

会说话的女人 最好命

赵明林◎编著

*Huishuohuade Nvren
Zuihaoming*

通过自我修炼直达幸福快车的女性秘籍

会说话的女人工作中得到领导的关爱、下属的敬爱，
生活中得到长辈的疼爱、朋友的喜爱、老公的宠爱，顺风顺水，好运连连。

不会说话的女人工作中得不到提拔，
不断伤害他人的同时，自己也被孤立，没有什么朋友，独守空房，凄苦一生，以泪洗面。

中国商业出版社

男人要靠征服世界来征服女人，而女人只需要靠自己的嘴巴就能征服男人，
同时也就征服了这个世界！

会说话的女人 最好命

赵明林◎编著

Huishuohuade Nuren
Zuihaoming

改变自己很简单，就从读这本书开始吧。

中国商业出版社

图书在版编目(CIP)数据

会说话的女人最好命/赵明林编著. —北京: 中国商业出版社, 2008.11

ISBN 978-7-5044-6193-3

I. 会… II. 赵… III. 女性-语言艺术 IV. H019

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2008)第 085012 号

责任编辑: 龚凯进

中国商业出版社出版发行
(100053 北京广安门内报国寺 1 号)
新华书店总店北京发行所经销
北京明月印务有限责任公司

*

710×1000 毫米 16 开 15.5 印张 200 千字
2008 年 11 月第 1 版 2008 年 11 月第 1 次印刷

定价: 27.80 元

* * * *

(如有印装质量问题可更换)



女人就是要会说话

古希腊著名的寓言大师伊索年轻时曾经给一个贵族当奴仆。有一天，这个贵族想设宴宴请城中的达官贵人，于是传下话去，让伊索准备最好的酒席。伊索听后就四处收集各种动物的舌头，办了一个舌头宴。用餐时，贵族大吃一惊，忙问伊索是怎么回事，伊索笑着说：“我尊敬的主人，你吩咐我为这些高贵的客人做最好的菜，而舌头是引导各种学问的关键，对于这些名士、贵族们来说，舌头宴不是最好的吗？”客人们听后，一个个都发出由衷的赞叹。贵族也对伊索的机智表示赞许，又吩咐他次日准备一次最差的酒宴。伊索应声赶紧下去准备，谁知次日开席上菜时仍是舌头。这次贵族勃然大怒，伊索却不慌不忙地说：“难道一切坏事不是从人口中说出来的吗？舌头既是最好的，也是最坏的东西啊！”贵族听后无话可说。

从这个故事当中，我们不难看出“说话”的重要性！

如今，会不会说话已经成为一个女人是否成功的关键之一，也是衡量一个女人能否赢得的幸福的关键之一。一个女人如果不会说话，在一定程度上也就决定了她的命运会坎坷不平。著名主持人杨澜被誉为“世界上最会说话的人”，她用自己的口才和智慧征服别人、征服观众的例子不胜枚举，而她也正是凭着自己的这一能力一步步走向了事业的辉煌，同时也赢得了幸福美满的爱情和婚姻。

张丽和王雪是一家销售公司的白领，她们不但人长得漂亮，而且能力也出众。刚开始他们俩都很受大家欢迎，但是经过一段时间之后，所有人





会说话的女人 最好命

都对张丽避而远之，原因就在她那张让人受不了的嘴上。

张丽遇到自己不愿意参加的聚会活动的时候会说：“你们组织的那个活动有什么意思啊，不就一帮男人、女人喝喝酒，聊聊天，顺便干点那些见不得光的事情吗？这种活动以后别再叫我了。”

.....

而王雪在拒绝的时候会说：“这真是一个不错的活动啊，我正想找机会认识点帅哥呢，但是真不凑巧，我晚上已经约了人了，下次我一定参加。”

.....

结果是张丽由于不会说话，在办公室感到非常受冷落，自己主动辞职了。而王雪一致被大家推举为下一任办公室主任的候选人。同样漂亮的女人，差别就在这会不会说话的嘴上。

如果你已经很漂亮，会说话可以让你更有气质；如果你很有气质，会说话可以让你更有魅力；如果你已经魅力四射，会说话会让持久发光；而如果你既漂亮又有气质，魅力四射而又会说话，毋庸置疑，你就是人见人爱的天使了！

