

集看、听、说为一体的生活口语书

互动式

多媒体



戴卫平 遂义峰 杨卫东 主编

生活英语 情景实战演练

3 多媒体课堂，一次学会单词、句子和对话
3 大品质保证



1 保证 生活对话精华、重点全部收录在内！
最全！最新！最实用！

2 保证 英语口语畅销书作者精心编写，美籍专家审定，
邀请资深美籍外教全程参与录音，权威作者让
你说得流利，长期记忆。

3 保证 豪华体验版的互动多媒体电子书+高清MP3光盘，
声音+文字，相互搭配使用，让你躺着听，看着
学，随身带着走，时时刻刻为自己加油充电。



中国宇航出版社

生活英语 情景实战演练

主 编 戴卫平 逯义峰 杨卫东

副主编 于 红 田 芸 隋 岩

刘 萍 梅 丽 游海霞

主 审 高 鹏



中国宇航出版社

· 北京 ·

版权所有 侵权必究

图书在版编目(CIP)数据

生活英语情景实战演练/戴卫平,逯义峰,杨卫东主编. —北京：
中国宇航出版社,2009.1

ISBN 978 - 7 - 80218 - 480 - 0

I. 生... II. ①戴... ②逯... ③杨... III. 英语一口语 IV. H319.9

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2008)第 159459 号

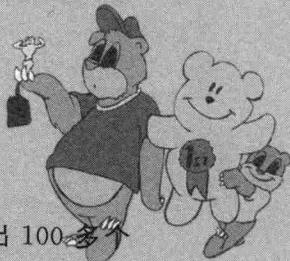
策划编辑 战 颖 封面设计 03 工舍
责任编辑 战 颖 卢 珊 责任校对 杜 芬

出版 **中国宇航出版社**
发 行
社 址 北京市阜成路 8 号 邮 编 100830
(010)68768548
网 址 www.caphbook.com/www.caphbook.com.cn
经 销 新华书店
发行部 (010)68371900 (010)88530478(传真)
(010)68768541 (010)68767294(传真)
零售店 读者服务部 北京宇航文苑
(010)68371105 (010)62529336
承 印 三河市君旺印装厂
版 次 2009 年 1 月第 1 版 2009 年 1 月第 1 次印刷
规 格 787×960 开 本 1/16
印 张 17.25 字 数 386 千字
书 号 ISBN 978 - 7 - 80218 - 480 - 0
定 价 29.80 元(赠多媒体光盘)

本书如有印装质量问题,可与发行部联系调换

PREFACE

前 言



《生活英语情景实战演练》专为热爱英语的你设计出 100 多个生活中出现频率最高的情景式对话，全书收录：日常生活、情感表达、人际交往、休闲旅游、衣着装扮、热点话题……每个情景由经典句式、热门话题、实战演练、词汇宝典四个部分构成，帮助读者既练好英语的基本功，又可以轻轻松松地与老外聊天。让你马上融入其中，并快速上口！

随书赠送的多媒体完全实现语音与文字同步，帮你克服只记住了文字而张不开口的尴尬，又可避免听到语音而找不到文字的问题，实现眼与耳的同步训练。同时你也会惊喜地发现你的听力水平也在迅速地提高。拥有此多媒体光盘，就像免费送你一台复读机，强大的复读、跟读功能，特别针对你听不懂或者难记的句子，只要轻轻一击，便可反复播放，帮你克服自己的听力和发音缺陷。

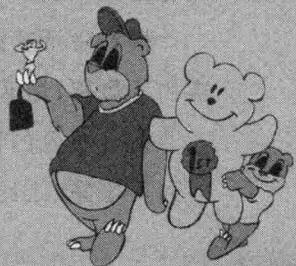
为什么觉得自己说对了，别人还是听不懂。别发愁！对照外教的标准读音反复模仿，纯熟的口语你也可以轻松拥有！软件的随时帮助功能，帮你解决所有遇到的问题，将鼠标移至不会的句型或对话处，轻轻一点，标准发音随之而来。

