

# Happiness in the mouth

什么话会让对方尴尬？什么话会让对方生气？什么话会导致一场战争？

什么话会伤害两个人的感情，从此分道扬镳？

如果你避开这些语言的雷区，你会发现：幸福正在你的生活中一点一点地蔓延……



港台地区众多演艺界明星奉为圭臬的交际圣经  
NO.1\* 台湾金石堂、诚品书店上榜畅销书  
风靡港台地区的人际关系制胜宝典  
台湾、香港、新加坡等地累计销售300000册  
书中绝大部分篇章被亿万网友评为经典之作

**畅销**

各级书店·超级市场·报刊亭  
最受读者热捧的  
贴心读本

The background of the entire page is decorated with numerous concentric circles in various shades of gray. These circles are scattered across the page, with some being large and prominent, and others being small and subtle. The circles are centered around the text, creating a balanced and visually appealing layout.

# 幸福就在嘴巴上

作者：纪立宇

## 图书在版编目(CIP)数据

幸福就在嘴巴上: 男女之间不能说的 43 句话/纪立宇

编著.-武汉:崇文书局,2008.4

ISBN 978-7-5403-1330-2

I. 幸… II. 纪… III. 人际交往-语言艺术-通俗读物

IV. C912.1-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2008)第 032943 号

著作权合同登记号 图字:17-2007-092 号

(本书经由汉字国际文化授权出版中文简体版,未经允许不得复制。)

## 幸福就在嘴巴上: 男女之间不能说的 43 句话

---

编 著:纪立宇<sup>®</sup>

责任编辑:许举信

文案统筹:夏成云 万平

封面设计:邓丹

版式设计:杨小娟

装帧设计:嫁衣工舍

出版发行:崇文书局

(武汉市雄楚大街 268 号 B 座 430070)

印 刷:郑州金辉印刷有限公司

开 本:1/32

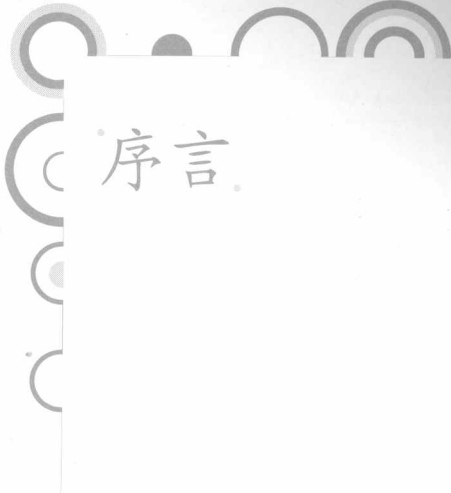
印 张:7

字 数:115 千字

版 次:2008 年 4 月第一版

印 次:2008 年 4 月第一次印刷

定 价:23.90 元



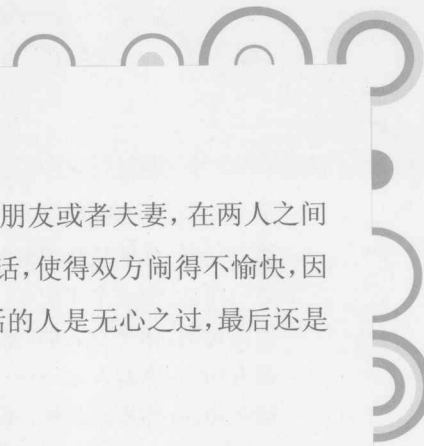
## 序言

秦先生和太太结婚三十五周年的纪念日那天，他们选择在一个美丽的度假胜地里庆祝。

正当秦先生打开行李箱时，他首先把那套已经用得很旧的修容用具拿了出来。秦太太看到时，惊讶地问道：“女儿在两年前的圣诞节，不是有送你一组新的修容用具吗？你怎么不用，还用旧的呢？”

秦先生解释道：“只要旧的东西还能用，我就凑合着用就好了，要换的话也麻烦。”说着，他便开个玩笑，再幽默地说：“老婆要换也麻烦哦！”

听到这句话，秦太太面带笑容地问：“所以，这就是我们结婚三十五年还在一起的原因吗？”说完后，她的脸色跟着一沉，不再说任何话了。之后，无论秦先生再怎么解释，太太都不肯理他，结果，原本要庆祝结婚纪念日的这天变成了沉默日……



所以，不管是感情如何深厚的男女朋友或者夫妻，在两人之间的日常相处中，也常常会因为说错一句话，使得双方闹得不愉快，因为“说者无心，听者有意”，就算说这句话的人是无心之过，最后还是为此而破坏感情的。

什么话会让她 / 他尴尬？

什么话会让她 / 他没面子？

什么话会让她 / 他生气？

什么话会导致一场纷争？

什么话会伤害两个人的感情？

.....

