

借

JIAN K ANG JIAO YU CONG SHU

健康教育丛书



“健康家园”

——医学科普进万家十年大行动”
全国组委会组织编写

主 编 张文康
副主编 余 靖

心律失常

编 著 马丽红

8.

中国中医药出版社

健康教育丛书

8

心律失常

编 著 马丽红

中国中医药出版社

· 北 京 ·

图书在版编目(CIP)数据

心律失常/马丽红编著. —2版. —北京: 中国中医药出版社, 2005. 1

(健康教育丛书)

ISBN 7-80156-733-1

I. 心… II. 马… III. 心律失常—基本知识
IV. R541.7

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2004)第 133724 号
责任编辑:华中健

中国中医药出版社出版

发行者:中国中医药出版社

(北京市朝阳区北三环东路 28 号易亨大厦)

电话:64405750 邮编:100013)

(邮购联系电话:84042153 64065413)

印刷者:北京市卫顺印刷厂

经销者:新华书店总店北京发行所

开本:850×1168 毫米 32 开

字数:49 千字

印张:5.375

版次:2005 年 1 月第 2 版

印次:2005 年 1 月第 1 次印刷

册数:4000

书号:ISBN 7-80156-733-1/R·733

定价:10.00 元

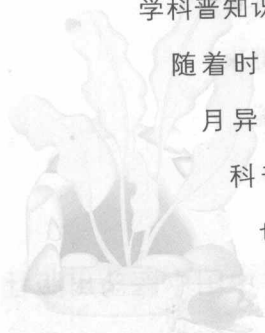
如有质量问题,请与出版社发行部调换。

HTTP://WWW.CPTCM.COM

再版说明

自 2000 年“健康家园——医学科普进万家 10 年大行动”开展以来，得到了卫生部、国家中医药管理局及各地卫生行政主管部门的高度重视。截止到目前，此项活动开展了近 4 年的时间，各地结合自身情况，分别开展了不同的形式多样的医学科普宣传活动，取得了良好的社会效果。作为此项活动的宣教材料——《健康教育丛书》也得到了广大读者的一致好评。据不完全统计，包括赠阅和销售在内，本套丛书已印制发行 500 余万册，充分证明了广大人民群众对健康教育活动和医学科普知识的需求与渴望。

随着时代的发展，科学技术的发展日新月异，中西医知识亦不断更新，医学科普知识在很多领域的概念和内容也产生了变化，同时出现了一些新的疾病谱，如 SARS 的暴发流行，使人们对传染病的看法，对医



学领域的重视，对人的生命与健康的高度关注等，都产生了深刻的变化，所以修订《健康教育丛书》，使人们对医学科普知识能够耳目一新，是十分必要的。基于以上认识，我们请上百位专家对每一本书都进行了认真的修订，并对有些内容进行了删减，如医院专科、因地址、电话、邮编及增减医院专科等诸多因素，很难给广大读者一个准确的信息，为避免误导读者，决定删除此栏目。因结核病较前发病率明显提高，同时增加了一本《肺结核》。因艾滋病的增长率很快，引起全世界的高度重视，故又增加了一本《艾滋病》。共计 80 种。在修订的过程中，有关院士非常重视，提出了很多好的修订意见，并帮助对有关内容进行认真审定。再此表示衷心的感谢。

希望本套丛书的修订出版能给广大读者带来更新更全的医学科普知识，为您的健康幸福生活带来有益的帮助！也希望藉此能把“健康家园”活动更深入地开展下去，并把健康科普宣传活动推向新的高潮！

中国中医药出版社

2004 年 12 月

出版者的话

人生最宝贵的应该是生命和健康,健康与疾病是全社会都非常关注的问题,它关系到每一个人、每一个家庭的切身利益。卫生部和国家中医药管理局领导非常重视这一全社会都非常关注的课题,他们制定的不是重在有病去治,而是无病先防的预防为主的健康工作方针。2000年为了积极贯彻江泽民同志崇尚科学,大力开展科学知识普及工作等一系列指示精神,及李岚清副总理在全国九亿农民健康教育工作电视电话会议的讲话精神,精心组织策划了“健康家园——医学科普进万家10年大行动”的医学知识普及活动。为了使本次活动有声有色,张文康部长不但亲自担任活动组委会主任,还亲自组织中西医专家学者主编了本次活动的宣教材料——健康教育丛书。丛书共分78分册,

介绍近百种常见病的一般知识、疾病信号、家庭保健、用药禁忌等防治疾病的知识,并向患者提供与该病有关的信息。旨在提高全民的健康意识与身体素质,把健康知识送到每一个家庭。

为保证本套丛书的科学性、权威性、实用性、普及性,组委会邀请数位医学界的科学院院士、工程院院士亲自审定,并出任审定委员会委员。出版本丛书是我们出版社的责任,为了使本丛书长盛不衰,我们准备定期修订,以使每个家庭能经常获得防病治病的新知识,使人人享有健康。



