

第2版

主 编 邓 姗 郎景和

协和妇产科 临床备忘录

 人民军医出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

协和 妇产科临床备忘录

MEMORANDUMBOOK OF CLINICAL
OBSTETRICS AND GYNECOLOGY

(第2版)



主 编 邓 姗 郎景和
编 者 邓 姗 付晨薇 冯凤芝 边旭明
成宁海 向 阳 沈 铿 张 羽
陈 蓉 范光升 郎景和 徐 苓

 人民军医 出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

北 京

图书在版编目(CIP)数据

协和妇产科临床备忘录/邓 姍,郎景和主编. —2 版.
—北京:人民军医出版社,2008. 8
ISBN 978-7-5091-1969-3

I. 协… II. ①邓…②郎… III. 妇产科病—诊疗
IV. R71

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2008)第 106624 号

策划编辑:郭 威 文字编辑:海湘珍 责任审读:黄栩兵
出 版 人:齐学进
出版发行:人民军医出版社 经销:新华书店
通信地址:北京市 100036 信箱 188 分箱 邮编:100036
质量反馈电话:(010)51927270;(010)51927283
邮购电话:(010)51927252
策划编辑电话:(010)51927300—8037
网址:[www. pmmp. com. cn](http://www.pmmp.com.cn)

印刷:北京天宇星印刷厂 装订:京兰装订有限公司
开本:850mm×1168mm 1/32
印张:16 字数:542 千字
版、印次:2008 年 8 月第 2 版第 1 次印刷
印数:7501~11500
定价:48.00 元

版权所有 侵权必究
购买本社图书,凡有缺、倒、脱页者,本社负责调换

内容提要

第2版《协和妇产科临床备忘录》编写时,本着与时俱进的原则,增补近几年妇产科学的新进展和热点问题,求“新”、求“准”、求“简”(洁)、求“实”(用)。如产科部分增补产前诊断的内容,介绍产科止血的新手术、新方法等;妇科内分泌细化了常见病种的诊治;强调分化异常的诊断和鉴别诊断,扩充辅助生育等内容;普通妇科增补妇科泌尿学的新进展等;妇科肿瘤增加保留生育功能新术式等内容。

序

5年过去了,这本“备忘录”的确成了年轻医师的袖珍手册,可以放在口袋里随时查阅。我也常在门诊或者病房提出一些问题,年轻医师们会清楚地记得书中的记述,朗朗上口,如数家珍。

5年过去了,医学迅速发展,妇产科学也取得了长足进步。回顾协和妇产科近年来的主要进展:产前诊断(作为全国产前诊断中心)受到重视,并开展了深入细致的推广工作;子宫内膜异位症在发病机制研究的基础上,更在提高诊治水平方面建立了诊疗规范;盆底功能障碍性疾病作为亚学科已初具规模;内镜技术已成为各专业组微创技术之首选,占全部手术的60%以上,逐渐成为每个妇产科医师的必备技能;妇科肿瘤的治疗更注重规范化、个体化、人性化和多元化,保留生理、生育功能的治疗是其集中体现;生殖内分泌在性发育异常、绝经相关问题等有了更深入的探索,助孕技术虽然起步嫌晚,但进展迅猛,已成特色。计划生育研究也向纵深发展。门诊关于子宫颈病变,外阴、阴道疾病等诊治

已形成独特的门诊妇科学 (office gynecology)。所幸, 这些新观念、新理论、新技术、新方法、新经验, 在第2版中都有所反映。

5年过去了, 年轻医师们都长大了, 结婚成家生子, 似乎什么都没有耽误 (也不应该耽误)。可宝贵的是, 他们仍然努力不怠, 勤奋拼搏, 不断充实自己, 日臻成熟。这次邓姍又联合了几位年轻同事一起对本书进行修订、补充, 他们也都是主治医师和副教授, 所以其内容也一定会更上一层楼。

第2版较第1版增加了20余万字, 本想做成几个分册(本), 但又恐不方便。这样虽然厚实了一些, 不过放在案头、带在身边, 终归还是合适的。修订审阅后, 亦不免心存忐忑, 因为学科发展太快, 观念更新, 技术进步, 唯恐追赶不及, 也难免疏漏, 当及时匡正不逮。此外, 虽熬成资深, 但岂敢懈怠, 当应不断摄取习练, 勿妄为人师, 还应严言谨行。须知, 我们的有心用心的年轻朋友们正在看着我们、听着我们、记着我们呢!