因此，男女之间的相处有 43 句话绝对不能说。若你能避开这些不能说的话的同时，你将会发现，幸福正在生活中一点一点地蔓延.....

## PRAT1 不要揭开对方最在意的面纱

|                               |    |
|-------------------------------|----|
| 第一句话:你该减肥了! .....             | 03 |
| 第二句话:你的妆化得好吓人! .....          | 08 |
| 第三句话:都这个年纪了,穿衣服怎么还像个女生? ..... | 13 |
| 第四句话:你是女人耶,怎么比我还不注意? .....    | 17 |
| 第五句话:你看人家 .....               | 21 |
| 第六句话:你那点薪水,还不够我买一件衣服呢! .....  | 26 |
| 第七句话:你行不行啊? 不行就算了! .....      | 31 |
| 第八句话:要是我能不这么辛苦工作就好喽! .....    | 36 |

## PRAT2 不要关上沟通的门

|                                                 |    |
|-------------------------------------------------|----|
| 第九句话:你讲不讲道理啊! .....                             | 43 |
| 第十句话:这是我的工作,你不懂啦! .....                         | 48 |
| 第十一句话:男人的事情,女人不要插嘴<br>/ 你管我那么多干什么? .....        | 53 |
| 第十二句话:你还没到更年期,怎么这么唠叨啊?<br>/ 你一个大男人怎么那么唠叨? ..... | 58 |
| 第十三句话:别人的事情,你那么关心干什么? .....                     | 62 |

## PRAT3 谈“性”,慎之又慎

|                            |    |
|----------------------------|----|
| 第十四句话:刚结婚时你可不一样 .....      | 69 |
| 第十五句话:只要你高兴就好了 .....       | 74 |
| 第十六句话:算了吧你,别惹我! .....      | 78 |
| 第十七句话:你怎么都没有以前那么诱人呢? ..... | 82 |
| 第十八句话:再这样,我都没兴趣了 .....     | 86 |
| 第十九句话:你的胸部都快和美犸有得拼了 .....  | 91 |
| 第二十句话:很累了,睡吧! .....        | 95 |

## PRAT4 撂狠话只会阻断下台阶的路

|                          |     |
|--------------------------|-----|
| 第二十一句话:你走,我不想再看到你了 ..... | 103 |
|--------------------------|-----|

|                            |     |
|----------------------------|-----|
| 第二十二句话:我最后再说一次·····        | 108 |
| 第二十三句话:我这就去找别人给你看看·····    | 113 |
| 第二十四句话:我算把你看透了·····        | 118 |
| 第二十五句话:你爱怎样就怎样,我再也不管了····· | 123 |

## PRAT5 冷战只会导致感情内伤

|                              |     |
|------------------------------|-----|
| 第二十六句话:懒得和你说了·····           | 129 |
| 第二十七句话:你这样让我很累·····          | 133 |
| 第二十八句话:我睡书房好了·····           | 138 |
| 第二十九句话:今天加班 / 有应酬,就不回来了····· | 143 |
| 第三十句话:这是你的事情,和我有什么关系? ·····  | 148 |

## PRAT6 感情不是用来怀疑和后悔的

|                               |     |
|-------------------------------|-----|
| 第三十一句话:我受够你了! ·····           | 153 |
| 第三十二句话:当初我怎么会看中你呢? ·····      | 158 |
| 第三十三句话:我们从一开始就是个错误·····       | 163 |
| 第三十四句话:真羡慕人家有那么好的老公 / 老婆····· | 168 |
| 第三十五句话:要是当初我和 XX 在一起就好了·····  | 172 |

## PRAT7 伤害亲朋比伤害本人更严重

|                            |     |
|----------------------------|-----|
| 第三十六句话:你妈也太唠叨了吧! ·····     | 179 |
| 第三十七句话:你那些穷亲戚真够麻烦·····     | 184 |
| 第三十八句话:以前你爸是不是就这样啊·····    | 189 |
| 第三十九句话:整天就知道和那些狐群狗党鬼混····· | 193 |
| 第四十句话:将来要是孩子跟你学就完蛋了! ····· | 198 |