会说话的女人最有味。她犹如一杯卡布奇诺咖啡，越闻越香浓，越品越醇厚；

会说话的女人最迷人。她就像清晨的一缕习风，让人清爽，让人舒畅；
会说话的女人人人爱。因为不爱不行，不爱不能。

会说话的女人最好命，因为她善解人心，温柔善良，简单的一句话就征得了所有人的心。

CONTENTS

第三章

第一章 会说话的女人最幸福

女人不会说话，害人害己 3

会说话的女人都是聪明的好命女人 4

好女人好到心上，坏女人坏在嘴头 6

把话说得人人爱听的 6 个基本技巧 9

第二章 烧香看菩萨，说话看对象

——女人面对不同人的说话技巧

女人语言的工具箱——不同的人要用不同的零件 15

女人与不同年龄人的交谈技巧 17

女人与不同社会地位人的交谈技巧 20

女人与不同性格人的交谈技巧 23

女人如何同时与多个异性交谈 27

面试时，要学会随机应变 29

聪明的女人“撒谎”看对象 35



会说话的女人 最好命

第三章

女人在不同场景下把话说得让人乐于接受的秘密

会说话的女人什么山上唱什么歌 39

女人要掌握好说话的时机 42

生气了，也要考虑一下再开口 46

别人咨询意见时，要模糊表态 48

求人办事时，要看人下菜碟 51

别人生气时，不要提要求 54

别人正高兴时，不要宣布坏消息 56

别人痛苦时，不要说自己的得意之事 58

赞美别人要在人多的时候说 59

批评别人时，要单独对他说 62

亲朋遇难时，安慰有技巧 65

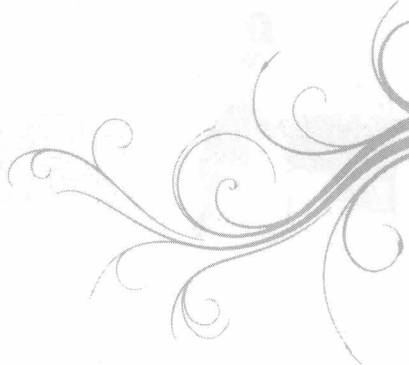
拒绝别人时，要巧妙地说 67

闲聊时，要选择容易引起别人注意的话题 72

别人对你发出请求时，要巧妙回应 75

谈及自己时，适度谦逊才让女人更有人缘 77

CONTENTS



第四章 女人把话说得滴水不漏的技巧

- 时刻警惕自己嘴上留一个把门的 85
- 说话要点到为止 88
- 多说别人得意之处，少揭别人“伤疤” 90
- 巧妙回避棘手的问题 92
- 言行失误时巧弥补 94
- 以自嘲应对别人的揭短 97

第五章 会说话的女人上司关爱

- 说话时只能给上司提建议，不能给上司提意见 103
- 上司批评的时候要表达自己的悔改之意 106
- 上司的命令有误时，要委婉地提出意见 109
- 老板“嗜甜”，女人有招 113
- 如何与老板谈加薪问题 115
- 即使只完成一少部分工作也要向上司汇报 119
- 不该对上司说的 10 种话 122
- 通过说话拉近与上司的关系 124





会说话的女人 最好命

第六章 会说话的女人下属敬爱

传达指令时，要清清楚楚 133

女性领导和下属沟通有技巧 136

对不同的下属说不同风格的话 139

批评下属时不要咄咄逼人，要因人而异 141

让下属在会议中坦诚地发言 145

适度赞赏下属以得到下属的支持 149

和下属聊天时要创造轻松愉快的氛围 155

第七章 会说话的女人同事喜爱

与同事交谈时，要表现得充分尊重对方 161

隐藏在心中的嫉妒心理会让你说话时不自主地得罪别人 162

敢于说替同事承担责任的话 165

与不同性格的同事交谈时用不同的方法 167

对同事说“不”要讲技巧 170

坚决不能与同事说的 6 种话 172

与同事交谈时必须注意的六点要素 176

CONTENTS



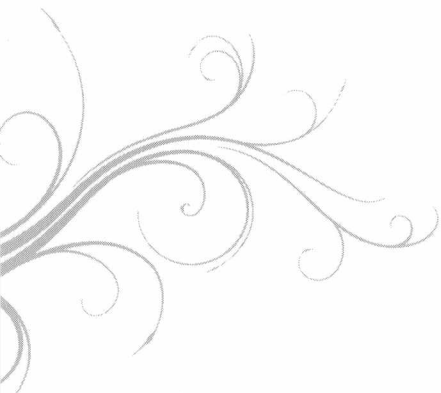
第八章 会说话的女人恋人怜爱

- 女人的初恋，不仅只是蜜语甜言 181
- 第一次约会时 183
- 好听的话尽管说，越酸效果越好 185
- 热恋中，别因为说话降了温 187
- 通过说话追到自己心仪的男人 190
- 巧言善令，击退情敌 193

