

07001

針灸學講義

山西省衛生廳

山西人民出版社

內 容 提 要

本书系依据我省几年来开展針灸的經驗和其他針灸书籍写成的。全书分緒論、孔穴、針灸术、治疗原理、治疗各論、附篇等六大部分。书中着重叙述了常見疾病与临床上常用的主要穴位。在附篇內介紹了梅花針、皮內針等新的疗法和各种針灸歌訣、治疗体会、病例介紹与本书复习提綱等。

本书适合中等卫生学校教学使用，也可供一般中西医学习。

針 灸 学 講 义

山西省卫生厅 編

*

山西人民出版社出版 (太原并州路七号)

山西省书刊出版业营业許可証晋出字第二号

太原印刷厂印刷 山西省新华书店发行

*

开本：850×1168耗 1/32·5 $\frac{1}{8}$ 印张·140,000字

一九五八年十一月第 一 版

一九五九年二月太原第一次印刷

印数：1—18,095册

統一书号：14088·14

定 价：六 角

序 言

繼承和發揚祖國醫學遺產，是我國衛生工作中的一項重要任務。幾年來，我省在組織中、西醫務人員普遍學習針灸和普及針灸工作方面取得了很大成績。全省共培養了針灸人員近一萬一千人。其中包括中西醫生五千八百餘人。在開展這一工作的同時，本廳曾編寫了新針灸學講義，刊印一萬冊，及時分發各地使用。

目前正當我省人民在黨的鼓足干劲，力爭上游，多快好省地建設社會主義總路綫的照耀和鼓舞下，各地已掀起了轟轟烈烈的文化革命和技術革命。為了適應這一新的形勢發展和進一步使針灸治療迅速地在各地推廣起來，便利和滿足群眾治病及衛生保健工作的要求，我們將原編的教材重新修訂後交山西人民出版社出版，以便使它起更大的作用。

這一教材是1955年本廳第一期針灸師資班教師和一部分學員集體編寫的。以後經過山西醫學院和本省各中等衛生學校以及專、市、縣各種進修班和訓練班（包括中醫進修在內）的試用，基本上是適用的。本書在第二次重印時，又增添了解剖穴位插圖，並刪減了禁針、禁灸和經外奇穴各節，較以前內容有了改進。為了使這一教材更臻完善，我們經過三年來的廣泛實踐，並根據各地在實際教學上的應用和臨床操作上的使用以及學者提供的意見，匯集起來，將內容進行了第三次的審查修正，在原有基礎上重新增添了配穴原則、配穴方法、常見疾病隨症取穴三節，針灸術實習操作一節，同時把全身穴位按經區編成了歌訣，並將臨床針灸典型典型驗例與皮內針的簡略介紹一併列入，另外我們還附加了對教學中的一些體會和復習提綱，這樣不僅使內容更加豐富充實了一步，而且也便於學習、記憶和推廣。

本教材的具體內容以針灸的來源與發展方向及治病原理與針灸術為主要組成部分。着重講授常用及重要各穴位和各種常見疾病與治療經

驗。各種取穴部位、病名、症狀，也均按解剖位置和醫學專用名稱分別加以確定，並附有穴位圖、體位圖以供參考。全部教材共分六篇，四十節，結合各中等衛校教學計劃和各中級專業進修班和訓練班的教學情況，按三十六小時編訂。計緒論三小時，針灸治療原理四小時，針灸術五小時。孔穴十二小時，治療十小時，經驗介紹二小時。示教實習時數亦均在授課總時數以內，各地可根據教學內容和教學時間，作一些增添或縮減。

這一教材適用於各中等衛生學校一年以內的中級專業進修班和訓練班及專、市、縣開辦的衛生業餘紅專大學、衛生學校和中醫學校使用。一般中西醫務人員也可以參考。

本教材的編寫和多次修訂，是在山西省太原人民醫院、山西省級機關公費醫療院等單位的針灸大夫和太原第一衛校針灸教員幫助下完成的。書中介紹的實例和一些具體經驗，系山西省太原人民醫院和太原第一衛校所供給。由於我們的能力所限，不妥之處在所難免，希望教學者隨時提供意見，以便在不斷改進中使這一教材日臻完善。

