

自由·随心·畅想宁波精彩生活

美食·住宿·文化·观光·购物·娱乐...体验永不停歇的品质旅游服务

NINGBO

ALL-IN-ONE TOURISM GUIDE

游 宁波

「一册通」



河姆渡遗址



宁波市旅游局
NINGBO TOURISM ADMINISTRATION



宁波出版社
NINGBO PUBLISHING HOUSE

NINGBO

ALL-IN-ONE TOURISM GUIDE

游宁波

一册通



宁波市旅游局
NINGBO TOURISM ADMINISTRATION



宁波出版社
NINGBO PUBLISHING HOUSE

图书在版编目(CIP)数据

游宁波一册通/宁波市旅游局编. -宁波: 宁波出版社, 2008. 9

ISBN 978-7-80743-293-7

I. 游... II. 宁... III. 旅游指南-宁波市

IV. K928. 955. 3

中国版本图书馆CIP数据核字(2008)第142492号

书 名 游宁波一册通

编 写 宁波市旅游局

总 策 划 杜熔 史纪元

执行主编 陈德荣

编务人员 陈学军 姚晓红 程闪腾 魏跃飞

戴世震 朱继军 李世海 李慧俊

庞海云 林世海 赵建新

责任编辑 吴波

设计制作 成功黑马广告

出版发行 宁波出版社

(宁波市苍水街79号 315000)

印 刷 宁波报业印刷发展有限公司

开 本 787×1092毫米 1/32

印 张 6.5

字 数 200千

版 次 2008年9月第一版

印 次 2008年9月第一次印刷

书 号 ISBN 978-7-80743-293-7

定 价 35.00元

(如发现印装质量问题, 请与印刷厂联系调换)

