

总主编●巩昌镇 刘一凡  
编 著●孙建光 巩昌靖



中国医药科技出版社



难病奇方

系列丛书  
第三辑

# 温胆汤

温胆汤

「诠释经方奇方」

「探究临床应用与作用机制」

难病奇方系列丛书(第三辑)

总主编 巩昌镇 刘一凡  
编著 孙建光 巩昌靖

# 温胆汤

中国医药科技出版社



## 图书在版编目 (CIP) 数据

温胆汤/孙建光, 巩昌靖编著. —北京: 中国医药科技出版社, 2009. 1

(难病奇方系列丛书. 第3辑/巩昌镇, 刘一凡总编)

ISBN 978 - 7 - 5067 - 3952 - 8

I. 温... II. ①孙... ②巩... III. 温胆汤—研究 IV. R286

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2008) 第 170454 号

**美术编辑** 陈君杞

**版式设计** 程 明

**出版** 中国医药科技出版社

**地址** 北京市海淀区文慧园北路甲 22 号

**邮编** 100082

**电话** 责编: 010 - 62266373 发行: 010 - 62227427

**网址** [www.cspyp.com.cn](http://www.cspyp.com.cn)

**规格** 958 × 650mm<sup>1</sup>/<sub>16</sub>

**印张** 16

**字数** 234 千字

**印数** 1—5000

**版次** 2009 年 1 月第 1 版

**印次** 2009 年 1 月第 1 次印刷

**印刷** 廊坊市海翔印刷有限公司

**经销** 全国各地新华书店

**书号** ISBN 978 - 7 - 5067 - 3952 - 8

**定价** 29.00 元

本社图书如存在印装质量问题请与本社联系调换

## 内 容 提 要

本书为《难病奇方系列丛书》之一，书中分上中下三篇对温胆汤的理论研究、临床研究、实验研究进行了分别论述。所述内容博古论今、翔实精准，提供给经方研究领域以宝贵的信息，也是临床中医工作者的重要参考书。

## 《难病奇方系列丛书》(第三辑)编委会

总 主 编 巩昌镇 刘一凡

副总主编 刘 伟 姜 文

编 委 (按姓氏笔画排序)

|     |     |     |     |
|-----|-----|-----|-----|
| 马 元 | 马英鹏 | 王 丽 | 王 永 |
| 王 健 | 王 哲 | 王其建 | 王中琳 |
| 王伟芹 | 王金明 | 王争艳 | 王瑞祥 |
| 井夫杰 | 公 洁 | 古 励 | 田 林 |
| 白志军 | 代献科 | 宁云红 | 吕筱霞 |
| 成艳丽 | 刘 明 | 刘 力 | 刘 波 |
| 刘 勇 | 刘 伟 | 刘建永 | 刘利平 |
| 刘晓丽 | 刘一凡 | 刘金星 | 刘静君 |
| 孙淑娜 | 孙建光 | 孙丰雷 | 孙少芳 |
| 曲正军 | 师 伟 | 巩昌镇 | 巩昌靖 |
| 衣华强 | 李春红 | 李伟宁 | 李国香 |

|     |     |     |     |
|-----|-----|-----|-----|
| 杨佃会 | 杨孟祥 | 何永  | 何新蓉 |
| 陈勇  | 陈红  | 陈丛丛 | 陈宪海 |
| 陈会苓 | 张丽  | 张玉慧 | 张晓杰 |
| 张永臣 | 张丽娟 | 张加英 | 沈涛  |
| 迟程  | 房繁恭 | 贺文彦 | 段春霞 |
| 姜文  | 高华  | 高清环 | 高兆旺 |
| 高华伟 | 徐玮  | 徐进秀 | 展照双 |
| 唐代屹 | 曹华  | 宿成君 | 彭伟  |
| 焦安钦 | 程丽  | 董娟  | 董正显 |
| 韩萍  | 韩文霞 | 路玉滨 | 樊凯方 |
| 薛良  |     |     |     |