山西省衛生廳

一九五八年八月八日

針灸學講義目次

第一篇 緒 論

第一节 針灸療法的重要性的學習的目的	(1)
第二节 針灸的起源和發展	(2)
第三节 針灸的特點	(4)
第四节 經穴與孔穴	(5)
第五节 定穴與尺度	(7)

第二篇 孔穴各論

第一节 頭頸部	(9)
(一) 頭頂正中綫	(10)
1. 上星 2. 百會	
(二) 眼區	(11)
3. 睛明 4. 絲竹空 5. 魚腰 6. 攢竹 7. 印堂 8. 四白	
(三) 口鼻區	(12)
9. 承漿 10. 水溝 11. 迎香 12. 地倉 13. 金津、玉液	
(四) 耳區	(14)
14. 听宮 15. 翳風 16. 天容	
(五) 鬚區	(15)
17. 頭維 18. 上關(客主人) 19. 太陽	
(六) 頰區	(16)
20. 下關 21. 頰車	
(七) 后頸區	(17)
22. 風府 23. 天柱 24. 風池	
(八) 前頸區	(18)
25. 天突	
第二节 肩胛部	(18)

26. 肩髃 27. 肩貞 28. 肩髃 29. 肩井 30. 秉風 31. 肩中髃
32. 肩外髃 33. 巨骨

第三节 背部..... (22)

(一) 正中綫..... (22)

34. 大椎 35. 陶道 36. 命門 37. 長強

(二) 第一側綫..... (23)

38. 大杼 39. 膈髃 40. 肝髃 41. 胃髃 42. 腎髃 43. 大腸髃

44. 白環髃 45. 八髋

(三) 第二側綫..... (25)

46. 膏肓

第四节 胸部..... (26)

(一) 正中綫..... (26)

47. 膻中

(二) 第三側綫..... (26)

48. 云門 49. 中府

第五节 腹部..... (27)

(一) 正中綫..... (27)

50. 鳩尾 51. 巨關 52. 上脘 53. 中脘 54. 下脘 55. 水分

56. 氣海 57. 關元 58. 中極 59. 曲骨

(二) 第一側綫..... (30)

60. 幽門 61. 胃髃 62. 大赫

(三) 第二側綫..... (31)

63. 天樞 64. 归来

(四) 第三側綫..... (31)

65. 期門

(五) 腋側綫..... (31)

66. 章門 67. 京門

第六节 上肢部..... (33)

(一) 后內側綫..... (34)

68. 少澤 69. 后溪

(二) 后正中綫..... (35)

70.中渚 71.外关 72.天井	
(三) 后外侧线.....	(36)
73.商阳 74.合谷 75.阳溪 76.手三里 77.曲池	
(四) 前内侧线.....	(37)
78.少冲 79.神门 80.通里 81.极泉	
(五) 前正中线.....	(40)
82.中冲 83.劳宫 84.大陵 85.内关 86.曲泽	
(六) 前外侧线.....	(41)
87.少商 88.列缺 89.尺泽 90.天府	
第七节 下肢部.....	(43)
(一) 前外侧线.....	(43)
91.窍阴 92.悬钟 93.阳陵泉 94.风市 95.新建	
(二) 前正中线.....	(46)
96.内庭 97.丰隆 98.足三里 99.犊鼻 100.梁丘 101.髀关	
(三) 前内侧线.....	(48)
102.大敦 103.行间 104.太冲 105.地机 106.阴陵泉	
(四) 正内侧线.....	(50)
107.三阴交	
(五) 后内侧线.....	(51)
103.隐白 109.公孙 110.照海 111.太溪 112.复溜	
(六) 后中外线.....	(54)
113.涌泉 114.申脉 115.昆仑 116.承山 117.委中	
118.承扶 119.环跳	

第三篇 针灸术

第一节 针术.....	(57)
第二节 灸术.....	(68)
第三节 针灸术操作和实习.....	(73)

第四篇 针灸治疗原理和配穴

第一节 针灸为什么能治病.....	(75)
-------------------	--------

第二节	針灸治病的主要关键.....	(79)
第三节	針灸的适应症和禁忌症.....	(81)
第四节	配穴原則.....	(82)
第五节	配穴的方法.....	(83)