使用说明

游宁波一册通

为方便读者朋友阅读，本书在编排中使用了多种图例，说明如下：

- ☒ 地址
- ☎ 电话
- 🚌 乘车路线
- 🌐 网址
- ¥ 价格
- 🕒 营业时间
- 🍴 特色推荐



工具书

为使旅游者在旅行中更加顺捷，能够在有限的时间内尽可能多地游览景点，本书为您提供翔实的地址、电话、乘车路线等实用信息和精美的地图，力争成为您旅行的得力伙伴。

宣传册

本书涉及的所有旅游景点皆为我们精心挑选后的宁波人气最旺的热点好去处，并配以概述文字和精美图片，是您到甬绝不能错过的。

纪念品

本书制作精良，内容全面翔实，设计美观实用，不仅是一本实用的旅游读物，更可作为您宁波之行的一份永久留念和馈赠亲朋好友的纪念品。

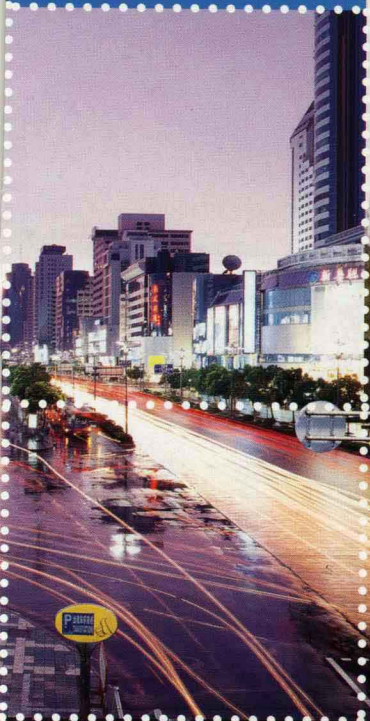
共同见证宁波发展
享受甬城精彩生活



宁波
欢迎您
WELCOME TO
NINGBO

建筑
20183.000
网友上传

魅力宁波，处处见景。
以其独特的人文景观
和迷人风情，吸引着
远道而来的海内外游
客，呈现无穷姿彩。





8

Ningbo
Introduction

宁波 概况

8>9

Arriving
in
Ningbo
在宁波

行

● 进入宁波

10>17

Touring
in
Ningbo
在宁波

18>57

- 奇迹
- 印象
- 宏韵
- 回忆
- 悦目
- 通晓
- 朝圣
- 峥嵘

22

28

32

38

41

46

52

56



- 美食名府
- 小吃
- 粤菜
- 川菜
- 湘菜
- 浙菜
- 农家乐
- 异国美味
- 主题餐厅

62

66

67

69

71

72

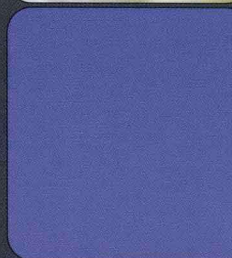
73

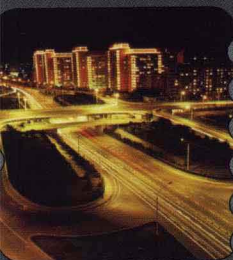
77

79

Dining
in
Ningbo
在宁波

吃 58>81





86

89

91

92

93

95

97

98

99

103

104

106

108

110

111

112

114

114

115

Entertainment

in

Ningbo

在宁波

娱

82>115



110

111

112

114

114

115

Accommodations

in

Ningbo

在宁波

住

116>143



120

122

127

132

133

134

- 酒吧
- KTV
- 演艺吧
- 音乐厅
- 洗浴中心
- 按摩·足疗
- 高尔夫
- 瑜伽
- 咖啡厅
- 影剧院
- 茶楼
- 游泳馆
- 健身中心
- 跆拳道
- 滑雪
- 美容美发
- 保龄球
- 网球
- 棋牌室

- 五星级
- 四星级
- 三星级
- 二星级
- 一星级
- VIP住宿

Shopping

in

Ningbo

在宁波

购

144>167

148

151

155

157

161

163

164

165

166

- 传统购物
- 古玩·古董
- 金牌商街
- 大型商场

- 小商品批发市场
- 家居
- 家电
- 书店
- 超市



附

Appendix

168>182

169

175

176

178

180

- 旅行社
- 宁波特产
- 旅游公司
- 汽车租赁公司
- 其他

【宁波概况】



阿拉宁波欢迎您

ALA Ningbo Warmly Welcome You

历史沿革

宁波历史悠久，是具有7000多年文明史的“河姆渡文化”的发祥地，唐时与扬州、广州并称为中国三大对外贸易口岸。宋时又与广州、泉州同时列为对外贸易三大港口重镇。鸦片战争后被辟为“五大通商口岸”之一。

目前，宁波是进一步对外开放的副省级计划单列城市和有权制定地方性法规的“较大的市”，是全国历史文化名城、中国优秀旅游城市、全国环保模范城市和国家园林城市。

自然地理

宁波简称“甬”，位于我国海岸线中段，浙江宁绍平原东端，即东经120度55分至122度16分，北纬28度51分至30度33分。地处当今中国大陆经济最发达的长江三角洲南翼；东有舟山群岛为天然屏障，北濒杭州湾，与杭州湾跨海大桥相连，唇齿相依，西接绍兴市，南临三门湾。全市总面积为9816平方公里，总人口为564.6万。

宁波属亚热带季风气候，温和湿润，四季分明，年平均气温只有16.2℃，全年无霜期一般为230天至240天，平均气温以七月份为最高，达28.8℃，一月份为最低，为4.2℃；年平均降水量为1300毫米至1400毫米，五月份至九月份降水量占全年的60%。



旅游概况

这个古老而又充满活力的城市，拥有得天独厚的旅游资源，悠久的历史文化，发达的经济建设，先进的科学技术，传统与现代的融合，演绎出古老文明之都的蓬勃生气，让人为之神往不已。