中国医学科学院
中国协和医科大学
北京协和医院

邓姍和

2008年6月

前言

《协和妇产科临床备忘录》(以下简称《备忘录》)面市已5年有余。每当看到有的医师白衣兜里揣着它或是正在翻阅这本小册子查找需要的内容时,便会油然而生一种淡淡的自得。能获得如此多读者的认可令我十分欣慰,同时更感念恩师郎景和教授的鼓励和帮助,以及协和妇产科对我的培养。

承读者惠顾,《备忘录》的销售情况令人满意,人民军医出版社有意推出第2版,也正迎合了我们想对原书进行增补和修订的愿望。但惭愧于自己未能持之以恒的点滴积累,担心自己那点儿“存货”辜负了出版社的初衷和读者的企盼,于是和郎老师商议,邀请了几位年富力强的同事加盟,参与修订工作。与我相比,他们年资更高,而且多半已固定了专业组,有了自己的主攻和专长方向,因此对相应章节的内容把握上能做到更准、更新。非常感谢他们对《备忘录》的支持,在本已繁忙的日常工作和生活中抽出宝贵的时间对第1版进行补充、修订和校正。在整理他们返

回的稿子时,真的庆幸当初的选择是正确的,字里行间都能体会到他们那份十分可贵的责任心。许多新增的内容确有令人耳目一新的感觉,原本复杂繁琐的部分经过重新调整也变得清晰明了。我必须说,在他们的帮助下,《备忘录》真的是更好了。

郎老师为《备忘录》题词,直到现在我才有了更深刻的体会。“也许,我们学习得很不少,只是实践得不够;也许,我们实践得也不少,只是思索得不够;也许,我们不是记忆得少,只是忘却得多……”数年后重新审视自己整理的《备忘录》,真的感慨曾经的用心。同事笑称“这家伙,还真没少念书!”自己也恍然发现“这东西不是我写下来的吗?怎么都记不得了呢?!”原来,好些东西我们都曾接触过,如果真能记忆下来并落实应用,便早已转化成自己的知识和力量。事实上,我们常常在不求甚解中得过且过,疏于实践,任其从浅散的记忆中又消失了,难道不可惜吗?《备忘录》正是这样一种工具书,让你时常有所参阅和反思……

在这互联网万能的数码时代,纸质的图书也许已变得不够时尚,但我们诚心地希望您能从中得到帮助和启示。无论何种形式,建立一生的备忘录将会受益无穷。让我们共同努力吧。

邓 姗

2008年5月

第1版序

应该说这是一部很有风格特色的书,作为编著者这样说有点自诩,但至少这是我们的一个追求。

其始由是作为青年妇产科医师的邓姗在繁忙的临床工作中,有心用心,将上级医师在查房及日常医疗活动中的提问和讲解以及科室学术活动时的讨论,认真记录,整理归纳;又参阅书籍文献,丰富内容。尚能坚持不辍,日积月累,集腋成裘,竟能有数十万言的文字,可以敷衍成册了。

把它称为“备忘录”是巧妙而贴切的;书中的章节题录都是妇产科临床常见的,却是重要的问题,每一个问题的表述提纲挈领,言简意赅,数据准确明了,语言生动活泼。读起来,亦庄亦谐;记起来,有条有理。除了妇产科专业本身,还有内外科等相关知识,并有几个附录,便于查阅使用。

此外,读者可以从中体会“教”与“学”的意识与实践的重要。一个年轻医生要有强烈的学习意识,如海绵吸水,渴求而不满足;