第五篇 治 疗

一 各系統疾病的針灸治疗

第一节	消化系統疾患.....	(86)
一、	口腔咽头疾患.....	(86)
(一)	牙痛 (86) (二) 急性扁桃腺炎 (86)	
“附”	(1) 口腔炎 (87) (2) 鹅口疮 (87) (3) 急性慢性咽头炎 (87) (4) 腮腺炎 (87) (5) 流涎病 (87) (6) 舌炎 (87)	
二、	食道疾患.....	(88)
神經性食管痉挛.....		(88)
“附”	(1) 食管炎 (88) (2) 其他食管病 (88)	
三、	胃腸疾患.....	(88)
(一)	急性胃炎 (88) (二) 慢性胃炎 (89) (三) 急性腸炎 (89) (四) 痔疮 (90)	
“附”	(1) 慢性腸炎 (90) (2) 胃神經痛 (91) (3) 神經性嘔吐 (91) (4) 腸神經痛 (91) (5) 胃潰瘍 (91) (6) 胃痞 (92) (7) 胃扩张 (92)	
四、	肝胆疾患.....	(92)
“附”	(1) 黄疸症 (92) (2) 肝硬化 (92) (3) 胆石症 (92) (4) 其他的肝病 (92)	
第二节	呼吸系統疾患.....	(93)
一	喉头疾患.....	(93)
(一)	喉肌麻痹.....	(93)
“附”	急性慢性喉头炎 (93)	
二	气管疾患.....	(93)
支气管喘息.....		(93)
“附”	(1) 气管炎 (94) (2) 急性支气管炎 (94)	

(3) 慢性支气管炎 (94)

三、肺脏疾患..... (94)

“附” (1) 小叶性肺炎 (94) (2) 大叶性肺炎 (94)

(3) 肺结核 (95) (4) 肺气肿 (95)

四、胸膜病..... (95)

“附” 胸膜炎 (95)

第三节 泌尿器生殖器疾患..... (95)

一、膀胱的病..... (95)

(一) 遗尿病 (包括夜尿症) (95) (二) 膀胱痿瘕 (96)

(三) 膀胱麻痹 (96)

“附” (1) 膀胱炎 (97) (2) 膀胱结石 (97)

二、生殖器的病..... (97)

(一) 睾丸和副睾丸炎 (97) (二) 遗精病 (98)

三、肾脏疾患与其他疾患..... (98)

“附” (1) 急性肾脏炎 (98) (2) 慢性肾脏炎 (98) (3) 化脓性肾脏炎 (98) (4) 肾脏郁血 (98) (5) 肾盂炎 (98) (6) 尿毒症 (98) (7) 阴囊水肿 (99) (8) 淋病 (99) (9) 阳萎病 (99)

第四节 心脏血管系疾患 (循环器的病)..... (99)

一、心脏疾患..... (99)

(一) 神经性心悸亢进 (99) (二) 心绞痛 (99)

“附” (1) 急性心内膜炎 (100) (2) 慢性心内膜炎 (100)

(3) 阵发性心跳过速 (100) (4) 心包炎 (100)

二、血管的病..... (100)

(一) 单纯性的高血压症..... (100)

“附” (1) 动脉硬化症 (101) (2) 静脉曲张 (101) (3) 静脉炎 (101)

三、血液和造血器的疾患..... (101)

“附” (1) 贫血 (101) (2) 萎黄病 (101) (3) 红血球过多症 (101)

第五节 神经系统疾患..... (102)

一、脑脊髓的病..... (102)

(一) 脑贫血 (102) (二) 脑充血 (102) (三) 脑出血 (103)

“附” (1) 预防脑出血的针灸处方 (103) (2) 脑出血后遗症针

灸处方 (103) (3) 脊髓炎 (104) (4) 脊髓痿 (104)

二、神经痛..... (105)