中国中医药出版社

2004年12月

目录

一般知识

- 心肌细胞有哪些特性 (3)
- 什么是心脏的传导系统 (4)
- 什么叫心律 (5)
- 正常人心率应为多少 (6)
- 心电活动与心电图有何关系 (7)
- 什么是心律失常 (8)
- 心律失常如何分类 (9)
- 如何判断心律失常的严重程度 (11)
- 什么是游走性心律 (12)
- 窦性心动过缓是否有危险性 (13)
- 什么是窦性心动过速 (14)
- 什么是窦性心律不齐 (15)
- 窦性停搏必须治疗吗 (16)

病窦综合征如何诊治	(17)
什么是逸搏和逸搏心律	(18)
什么是房性期前收缩	(19)
什么是室性期前收缩	(20)
如何预计室早的危险性	(21)
什么是朗(Lown)氏分级	(22)
房室交界区期前收缩有何危害	(23)
什么是窦房传导阻滞	(24)
什么是房内传导阻滞	(25)
房室传导阻滞如何分类	(26)
Ⅲ度房室传导阻滞有何危险性	(27)
室内传导阻滞如何分类	(28)
什么是阵发性室上性心动过速	(29)
什么是室性心动过速	(30)
预激综合征分哪几类	(31)
心房颤动的心电图特征及临床意义	(32)
心房扑动的心电图特征是什么	(33)
心室扑动和颤动常见于哪些疾病	(34)
何谓尖端扭转型室速	(35)
什么是阿 - 斯综合征	(36)
心律失常属于中医的什么范畴	(37)

- 脉象与心律失常有什么关系 (38)
- 中医学对心律失常的病因如何认识 (39)
- 心律失常的发病情况如何 (40)
- 心律失常的病因有哪些 (41)
- 电解质紊乱常见哪些心律失常 (42)
- 冠心病为何会心律失常 (43)
- 急性心肌梗死为何常出现心律失常 (44)
- 甲亢为何出现心律失常 (45)
- 甲状腺功能减退为何出现心律失常 (46)
- 心肌炎为何会心律失常 (47)
- 二尖瓣脱垂综合征常见何种心律失常 (48)
- 克恩 - 塞尔综合征常见何种心律失常 (49)
- 颈动脉窦综合征常见何种心律失常 (50)
- Q-T 间期延长综合征常见何种心律失常 (51)
- 不同年龄患者的心律失常有何特点 (52)

疾病信号

- 心悸 (55)
- 脉搏变化 (56)

晕厥	(57)
头晕乏力	(58)
胸闷胸痛	(59)
失眠	(60)

就医须知

就医注意事项	(63)
病史的重要性	(64)

检查须知

初诊患者需做哪些检查	(67)
心电图的意义有哪些	(68)
Holter 监测有何意义	(69)
什么是心脏电生理检查	(70)
什么是经食道心房调搏	(71)
阿托品试验有何临床意义	(72)
运动试验有何临床意义	(73)

异丙肾上腺素试验有何临床意义 (74)

住院须知

..... (77)

疾病治疗

治疗心律失常的目的是什么 (81)

心律失常的治疗原则是什么 (82)

抗心律失常药物分为哪几类 (83)

常用抗缓慢型心律失常的药物有哪些 (84)

心律失常的中医治疗原则是什么 (85)

新技术新方法

何谓心脏直流电复律 (89)

心房颤动电复律注意哪些问题 (90)

房颤复律成功后如何维持正常心律·····	(92)
射频电消融术的适应症与禁忌症有哪些·····	(93)
如何选择人工心脏起搏器·····	(94)
什么情况下需要安装起搏器·····	(97)
安装起搏器后有哪些并发症·····	(98)

常用药

常用西药·····	(101)
常用单味中药·····	(110)
常用中成药·····	(112)

用药宜忌

服用抗心律失常药物有哪些注意事项·····	(117)
老年患者服用抗心律失常药物应注意什么 ·····	(118)
什么是药源性延迟复极综合征·····	(119)
乙胺碘呋酮易引起哪些心律失常·····	(120)

- 什么是奎尼丁晕厥 (121)
- 什么是洋地黄效应 (122)
- 地高辛有哪些毒性反应 (123)
- 如何预防洋地黄中毒 (124)

家庭保健

- 患了心律失常应注意什么 (127)
- 心律失常患者如何安排日常生活 (128)
- 心律失常患者如何调整日常饮食 (129)
- 在家中发生心律失常如何处理 (130)
- 心律失常患者能否进行体育锻炼 (132)
- 戒烟戒酒对预防心律失常有何意义 (133)
- 心律失常患者如何服用补药调护 (134)

预后康复

- 心律失常的预后如何 (137)
- 心律失常患者能否正常工作 (138)

什么情况下需要住院治疗	(139)
如何观察心律	(140)
心律失常患者经常复查哪些项目	(141)
如何预防心律失常	(142)
室性早搏的预后如何	(143)
阵发性心动过速预后如何	(144)
病窦综合征预后如何	(145)

关键词索引

.....	(147)
-------	-------

一般知识

健康需知识
医理是真知



