

借

「名医名家」

谈

脑血管病

王忠诚 主编

预防胜于治疗。早诊断、早治疗是挽救生命之本，康复锻炼是提高生存质量的关键。对脑血管病发作的病人，要立即送医院抢救。时间就是生命！

农村读物出版社

Mingyi
MingjiaTan

Na oxue guan bing

R743
41

名医名家谈脑血管病

王忠诚 主编

农村读物出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

名医名家谈脑血管病/王忠诚主编. —北京: 农村读物出版社, 1998. 11 (2007. 6 重印)

ISBN 978-7-5048-2865-1

I. 名… II. 王… III. 脑血管疾病-防治 IV. R743

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2007) 第 093195 号

责任编辑 闫 芹 赵 勤

出 版 农村读物出版社 (北京市朝阳区农展馆北路 2 号 100026)

发 行 新华书店北京发行所

印 刷 北京中兴印刷有限公司

开 本 787mm×1092mm 1/32

印 张 6

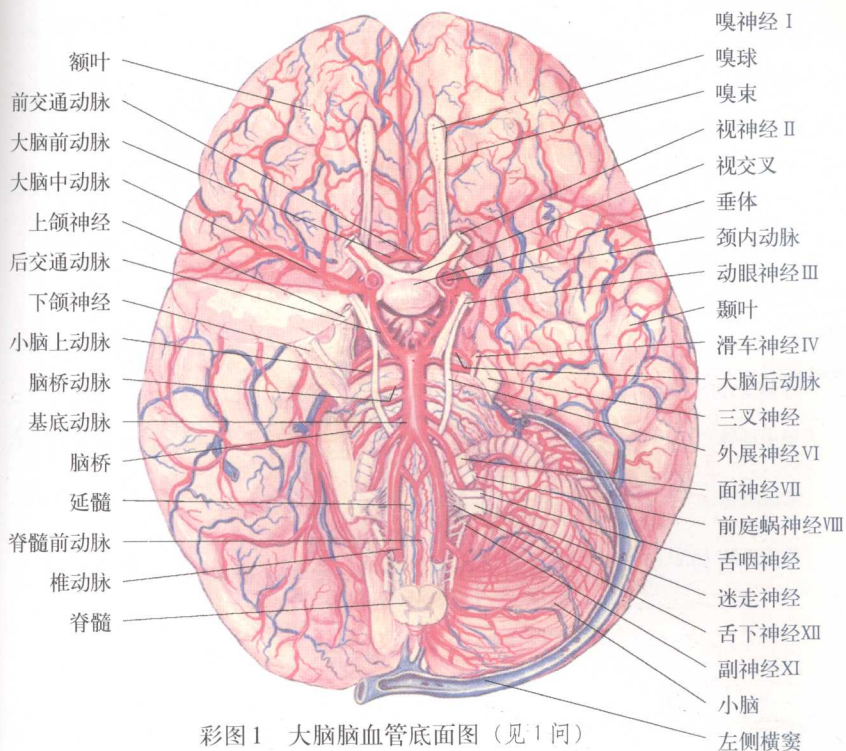
插 页 2

字 数 130 千字

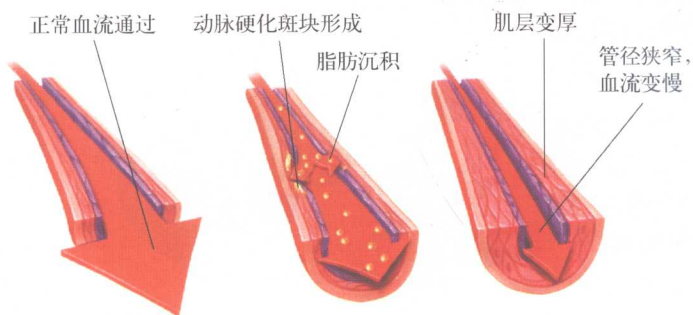
版 次 2007 年 7 月北京第 2 次印刷

定 价 13.00 元

(凡本版图书出现印刷、装订错误, 请向出版社发行部调换)