(一) 三叉神經痛 (105)	(二) 肋間神經痛 (106)	(三) 坐骨神經痛 (107)
三 运动神經障礙	(107)	
(一) 顏面神經麻痺与顏面神經痙攣 (107)	(二) 三叉神經麻痺 (108)	(三) 三叉神經痙攣 (108)
(四) 橫膈膜麻痺与橫膈膜痙攣 (108)	(五) 四肢末梢神經麻痺 (109)	
“附” (1) 舌下神經麻痺与舌下神經痙攣 (111)	(2) 眼肌麻痺 (111)	(3) 副神經麻痺 (111)
(4) 运动神經麻痺 (111)		
四 神經机能病	(112)	
(一) 神經衰弱 (112)	(二) 偏头痛 (113)	(三) 舞蹈病或小舞蹈病 (113)
“附” (1) 眞性癲癇 (114)	(2) 职业性痙攣 (114)	(3) 癱病 (114)
第六节 运动器官疾患	(114)	
(一) 急性关节风湿症 (114)	(二) 慢性风湿性关节炎 (115)	
第七节 内分泌腺疾患	(116)	
“附” (1) 眼球突出症 (116)	(2) 甲状腺肿 (116)	
第八节 新陈代谢疾患	(116)	
“附” (1) 糖尿病 (116)	(2) 尿崩症 (117)	(3) 痛风 (117)
第九节 产科疾患	(117)	
“附” (1) 妊娠中毒 (117)	(2) 分娩时的病 (118)	(3) 产褥的病 (118)
(4) 乳腺的病 (118)		
第十节 妇科疾患	(119)	
(一) 月經病	(119)	
(一) 月經困难 (119)	(二) 月經閉止 (119)	(三) 月經过多 (120)
“附” (1) 阴道炎 (120)	(2) 女阴瘙癢 (120)	(3) 卵巢炎 (120)
第十一节 小儿疾患	(121)	
(一) 小儿急癇 (121)	(二) 小儿腹瀉病 (121)	(三) 急性脑性小儿麻痺 (122)
“附” (1) 小兒夜惊症 (122)	(2) 小兒消化不良症 (122)	
第十二节 眼科及耳鼻喉科疾患	(123)	
一 眼病	(123)	
(一) 結膜充血 (123)	(二) 急性慢性結膜炎 (123)	(三) 夜盲症 (124)
“附” (1) 神經麻痺性角膜炎 (124)	(2) 瞼漏眼 (124)	(3) 沙眼

(124) (4) 眼瞼緣炎 (124) (5) 白內障 (124)

(6) 緣內障 (125) (7) 溢泪症 (125)

二 耳病..... (125)

神經性耳鳴与耳痛..... (125)

“附” (1) 欧氏管閉塞 (125) (2) 中耳炎 (125) (3) 急性
內耳炎 (125)

三 鼻病..... (126)

“附” (1) 急性慢性鼻炎 (126) (2) 萎縮性鼻炎 (126)

(3) 嗅覺障碍 (126)

第十三节 傳染病..... (126)

(一) 瘧疾 (126) (二) 感冒 (126)

“附” (1) 黑熱病 (127) (2) 回归热 (127) (3) 百

日咳 (127) (4) 霍乱 (127) (5) 斑疹伤寒 (127)

(6) 流行性脑脊髓膜炎 (127) (7) 乙型脑炎 (128)

“附” 皮肤疾病 (128)

二 常見症狀的隨症取穴

第六篇 附篇

第一节 針灸要穴歌..... (133)

第二节 梅花針介紹..... (134)

第三节 皮內針的簡略介紹..... (136)

第四节 針灸治疗四十九种疾病的分类統計表..... (139)

第五节 針灸学講义复习提綱..... (141)

第六节 临床中的几点体会..... (145)

第一篇 緒 論

第一节 針灸疗法的重要性的学习的目的

針灸疗法是我們祖先数千年来遺留下来的宝贵医学遺產之一部分。在我国医术上有很久的历史，我国最古的医書中都有記載。从古到今，不論城市或乡村，都有很多的針灸医生，也有很多的人民群众能够掌握这种治疗方法，把它做为和疾病斗争的一种武器。他們治疗某些疾病并不需要藥品，只需几支針和一些艾絨，就能有效地把病治愈，而且有时效果极其显著。对某些急性病如牙痛、头痛、胃神經痛等，基本上可以达到針到病除的效果。

施行針灸治疗，既方便而且又經濟，同时，只要按法施行操作，不濫針濫灸，就沒有副作用或不安全的現象。

过去的反动政府，根本不关心人民的健康，对祖国的医学也沒有做过系統的研究和整理，只是認為其惊异和神奇。但术者尊循古代医学传授，是以阴阳、补泻、气血、流注等作針灸治疗的原則。

