

■ 名中医系列 禡国维教授经验集

中医皮肤病 临证精粹

主 编 禡国维 范瑞强 陈达灿



■ 名中医系列 禰国维教授经验集

中医皮肤病 临证精粹

主 编 禰国维 范瑞强 陈达灿
本书编委 卢传坚 胡东流 陆 原
谢长才 陈修漾



图书在版编目 (CIP) 数据

中医皮肤病临证精粹/禡国维, 范瑞强, 陈达灿主编.
广州: 广东人民出版社, 2001.9
ISBN 7-218-03778-X

I. 中… II. ①禡…②范…③陈… III. 中医学:
皮肤病学 IV. R275

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2001) 第 042047 号

出版发行	广东人民出版社
经 销	广东新华发行集团股份有限公司
印 刷	广东北江中学印刷厂
开 本	850 毫米 × 1168 毫米 1/32
印 张	12.625
字 数	32 万
版 次	2001 年 9 月第 1 版 2001 年 9 月第 1 次印刷
印 数	4000 册
书 号	ISBN 7-218-03778-X/R·111
定 价	22.00 元

如发现印装质量问题, 影响阅读, 请与承印厂联系调换。

售书热线: (020) 83790667 83791084

《名中医系列》丛书编委会

顾 问：李兰芳 张孝娟

主 编：吕玉波

副 主 编：黄春林 陈海烈 刘茂才
罗云坚 禩国维

编 委：(按姓氏笔画排列)

邓晋丰 陈海烈 吕玉波

刘茂才 刘伟胜 刘 凡

李丽芸 余绍源 罗云坚

陈全新 张梅芳 罗笑容

郑 毅 黄春林 黄宪章

禩国维



禰国维教授近照

前 言

禩国维是广州中医药大学首席教授，是广东省名中医、博士研究生导师，是享受国务院特殊津贴的为医疗卫生事业做出贡献的中医药专家和国家人事部、卫生部，国家中医药管理局确定的第二批继承工作的老中医，具有丰富的中医外科学和皮肤性病临床证治经验。

为了更好地总结和继承名老中医的临床经验及学术思想，我们将多年跟师学习过程中收集到的有关禩老临证工作的资料加以整理，汇集成书。完稿后，禩老在百忙中对全书的内容进行了认真审阅，提出了许多宝贵意见，使该书更好、更完整地体现和反映了禩老的临证精萃和学术思想。编写过程中，得到了广东省中医院领导和广东人民出版社的大力支持，在此一并表示衷心感谢！

编著者
2001年9月

目 录

第一章 作者简介	(1)
第一节 禔国维教授治学生涯	(1)
第二节 禔国维教授的主要学术思想	(4)
第二章 医论医话	(8)
第一节 中医皮肤病辨证纲要	(8)
第二节 中医皮肤病常见病因	(17)
第三节 中医皮肤病的治法发展简史	(20)
第四节 中医皮肤病治法分类	(26)
第五节 中医皮肤病内治法	(27)
第六节 中医皮肤病外治法	(37)
第三章 皮肤病治疗	(65)
第一节 带状疱疹	(65)
第二节 扁平疣	(69)
第三节 湿疹	(72)
第四节 玫瑰糠疹	(79)
第五节 瘙痒症	(82)
第六节 异位性皮炎	(85)
第七节 婴儿湿疹	(89)
第八节 神经性皮炎	(92)
第九节 药物性皮炎	(96)
第十节 结节性红斑	(98)