赏心悦目—以丰富的人文景观和自然景观著称于世，江南特有的建筑风格，绮丽的自然风光和淳朴的民风，处处彰显历史名城的迷人魅力，让人感觉不一样的心动和精彩。

美食大赏—汇聚全国各地美食精华，酒家饭馆竞相推陈出新，各种传统佳肴、创新美食异彩纷呈。尤其是宁波小吃，更是风味独具，让你不忍离去，吃了还想吃。

购物天堂—逛遍情调高雅的购物商场，搜罗时尚物件、名牌商品；游赏鳞次栉比的小店商铺，把玩稀奇古怪的小工艺品，领略老字号的悠远情韵，无不让你心旷神怡，流连忘返。

缤纷律动—自由、随心，展现宁波“东方商埠，时尚水都”的魅力，享受玩乐新概念。

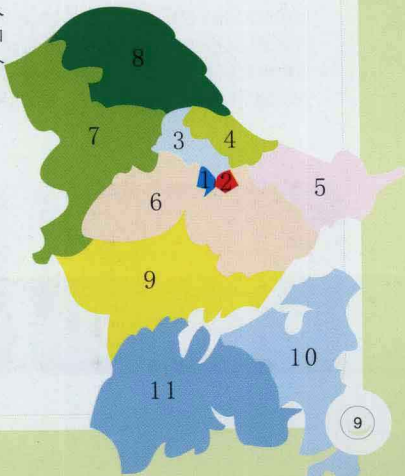


行政区划

宁波陆域面积9816平方公里，其中市区面积2462平方公里，总人口564.6万人，其中市区人口218.2万人。全市辖六个区，三个县级市，两个县。

它们分别为：

- | | |
|---------|---------|
| 1. 海曙区 | 2. 江东区 |
| 3. 江北区 | 4. 镇海区 |
| 5. 北仑区 | 6. 鄞州区 |
| 7. 余姚市 | 8. 慈溪市 |
| 9. 奉化市 | 10. 象山县 |
| 11. 宁海县 | |





【进入宁波】

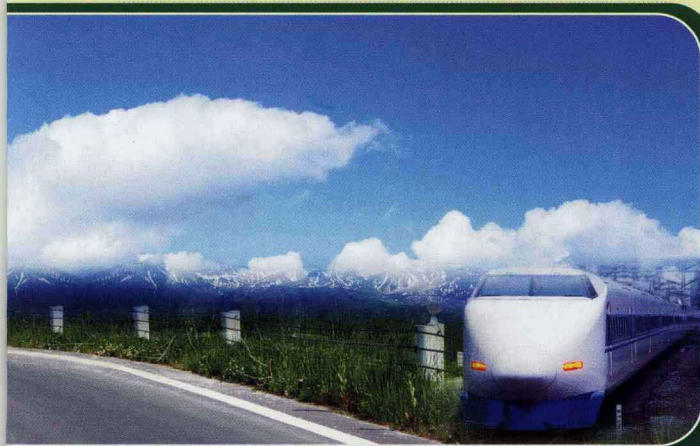
出/入境指南

对于外国籍旅客，在开始宁波之行前应持有效护照向当地的中华人民共和国外交代表机构、领事机关或外交部授权的其他驻外机构申请办理签证。出/入境必须经过我国对外开放的口岸，或者我国出境主管机关特许的地点通行；被签证机关指定出/入境口岸的，必须从指定的口岸通行。

除持团体签证的旅游团成员外，外国籍旅客在出/入中国国境时，应填写《出/入境登记卡》。与行人员共用一本护照旅行的，应当各自分别填写。填写时请务必用中、英、法、西班牙文其中的一种文字；日本、朝鲜、韩国等使用方块文字国家的旅客，需要用罗马文字填写姓名。

外国籍旅客凭本人的有效护照出/入境，不需办理签证。但在华停留的时间不应超过入境签证规定的停留期限或者居留证件的有效期。因特殊原因不能在规定期限内离境的，应当向公安机关出入境管理部门申请办理延期手续。未办理延期手续在华逾期停留或者居留，依法将会受到每逾期居留一日罚款500元，最多不超过5000元的行政处罚。





外国籍旅客出/入境时，必须向边防检查站查验本人有效护照、居留证和登记牌，经边防检查站查验核准并加盖验讫章后方可出/入境。

持有居留证的人员出境后不再返回的，应将居留证向边防检查站缴销。

过境我国的外国人必须持有有效的国际旅游证件。除另有规定的以外，持联程机票直接过境，在境内停留不超过24小时，且不出机场的，不需要办理签证。需要临时离开机场的，需经过边防检查站批准。