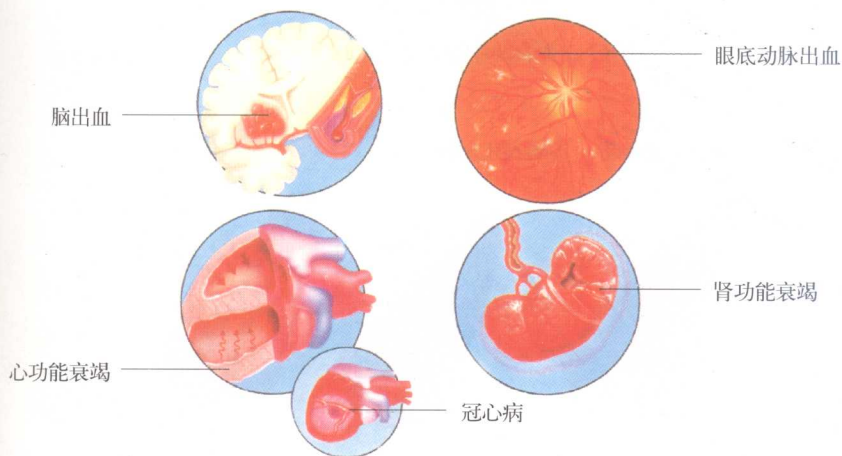
彩图1 大脑脑血管底面图 (见1问)



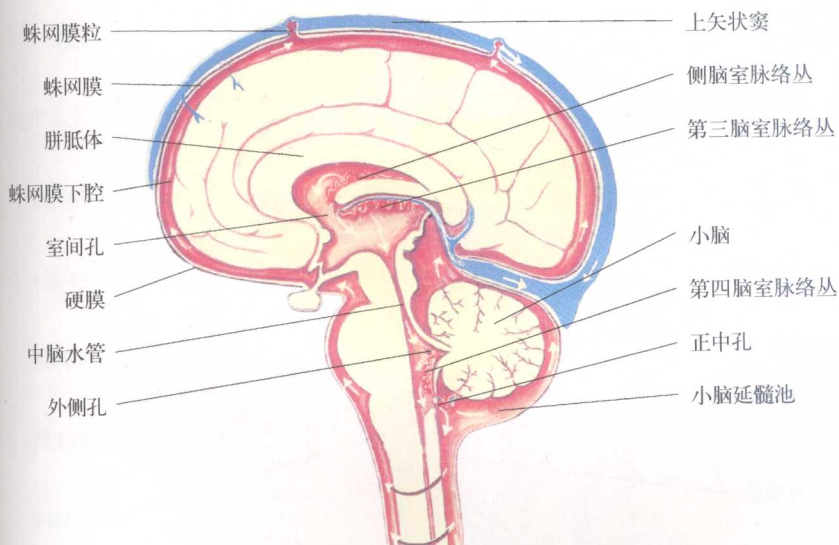
彩图2 动脉粥样硬化示意图 (见12问)



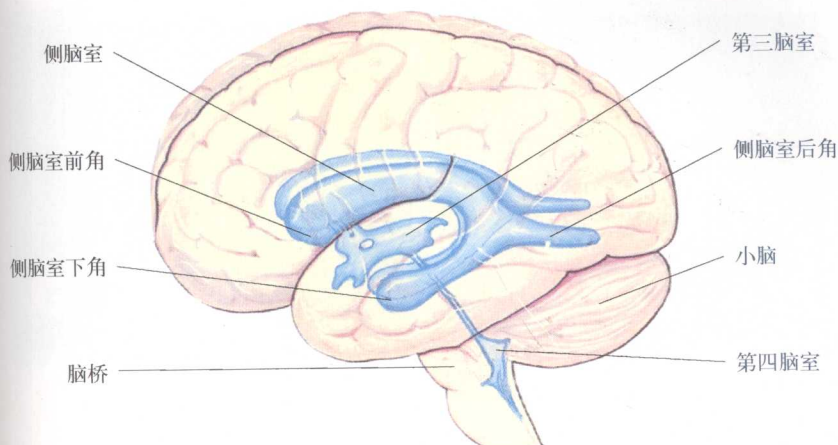
彩图3 大脑动脉外侧观 (见1问)