第十一节	皮肤淀粉样变·····	(101)
第十二节	毛发红糠疹·····	(104)
第十三节	家族性良性慢性天疱疮·····	(107)
第十四节	扁平苔藓·····	(109)
第十五节	银屑病·····	(113)
第十六节	副银屑病·····	(117)
第十七节	寻常痤疮·····	(120)
第十八节	颜面播散性粟粒性狼疮·····	(124)
第十九节	黄褐斑·····	(126)
第二十节	皮肤黑变病·····	(130)
第二十一节	白癜风·····	(133)
第二十二节	红斑性肢痛症·····	(137)
第二十三节	斑秃·····	(141)
第二十四节	脂溢性脱发·····	(145)
第二十五节	系统性红斑狼疮·····	(149)
第二十六节	干燥综合征·····	(156)
第二十七节	天疱疮·····	(159)
第二十八节	白塞氏综合征·····	(164)
第二十九节	硬皮病·····	(169)
第三十节	皮炎·····	(174)
第三十一节	非淋菌性尿道炎·····	(178)
附录	·····	(183)
一、	中医皮肤病治疗常用方药·····	(183)
二、	皮肤病性病中西医病名对照表·····	(223)
三、	中医古籍皮肤病性病治疗学论述精选·····	(230)
四、	部分论文选要·····	(297)
	截根治疗顽固性肛周瘙痒症·····	(297)
	明矾液直肠周围注射治疗直肠完全脱垂·····	(299)

移毒疗法治验两例·····	(302)
如意金黄散的临床应用(附 68 例临床观察)·····	(304)
带状疱疹的中医治疗(附 52 例临床观察)·····	(308)
浅谈中医外治法·····	(312)
慢性荨麻疹的中医辨证治疗(附 93 例 临床分析)·····	(318)
运用龙胆泻肝汤治疗皮肤病的体会·····	(322)
中药消痤灵治疗痤疮疗效的初步观察·····	(327)
补肾法治疗疑难皮肤病·····	(330)
疣毒净治疗尖锐湿疣的多中心临床研究·····	(335)
截根疗法治疗局限性瘙痒病 109 例·····	(341)
皮肤病临证见解·····	(343)
中药消痤灵治疗痤疮的多中心随机对照研究·····	(347)
中药“益发”治疗脂溢性脱发的临床与 实验研究·····	(352)
禩国维教授治疗慢性荨麻疹的经验·····	(358)
抗病毒胶囊治疗复发性生殖器疱疹 35 例 疗效观察·····	(362)
疣毒净胶囊及外洗液治疗尖锐湿疣激光术后 复发疗效观察·····	(367)
补肾法为主治疗顽固性瘾疹·····	(372)
补肾法为主治疗结缔组织疾病·····	(376)
入地金牛酞配合神灯照射治疗带状疱疹·····	(380)
中药吹烘疗法治疗鹅掌风·····	(383)
中药益发制剂治疗斑秃 319 例临床观察·····	(386)
中药益发治疗脂溢性脱发 576 例的近斯 疗效观察·····	(391)

第一章 作者简介

第一节 禩国维教授治学生涯

禩国维教授，男，广东省三水市人，1937年11月出生。广州中医药大学首席教授，广东省名中医，博士研究生导师，是享受国务院政府特殊津贴的为医疗卫生事业做出贡献的中医药专家，是人事部、卫生部、国家中医药管理局确定的第二批继承工作的老中医。

1951年9月至1957年8月于广州广雅中学学习，1957年9月至1963年8月于广州中医学院医疗系本科学习。大学毕业后先是在湖南中医学院第一附属医院任住院医师，1976年8月起在广东省中医院（广州中医药大学第二附属医院）先后任主治医师、讲师、副教授、教授。1983年任广东省中医院皮肤科副主任，1984年7月至1997年12月任广东省中医院副院长、广州中医药大学第二临床医学院副院长。

禩国维教授现任广东省中医药科技专家委员会委员，广州市中医药科技专家委员会委员，广州中医药大学学位委员会委员，《广州中医药大学学报》编委，《新中医》杂志、《实用医学》杂志编委，中国中医药学会外科学会副主任委员，广东省中医药学会皮肤病专业委员会主任委员，中国中医药学会临床药理学会委员，中国中医药学会外治法委员会委员，广东省中西医结合学会

