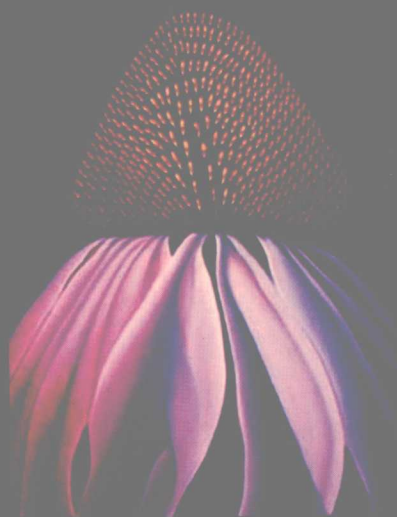


借

# 神奇紫锥菊

—21世纪咽喉炎感冒克星

ECHINACEA



中国古药典

# 神奇紫锥菊

——21世纪咽喉炎感冒克星

洪纪寒 编著

江苏工业学院图书馆  
藏书章

中医古籍出版社

责任编辑：刘从明

封面设计：铁 池

---

**图书在版编目 (C I P) 数据**

神奇紫锥菊：21 世纪咽喉炎感冒克星 / 洪纪宪编著. —北京：中医古籍出版社，2004. 5

ISBN 7-80174-237-0

I. 神... II. 洪... III. 菊花—药用植物—基本知识 IV. R282. 71

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2004) 第 036174 号

---

中医古籍出版社出版发行

(北京东直门内南小街 16 号 100700)

全国各地新华书店经销

北京兴达印刷有限公司印刷

850 × 1168 毫米 32 开 3.75 印张 80 千字

2004 年 5 月第一版 2004 年 5 月第一次印刷

印数 0001~21000 册

ISBN 7-80174-237-0/R • 236

定价：8.00 元

## 序

一种美丽的花卉开遍欧美大陆，它给千百万男女老少带来健康与快乐，这就是神奇的美传统草药——紫锥菊。紫锥菊是一种地道的美国药材，早在1620年“五月花号”登陆东海岸之前，北美印地安人就用它治疗各种感染性疾病和中毒症，例如牙痛，咽喉痛，脓肿，淋病，狂犬病，蛇咬伤，蜂蛰，胃痉挛和马瘟等等。欧洲移民向土著居民学会了使用紫锥菊治病，又把这种疗法传到欧洲大陆。

历经三百多年沧桑，紫锥菊不仅没有衰没，反而愈加朝气蓬勃。今天，紫锥菊已成为欧美最畅销的植物保健成分，广泛用于多种营养补充剂、保健品和药品的配方。紫锥菊的现代制剂在美国和欧洲普遍用于治疗各种感染性疾病，特别是治疗感冒和流感疗

效卓著。

最近十年，紫锥菊保健制品在美国植物药销售排名中一直名列前茅，1995、1998、1999 年均排名第一，1996、1997 年分列第二、四名，2000 年起至今，紫锥菊制剂连续进入美国植物保健品销售前三名。在欧洲，含紫锥菊的制剂产品已连续数年占据年销量第一的位置。在欧洲和北美影响下，紫锥菊制剂也开始在澳大利亚、东南亚和日本等地热销。紫锥菊已成为全球最重要的植物天然保健品。

近年来，出于自然、社会等诸多原因，人类的疾病谱、发病率和流行病学有了很大变化，人们需要更多安全有效的保健品和药物来维护自身的健康。面对化学合成药的毒副作用和诸多疑难病症，医药学界逐渐回归自然，各国医药学专家和制造商纷纷致力于植物药的发掘，寻找新的突破口。

我们都知道中国传统中草药具有独特的疗效。实际上，许多国家都有自己传统的植物保健药品，甚至西方发达国家也不例外。据近期统计，美国含植物提取物的保健品约占食品补充剂市场 70% 的份额，其销售额以 20% 的年增长率递增。有 30% 的美国人经常服用植物营养补充剂，可见美国民众对植物保健品的崇尚。

