道的事 005

青春渐如五月的繁花,在随风缓缓地飘落,你在大学里的日子一天天地减少,毕业的时间在一天天临近,职场将是你生命中的下一个驿站。你该怎样安全登陆职场?又该怎样开创出属于自己的事业天地?

职业生涯——生命中的 15 000 个日子 006

职业阶段,你在梯子上的位置 009

职业定位,给自己找一个落脚点 013

职业规划,你要一步一步地走 017

第二章 规划第一步:自我定位 023

作好职业规划,自我定位一定要先行。在职业规划一开始,你就有必要客观公正地认识自己,找出自己感兴趣的领域,确定自己能干的工作,明确切入社会的起点及提供辅助支持、后续支援的方式,其中最重要的是明确“我想干什么”、“我能干什么”、“我该怎样去做”三个问题,其答案就是你职业生涯的总体概括。

马云:自我定位 迈向成功 024

学长档案馆 024

怪公司,怪老板 025

首次创业,云里雾里 027

再次创业,拨开云雾 030



目 录

Contents

三次创业,铸就金身	033
-----------------	-----

【学长笔记】	037
---------------------	-----

知道自己想做什么	037
----------------	-----

知道自己能做什么	040
----------------	-----

知道自己该怎样去做	045
-----------------	-----

第三章 规划第二步:制定职业生涯的目标..... 049

在我们完成了职业生涯的第一步——“自我定位”后,我们有了明确的职业规划。但是仅仅有职业规划是远远不够的,就像建设一座摩天大厦,仅仅有图纸是不行的一样。在规划完成后,我们需要紧跟着做这样一项工作——制定目标,并且将目标具体化、日程化。

池宇峰:有目标 亦有翼	050
--------------------------	-----

学长档案馆	050
-------------	-----

毛头小子的早年经商路	050
------------------	-----

成功打响三大战役	056
----------------	-----

百年洪恩,播种教育	060
-----------------	-----

【学长笔记】	063
---------------------	-----

有目标,亦有翼	063
---------------	-----

逐一跨越小目标	066
---------------	-----

第四章 规划第三步:制定职业生涯策略..... 071

有了自我定位,有了合理的目标,就要为达成目标而制定步骤了。不是所有的步骤都是可行的,都是一帆风顺的。自古至今,一直都有“事半功倍”、“策略为上”的说法,在实现职位目标的过程中,如何用最短的时间实现自己的目标,策略就显得尤为重要。

史玉柱:实现目标 策略为上	072
----------------------------	-----



目 录

Contents

学长档案馆	072
策略,诞生巨人	073
策略,成就巨人	076
新的巨人,新的征途	078
【学长笔记】	082
顺势而为才能生存	082
到有鱼的地方钓鱼	085
君子要善假于物	089

第五章 规划第四步:制定行动方式和途径..... 093

有了自我定位,有了合理的目标,还要在目标实现过程中注意寻找策略,并试图在此基础上寻求新的进展和提升。只有不断的提升,才能在最短的时间达到最好的效果,实现自己的职业梦想。

方洪波:打破常规“美的”结局	094
学长档案馆	094
“美的”事业	095
“美的”生活,“美的”开始	096
“美的”事业,“美的”享受	099
【学长笔记】	104
蹿得最快的人	104
功高而不震主	107

第六章 规划第五步:停止梦想,开始行动..... 111

有这样一句谚语——一步领先,步步领先;快人一步,领先全局。这句话在很多时候都是成立



目 录

Contents

的。而在实现职业梦想的时候,领先则尤为重要。机遇是从来都不会等人的,机会都是留给有准备的人的。而领先则会让机会更加垂青于你,成功的机会也就更大。

尹同耀:领先一步 领先全局	112
学长档案馆	112
白手起家,创立奇瑞	113
思想破冰,十年一剑	116
先行者,掌门人	121
【学长笔记】	125
停止梦想,开始行动	125
三问自己	128
专注才能生存	132

第七章 规划第六步:以万变应万变,执行和反省计划 ... 135

人在任何时候都不知道明天的生活中会遭遇什么变化,会有什么突发事件。职业生涯也一样,你无法判断下一个环境、下一项工作会有什么你未知的事件发生,也没有任何一个占卜师能为你算出明天的职场会是什么样子。