皮肤性病专业委员会顾问。

一、医德高尚、乐于奉献

禩国维教授从医 30 多年来，一直把“救死扶伤，全心全意为病人服务”作为其行医的准则。他诊治病人，不论男女老少，不论职业高低，都一视同仁，脸上总是挂满笑容，认真问诊，细心检查，耐心解释，使每一位就诊的病人都满意而去。病人都说禩国维教授待病人如亲人。

禩国维教授经常对年轻的医生说：“医者必具仁道、仁义、仁人之心。医生是高尚的职业，要做好一个医生，首先就必需要有高尚的医德医风，要有乐于奉献的精神，其后才是你的医疗技术。做医生，心中装着的永远是病人。”由于工作的需要，禩国维教授于 1984 年开始任广东省中医院副院长，从那时开始，他就几乎没有星期六和星期天，把他全部时间和精力都用在从事的工作上。一次，他左足蹠骨不慎粉碎性骨折，本来是要卧床休息治疗的，但他一直坚持坐着轮椅、扶着拐杖出门诊为病人诊治。许多病人都为他的精神所感动，都说禩教授不愧为人民的好医生。他被广东省授予“广东省白求恩式先进工作者”荣誉称号。

二、勤奋耕耘、医术精湛、成果丰硕

禩国维教授 30 多年来一直从事中医外科、皮肤科的医疗、教学、科研工作。他治学严谨，继承先贤理论，吸收现代新知，尊古而不泥古，长期以来经他手治愈的外科病、皮肤病的奇难杂症不计其数，广受群众的赞誉。所以省内乃至全国各地找他看病的病人总是络绎不绝。而且找禩教授看病的绝大多数都是一些久治不愈的疑难皮肤病，经过他的治疗均可以得到康复痊愈。他不但精通中医皮肤科，而且对中医外科疮疡、肛肠病、蛇伤病等奇难杂症也有深入研究。

多年来他主持和参与部委级科研课题 7 个，其中“神功沐浴酒的研制”项目被认为达到国内先进水平，“中药消痤灵治疗寻常痤疮的临床与实验研究”项目获广东省中医药科技进步奖三等奖，《中药疣毒净治疗尖锐湿疣的临床与实验研究》先后获广州中医药大学科技进步奖一等奖，广东省中医药科技进步奖一等奖，国家中医药科技进步奖三等奖。禩国维教授先后在省级以上医学杂志发表《皮肤病临证见解》等论文 50 篇，主编出版了《皮肤性病中医治疗全书》、《中西医结合治疗皮肤病性病》、《皮肤性病科专病中医临床诊治》，副主编《现代疑难病中医治疗精萃》，《中医药学高级丛书中医外科学》。参与编写《奇难杂症新编》、《实用中医老年病学》等专著及编写了许多有关教学资料和科普文章。

禩国维教授从 1963 年开始一直在中医药高等院校担任中医外科学、皮肤性病学的课堂教学和临床带教及研究生的培养工作。他不但有丰富的临床经验、较强的科研能力，而且还有较高教学水平。至今他已培养毕业硕士研究生 5 名，指导在读硕士研究生 2 名、博士研究生 5 名，指导 2 名继承工作的副教授和 1 名列入广东省高校“千、百、十人才培养工程”的副教授。近 10 多年来在他担任广州中医药大学第二临床医学院副院长期间，为第二临床医学院的教学建设做了大量的工作，为培养高质量、高层次中医人才作出了很大的贡献，先后被院校省评为优秀带教老师、优秀授课老师、“新南方教学奖”优秀教师、南粤教书育人优秀教师。

上世纪 80 年代以来，性病在我国死灰复燃，广东地区性病的发病率在全国一直处于前列，为了探讨和发挥中医药在防治性病的作用，近年来禩国维教授又先后承担了广东省科委和国家卫生部用中医药治疗性病的研究课题。1996 年，在禩国维教授担任皮肤科主任期间，广东省中医院皮肤科被定为“九五”期间广