模拟生活高频场景，让你仿佛身临其境。标准的外教发音，真实的场景感，语音与图书页面的同步指导，让你想记不住都难！

每一单元的音频文件都可以随时导出变成 MP3 格式。你可以利用坐车、走路、睡前这些零散的时间，在用眼疲劳的情况下，仍

可以让每一个句子、对话在你耳朵里“跳舞”，让你真正享受电子听书时代带给你的便利。

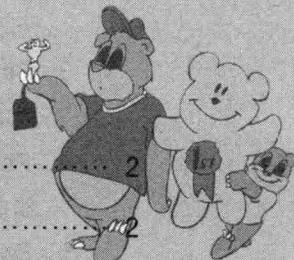
无论是课堂教学还是自学，本书都有其独特的延展度和灵活性。它能深入到商务英语的细微之处，让你在商务活动中时时刻刻与英语为伴，简简单单脱口而出！



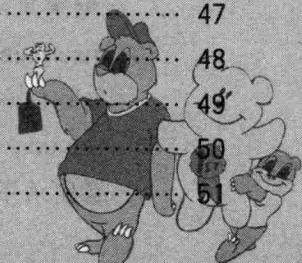
CONTENTS

目 录

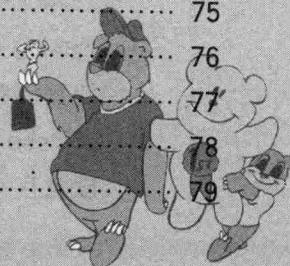
Unit 1 健康人生	
1. Health is most valuable	2
健康是财富	3
2. Life lies in motion	4
生命在于运动	5
3. Body building	6
健身健美	7
4. Training the brain	8
锻炼大脑	9
5. Secret of a long life	10
长寿秘诀	11
6. Living a healthy life	12
健康人生	13
7. Subhealthy state	14
亚健康	15
8. Non-second-hand smoking	16
远离二手烟	17
9. Smoking	18
吸烟害人	19
10. Insomnia & forgetfulness	20
失眠健忘	21
11. Cancer-killer	22
癌症杀手	23



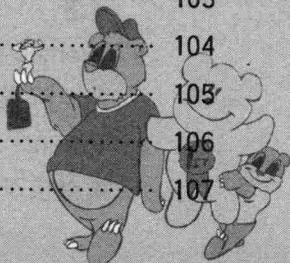
Unit 2 日常生活	24
1. Getting clothes tailored	24
修改衣服	25
2. Dry cleaning	26
干洗衣服	27
3. Finding tailors	28
裁衣缝衣	29
4. Post Office	30
邮局	31
5. Bank	32
银行	33
Unit 3 安居乐业	34
1. Searching for a flat	34
找租房房	35
2. Housewarming party	36
乔迁庆宴	37
3. Decorating and furnishing	38
室内装潢	39
4. Living room arrangement	40
客厅布置	41
5. Bedroom decoration	42
卧室装修	43
6. Appliances in the kitchen	44
厨房用具	45
7. Garden	46
自家花园	47
8. Mortgage loan	48
按揭购房	49
9. East or west, home is best	50
安居乐业	51



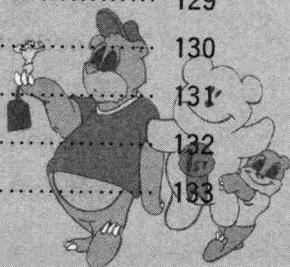
10. Homesick	52
思乡之情	53
Unit 4 家有汽车	54
1. Auto loans	54
贷款买车	55
2. Private cars	56
私家汽车	57
3. Car beauty	58
汽车美容	59
4. Commuting and carpooling	60
通勤与拼车	61
5. Auto insurance	62
汽车保险	63
6. Insurance for newly purchased car	64
新车投保	65
7. Settlement of claim for car	66
车险理赔	67
Unit 5 至亲至爱	68
1. Family ties	68
家庭关系	69
2. Generation gap	70
代沟	71
3. Happy Family	72
和睦家庭	73
4. Care for seniors	74
养老	75
5. Women's dilemma	76
女性两难	77
6. Parents and children	78
教育孩子	79