郭广昌:以万变应万变	136
学长档案馆	136
自古英雄出少年	137
辉煌资本路	141
【学长笔记】	146
以快制快	146
否定一个目标,看准一个目标	149



第八章 规划第七步:制定学习生涯的规划 153

据数据统计,大学毕业后,每个人在学校所掌握的知识每年都会以 80% 的速度贬值和落伍。在如今快速发展的社会中,想要立于不败之地,只有不断地学习,不断地充电,补充新的知识,以适应不断出现的新情况。

丁立国:学习,让成功插上翅膀	154
学长档案馆	154
钢铁是这样炼成的	155
钢铁巨人创造社会价值	161
【学长笔记】	164
学习使基业长青	164
学海无涯,前进不止	168

第九章 规划第八步:穿越职场的三个瓶颈 173

“芝麻开花节节高”,这句话经常被用在生活祝福语中。其实,在我们的职业生涯中,这句话也一样成立,只是我们需要的是“芝麻开花节节高”这样不断突破的状态和成长方式。如果你想要获得成功,循规蹈矩一定是最坏的选择。

刘汉元:成功来自不断的突破	174
学长档案馆	174
养鱼者的第一桶金	175
养鱼改行卖饲料	178
坚守主业	182
【学长笔记】	185
脚踏实地做事	185
我还是会成功	188



目 录

Contents

技术是我的专长	192
---------------	-----

第十章 行动吧,学弟

197

对一切准备就绪的你而言,下一步你要做的就是在职场中为自己找一个合适的落脚点,为此,你需要对进入哪一个行业和职业作出明智的选择,需要为自己写一份漂亮的简历,然后在面试中过关斩将,安全高效地迈出你在职场中的第一步。

描绘出自己的职业蓝图	198
该做什么,现在就明白	200
尽快拟一份时间计划	203
把当下的目标具体化	206
今天就开始行动	209

第十一章 实战,从此开始

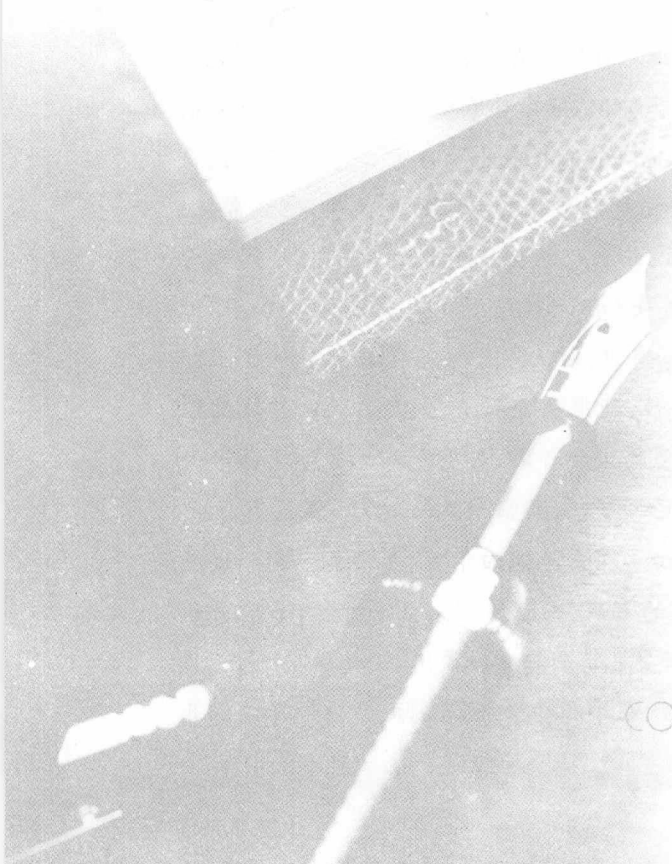
213

有了理论目标,现在的你到了实际操作的时候了。实际操作的第一步就是将你心中的职业生涯蓝图描绘出来,它是你创造辉煌职业的动力。正确评估你的职业机会,验证所确定目标的可行性,拟出一份与之相适应的时间规划。做好了这一切,你的行动最好从今天开始。

