

军医版畅销书

第三版

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

李世文 康满珍 李 亿◎编著

当代妙方

DANG
DAI
MIAO
FANG



人民军医出版社

当代妙方

DANGDAI MIAOFANG

(第3版)

李世文 康满珍 李 亿 编著



人民军医出版社

People's Military Medical Press

北 京

图书在版编目(CIP)数据

当代妙方/李世文,康满珍,李 亿编著.第3版.北京:人民
军医出版社,2003.7

ISBN 7-80157-852-X

I. 当… II. ①李…②康…③李… III. 验方—汇编 IV.
R289.5

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2003)第 029675 号

编 著:李世文 康满珍 李 亿

出 版 人:齐学进

策划编辑:杨磊石

加工编辑:杨磊石

责任审读:李 晨

版式设计:赫英华

封面设计:吴朝洪

出 版 者:人民军医出版社

地址:北京市复兴路 22 号甲 3 号,邮编:100842

电话:(010)66882586、66882585、51927258

传真:68222916,网址:www.pmmp.com.cn

印 刷 者:北京国马印刷厂

装 订 者:桃园装订厂

发 行 者:新华书店总店北京发行所发行

版 次:2003 年 7 月第 3 版,2003 年 7 月第 1 次印刷

开 本:850mm×1168mm 1/32

印 张:18

字 数:438 千字

印 数:68000~72000

定 价:38.00 元

(凡属质量问题请与本社联系,电话(010)51927289,51927290)

内 容 提 要

本书在第2版的基础上修订而成,作者从建国初期至2003年初国内医药期刊所载的大量中医药方中,精选了经临床验证疗效显著,且制备简单、药材易得、适于基层医生应用的药方1800余首,包括每首药方的组成、临证加减、制用法及疗效等。按内科、外科、五官科、妇产科、儿科、皮肤科及肿瘤等分类编排。本版与第2版比较,新增了近5年医药期刊发表的良好药方近400首,同时,删除了部分疗效欠佳或制作繁杂的药方,内容更为新颖和简明实用。

本书适于临床各科医生、特别是农村、厂矿、社区等基层医生参考,亦可供家庭医疗保健之用。

责任编辑 杨磊石

序

庄子云：“吾生也有涯，而知也无涯。”欲以有涯之生，逐无涯之知，可谓难矣。中医方书内容丰富，浩如烟海，古方、时方、经方、验方，经现代医生运用于临床而取效者，大多散见于各医学期刊之中，若有人能将其汇聚成册，读此即能掌握全部或大部。李世文、康满珍伉俪，历经数载，从建国初期至2003年初以来的大量医药期刊中，精选了经临床验证疗效显著、制作简单、药材易得的药方1800余首，用现代医学病名予以分类，命名为《当代妙方》，将一些凝集着当代中医药人员智慧结晶的实用方剂介绍给读者，使之得以更好地继承、推广和发扬，造福人类和子孙后代，丰富和发展中医方剂学，实在是一种功德无量的壮举。

《当代妙方》第1、2版问世后，引起了广大读者的强烈反响，一再重印，累计发行达68000册之多。读者的首肯，既是对作者的鼓励，也是对本书的评价。现在，《当代妙方》第3版又和读者见面了，期望它在为人民健康服务，为社会主义现代化服务的历程中，发挥更大、更好的作用，成为“学府守之以为法，医门传之以为业，病者持之以立命，世人习之以成俗”的一本好书。

有鉴于此，故乐为序。

曾宏图

2003年5月于新化

第3版前言

《当代妙方》第1、2版出版以来,承蒙广大读者的厚爱,已多次重印,发行达68 000册之多,成为军医版畅销书之一。同时也接到一些读者来信或来电,对本书的修订再版提出了很好的意见和建议。为适应医药科技不断发展的新形势,满足读者的需求,我们在前两版的基础上,对本书进行了第3版修订工作。

此次修订,仍秉承前两版的编写宗旨,即力求精选疗效确切、制备简单、药材易得、经济实惠的药方,注重内容的实用性。修订的主要内容:一是新增了1998~2003年初国内医药期刊公开发表的良效药方近400首,同时删除了疗效欠佳或制作麻烦、药材难得的药方近200首。对新增的药方,我们大多已试用于临床,取得了良好疗效。二是新增了非典型肺炎、丙型肝炎、戊型肝炎、梅毒、尿毒症、慢性肾功能衰竭、女性生殖器支原体感染、卵巢囊肿、儿童生长痛、手足口病等难治性疾病30余种,弥补了原书中的不足之处。三是修正了原书中的错漏,并在内容编排上作了适当改进。总之,本版与前两版比较,内容更丰富、更新颖、更具实用性。但限于我们的水平,本书仍难免错漏和不当之处,欢迎读者不吝指正。