## PRAT8 最后的底线,分手/离婚不要轻易说出口

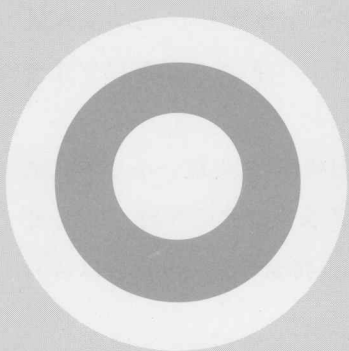
|                           |     |
|---------------------------|-----|
| 第四十一句话:下次再犯,就分手 / 离婚····· | 205 |
| 第四十二句话:你找其他人和你一起过吧! ····· | 210 |
| 第四十三句话:跟你在一起,我真的很累了·····  | 214 |

The background of the entire page is a light gray color. It is decorated with numerous concentric circles of varying sizes. Some circles are solid dark gray, while others are composed of two concentric rings, one dark gray and one light gray. These circles are scattered across the page, creating a pattern reminiscent of a target or a stylized atomic structure.

**PRAT: 1**



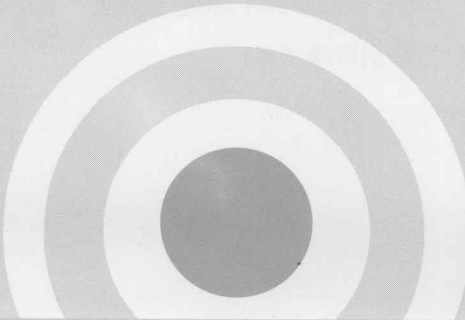
# 不要 揭开对方 最在意的面纱



每个人都有自己最在意的事情，而往往在这些方面都不够自信，所以，在这些事情上，人们总会为其蒙上一层面纱。如果不小心揭开这层面纱，双方都会十分尴尬，男人和女人的面纱是什么呢？

爱美是女人的天性，即使再平凡的女人都希望能够得到男人的赞美，也因此，女人对与“丑”相关的字语，就会相当地敏感。如果说爱美是女人的天性，那么爱面子恐怕就是男人的通病了。

保护女人的脸，保护男人的面子。以下八句话千万不能说！



第一句话：  
你该减肥了！



在猪舍里，住着一对非常恩爱的猪，只要有好吃的东西，公猪都会让母猪先吃，当日子一天天地过去，母猪日渐增胖，而公猪则一天天地变瘦了。有一天，公猪突然听见主人在跟屠夫商量，要把母猪杀了卖掉，此时公猪伤心极了。于是，从那天开始公猪性情大变，每当主人送吃的东西来时，公猪总是抢先把东西吃得一千二净，吃完后便躺下呼呼大睡，再也不关心母猪是否饿着了。

很快一个月过去了，主人带着屠夫来到猪圈，他发现一个月前肥肥胖壮的母猪瘦得没剩下多少肉，而公猪却是长得肥肥胖胖的。于是，屠夫把公猪拖走了，在被拖出猪圈的那一刻，公猪朝母猪笑着说：“以后别吃这么多！”

那晚，母猪伤心地躺在以前公猪每天睡觉的地方，突然，她发现墙上有几行字：“当爱无法用言语来表达时，我愿意用生命来证明。”

母猪看到这些字时，感到肝肠寸断。

当我们听到这个凄美的爱情故事时，也无法不为之动容。因此，女孩们，我们也开始减肥吧！

当然，最后面这句只是一句玩笑话，但是，女人对减肥的重视，可不亚于母猪担心肉多了会被宰掉。而听到男人说自己胖了，该减肥了，对女人来说，无异于是天大的打击。如果你觉得这句话没什么威胁？以下让我们来看看珊妮的男朋友有多郁闷，你就会知道了。

珊妮和男友一起窝在沙发里看电视，电视里正在播出《我猜，我猜，我猜猜猜》的减肥美女单元。

“我想吃冰淇淋，你去帮我买嘛！”珊妮说。

“哎呀！等一下嘛！”男友不想起来。

“可是我现在就想吃嘛！”珊妮撒娇道。

“吃冰淇淋可是会变胖的哦！”男友提醒珊妮。

“反正我现在又不胖……”珊妮要冰淇淋的语气不是那么坚定了。

“你看电视里的那些女人，减肥之后真的都变成美女了呢，原来减肥前和减肥后的差异这么大。”男友的视线回到电视上，对着节目中那些减肥成功的女人发表评论。

“真的耶！她们怎么能减掉那么多呢？”珊妮也赞叹道。

“要是你也减一点的话，说不定也能变成美女呢？”男友的眼睛还是盯着电视，他没有注意到这个时候珊妮的脸色变了。

“你是说我现在太胖，很丑是吗？”