德国也是一个热衷于植物药的典范。目前，德国拥有的药用植物达 900 多种，生产植物药制品在 2 万种以上，约占全国市售药品的 1/7。德国有上百家植物药厂，还有十几个植物药研究机构，研制出一些畅销全球的特效植物药，众所周知的银杏叶制剂就是从德国传入中国的。

真是“山外有山，天外有天”啊！不过西方国家使用植物药的方式与我们中药不同。中药是从中医理论出发，调和阴阳气血；而西方植物药是从植物的有效成分和药理活性出发，调节人体功能；但是殊途同归，最终都证明植物药治疗是有效的。

紫锥菊就是这样一个源于西方民间的传统草药，经过系统的化学成分、药理学、药物分析和制剂的综合性研究，遵循现代医学研究方法验证了治疗有效性的现代天然保健品。数百项的研究发现，紫锥菊含有多糖、咖啡酸衍生物、烷基酰胺类和精油等多种有效成分，丰富的有效成分使它具有很强的抗感染、抗炎、促进免疫功能、促伤口愈合等多方面生物活性作用，适用于治疗感冒、流感、咽痛、单纯性疱疹、念珠菌感染、外伤、类风湿关节炎和牛皮癣等许多病症。

一场惊心动魄的抗 SARS 战役提醒我们：对于许

多现有的、不断变异的新病毒，人类还没有找到，甚至来不及寻找新的有效对抗药物。我们现在所能做到的就是增强机体免疫力，提高人体抵抗力，用人们自身的活力来战胜病魔。紫锥菊最杰出的功效就是抗感染和免疫促进功能，是世界公认的特效植物免疫调节剂。

中华民族是最热爱植物保健疗法的人民，我们将国外紫锥菊研究成果和使用情况汇集整理，浅显地介绍给大家，希望我们的同胞能认识紫锥菊，了解紫锥菊，让这种神奇的美草为中国人民的健康服务。

# 目 录

|     |             |    |
|-----|-------------|----|
| 第一章 | 来自美国的神奇草药   | 1  |
|     | 植物来源        | 2  |
|     | 印第安人的神草     | 2  |
|     | 紫锥菊的神奇之源    | 4  |
|     | 感冒克星        | 5  |
| 第二章 | 源远流长的药用史    | 7  |
|     | 古老的美洲草药     | 8  |
|     | 优秀的天然抗生素    | 10 |
|     | 紫锥菊在德国      | 12 |
|     | 紫锥菊的法定身份和地位 | 13 |
| 第三章 | 紫锥菊的有效成分    | 15 |
|     | 多糖类成分       | 16 |
|     | 咖啡酸衍生物      | 17 |
|     | 烷基酰胺类化合物    | 18 |
|     | 其他成分        | 18 |
| 第四章 | 紫锥菊的药理作用    | 21 |
|     | 抗感染作用       | 24 |
|     | 抗炎作用        | 29 |
|     | 免疫促进作用      | 34 |

|              |    |
|--------------|----|
| 体内净化作用       | 42 |
| 促组织生长作用      | 42 |
| 肿瘤抑制作用       | 43 |
| 抗氧化作用        | 44 |
| 其他作用         | 44 |
| 第五章 非凡的治疗价值  | 47 |
| 治疗感冒有特效      | 48 |
| 治疗咽喉炎疗效好     | 55 |
| 治疗儿童上感安全有效   | 57 |
| 治疗念珠菌病效果显著   | 58 |
| 治疗多种皮肤病有效    | 59 |
| 治疗生殖泌尿系统感染有效 | 61 |
| 免疫调节治疗作用广    | 61 |
| 抗炎治疗改善症状     | 63 |
| 其他治疗应用       | 65 |
| 第六章 紫锥菊使用指南  | 67 |
| 治疗应用分类       | 67 |
| 含紫锥菊的制剂      | 69 |
| 用法和用量        | 70 |
| 第七章 紫锥菊的安全性  | 75 |
| 一般药理学研究      | 76 |
| 毒理学研究资料      | 76 |

|                   |     |
|-------------------|-----|
| 禁忌症.....          | 78  |
| 药物相互作用.....       | 78  |
| 妊娠和哺乳期妇女服用.....   | 79  |
| 不良反应.....         | 79  |
| 第八章 紫锥菊走进中国.....  | 81  |
| 第九章 国外营养保健介绍..... | 85  |
| 亚健康与营养保健品.....    | 85  |
| 维生素与矿物质.....      | 88  |
| 植物来源的功效成分.....    | 90  |
| 植物提取物.....        | 96  |
| 参考文献.....         | 101 |