本版修订中,李祥佑、何清桃、吴九英协助提供资料,李红辉、康尚忠、康振华协助校对,在此谨向他(她)们致以谢意。

由于本书编写跨越年限较长,篇幅所限,又加之作者编写时对原文进行了较大篇幅的改动,故没有一一列出方剂的来源,在此特表歉意。

李世文 康满珍

2003年春于湖南新化

凡 例

1.《当代妙方》第3版全书分为内科、外科、五官科、妇产科、儿科、皮肤科及肿瘤等七部分,共集420种疾病,1810个方剂。

2.本书以疾病为纲、以方剂为目编排。方剂排列在疾病之后,包括处方、加减、制用法、疗效四项。少数药方加了注意事项和禁忌两项。

3.本书前两版所集方剂,均为建国初期至1997年医家经验方剂,并在专业杂志、内部资料、医学书籍上公开发表。在编写本书第3版时,新增1998至2003年初国内医药期刊所载的药方约400首。同时,根据读者的建议,对原书中部分药材难得、炮制复杂的处方予以删除,增加了一些患者迫切需要治疗的疑难病新方。

4.方剂剂量单位统一用公制“g”或“ml”表示。因此在小数点后的末数取舍方面与原剂量稍有差异,在具体应用时,务必注意。建议在医生指导下使用。

5.对丸、散、膏、丹、针剂等的制作方法,均在“制用法”中阐明。为了使药物炮制规范,宜在专业药师指导下制作,以确保用药安全、有效。

6.本书所载药物剂量,除儿科部分外,皆为成人剂量。凡外用药方,均应避免内服,以防不测。

目 录

第一章 内 科

一、急症····· (1)	淋巴结核····· (30)
休克····· (1)	真菌性肠炎····· (32)
高热····· (2)	麻风病····· (34)
二、传染病····· (4)	钩端螺旋体病····· (36)
传染性非典型性肺炎·· (4)	疟疾····· (37)
流行性感冒····· (4)	伤寒与斑疹伤寒····· (38)
流行性脑脊髓膜炎···· (6)	淋病····· (40)
流行性乙型脑炎····· (7)	下疳····· (42)
流行性腮腺炎····· (9)	尖锐湿疣····· (42)
流行性出血热····· (11)	梅毒····· (44)
麻疹····· (12)	艾滋病····· (44)
病毒性肝炎····· (13)	囊虫病····· (45)
细菌性痢疾····· (17)	蛔虫病····· (46)
阿米巴痢疾····· (20)	胆道蛔虫症····· (47)
猩红热····· (21)	蛲虫病····· (48)
百日咳····· (22)	钩虫病····· (49)
白喉····· (25)	肠滴虫病····· (50)
破伤风····· (26)	绦虫病····· (51)
肺结核····· (28)	肠道鞭毛虫病····· (53)

目 录

丝虫病	(53)	○糖尿病趾端坏死	(71)
血吸虫病	(54)	糖尿病酮症	(71)
三、理、化、生物因素中毒		糖尿病肾病	(72)
.....	(55)	糖尿病周围神经病变 ...	(73)
汞中毒	(55)	√脂肪肝	(75)
慢性铅中毒	(55)	肥胖病	(76)
乙醇中毒	(56)	五、结缔组织疾病	(78)
河鲀毒素中毒	(57)	○类风湿性关节炎	(78)
农药中毒	(57)	痛风性关节炎	(81)
有机磷农药中毒后遗症		· 系统性硬化症	(83)
.....	(58)	六、呼吸系统疾病	(84)
苦杏仁中毒	(59)	感冒	(84)
地方性氟中毒	(59)	上呼吸道感染	(86)
链霉素毒副反应	(60)	支气管哮喘	(88)
食物中毒	(61)	大叶性肺炎	(90)
雷公藤中毒	(61)	慢性支气管炎	(91)
毒覃中毒	(61)	脓胸及肺脓肿	(93)
乌头碱中毒	(62)	√自汗	(95)
钩吻中毒	(62)	√盗汗	(95)
嗜盐菌食物中毒	(62)	结核性渗出性胸膜炎 ...	(97)
高原反应	(63)	血瘀性胸痛	(98)
毒蛇咬伤	(63)	矽肺	(98)
虫类螫咬伤	(65)	七、循环、造血系统疾病	
四、营养代谢疾病	(66)	(100)
坏血病	(66)	病毒性心肌炎	(100)
○ 高脂血症	(66)	冠心病	(101)
○ 高胆固醇血症	(68)	√心律失常	(103)
血卟啉病	(69)	高血压	(105)
○ 糖尿病	(69)	○ 低血压	(106)