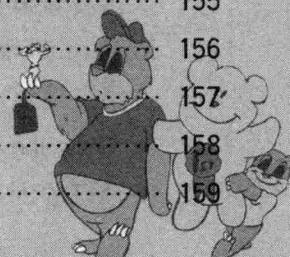
7. Household chores	80
恼人家务	81
8. Family reunion	82
家庭聚会	83
9. Life lies in motion	84
婚姻益处	85
Unit 6 休闲生活	86
1. Show Biz	86
娱乐世界	87
2. Different hobbies	88
爱好各异	89
3. Playing billiards	90
打台球	91
4. Growing flowers	92
养花草	93
5. Practicing calligraphy	94
练字养性	95
6. Entertainment time	96
娱乐时光	97
7. Playing games	98
玩游戏	99
8. Keeping pets	100
饲养宠物	101
9. Shadowboxing	102
打太极拳	103
10. Peking opera	104
欣赏国粹	105
11. Chinese music	106
欣赏民乐	107



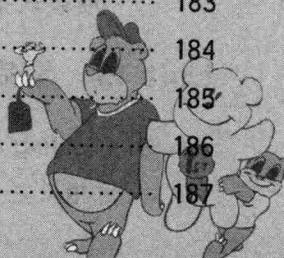
Unit 7 运动健身	108
1. Happy football	108
快乐足球	109
2. Extreme sports	110
极限运动	111
3. Yoga	112
印度瑜伽	113
4. Olympic Games	114
奥运点滴	115
5. Skiing	116
尝试滑雪	117
6. Mountaineering	118
登山运动	119
7. Body building	120
运动健美	121
Unit 8 外出旅行	122
1. Booking rooms	122
预定房间	123
2. Checking into the hotel	124
入住宾馆	125
3. Checking out of the hotel	126
退房埋单	127
4. Accommodation recommendation	128
推荐食宿	129
5. Directions	130
指点迷津	131
6. Ordering a taxi	132
预订的士	133



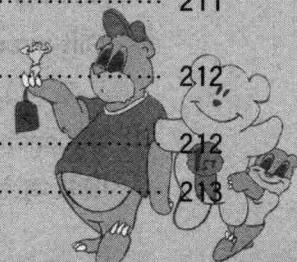
Unit 9 爱美之心	134
1. Getting facials	134
面部护理	135
2. Plastic surgery	136
美容手术	137
3. Flawless skin	138
完美肌肤	139
4. Eyeshadows and eyeliner	140
眼影眼线	141
5. Lips	142
美唇护唇	143
6. Makeup	144
浓妆淡抹	145
7. Hair savior	146
飘柔秀发	147
8. Sunscreen	148
防晒护肤	149
9. Latest fashion	150
时尚前沿	151
10. Losing Weight	152
节食减肥	153
Unit 10 衣着穿戴	154
1. Compliments	154
赞美穿着	155
2. A perfect match	156
得体搭配	157
3. Special occasion	158
特殊场合装扮	159



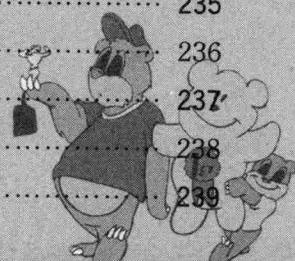
4. Casual clothes	160
休闲着装	161
5. Sports	162
运动装扮	163
6. Parties	164
宴会装扮	165
Unit 11 逛街购物	166
1. How to buy clothes	166
买衣诀窍	167
2. Sunglasses	168
买太阳镜	169
3. Buying clothes online	170
网上购衣	171
4. Online shopping	172
网上采购	173
5. Perfume	174
购买香水	175
6. Cosmetic store	176
买化妆品	177
7. Accessories store	178
购买饰品	179
8. Shopping for crafts	180
买工艺品	181
9. Supermaket	182
超市购物	183
10. Gift-wrapping	184
礼品包装	185
11. Secondhand market	186
旧货淘宝	187