第九章 会说话的女人老公宠爱

- 老虎屁股摸不得，伤男人面子的话说不得 203
- 赞美你的丈夫，就像表扬你的孩子 207
- 丈夫工作时，妻子莫张口 212
- 收起你的抱怨，留住你的老公 214
- 男人说话为解决问题，学会与男人沟通的独特方式 216
- 老公是男人，和你说话的方式不一样 221
- 爱唠叨是女人的天性，也是虐待和折磨男人的利器 225
- 换个说法，平息争战硝烟于无形 230
- 丈夫失意时，要安慰不要嘲讽 233





第 一 章

会说话的女人最幸福

常听老一辈人说：男人的钱财在女人的嘴巴里。其实，何止是钱财，男人的命运与女人一生的幸福，都在女人的嘴巴里。所以，女人啊，也许你八个月大就学会了说话，但是把话说好却是一生都要修炼的必修课。



女人不会说话，害人害己

不会说话的人多半会害人害己。她们总是用语言把自己包装成一个人见人厌的“讨厌鬼”，让自己处在一个莫名其妙的被动地位，自己还不知道自己到底哪里出了错误。这种女人，不但会使自己倒霉背运，还会害得她身边的人跟着她沾上“晦气”，干啥啥不顺，弄啥啥不成。

不会说话的女人都会有共同的命运，也就是说，他们不会有成功的人际关系，因此也就不会在事业上有很大的成就。而婚姻爱情也会因为自己一张不会说话、不说好话的嘴而走向毁灭。

我有一位朋友阿伟，他的老婆说话总是不经过大脑。如果大家一起聚餐，阿伟的老婆就开始表现了。有朋友事业不顺，她就说：你那摊子事是摆不平了吧，怎么到现在都不见起色？结果这个朋友再不好意思出来和朋友一起聚餐了。有人和老婆吵架，她就“劝”：那种女人，离婚算了！结果被那人的老婆知道后，再也不让她老公和阿伟交往了。渐渐的，只要有阿伟老婆在的场合，大伙都不想去了。而阿伟，也因为自己的这个好老婆而失去了很多朋友。

由此可见，一个女人不会说话，就注定不会有好的人际关系，还会影响你周围的人。事业上也是一路阻碍，四处碰壁。不但如此，女人是否会



会说话的女人 最好命

说话还决定了她们的婚姻爱情是否能够圆满。因为就算是和最亲密的爱人——老公说话交流也需要艺术和技巧，否则，后果会很严重。

我有个女性朋友刚刚离婚，来向我哭诉她的伤心婚姻史。我问她你们问什么会走到这一步，她说因为吵架。我问为什么要吵架呢？她就回答：他平时大大咧咧，什么都不顾及，我就说他，说的多了他就开始烦躁，两个人你也不让我，我也不让你，就天天吵，吵的实在不行了，就走到了这一步。

其实，很多婚姻问题的出现，女性要负相当一部分责任。因为当婚姻或爱人出现问题时，很多女人多会不假思索地一味抱怨，用恶语中伤的形式来表现自己的不满。但这种形式带来的后果可想而知，只能是双方关系的进一步恶化，最终导致婚姻或爱情受到重创，直至无法弥补而宣告破产。

不会说话的女人是幸运的，是可悲的，可怜的，但也是可恨的。毕竟，有些事情，比如容貌、智商是天生注定不能改变的，但会不会说话是可以通过学习逐渐进步的。女人们，千万不要因为自己的一张嘴，而让自己成为不幸的人。

会说话的女人都是聪明的好命女人

会说话的女人是最聪明的，她们知道怎么用语言博得别人的好感和信任，凭说话找到自己的幸福，因而成为最好命的女人。

有些在别人眼中出身并不好，长相也一般，可为什么还会拥有很好的



第一章 会说话的女人最幸福

人缘、很成功的事业、很令人羡慕的家庭呢？
她们的好运气真的是上帝赐予她们的补偿吗？

当然不是！因为她们知道自己的命运是掌握在自己手中的，她们会运用自己的智慧和气度去感染他人征服世界。而在这个过程中，语言就是她们征服一切的工具。

小艾是个可怜的女孩。她的爸爸在她出生后两个月后就死了，她和她的妈妈相依为命，靠在路边摆小吃摊度日。

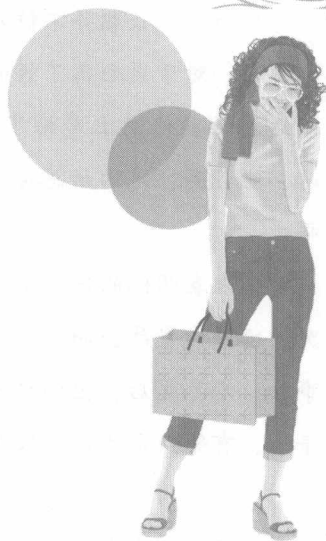
每天放学后，她都会帮妈妈在小吃摊干活。

小艾是个嘴甜的女孩，天天来吃的张大叔来了，她就微笑着招呼他：张叔叔下班了？今天忙么？有什么新鲜事说来听听！李阿姨做了新发型，她也会说：这个发型真好看啊，衬着您都年轻了好多呢，不过得经常打打发泥会更好！