从“校园植物”到“职场动物”	214
看清当下的职业现状	216
把握未来的职业发展趋势	222
找好自己的第一份工作	230
写一份“专业化”的简历	233
涉过面试这条河	236
安全度过试用期	240
失败了,可以流泪,但不可以放弃	244

开篇 | 三个学弟的困惑

在工作和生活中,现实总是在不同的人身上撒下不同的烦恼和困惑。毕业前的你是否也感到焦虑和无助?如果有,有一样东西一定可以帮助你走出这种困境,它的名字叫职业生涯规划。想学以致用,想顺利踏上职业的征途,你就一定要知道它!



CONG WU LING DAO BAI LING
从无领到白领

念舟 23岁,物理学专业,正在读大四。在念舟的心里,他根本不喜欢物理学,他真正喜欢的是计算机专业,可是高考填报志愿的时候,父母做了主。因为他的父母都是一所大学里的物理老师,他们希望自己的儿子毕业后也能回到那所大学里教书。

在大学的四年期间,念舟的物理学学得一塌糊涂,他把自己全部的精力都投到计算机上面去了。在大三的时候,念舟还考过了计算机三级,成为学校里小有名气的“电脑通”。虽然这样,面临毕业的念舟还是非常焦急,他常常想:“自己电脑知识虽然学得不错,但毕竟学的不是这个专业,用人单位能接受我吗?如果自己毕业后从事物理学教学,在老家的学校里找一份教书的工作也不是很难,但是四年下来,自己对于物理学依然是个“门外汉”,书能教得好吗?更重要的是,物理学不是自己喜欢的专业,教书不是自己心仪的工作,这样怎么能做好呢?”念舟经常被这些想法困惑着,他一直在想:自己该如何选择自己喜欢的行业去发展呢?

丽佳 23岁,表演系,正在读大四。丽佳很喜欢表演专业,功课学得也不错。她最喜欢的演员是奥黛莉·赫本和巩俐,她一直希望自己有一天能像她们那样踏上辉煌的演艺事业之路。但是她对前途并不是很有信心,甚至可以说是有点儿灰心,这是为什么呢?因为丽佳是一个来自农村的女孩子,她经常想:“我家里没有什么钱,也没有什么关系,而自己的交际能力也不是很强,人长得也不是很漂亮,以我现在的条件在美女如云的演艺界立足,谈何容易啊!”但是,丽佳也并不是一点儿自信都没有。有时,她认为自己也不是很差,除了上面所说的没有之外,自己对表演很有悟性,能很快进入角色;自己的写作能力很强,发表过很多“豆腐块”,也读过很多的文学作品,具有一定的文学素养……但是怎样发挥这些才能,怎样实现自己的梦想,面临毕业的丽佳心里没有底。

立宏 24岁,外语系,正在读大四。在大学的四年里,立宏各方面的成绩都很不错,不仅通过了英语专业八级的考试,而且获得了很多荣誉,如优秀学生干部、先进工作者等等,这些获奖证书加起来都有一箩筐。

大四是大学生活的最后一个驿站。在毕业即将来临之际,立宏的学友们开

始了紧张的活动,一个个早出晚归,都在拼命地找工作。这时候的立宏当然不甘落后,他为自己制作了精美的简历,然而当他踏进人才招聘会会场的那一刻,他忽然觉得很迷茫,不知道自己究竟该找什么样的工作,究竟该把简历投给哪一家单位?因为他不能确定自己是找一个类似翻译之类的,能够发挥自己所学的工作好,还是找一个当前热门的外贸工作好。“唉,这个问题自己在大学里怎么就没有好好想过呢?”立宏有点儿后悔,有点儿不知所措。

在工作和生活中,现实总是在不同的人身上撒下不同的烦恼和困惑。毕业前的你是否也有念舟、丽佳、立宏这样的焦虑和无助?如果有,有一样东西一定可以帮助你走出这种困境,它的名字叫职业生涯规划。想学以致用,想顺利踏上职业的征途,你就一定要知道它!