如夸父追日，勤奋而不懈怠。同样，一个资深医师也要有责任感的教学意识，言传与身教，无论是有心人的聆听观摩，或是潜移默化，影响或感染，都是不可估量的。我们想这便是圣人曰：“学而不厌，诲人不倦”；这便是要营造学术氛围，培养科学精神。

因此，我们希望这本书无论对青年医师抑或资深医师都会喜欢而有所裨益。青年医师不妨把它作为备忘的手册，随时翻阅；资深医师也许可以作为查房时的参考，在短促的时间，讲点有意思的问题。学识如海，书籍如林，惟不舍点滴，难分橘枳。

书中的很多内容都是协和妇产科“代代相传”的经典，如是说增加了不少沉重，我们愿意承受这种压力——难得的激励！为此，我们认真地审校了书稿，又特别请了范光升教授、徐苓教授、边旭明教授和沈铿教授对几个部分和章节提供修改意见。本书是全体妇产科教授和医师同仁们共同劳动的一个记录，它的付梓出版亦是对他们的诚挚谢忱。

中国医学科学院
中国协和医科大学
北京协和医院

郎景和

2003 年春

第1版 后记

从着手录入到酝酿出版,从初稿落定到呈给恩师,心里一直充满着憧憬、忐忑和兴奋。真在梦想成为现实时,却又千言万语不知从何说起……

四年前,在结束了整整一年协和临床实习之后,我留在了妇产科,成了这个被外人视为“妇产科殿堂”里的正式一员。对于学医的人来说,医院的环境和老师十分重要,值得庆幸的是,我在此方面的条件实在是得天独厚。出于对新生活的新奇和未来的希冀,从工作的第一天起,我重拾儿时厌倦的玩意——日记本,将我每日的喜怒哀乐,新的心得——记录。由于查房时“领导们”时常有提问和小讲课,科里也经常组织业务学习,于是我的本本里就时不常增添一点儿专业内容,渐渐地,日记本用掉了五六个,那许许多多折射“领导”经验和思考光芒的查房语录也就散落在了我零零碎碎的流水账中。忽然有一天,我决定把它们摘出来,重新整理一下,以便日常查阅。但看似简单的电脑录入工作,费时良久,也就在那时,意识到点滴的积累已经足以敷衍成册,才有了将其印制成风格、版式可心的便携式出版物的愿望。好一阵儿,曾踌躇于自己自不量力的嫌疑,但终于鼓足勇气向郎老师吐露了想

法。作为著名妇产科专家和科普作家的郎老师给予我和我的“书”的鼓励、关注和帮助，简直令我激动万分，同时信心倍增。通过对本书内容的再三修改和斟定，真的是受益匪浅。

之所以能将笔记汇集成册，首先是出于自己对这类工作的兴趣。整理东西可以说是我的一大爱好，每当能将琐碎的事物收拾得当时，便会油然而生一种幸福和满足感。但作为此前提而且最重要的因素则是，协和妇产科的整体环境使积累资料成为易事。无论哪个专业组，都有取之不尽的病例资源，每日看似普通的查房，蕴含着“领导们”对疾病深刻的理解和简练的概括，即使从他们不经意的言行中也能体味到一些真谛。尽管我没去过其他地方比较，但我十分热爱我的科室，这里有勤劳敬业、孜孜不倦而又循循善诱的上级医师，也有团结合作的青年同道，人人各有所长，自然耳濡目染，总有受益。再者，我确实认为这本小册子对于像我这样的年轻医生、初入协和的进修医生以及准备考协和研究生的外院校学生等而言都会有所帮助。可以说我在借花献佛透露些许“领导们”爱考、爱问、爱讲的问题，由此抛砖引玉，可做深入研读。另外，附录中编辑了各类肿瘤和部分疾病的分期或分度与评分标准，产科指标的实用列表以及本院实验室生殖激素测定的参考值等，也是本着推己及人的原则，希望能对日常工作提供些许便捷。