目 录

中风 …………… (107)	食管炎…………… (143)
中风后偏瘫 …………… (108)	单纯性消化不良 …… (144)
脑血栓…………… (110)	急性胃肠炎 …………… (145)
髂股静脉血栓 …………… (111)	肠道易激综合征 …… (146)
闭塞性动脉硬化症 … (112)	便血 …………… (148)
病态窦房结综合征 … (112)	便秘 …………… (149)
∩室性过早搏动 …………… (113)	肝硬化…………… (151)
动脉粥样硬化 …………… (114)	肝硬化腹水 …………… (152)
血栓性静脉炎 …………… (115)	急性胰腺炎 …………… (154)
∩血栓闭塞性脉管炎 … (117)	急性胆道感染 …… (155)
高原红细胞增多症 … (118)	胆囊炎…………… (156)
血管性头痛 …………… (119)	九、泌尿、生殖系统疾病
血小板减少性紫癜 … (121)	…………… (158)
过敏性紫癜 …………… (122)	急性肾炎 …………… (158)
再生障碍性贫血 …… (124)	慢性肾炎 …………… (160)
缺铁性贫血 …………… (125)	尿毒症…………… (161)
营养性贫血 …………… (126)	慢性肾功能衰竭 …… (162)
白细胞减少症 …………… (127)	√乳糜尿…………… (163)
∩蚕豆病…………… (129)	血尿 …………… (165)
八、消化系统疾病 …… (129)	√尿滞留…………… (166)
∩呃逆 …………… (129)	√遗尿 …………… (167)
∩梅核气…………… (131)	尿路感染 …………… (169)
奔豚气…………… (133)	尿频症…………… (170)
√胃下垂…………… (133)	遗精 …………… (171)
∩胃痛 …………… (135)	男性不育症 …… (172)
消化性溃疡 …………… (137)	不射精症 …… (174)
胃、十二指肠溃疡 …… (139)	早泄 …………… (176)
上消化道出血 …… (140)	阳痿 …………… (177)
∩胃出血…………… (142)	十、内分泌系统疾病 … (178)

目 录

甲状腺肿	(178)	面神经麻痹	(199)
甲状腺功能亢进	(180)	多发性神经炎	(201)
男性乳腺增生	(181)	坐骨神经痛	(203)
男性更年期综合征	(183)	自主神经功能紊乱	(204)
女性更年期综合征	(184)	晕车	(205)
尿崩症	(185)	梦游症	(206)
十一、神经系统及精神疾病	(186)	健忘症	(206)
头痛	(186)	癫痫	(207)
三叉神经痛	(193)	精神分裂症	(209)
痛症	(195)	癔症	(212)
神经衰弱	(195)	老年性痴呆	(213)
失眠	(197)	帕金森综合征	(214)
面肌痉挛症	(198)	重症肌无力	(215)

第二章 外 科

一、外科感染	(217)	硬结肿痛	(230)
疖肿	(217)	皮肤感染	(232)
疔疮	(218)	真菌感染	(233)
痈	(220)	急慢性伤口感染	(234)
丹毒	(221)	髂窝脓肿	(235)
小儿丹毒	(223)	下肢溃疡	(236)
类丹毒	(223)	甲沟炎	(238)
指头炎	(224)	窦道、瘘管	(239)
蜂窝织炎	(226)	颌面部急性炎症	(240)
毛囊炎	(227)	二、消化系统疾病	(241)
炎症脓肿	(228)	上消化道出血	(241)
淋巴结炎	(229)	胃扭转	(242)