“我没有那个意思，我是说她们减肥以后变化那么大，我只是好奇如果你再瘦一点会有什么样的改变嘛，你本来就不胖啊！”男友解释道。

“你会没有那个意思，难怪你刚刚不让我吃冰淇淋，原来是希望我减肥。”珊妮立刻联想到刚才的事情。

男友正后悔刚才乱说话，这时珊妮又说：“好，我决定开始减肥，你也要陪我，不许吃肉，每天陪我吃苹果、跑步，还有，我要买套整形内衣来穿，这样身材才能匀称……”

“亲爱的，我只是开个玩笑，你真的一点都不胖，不用减肥啦……”男友瞬间有气无力站起来，“刚才我只是随便说说，你真的不需要去减肥……”男友的声音听起来有点像哀号了。

有时候玩笑话可不能乱开，不管珊妮的男友是不是开玩笑，恶果已经酿成了，珊妮不但心情差，他自己和他的钱包，也跟着遭殃了！

男人  
的郁闷心声

我觉得我真的很无辜耶！不过是看电视发表一下评论，她怎么就东想西想的，难道我有嫌过她胖吗？根本没有啊！不就是因为看电视无意间说出口的话，珊妮怎么会那么生气，而且生气也就算了，最多我跟她道歉，可是，每天硬把我拉去跑步、吃苹果，这算什么？我一个大男人，每天吃得比鸟还少，哪来的力气跑步嘛！这个女人真是不讲道理！

不过话说回来，不就是一句话，她用得着那么认真吗？胖一点也没什么不好啊！

女人  
的郁闷心声

呜呜呜！人家只不过想吃一个冰淇淋，不买给我就算了还说  
我胖？看到电视里面的减肥美女，难道就要我也一起减肥吗？天啊！他是不是在嫌弃我？这些话他是不是早就憋在心里，只是

一直都没有机会说出来呢？

不行！我一定要减肥，要为自己争口气！不过一个人减肥好痛苦哦，不如拉他一起来，就当锻炼身体，反正他的小肚子也开始长肥肉了。

哼！减肥以后看你还敢不敢说我胖！

从两人的心声你应该也发现了，其实珊妮和她的男友都没有错，只是珊妮的男友不小心犯了不该犯的错，那就是说女人胖，尽管他是无心的、尽管他只是对电视节目做评论，也尽管他有道歉，但是，对于珊妮被男友说胖，可是一大伤害。切记，千万不要尝试以任何方式说女人胖，就算她问你一千次，你也要一千次都坚定地回答她不胖。

不过，要是像珊妮的男友这样，不能说的话都已经说出口了，该怎么办呢？

### ◎补救方法：

如果你已经不小心说她胖了，就不要再道歉了，因为只会愈描愈黑，你愈解释，她愈会怀疑自己是不是真的需要减肥。这个时候你需要做的，就是证明她不胖，至少在你的心里，她是非常瘦的。同时，要坚持不准她利用饿肚子来减肥哦，节食伤身，而且要是你对她的节食不关心的话，她也会有点难过。

“宝贝，我今天有礼物要送给你。”珊妮一进家门，一条漂亮的裙子便展现在她的面前。

“你买衣服送我？”惊喜在珊妮脸上停留了几秒钟，“可是，我太胖了，穿不进去怎么办呢？”

“你看，我买的是中号，你穿刚好合身，还有那么一点点的宽松，宝贝的身材最标准了。”一边打量珊妮的新装，男友一边赞美道。

“我怎么觉得这条裙子像大号的？”珊妮疑惑地问。

“怎么可能！你看标签都还在，你的身材怎么可能穿大号呢？穿中号都有点宽了。”

“那我的减肥有效果了吗？看来我还要继续持续下去。”珊妮兴奋地说。

“运动可以，不过节食我就不许了，你饿坏了身体我会心疼的。”