也许会有许多人认为这本小册子有点“散”，但我想这未必不是它的一个特点。我所做的就像在浩瀚的大海边拾取贝壳，一路走来，虽略有收获，但远不及璀璨壳族的全部。它们或大或小，或粗或精，我都一样珍视，只愿有心人闲来把玩时，能找到适合心意的一款。

感谢为本书付出辛苦劳动，协助审校的诸位恩师——郎景和教授、范光升教授、徐苓教授、边旭明教授和沈铿教授以及所有给予我教诲和帮助的协和妇产科医师。

中国医学科学院
中国协和医科大学 邓 姗
北京协和医院

2003 年春

总目录

Section One 产科 /1

- 产科花絮 /2
- 病理妊娠 /15
- 妊娠合并症 /43
- 分娩期并发症 /65
- 专科操作技术 /76

Section Two 普通妇科 /91

- 子宫内膜异位症 /92
- 子宫肌瘤 /109
- 盆底支持结构缺陷和生殖道瘘 /115
- 异位妊娠 /132
- 卵巢良性肿瘤 /138
- 盆腔炎性病变 /142
- 生殖系统畸形 /147
- 其他种种 /160

Section Three 妇科肿瘤 /173

- 大众科普 /174
- 肿瘤诊断 /177

有关化疗 /184
有关手术 /195
肿瘤并发症 /203
卵巢癌总论 /210
卵巢上皮性肿瘤 /219
卵巢生殖细胞肿瘤 /223
卵巢性索间质肿瘤 /231
卵巢转移性肿瘤 /238
卵巢交界性肿瘤 /240
卵巢癌相关肿瘤 /243
宫颈病变和宫颈癌 /245
子宫内膜增生与内膜癌 /261
子宫肉瘤 /274
外阴和阴道癌 /278
输卵管癌 /286
滋养细胞疾病 /287
各论 /298

Section Four 生殖内分泌 /305

异常子宫出血 /306
多囊卵巢综合征 /310
不育与助孕 /314
绝经前后 /320
闭经 /326
高泌乳素血症 /328
性早熟 /330
性分化及其异常 /332
特殊检查和用药 /340

Section Five 计划生育 /345

避孕 /346
终止妊娠 /356
早孕期并发症 /364

Section Six 相关问题 /371

与妇产科相关的内科常识 /372

呼吸科 /376

消化科 /383

肾内科 /387

血液科 /394

免疫科 /402

感染科 /406

内分泌科 /414

神经内科 /421

与妇产科相关的外科基础 /427

来自辅助科室的帮助 /446

夜班备忘 /458

必备操作技能 /465

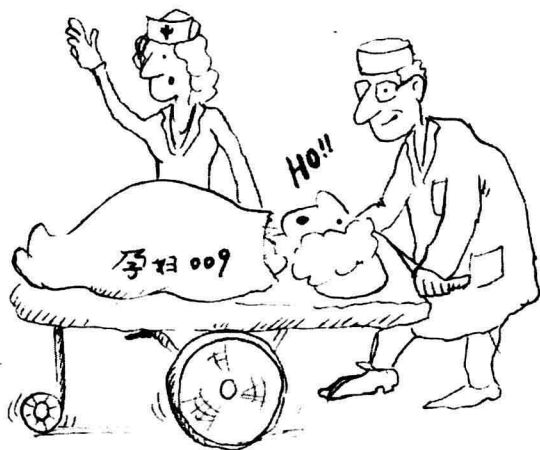
附录 /471

Section One

产科

尽管人人都说产科风险高，不好干，但在产科的日子总是不缺少快乐……大家各司其职，日夜接力，只为那一个个稚嫩的小生命顺利降生……

也许产科是个大喜大悲的舞台，但通常看到的只是拼命“生产”的场面，有两个字形容那里最确切——“热闹”



产科花絮

产科基本常识	3
产前检查和孕期监测	4
围生期 TORCH 筛查的“陷阱”	5
妊娠期用药	7
遗传咨询的对象	9
产前筛查与产前诊断	10
孕期钝伤的处理	11
胎儿心律失常	12
前列腺素在产科的应用	12
不起眼的小问题	13