东省科教兴医“五个一工程”重点专科建设单位。禩国维教授十分重视对年轻医生的教育和培养，不但平时处处以身作则，言传身教，而且经常关心年轻医生的工作和生活，为年轻医生的成长和成才创造良好的机会和条件。在禩国维教授的领导下，近年来广东省中医院皮肤科的临床、科研和教学水平一直处于省内领先的水平，培养了一批中医皮肤病专业的骨干人才。最近该科被定为“广东省中医皮肤病性病重点专科”和国家中医药管理局重点学科建设单位。

(范瑞强)

第二节 禩国维教授的主要学术思想

禩国维教授的治学格言是“勤学医源，广采新知”。在他 30 多年的临床、教学和科研实践中，逐渐形成和完善他的独特有见解的学术思想。他的学术思想，重点和主要的有以下几个方面。

一、继承先贤理法，尊古而不泥古

禩国维教授在临床实践中一个最显著的特点就是很注重中医基础理论的应用和中医传统治疗方法的使用。他对中医基础理论有很深的功底，对中医古籍和历代名医家的学术思想、临床经验有很深的认识，尤其是对一些久治不愈的奇难杂症类的皮肤病他更加注重运用中医传统治疗方法进行治疗。例如，他在中医传统的治疗方法的基础上创立的“截根疗法”用于治疗顽固性的肛门、外阴瘙痒症神经性皮炎就有很好的疗效。操作方法：一般在腰背部大约第五腰椎两侧范围内找阿是穴（明显压痛点或找针头大、略带光泽的丘疹）作挑治点。取卧位，常规消毒局部皮肤，

先用三棱针把挑刺部位表皮纵行挑破 0.3~0.5 厘米，然后自表皮下刺入，挑出白色纤维样物，并把其挑断，一般挑断 5~10 根即可。或常规消毒后，以 0.5%~1% 普鲁卡因 0.5 毫升，于挑治部位注射 1 皮丘，然后用手术刀横切开皮丘表皮约 0.5 厘米，用持针器夹好弯三角皮肤缝合针，刺入表皮下，挑起白色纤维样物，适当牵拉后，把其拉断，一般拉断 5~10 根即可。消毒后，用消毒纱布覆盖，胶布固定，每周一次。

二、吸收现代新知，不断丰富中医理论

禤国维教授在长期的临床实践中，不但重视中医传统的理论和方法，而且也十分重视学习和吸取现代科学和现代医学的新知识、新技术，并以此法丰富和发展中医的理论和治疗方法。例如，关于一些疾病的病因病机问题，他就有自己的新见解：认为现代工农业的发展，由于环保设施未能及时跟上，出现了空气、水源环境的污染；化肥、农药、动植物生长素的大量运用；人们工作、生活节奏的加快；新的致病微生物的出现等等。所有这些都使传统的病因病机更加复杂或发生新的变化，所以我们对一些疾病病因病机的认识，不能长期停留在前人认识上，而应在前人认识的基础上结合当代的因素有所发挥和发展。比如中医的粉刺（痤疮）病，传统的病因病机认识均认为是肺胃血热，上熏头面所致。如《外科正宗》说：“粉刺属肺……总皆血热郁滞不散所致。”禤国维教授在长期对粉刺（痤疮）病者的临床治疗中发现，痤疮病除青少年多见外，当今 30~40 岁，甚至 50 岁患病的亦屡见不鲜。往往工作紧张、睡眠不足、生活不规律、饮食不节、妇女月经前后都会使痤疮病情加重。临床采用滋肾育阴泻火、清肺凉血解毒的治法治疗可收到满意疗效。据此，禤教授认为粉刺（痤疮）的发病不但与肺胃血热有关，而且与素体肾阴不足，肾之阴阳失调，导致阴虚火旺、相火妄动、冲任不调亦有密切的联