自从苏联伟大的生理学家巴甫洛夫发现了高級神經活动的規律，闡明大脑皮层对机体的主导作用以后，又給我們施行和进一步鑽研針灸术开辟了新的研究方向。

針灸疗法是祖国医学遺產中比較易学的一門医学，就是文化程度較低的人，只要努力鑽研，在較短的时间內也能学会一般操作方法，就是沒有文化用口传授，也能学得一些基本知識和急救方法来給病人解除痛苦，挽救病人之死亡。

在我国伟大的社会主义建設时期，尤其在文化技术革命一日千里大跃进的今天，为了多快好省地服务于工农兵，应将此疗法深入到工矿和广大农村，去解除广大劳动人民的疾病痛苦，从而保障人民的健康，并为建設社会主义、共产主义而發揮其特有的效用。作为一个医务工作

者，更应掌握祖国医学遗产，将针灸疗法应用到临床各科中去，在临床上经过细密的观察、分析，以求得出科学的论据，从而更进一步地发挥其更大的作用与效能。

第二节 针灸的起源和发展

一、针灸的由来：中国古时候的人常把“针”和“砭”相提并论说成“针砭”。用“砭石”治病，就是针灸治病的起源。相传有一个故事：在古代的人们在原始生活的时期，依靠着猎取野兽及采集果实等劳动方式维持生活。有了疾病也没有适当的治疗方法。有一天一个人忽然头痛起来，当他搬运石块的时候，偶一不慎石块掉下来，碰破了自己的脚，当然是很疼了而且也碰破皮流出了血，可是头痛却马上好了。从此以后，一遇着头痛的人，他就告诉人家用石块砸破脚。后又有人觉得这样砸脚未免损伤太大，于是改变用尖石头往脚上捣一捣，也同样治了头疼。据说这是初发明“砭石”治病的开始。

这个拿石头当做针用的问题，是可以查考的。如内经曾云：“……今世治病，毒药治其内，针石治其外……”又云：“其治宜砭石”，这里所谓“针石”或“砭石”就是用石头磨成针。山海经上记载：“高氏之山，其上多玉，其下多箴石。”郭璞注云：“可以为砭针。”明朝杨继洲云：“砭针者，砭石是也。此针出于东海中，有一山名曰高峰，其山有石，形如玉簪，生自圆长，磨之有锋尖，可以为针，治疗病邪无不愈。”

由上述记载可以推想，针灸起源于石器时代，这可能是新石器时代。

以后随着社会的发展，生产力的提高，已由“砭石”逐渐发展以铜、银、金、马口铁等金属制成针来刺“经络”。灸是用一定的物体燃烧着来温热或烧灼皮肤，方法与燃料有很多种，但主要是用陈旧的艾叶捣碎捻成炷或卷，在皮肤的一定部位上直接或间接的烧灼。

针灸疗法究竟产生在那一年代？现在还说不清。根据古医学书来研究，原始时代主要是由“巫神”以符咒治病（即后来所谓“祝由科”）。在当时用“砭石”“毒药”来治病是附带的。后来这附带的部分渐渐发展，“巫神”就称为“巫医”了。等到医术更进一步发展，巫医才分了

家。再以后，針灸和葯物治疗又发生分家。不过这回分家是不明显的。我国最古的一部医書叫做“素問”，据说此書是汉朝初期（也有說是战国末期）的人写的，那里面針灸和葯物治疗还合在一起，并且主要講的是針灸。这本書很明显是集中了很多年代四面八方的經驗写成的。关于砭石、針灸、葯物的来源，那本書里說到：“砭石”的治法是从东方传来的；“毒葯”的治法是从西方传来的；灸法是从北方传来的；針法是从南方传来的。

“附”：“中国历代所著的針灸書籍，除‘素問’以外还有‘灵枢經’（‘灵枢’、‘素問’合称‘內經’）。‘难經’，‘子午經’，‘甲乙經’，‘明堂針灸图’，‘千金方’等。宋朝王維德考次針灸法，鑄銅人为模型，将脏腑十二經（五脏：心、肝、脾、肺、腎。六腑：胃、胆、大腸、小腸、膀胱、三焦，还有心包絡）注明了穴道，画了銅人針灸图。元朝的忽泰必列著‘金兰循經’，又将十二經穴补充成十四經穴。现在流传民間最广的針灸書，要算‘針灸大成’一書，这是明末清初时楊繼洲編著的。以上事实說明我們祖先对針灸疗法，曾經苦心鑽研，积累了丰富的經驗”。