## 第一章

### 来自美国的神奇草药

一百年前，北美最权威的植物医药史学家 J. U. Lloyd 写道：它（紫锥菊）缓慢而持久地开拓着一条路，使它自己成为世界瞩目的明星。随着时间的推移，这种可能性将走向必然：它将被人们热切而强烈地探索研究，并被广泛使用。因为，它不是那种被人为地推出，然后研究，继而发现缺陷，最终推出人们视线的发出瞬间光芒的平庸之辈。

今天，这个预言被证实了。

## 植物来源

紫锥菊 (*Echinacea*) 又称松果菊, 原产于北美洲, 是一种菊科野生花卉, 主要分布于美国东中部和加拿大南部, 后在美洲和欧洲广为栽培。紫锥菊是多年生草本植物, 头状花序单生于茎或枝端, 有管状花和舌状花, 花色以玫瑰色或紫红色最为多见, 花托为圆锥形, 因此称紫锥菊。除紫色外, 也有白色、黄色、粉红色花。紫锥菊花形美, 色彩艳丽, 也是一种美丽的观赏植物, 有极高的装饰价值, 有些美国人将它种植在花园里美化家园。

紫锥菊属植物共有 9 个种和 2 个变种, 用于保健制品和药品开发的主要有三种: 紫锥菊 (紫松果菊, *Echinacea purpurea*)、狭叶紫锥菊 (狭叶松果菊, *Echinacea angustifolia*) 和淡紫锥菊 (白松果菊, *Echinacea pallia*), 这三种紫锥菊的功效相近。紫锥菊植物全株, 包括根、茎叶、花都有保健应用价值。

## 印第安人的神草

17 世纪初, 欧洲移民到达美洲大陆后, 发现当地印地安部落居民常使用紫锥菊治疗外伤、感冒、

头痛、疮、疖、毒蛇咬伤、毒虫蛰咬、梅毒和马背感冒、头痛、疮、疖、毒蛇咬伤、毒虫蛰咬、梅毒和马背疮等各种疾病，效果甚佳，甚至部落领土的划分都和紫锥菊的分布有关系。土著居民们友好地将紫锥菊的治疗妙用传授给白种人新移民，帮助他们使用这种美洲土产植物疗法战胜疾病和自然伤害。紫锥菊的神奇疗效逐渐传遍北美大陆。

人们惊奇地发现，不论是治疗感冒、伤寒、白喉和淋病类的传染病，还是治疗疮、痈、烧伤等化脓感染性疾病，或者是对付毒蛇咬伤、毒虫蛰咬，紫锥菊都有奇佳的疗效。人们逐渐认识到紫锥菊的治疗作用与抗感染、解毒和增强人体抗病能力有关。

紫锥菊的神奇作用，引起了众多医药学家的兴趣。从上世纪 50 年代起，相关学科的专家学者对紫锥菊的化学成分、药理作用和临床应用进行了大量研究，至 80 年代末，发表的研究论文已超过 350 篇。进入 21 世纪，紫锥菊更为迅速，仅三、四年，美国医学索引 Medline 就收录了有关论文 200 多篇。国外还有多本有关紫锥菊研究与应用的专著问世，如《紫锥菊手册》(The Echinacea Handbook)，《紫锥菊：天然免疫促进剂》(Echinacea: Nature's Immune Enhancer) 等。随着研究的日益深入，紫锥菊