## 分册编著

|       |     |     |
|-------|-----|-----|
| 小柴胡汤  | 刘金星 | 刘伟  |
| 四物汤   | 高华  | 吕筱霞 |
| 二陈汤   | 孙丰雷 | 田林  |
| 四逆散   | 高兆旺 | 张丽  |
| 六神丸   | 李春红 | 宿成君 |
| 大承气汤  | 杨佃会 | 杨孟祥 |
| 四君子汤  | 杨佃会 | 彭伟  |
| 桂枝茯苓丸 | 刘静君 | 白志军 |
| 柴胡疏肝散 | 刘一凡 | 刘伟  |
| 丹栀逍遥散 | 刘一凡 | 贺文彦 |

|       |     |     |
|-------|-----|-----|
| 理中丸   | 刘一凡 | 董正显 |
| 温胆汤   | 孙建光 | 巩昌靖 |
| 黄连解毒汤 | 张晓杰 | 李伟宁 |
| 五味消毒饮 | 张晓杰 | 姜文  |
| 乌梅丸   | 焦安钦 | 徐进秀 |
| 白虎汤   | 刘明  | 陈会苓 |
| 麻黄汤   | 王中琳 | 席加秋 |
| 藿香正气散 | 何永  | 韩文霞 |
| 葛根芩连汤 | 陈宪海 | 刘伟  |
| 越鞠丸   | 陈宪海 | 姜文  |

总策划 孔立 吴建华

## 《难病奇方系列丛书》第三辑

# 前言

《难病奇方系列丛书》是为中医医生，中医研究者和中医学生而写的。我希望其他中医爱好者也从中获益。这套大型丛书试图对下列问题做出回答：中医的经典方剂为中医临床、中医理论、中医实验研究提供了什么？中医临床医生从中医经典方剂中借鉴什么？中医研究者从中医经典方剂中发现什么？中医学生从中医经典方剂中学习什么？中医方剂为人类健康留下了什么样的遗产？我们解剖每一个经典方剂，特别是那些在临床各科上有着广泛应用的著名方剂，为中医医生，中医研究者和中医学生提供一个便利的使用指南。

中医以理法方药，辨证论治形成了独特的理论与临床体系。理是指中医理论对病因病机作出的解释与判断。法是指针对病因病机所确定的治疗原则和方法。方是根据治疗法则选择的恰当处方与剂型。药是指方剂中君臣佐使药的选择与搭配。辨证论治贯穿于理法方药运用于临床实践的始终。理法方药逻辑严谨，四个要素环环相扣。法随证立，方从法出，方以药成。方剂是理法方药完整体系的最终载体。中医几千年的发展为我们创制了广泛而有效的方剂。

中医方剂，浩如烟海。历代方剂的权威著作总是以超越以往，跨越时代为己任。战国时期的《五十二病方》开方剂之先河，载方280首。汉代张仲景的《伤寒杂病论》筑经方之峰巅，收方323首。唐代孙思邈所著《备急千金要方》与《千金翼方》集前贤之大成，收入方剂6500首。宋代的

《太平圣惠方》和《圣济总录》开官修方剂之大门，前者载方16 934首，后者收方2万首。明代《普济方》登方剂之绝顶，汇总方剂61 139首。近年南京中医学院编写的《中医方剂大辞典》汇古今方剂之成果，收录历代方剂96 592首。这些方剂印刻着张仲景勤求古训，博采众方的开拓传统；孙思邈大医精诚，医为仁术的高尚医德；李时珍格物致知，师古不泥的深邃睿智；王清任定方救逆，理精识卓的革新精神。

千方易得，一效难求。临床上没有人以方多剂广而著称，而是以一效之方而闻名。著述者更是以一方足已。钱乙以六味地黄丸名垂青史，李东垣以补中益气汤流芳百世，张介宾以左归丸、右归丸独树一帜，王清任以血府逐瘀汤闻名于世，刘渡舟以应用小柴胡汤而声名远扬。正是沿着这一思路，美国中医学院的儒医研究所发起了这套为中医临床医生、中医研究人员和中医学生编写的集理论、临床与研究于一书的大型系列丛书——《难病奇方系列丛书》。这套丛书已经出版了三辑。第一辑包括10本，《六味地黄丸》、《补中益气汤》、《血府逐瘀汤》、《桃红四物汤》、《金匱肾气丸》、《桂枝汤》、《归脾汤》、《阳和汤》、《银翘散》、《逍遥散》，由山东中医药大学和美国中医学院联合完成。第二辑包括11本，《参苓白术散》、《补阳还五汤》、《防风通圣散》、《龙胆泻肝汤》、《小青龙汤》、《八珍汤》、《玉屏风散》、《生脉散》、《五苓散》、《中医急症三宝》、《云南白药》，由中国中医科学院和美国中医学院协作完成。第三辑包括20本，《小柴胡汤》、《四物汤》、《温胆汤》、《四逆散》、《六神丸》、《大承气汤》、《桂枝茯苓丸》、《柴胡疏肝散》、《四君子汤》、《二陈汤》、《黄连解毒汤》、《五味消毒饮》、《乌梅丸》、《白虎汤》、《丹栀逍遥散》、《麻黄汤》、