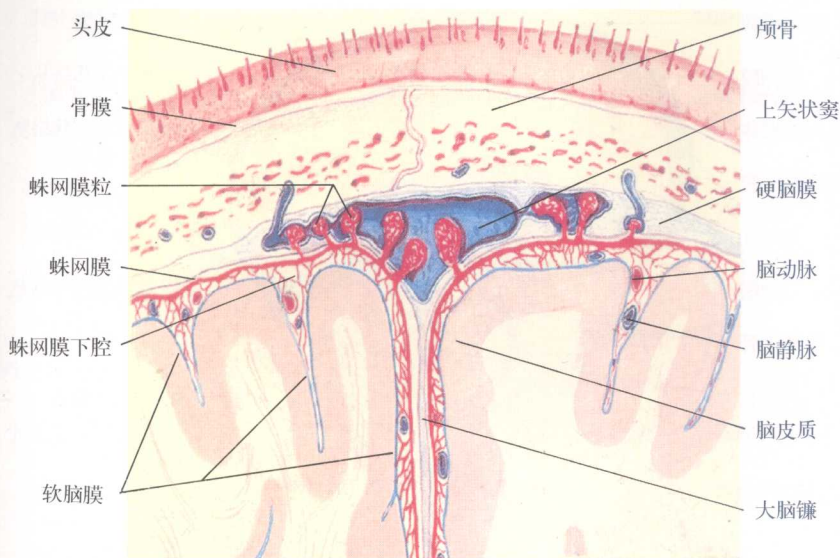
彩图4 高血压损害的主要人体脏器 (见15问)



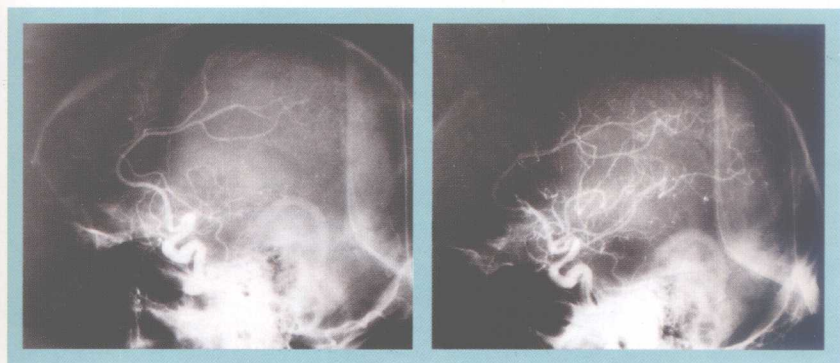
彩图5 脑脊液循环 (箭头表示脑脊液循环方向。见7问)



彩图6 脑室 (见47问)



彩图7 脑膜 (见 47 问)



a. 左侧大脑中动脉闭塞后
主干及分支血管消失

b. 溶栓后血管再通, 大脑中
动脉主干及分支血管再现

彩图8 脑血管造影 (见 46 问)

主 编	王 忠 诚			
副主编	胡长梅	高晓兰		
编 者	王 忠 诚	赵 雅 度	赵继宗	龙 洁
	高晓兰	吴 中 学	胡长梅	栾国明
	刘玄重	李 丽 林	吴升平	郑加生
	李 鸿 培			

编辑寄语

当前，身体健康已为广大众众视为人生幸福的首要标志，反之，疾病则被视为不幸与灾难，特别是对民众危害较大、患病率高的疾病，如心脑血管病、肿瘤、糖尿病、口腔疾病、眼病等等。这些疾病也许已潜伏在许多人的体内，只是还没有到发作的程度，所以，必须引起人们的足够重视，防病于未然。增加一点防病、治病、养病的知识，实在是一种既花钱少，又善待生命，提高生活质量的聪明之举。这套名医名家谈疾病的防与治丛书，就是以此为出发点，集医家的真知灼见，以最真诚的期望，用最通俗的话语和大家所喜爱的形式编写出来的。