“好啦……”珊妮笑了，男友也笑得更开心，他心想，看来他真要感谢那个帮忙换衣服标签的店员了。

虽然补救成功，但是你也要记住，这个方法不可以多用，为了避免不愉快，从一开始就不要说这句：你该减肥了。

## ◎同类话语还有：

我抱不动你了。

你的衣服好像有点紧哦！

哇！你看模特儿怎么都那么瘦！

你的脸变圆了。

XX那么瘦都还在减肥。

你的手臂、腿好像变粗了。



第二句话：  
你的妆化得好  
吓人！



某天，妻子站在秤上高兴地对丈夫说：“亲爱的，快来看，我体重少了两公斤耶！”

“亲爱的，那是因为你还没有化妆。”丈夫在一旁不以为然地说。

这个仅仅是笑话吗？还是一不小心说出了所有男人的心声呢？

女人化妆就像阳光般对人类那样不可缺少，而化妆品和女人一样，自古以来就亲密无间。古代女人化妆多半是“女为悦己者容”，她们会“妆罢低声问夫婿，画眉深浅有无时”，“故着胭脂轻轻染，淡施檀色注歌唇”……就连那浑身上下一身男儿气、英雄胆的花木兰还知道“对镜贴花黄”呢，至于现代女人化妆，则不仅仅再是只为悦己者容了，更多的是为自己的自信和愉快。

男人希望天下所有的女人都不要化妆，机率比月亮撞地球来得低，但是，又有几个男人会有耐心等待化妆中的女人呢？这样的场景、这样的话语在你的身上，或许也发生过哦！

公司的酒会七点就要开始了，六点钟时，陈先生已经穿好西装准备出门，可是太太却还在梳妆台前东擦西抹，完全没有准备出门的意思。

“你要快点啰，不然我们快迟到了。”陈先生看看时间，提醒太太道。

“可是我总觉得参加酒会，要重视一下打扮啊！你看我的妆如何？”说着，太太转过身来。

“你的妆……”陈先生沉吟了一下，“会不会有点浓？”

“是吗，那我要赶快重化了。”陈太太立刻紧张起来。

“时间来不及了，随便化一化赶快走了。”陈先生着急了起来。

“你不要催啦！愈着急愈弄不好啦！”陈太太也急躁起来。

“不要化了，你化妆后还不如原来的样子，化了妆反而还有点吓人！”陈先生看时间愈来愈少了，这句话脱口而出。

“我化妆很丑、很吓人吗？那你干嘛带我去参加酒会？你自己去吧，我不去了！”听到这句话，陈太太的脸立刻涨得通红，把化妆品一丢，坐在椅子上发起脾气来。

“我不是那个意思，我是说你化妆用的时间太久了没有必要，赶快走了，不然迟到了被老板看到很不好。”说着，陈先生拉起太太的手就要出门。

“你都说我吓人了，我再出门去吓别人不好吧，我不要去了。”甩开陈先生的手，陈太太像个孩子一样耍起赖来。

“你怎么这么任性啊！”陈先生也生气了，“好，你爱去不去，反正我也不想辛苦赚钱让你去买这些没用的化妆品！”

“你看吧！你就是嫌我买化妆品乱花钱，你终于说实话了！”

“我从一开始就没有那个意思，都是你自己在那里乱想。”陈先生忽然觉得无可奈何起来。

最后虽然陪先生出席了公司酒会，但是在酒会上，陈太太一点都不开心，而且，被先生批评化妆糟糕的她，在酒会上也没有自信去跟别人打招呼，看到太太难过的样子，陈先生真的非常想把那句话收回来，可是，哪里又有后悔药可以买呢？

虽然现今的女人化妆不再仅仅为了悦己者，但是，如果你对她化妆的行为进行否定或者直接讽刺她的化妆效果的话，会非常严重地打击她的信心和对你的好感哦！也许你会问：那万一要是她的化妆技术真的不佳，难道也要忍着不说吗？当然要说，但要有智慧地说，而不是像陈先生一样，在情急之下口不择言，造成严重的后果哦！

男人  
的内心声

我承认我说话的语气是重了一点，但她也有不对呀！明明知道时间比较赶，还在那里化个没完没了的，难道非要我迟到了被老板看到而影响前途吗？再说，我说她化妆的效果不好，并没有说她丑啊，何必在酒会上那么蹑手蹑脚，一脸自信缺缺的样子啊！

而且说句心里话，我确实觉得她化妆起来很麻烦又浪费钱，每个月购置化妆品的开销都吓死人，效果也不是很好啊，我不觉得她化妆后有变漂亮，真不知道女人心里是怎么想的，对化妆这么痴迷。