系。根据这个新的理论，禩国维教授主持完成了广东省科委立项的“中药消痤灵治疗寻常痤疮的临床与实验研究”课题，并获广东省中医药科技进步奖三等奖。

三、补肾法是治疗皮肤病大法之一

禩国维教授认为，中医理论中的肾为脏腑之本，十二脉之根，呼吸之本，三焦之源，是各脏腑功能活动的动力所在和调节的中心。肾元盛则寿延，肾元衰则寿夭。因而禩国维教授在临床实践中十分重视补肾法的应用，他认为补肾法是治疗疑难皮肤病的重要方法，许多皮肤病，尤其是一些难治性、顽固性皮肤病与肾的关系更加密切，大多为肾阴虚或肾阳虚，如能恰当运用补肾之法，往往可使沉痾得愈。从现代医学角度分析，补肾的方药不但能抑菌抗癌、解热消炎、抗缺氧、促进机体解毒排毒、消除自由基、稳定平衡内环境，而且可以调节激素内分泌功能，改善和促进免疫功能。禩国维教授曾因此撰写《补肾法治疗疑难皮肤病》一文发表于《新中医》1993年第9期上，详细论述了他有关补肾法治疗皮肤病的学术思想观点和临床验案。

四、外治法是提高中医皮肤病临床疗效的重要方法

禩国维教授认为，外治法是中医治疗皮肤病的一大特色和优势，其历史悠久，内容丰富，疗效确切，很值得我们去发掘和发展提高。许多皮肤病，单用外治法就可取效，对一些难治性皮肤病，如果在内治的同时配合外治法，则疗效更加满意。禩国维教授认为中医皮肤病的外治法根据其治疗操作的方式及配合药物的情况可概括为药物外治法、针灸疗法和其他疗法三大类。药物外治法大致可归纳为薄贴法、围敷法、敷贴法、熏洗法、搽药法、吹烘法、热烫法、烟熏法、湿敷法、摩擦法、擦洗法、浸渍法、涂擦法、蒸汽法、点涂法、移毒法等十八法；针灸疗法大致可归

纳为体针疗法、针刺疗法、割治疗法、梅花针疗法、三棱针疗法、穴位埋线疗法、放血疗法、艾灸疗法、拔罐疗法、磁穴疗法、发泡疗法等十五法；其他疗法大致可归纳为滚刺疗法、划痕疗法、开刀法等 3 种。各种方法的治疗效果各有长短，互有补充。禩国维教授认为皮肤病总的来说是以皮肤病变为主，所以皮肤局部的处理占有重要地位。如一些慢性皮肤瘻管、窦道的治疗，单靠内治无法治愈。而用药线法或手术等处理，则能治愈。有些皮肤病如黄水疮（脓疱疮）、蛇串疮（带状疱疹）、有头疽（疔）等如果内治结合外治则疗效更加满意，由于禩国维教授在临床上十分重视中医外治法的应用，所以许多疑难皮肤病经过他内外合治的综合治疗都取得满意疗效。

（范瑞强）

第二章 医论医话

第一节 中医皮肤病辨证纲要

辨证论治是中医的基本特点之一，是祖国医学指导临床诊治疾病的基本法则。辨证，就是把望、闻、问、切四诊所搜集到疾病的各种表现材料，根据它们的内在联系，进行综合分析，是中医认识疾病的方法，也是治疗疾病的前提和依据；论治，就是根据辨证的结果，确定相应的治疗法则，是治疗疾病的手段和方法，也是对辨证是否正确的验证。我们认为皮肤病的诊治也是遵循此法则。根据皮肤病的特点和个人的经验，我们将皮肤病的临床辨证分为八纲辨证、脏腑辨证、六淫辨证、卫气营血辨证、皮损辨证。认为这几个辨证方法是中医皮肤病的辨证纲要。

一、八纲辨证

八纲，即阴阳、表里、寒热、虚实。八纲辨证是中医辨证最基本方法。通过四诊获得的资料，根据人体正气的盈亏、病邪的盛衰、疾病的浅深等情况，进行综合分析，归纳为八种证候。

（一）表证证候

特点：病位浅、病程短、起病急。

临床表现：发热，恶风寒，无汗或有汗，头身疼痛，舌苔薄白，脉浮等。