

总主编 周丽莎 朱书秀
主编 周丽莎 廖飞

针灸名师
临床笔记丛书

皮肤病证卷

PI FU BING ZHENG JUAN

汇集特色疗法
广集临床验案

中国医药科技出版社

总主编 周丽莎 朱书秀
主编 周丽莎 廖飞

针灸名师
临床笔记丛书

皮肤病证卷

PI FU BING ZHENG JUAN

中国医药科技出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

针灸名师临床笔记丛书. 皮肤病证卷/周丽莎, 廖飞主编. —北京: 中国医药科技出版社, 2008. 9

ISBN 978 - 7 - 5067 - 3937 - 5

I. 针... II. ①周... ②廖... III. 皮肤病—针灸疗法
IV. RR245

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2008) 第 143193 号

美术编辑 陈君杞

版式设计 郭小平

出版 中国医药科技出版社

地址 北京市海淀区文慧园北路甲 22 号

邮编 100082

电话 责编: 010 - 62250157 发行: 010 - 62227427

网址 www.cspyp.com.cn

规格 958 × 650mm¹/₁₆

印张 19¹/₂

字数 283 千字

印数 1—5000

版次 2008 年 9 月第 1 版

印次 2008 年 9 月第 1 次印刷

印刷 北京市通州皇家印刷厂

经销 全国各地新华书店

书号 ISBN 978 - 7 - 5067 - 3937 - 5

定价 34.00 元

本社图书如存在印装质量问题请与本社联系调换

《皮肤病证卷》编委会

- **主 编**

周丽莎 廖 飞

- **副主编**

全国芳 马 利

- **编 委** (以姓氏笔画为序)

马 利 全国芳 周永莲

周丽莎 望庐山 游 俊

廖 飞 熊德全

《针灸名师临床笔记丛书》编委会

• 总 主 编

周丽莎 朱书秀

• 副总主编 (以姓氏笔画为序)

马 骏 王维宁 孔立红 付艾妮
苏 飞 吴绪平 张 英 涂 乾
梁 忠

• 编 委 (以姓氏笔画为序)

马 利 马 骏 王小月 王 芳
王维宁 孔立红 付艾妮 付 蕾
冯美果 朱书秀 朱青艳 全国芳
苏 飞 杜艳军 吴绪平 张 英
周丽莎 孟培燕 涂 乾 望庐山
梁 忠 褚 伟

• 主 审

孙国杰

博采众长
拓业岐黄

李维衡

二〇〇七年九月

中国针灸学会会长 李维衡

荟萃數百匠家之經驗
驅除千萬患者之病症

石學敏
2007.9.

中國工程院院士 石學敏

孙 序

针灸医学是中医学中的一颗璀璨明珠。几千年来为我国人民的健康、保健做出了巨大贡献。从公元 6 世纪传到朝鲜、日本以后，又传到了东南亚、欧洲等许多国家。针灸医学已在全球范围内得到了广泛的推广和运用，为世界人民的防病治病做出了卓越成绩。

早在 20 世纪 80 年代，世界卫生组织原总干事中岛宏博士就指出：中国传统医学（包括针灸学）“能够治疗西洋医学束手无策的许多疾病”，“针灸已成为世界通行的一门新的医学科学”。针灸医学有着悠久的历史，在历史长河中形成了完整的理论体系，积累了丰富的临床经验，发明创造了多种行之有效的操作技术。我坚信它必将成为世界主流医学的一个组成部分。

针灸医学在我国的疾病预防、治疗和康复中，以简、便、验、廉和疗效显著而被广泛运用，每年发表的有关针灸基础研究和临床运用的论文有 2000 篇左右。其中临床报道占了大多数。但不少医家的学术思想、治疗方法、临床经验未能很好地得到发扬和推广。

周丽莎教授组织有关专家查阅、收集历代医籍、医学刊物和临床专著，在重视科学性、先进性；注重适用性，力求保存各医家原文的原则指导下，广集精华，主要收录针灸疗效较理想的常见病、多发病，编撰成《针灸名师临床笔记丛书》。丛书编写，注重于临床，着重总结医家的学术思想、临床特色、治疗方法，并附典型病例加以佐证。这对广大医务工作者的临床实践、拯疾救苦将大有裨益。《针灸名师临床笔记丛书》，经过参编专家的艰苦努力，即将付梓问世，这必将能嘉惠医林，启迪后学，造福民众。值该书出版之际，欣然作序，以表祝贺。