自古以来，針灸疗法在人民中間流传很广，成为人民群众治病的重要方法。现在农村里的老年人，知道針灸，放血和拔火罐的很是普遍。以古代医学为基础的針灸医生，在我国所有城市和广大的农村中有很大的数量。这一宝贵的医术也早即流传到外国，据查考在我国唐代时就传到了日本，明末清初时又传到法国，他們在近代科学发展以后，对針灸曾作过一些研究观察，著作也有多种，现在也有其他国家在推行此术。

中华人民共和国成立后，人民政府与人民解放军的医疗預防部門和医学院、医学校中，很多講解了針灸疗法。在中央人民政府卫生部直接领导下設立了專門的針灸实验机构，并推行到全国各省。我們山西省也前后在很多医院开展了針灸門診，正在推行之中。針灸治疗在全国很多地方已經取得显著成效，得到广大群众的拥护。中級卫校也加授了針灸課程。

苏联在过去虽沒有針灸疗法，但自从新針灸学介紹到苏联以后，引起苏联医学界很大重視，要求我們多介紹材料。今后中国的針灸疗法在

与苏联先进的医学理論相結合的情况下，必定会有飞跃的进步，这是很可喜的事。

第三节 針灸的特点

針灸疗法是中国古代医学的寶貴遺產之一部分，几千年来的經驗和諸位同志在近几年實驗中体会到它有許多独特的长处。

(1) 針灸治疗疾病的范围很广：內科、精神病科、妇科、小兒科、眼科、耳鼻喉科、皮肤科、甚至外科，都有它能治的病。

(2) 針灸疗法是最節約的疗法：除了針、艾及一些消毒材料外，不用任何藥品。

(3) 攜帶便利，隨處可行。

(4) 只要注意消毒，按法行使操作，不濫針濫灸，就沒有副作用或不安全的顧慮。

(5) 針刺也往往能幫助診斷。

針灸疗法因具有上述許多特长，所以历来被广大劳动群衆所欢迎。目前我們医务干部少，藥品尚不能滿足需要，除积极推动群众性卫生运动外，應該提倡針灸治疗。因針灸不但可以节省藥品，而且能使我国藥品制造工业集中力量制造特效的最急需要的藥品，如磺胺、青霉素、外科麻醉藥以及种植和精制中藥，使藥物治疗也能很好的發揮作用。至于医务干部缺少的問題，現在正积极培养高級医生，但短时间是办不到的。目前大量培养中級医务人员，使其能进行防疫又能治一般病这是很好的办法。針灸疗法是直接对神經起調整机能作用，即使診斷不精确，就是針灸某些穴位对适应症与慢性病也能收到一定的效果。文化程度較低的人，在較短的时间內就能学得一般操作法。只要按法施行就沒有什么不安全。同时可訓練大部医生到各厂矿农村担任教育研究和診斷一些病症的工作。这样就使医疗預防工作，在普及基础上提高来适应今天广大人民群众的需要与文化經濟条件。与以上問題相关的是团结帮助中医提高的問題。全國医生按数量比起来中医比西医多几十倍，全國六万万人口的医药卫生問題不是少数西医能解决的。从实际临床上，中医对

某些慢性病，多年的胃腸炎、神經衰弱、關節炎等病經吃葯打針都不見效；但經中醫針灸幾次後則完全痊癒。這點可證明我國醫學遺產的伟大和作用。所以中央衛生部提出，要發揚祖國醫學，必須西醫學習中醫，改進其缺點吸取其經驗，去掉其不合理部分、用科學的方法整理其經驗提高到科學理論上才有意義。

中國古代醫學便於掌握的就是針灸。但現在仍有個別中醫針灸不消毒，隔衣進針往往發生感染化膿的現象。不明白生理解剖部位亂針亂灸這些不加改進流弊甚多，但稍加改進收效極大，我們學會了針灸術，也就很易與中醫同志們團結，吸取其經驗改進其缺點，同時防疫衛生工作也易開展。