目 录

肠粘连····· (243)	腰椎骨质增生····· (271)
肠梗阻····· (244)	颈椎病····· (272)
急性坏死性小肠炎····· (247)	骨质增生····· (274)
结肠炎····· (247)	骨折····· (276)
胆道术后呕吐····· (249)	落枕····· (277)
阑尾炎····· (249)	肩周炎····· (278)
肛裂····· (251)	非化脓性肋软骨炎····· (279)
脱肛····· (252)	腰椎间盘突出症····· (281)
小儿脱肛····· (253)	腰腿痛····· (283)
痔疮····· (254)	骨髓炎····· (285)
吞咽金属异物····· (256)	足跟骨刺····· (287)
三、泌尿、生殖系统疾病 ·····	急性手腕、足跟腱鞘炎
····· (257)	····· (289)
前列腺肥大····· (257)	腱鞘囊肿····· (289)
前列腺炎····· (258)	股骨头坏死····· (290)
龟头炎及溃疡····· (260)	各种肌痉挛····· (290)
急性睾丸炎····· (261)	肌强直····· (292)
急性附睾炎····· (262)	五、外伤 ····· (292)
睾丸痛····· (263)	脑震荡····· (292)
睾丸鞘膜积液····· (264)	脑震荡后遗症····· (293)
阴囊血肿····· (265)	头痛综合征····· (295)
阴部挫伤····· (266)	急性扭伤····· (295)
输精管结扎术后综合征	急性腰扭伤····· (297)
····· (267)	跌打损伤····· (298)
精液不液化····· (267)	软组织损伤····· (300)
泌尿系结石····· (268)	出血····· (301)
疝气····· (270)	烧烫伤····· (302)
四、骨骼、肌肉系统疾病	烧伤脱痂····· (304)
····· (271)	烧伤瘢痕增生····· (305)

目 录

烧伤残余创面 (305)

第三章 五官科

一、眼科..... (307)	鼓膜穿孔 (330)
结膜炎 (307)	耳咽管阻塞 (330)
病毒性角膜炎 (308)	耳郭软骨间积液 (331)
深层角膜炎 (310)	耳郭假性囊肿 (331)
角膜溃疡 (310)	耳郭血肿 (331)
中心性视网膜炎 (311)	耳软骨膜炎 (332)
电光性眼炎 (312)	耳聋 (333)
翼状胬肉 (313)	梅尼埃病 (335)
视网膜静脉阻塞 (314)	鼻出血 (337)
前房出血及眼底出血 (315)	鼻炎 (338)
急性泪囊炎 (317)	鼻窦炎 (340)
麦粒肿 (317)	过敏性鼻炎 (343)
流行性出血性结膜炎 (319)	萎缩性鼻炎 (344)
视神经炎 (320)	鼻息肉 (345)
青光眼 (321)	咽喉炎 (346)
角膜翳 (322)	声带息肉 (348)
上睑下垂 (323)	声带结节 (349)
睑缘炎 (324)	扁桃体炎 (350)
夜盲症 (325)	音哑 (352)
近视眼 (326)	食管异物及骨鲠 (352)
二、耳鼻咽喉科..... (327)	功能性失声 (353)
中耳炎 (327)	三、口腔科..... (354)
小儿中耳炎 (329)	口疮 (354)
	口腔溃疡 (356)
	小儿口疮 (357)

目 录

鹅口疮····· (358)	齿龈炎····· (365)
小儿鹅口疮····· (359)	牙龈出血····· (365)
疱疹性口炎····· (360)	拔牙创口止血····· (366)
口舌溃烂····· (361)	牙痛····· (368)
慢性唇炎····· (361)	牙槽症····· (369)
溃疡性口腔炎····· (362)	口臭····· (370)
口腔颌面部感染····· (363)	牙槽骨髓炎····· (371)
急性牙周炎····· (364)	

第四章 妇 产 科

乳头皲裂····· (372)	子宫脱垂····· (393)
乳腺增生····· (373)	输卵管积水····· (395)
急性乳腺炎····· (375)	上环后子宫出血····· (396)
慢性囊性乳腺病····· (377)	排卵障碍····· (397)
痛经····· (378)	妇科手术后便秘····· (398)
闭经····· (380)	妊娠恶阻····· (398)
倒经····· (381)	先兆流产····· (400)
缺乳····· (382)	习惯性流产····· (401)
回乳····· (383)	胎位不正····· (402)
女阴瘙痒症····· (384)	引产····· (403)
外阴湿疹····· (385)	葡萄胎····· (404)
滴虫性阴道炎····· (386)	女性不孕症····· (405)
真菌性阴道炎····· (387)	女性生殖器支原体感染 ····· (406)
念珠菌性阴道炎····· (388)	良性卵巢肿瘤····· (407)
老年性阴道炎····· (390)	羊水过多····· (407)
宫颈糜烂····· (390)	卵巢囊肿····· (407)
崩漏(子宫出血)····· (392)	