中国针灸学会副会长

孙国杰

2007 年 10 月 8 日

前

言

针灸是中医学宝库中一门独特的遗产，是中医学的重要组成部分。几千年来，针灸学经历代医家不断发展、完善，已形成一门独立的学科，获得国内外医学界的广泛重视和赞誉。近年来，随着高科技手段在针灸领域的运用，扩大了针灸治疗的范围，提高了治疗效果，使这门学科更加丰富、更臻完善。

随着健康保健知识的日益普及，人们对化学合成药品不良反应的担心日渐增加，相反，对针灸外治等自然疗法越来越愿意接受。因此，具有验、便、廉和独特效果的针灸治疗方法，在治疗各种疾病方面不断取得新的突破性发展。

近年来，大量针灸医学的书籍、期刊出版发行，对指导临床研究和推广、普及针灸医学知识起到了积极深远的影响。然而，不少医家的学术思想、新的疗法和宝贵的经验，仍然只是散见于文献刊物之中，且缺乏系统的整理与分类，使学者不易领会，研究者搜寻亦难，难以最大限度地满足广大医务工作者学习和借鉴的需要。有鉴于此，我们组织有关专家，查阅收集了近现代医籍、医学刊物和临床专著，在重视科学性、实用性的同时，将各医家散在的针灸临床治疗方法和经验编撰成《针灸名师临床笔记丛书》。

该套丛书注重于临床，在病种选录上，力求收集针灸科常见、且疗效显著的疾病种类，在内容上，突出每一种病证的独到的针

灸治疗精法验案，同时又百花齐放，竞显各家学说的光彩，并且在每一个治疗经验前，都以一句精炼的标题概括其与众不同的特点，旨在两意：一是尊重各个第一作者的学术成就；二是方便读者理解。丛书分为《妇儿病证卷》、《心脑血管证卷》、《肺系病证卷》、《筋伤病证卷》、《皮肤病证卷》、《脾胃病证卷》、《肾膀胱病证卷》、《内分泌代谢病证卷》共8个分册。可供针灸教学、临床、科研人员及在校中医专业学生参考使用。

编写该套丛书工作量繁重，由于人员分散，缺乏经验，虽做了极大努力，但限于水平，缺点和疏漏在所难免，恳请读者赐教与指正。

此书在编写过程中，承蒙中国针灸学会会长李维衡教授指点与题词，中国工程院院士石学敏教授题词并提出宝贵意见，中国针灸学会副会长、博士生导师孙国杰教授为本书写序言并赠墨宝，在此一并表示谢意。

《针灸名师临床笔记丛书》编委会

2008年1月

编写说明

本书是《针灸名师临床笔记丛书》中的一个分册。由于生活、工作节奏加快，环境污染诸多因素影响，很多与自身免疫、内分泌等相关的疾病，例如荨麻疹、脱发、湿疹等的发病率居高不下；一些常见多发病，如白癜风、银屑病等迄今都未找到十分理想的治疗方法。多年来，医学界对该类疾病的研究取得了重大进展，针灸医学由于在该领域治疗效果独特、迅速、操作简便、适应症广泛、无毒副作用，受到广大患者的欢迎。然因各种客观原因，不少医家的学术思想、新的疗法和宝贵的经验，散在于大量的文献刊物之中，难以为广大医务工作者总结和借鉴，不易于继承和发扬。有鉴于此，我们组织了有关专家学者，收集了诸多有关皮肤病证的文献资料，荟萃了各家的证治经验，在重视科学性、实用性的同时，试图从多方位、多层次来反映中医针灸在皮肤病证方面的经验精华，融古汇今，力求其系统完整，经过仔细遴选，汇编成书。

本书注重于临床，以收集针灸科常见的皮肤病证以及各医家的临床经验或特色治疗为原则。对白癜风、斑秃、扁平疣、痤疮、带状疱疹、丹毒、冻疮、黄褐斑、皮肤瘙痒症、荨麻疹、雀斑、神经性皮炎、脂溢性脱发、湿疹、多汗症等17种病证进行了分述。在每种病（证）之前均有内容提要，简要介绍该病证的病因病机、治疗原则以及各医家的诊治特点，便于读者选择应用。在每位医家的经验之中，重点介绍个人的辨治方法、经穴配方的运用与具体操作技巧，以求实用，切合临床。每种病证中收录了多种治疗方法，诸如毫针法、头针法、耳针法、梅花针法、电针法、穴位注射法、三棱针法等。总之，在治疗方法上，仁者见仁，智者见智，各有千秋，别具特色。

此书虽广集历代学术理论和各名家之诊疗精华，但由于我们的经验不足，加之时间仓促，还有许多好的经验未能收入，致有遗珠之憾，同时在内容的广度和深度方面亦有未尽人意之处，热切期望广大读者批评指正。