出/入境受理点

余姚市公安局出入境接待大厅

☒ 余姚万年桥路29号

☎ 0574-62773352

北仑公安局出入境接待大厅

☒ 北仑新碶明州路777路

☎ 0574-86856079

宁海县公安局出入境接待大厅

☒ 宁海跃龙街道金水路1号公安局西大门

☎ 0574-65347166

鄞州公安局出入境接待大厅

☒ 鄞州中心区惠风西路10号

☎ 0574-88155300

奉化市公安局出入境接待大厅

☒ 奉化市长汀西路500号

☎ 0574-88645135

象山县公安局出入境接待大厅

☒ 象山丹东街道育才路143号

☎ 0574-65856126

大榭公安分局出入境接待大厅

☒ 大榭开发区行政商务区公安局一楼

☎ 0574-86777060

镇海公安分局出入境接待大厅

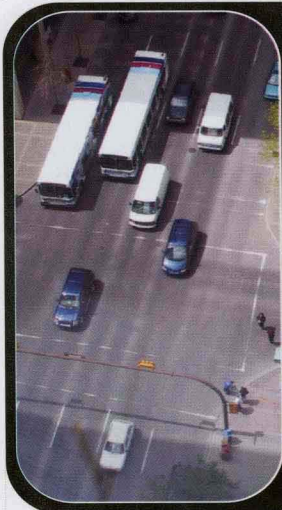
☒ 镇海中山路4号

☎ 0574-86635171

慈溪市公安局出入境接待大厅

☒ 慈溪孙塘路349号（保安公司内）

☎ 0574-63041976



关于台湾同胞

对于台湾同胞，可以绕道美国、日本等国家飞抵宁波，可以在中华人民共和国驻外使馆、领馆办理旅行证件。

台湾居民来往大陆，应当持用《台湾居民来往大陆通行证》，并办理相应的签注。出/入境时需填写《出/入境登记卡》。

台湾居民应当在签注规定的期限内停留。凡在大陆逾期居留的，应先到公安机关出入境管理部门办理延期手续，否则，出境时依法将会受到每逾期停留一日罚款100元的行政处罚。

台湾居民搭乘国际航班从宁波机场直接过境，且在口岸停留不超过24小时的，所持《台湾居民来往大陆通行证》可以免办签注。

关于港澳同胞

香港、澳门居民来往内地，应当持用《港澳同胞回乡证》或卡式《港澳同胞来往内地通行证》。持用《港澳同胞回乡证》的人员，出/入境时需填写《出/入境登记卡》；持用《港澳同胞来往内地通行证》的人员，出/入境时不需填写。华侨回国不需要申请签证，凭中华人民共和国主管机关签发的有效护照及其他的有效证件出/入境即可。

香港、澳门居民搭乘国际航班从北京机场直接过境，且在口岸停留不超过24小时的，除可持用《港澳同胞回乡证》和卡式《港澳同胞来往内地通行证》外，还可以持用《香港特别行政区护照》或《澳门特别行政区护照》。



特别提示

- A. 护照，回乡证等有效证件一定要随身携带，在旅行途中无论是住店还是订票，都是必不可少的，如果护照不慎丢失，要立即向本国驻华使馆、领馆或宁波市公安局出入境管理处报告。
咨询电话：0574-87758210
- B. 旅客携进旅行自用物品限相机、便携式收录机、小型摄影机、手提式摄录机、手提式文字处理机每种一件。超出范围的，需向海关如实申报，经海关放行的旅行自用物品，旅客应在回程时复带出境。
- C. 旅客携带金银及其制品进境，应以自用合理数量为限，超过50克的，应填写申报单向海关申报；复带出境时，海关凭本次进境申报的数量核放。
- D. 携带或托运出境在中国境内购买的金银及制品，海关凭中国人民银行制发的“特种发票”放行。
- E. 旅客携带外币、旅行支票、信用卡等进境，数量不受限制。旅客携带人民币出境，限额为6000元。
- F. 旅客携运出境的文物需经中国文化行政管理部门鉴定，并必须向海关详细申报。
- G. 进境旅客出境时携带用外汇购买的、数量合理的自用中药材、中成药，海关凭有关发货票和外汇兑换单放行。