就这样，小吃摊的生意一直都不错。大学毕业之后，小艾进入了一家外企工作，小艾的妈妈也拿小吃摊赚到的钱开了一家饭店。

工作中的小艾还是那样游刃有余。在和客户洽谈中，她总是能拿捏好恰当的语言，用客户可以接受的方式表达自己的要求，而这种要求总是让人无法拒绝的。

在同事交往中，她也处处体现着她的语言魅力。小赵的企划没有被接受，她会说：“其实我看你的企划做的挺好的。但每个人都有自己的想法，可能老板他心里有一套现成的东西，你的企划可能和他所想的那套不一样，所以你应该去问问他还需要补充点什么……”自己的文件做的好，得到了老板的夸奖，她也会谦虚地笑笑：其实这没什么，都是我应该做的。并且，小王、小刘和李总监给了我很多好的建议，所以这里面也有他们的功劳的。





会说话的女人 最好命

作为一个长相并不惊人的女孩，小艾用自己语言和魅力不断地征服着所有人。对于自己离了婚的老板，她总是细心地安慰，体贴地照料。两年以后，她和他的上司结了婚。当问起这位钻石王老五为什么选择了小艾时，他答到：她的话总是让我感觉很温暖，我想，和她生活也一定会很幸福吧。

结果表明他的选择是正确的。在小艾的帮助下，他丈夫的事业得到了突飞猛进的发展，而小艾自己，也成为了一家全国闻名的餐饮连锁店的董事长。几年之后，他们可爱的女儿出生了。在这个幸福的家庭中，很少有争吵，有的只是理解、信任和幸福。

这是个真人真事。从小艾的故事中我们可以看出，一个女人会说话将会给她带来什么。

其实，会说话的女人是最聪明的，她们会用语言的艺术让所有人对她们“不可不帮”、“不得不爱”，她们是最好命的，她们会把幸福牢牢地抓在自己的手里，让好运永远与自己同在。

好女人好到心上，坏女人坏在嘴头

讨人喜爱的“好女人”一定都是那些给人善良、美好、大方印象的女人。伤害别人的话从不会从她们的嘴里出来。那些满口不雅之词，谩骂之语的女人永难得到别人的尊重和喜爱。

好女人总是宽容的、优雅的、善良的。她们对别人的不是之处、隐秘

第一章 会说话的女人最幸福

缺陷从不妄言是非，出口伤人。因为只有这样，才能让别人对你留下一个“善良好女人”的印象，也才能获得别人更多的爱。

暴露自己的隐私，对任何人而言，都不是令人愉快的事。不去提及他人平日认为弱点的地方，才是女人待人应有的礼仪。尤其是别人身体上的缺陷，他人自身几乎没有任何责任，同时也是事出无奈，所以女人千万不用侮辱性的言语攻击他人身上的缺陷。

一般人即使在盛怒之下，通常也不会扩散愤怒的余波，以人身攻击的方法去伤害别人。但也会有一些女人在激怒下拿别人的短处来图一时之快，可能逞了一时口头之勇，但失去了别人对自己的尊重，得到了被说那人永远的仇恨。

中国素有所谓“逆鳞”之说，即使再驯良的龙，也不可掉以轻心。原因就是龙的喉部之下约直径一尺的部分上长有“逆鳞”，全身只有这个部位的鳞是反向生长的，若是一不小心触到这些“逆鳞”，必会激怒龙而被杀。其实它的其他的部位任你如何抚摸或敲打都没有关系，只有这一片逆鳞是无论如何也接近不得的，即使轻轻抚摸一下也犯了大忌。

很多人身上都有“逆鳞”存在。只要我们不触及对方的“逆鳞”，我们就不会惹祸上身。这里所谓的“逆鳞”就是我们所说的“痛处”，也就是缺点、自卑感、死穴等。在人际关系的发展上，我们必须事先研究，找出对方“逆鳞”的所在位置，以免有所冒犯。

然而，世间女人的性格类型却是千奇百怪。我们说左，她就说右，那我们说右嘛，她偏又非说左不可，像这样永远和别人唱反调的女人也不少。就算不至于如此偏激，但也总固执地坚持自己