《藿香正气散》、《理中丸》、《葛根芩连汤》、《越鞠丸》，由山东中医药大学和美国中医学院携手完成。美国中医学院儒医研究所将在这一方向上继续拓展。

千百年来中医理论与临床的发展，几十年来的中药与方剂的试验研究催生出了理论方剂学、临床方剂学、试验方剂学。这些千锤百炼的经典古方便成了方剂研究的核心内容。在《难病奇方系列丛书》中，每一方剂都是按照理论研究、临床研究、试验研究三部分构成一个有机整体。理论研究探讨药方的组成、用法、功效、适应证、应用范围、组方原理及特点、古今医家评述、方剂的现代理论研究。临床研究重点介绍研究者对该方的系统性的临床观察以及大量临床医家的医案和经验总结。试验研究探讨方剂中的每一味中药的现代药理，并以此为基础研究该方治疗各系统疾病的作用机制。

一方在手，便可启发治病救人之思路，发现异病同治之奥秘，开发临床研究之思维，通晓理法方药之灵魂，这正是《难病奇方系列丛书》的最高目标。《难病奇方系列丛书》每一卷都汇集了众多医家的研究成果，在此，丛书编委会对那些发明与发展这些经典方剂的古代先贤们致以崇高的敬意，向所有对《难病奇方系列丛书》每一个方剂做出贡献的现代作者和医家们致以诚挚的谢意。

巩昌镇 博士

2008 年夏

|                      |      |
|----------------------|------|
| <b>第一章 概述</b>        | (3)  |
| <b>第一节 温胆汤的来源</b>    | (3)  |
| 一、《集验方》温胆汤           | (3)  |
| 二、《三因极一病证方论》温胆汤      | (4)  |
| 三、《集验方》与《三因方》温胆汤的区别  | (4)  |
| 四、温胆汤与二陈汤的关系         | (5)  |
| <b>第二节 温胆汤的组成及用法</b> | (5)  |
| <b>第三节 温胆汤的功效与主治</b> | (5)  |
| 一、方中药物的功效与主治         | (5)  |
| 二、温胆汤的功效与主治          | (22) |
| <b>第四节 温胆汤的临床应用</b>  | (23) |
| <b>第五节 温胆汤的衍生方</b>   | (25) |
| <b>第二章 古今医家的论述</b>   | (27) |
| <b>第一节 温胆汤源流考析</b>   | (27) |
| <b>第二节 温胆汤十三首同名方</b> | (30) |
| <b>第三节 对“温胆”之见解</b>  | (31) |
| 一、以“和”为“温”           | (31) |
| 二、以“温”疗“寒”           | (32) |
| 三、“脏寒腑热”与“脏热腑寒”说     | (33) |
| 四、寒温混淆说              | (33) |

|                   |      |
|-------------------|------|
| <b>第一章 内科病证</b>   | (39) |
| <b>第一节 神经系统疾病</b> | (39) |
| 一、血管神经性头痛         | (39) |

# 目 录

|                    |       |
|--------------------|-------|
| 二、脑血栓形成 .....      | (43)  |
| 三、失眠 .....         | (48)  |
| 四、脑萎缩 .....        | (51)  |
| 五、神经官能症 .....      | (54)  |
| 六、癫痫 .....         | (58)  |
| 七、精神抑郁症 .....      | (62)  |
| 第二节 循环系统疾病 .....   | (65)  |
| 一、冠心病 .....        | (65)  |
| 二、心律失常 .....       | (69)  |
| 三、心脏神经官能症 .....    | (73)  |
| 四、高血压病 .....       | (76)  |
| 五、病毒性心肌炎 .....     | (79)  |
| 第三节 消化系统疾病 .....   | (82)  |
| 一、功能性消化不良 .....    | (82)  |
| 二、反流性食管炎 .....     | (85)  |
| 三、慢性糜烂性胃炎 .....    | (88)  |
| 四、胆汁反流性胃炎 .....    | (92)  |
| 五、慢性浅表性胃炎 .....    | (95)  |
| 六、胃溃疡 .....        | (97)  |
| 七、重症肝炎 .....       | (100) |
| 八、酒精性肝病 .....      | (101) |
| 第四节 呼吸系统疾病 .....   | (104) |
| 一、支气管哮喘 .....      | (104) |
| 二、慢性支气管炎急性发作 ..... | (107) |
| 三、肺炎 .....         | (110) |
| 第五节 泌尿系统疾病 .....   | (113) |
| 一、慢性肾功能衰竭 .....    | (113) |
| 二、尿道综合征 .....      | (118) |
| 第六节 内分泌系统疾病 .....  | (121) |
| 一、糖尿病 .....        | (121) |
| 二、糖尿病酮症酸中毒 .....   | (123) |