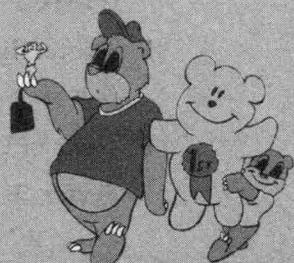
12. Seasonal sale	188
季末减价	189
Unit 12 大饱口福	190
1. Chinese dumpling	190
中国饺子	191
2. Dish recommendation	192
推荐菜肴	193
3. A real Chinese dinner	194
地道中餐	195
4. Cooking	196
烹饪爱好	197
5. Eating snacks	198
吃零食	199
6. Hotpot	200
吃火锅	201
7. Western-style food	202
品尝西餐	203
8. Pizza	204
吃比萨	205
9. Breads and pastries	206
西点面包	207
10. Trying Chinese alcohol	208
品味国酒	209
11. Drinking tea	210
沏茶饮茶	211
Unit 13 看病求医	212
1. Fighting against AIDS	212
抗击艾滋	213



2. Fighting SARS	214
抗击非典	215
3. Health medicine	216
保健药品	217
4. Cold and fever	218
感冒发烧	219
5. Emergency room	220
医院急诊	221
Unit 14 学习充电	222
1. Enjoying study	222
享受学习	223
2. Graduation	224
完成学业	225
3. Pursuing overseas studies	226
海外留学	227
Unit 15 热点话题	228
1. Human cloning	228
克隆人类	229
2. Forest and tree	230
林与树	231
3. No earth, no home	232
地球与家	233
4. Environment protection	234
环境保护	235
5. Protecting water resource	236
保护水资源	237
6. Year of Olympic Games	238
奥运之年	239



7. Challenge and opportunity	240
机遇与挑战	241
8. Juvenile delinquency	242
青少年犯罪	243
9. Fighting against fake medicine	244
打击假药	245
10. Copyright	246
版权保护	247
11. Buying insurance	248
购买保险	249
12. Taxation	250
依法纳税	251
13. Against drugs abuse	252
国际禁毒	253
14. Advertisement	254
闲谈广告	255
15. Successful Life	256
成功人生	257
16. Fans of stars	258
追捧明星	259
17. Global warming	260
全球变暖	261



生活英语 情景实战演练



Unit 1 健康人生

1. Health is most valuable



→ 经典句式

1. I'm running a fever.
2. Nothing is more important than your health.
3. Are you feeling better today?
4. I've heard that her illness was due to overwork.
5. An apple a day keeps the doctor away.
6. I'm not feeling very well.
7. Stay in bed for three days and take some medicine, you will recover soon.

→ 热门话题

- A: Linda, I heard that Miss Gao is sick and stays in hospital for a couple of days.
B: Oh, I'm sorry to hear that. What's the matter with her?
A: I've heard that her illness was due to overwork. She worked too hard.
B: She is really a good teacher. Health is the most valuable possessions of people.
A: Yeah, you are quite right. We should pay more attention to our health.
B: Shall we go to see Miss Gao this afternoon?
A: Sure. She is one of our favorite teachers.
B: And we should bring some apples.
A: Why apples?
B: Haven't you heard that "An apple a day keeps the doctor away"?

2

→ 实战演练

- A: What's the trouble?
B: I'm not feeling very well. I have a severe headache and I feel dizzy.
A: How long have you been sick?
B: About two hours.
A: Did you take your temperature?
B: Yes, 39.
A: Don't worry. It's nothing serious, it's just a cold.
B: What can I do?
A: Stay in bed for three days and take some medicine, you will recover soon.
B: But I have a lot of work to do, I can not take three days off.
A: Remember that nothing is more important than your health. You'd better save your work for later.
B: Thank you so much.
A: Pay more attention to your health.