入境检查流程

- >入境边防检查现场
- >贵宾通道
- >外交、需扶助人员通道
- >团体通道
- >中国人通道
- >外国人通道
- >入境后通往行李提取大厅的扶梯
- >行李提取大厅
- >海关检查

入境旅客首先办理卫生检疫手续，之后办理边防检查手续，然后提取行李，最后办理海关手续。

入境旅客到达宁波国际机场口岸时，应当根据个人所属的国籍分区候检。中国公民(包括大陆和港、澳、台居民)应当从中国公民候检区候检，并通过相应的通道办理入境检查手续；外国籍或无国籍人员应当通过外国旅客候检区候检，并通过相应的通道办理入境检查手续。

出境检查流程

- >海关检查
- >行李托运、办理登机牌
- >卫生检疫
- >填写出境卡
- >边防检查
- >安全检查
- >候机
- >登机



出境旅客在办理边防检查手续之前，先要办理海关、卫生检疫和乘机手续，并领取登机牌；办理边防检查手续之后，还要通过安全检查方可登机。

机场

宁波栎社国际机场位于浙东鄞西平原，是国内重要的干线机场。机场占地面积近250万平方米，距宁波市区约12公里，从机场至主要铁路公路站点、高速公路入口处、市区仅需10-30分钟车程，交通非常便捷。目前，机场已开辟至北京、上海、广州、深圳、成都、重庆、厦门、青岛、大连、乌鲁木齐、哈尔滨、昆明、兰州等30多条国内航线和香港、韩国首尔等地区、国际航线。2006年，完成客货吞吐量分别为297.3万人次和5.28万吨，名列全国民航机场第28位和25位。



宁波栎社国际机场



机场按照安全优先、服务卓越的发展原则，“客货并举，以货为主”的错位发展思路，为旅客、货主、航空公司、驻场单位提供优越的保障条件。

机场巴士

从市区至机场可在民航售票处(兴宁路91号)上车，每天从06:00—18:00，每隔一小时整点发车；从机场到市区的车辆，中途停靠南站，终点站民航售票处。

1. 宁波栎社国际机场→舟山
票价50元

宁波发车地点：宁波栎社国际机场时间：每天11:00；舟山发车地点：舟山海星外事旅游客运有限公司（滨港路675号）时间：每天06:10。

2. 宁波栎社国际机场→宁波市区 票价12元

中途停靠客运中心站、汽车南站，终点民航售票处（兴宁路91号）。

3. 宁波市区→宁波栎社国际机场 票价12元

发车地点：民航售票处(兴宁路91号)；发车时间每天7:00—18:00，每间隔1小时整点发车（早班车05:45发车）。

中途停靠客运中心站，终点

宁波栎社国际机场。

4. 宁波客运中心站→宁波栎社国际机场 票价10元

发车地点：宁波客运中心站内出站口，发车时间每天7:20—18:20，每隔一小时一班。

5. 宁波栎社国际机场→义乌
票价69元

发车时间：每天10:30、14:30

备注：其他班线如开通另行通知。

机场电话

服务电话：0574-81899000

总 机：0574-87427888

投诉电话：0574-87427222

购买机票

1. 直接通过航空公司网站进行网上预订。
2. 直接拨打航空公司电话进行咨询。
3. 尝试联系当地代理商。

宁波民航信息查询服务台：
0574-87427888

NINGBO 行在宁波

宁波火车南站外景



火车

宁波客运火车站有宁波站即宁波南站。需要提醒您的是，节假日、旅游旺季车票价格会有所浮动；节前车票难购，需要提前预订。

车站信息

宁波站即宁波南站

咨询电话：0574-56163111

宁波汽车南站

咨询电话：0574-87131834

乘1、10、201、281、354、356、371、501、504、510、514、518、541、546、7、817、965路。

市客运中心

咨询电话：0574-8709121

乘201、369、501、504、510、523路。



中国火车票网查询地址：<http://www.huochepiao.com>

中国铁路网查询地址：<http://train.tielu.org>

火车网查询地址：<http://www.huoche.com.cn>

宁波火车站南站固定电话：0574-87312084