神奇疗效之谜正被逐渐破译。

## 紫锥菊的神奇之源

免疫学研究的进展，使人们越来越清楚地认识到正常的免疫功能是人体健康的基本保证。当代许多顽症，如癌症、艾滋病都与免疫功能有关；甚至许多常见病如感冒、流感、念珠菌病等，也都和人体免疫力密切相关。免疫功能低的人，就容易遭受各种疾病的侵袭。当前生态环境的恶化，社会和生活压力使人们的免疫功能受到严重干扰。各国医药学家们都在努力寻找增强人体免疫力、提高抗病能力的免疫良药。

早在 1928 年，美国折衷医学家就阐述了紫锥菊抗感染作用的实质，他们指出：不必设想一种药物必须对细菌有直接的化学作用而起杀菌效应。毫无疑问，人体本身就有这种摧毁入侵微生物的力量，不仅血细胞具有这种作用，人体还有我们尚不了解的多种手段拥有这种能力。一种药物可能增加微生物的耐药性，所有的抗感染药无一例外。但是我们认为紫锥菊不是依赖于直接的抗菌作用，而是具有一种使组织恢复活力的效果，让机体能够抵抗病原体的侵袭。科学发展证实了这种推测。

现代药理研究和临床试验结果充分证明，紫锥菊是当今最有前景的免疫调节剂之一。紫锥菊通过刺激人体的巨噬细胞和其它效应细胞发挥作用，提高机体监视系统的警觉性，激发粘膜免疫系统的活力，战胜入侵的病原体。因此它对各种感染和炎症都有很好的疗效，对上呼吸道感染特别有效。此外，它还能促进骨髓免疫，从根本上增强机体的免疫功能。

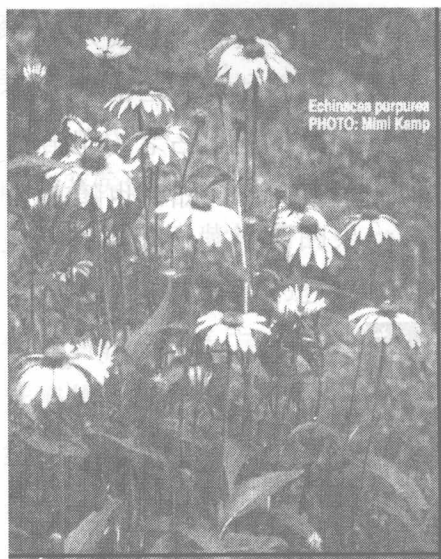
特别需要指出的是，这种世界级的免疫调节植物药服用非常安全，长期服食无任何副作用。

## 感冒克星

紫锥菊最神奇之处是治感冒和流感效果出色，发病早期服用更有奇效。当你感受到感冒的第一个症状时，比如感觉咽痒、喉咙痛、鼻塞、打喷嚏或头痛、无力等，赶紧服用紫锥菊。服食1~2天后，有些人会发现感冒症状都消失了；有些人还有些轻微的感冒症状，继续服用紫锥菊，很快也好了。不像从前，一感冒就要连吃药带输液，咳嗽还要延续十几天。有关紫锥菊抗感冒的临床试验在第五章还要详细叙述。

感冒和流感是现今人类发病率最高的传染病，时时困扰着全球亿万百姓。紫锥菊治疗感冒和流感

的特效受到世界医疗保健领域的关注，使它与锌和维生素C齐名，成为目前国际上最知名的三大抗感冒成分之一。



## 第二章

### 源远流长的药用史

紫锥菊在北美洲分布很广，药用历史悠久，早在17世纪，北美印第安人就用紫锥菊治疗多种疾病。他们用紫锥菊泡水、煎茶或制成酒剂，治疗如感冒、伤寒、猩红热，疟疾、白喉、肺结核、麻疹、梅毒等各种传染病，湿疹、疱疹、疮、疖、痈等皮肤病，或者狂犬病、昆虫蛰、毒蛇咬伤，以及牙痛、咳嗽、外伤、胃痉挛，马瘟等等。迄今为止，紫锥菊至少有300多年的治病历史。

尽管目前文字记载的北美印第安土著居民用紫