|                   |       |
|-------------------|-------|
| 三、糖尿病肾病 .....     | (126) |
| 四、高脂血症 .....      | (129) |
| 第七节 肿瘤 .....      | (131) |
| 肿瘤化疗后呕吐 .....     | (131) |
| 第二章 外科病证 .....    | (144) |
| 糖尿病性微血管病变 .....   | (144) |
| 第三章 妇产科病证 .....   | (150) |
| 一、妊娠剧吐 .....      | (150) |
| 二、卵巢囊肿 .....      | (153) |
| 三、围绝经期综合征 .....   | (155) |
| 四、产后缺乳 .....      | (158) |
| 第四章 儿科病证 .....    | (162) |
| 一、肺炎 .....        | (162) |
| 二、小儿厌食症 .....     | (164) |
| 三、儿童多动症 .....     | (167) |
| 四、抽动秽语综合征 .....   | (170) |
| 五、急性假膜性念珠菌病 ..... | (172) |
| 六、病毒性心肌炎 .....    | (174) |
| 七、癫痫 .....        | (177) |
| 第五章 男科病证 .....    | (182) |
| 男性性功能障碍 .....     | (182) |
| 第六章 骨科病证 .....    | (187) |
| 一、损伤 .....        | (187) |
| 二、骨折 .....        | (190) |
| 三、颈性眩晕 .....      | (192) |
| 第七章 皮肤科病证 .....   | (196) |
| 生殖器疱疹 .....       | (196) |
| 第八章 耳鼻喉科病证 .....  | (199) |
| 一、梅尼埃病 .....      | (199) |
| 二、耳鸣耳聋 .....      | (203) |
| 三、耳郭假性囊肿 .....    | (205) |

# 目 录

|                      |       |
|----------------------|-------|
| 四、慢性咽炎 .....         | (207) |
| 第九章 眼科病证 .....       | (212) |
| 中心性浆液性视网膜脉络膜病变 ..... | (212) |
| 第十章 口腔科病证 .....      | (216) |
| 顽固性口腔溃疡 .....        | (216) |

|                         |       |
|-------------------------|-------|
| 第一章 温胆汤中各味中药的药理研究 ..... | (221) |
| 一、半夏 .....              | (221) |
| 二、枳实 .....              | (223) |
| 三、竹茹 .....              | (224) |
| 四、陈皮 .....              | (225) |
| 五、茯苓 .....              | (227) |
| 六、甘草 .....              | (228) |
| 七、生姜 .....              | (230) |
| 八、大枣 .....              | (231) |
| 第二章 温胆汤全方药理研究 .....     | (233) |
| 一、对精神神经系统的影响 .....      | (233) |
| 二、降血脂作用 .....           | (235) |
| 三、抗衰老作用 .....           | (236) |
| 四、对心血管系统的影响 .....       | (237) |
| 五、对消化系统的影响 .....        | (238) |
| 六、对呼吸系统的影响 .....        | (238) |
| 七、改善肾功能的作用 .....        | (238) |

上

篇

# 理论研究



北華日報

## 第一节 温胆汤的来源

温胆汤早期记载可见于《集验方》与《三因极一病证方论》，前者所载温胆汤由半夏、竹茹、枳实、橘皮、生姜、甘草组成；而后者所载温胆汤是在前者基础上加茯苓而成。随着温胆汤方药组成及主治的演变及发展，医家们在临床中也逐渐习用《三因方》之温胆汤，现今所提及的温胆汤则多指《三因方》之温胆汤。

### 一、《集验方》温胆汤

温胆汤最早载于孙思邈《备急千金要方·胆虚实》（以下简称《千金方》），谓：“大病后，虚烦不得眠，此胆寒故也”，宜服此温胆汤。方为：生姜四两，半夏二两，橘皮三两，竹茹二两，枳实二枚（二两），炙甘草一两半，六味药组成。《外台秘要·虚劳》（以下简称《外台》）所载温胆汤基本同《千金方》，但其标明方剂源于《集验方》，并云“出第三卷中”。《集验方》乃为南北朝名医姚僧坦（公元499～583年）所撰，宋嘉佑年间（公