本书在编写过程中，得到了许多著名专家教授的悉心指导帮助，在此表示衷心感谢。并向为本书编辑、出版、发行做出了辛勤劳动的人士表示谢忱。

《皮肤病证卷》编委会

2008年1月

目 录

CONTENTS

白癜风

1-10

- 一、火针点刺 辨证施治 / 2
- 二、梅花针叩刺 疏通经络 / 3
- 三、皮下埋线 配红外线照射 / 3
- 四、穴位埋线结合梅花针叩打 / 4
- 五、穴位埋线 祛风通络 / 5
- 六、从气血论治 针刺加醋灸 / 6
- 七、针药并用 活血祛风 / 7
- 八、综合疗法 内外兼治 / 8
- 九、局部取穴 梅花针重叩 / 9

斑 秃

11-29

- 一、斑秃酊外擦 梅花针弹刺 / 12
- 二、局部叩刺 配合体针 / 13
- 三、电针配穴注 调和气血 / 14
- 四、中药配皮肤针 随症加减 / 15
- 五、局部叩刺 内服四物 / 16
- 六、叩刺穴注 通经活络 / 17
- 七、梅花针叩刺 依病位施术 / 18
- 八、阿是穴为主 七星针加灸 / 19
- 九、穴注配中药 辨证施治 / 20
- 十、综合治疗 疏风通络 / 21
- 十一、针药并用 内外同治 / 22
- 十二、综合治疗 行气活血 / 23

- 十三、电梅花针治疗斑秃 / 24
 十四、综合疗法治重型斑秃 / 25
 十五、刺激神经 诸法相伍 / 26

扁平疣

30 - 42

- 一、辨证施穴 耳压配穴注 / 30
 二、耳穴埋针 左右交替 / 32
 三、耳针疗法 随症加减 / 32
 四、火针治疗 疏通气血 / 33
 五、梅花针叩刺 / 34
 六、辨证分型 围刺合体针 / 35
 七、穴取三个 针药并用 / 36
 八、循经叩刺 中药敷面 / 37
 九、许瑞征治疣五验法 / 38
 十、穴位疣体埋藏疗法 / 40
 十一、药线点灸 中药外洗 / 41

瘰疬

43 - 76

- 一、刺血配穴注 清热泻火 / 44
 二、身柱透灵台 粗针刺 / 45
 三、独取涌泉 中药外敷 / 45
 四、电针耳压 标本同治 / 46
 五、耳穴刺血 埋针贴压 / 47
 六、辨证取穴 耳穴刺血埋针 / 48
 七、耳穴放血为主 配合背俞拔罐 / 49
 八、耳穴穴注 清热凉血 / 50
 九、耳穴埋针 疏通经络 / 51
 十、辨证分型 耳压配叩刺 / 52
 十一、耳针加中药 内外合治 / 53
 十二、锋勾针配火罐 清热散结 / 55

- 十三、火针点刺 泻热散结 / 56
- 十四、穴位埋线 清利胃热 / 57
- 十五、美容针围刺 配合耳压 / 58
- 十六、面部挂针为主 内外兼治 / 59
- 十七、小针刀加拔罐 泻火解毒 / 60
- 十八、穴位埋线 配割耳穴压 / 61
- 十九、穴注耳针 清热解毒 / 62
- 二十、板蓝板穴注 清利湿热 / 63
- 二十一、耳针配中药 清热解毒 / 64
- 二十二、耳压配背俞穴点刺 / 65
- 二十三、耳穴揸针贴压 / 66
- 二十四、耳针配消痤胶囊 调整肺肝脾 / 67
- 二十五、分步治疗 辨证用药 / 68
- 二十六、辨证配穴 梅花针叩刺 / 70
- 二十七、穴位埋线 配合中药 / 71
- 二十八、针罐三步疗法 平衡阴阳 / 72
- 二十九、中药配合穴位挑刺 / 73

带状疱疹

77 - 104

- 一、点刺放血 艾条施灸 / 78
- 二、艾炷灸背俞穴 火郁发之 / 79
- 三、刺络拔罐并贴棉灸 / 80
- 四、刺络拔罐为主 辨证取穴针刺 / 80
- 五、夹脊针刺 局部刺络 / 81
- 六、刺拇指节穴 配局部围针 / 82
- 七、打刺为主 外敷中药 / 83
- 八、病分四期 综合治疗 / 84
- 九、灯草灸为主 综合治疗 / 86
- 十、点刺拔罐为主 中药内外并用 / 88
- 十一、电针火罐 行气活血 / 88
- 十二、多头火针 以火制火 / 89