第五章 儿 科

- 一、感染…………… (409)
- 小儿化脓性扁桃体炎… (409)
- 小儿脓皮病 …… (410)
- 小儿肚脐感染 …… (411)
- 小儿黄水疮 …… (411)
- 二、传染病…………… (412)
- 小儿细菌性痢疾 …… (412)
- 小儿肝炎 …… (413)
- 小儿麻痹后遗症 …… (414)
- 三、呼吸系统疾病… (415)
- 小儿上呼吸道感染 … (415)
- 小儿高热惊厥 …… (416)
- 小儿急性支气管炎 … (417)
- 小儿喘咳 …… (418)
- 小儿肺炎 …… (419)
- 小儿肺门淋巴结核 … (420)
- 小儿盗汗 …… (421)
- 夏季热…………… (422)
- 四、消化系统疾病… (423)
- 小儿腹泻 …… (423)
- 小儿厌食症 …… (424)
- 小儿消化不良 …… (425)
- 小儿疳积 …… (426)
- 乳儿幽门狭窄 …… (428)
- 重症小儿营养不良 … (429)
- 小儿脾虚 …… (429)
- 小儿蛔虫性肠梗阻 … (430)
- 婴幼儿绿便 …… (431)
- 儿童便秘 …… (432)
- 中毒性肠麻痹 …… (433)
- 五、泌尿系统疾病… (433)
- 小儿尿频症 …… (433)
- 小儿遗尿症 …… (434)
- 新生儿无尿 …… (436)
- 小儿尿闭 …… (436)
- 小儿睾丸鞘膜积液 … (437)
- 小儿过敏性阴茎包皮水肿
 …………… (438)
- 小儿急性肾炎 …… (439)
- 六、其他疾病………… (440)
- 新生儿硬肿症 …… (440)
- 小儿口角流涎症 …… (441)
- 手足口病 …… (442)
- 小儿痱子 …… (443)
- 小儿湿疹 …… (444)
- 婴幼儿尿布疹 …… (445)
- 小儿漆过敏 …… (446)
- 儿童手足冻疮 …… (447)
- 小儿痿症 …… (447)
- 小儿癫痫 …… (448)
- 重舌症…………… (450)
- 小儿脂溢性皮炎 …… (450)

目 录

小儿惊吓	(451)	儿童骨伤疾病	(457)
小儿夜啼	(452)	抽动-秽语综合征	(457)
儿童多动症	(452)	小儿水痘	(458)
小儿缺锌症	(453)	儿童抽动症	(458)
小儿佝偻病	(454)	儿童生长痛	(458)
小儿过敏性紫癜	(455)	儿童早期股骨头坏死	(459)
小儿肌性斜颈	(455)	小儿肾病综合征	(459)
脑积水	(456)		
儿童多瞬症	(457)		

第六章 皮 肤 科

湿疹	(461)	体癣	(482)
阴囊湿疹	(462)	牛皮癣	(483)
带状疱疹	(463)	扁平苔癣	(484)
荨麻疹	(465)	白癜风	(485)
玫瑰糠疹	(466)	漆疮	(487)
神经性皮炎	(468)	痤疮	(488)
过敏性皮炎	(469)	冻疮	(489)
夏季皮炎	(470)	手足多汗症	(491)
脂溢性皮炎	(471)	皮肤瘙痒症	(492)
多发性毛囊炎	(472)	手掌脱皮症	(493)
头癣	(473)	皮肤划痕症	(494)
股癣	(474)	黄褐斑	(495)
顽癣	(475)	多形性红斑	(496)
皮癣	(477)	皮肤感染	(497)
手癣	(477)	皮肤溃疡	(498)
脚癣	(479)	黄水疮	(499)
花斑癣	(480)	皮肤结核	(500)

目 录

疥疮	(501)	雷诺病	(513)
过敏性紫癜	(502)	接触性皮炎	(514)
手足皲裂	(503)	白塞病	(515)
疣	(504)	皮炎	(517)
鸡眼	(506)	胼胝	(518)
酒糟鼻	(507)	面部奇痒	(518)
腋臭	(508)	白发	(518)
鱼鳞病	(510)	脱发	(519)
硬皮病	(511)	斑秃	(521)
稻田皮炎	(512)		

第七章 肿 瘤

鼻咽癌	(523)	上颌窦癌	(543)
肺癌	(524)	腮腺癌	(544)
食管癌	(526)	甲状腺癌	(545)
胃癌	(527)	舌癌	(546)
原发性肝癌	(528)	喉癌	(547)
胰腺癌	(530)	肾癌	(548)
直肠癌	(531)	前列腺癌	(549)
膀胱癌	(532)	绒毛膜上皮癌	(550)
乳腺癌	(534)	卵巢癌	(551)
子宫颈癌	(535)	软组织恶性肿瘤	(552)
皮肤癌	(536)	血管瘤	(553)
恶性淋巴瘤	(537)	非霍奇金淋巴瘤	(554)
白血病	(539)	晚期癌症止痛	(555)
脑瘤	(540)	防治化疗、放疗毒副作用	(556)
骨肿瘤	(541)		
眼睑癌	(542)		