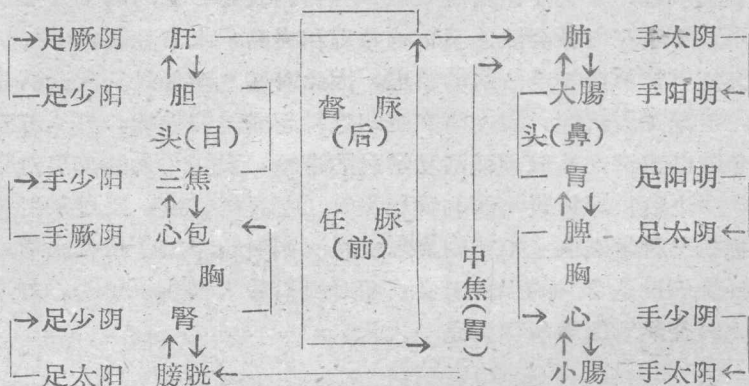
如上所述，針灸療法雖然有許多獨特的長處，在治病上發揮了很大的作用，可是在舊社會缺乏系統的整理和提高，術者知其然不知其所以然，又還不能解釋針灸治病的原理，因此有些人認為針灸能治病是荒謬的事，拒絕加以研究，現在事實證明這種認識是錯誤的。自從蘇聯偉大生理學家巴甫洛夫高級神經活動學說的理論，說明了大腦皮層對整體的主導作用之後，對針灸治病的神秘提供了解釋的鑰匙，反過來針灸對辯證唯物主義科學提供了豐富的實際材料。同時也豐富了現代醫學，因此研究針灸不僅是有它的現實意義，而且是有極大理論價值的。如果我們不研究針灸學對醫學科學將是一大損失。

第四節 經穴與孔穴

根據中國古代針灸醫學書籍來研究，最古時並無“經穴”的名稱只有“孔穴”的名稱，那是針灸何處，何處即是孔穴。後來從各個散在的孔穴，發展到發現它們之間的聯繫，漸漸的將三〇八個孔穴歸納起來分成臟腑“十二經穴”，此後又有人將“十二經穴”發展為“十四經穴”，到了宋朝仁宗時代（公元一零二三年間）王維德考次針灸法，鑄成銅人，繪制了“銅人腧穴針灸圖”。到了元朝（公元一三六三年間）忽泰必列著“金蘭循經”，將“十四經穴”加以充實，定穴名共三百六十個。以後，不斷有人在“十四經穴”以外的部位，用針灸治愈了病，那些部位就稱之為

“經外奇穴”。明朝楊繼洲著有“針灸大成”。

至于“十二經”和“十四經”是根据散在在經絡上的孔穴而歸納成的，这些經絡是人体气血运行的道路，是全身各部的聯絡网，体内每个脏器都接合着一个經絡，体内十二个脏器是指五脏（心、肝、脾肺、腎）和六腑（胃、胆、大腸、小腸、三焦、膀胱、）外加心包絡，直接与十二經相联系。故說它能使肌表和內脏发生联系，而任督二脉虽与脏腑不发生直接的联系，但也有专穴，在临床治疗上很重要，所以在某一經絡上发生病变时，就表現出一系列的症候群，就在某一經絡的穴位来調理，效果是特別显著。这是历代祖先智慧劳动的結晶，由实践提高到理論，現將十二經脉循行部位簡述于下：



在十二經中有手經和足經二部，手足各为六經，称为手足三阳經和手足三阴經。手三阴經从胸走手，手三阳經从手走头，足三阳經从头走足，足三阴經从足走腹。阴經总的是走四肢的內側、阳經总的是走四肢的外側，阴經的排列是太阴在前厥阴在中、（足厥阴肝經自踝上八寸交出于足太阴之后）少阴在后，阳經的排列是阳明在前、少阳在中、太阳在后。本講义四肢穴位也是按这样次序排列但因孔穴数很少未說明是那—經只是依划綫來說明，这样对解剖部位熟悉的学者容易懂。在初步掌握針灸技术后，再結合中医理論来联系十四經，有关經絡与疾病的关系，經絡分布与交叉的意义，循行路径等这里暫不作詳述。