本书凡具有初中文化的人一读就明白，加之有图配合文字说明，更会使您有一番新的感悟。不信？就请翻翻看。

——祝您开卷有益！



急性脑血管病是当前严重危害人类生命与健康常见病，是中老年人致死、致残的主要原因。据近年来国内进行的流行病学调查结果推算，我国每年新发生脑血管病的患者有150万，死于脑血管病者超过100万，全国现有患病人数多达500万~600万，幸存者中绝大多数留有不同程度的后遗症。国家每年因脑血管病造成的各种损失高达100亿元以上，造成严重的社会问题和经济负担。另据研究，我国老龄人口增加迅速，高血压患者不断增多，从而导致脑血管病呈上升趋势。与西方发达国家不同的是，中国的脑血管病发病率、死亡率远高于急性心肌梗塞，在死因顺位中已列第一或第二位。面对如此严峻的现实，我们必须积极创造条件，依靠政府支持，动员社会力量，广泛开展脑血管病的预防与控制工作。

要防止脑血管病的发生，必须普及有关的卫生知识，让人们自己来关注脑血管病。为此北京市脑血管病防治指导办公室组织有关专家

编写了这本面向普通读者的科普书籍。

大脑在人们的印象中一直是极其深奥难懂的，而该书用非常通俗的语言和一些插图，把大脑这似乎不可琢磨的领域浅显易懂地描述了出来。相信广大读者阅读了这本书之后一定会增加不少有关大脑的基本常识，了解导致高血压、脑血管病的危险因素，掌握防治高血压、脑血管病的知识。

希望通过我们共同的医学科普知识宣传，架起一座科学与民众之间的桥梁。

北京市卫生局副局长 金大鹏

前言

人类疾病和死因构成总是随着社会的发展而变化的,新中国成立前,各种传染病如鼠疫、霍乱、伤寒、结核病等到处肆虐,是危害人类最严重的一类疾病。新中国成立后,许多传染病被消灭或被控制,人的平均寿命从1949年的35岁增至现在的75岁。这一成就被誉为第一次保健革命的完成。与此同时,我国又面临着与欧美等发达国家类似的慢性非传染性疾病的挑战。

西方发达国家自本世纪50年代以来,由于卫生事业的发展,急性传染病得到了控制。随着经济的腾飞及人们生活水平的提高,人口寿命的延长,脑血管病、心血管病和恶性肿瘤成为危害人类生存的三大主要疾病。据世界卫生组织报道,在统计的57个国家中脑血管病被列入前三位者有40个。70—80年代,在世界范围内,每万人中就有14~20人患脑血管病,且东方人高于西方人。

近期我国完成的一次大规模3年死因调查

表明,我国城市居民中脑血管病居死亡原因首位,在农村居第二位。全国每年新发脑血管病患者约150万,死亡超过100万,存活的患者约500万~600万,其中3/4以上留有不同程度的残疾。心脑血管病对国民的危害极大,应给予充分的重视。

经国内外大量研究,已知脑血管病、冠心病的一些危险因素,只要能控制或削弱这些因素,即可收到降低心脑血管病发病率的明显效果。因此,开展积极有效的宣传,普及脑血管病的防治常识,提高群众自我保健意识和能力,是当前防病工作的重要内容和方向。

为了把防治脑血管病的知识介绍给广大民众,共同防止脑血管病的发生,提高全民的生活质量,我们组织了北京天坛医院、北京急救中心的有关著名专家编写了此书。在编写过程中,中国农业出版社的阎芹编辑给予了大力的帮助,在此表示感谢。