- 十三、耳穴贴压 药物穴注 / 90
- 十四、放血拔罐为主 从泻着手 / 91
- 十五、治分四步 综合治疗 / 92
- 十六、火针加拔罐 行气活血 / 93
- 十七、以痛为输 燔针焮刺 / 94
- 十八、“龙眼”穴为主 配合截法 / 95
- 十九、证分两期 治用三法 / 97
- 二十、三针一罐 火郁发之 / 98
- 二十一、围刺配经穴泻刺 清热解毒 / 99
- 二十二、取经络起止穴 双手同时进针 / 100
- 二十三、辨证分型 针罐药同用 / 101

带状疱疹后遗症

105 - 121

- 一、长留针为主 配刺络拔罐 / 105
- 二、夹脊穴穴注 局部围刺 / 107
- 三、电针夹脊 至阳刺血 / 108
- 四、辨病辨证结合 远近取穴并举 / 109
- 五、腹针配局部围刺灸 / 110
- 六、穴位埋线 药物注入 / 111
- 七、电针配艾灸 清热祛湿 / 112
- 八、火针拔罐并用 补泻兼施 / 114
- 九、刺血拔罐 祛瘀止痛 / 115
- 十、以痛为输 围针刺 / 116
- 十一、针药并用 补气通络 / 117
- 十二、穴注配叩刺 通则不痛 / 118
- 十三、耳压合穴注 安神止痛 / 119

丹毒

122 - 133

- 一、“三通四联”疗法 注重针刺深度 / 123
- 二、刺络拔罐 中药内服 / 124

- 三、火针疗法 温散郁结 / 125
- 四、辨证分型 围刺泻热 / 126
- 五、中药内服 刺络拔罐 / 127
- 六、综合治疗 清热利湿 / 128
- 七、刺络法配合金黄散外敷 / 129
- 八、刺血配中药 内外同治 / 131
- 九、刺血为主 清泄血热 / 131

冻 疮

134 - 140

- 一、冬病夏治 穴位敷贴 / 135
- 二、扬刺加灸 温经散寒 / 136
- 三、皮肤针叩刺为主 化瘀通络 / 137
- 四、火针刺中腕 温经通络 / 138
- 五、电针配子午流注针法 / 138

多汗症

141 - 147

- 一、盘龙刺 平和阴阳 / 141
- 二、合谷 - 复溜 补泻有别 / 142
- 三、刺络拔罐合穴位埋针 / 143
- 四、浅刺调气治疗外伤截瘫性多汗症 / 144
- 五、针药并用 辨证施治 / 145

黄褐斑

148 - 171

- 一、背部走罐加局部围刺 / 149
- 二、背俞穴 刺血拔罐 / 150
- 三、辨证选用背俞穴 推罐配药膏按摩 / 151
- 四、辨证取穴 药物注射 / 152
- 五、刺络拔罐 耳穴贴压 / 153
- 六、耳穴刺络 调理气血 / 154
- 七、耳穴刺血配贴压 化瘀消斑 / 156

- 八、耳穴贴压 配刺血拔罐 / 157
- 九、飞腾八法针法 配合刺血拔罐 / 158
- 十、辨证分型 割耳敷药 / 160
- 十一、埋线加耳穴点刺 / 161
- 十二、局部刮痧为主 行气消斑 / 163
- 十三、面部浅刺配闪罐法 / 164
- 十四、远端取穴为主 辨证施治 / 165
- 十五、背部走罐 梅花针叩刺 / 166
- 十六、针刺为主 隔盐施灸 / 167
- 十七、耳穴贴压配刺血 祛瘀除斑 / 168

皮肤瘙痒症

172 - 182

- 一、刺络拔罐加灸 调和气血 / 172
- 二、耳针治疗顽固性皮肤瘙痒 / 173
- 三、辨证取穴 埋线治疗 / 174
- 四、当归穴注 祛风止痒 / 175
- 五、穴位自血疗法 配耳穴压丸 / 176
- 六、针罐并用 宣泄为主 / 177
- 七、针刺穴注 扶正祛邪 / 178
- 八、针罐刺血 综合治疗 / 179
- 九、针药并用 内外合治 / 180
- 十、中药外洗 穴位注气 / 181

荨麻疹

183 - 215

- 一、神阙为主 拔罐治疗 / 184
- 二、三法同用 协调互补 / 185
- 三、辨证选穴 药物注射 / 186
- 四、薄氏腹针 培肾固本 / 187
- 五、刺络拔罐 穴位注射 / 188
- 六、神道透至阳 粗针刺 / 190