让我们积极采取行动,征服心脑血管病,让人人都健康长寿。

中国工程院院士

目 录

序	02
前言	03
1. 什么是脑血管病？	1
2. 供应大脑的主要动脉有哪些？	3
3. 神经内科与神经外科是怎么区分的？	6
4. 脑溢血是怎么回事？	8
5. 脑血栓是怎么回事？	9
6. 何谓脑血管病的危险因素？	11
7. 为什么冬季容易多发脑血管病？	13
8. 脑血管病遗传吗？为什么脑血管病 男性多于女性？	15
9. 为什么说短暂性脑缺血发作是脑血管 病的前奏曲？	17
10. 肥胖对脑血管病有影响吗？	19
11. 胆固醇升高会患脑血管病吗？	21
12. 动脉粥样硬化与脑血管病是什么 关系？	22
13. 吸烟、饮酒与脑血管病的发生有 关吗？	23

14. 糖尿病对脑血管病有何影响?	25
15. 高血压病对人体有哪些危害?	27
16. 收缩压和舒张压的测量和计量单位 的换算	28
17. 高血压病对脑的主要危害是什么?	30
18. 高血压、脑血管病人应学会自我 监测血压	32
19. 自测血压应注意哪些问题?	34
20. 从 X 综合征谈及多种慢性疾患的 共同防治	35
21. 目前降压药有哪几类?	39
22. 高血压病人应如何服药?	42
23. 高血压合并糖尿病如何诊治?	45
24. 脑血管病合并糖尿病如何诊断和 治疗?	48
25. 什么是 CT 和 MRI?	49
26. 为什么会发生脑出血? 如何应急 处理?	51
27. 小脑出血有何特点?	53
28. 壳核出血有何特点?	55
29. 丘脑出血有何特点?	58
30. 儿童和青年人为什么也会发生脑 出血?	60
31. 什么是脑干出血? 怎样治疗?	62
32. 脑出血病人如何进行康复治疗?	64
33. 脑血管病会复发吗?	66
34. 脑疝是什么?	67

35. 什么是脑梗塞?	69
36. 得了脑梗塞会有哪些表现? 为什么 要及时治疗?	72
37. 什么是腔隙性脑梗塞?	75
38. 什么是短暂性脑缺血发作?	76
39. 治疗缺血性脑血管病的药物有哪 几类?	78
40. 得了脑血管病是否会发生痴呆?	80
41. 老年性痴呆是怎样造成的?	82
42. 阿斯匹林对缺血性脑血管病作用 如何?	84
43. 什么是颅内动脉瘤?	85
44. 蛛网膜下腔出血是怎么回事?	87
45. 什么是烟雾病?	89
46. 谈谈磁共振造影和脑血管造影	90
47. 什么是脑血管畸形?	92
48. 脑血管畸形如何选择治疗方法?	93
49. 什么是癫痫? 脑血管病癫痫的预后 及预防方法?	94
50. 癫痫发作怎样分类?	96
51. 脑血管病与癫痫有何关系?	98
52. 目前有哪几种常用抗癫痫药? 如何 应用?	100
53. 哪些高血压脑出血病人需要手术 治疗?	101
54. 高血压脑出血的手术治疗方法有 哪些?	103

55. 显微神经外科手术是怎样进行的？	106
56. 什么是血管内介入治疗？	107
57. 什么是脑血管病的血管内治疗？	108
58. 血管内神经外科能治疗哪些疾病？	110
59. 哪些出血性脑血管病病人需要手术治疗？	112
60. 哪些缺血性脑血管病病人需要手术治疗？	115
61. 脑血管病手术后应注意哪些事项？	116
62. 何谓 CCF？	118
63. 什么是血管内脑血管成型术？	120
64. 脑动脉瘤血管内栓塞治疗是怎么回事？	122
65. 什么是动脉超选择性导管内灌注化疗？	124
66. 为什么脑血管的溶栓比心肌梗塞的溶栓效果差？	125
67. 什么是缺血性脑血管病超急性期动、静脉溶栓治疗？	126
68. 急性脑梗塞溶栓治疗效果如何？	128
69. 脑梗塞溶栓治疗后的并发症有哪些？	131
70. 影响急性缺血性脑血管病溶栓治疗效果的因素有哪些？	132